

## 震度と揺れ等の状況

震度 0

- 人は揺れを感じない。



震度 1

- 屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいる。



震度 2

- 屋内で静かにしている人の大半が揺れを感じる。



震度 3

- 屋内にいる人のほとんどが揺れを感じる。



震度 4

- ほとんどの人が驚く。
- 電灯などのつり下げ物は大きく揺れる。
- 座りの悪い置物が、倒れることがある。



震度 5弱

- 大半の人が恐怖を覚え、物につかまると感じる。
- 棚にある食器類や本が落ちることがある。
- 固定していない家具が移動することがあり、不安定なものは倒れることがある。



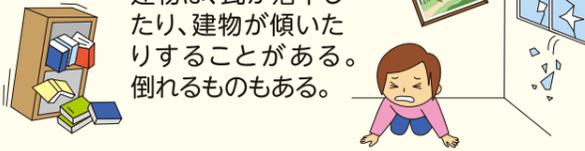
震度 5強

- 物につかまらなると歩くことが難しい。
- 棚にある食器類や本で落ちるものが増える。
- 固定していない家具が倒れることがある。
- 補強されていないブロック塀が崩れることがある。



震度 6弱

- 立っていることが困難になる。
- 固定していない家具の大半が移動し、倒れるものもある。ドアが開かなくなることがある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 耐震性が低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。



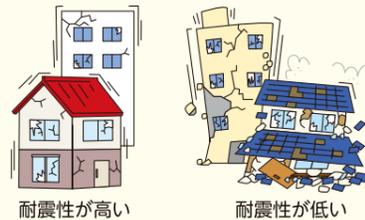
震度 6強

- はわなないと動くことができない。飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが増える。
- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものが増える。
- 大きな地割れが生じたり、大規模な地すべりや山体の崩壊が発生することがある。



震度 7

- 耐震性の低い木造建物は、傾くものや、倒れるものがさらに増える。
- 耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがある。
- 耐震性の低い鉄筋コンクリート造の建物では、倒れるものが増える。



## まずは地震への「心の備え」をしましょう

地震から身を守る最大のポイントは、いつ地震が発生してもあわてないように日頃から「心の備え」しておくことです。ここに示す10のポイントを参考に、どのような行動をとるべきか、覚えておきましょう。

### 地震時の行動(地震発生)

POINT

#### 01 地震だ! まず身の安全

- 揺れを感じたり、緊急地震速報を受けた時は、身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。



#### 【高層階(概ね10階以上)での注意点】

- 高層階では、揺れが数分続くことがある。
- 大きくゆっくりとした揺れにより、家具類が転倒・落下する危険に加え、大きく移動する危険がある。

### 地震直後の行動

POINT

#### 02 落ちついて火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



POINT

#### 03 あわてた行動けがのもと

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



POINT

#### 04 窓や戸を開け出口を確保

- 揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



POINT

#### 05 門や塀には近寄らない

- 屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



### 地震後の行動

POINT

#### 06 確かめ合おうわが家の安全 隣の安否

- わが家の安全を確認後、近隣の安否や出火の有無をお互いに確認し合う。



POINT

#### 07 協力し合って消火・救出・応急救護

- 近隣で火災を発見した場合は、街頭消火器などにより、協力し合って消火を行い延焼を防ぐ。
- 倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



POINT

#### 08 正しい情報 確かな行動

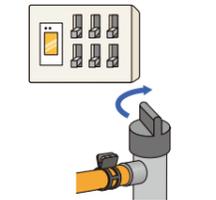
- 行政、放送局、鉄道会社などから発信される正しい情報を得る。



POINT

#### 09 避難の前に安全確認 電気・ガス

- 避難が必要な時には、復電時の電気機器のショートなど、通電火災が発生する可能性やガス漏れの発生を防ぐため、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めてから避難する。



POINT

#### 10 火災や津波 確かな避難

- 地域で大規模な火災の危険がせまり、身の危険を感じたら声を掛け合い、指定緊急避難場所や避難所に避難する。
- 沿岸部や川沿いでは、大きな揺れを感じたり、津波警報が出されたら、高台などの安全な場所に素早く避難する。

