

令和 6 年度 川西町健康づくり推進協議会

日時：令和7年1月29日（水）14:00～15:30

場所：川西町保健センター 集団指導室

【次第】

1. 開会
 2. 案件
 - (1) 保健事業報告について
 - (2) 意見交換
 3. 質疑
 4. 閉会
-

【出席者】委員 9名（欠席 4名）、事務局 5名

【内容】

1. 開会
2. 議題
 - (1)令和 5年度 保健事業報告
 - ・成人保健事業（健康づくり）・精神保健事業について
 - ・母子保健事業について
 - ・予防接種事業について
 - (2) 質疑応答
3. グループ形式による意見交換
 - ①健康講座のテーマについて
 - ②子育てしやすいまちって、どんなまち？
4. 閉会

質疑応答及び意見交換

(委員)

ベジチェック測定とは、どのような測定・どれほどの精度がある検査なのか。カロテンの量で測定するのであれば、ミカンを食べても結果がよくなるのではないか。

(事務局)

ベジチェックでは、掌の皮膚のカロテノイド量を測定して、過去2～4週間の野菜摂取量のおおよそを計算している。そのため、緑黄色野菜やカロテンを多く含むミカンを食べても結果がよくなる。精度については、すぐに回答できないが、おおよその野菜摂取量を知ること、食生活を振り返るきっかけを作り、加えて管理栄養士からの結果説明や栄養指導を行うことで、生活習慣の改善の動機付けを促進した。