

令和 5 年度

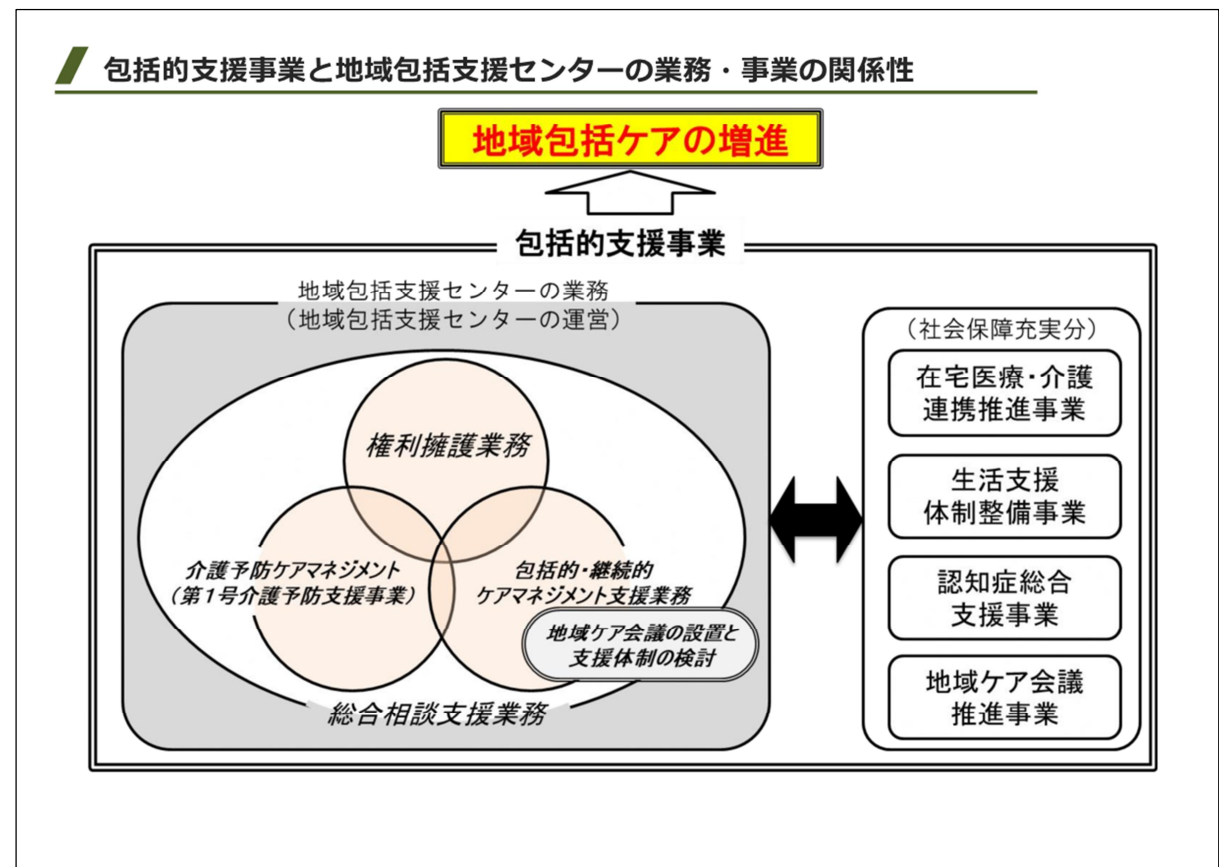
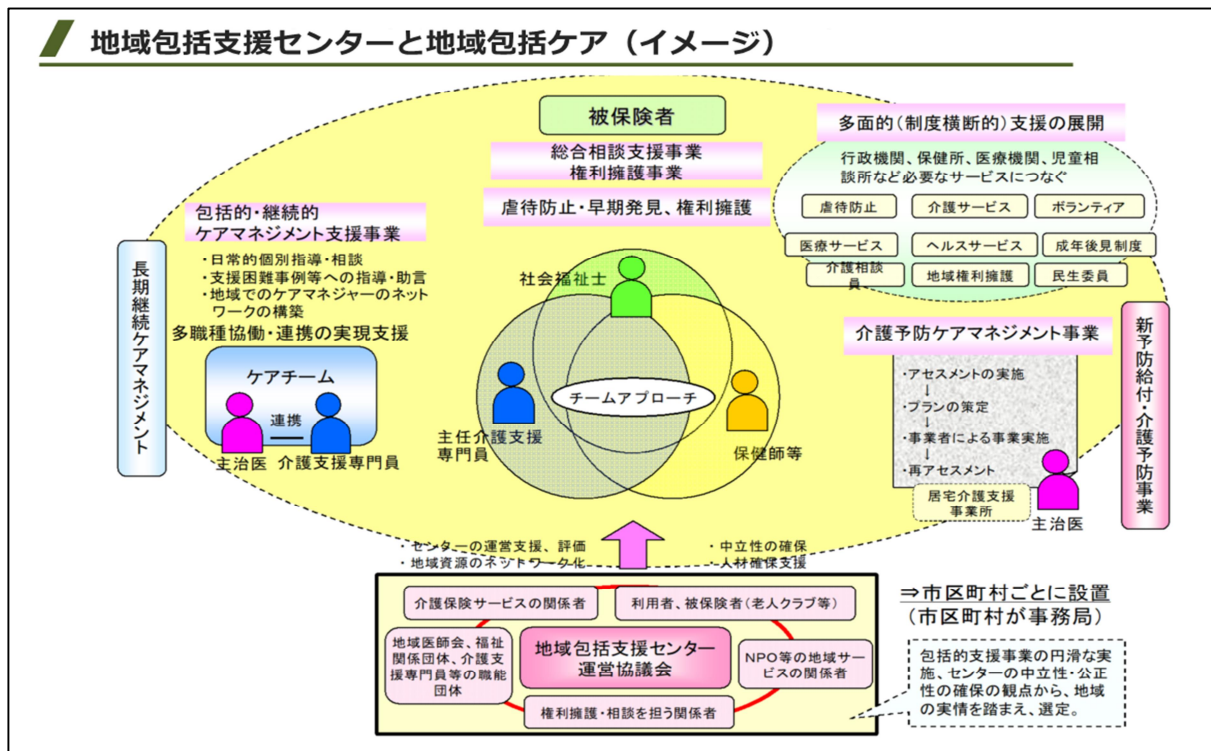
川西町地域包括支援センター事業報告書

川西町地域包括支援センター

目 次

- 1 地域包括支援センターの概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- 2 包括的支援事業（地域包括支援センター運営）・・・・・・ P 3
 - （1）総合相談支援業務
 - （2）権利擁護業務
 - （3）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務
- 3 包括的支援事業（社会保障充実分）・・・・・・・・・・・・・・ P 5
 - （1）在宅医療・介護連携推進事業
 - （2）認知症総合支援事業
 - （3）地域ケア会議推進事業
- 4 介護予防事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
 - （1）一般介護予防事業
- 5 介護予防支援・介護予防支援ケアマネジメント業務・・・・・・ P 10

1. 地域包括支援センターの概要



数字から見える

川西町の高齢者の現状

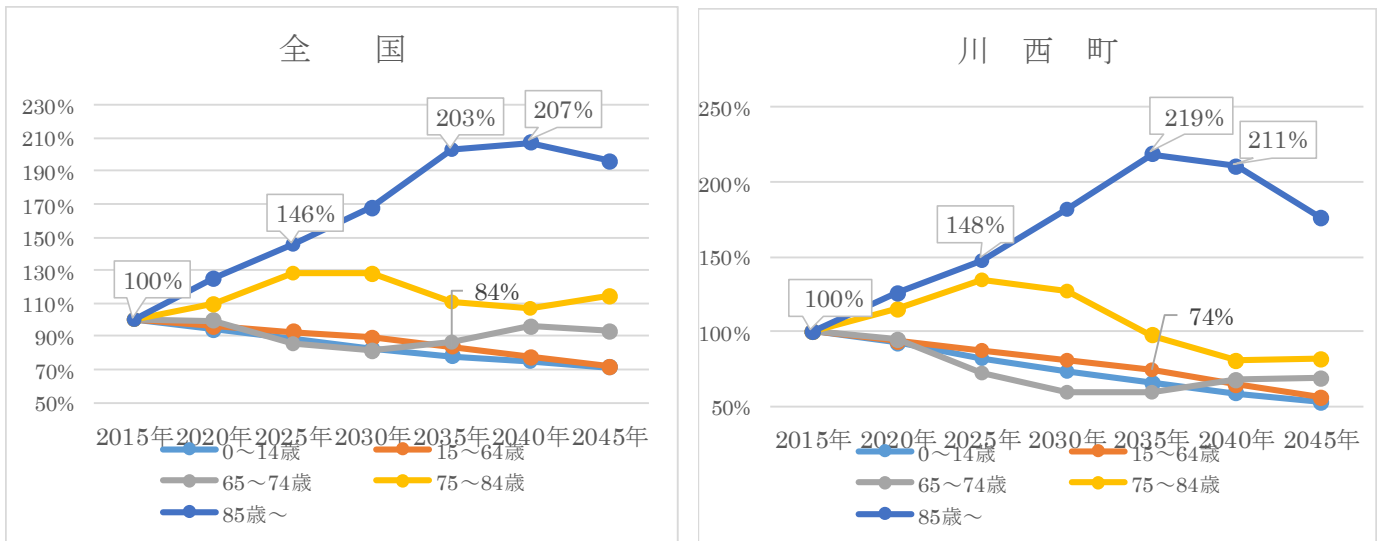
R6.4 現在

全人口 8,035 人
65 歳以上高齢者 2,898 人 (65～74 歳:1,221 人, 75 歳以上:1,676 人)

高齢化率 36.05%

R5.4 に比較して、全人口・65 歳以上高齢者ともに減少、高齢化率は増加

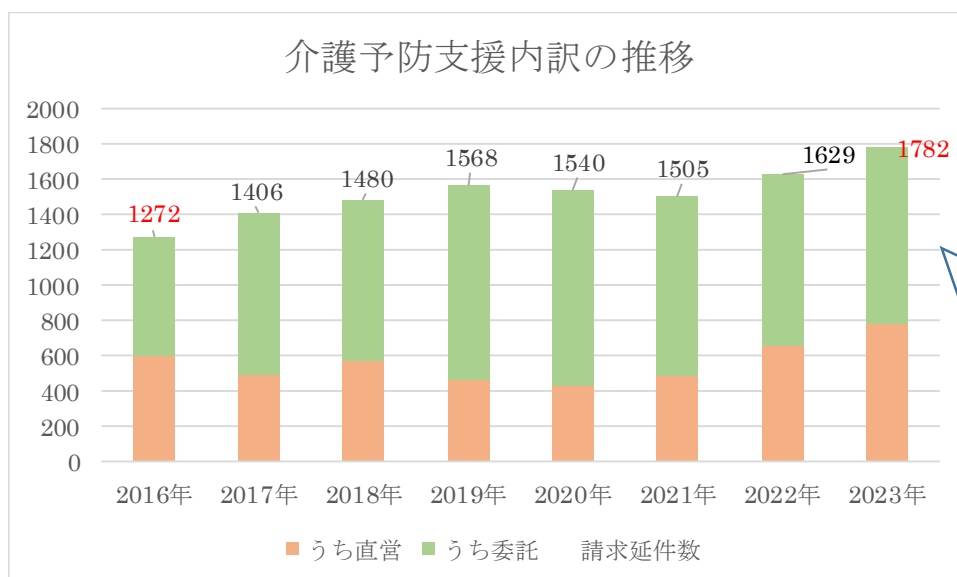
年齢階級別人口の伸び率の比較 (全国 vs 川西町)



(出典) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来人口推計人口 (平成 30 年推計)」より作成

全国より 85 歳以上高齢者の伸び率が高く、2035 年には 2015 年の 2 倍以上の増加となる。

川西町地域包括支援センターでの介護予防支援件数



2016 年に比べ
介護予防支援件数
140%増加!

85 歳以上高齢者の増加に伴い、総合相談・介護予防支援件数はこれからも増加が予想される。

2. 包括的支援事業（地域包括支援センターの運営）

地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援します。

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

民生委員との連携を推進するため民生児童委員協議会後に出張相談を行っています。

②実態把握

民生児童委員協議会の協力を得て、高齢者単独世帯及び高齢者世帯の実態調査を行い、日頃の相談支援や緊急時等の対応につなげています。令和5年度は1,979名の方の実態調査にご協力いただきました。

③総合相談支援

高齢者の心身の状況や生活の実態、必要な支援等を幅広く把握し、相談を受け、地域における適切な保健・医療・福祉サービス、機関又は制度の利用につなげる等の支援を行っています。

相談件数・相談内容

		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
内訳（重複あり）	介護保険について	362	326	440	577	587
	予防事業について	231	160	393	648	517
	医療・保健について	53	72	113	62	148
	経済的問題	4	5	6	1	15
	高齢者虐待	30	4	3	44	29
	成年後見制度等について	4	2	30	63	15
	施設入所について	27	11	30	14	26
	ケアマネジャー支援	40	6	49	38	48
	認知症に関すること	45	40	46	64	60
	地域に関すること	8	3	15	19	53
	障害・福祉について	13	3	14	4	4
	苦情・相談に関すること	3	1	8	4	4
	ケアマネジャーの選定	42	24	22	31	29
	消費者被害	0	0	1	2	1
	住宅改修・福祉用具購入	25	60	77	58	9
	その他	114	142	196	163	292
相談延べ件数		1,001	859	1,443	1,792	1,837

(2) 権利擁護業務

地域の住民、民生委員、介護支援専門員などの支援だけでは十分に問題が解決できない、適切なサービス等につながる方法が見つからないなどの困難な状況にある高齢者が、地域において尊厳のある生活が維持できるように専門的・継続的な視点から必要な支援を行い、虐待防止など的高齢者の権利擁護に努めています。

①成年後見制度の活用促進

成年後見制度の利用が必要と思われる高齢者の親族等に対して、成年後見制度の説明や申し立てに当たっての関係機関の紹介等を行います。

○個別ケース対応

養護施設入所者の町長申立てに係る面談や相談、特定援助対象者（高齢・障がい等で認知機能が十分でない方）に対する支援として出張法律相談の調整などを行いました。

○成年後見制度住民講座

年1回開催している成年後見制度住民講座は、今年度も終活セミナーとして、終活カウンセラー協会より講師を招き講演いただきました。

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
内 容		成年後見個別相談会		終活セミナー	老い支度セミナー
開催回数	1回	1回	1回	1回	1回
参 加 者	23人	3人	1組	30人	32人

②高齢者虐待への対応

今年度虐待が疑われる相談があったうち、1件を身体的虐待・心理的虐待と判断しています。分離対応が必要と判断し、緊急ショートステイ等も提案しましたが、本人の希望で別居手配を自身で行い分離にて虐待対応は終結となっております。

虐待相談件数（疑い含む）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
相談延件数	30	4	3	44	29
相談実件数	2	1	2	3	4

③消費者被害の防止・成年後見制度利用支援等

今年度は、消費生活相談員による講座を2団体（計21名）に、天理警察による防犯講座を2団体（31名）に、また、終活講座としてエンディングノートの活用を中心とした講座を1団体（15名）に対し行いました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、介護支援専門員、主治医、地域の関係機関等の連携、在宅と施設の連携等、地域において、他職種相互の協働等により連携し、個々の高齢者の状況に応じて、包括的かつ継続的に支援しています。

①日常的個別指導・相談

令和5年度ケアマネジャーからの相談支援は、延べ81件ありました。内容として

は、高齢夫婦で介護が大変となっている方や身近に支援者のいない独居高齢者等への支援に係る相談、認知症や精神疾患を患う高齢者や家族への支援に係る相談など、支援困難事例に対するものが多くみられおり、必要時には同行訪問するなどしてケアマネジャー支援に当たっています。

②地域における介護支援専門員のネットワークの活用

○ケアマネジャー連絡会

地域ケア会議で町内のケアマネジャーが集まる機会を活用し、相互の意見交換や町・地域包括支援センターからの情報提供等を行っています。令和5年度は3回開催しました。

3. 包括的支援事業（社会保障充実分）

(1) 在宅医療・介護連携推進事業

地域の医療・介護関係者による会議の開催、在宅医療・介護関係者の研修等を行い、在宅医療と介護サービスを一体的に提供する体制の構築を促進します。

国保中央病院圏域、東和医療圏域の広域で検討会をもち、事業の推進を行っています。

①在宅医療・介護連携に関する相談支援

在宅医療支援相談窓口を国保中央病院内に設置し、地域の医療・介護専門職からの相談に応じています。（相談延件数：R5年度1,079件）

②医療・介護関係者の情報共有の支援・研修

国保中央病院圏域事業として、令和5年度は多職種を対象に、摂食嚥下の基礎知識～安心して食事を食べていただくために～をテーマに国保中央病院の言語聴覚士の先生に講演頂きました。また、中和保健所より、栄養管理における多職種間連携強化支援事業に関する情報提供をいただき、貴重な学びの機会となりました。

東和医療圏域事業では、ケアマネジャーの入退院調整状況の把握を行うとともに、病院連携における課題などについて、市町村・病院関係者が集まり意見交換（テーマ：身寄りのない高齢者の入退院における意思決定支援について）を行いました。

③地域住民への普及啓発

在宅医療についての知識普及啓発やACPについて考えるため、訪問看護師の協力を得て、地域の通いの場2団体（計15名）に対し出前講座を行いました。

(2) 認知症総合支援事業

認知症の早期発見や症状の悪化防止の支援、その他の認知症やその疑いのある方や家族に対する総合的な支援を行っています。認知症の人自身の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることができる体制の構築を推進しています。

①認知症初期集中支援チーム

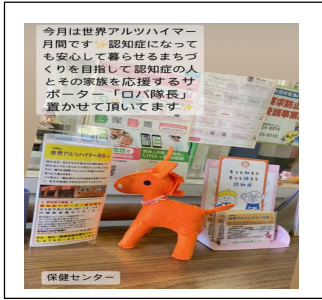
認知症が疑われる人や認知症の人とその家族を、複数の専門職によるチームが訪問し、認知症の専門医による鑑別診断等を踏まえて観察・評価を実施し、本人や家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行います。最長6ヶ月で安定的な支援体制を構

築・移行し、身体や生活環境等の改善を図ります。チーム員は認知症サポート医や看護師、作業療法士、精神保健福祉士、地域包括支援センター3職種などで構成され、相談窓口は地域包括支援センターに設置しています。

現状、総合相談の中で訪問・医療機関等の調整まで行うこともありチームとしての活動は令和5年度は0件でした。

②認知症地域支援推進員による活動

今年度は認知症地域支援推進員研修（新任者・現任者）を2名が受講しました。9月のアルツハイマー月間の機会に、川西文化会館のオレンジライトアップを行うとともに、認知症普及啓発に関する展示を行いました。また、令和5年度は、認知症サポーターの方々から出た意見から、地域の事業所へロバのマスコットと三角ポップの展示を依頼し、町内の事業所・医療機関・銀行等の21カ所で普及啓発を行いました。



③認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の人への対応等の講座を企画し、一般住民等を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しています。令和4年度～5年度にかけて、町職員を対象に、また令和5年度は高齢者教室の参加者を対象とした講座を開きました。

認知症サポーター養成講座開催状況

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
開催回数	3回	2回	1回	5回	6回
参加者人数	23人	18人	7人	74人	150人

(3) 地域ケア会議推進事業

地域ケア会議では、個別ケース支援について検討する会議により、個別課題解決・ネットワーク構築を行いながら、地域の高齢者に通じる生活における課題や要望を把握し、資源開発や政策形成にいかしていく会議となっています。令和4年度より、個別ケース会議に加え、自立支援型地域ケア会議（利用者の自立支援・重度化防止に視点を置いたもの）も開始しています。

自立支援型地域ケア会議

	令和4年度	令和5年度
開催回数	1回	3回
参加メンバー 職種	リハビリ専門職 町内居宅介護支援事業所 地域包括支援センター	本人又は家族 リハビリ専門職 町内居宅介護支援事業所 地域包括支援センター

検討事例

- ・神経疾患発症により活動量・意欲低下がみられる方への支援
- ・腰部脊柱管狭窄症を抱える方のリハビリ目標設定について
- ・介護度が軽度化となった腰部疾患をもつ方の自立に向けた支援方法

地域ケア会議

	令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度
開催回数	８回 (個別会議８回)	７回 (個別会議６回)	４回 (個別会議３回)	６回 (個別会議５回) (推進会議１回)	５回 (個別会議４回) (推進会議１回)
参加者 延人数	７３人	６２人	３６人	６１人	５８人
参加職種・ 機関数	１０	１４	６	１２	１６
個別事例 延件数	８件	６件	３件	５件	４件
推進会議 内 容		５年間のふりか えりと、今後の 地域ケア会議の 展開		R3～４年度に検 討した個別事例 ８件から見えて くる地域の課題	R3～５年度に検討し た個別事例１２件 のモニタリングから見 えてくる課題

見えてきた地域課題と地域に求められる取組や対応

事例から見える課題のポイント

＜本人関連＞事例の８割以上が認知症高齢者。

本人自身の意欲低下や不安感が強く支援者のアプローチが難しいケースが多い。

＜家族関連＞独居・高齢夫婦世帯等が増え、介護を主として関われる人が少なく介護負担が大きい。

＜地域関連＞介護保険サービスでは充足できないニーズが増えている。

＜医療連携＞本人の病識不足、今後症状悪化が想定される他疾患（糖尿病が多い）

地域ケア推進会議より

個別会議から見えてきた課題	地域に求められる取組・対応	推進会議より現状・今後について
（認知症支援） ①認知症への理解促進 ②認知症の方の見守り支援 や対応力向上	①認知症理解促進のための住民向け 講演や普及啓発の促進。認知症サポ ーター養成の推進や認知症高齢者の 地域での居場所づくりづくり ②高齢者見守りネットワーク事業の 拡大と参加事業者の理解促進。	①町内で実施されている認知症普及 啓発や居場所づくりなどの活動周知 ②行方不明防止への取組み (GPS アプリ、センサー等のツール 活用や情報共有のしくみ)。認知症の 方を介護する者の交流会（対応ノウ ハウの意見交換や勉強会）の実施。
（高齢者・介護者への支援） ③社会参加への支援 ④独居高齢者の孤立不安の解消 ⑤介護者の負担軽減	③高齢者が参加できる地域活動やイ ンフォーマル情報の可視化 ④受容傾聴・守秘義務を遵守できる 傾聴ボランティア ⑤介護者同士の交流やストレスケ ア、孤立化防止等への取組み	③生活支援コーディネーターを中心 に地域資源の見える化 ④町内におられる傾聴ボランティア の活用推進 ⑤介護者のつどい（年３回）の活用
（生活支援等への支援） ⑥買物支援、移動支援、生活支援	⑥スーパー等へ一緒に行ってくれる 人、身近な場所で見て商品を選べる 移動スーパー等の充実。活用できる 移動手段や生活支援の情報の可視化 や身近な移動手段の充実。	⑥移動手段は受診・買物や生活支援 を含めた全体的な課題。活用できる 情報の可視化を行い、ケアマネジャ ーとも共有していく。
（人生最後の自己決定への支援） ⑦急激な状態悪化への対応や病識や 予後予測が難しい本人や家族への自 己決定支援	⑦在宅医療に関する正しい認識や理 解の定着。在宅医療の関係機関情報 の可視化や介護医療職のつながり強 化。住民向けの普及啓発。	⑦住民向けの出前講座の推進。町だ けでなく国保中央病院圏域等を活用 しての介護医療職のつながりづくり や研修の継続。

4. 介護予防事業

(1) 一般介護予防事業

一般介護予防事業は、年齢や心身の状況等にかかわらず、高齢者が要介護状態になっても、生きがい・役割をもって生活できる地域の実現を目指すことを目的とし、65歳以上の高齢者すべてを対象としています。

①出前講座

介護予防の理解を深め、健康づくりの支援として地域の公民館や公共施設等で体操教室や認知症予防などの講座を行います。令和5年度は、認知症サポーター養成講座や消費者被害・防犯講座として出前講座を行いました（再掲）。

②短期集中運動教室

家で一人でもできる体操を学び、楽しく運動習慣を身につけるため、契約している運動指導の講師が会場に赴き、5～15人程度の少人数のグループに対して、週に1回（計12回）の体操指導を行っています。平成29年度10団体に実施し、教室終了後は自主的な体操グループとして、運動習慣が継続されるように働きかけ、多くは自主体操グループとして活動を続けておられます。令和5年度本教室の申込みはありませんでしたが、新たな体操団体が1団体活動されています。

短期集中運動教室

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
参加人数	48人	9人	申込なし	14人	申込なし
団体数	3団体	1団体	申込なし	1団体	申込なし

③自主体操グループ継続支援事業

週1回以上活動している自主体操グループが、今後も継続して活動を続けられるように、体操用DVD（「いきいき百歳体操」や「かみかみ百歳体操」）や必要物品の貸し出し、介護予防講座の開催や制度の紹介しています。また、いきいき元気教室と称し、年3回の体操支援を行うとともに、グループ毎に包括職員が担当となって相談を受け、自主活動への支援を続けています。

いきいき元気教室（1クール3回）

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
団体数	9団体	9団体	10団体	9団体	11団体

*R元～R2年度は健康講座も併せ1クール5回で実施



④地域リハビリテーション活動支援事業

現在は、自主体操グループに対し、年1回リハビリテーション専門職を派遣し、効果的な運動が継続できるよう支援を行っています。令和5年度は12団体に実施し、118名が参加しました。

⑤もの忘れ相談会（CogEvoを使った認知機能チェック）

令和4年度より、物忘れが気になる方の早期発見・早期治療に向けた対応として相談会を開催しています。今年度は年2回の相談会で、計4名の方が参加されました。また、大和平野田園都市構想推進協議会よりお借りした“CogEvo”という認知機能チェックを使つての相談も行いました。相談会4回と訪問において、計22名の方に体験いただきました。

⑥高齢者教室

65歳以上の住民を対象に、川西町教育委員会と地域包括支援センターで高齢者教室を共同開催しています。令和5年度は認知症サポーター養成講座を行いました。

高齢者教室

	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
開催回数	1回	コロナウイルス感染拡大防止のため中止	コロナウイルス感染拡大防止のため中止	1回	1回
参加者数	100人			46人	71人
内容	認知症とロコモティブシンドローム予防のための知識と実践			効果的なウォーキング	認知症サポーター養成講座

川西町自主体操グループ いきいき百歳体操 マップ

(令和6年4月1日現在)



地域の方が運営する週1回、運動ができる「通いの場」が町内各地で開催されています。
誰でも参加できますので、気軽にご参加ください。

【新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催が中止されている場合がありますので、ご注意ください。】

⑥さつき会 会場：市庁公民館 (結崎64-1) 活動日：毎週木曜日 時間：午前10時～11時30分 会費：必要時、参加して集合 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	⑩井戸ふれあい広場 会場：井戸公民館(結崎1411-1) 活動日：毎週木曜日 時間：午後1時30分～3時00分(祝は休み) 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ゲームや講座 など	①マック結崎クラブ 会場：マック結崎オリエンハウス エントランス (結崎636-1) 活動日：毎週水曜日 時間：午後1時30分～2時30分 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	
⑦西城体操クラブ 会場：西城公民館(下永583-3) 活動日：毎週金曜日 時間：午後1時30分～3時00分(祝は休み) 会費：無料 内容：いきいき百歳体操			②ひまわり会 会場：出雲公民館 (結崎598-1) 活動日：毎週木曜日 時間：午前10時00分～11時00分 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
⑧ニコニコ会 会場：上杉田公民館 (牧田1100) 休 止 中 活動日：毎週火曜日(祝日も活動) 時間：午前9時30分～10時30分 会費：無料(お弁当を頼むときは実費) 内容：話、しりとり、歌、踊り			③元気体操の会 会場：結崎老人憩いの家 (結崎152-102) 活動日：毎週金曜日 時間：午前10時～11時(祝・盆・正月は休み) 会費：1回30円 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
⑨元気会 会場：南池田公民館 (牧田714) 活動日：毎週月曜日 時間：午後1時30分～3時00分 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 これから音読			④南団地の会 会場：結崎南団地公民館 (結崎421-44) 活動日：毎週水曜日 時間：午後1時30分～2時30分 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ラジオ体操、体操、ゲーム など
⑩ダイヤの会 会場：唐院公民館 (高院244-1) 活動日：毎週火曜日 時間：午後1時30分～3時 会費：必要時、数百円程度 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 これから音読、DVD体操 など	⑪のぞみ会 会場：唐院公民館 (高院244-1) 活動日：毎週月曜日 時間：午後1時30分～3時 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操	⑫ささゆり会 会場：保田公民館 (保田251-1) 活動日：毎週金曜日(月4回) 時間：午後1時30分～3時 会費：必要時、300円程度 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 これから音読 など	⑬めくもりクラブ 会場：老人憩いの家(川西町保健センター内) (結崎217-1) 活動日：毎週金曜日 時間：午後2時00分～3時00分 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
			⑮はつらつ会 会場：美ノ城公民館 (結崎417-1) 活動日：毎週月曜日(祝は休み、翌日火曜日開催) 時間：午後1時30分～3時00分 会費：無料 内容：いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操 ラジオ体操、足元体操、体操、クイズやゲーム など

【お問合せ】川西町地域包括支援センター 電話0745-42-1180

5. 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務

支援が必要な高齢者（要支援認定者や事業対象者）に対して、その心身の状態・本人と家族の意向等をアセスメントし、課題を整理し、ケアプランの作成、モニタリング、評価、再アセスメント等を実施します。また介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務は、居宅介護支援事業者の一部委託ができます。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント実績件数

提供月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
直営	要支援1	19	19	19	18	19	17	19	19	20	20	22	18	229
	要支援2	35	37	36	35	35	38	38	36	36	38	38	36	438
	事業対象者	9	9	9	9	9	10	12	12	11	9	8	6	113
	小計	63	65	64	62	63	65	69	67	67	67	68	60	780
委託	要支援1	29	27	31	29	27	27	30	29	28	29	28	28	342
	要支援2	49	52	53	55	54	59	61	61	57	55	50	54	660
	事業対象者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小計	78	79	84	84	81	86	91	90	85	84	78	82	1002
合計		141	144	148	146	144	151	160	157	152	151	146	142	1782

委託先居宅介護支援事業所

委託先居宅介護支援事業所名	所在地	委託先居宅介護支援事業所名	所在地
川西町社会福祉協議会	川西町	訪問介護ステーションそらまめ星和台	河合町
川西町地域ケアプランセンター	川西町	有限会社やまびこ	上牧町
田原本園在宅介護支援センター	田原本町	居宅介護支援事業所かごめ	上牧町
介護支援事業所たんぽぽ	田原本町	こころ上牧居宅介護支援事業所	上牧町
介護センターいちご	田原本町	医療法人誠安会	香芝市
七色ケアセンター	田原本町	*郁慈会居宅介護支援事業所	上牧町
ケアプランセンターわかさ郡山館	大和郡山市	*ケアプランセンター帆船	天理市
居宅介護支援事業所ウェルケア悠	大和郡山市	*老人保健施設サンライフ田原本	田原本町
ケアプランセンター夢	天理市	*有限会社ミオの家	大和高田市
ライフサポートうさぎ	天理市	*やすらぎケアプランセンター	大阪市
ケアプランセンターフォーシーズン	天理市	*居宅介護支援事業所あんしん館	斑鳩町
介護老人保健施設若草園	安堵町		
居宅介護支援事業所あかべ	広陵町	全24事業所	

*・・・今年度新規委託契約事業者