

令和 4 年度

川西町地域包括支援センター事業報告書

川西町地域包括支援センター

目 次

- 1 地域包括支援センターの概要・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1

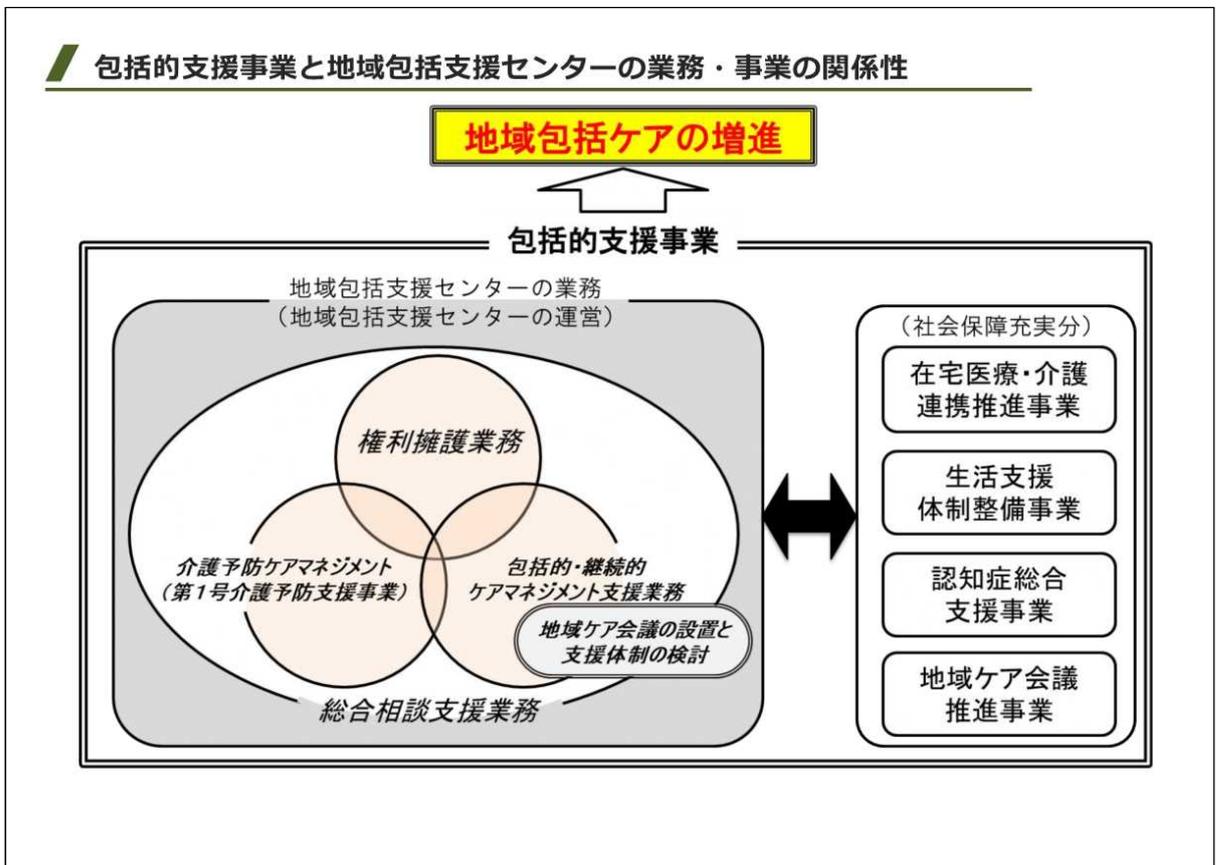
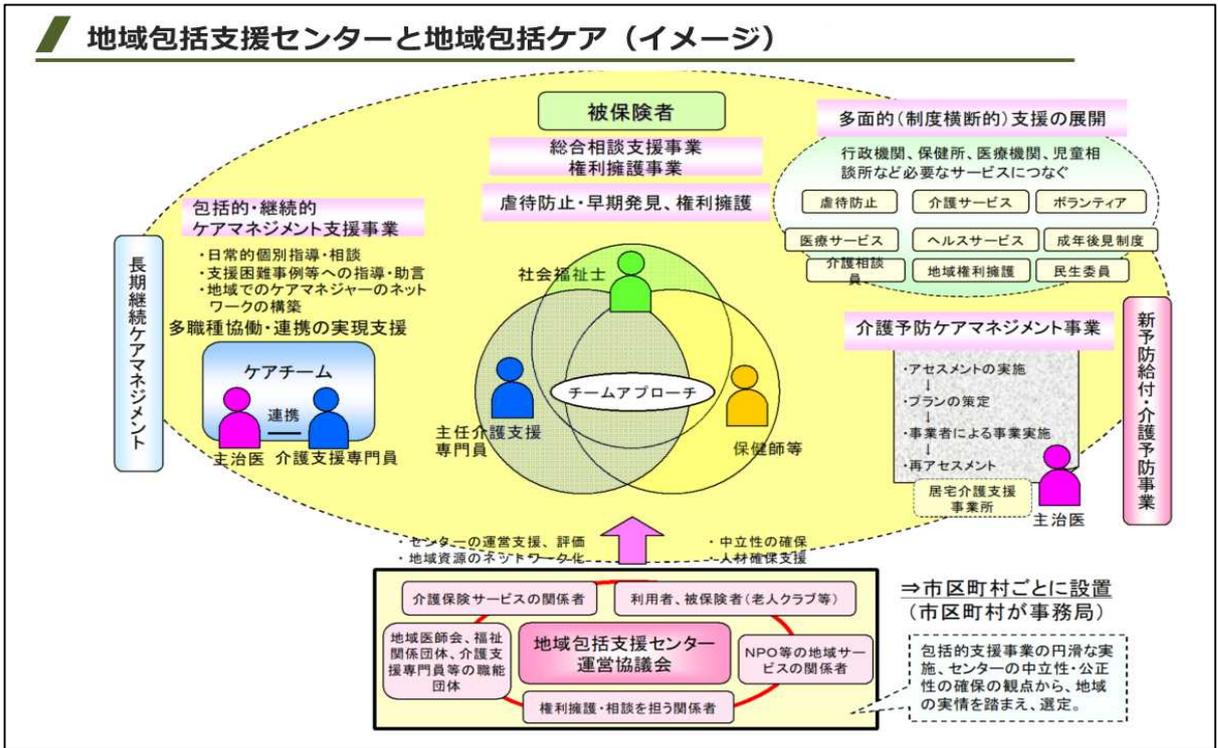
- 2 包括的支援事業（地域包括支援センター運営）・・・・・・・・ P 3
 - （1）総合相談支援業務
 - （2）権利擁護業務
 - （3）包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

- 3 包括的支援事業（社会保障充実分）・・・・・・・・・・・・・・・・ P 5
 - （1）在宅医療・介護連携推進事業
 - （2）認知症総合支援事業
 - （3）地域ケア会議推進事業

- 4 介護予防事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
 - （1）一般介護予防事業

- 5 介護予防支援・介護予防支援ケアマネジメント業務・・・・・・・・ P 10

1. 地域包括支援センターの概要

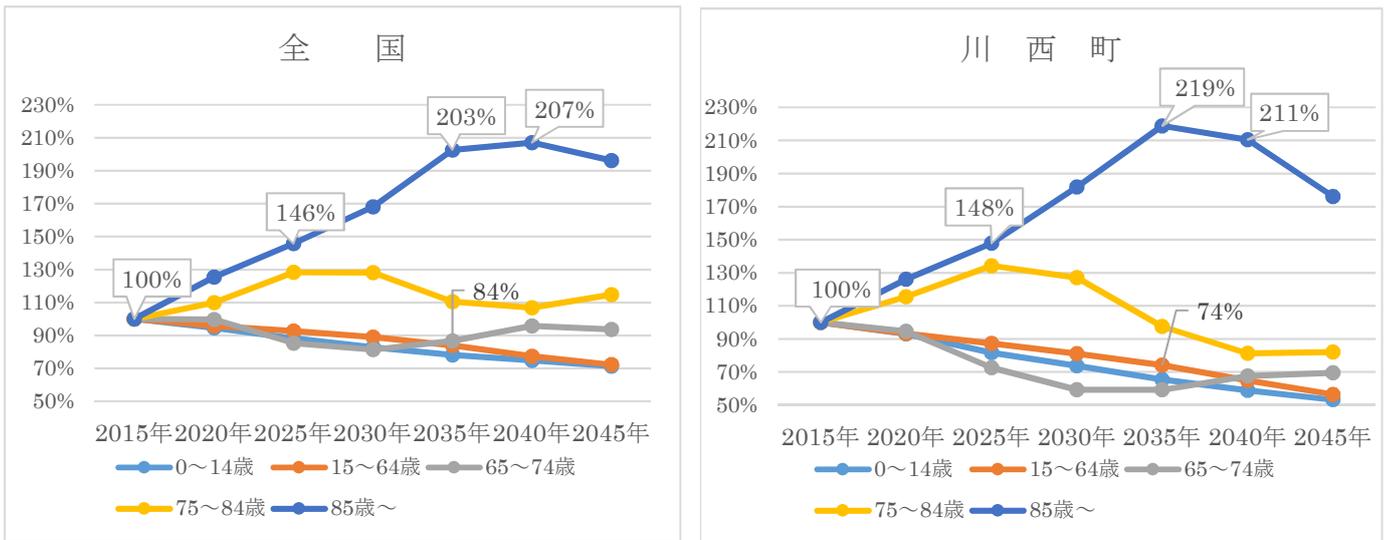


数字から見える 川西町の高齢者の現状

R5.4 現在

全人口 8,181 人
 65 歳以上高齢者 2,914 人 (65～74 歳:1,297 人, 75 歳以上:1,617 人)
 高齢化率 35.62%

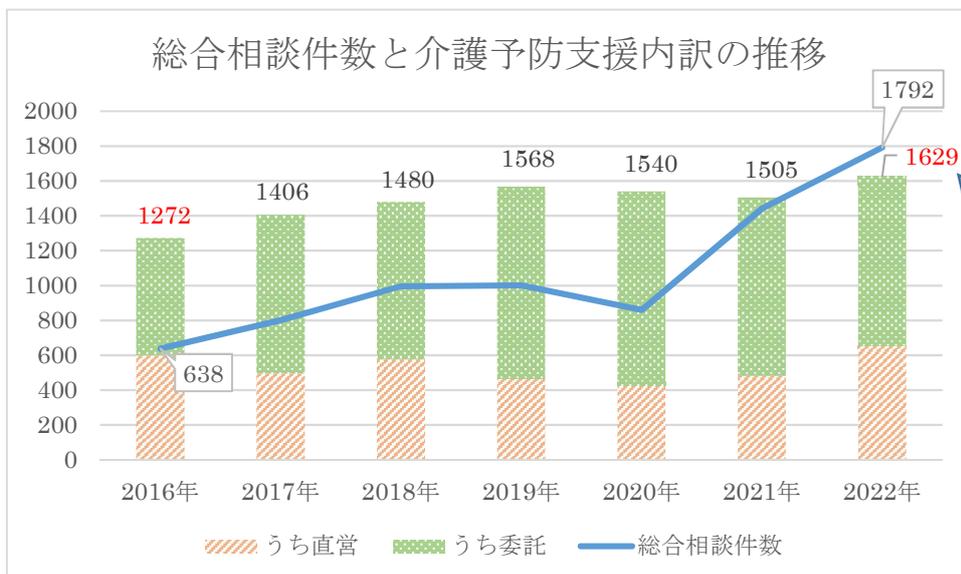
年齢階級別人口の伸び率の比較 (全国 vs 川西町)



(出典) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来人口推計人口 (平成 30 年推計)」より作成

全国より 85 歳以上高齢者の伸び率が大きく、早い時期 (2035 年) にピークを迎える。

川西町地域包括支援センターでの総合相談件数と介護予防支援件数



2016 年に比べ
介護予防支援件数
128%増加!

85 歳以上高齢者の増加に伴い、総合相談・介護予防支援件数はこれからも増加が予想される。

2. 包括的支援事業（地域包括支援センターの運営）

地域住民の心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行うことにより、地域住民の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援します。

(1) 総合相談支援業務

①地域におけるネットワークの構築

民生委員との連携を推進するため民生児童委員協議会後に出張相談を行っています。

②実態把握

民生児童委員協議会の協力を得て、高齢者単独世帯及び高齢者世帯の実態調査を行い、日頃の相談支援や緊急時等の対応につなげています。

③総合相談支援

高齢者の心身の状況や生活の実態、必要な支援等を幅広く把握し、相談を受け、地域における適切な保健・医療・福祉サービス、機関又は制度の利用につなげる等の支援を行っています。

相談件数・相談内容

		平成 30 年度	令和元年度	令和 2 年度	令和 3 年度	令和 4 年度
相談実人数		180	358	575	337	416
内訳 (重複あり)	介護保険について	320	362	326	440	577
	予防事業について	164	231	160	393	648
	医療・保健について	85	53	72	113	62
	経済的問題	3	4	5	6	1
	高齢者虐待	28	30	4	3	44
	成年後見制度等について	15	4	2	30	63
	施設入所について	17	27	11	30	14
	ケアマネジャー支援	23	40	6	49	38
	認知症に関すること	120	45	40	46	64
	地域に関すること	10	8	3	15	19
	障害・福祉について	9	13	3	14	4
	苦情・相談に関すること	2	3	1	8	4
	ケアマネジャーの選定	33	42	24	22	31
	消費者被害	2	0	0	1	2
	住宅改修・福祉用具購入	53	25	60	77	58
	その他	111	114	142	196	163
相談延べ件数		995	1,001	859	1,443	1,792

(2) 権利擁護業務

地域の住民、民生委員、介護支援専門員などの支援だけでは十分に問題が解決できない、適切なサービス等につながる方法が見つからないなどの困難な状況にある高齢者が、地域において尊厳のある生活が維持できるように専門的・継続的な視点から必要な支援を行い、虐待防止など的高齢者の権利擁護に努めています。

①成年後見制度の活用促進

成年後見制度の利用が必要と思われる高齢者の親族等に対して、成年後見制度の説明や申し立てに当たっての関係機関の紹介等を行います。

○個別ケース対応

コスモス成年後見サポートセンターとの相談機会を設けたり、親族への成年後見制度の説明対応、入所施設職員を交えての関係者会議の開催等の支援を行いました。

○成年後見制度住民講座

年1回開催している成年後見制度住民講座は、今年度終活セミナーとして、終活カウンセラー協会より講師を招き講演いただきました。

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
内 容	成年後見制度講座		成年後見個別相談会		終活セミナー
開催回数	1回	1回	1回	1回	1回
参加者	7人	23人	3人	1組	30人

②老人福祉施設等への措置の支援

今年度は、介護を要する方が介護保険サービスの利用に繋がらず在宅での生活が困難と判断したケースを1件長寿介護課へ報告し、措置入所の実施を求めました。

③高齢者虐待への対応

今年度は、昨年度からの継続対応として養護施設等における虐待へのモニタリング等の対応を長寿介護課と共に行いました。また、虐待が疑われる相談があったうち、1件が身体的虐待と判断しています。分離対応せず体制の見直しを行いながら、関係機関での見守り経過観察を行っています。

虐待相談件数（疑い含む）

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
相談延件数	28	30	4	3	44
相談実件数	3	2	1	2	3

④消費者被害の防止

R4.7月に住民の方より、還付金の件で町職員を名乗る人から電話があったことを確認し、長寿介護課から防災無線にて注意喚起を促しました。また、令和4年度は、消費生活相談員による講座を2団体(計13名)に、天理警察による防犯講座を1団体(15名)に対し行いました。

(3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、介護支援専門員、主治医、地域の関係機関等の連携、在宅と施設の連携等、地域において、他職種相互の協働等により連携し、個々の高齢者の状況に応じて、包括的かつ継続的に支援しています。

①日常的個別指導・相談

令和4年度介護支援専門員の相談支援は、延べ115件ありました。内容としては、急激な状態悪化への対応相談・報告、認知症高齢者と精神疾患をもつ介護者世帯の支援に係る相談、認知症高齢者の徘徊と今後の支援に関する相談、介護を要する状態の高齢者が本人の支援拒否により家族が疲弊している世帯の相談など、支援困難事例に対するものが多くみられています。

②地域における介護支援専門員のネットワークの活用

○ケアマネジャー連絡会

地域ケア会議で町内のケアマネジャーが集まる機会を活用し、相互の意見交換や町・地域包括支援センターからの情報提供等を行っています。令和4年度は2回開催しました。

3. 包括的支援事業（社会保障充実分）

(1) 在宅医療・介護連携推進事業

地域の医療・介護関係者による会議の開催、在宅医療・介護関係者の研修等を行い、在宅医療と介護サービスを一体的に提供する体制の構築を促進します。

国保中央病院圏域、東和医療圏域の広域で検討会をもち、事業の推進を行っています。

国保中央病院圏域在宅医療・介護連携推進事業

	令和3年度	令和4年度
打合せ会議	6回	3回
多職種研修会	1回	1回

東和医療圏切れ目のない入退院連携事業

	令和3年度	令和4年度
打合せ会議	7回	5回
病院意見交換会	1回	1回

①在宅医療・介護連携に関する相談支援

在宅医療支援相談窓口を国保中央病院内に設置し、地域の医療・介護専門職からの相談に応じています。

②医療・介護関係者の情報共有の支援・研修

国保中央病院圏域事業として、令和4年度は多職種を対象に、糖尿病認定看護師の方から～高齢者が抱える慢性疾患への理解を深める～をテーマに講演頂きました。また町内事業所に対しては、奈良県歯科医師会の協力を得て、口腔ケアへの理解を深めるため実習付きの講習会(13名)を開催しました。

③地域住民への普及啓発

摂食・嚥下機能についての理解を深めるとともに、ACPの普及啓発のため、訪問看護師の協力を得て、地域の通いの場2団体(計25名)に対し出前講座を行いました。

(2) 認知症総合支援事業

認知症の早期発見や症状の悪化防止の支援、その他の認知症やその疑いのある方や家族に対する総合的な支援を行っています。認知症の人自身の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域の良い環境で、自分らしく暮らし続けることができる体制の構築を推進しています。

①認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる人や認知症の人とその家族を、複数の専門職によるチームが訪問し、認知症の専門医による鑑別診断等を踏まえて観察・評価を実施し、本人や家族支援などの初期の支援を包括的・集中的に行います。最長6ヶ月で安定的な支援体制を構築・移行し、身体や生活環境等の改善を図ります。チーム員は認知症サポート医や看護師、作業療法士、精神保健福祉士、地域包括支援センター3職種などで構成され、相談窓口は地域包括支援センターに設置しています。

現状、総合相談の中で訪問・医療機関等の調整まで行うこともありチームとしての活動は令和4年度は0件でした。

②認知症地域支援推進員による活動

今年度は認知症地域支援推進員研修を1名が受講。今後職員全員が順次受講予定をしています。令和4年度は、9月のアルツハイマー月間の機会に、川西文化会館のオレンジライトアップを行うとともに、認知症普及啓発に関する展示を行いました。また、啓発グッズ（ロボのマスコット）を町民の方々に作成いただき、展示ブースにて配布いたしました。



③認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や認知症の人への対応等の講座を企画し、一般住民等を対象とした認知症サポーター養成講座を開催しています。令和4年度～5年度にかけて、町職員を対象とした講座を行います。

認知症サポーター養成講座開催状況

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
開催回数	5回	3回	2回	1回	5回
参加者人数	61人	23人	18人	7人	74人

(3) 地域ケア会議推進事業

地域ケア会議では、個別ケース支援について検討する会議により、個別課題解決・ネットワーク構築を行いながら、地域の高齢者に通じる生活における課題や要望を把握し、資源開発や政策形成にいかしていく会議となっています。令和4年度より、個別ケース会議に加え、自立支援型地域ケア会議（利用者の自立支援・重度化防止に視点をおいたもの）も開始しています。

地域ケア会議

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
開催回数	12回 (個別会議11回) (推進会議1回)	8回 (個別会議8回)	7回 (個別会議6回)	4回 (個別会議3回)	6回 (個別会議5回) (推進会議1回)
参加者延人数	115人	73人	62人	36人	61人
参加職種・機関数	17	10	14	6	12
個別事例延件数	11件	8件	6件	3件	5件
推進会議内容	認知症や糖尿病の方への多職種連携での支援体制		5年間のふりかえりと、今後の地域ケア会議の展開		R3～4年度に検討した個別事例8件から見えてくる地域の課題

見えてきた地域課題

①ニーズに応じた社会資源の構築と共有

- ・軽度認知症の方が社会参加できる場所や社会参加の場に付き添ってくれるようなサービス
- ・認知症で徘徊がみられる利用者を見守る支援
- ・買物弱者や移動支援を必要とする者への支援
- ・傾聴ボランティア…ボランティア活動団体はないが、個人として対応してくれる方がおられる。
- ・町内で利用できる社会資源（インフォーマルを含む）の共有

②町民への理解促進

- ・認知症の方に対する理解促進
- ・人生の最期の自己決定等に対する意識づけや周知

③高齢者の社会参加の場・ボランティアの活性化

④介護者の負担軽減（介護者の孤立化を防ぐ取組）

自立支援型地域ケア会議

	令和4年度
開催回数	1回
参加者延人数	6人
参加職種・機関数	3

R4年度は、他市町村の自立支援型ケア会議立ち上げ時に携わっている奈良県地域包括ケア推進室職員を招き、自立支援型地域ケア会議を1回行い、会議運営で留意すべきことや事例シートのまとめ方などについて助言を頂きました。

4. 介護予防事業

(1) 一般介護予防事業

一般介護予防事業は、年齢や心身の状況等にかかわらず、高齢者が要介護状態になっても、生きがい・役割をもって生活できる地域の実現を目指すことを目的とし、65歳以上の高齢者すべてを対象としています。

①出前講座

介護予防の理解を深め、健康づくりの支援として地域の公民館や公共施設等で体操教室や認知症予防などの講座を行います。令和4年度は、認知症サポーター養成講座や消費者被害・防犯講座として出前講座を行いました（再掲）。

②短期集中運動教室

家で一人でもできる体操を学び、楽しく運動習慣を身につけるため、契約している運動指導の講師が会場に赴き、5～15人程度の少人数のグループに対して、週に1回（計12回）の体操指導を行っています。平成29年度10団体に実施し、教室終了後は自主的な体操グループとして、運動習慣が継続されるように働きかけ、多くは自主体操グループとして活動を続けておられます。

短期集中運動教室

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
参加人数	34人	48人	9人	申込なし	14人
団体数	3団体	3団体	1団体	申込なし	1団体

③自主体操グループ継続支援事業

週1回以上活動している自主体操グループが、今後も継続して活動を続けられるように、体操用DVD（「いきいき百歳体操」や「かみかみ百歳体操」）や必要物品の貸し出し、介護予防講座の開催や制度の紹介をしています。また、いきいき元気教室と称し、年3回の体操支援を行うとともに、グループ毎に包括職員が担当となって相談を受け、自主活動への支援を続けています。

いきいき元気教室（1クール3回）

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
団体数	5団体	9団体	9団体	10団体	9団体

*H30～R2年度は健康講座も併せ1クール5回で実施

④地域リハビリテーション活動支援事業

現在は、自主体操グループに対し、年1回リハビリテーション専門職を派遣し、効果的な運動が継続できるよう支援を行っています。令和4年度は9団体に実施し、83名が参加しました。

⑤もの忘れ相談会

令和4年度より、物忘れが気になる方の早期発見・早期治療に向けた対応として相談会を開催しています。今年度は年2回の相談会を開催し、5名の方に実施しました。

⑥高齢者教室

65歳以上の住民を対象に、川西町教育委員会と地域包括支援センターで高齢者教室を共同開催しています。令和4年度は新型コロナウイルス感染対策を講じるため、2部に分けて実施しました。

高齢者教室

	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
開催回数	1回	1回	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	1回
参加者数	87人	100人			46人
内容	・栄養講座 ・転倒予防体操	・認知症とロコモティブシンドローム予防のための知識と実践			・効果的なウォーキング

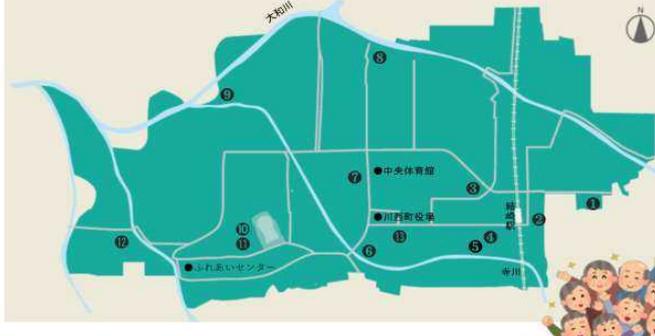
川西町自主体操グループ いきいき百歳体操 マップ

(令和4年7月1日現在)

地域の方が運営する週1回、運動ができる「通いの場」が町内各地で開催されています。誰でも参加できますので、気軽にご参加ください。

【新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催が中止されている場合がありますので、ご注意ください。】





① さつき会
会場: 市場公民館
(結崎6-1)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午前10時～11時30分
会費: 必要時、相談して集金
内容: 体操、DVDなど

② マック結崎クラブ
会場: マック結崎オリエントハウス エントランス
(結崎636-1)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午後1時30分～2時30分
会費: 無料

③ 井戸ふれあい広場
会場: 井戸公民館(結崎1411-1)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午後1時30分～3時30分(正月は休み)
会費: 無料
内容: 歌、漢字、演義のビデオ鑑賞、ゲームなど

④ ひまわり会
会場: 田舎敷公民館
(結崎398-1)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午前9時30分～10時30分
会費: 1回200円、年2～3回
内容: これから音楽、歌、お手玉、ボール、しりとりなど

⑤ ニコニコ会
会場: 上田公民館
(牧田1100)
活動日: 毎週水曜日(祝日も活動)
時間: 午前9時30分～10時30分
会費: 無料(お弁当を頼むときは実費)
内容: 話、しりとり、歌、踊り

⑥ 元気体操の会
会場: 結崎老人憩の家
(結崎452-102)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午前10時～11時(祝・祭・正月は休み)
会費: 1回30円
内容: 体操

⑦ 元気会
会場: 市田公民館
(牧田214)
活動日: 毎週月曜日
時間: 午後1時30分～3時00分

⑧ 南田地の会
会場: 結崎南田地公民館
(結崎421-44)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午後1時30分～2時30分
会費: 無料
内容: ボールや棒を使っている筋トレ体操

⑨ ダイヤの会
会場: 唐院公民館
(唐院184-1)
活動日: 毎週水曜日
時間: 午後1時30分～3時
会費: 必要時、数百円程度
内容: 筋トレ、手遊び、手作業、歌に合わせて体操、笑いヨガなど

⑩ のぞみ会
会場: 唐院公民館
(唐院184-1)
活動日: 毎週月曜日
時間: 午後1時30分～3時
会費: 無料
内容: 筋トレ、これからの季節など

⑪ ささゆり会
会場: 保田公民館
(保田251-1)
活動日: 毎週金曜日(月4回)
時間: 午後1時30分～3時
会費: 必要時、300円程度
内容: ラジオ体操、DVDを見て音楽体操、お手玉、コーラス、フラダンス、歌謡会など

⑫ ぬくもりクラブ
会場: 老人憩の家(川西町保健センター内)
(結崎217-1)
活動日: 毎週金曜日
時間: 午後2時00分～3時00分
会費: 無料

⑬ 美ノ城はつらつクラブ
会場: 美ノ城公民館
(結崎117-1)
活動日: 毎週月曜日(祝は休み)
時間: 午後1時15分～3時15分
会費: 無料
内容: ボール、お手玉、ピンポン、筋トレレクズなど

【お問合せ】 川西町地域包括支援センター 電話0745-42-1180

自主体操グループ 普段の活動風景



いきいき元気教室の様子



5. 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務

支援が必要な高齢者（要支援認定者や事業対象者）に対して、その心身の状態・本人と家族の意向等をアセスメントし、課題を整理し、ケアプランの作成、モニタリング、評価、再アセスメント等を実施します。また介護予防支援・介護予防ケアマネジメント業務は、居宅介護支援事業者の一部委託ができます。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント実績件数

提供月		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
直営	要支援1	11	12	13	15	15	14	14	14	14	16	17	17	172
	要支援2	25	25	28	30	33	33	34	33	34	36	36	36	383
	事業対象者	7	7	7	7	7	9	8	10	10	10	10	8	100
	小計	43	44	48	52	55	55	56	57	58	62	62	61	655
委託	要支援1	30	32	32	30	29	28	28	30	30	29	30	30	358
	要支援2	49	50	51	51	50	50	51	55	53	54	52	50	616
	事業対象者	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小計	79	82	83	80	79	78	78	85	83	83	82	80	972
合計		122	126	131	133	134	134	135	142	141	145	145	141	1629

委託先居宅介護支援事業所

委託先居宅介護支援事業所名	所在地	委託先居宅介護支援事業所名	所在地
川西町社会福祉協議会	川西町	居宅介護支援事業所あかべ	広陵町
川西町地域ケアプランセンター	川西町	有限会社やまびこ	上牧町
地域ケアプランセンター結	川西町	居宅介護支援事業所かごめ	上牧町
田原本園在宅介護支援センター	田原本町	こころ上牧居宅介護支援事業所	上牧町
介護支援事業所たんぼぼ	田原本町	あすならホーム山の辺ケアプランセンター	天理市
介護センターいちご	田原本町	株式会社ファミリア	天理市
ケアプランセンターわかくさ郡山館	大和郡山市	介護老人保健施設若草園	安堵町
居宅介護支援事業所ウェルケア悠	大和郡山市	訪問介護ステーションそらまめ星和台	河合町
特別養護老人ホーム大和園平和	大和郡山市	医療法人誠安会	香芝市
ケアプランセンター夢	天理市	*七色ケアセンター	田原本町
ライフサポートうさぎ	天理市	*ケアプランセンターフォーシーズン	天理市
		全 22 事業所	

*・・・今年度新規委託契約事業者