

各種がん検診等(集団検診)

年に一度は検診を受けましょう。

内容	肝炎ウイルス	胃がん	肺がん・結核	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	備考
血液検査によりB型・C型肝炎の有無を調べる	バリウムと発泡剤を飲んで胃のレントゲン検査	胸のレントゲン検査(必要と判断された方は喀痰検査)	便の潜血反応検査(自宅で2日間採便)	マンモグラフィ(乳房レントゲン)	子宮頸部の細胞診検査		
対象年齢	40歳以上(1回のみ)	40歳以上	40歳以上(結核のみは65歳以上)	40歳以上	40歳以上	20歳以上	
自己負担金	600円	1,000円	300円(喀痰検査500円)	500円	1,400円	900円	70歳以上は無料、結核は無料
6月15日(木)	午前	午前	午前	午前			特定健診と同時実施(午前のみ)
6月16日(金)	午前	午前	午前	午前			
6月17日(土)	午前	午前	午前	午前	午後	午後	
7月25日(火)				8:30~16:00			【申し込み】 いずれの検診も、4月10日(月)~受付 【締め切り】 6月分検診・・・6月1日(木) 11月分検診・・・11月2日(木)
7月26日(水)				8:30~16:00			
9月19日(火)				8:30~16:00			
9月20日(水)				8:30~16:00			
11月19日(日)	午前	午前	午前	午前	午後	午後	特定健診と同時実施(午前のみ)
11月20日(月)	午前	午前	午前	午前			
12月14日(木)				8:30~16:00			
12月15日(金)				8:30~16:00			

各種がん検診等(医療機関検診)

対象年齢	歯周病検診	肝炎ウイルス	胃がん(内視鏡)	乳がん	子宮頸がん	備考
40・50・60・70歳の方	40歳以上(1回のみ)	50歳以上	40歳以上	20歳以上		※歯周病検診は、対象年齢の方にのみハガキでご案内します。
町内歯科医院	町内医療機関	県内指定医療機関	指定医療機関※	県内指定医療機関		※胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の受診です。
5/1~翌年1/31	6/1~翌年1/31	6/1~翌年2/29	6/1~翌年2/29	4/1~翌年2/29		※肝炎ウイルス・胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診は、保健センターで問診票をお渡しします。
無料	1,000円	4,500円(70歳以上3,000円)	2,300円	2,000円		※肝炎ウイルス・乳がん・子宮頸がん検診は、70歳以上は無料です。

※乳がん指定医療機関
 済生会中和病院・天理市立メディカルセンター・国保中央病院・平成記念病院・健康づくりセンター・大和郡山病院・高井病院・平尾病院

その他がん検診(任意型検診)

前立腺がん検診	〈対象者〉町内在住の55歳以上の男性 〈検診回数〉年1回 〈自己負担金〉1,500円	〈検診医療機関〉 池田医院・川西診療所・高井医院・牧浦医院・国保中央病院 ※検診を希望される場合は、保健センターまでお問い合わせください。
---------	--	---

がん検診の注意事項

- *大腸がんは検診の精度を向上させるため、必ず2日分を用意してください。
- *令和4年度に胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がん検診を受診された方は、2年に1回の受診になりますので、今年度は対象外です。
- *各がん検診については、対象年齢であっても、健康状態により受診出来ない場合があります。くわしくは、お問い合わせください。
- *特定健康診査については、住民保険課(44-2611)までお問い合わせください。
- *検診予約後の日時変更は避けていただきますようお願いいたします。
- *65歳以上の方は結核の健診を受けることが義務付けられています。

◎検診結果は、約1ヶ月後になります。気になる症状がある場合は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診してください。



日程を延期、中止することがあります。天候等により日程等が変更される場合は、広報等でお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

川西町保健センター
 TEL:0745(43)1900
 FAX:0745(43)2812
 (土・日を除く 8:30~17:15)

予防接種

予防接種名	対象者	場所	備考
高齢者インフルエンザ	○60歳以上65歳未満の方(注1) ○65歳以上の方	町内医療機関	町外の医療機関で接種される場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。接種料金:1,500円 接種期間:10月1日~12月31日まで ※生活保護世帯及び町民税非課税世帯に属する方は、接種費用が免除されます。(事前に保健センターで手続きが必要です。)
高齢者肺炎球菌ワクチン(定期接種)	○60歳以上65歳未満の方(注1) ○65・70・75・80・85・90・95・100歳の方 ※対象者には別途通知します。	町内医療機関	町外の医療機関で接種される場合は、事前に保健センターで手続きが必要です。接種料金:3,000円 ※生活保護世帯及び町民税非課税世帯に属する方は、接種費用が免除されます。(事前に保健センターで手続きが必要です。)
高齢者肺炎球菌ワクチン(任意接種)	70歳以上の方で、これまでに一度も肺炎球菌ワクチンの接種をしたことがない方	かかりつけの医療機関	定期接種の対象以外の70歳以上の方で、接種を希望される方に対し、接種にかかった費用(実費)の一部助成(3,000円)をいたします。 ※ただし、一生に1回の助成です。
風しん抗体検査 風しんワクチン(定期接種)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性	契約医療機関他	検査及び接種料金:無料 接種については風しん抗体検査の結果、十分な量の風しん抗体があることが判明し予防接種の必要が無いと認められる者を除く。

(注1)心臓・腎臓・呼吸器等に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級相当)

健康相談・栄養相談

4/10(月)・5/8(月)・6/5(月)・7/3(月)・8/7(月)・9/4(月)
 10/2(月)・11/6(月)・12/4(月)・1/15(月)・2/5(月)・3/4(月)

時間:9:00~11:30(予約制)

持ち物:健康手帳(お持ちの方)※検査結果の説明もいたします。



こころの健康相談

精神疾患や心の悩みなど、精神保健福祉士や保健師が随時相談に応じます。

健康づくり教室

男性の料理教室

日時:11月14日(火) 時間:9:45~受付、11:30頃まで
 日時:12月12日(火)

減塩教室

日時:12月8日(金) 時間:9:45~受付、11:30頃まで

血糖値の教室

日時:1月30日(火) 時間:9:45~受付、11:30頃まで

健康サポーター養成講座

保健センターの職員と一緒に健康づくりを推進して頂くサポーターの養成講座です。ご自身の健康にも役立ちますよ。

*日程は広報等で案内します。



出前講座

健康づくりに関することについて、出前講座を随時開催しています!

<テーマ(例)>

運動・休養・食育・歯の健康・タバコ・アルコール などなど・・・対象の方に合わせて、お話をさせていただきます。各自治会や婦人会、老人クラブ、子育てサークル等、5名以上集まれば、公民館や集会所などに出向きます。お気軽にご相談ください!

保存版

令和5年度 健康づくり事業年間予定表(母子保健・予防接種)

天候により、中止することがあります。日程等が変更される場合は、広報等でお知らせします。詳しくはお問い合わせください。

川西町保健センター
TEL:0745(43)1900 FAX:0745(43)2812
(土・日を除く 8:30~17:15)

★ご案内は、実施日の約1ヶ月前に届くよう送付します。ご案内が届かない場合や転入された方は、ご連絡くださいますようお願いいたします。

乳幼児健診など	事業名	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考
	4・5カ月児健診	生後4・5カ月児	13:00~13:30	10(月)		5(月)		7(月)		2(月)		4(月)		5(月)		
	10カ月児相談	生後9カ月~11カ月児	9:00~9:15		11(木)			17(木)			16(木)			15(木)		受付時間は、個別案内をご確認ください。
	1歳6カ月児健診	1歳6カ月~1歳8カ月児	13:15~14:15		26(金)			21(月)			24(金)			16(金)		
	2歳児歯の教室	2歳4カ月~2歳7カ月児	13:15~14:15	19(水)			19(水)			18(水)			17(水)			※フッ素塗布希望者は300円
	3歳6カ月児健診	3歳6カ月~3歳8カ月児	13:15~14:15			30(金)			29(金)			25(月)		25(月)		

訪問・教室・相談など	事業名	対象者	受付時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考	
	妊婦訪問	妊娠中の方								随時						日程調整しますので、ご連絡ください。	
	あかちゃん訪問	生後すぐ~4カ月未満の児								随時						保健師等が訪問します。ご希望の方はご連絡ください。	
	1歳バースデー訪問	1歳になるお子さんと保護者の方								随時						保健師等が訪問します。ご希望の方はご連絡ください。	
	妊婦歯科検診	妊娠中の方	10:30~11:00	19(水)			19(水)			18(水)			17(水)			◎申込要 ※医療機関でも実施しています。詳しくは保健センターまで。	
	ママパパ教室	妊娠中の方及び配偶者	9:15~9:30		27(土)					16(土)				27(土)			◎申込要 参加費1人300円
	あかちゃん体操教室	歩きはじめるまでの赤ちゃんと保護者	9:45~10:00		29(月)	26(月)	31(月)	14(月)	11(月)	30(月)	13(月)	18(月)	22(月)	19(月)	11(月)		◎申込要
	キッズからだあそび教室	歩きはじめるから2歳頃までの児と保護者	9:45~10:00		17(水)	14(水)	12(水)	23(水)	6(水)	11(水)	22(水)	6(水)	10(水)	7(水)	6(水)		◎申込要
	離乳食教室	(前半)生後6カ月頃までの児と保護者	13:15~13:25	27(木)		22(木)		24(木)		19(木)		21(木)		22(木)			◎申込要
		(後半)生後7~12カ月頃までの児と保護者	14:30~14:40														
	すくすくサロン	1歳~2歳までの児と保護者	9:45~10:00			14(水)			27(水)			6(水)			13(水)		◎申込要 参加費100円
	親子クッキング	3歳児と保護者	9:30~9:40					10(木)			23(木)				2(土)		◎申込要 参加費:親子500円 ※11/23は子どもとパパのクッキング
		4歳,5歳児と保護者	9:30~9:40					19(土)							16(土)		
		小学生と保護者	9:30~9:40				22(土) 29(土)	2(水)									◎申込要 参加費:親子700円
出張発達相談	保育園等に通園する児															臨床心理士が保育園等に出張します。お子さまの発達等に不安のある方は、ご連絡ください。	

磯城休日応急診療所のご案内

磯城郡田原本町宮古404-7
(国保中央病院隣健康づくりセンター東側)
電話:0744-33-8000

〈診療日〉
日曜日・祝日
年末年始(12月29日~1月3日)

〈診療時間〉
10:00~12:00, 12:40~16:00

〈診療科目〉
内科・小児科

〈持ち物〉
保険証、診療費、
医療受給者証(お持ちの方のみ)

※乳児などの受診に際しては、専門医の診療が必要な場合がありますので、事前に電話でお問い合わせください。

療育教室(個別)

成長・発達等で気がかりなお子さんを対象に、健やかな成長・発達をのばしていくための教室です。

お子さんの成長・発達等で気になる方は、ご相談ください。臨床心理士が面談させていただきます。

〈対象〉
おおむね1歳6か月以上の診断のある(疑いを含む)児と保護者の方



定期予防接種(個別接種)	予防接種名	接種対象者	接種場所
	ヒブ(インフルエンザ菌b型)小児用肺炎球菌	生後2カ月~5歳未満	町内医療機関及び国保中央病院(要予約) ★上記以外で接種を希望される場合は、保健センターで事前手続きが必要ですので、予診票と母子健康手帳と印鑑を持参してください。 
	B型肝炎	生後2カ月~1歳未満	
	4種混合	生後3カ月~90カ月未満	
	ロタウイルス	ロタリックス:生後6週~24週 ロタテック:生後6週~32週	
	B,C,G	生後5カ月~8カ月未満	
	麻しん・風しん(MR)	1期:1歳~2歳未満 2期:就学前の1年間(年長児)	
	水痘(水ぼうそう)	1歳~3歳未満	
	日本脳炎	1期:3歳~90カ月未満 2期:小学4年生	
2種混合	小学6年生		
HPV(子宮頸がん)	小学6年生~高校1年生相当の女子		

任意予防接種等	予防接種名	対象者	助成費用	備考
	おたふくかぜ	1~5歳(1回)	接種費用の1/2(上限3,000円)	医療機関で接種後、保健センターで還付請求の手続きが必要です。
	インフルエンザ	生後6カ月~小学6年生(2回) 中学3年生相当(1回) 高校3年生相当(1回)	1回につき1,500円	接種及び助成手続き期間:10月1日~2月末日 ○助成券方式:予防接種前に保健センターで手続き後、町内医療機関で使用できます。 ○償還払い方式:医療機関で接種後、保健センターで還付請求の手続きが必要です。
	風しん抗体検査・風しんワクチン等	19歳以上の方で、下記のいずれかに該当する方(1回) ○抗体検査(妊娠を希望する女性及び配偶者、妊婦の配偶者や同居家族) ○予防接種 上記の抗体検査の結果、抗体価が低い方(検査結果の提示が必要)	接種費用の1/2 抗体検査:上限3,000円 予防接種:上限5,000円	医療機関で検査・予防接種後、保健センターで還付請求の手続きが必要です。

日本脳炎予防接種の特例措置について
 ○平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方
 20歳になるまでの間に4回接種のうち不足分を定期として接種できます。
 ○平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの方
 9~13歳未満の間に、1期(3回)の不足分を定期として接種できます。
 ★上記に該当する方で、接種を希望される場合は、予診票をお渡します。

ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種について
 ○平成9年4月2日~平成18年4月1日生まれの女性で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方
 令和7年3月末までの間に3回接種のうち不足分を公費負担(無料)で接種できます。
 ★上記に該当する方で、接種を希望される場合は、予診票をお渡します。

※予防接種の年齢の考え方は民法に基づいています。[〇〇未満]はその日に達する日の前日までになります。(令和5年1月末時点)

