



ヒト×マチ×コト

# 広報 川西

10月 Oct  
2023



川西こすもす号ペーパークラフト

特集

10月からコミュニティバス

『川西こすもす号』の運行ダイヤが変わります。 P2~4

コミュニティバスの運行を見直した経緯と  
今後の川西町の公共交通について紹介します。



川西町公式アカウント

友だち募集中！

くわしくは P25 へ



川西町では近鉄結崎駅と交通空白地(駅から離れた地域)の人とを結ぶため、平成26年からコミュニティバス『川西こすもす号』を運行していま...

バスは本当に必要？

昨年度に『地域公共交通計画』として、今後のコミュニティバス運行のあり方や移動...

に困っている人への支援のあり方を考えることになりました。アンケート調査や聴取り調査、各種実証実験などで...

意見を集めてみると、駅やスーパーの近くに住む人からは「バスに乗ることはないの...



活に必要なことができない」といった声が寄せられました。利用を分析してみると、保...

バスは継続しつつ、運行を効率化

「バスは必要」とはいえ、利用者が少ないまたは、いない時間帯・路線があるのも事実です...

は、バスの必要性について説明がつきません。

会議では効率化を図り、削減された経費でコミュニティバスの利用が困難な人への福祉的な支援を考えていくことが...

町外直通便は見送り

昨年10月から12月まで民間事業者が川西町をフィールドに実証実験を行いました。乗合いタクシー「川西けやき号」...

町内移動のあり方を検証

今後、免許を返納されるシニアの人が増え、頻度は高くなくとも移動手段に困られる人のサポートを考えていく必要...

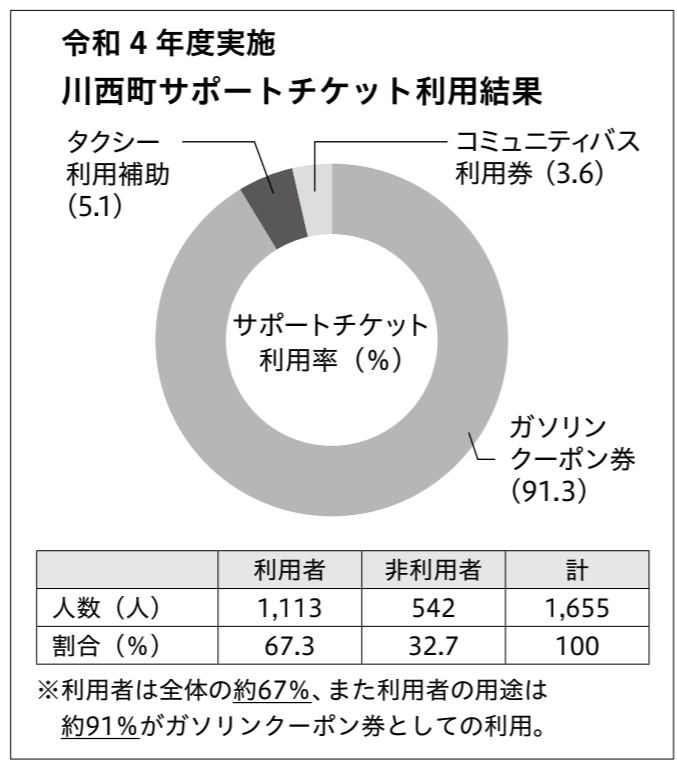
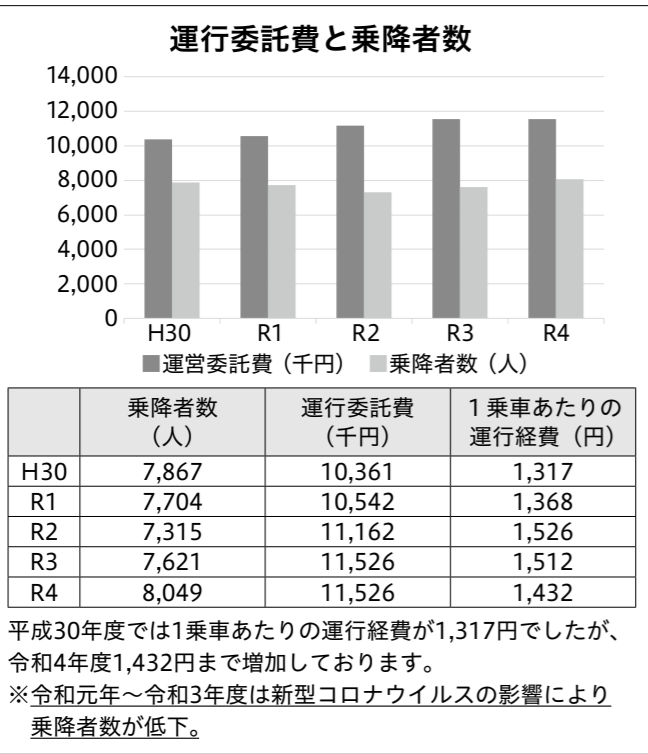


Table with 4 columns: Category, Users, Non-users, Total. Rows for Number of people and Percentage.

※利用者は全体の約67%、また利用者の用途は約91%がガソリンクーポン券としての利用。



平成30年度では1乗車あたりの運行経費が1,317円でしたが、令和4年度1,432円まで増加しております。 ※令和元年～令和3年度は新型コロナウイルスの影響により乗降者数が低下。

町内移動の利便性を優先し、町内でバスを走らせることはできません。今回は、なるべく町内移動の利便性を優先し...

利用補助制度に取り組んでい自治体では、年々財政負担が増えていることが課題とされています。また地域で運行するタクシーの台数も運転手の人数も限られていることから、朝は配車が追い付かず、昼はあまり乗れないといった需要と供給のミスマッチが起ることもあります。 タクシーをどのように活用するかを、検討しているところ。

どんな人に支援が必要？

### 夏の夜のお祭り



4年ぶりの夏祭り。井戸自治会以外の人もたくさん参加し、歌って踊って楽しいお祭りになりました。

井戸自治会では、祭りやイベントを通じて、若い世代や新しく転入してきた世帯が積極的に地域づくりに参加できる環境をつくっています。

また、名物の「いか焼き」は、井戸自治会が面塚さくら祭りやサマーフェスタなどで出展しながら改良を重ねているものです。機会があれば一度お試しください。

### 新たな本の発見！



学童保育所で図書館ツアーを開催しました。図書館には色々な本がありますので、興味がある分野の本はもちろん、知らない分野の本も目に付くので、興味や関心が広がるきっかけになる良いところがあります。今回の図書館ツアーは限られた時間となりましたが、普段あまり本を読まない児童も、みんなで図書館を訪問することで、少しでも本と親しむきっかけになってもらえたと思います。

## まちのアルバム

川西町公式Facebook・Instagramから、気になる写真をピックアップしました。

#### 町のSNS・動画



川西町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kawanishinara/>



川西町公式 Instagram

[https://www.instagram.com/kawanishi\\_official/](https://www.instagram.com/kawanishi_official/)



川西町公式 YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UC8enD9Eo\\_0fkCixEzQ6r8ng](https://www.youtube.com/channel/UC8enD9Eo_0fkCixEzQ6r8ng)



Instagram「#ちかい町かわにし」で投稿しよう



昨年10月から12月にかけて「移動サポートチケット」を高齢者に配布する事業を実施しました。この事業は、75歳以上の人を対象に町内で使えるチケットを配布するものです。チケットは500円分のもので、4枚つづりになっていて、「①タクシートの乗車時のクーポン券」「②コミュニティバスの回数券と交換」「③ガソリン給油時のクーポン券」と3つの利用方法を選ぶことができるチケットとして配布しました。これは「新型コロナウイルス感染症によって影響を受けている地域の公共交通事業の支援」「コロナ禍によって抑制されていた外出の促進」「原油高や物価高に対する生活支援」を目的として、国の交付金を活用して実施したものです。

「川西くすのき号」で町内移動の実証実験  
タクシー活用検討の一環で、10月から予約型の乗合い移動サービス「川西くすのき号」の実証実験を行うこととなりました。『川西くすのき号』は、バスとタクシートのいいところを掛け合わせた移動サービスで町内の乗降ポイント(約100カ所)を回りながら、輸送するサービスです。利用者は、配車の事前予約を行い、乗降ポイントで車両を待ち、行き先の乗降ポイントまで輸送してもらいます。今回の実証実験では、普段公共交通の利用数が低くバス

今後の町の公共交通  
役場の財源には限界があるため、行政が日常生活のすべての移動を保証していくことはできず、役場でできる地域公共交通の施策は「困っている人を少し支援する」程度のものでなくなってしまいます。自家用車での移動と同等の利便さや快適さを提供することはできません。住民の皆さん自身にも、自動車に乗れなくなったら、本来は自動車に掛けていたお金(ガソリン代、車検代、保険代、税金など)を、免許返納後に公共交通利用のために使っていくという考えを持つていただくことや、あわせて、公共交通に合せて時間や行く場所を変えるなどの行動変容についても考えていただく必要があると言われています。行政としても、できる支援や、地域に最適な公共交通について継続的に検討していきたいと思えます。

## 川西高齢者電動車いす支援補助金

総務課 総合政策課  
☎ 0745(44)2213

～移動を簡単・快適に～

10月から川西町で電動車いすのレンタルに対し、その費用の一部を助成します。この補助金は「高齢者の運転免許証を自主返納しやすい環境づくり」や「公共交通の利用困難者への移動支援」を促進するとともに、高齢者の外出支援によるフレイル予防に役立てることを目的としています。詳しくは総合政策課までお問い合わせください。

- 対象者 川西町在住の70歳以上の人
- 補助期間 2ヵ月間
- 補助額 1回につきレンタルの7割5分の補助
- 補助限度額 30,000円(2ヵ月の合計)



### 伝統芸能を披露



8月11日に「大阪薪能」のプレイベントとして開催された「ヤングNOH能」に川西小学校の5年生6名が参加し、舞囃子「西王母」を披露しました。

この日のために7月24日から練習を続けてきました。児童たちにとっては全く新しい演目にチャレンジしたため、当初は悪戦苦闘していましたが、後半からはみるみる上達していきました。

当日は大学生や高校生の参加団体のある中で、本番では堂々と演じることが出来ました。出場者(五十音順):大島美陽奈、木村心優、谷香澄、中西奏壽、藤野みな実、宮之原蓮

### 子育て支援事業 講演会『心も体も元気に育つ!』



川西幼稚園では、株式会社 力健 大平典和先生を講師にお迎えして、『心も体も元気に育つ!』をテーマに講演をしていただきました。運動能力の基礎が築かれる4歳～8歳の時期(プレ・ゴールデンエイジ)における体づくりの重要性について、わかりやすくお話していただきました。

また、お家でできる簡単な運動遊びの紹介や参加して下さった保護者の方からの悩みにも丁寧に答えてくださり、有意義な時間となりました。

### 日々、備えよう!



式下中学校で、『S-S交流祭』が開催され約40名が参加されました。交流祭の一環として、今年6月に大雨により下校時間の前倒しがあり、子どもたちにも防災について認識する機会を設けたいという思いから『式下de防災』が開催されました。講師に防災士の福西広理さんを招き、今すぐできる備えや防災リュックの中身の確認などを防災についてお話していただきました。PTA会長の米澤さんは「わかりやすく楽しい防災講座でした。日常で備えることの大事さを再認識する良い機会になりました」と語ってくれました。

### 学習の場をつくる



「大学生による小学生学習支援会」を実施し、川西の大学生10名が、小学校5・6年生15名の学習を支援しました。

夏休み中、8月16日～18日までの3日間、川西文化会館では、小学生が自らの課題を持参し、主体的に学習を進めていました。難しい問題に出会ったときは、学生が横について丁寧に教えてくれました。

21日・22日は全国学力・学習状況調査の国語と算数の問題を6年生はおさらいとして、5年生はチャレンジとして行いました。

### バスケットゴールを設置!

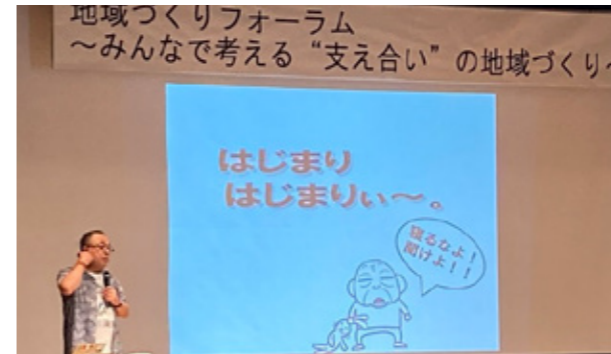


企業版ふるさと納税制度を活用し、ロート製薬株式会社様から寄付金をいただき、川西小学校の運動場に新たにバスケットゴールを設置しました。

こども議会において「バスケットボールができる設備を小学校に作ってほしい」という児童からの声を受け、この夏、ついに実現しました。

夏休みが終わり、新学期に登校して来た児童たちは、新しいバスケットゴールに興味津々。「早く休み時間にバスケットボールをしたい」という楽しい声がたくさん聞こえてきました。同社の皆様、誠にありがとうございました。

### みんなで支え合おう



地域づくりフォーラム『みんなで考える“支え合い”の地域づくり』を開催しました。コロナ禍で人と人の繋がり希薄化がフレイル(心身虚弱)に繋がることや“支え合い”のあり方についての講演をされました。

その後、町内団体の活動紹介として、サポート川西の宮崎恒子さん、喜楽会の堀田勝さんが発表されました。軽快でコミカルなやり取りでの討論は盛り上がり、参加者の評判も上々でした。

今後は、ワークショップ(住民同士の意見交換会)を開催していく予定ですので、是非ご参加ください。(事前申込制、詳しくは12ページをご確認ください)

### 子どもたちでおはなし会



学童保育所で1・2年生児童を対象におはなし会を実施しました。おはなしをしてくれたのは、3年生以上の有志の児童たちです。回数を重ねるごとに、話し方に抑揚を付けたり登場人物ごとに読み手を分けたり、創意工夫がみられたおはなし会になりました。

人前で話をする事は緊張することもあったと思いますが、自ら進んで1・2年生児童のために読み手になろうとチャレンジしてくれた有志の児童のみなさんのおかげで、みんなで楽しく過ごせた時間となりました。

### 笑顔いっぱいの落語



喜笑亭左楽さん(学童保育所の石原先生の高座名)による古典落語「たいらばやし」を披露いただきました。児童のことをよく知る先生ならではの分かりやすいアレンジと話術で大きな笑いが生まれたほか、漢字を頭の中で思い浮かべながら聴いていると落ち得、更に笑いが生まれる落語の醍醐味を楽しむ充実の時間を過ごすことができました。



# 令和5年度 集団セット検診のご案内

令和5年度の集団セット検診を実施いたします。  
病気の早期発見のためには自覚症状がない時からの検診を受けることが大切です。

**申・問 申し込みは、検診日2週間前まで。定員になり次第締め切ります。**

- ・ 特定健診:住民保険課 ☎ 0745(44)2611 FAX 0745(44)4780
- ・ がん検診:保健センター ☎ 0745(43)1900 FAX 0745(43)2812

<b>11月19日(日)～20日(月)の2日間</b>	<b>受付：午前8時30分～10時30分 指定の時間に来所</b>	<b>けやきホール</b>
-----------------------------	---------------------------------------	---------------

●**特定健診** 料金：500円 ※特定健診の受診は下記対象に限定されます。ご注意ください。  
 検査項目：問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査・心電図検査・医師の診察  
 受診対象：**健診受診日に30歳以上で、川西町国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人**

● <b>結核検診</b>	問診・胸部デジタル撮影 料金：無料 対象：65歳以上	● <b>肺がん検診</b>	問診・胸部デジタル撮影・喀痰検査 (必要性がある人のみ) 料金：デジタル撮影300円 喀痰検査500円 対象：40歳以上 ※喀痰検査のみの受診はできません。
---------------	----------------------------------	----------------	---

● <b>大腸がん検診</b>	問診・便潜血検査(2回採便) 料金：500円 対象：40歳以上 ※生理中の人は受けられません。	● <b>肝炎ウイルス検診</b>	問診・血液検査 (B・C型肝炎ウイルス検査) 料金：600円 対象：40歳以上で、これまでに一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。
-----------------	--	-------------------	---

● <b>胃がん検診 (胃X線検査)</b>	問診・胃のデジタル撮影 料金：1,000円 対象：40歳以上 ※ただし次の人は受けられません。妊娠中の人・胃疾患で治療中の人・6か月以内に胃検診を受けた人・バリウムによる過敏性や誤嚥をしたことがある人・当日の体調がすぐれない人・体を支えられない人(検査台が上下左右に傾くため)
----------------------------	---

<b>11月19日(日)</b>	<b>受付：午後1時30分～3時 指定の時間に来所</b>	<b>けやきホール</b>
------------------	-----------------------------------	---------------

● <b>乳がん検診</b>	問診・マンモグラフィー撮影 料金：1,400円 対象：40歳以上の女性 ※町での検診は2年に1回の受診になります。ただしペースメーカー、乳房形成手術、授乳中の人は受けられません。	● <b>子宮がん (頸部)</b>	問診・視診・子宮頸部の細胞診及び内診 料金：900円 対象：20歳以上の女性 ※町での検診は2年に1回の受診になります。ただし生理中の人、子宮摘出手術を受けた人は受けられません。
----------------	--	------------------------	--

<b>大腸がん検診(単独検診)</b>	<b>受付：午前8時30分～午後4時</b>	<b>保健センター</b>
---------------------	------------------------	---------------

保健センターの窓口にて問診票と2日分の採便を提出していただきます。※必ず2日分の検便が必要です。  
**実施日：12月14日(木)・15日(金)** 料金：500円

**【注意事項】**

- ・ 定員になり次第終了します。 ※申込締め切り：検診日の2週間前
- ・ 基本的に受診日の変更はお受けできません。
- ・ 指定の時間に来所していただきます。当日の受付時間の指定はできません。受付時間の詳細は、検診日の1週間前程度に問診票等とあわせてご案内します。
- ・ 全てのがん検診、肝炎ウイルス検診につきましては、70歳以上は無料です。

## 令和6年小学校入学世帯

### 就学時健康診断

教育委員会では、就学年齢に達する児童を対象に、就学前の健康診断を行います。対象となる児童のご家庭には、10月中旬に書面で通知します。当日は親子面談も行いますので、保護者のご参加もよろしくお願いいたします。

なお、健康診断の結果につきましては、後日郵送等でお知らせします。

**対象児** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの児童

**実施日** 11月9日(木)

※翌年1月末日までに就学先の学校名等をお知らせする「就学通知書」を送付します。通知書は、お子様が小学校へ入学されるためのとても大切なものです。もし、お手元に届かないようなことがありましたら、教育総務課までご連絡ください。

**問** 教育委員会事務局 教育総務課

☎ 0745(44)2684

### 耐震診断支援事業(追加募集)

町民の皆さまの地震対策に対する支援事業の一環として、町から専門技術者の派遣を行い住宅の耐震性を調査します。

#### 対象住宅

- ①町内にある昭和56年5月31日以前に着工された在来軸組工法の木造住宅(昭和56年6月1日以降に増築されたものは対象外)
- ②階数が2階以下
- ③延床面積が250㎡以下

#### 必要書類

- ①耐震診断支援事業助成申請書(まちマネジメント課で配布)
- ②所有者・建築時期がわかる書類(納税通知書、登記簿等)
- ③住宅の位置図、外観写真

**診断費用** 無料

**募集戸数** 先着5戸(募集戸数に達した場合は、申請の受付を終了します。)

**募集期間** 10月2日(月)～10月31日(火)

**申込方法** 申請書に必要事項を記入し必要書類を添付の上、まちマネジメント課窓口にて提出

**問** まちマネジメント課

☎ 0745(44)2679

## くらしの情報

くわしくは、問い合わせ先の機関のホームページ等で内容を確認してください。また、問い合わせや申し込みにつきましては、特記していない限り、平日の業務時間内での対応となります。また、年表記の記載がないものは原則として、直近の年の月日を示しています。

#### 役場・町施設の電話番号

総務課	0745(44)2211
総合政策課	0745(44)2213
デジタル推進室	0745(44)3920
税務課	0745(44)2642
債権管理課	0745(44)2621
住民保険課	0745(44)2611
環境整備事務所	0745(43)1766
福祉こども課	0745(44)2631
長寿介護課	0745(44)2635
地域包括支援センター	0745(42)1180
保健センター	0745(43)1900
まちマネジメント課	0745(44)2679
下水道事業事業課	0745(44)2679
まちづくり推進課	0745(44)2280
議会事務局	0745(44)2681
会計課	0745(44)2648
教育総務課	0745(44)2684
社会教育課	0745(44)2214
文化会館	0745(44)2214
図書館	0745(44)2212
西人権文化センター	0745(44)2080
東人権文化センター	0743(64)0650
いぶき子どもセンター	0745(43)0550
すばる子どもセンター	0743(64)1989
子育て支援センター	0745(43)2575
中央体育館	0745(44)1616
役場1階 FAX	0745(44)4780
役場2階 FAX	0745(44)4734
教育委員会 FAX	0745(43)3245
磯城郡水道企業団	0744(32)2516

川西町公式 Web サイト

<https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp/>

## 令和5年度低所得の子育て世帯に 対する子育て世帯生活支援特別給付金

問 住民保険課  
☎ 0745(44)2611

ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯で家計急変となっている人へ給付金の受付をしています。

### ▼申請受付中の支給対象者

対象児童(令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障がいをお持ちのお子様については20歳未満)の養育者であって、食費等の物価高騰の影響を受けて令和5年1月以降家計が急変し、収入見込額が令和5年度分住民税均等割非課税世帯と同じ水準になっている人  
※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象となります。

### ▼申請期限

令和6年2月末まで

### ▼支給額

児童1人当たり一律 5万円(1回限り)

※ひとり親世帯分として支給済の児童は対象外です。

### ▼申請方法

申請用紙(窓口・ホームページよりダウンロード)、必要書類とともに、住民保険課までご提出ください。

## 今年の特健診・後期高齢者健康診査は お済みですか？

甲・問 住民保険課  
☎ 0745(44)2611

毎年、川西町では国民健康保険にご加入の30歳から74歳の人と、後期高齢者75歳以上の人を対象にワソコイン(500円)健診を実施しています。

今年度はまだ受診していない人は早めに受診してください。

### ▼特定健診・後期高齢者健康診査とは何？

脳卒中や心筋梗塞などの健康障害が出る前段階である生活習慣病(糖尿病・高血圧など)を、自覚症状がでる前の早い段階で見つけることを目的とした健診です。健診結果、生活習慣病の発症リスクが高い人には、保健師や管理栄養士が保健指導を実施し、生活習慣を見直すお手伝いをします。

### ▼どうして健診を受けないといけないの？

現在、川西町の医療費に占める上位10疾患のうち「慢性腎不全」「糖尿病」「不整脈」「高血圧」「脂質異常症」「脳梗塞」の6疾患は生活習慣病です。生活習慣病のうち、女性の高血圧症と脂質異常症は2人に1人の割合で、男性の高血圧症は2人に1人の割合で受診しています。糖尿病については、男性で2.5人に1人、女性で5人に1人が受診しています。

健診を受けることで、生活習慣病になる前に早期に体の異常に気付き、生活習慣病を防ぐことで体の健康を守るだけでなく、医療費の削減にもつながります。

皆さんが、終生、健康な生活を送るために、ぜひ特定健康診査・高齢者健康診査を受けましょう。

### 【受診方法】

#### ▼集団健診

日時 11月19日(日)・20日(月)午前9時～10時30分  
場所 けやきホール

申込 住民保険課へ電話で予約してください。  
※今回の集団健診では、減塩試供品(味の素より提供)などのプレゼントを予定しています！

#### ▼個別健診

受診期限 令和6年1月31日(水)  
場所 奈良県指定の健診実施医療機関(詳しくはお問い合わせください。)  
申込 直接、希望する医療機関へ予約をしてください。

#### ▼健診受診の際の持ち物

- ・特定健康診査受診券(30代の人のみ受診券はございません。)
- ・国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証(上記以外の健康保険加入者は受診頂けません。)
- ・質問票
- ・500円(集団健診、個別健診ともに同額)

## 子どものインフルエンザ予防接種 (任意接種)費用の一部助成について

問 保健センター  
☎ 0745(43)1900

任意接種であるお子さんのインフルエンザ予防接種に係る費用の一部を助成いたします。予防接種で感染を防ぎましょう。  
※この予防接種はあくまで任意接種ですので、保護者の責任のもと接種を受けてください。

### 【対象者と助成回数】

町内に住民登録があり、以下のいずれかに該当するお子さん

- 対象者 ①生後6ヵ月～13歳未満(小学6年生まで):  
2回  
②中学3年生相当:1回  
③高校3年生相当:1回

接種期間 10月1日(日)～令和6年2月29日(木)

助成額 1回の接種につき1,500円

### ▼助成方法

次の2つの方法があります。

#### 助成券発行方式

- ①保健センターに申請し、助成券を受け取る。
  - ②町内の医療機関で接種を受ける。
  - ③接種後、医療機関の窓口で助成券を渡し、接種費用から助成額(1,500円分)を差し引いた額を支払う。
- ※町内の医療機関に限ります。

### 償還払い方式

- ①医療機関で接種を受け、接種費用を支払う。
  - ②保健センターに申請(請求)する。(申請締切は、令和6年3月末日)
  - ③助成額(1,500円)を指定された口座へ振込みます。
- ※町外の医療機関で接種される場合(町内の医療機関でも可)

### 申請に必要なもの

- ・母子健康手帳など接種したことが分かるもの
- ・医療機関の領収書(お子さんの氏名、接種日が明記されているもの)
- ・振込先の通帳(お子さんもしくは保護者名義であること)



## 高齢者インフルエンザ予防接種について

甲・問 保健センター  
☎ 0745(43)1900

### 対象者

- ・接種日時点で、65歳以上の人
- ・接種日時点で、60歳以上65歳未満の人で心臓・腎臓・呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害がある障害者手帳1・2級相当の人

### 接種期間

10月1日(日)～12月末日 ※休診日を除く

接種回数 1回

### 医療機関

町内医療機関(池田医院・川西診療所・高井医院・牧浦医院)

※休診日・診察時間等については、各医療機関へお問合せください。

### 費用 1,500円

※ただし、生活保護世帯及び町民税非課税世帯の人は、費用負担免除になりますのでお問合わせください。

### 注意事項

※医療機関によっては、事前に予約が必要な場合がありますので、希望する医療機関にあらかじめ確認をしてください。  
※町外医療機関での接種を希望される人は、保健センターでの手続きが必要ですので、必ず事前にお問合わせください。

## 住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスがご利用いただけます

### 利用できる人

川西町に住所があり、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードを持っている人

### 取得できる証明書・手数料

証明書の種類	取得できる範囲	手数料
住民票の写し	川西町に住民登録がある人と、同じ世帯の人(本籍地・続柄・個人番号の記載有無の選択可)	300円
印鑑登録証明書	川西町に住民登録があり、印鑑登録をしている人(本人のみ)	300円

**利用できる時間** 午前6時30分～午後11時  
(メンテナンス日を除く)

### 利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマート

トなど、コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機を設置している店舗

### 利用方法

- ①店舗に設置されているマルチコピー機の画面に表示される「行政サービス」を選択します。
  - ②「証明書交付サービス」を選択します。
  - ③ICカードリーダーにマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力します。
  - ④証明書の種別(住民票・印鑑登録証明書)や部数を選択し、証明書交付手数料を納付します。
- ※コンビニエンスストアで取得した証明書の返品、交換や手数料の返金はできません。  
※証明書等の休日交付は廃止となりました。

問 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

## 健康サポーターになりませんか？ ～健康サポーター養成講座のご案内～

申・問 川西町保健センター  
☎ 0745(43)1900

川西町では、川西町健康づくり計画「健康かわにし21(第3次)」の基本理念として、『健康で生き生きと安心して暮らせるまちづくり』をかかげ、住民とともに健康づくりを推進しています。講座は、自分や家族の健康づくりに役立つ内容がもりだくさん!! 終了後は、健康サポーターとして運動・休養・タバコ・食生活・アルコール・歯の健康等について、保健センタースタッフと一緒に普及啓発を行います。

講座に参加して、健康的な運動習慣や食生活習慣を身につけてみませんか？



日程	時間	内容
10月31日(火)	10:00～11:30	健康サポーターとは？健康かわにし21について
11月8日(水)	10:00～11:30	食育の取組について
11月17日(金)	10:00～11:30	歯と健康について
12月15日(金)もしくは12月19日(火)	9:30～13:00	食品衛生と調理実習
1月19日(金)	10:00～11:30	ゲートキーパー養成講座(健康講座)
2月6日(火)	9:30～11:30	運動のすすめ方と実践終了証書授与式

※場所はすべて保健センターです。

## マイナンバーカード出張申請受付

## ご自宅へのマイナンバーカード出張申請受付を実施しています

役場へ来庁が難しい人を対象に、ご自宅でのマイナンバーカードの申請受付を予約制にて実施します。職員がご自宅へ訪問し、写真撮影など申請のサポートを行います。所要時間は15分程度です。(なお介助が必要な人については訪問当日に介助者が同席していただく必要があります。)申請後、約1ヶ月程度で簡易書留にて郵送します。

### ▼対象者

ご自宅で介護を受けている人、高齢の人、小さなお子様がいるご家庭など、役場へ来庁が難しい人で下記の①及び②を満たす人。

- ①川西町にお住まいで、川西町に住民登録がある人
- ②初めてマイナンバーカードを申請する人

### ▼訪問当日に必要なもの

- ・本人確認書類(※詳細については右記参照)
- ・通知カード(お持ちの人のみ)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)

### ▼日時

平日 ※土日祝日を除く  
〈午前の部〉午前9時30分～11時30分  
〈午後の部〉午後1時30分～4時

### ▼予約方法

ご希望の1週間前までに、住民保険課までお電話ください。ご希望の日時をお伺いし、後日回答します。

### ▼本人確認書類

本人確認書類	種類 (有効期限内のもの)	必要個数
写真付きをお持ちの場合	免許証、パスポート、身体障害者手帳など	1点
写真無しのみをお持ちの場合	健康保険証、介護保険証、年金手帳など	2点

※マイナンバーカードの受取りやマイナポイントのみのお手続きは行えません。

問 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

## タウンブランディング

## 子育て世代座談会開催します！

問 総合政策課  
☎ 0745(44)2213

川西町の子育て世代の皆様からご意見をお聞かせいただく座談会を開催します。川西町の魅力、なぜ川西町に住んでいるのかなど、川西町をブランディングしていくにあたり貴重なご意見を交換いただけます。ぜひご参加ください。

また、今後のタウンブランディングと一緒に検討していくメンバーも募集しております。この機会にぜひ一緒にタウンブランディングを考えませんか？



**日時** 10月8日(日)午後2時～4時

**場所** 川西文化会館2階 しきの間

**対象者** 0歳～12歳のお子さんのいる世帯

申 QRコードよりお申し込みください。  
10月4日(水)まで



### ●予定内容

- 14:00 概要説明
- 14:10 アイスブレイク  
グループに分かれて自己紹介
- 14:25 川西町になぜ住んでいるの？  
選択のきっかけ
- 14:40 川西町の魅力を再発掘！  
川西町で暮らしやすいと感じる理由
- 15:00 川西町で暮らしにくいと感じるところ
- 15:15 模造紙にグループ内の意見集約
- 15:30 発表
- 16:00 終了

※内容は急遽変更される場合がございます。

## 10月16日～22日は行政相談週間です

### ▼行政相談委員とは

行政相談委員は、無償のボランティアとして、国民の皆さんから国の行政機関等が行う仕事についての苦情や相談を受け、相談者への助言や関係機関に対して改善の働きかけなどを行っています。相談は無料・秘密厳守です。

### 行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。

### 【川西町行政なんでも相談所】

「川西町行政なんでも相談所」は毎月3木曜日に開設しています。詳細は24ページをご覧ください。

### 【出張！行政なんでも相談会】

行政なんでも相談所の出張相談会を、行政相談週間に唐院地区で実施します。(予約優先)

日時 10月20日(金)午前10時～12時

場所 コミュニティスペース「ハッピー」(川西町唐院429 川西郵便局より西へ約50メートル)

申・問 総務省 奈良行政監視行政相談センター

☎ 0742(24)0300

※会場に駐車場はありません。

### 【行政苦情110番(全国共通番号)】

相談をお急ぎの方は「行政苦情110番」をご利用ください。総務省奈良行政監視行政相談センターに繋がります。

問 ☎ 0570-090110

### 【行政相談パネル展】

行政相談制度について知ってもらうため、川西町文化会館1階ロビーにて、パネル展の実施を予定しています。日程については、ホームページでご確認ください。

このほか、行政相談週間には、県内5か所で一日合同行政相談所等が開催されます。詳細は奈良行政監視行政相談センターへお問い合わせください。

☎ 0742(24)1100



## 第3回古墳マルシェ Happy Halloween

川西町で仮装してハロウィンを楽しもう！フォトスポットやハンドメイド雑貨や食べ物の販売など楽しいコンテンツが盛りだくさん！

日時 10月22日(日)午前11時～午後3時

場所 結崎駅前広場

費用 入場無料(一部ワークショップ有料)

主催 古墳マルシェ実行委員会

問 佳茶果茶

☎ 090(1074)5446



## 中小企業向けの経営相談を無料で受けられます！

問 総合政策課  
☎ 0745(44)2213

### 相談日

月曜日～金曜日(祝日、お盆休み、年末年始を除く)

・1回につき1時間の無料相談となります。

・相談日によって場所が変わります。予約の際にご確認ください。

### 場所

広陵町ふるさと会館グリーンパレス1階  
大和高田市役所3階

### 予約方法

①専用予約フォームから予約

QRコードをご参照ください。

②電話で予約

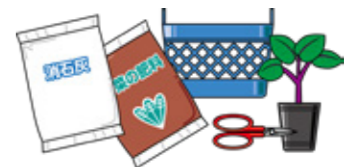
☎ 0745(51)0770



## 農業用資材価格激変緩和助成金を交付します

問 まちマネジメント課  
☎ 0745(44)2679

川西町では、コロナ禍による社会情勢の変化や石油価格の上昇等による農業用資材価格の高騰が農業経営を圧迫している状況を緩和し、農業者の営農意欲の維持向上を図るため、川西町農業用資材価格激変緩和助成金を交付します。



### 1. 対象者 次の①②のいずれにも該当する方

- ①農業経営を継続して行く意志のある町内に住所を有する方又は町内農地で営農する認定農業者もしくは認定新規就農者
- ②令和4年所得税確定申告(農業)をしている人又は令和4年に町内農地で生産した耕作物を出荷・販売している方

### 2. 助成基準 次の①②のいずれかの農地面積

- ①令和4年所得税確定申告をした個人又は法人  
所管税務署に申告した農業経営面積のうち町内農地面積
- ②農業の確定申告をしていない方  
令和4年に耕作物を出荷・販売に供した町内農地面積

### 3. 助成額

上記基準となる町内農地面積1アール(100㎡)につき300円を乗じた額。ただし、100円未満は切り捨て。

### 4. 申請書類

- ①川西町農業用資材価格激変緩和助成金交付申請書
- ②助成金交付請求書
- ③添付書類 次のいずれかに該当する書類
  - ア 農業の確定申告をしている方は、令和4年所得税確定申告書の添付書類である令和4年収支内訳書(農業所得)の写し
  - イ 農業の確定申告をしていない方は、令和4年1月1日から令和4年12月31日までの出荷・販売伝票の写し
  - ウ 町外の認定農業者については、農業経営改善計画認定書の写し
  - エ 町外の認定新規就農者については、青年等就農計画認定書の写し

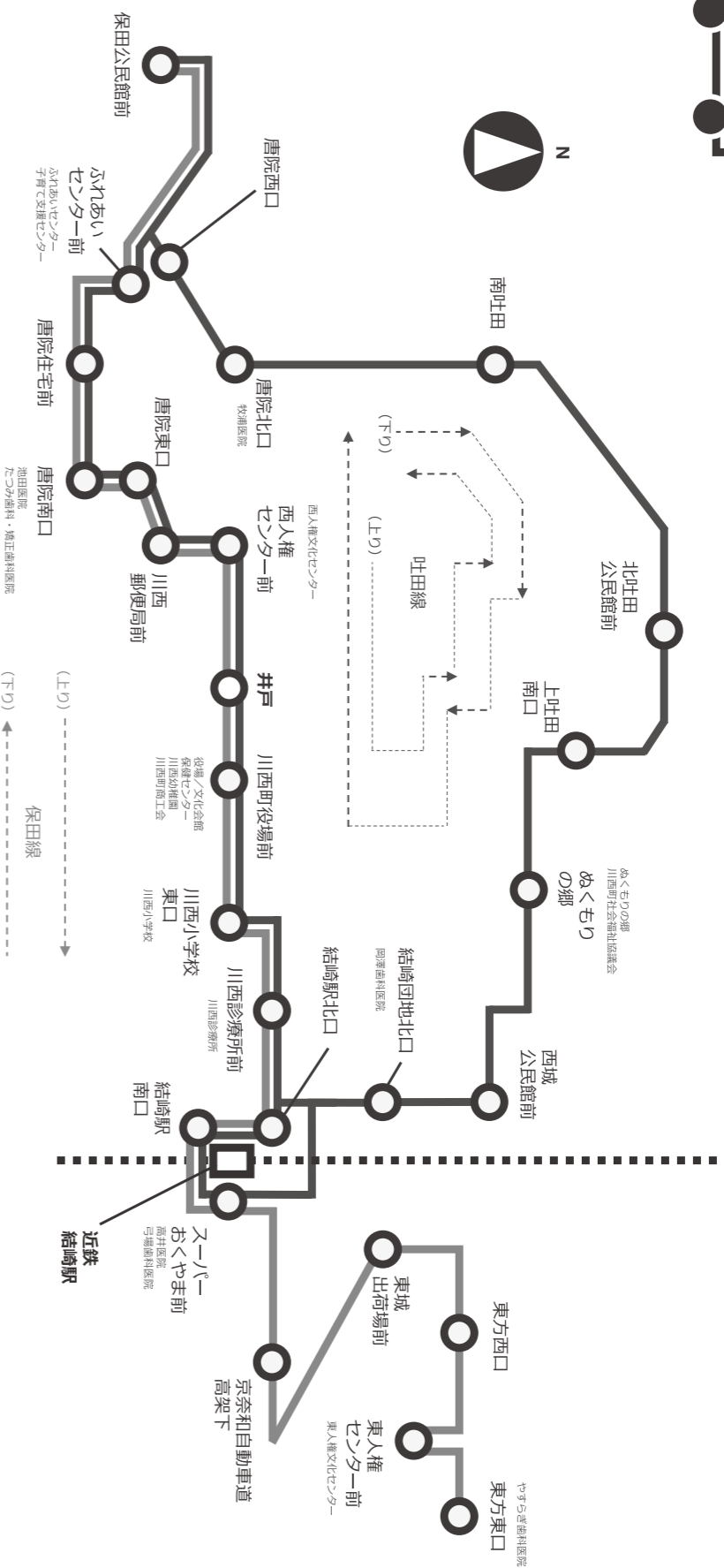
### 5. 申請方法

上記申請書類①②③を令和5年10月31日(火)までにまちマネジメント課へ提出ください。

詳しくは、町ホームページ(申請書ダウンロード可)または、まちマネジメント課で配布する要綱をご確認ください。

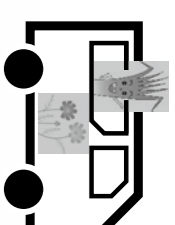


# 川西こすもす号 路線図・時刻表



川西こすもす号は、  
スッヒーとコスエスの花が自印  
※スッヒーは町の特産品のぬま「結崎スッヒー」の  
スッヒーとキヤラフラワー、コスエスは町の花です。

川西町のコミュニティバスは、鉄道や路線バス  
といった公共交通と、交通空白地（鉄道などの駅から  
遠い地域）の皆さまとを繋ぐために、国の補助金  
をもらいながら運営しているものです。



**吐田線**  
保田公民館を起点に、  
吐田・近鉄結崎駅・川  
西町役場を経由して町  
内を環状の形で運行し  
ます。  
上り：反時計回り  
下り：時計回り

**保田線**  
保田公民館と下永東方  
の間を、近鉄結崎駅・川  
西町役場を経由して  
往復します。

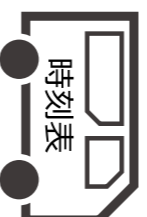
上り：保田→下永  
下り：下永→保田



**運賃**  
1乗車につき**100円**（乗車時にお支払いください）  
※70歳以上、障害者、妊婦等の方を対象とした減額制度があります  
※小学生以下は無料  
※減額制度は川西町民の方のみ対象  
13名 ※定員を超える場合は乗車できません。  
土・日・祝日、12月31日、1月1日～3日  
停留所で運転手にわかるように、バスが来るのをお待ちください。  
乗車時に運賃を運賃箱に投入してください。  
降車する停留所をあらかじめ運転手にお伝えください。  
川西町役場総合政策課 ☎0745 (44) 2213

**乗り方**

- 運賃
- 定休日
- 乗り方
- 問い合わせ



吐田線	吐田線	保田線	保田線	吐田線	吐田線	保田線
下り	上り	上り	下り	上り	下り	下り
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
1便	1便	1便	1便	2便	2便	2便



吐田線	吐田線	保田線	保田線	吐田線	吐田線	保田線
下り	上り	上り	下り	下り	上り	上り
⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
3便	3便	2便	3便	4便	4便	3便
						⑮

保田公民館前	8:08	9:07	10:52	10:54	10:54
唐院西口	8:10	9:05	10:50	10:56	
唐院北口	8:11	9:04	10:49	10:57	
南吐田	8:14	9:01	10:46	11:00	
北吐田公民館前	8:17	9:08	10:43	11:03	
上吐田南口	8:19	9:06	10:41	11:05	
ぬくもりの郷	8:21	9:04	10:39	11:07	
西城公民館前	8:21	9:02	10:37	11:09	
結崎団地北口	8:22	9:01	10:36	11:10	
東方東口			9:40		
東人権センター前			9:42		
東方西口			9:43		
東城出荷場前			9:44		
京奈和自動車道高架下			9:47		
スーパードックやま前	9:29	9:50	10:32	11:14	11:34
結崎駅南口	9:27	9:52	10:30	11:36	
結崎駅北口	8:24	8:49	9:54	10:28	11:38
川西診療所前	8:25	8:48	9:55	10:27	11:39
川西小学校東口	8:27	8:46	9:56	10:26	11:40
川西町役場前	7:54	8:29	9:58	10:24	11:42
井戸	7:56	8:29	10:00	10:22	11:44
西人権センター前	7:57	8:29	10:01	10:21	11:45
川西郵便局前	7:58	8:29	10:02	10:20	11:46
唐院東口	7:59	8:29	10:03	10:19	11:47
唐院南口	8:00	8:30	10:04	10:18	11:48
唐院住宅前	8:01	8:31	10:05	10:17	11:49
ふれあいセンター前	8:02	8:32	10:06	10:16	11:50
保田公民館前	8:06	8:36	10:10	10:12	11:54

保田公民館前	11:56	13:36	14:43	15:47	15:47
唐院西口	11:58	13:34	14:45	15:45	
唐院北口	11:59	13:33	14:46	15:44	
南吐田	12:02	13:30	14:49	15:41	
北吐田公民館前	12:05	13:27	14:52	15:38	
上吐田南口	12:07	13:25	14:54	15:36	
ぬくもりの郷	12:09	13:23	14:56	15:34	
西城公民館前	12:11	13:21	14:58	15:32	
結崎団地北口	12:12	13:20	14:59	15:31	
東方東口			14:08	14:11	16:20
東人権センター前			14:06	14:13	16:18
東方西口			14:05	14:14	16:17
東城出荷場前			14:04	14:15	16:16
京奈和自動車道高架下			14:01	14:18	16:13
スーパードックやま前	13:18	13:18	13:58	14:21	15:01
結崎駅南口	13:16	13:16	13:56	14:23	15:03
結崎駅北口	12:14	13:14	13:54	14:25	15:05
川西診療所前	12:15	13:13	13:53	14:26	15:06
川西小学校東口	12:17	13:11	13:52	14:27	15:08
川西町役場前	12:19	13:09	13:50	14:29	15:10
井戸	13:48	14:31	13:48	14:31	16:01
西人権センター前	13:47	14:32	13:47	14:32	16:01
川西郵便局前	13:46	14:33	13:46	14:33	16:02
唐院東口	13:45	14:34	13:45	14:34	16:03
唐院南口	13:44	14:35	13:44	14:35	16:04
唐院住宅前	13:43	14:36	13:43	14:36	16:05
ふれあいセンター前	13:42	14:37	13:42	14:37	16:06
保田公民館前	13:38	14:41	13:38	14:41	16:53

## 【天理市コミュニティバス「いちよ号」】西部線

(内回り)	天理駅	市役所	タビツ	スズイカル	結崎駅	長柄運動公園	スズイカル	田井庄	スズイカル	天理駅
1便	7:55	7:59	8:09	8:15	8:29	8:48	9:01	9:04	9:11	9:28
3便	12:45	12:49	12:59	13:05	13:19	13:38	13:51	13:54	14:01	14:18
5便	17:10	17:14	17:24	17:30	17:44	18:03	18:16	18:19	18:26	18:43

## 【いちよ号】の運賃：1乗車につき100円。障害者手帳の提示により無料。小学生は半額。

(外回り)	天理駅	市役所	タビツ	スズイカル	長柄運動公園	結崎駅	南龍田	スズイカル	田井庄	スズイカル	天理駅
2便	10:05	10:09	10:19	10:25	10:37	10:49	11:10	11:23	11:26	11:33	11:50
4便	15:00	15:04	15:14	15:20	15:32	15:44	16:05	16:18	16:21	16:28	16:45

イベント

▼中央体育館アリーナ

町民開放日  
10月の開放日 10月14日(土)  
対象 川西町在住・在勤者  
中央体育館  
☎0745(44)1616



▼地域の課題解決に向けたワークショップの開催

暮らしやすい地域にするためにワークショップ(参加者同士で意見交換をする場)を開催します。(事前申込制)  
日時  
①10月12日(木)午後2時～  
②11月9日(木)午後2時～

場所 川西文化会館サークルABC

申・岡 長寿介護課  
☎0745(44)2635

▼ぬくもりの郷 CDクラシック・サロンコンサート

第41回目の今回はバツハとヘンデルを特集します。同じ年にドイツで生まれたバツハとヘンデル。聞き比べるとその違いがわかると思います。名前から予想されているよりは意外とロマンチックな曲の多い二人の音楽をどうぞお楽しみください。  
日時 10月10日(火)  
午後2時～3時30分  
場所 ぬくもりの郷 2階大会議室  
費用 無料 ※申し込み不要  
問 MOZアート・サロン(岩井)  
☎0745(43)1682

▼「消防フェア2023」のご案内

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、11月9日～11月15日まで、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されることに伴い、「消

防フェア2023」を開催します。屋内・屋外に体験型の催し物を設けています。是非、この機会にご参加をお待ちしております。

日時 11月11日(土)

午前9時～午後2時  
場所 スーパーセンターオークワ 田原本インター店  
問 磯城消防署 予防課  
☎0744(33)2461



▼第2回青空演奏&吹き矢体験

和太鼓の演奏、和太鼓体験、踊りの練習会、吹き矢体験を開催します。  
日時 10月22日(日)  
午前10時～正午  
場所 結崎駅前広場  
※雨天の場合、和太鼓体験と踊り練習会は午前10時30分

講座

▼第3回ガイド

ボランテニア養成講座  
第3回講座の受講者を募集します。  
日時 10月22日(日)  
午前0時30分～午後2時  
場所 糸井神社  
題材 トウヤの秋祭りを見学します  
講師 教育委員会学芸員  
申込期限 10月18日(水)  
受講料 無料  
問 社会教育課  
☎0745(44)2214

▼動画編集講座

参加者募集について  
日時  
第1回(座学)  
11月26日(日)  
午前9時～午後4時  
第2回(実地撮影)  
1月8日(月・祝)  
午前9時～午後4時

第3回(実地撮影)  
2月10日(土)

午前9時～午後4時

場所 川西文化会館コスモスホール

募集期間 10月20日(金)～切  
募集人数 各回10名程度(どれか1回の受講でも構いません。)

対象 動画撮影や配信に興味のある人、町事業で動画撮影や配信のお手伝いをして頂ける人  
※講習当日は動きやすい服装でお越しください。  
※昼食は各自ご準備ください。  
問 教育委員会事務局 社会教育課  
☎0745(44)2214



弥生の里ホール  
プログラム

- ①講演 腰痛
- ②講演 姿勢を正して腰痛を予防しよう
- ③講演 子どもの発達は身体から
- ④シンポジウム 地域で理解し育む 発達障害への理解と支援
- ⑤田原本町ジュニアバンド J・ウイングス演奏

詳しくは奈良県総合リハビリテーションセンターホームページをご確認ください。  
問 奈良県総合リハビリテーションセンター 経営企画室  
☎0744(32)0200  
(平日 午前9時～午後5時/土・日・祝休み)



門職がご本人やご家族からの相談をお受けしたり、タッチパネル式の「物忘れ相談プログラム」で認知症の簡易検査を行う相談会を開催します。認知症の予防や早期発見・早期治療のために、お気軽にご参加ください。

日時 10月16日(月)

午前10時～午後4時  
場所 川西文化会館2階サークル室D  
定員 先着5組(時間予約制)  
費用 無料  
申込期限 10月11日(水)  
問 川西町地域包括支援センター(長寿介護課内)  
☎0745(42)1180



▼男女共同参画講演

「防災に女性の視点を」  
重大な災害が発生した場合、避難所を設営する必要があるのですが、そこに女性の視点を加えることによって、避難所の環境を良くすること

日時 10月21日(土)  
午前9時～正午  
場所 奈良県広域消防組合磯城消防署  
対象者 奈良県広域消防組合



▼普通救命講習のご案内

心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫、人工呼吸)やAEDの使い方を学んでいただきます。  
問 社会教育課  
☎0745(44)2214

▼地域住民公開フォーラム開催

管内の居住者を優先します。(中学生以上)  
定員 10名  
受講料 無料  
問 10月1日(日)～10月17日(火) 磯城消防署救急課  
☎0744(33)2461

▼奈良県総合リハビリテーションセンター 県民公開講座

奈良県総合リハビリテーションセンターでは、地域の皆さまの健康維持に役立つ情報を提供するため県民公開講座を参加費無料にて実施します。  
日時 10月21日(土)  
午後1時開演  
場所 青垣生涯学習センター

▼奈良県立明日香養護学校  
第2回体験学習

県立明日香養護学校では、  
肢体不自由を有する幼児児童  
生徒、及び病弱教育対象生徒  
に対して、本校への入学等を  
考えるための学校見学や体験  
学習を行っています。

第2回体験学習

対象 肢体不自由を有する年  
長児、小学6年生、中学3年  
生、病弱教育対象の中学3  
年生及びその保護者、担任  
現在、以下の実施日を予定  
しています。

肢体不自由教育部門

- ・ 小学部 11月15日(水)  
午後1時20分～3時
- ・ 中学部 11月29日(水)  
午後1時20分～3時
- ・ 高等部 11月8日(水)  
午後1時20分～3時

【病弱教育部門】

- ・ 高等部 11月8日(水)  
午後1時20分～3時

※新型コロナウイルス感染症  
の感染状況によって開催日  
を変更する場合があります。

申・問 担当 教育支援部 辻  
☎0744(54)3380

▼離乳食教室

離乳食のすすめ方を、実践  
(デモンストレーション)しな  
がら分かりやすくお話しします。  
対象

- ① 生後6か月頃までの子ど  
もと保護者
- ② 生後7～12か月頃の子  
どもと保護者

日時

- ① 10月19日(木)  
午後1時30分～2時30分  
頃(受付 午後1時15分)
- ② 10月19日(木)  
午後2時45分～3時40分  
頃(受付 午後2時30分)

内容

- ① 離乳食開始～2回食
  - ② 離乳食2回食～完了期
- 持ち物 母子健康手帳、赤  
ちゃん用スプーン、オムツ  
等子どもに必要なもの

申・問 保健センター  
☎0745(43)1900



子育て

▼赤ちゃん体操教室

体操を通じて、赤ちゃんの  
成長・発達をうながし、育児  
を楽しく行ってもらうための  
教室です。今回は、国保中央  
病院の医師によるスキンケア  
のお話があります。

対象 生後2か月から独歩で  
きるまでの子どもと保護者

日時

- 10月30日(月)  
午前10時～11時30分(受付  
9時45分)

持ち物 母子健康手帳、バス  
タオル、オムツ等子どもに  
必要なもの

場所 保健センター

申 保健センター  
☎0745(43)1900



▼キッズからだあそび教室

手先や体を使った遊び・ふ  
れあい遊びなど、親子で一緒  
に楽しく色々な遊びを体験し  
ながら、よりよい親子関係を  
つくり、子どもの育ちを応援  
していく教室です。今回は「感  
触あそび」をします。

対象 歩き始めから2歳頃ま  
での子どもと保護者

日時

- 10月11日(水)  
午前10時～11時30分(受付  
9時45分)

持ち物 母子健康手帳、バス  
タオル、オムツ等子どもに  
必要なもの

場所 保健センター

申 保健センター  
☎0745(43)1900



▼第3回子育て講座

子育て講座は子育て支援セ  
ンターに登録されている人、  
川西町の人ならどなたでも参  
加できます。

日時

- 10月4日(水)  
午前10時～11時30分

内容 「子どもの病気につい  
てのお話」

講師 高川 健 氏(国保中  
央病院小児科部長)

申込期限 10月3日(火)

申・問 子育て支援センター



▼おでかけ広場

日時

- 10月20日(金)  
午前10時～11時30分

場所 川西幼稚園 園庭

対象 0歳から就学前までの

▼めばえ広場(0歳から3歳  
までの未就園児対象)

川西町にお住いの0～3歳  
の親子の交流を深めていた  
く場です。対象自治会にお住  
いの人には、子育て支援セン  
ター職員が直接ご自宅を訪問  
し、案内状を配布させていた  
だきます。留守の場合は、郵  
便ポストに投函させていた  
だきます。

日時

- 10月26日(木)  
午前10時～11時30分

場所 子育て支援センター

対象自治会 出屋敷、マツク  
結崎、美幸、ル・ソレイユ

申 子育て支援センター  
☎0745(43)2575



子育て支援センター こんにちは♪ひだまりです♪

▼10月のスケジュール 問 子育て支援センター ☎0745(43)2575

月日	時間	内容	場所
4日(水)	午前10時～11時30分	★子育て講座	子育て支援センター
12日(木)	午前10時～11時30分	0・1・2歳児親子広場	子育て支援センター
20日(金)	午前10時～11時30分	★おでかけ広場	川西幼稚園 園庭
26日(木)	午前10時～11時30分	★めばえ広場	子育て支援センター
28日(土)	午前11時～11時30分	★おたのしみデー	子育て支援センター

★マークの行事は「子育て」にも案内記事を掲載しています。  
・基本的な感染対策をしながら実施します。

保健センター こどもの健康診査

お子さんの健診、予防接種、教室で来所する際は、必ず母子健康手帳  
を持参してください。転入等で予防接種の予診票を持っていない人は、  
保健センターまで連絡してください。

問・場所 保健センター  
☎0745(43)1900



10月の日程 ※対象者には個別に案内しています

項目	対象	日時	内容
4・5か月児 健康診査	令和5年4月8日～ 令和5年6月9日生	10月2日(月)午後 *受付時間は、個別に案内します。	問診・身体計測・内科診察・生活・ 栄養相談
2歳児 歯の教室	令和3年3月21日～ 令和3年6月20日生	10月18日(水)午後 *受付時間は、個別に案内します。	歯科検診・講話・生活・栄養相談

### ▼おたのしみデー

お誕生日の子ども達には、誕生日カード・写真のプレゼントがあります。幼稚園・保育園・こども園に通っているお子さんもぜひ参加してください。お父さんもお母さんもおじいちゃんもおばあちゃんも一緒にどうぞ。

日時 10月28日(土)  
午前11時～

内容 10月生まれの誕生会  
申込期限 10月27日(金)

申・問 子育て支援センター  
☎0745(43)2575



### ▼小児科・産婦人科オンライン相談

スマートフォンで小児科医、産婦人科医、助産師に無料相

談できます。まずは、LINEの友だち追加を！LINEをご利用でない場合は、ウェブサイトから会員登録ができます。会員登録に必要な合言葉は、お問い合わせください。

問 保健センター  
☎0745(43)1900



### ▼母子手帳アプリ「母子モ」配信中心！

妊娠・出産・子育ての記録ができたり、川西町の子育て情報が届いたりするスマホアプリ「母子モ」の配信をしています。ぜひ、ご利用ください。

問 保健センター  
☎0745(43)1900



### 健康

#### ▼男性の料理教室

普段、料理をしない男性も料理に挑戦してみませんか？初心者大歓迎です。

対象 20歳以上の男性  
定員 各日6名

日時  
①11月14日(火)  
午前10時～12時30分  
②12月12日(火)  
午前10時～12時30分

参加費 500円  
持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 ①11月10日(金)  
②12月8日(金)

申・問 保健センター  
☎0745(43)1900



#### ▼妊婦さんの歯科検診

妊娠中はいつもよりお口の中の病気(むし歯や歯周病など)が進みやすく、また歯周病が重度になると早産や低体重児の出産を引き起こすといわれています。

対象 町内在住の妊婦(歯科治療の方は除く)

日時 10月18日(水)

受付 午後2時～(同日実施の2歳児歯の教室終了後、実施)

内容 歯科医師による口腔内の検査及び歯科衛生士による歯科指導  
費用 無料

申・問 保健センター  
☎0745(43)1900

#### ▼中和保健所がん患者サロン『すずらん』

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。

日時 10月28日(土)午後2時～4時

場所 榎原総合庁舎 1階会議室101  
対象者 県内に居住されている

るがん患者や家族

#### 内容 講演会・交流会

申込 e古都ならから申請できます。電話またはFAXでのお申し込みは左記までお問い合わせください。

問 奈良県中和保健所健康増進課

☎0744(48)3034  
FAX0744(47)2315

#### 手続き

▼マイナンバーカードを利用し、オンラインで転出届を提出できます

転出届についてマイナンバーカードを通じたオンラインでの届出が可能です。このサービスを利用する人は、転出にあたり川西町への来庁が原則不要となります。(転出に伴うお手続きがある人は来庁が必要です。)ご自身単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しても利用可能です。利用できる人  
署名用電子証明書(英数字を含む暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの

#### ▼国民年金保険料の追納をおすすめします

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ、免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。お手続きをご希望の人は、住民保険課または桜井年金事務所へお申し出ください。

問 桜井年金事務所  
☎0744(42)0033  
住民保険課  
☎0745(44)2611

#### 募集

#### ▼町営住宅の入居者募集について

梅戸町営住宅の入居者を募集します。

募集する住宅 梅戸公営住宅 27棟7号

間取り 3LDK

募集要項等の入手方法 10月1日より町のホームページからダウンロードまたはまちマネジメント課にて配布



人で、日本国内での引越しをする人  
※マイナンバーを通じて転出届の提出をした後は別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。  
詳しくはデジタル庁ホームページをご参照ください。  
[https://www.digital.go.jp/policies/moving\\_onestop\\_service/](https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/)

問 住民保険課  
☎0745(44)2611

#### ▼マイナンバーカード休日・夜間窓口開設

マイナンバーカード受付時間の延長及び休日窓口を開設しています。(夜間窓口のみ事前予約必要)

10月より休日窓口の開庁時間が変更となります。

10月の開庁日  
休日窓口  
10月29日(日)

午前8時30分～12時30分  
まで(予約不要)

夜間窓口(毎月第2・第4火曜日)午後7時まで

①10月10日(火)  
②10月24日(火)

希望する人は、当日来庁する時間を、①10月6日(金)・②10月23日(月)午後5時までにご連絡のうえ予約してください。

※どなたからも予約が無い場合は開庁しません。

業務内容  
マイナンバーカードの申請及び交付。

カード申請に必要なもの  
(令和4年4月から申請時

来庁方式をはじめました。詳しくは川西町のホームページをご覧ください。)

①通知カードについている

「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」※1  
または、地方公共団体情報システム機構(略称J-LIS)から送付されたQRコード付き交付申請書

②本人確認書類  
顔写真付きの公的身分証明書の場合は1点※2  
顔写真がない身分証明書の場合は2点※3

③マイナンバーカード申請の顔写真(役場窓口で職員による写真撮影を無料でしています。)

職員による写真撮影にご了解いただけない人は、顔写真の規格をご確認し持参してください。

顔写真の規格  
・サイズ  
縦4.5センチメートル  
横3.5センチメートル

・6カ月以内に撮影したもの  
・正面、無帽、無背景のもの

④申請時来庁方式で申請される人  
通知カード(返却)または個人番号通知書(提示)、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ有効期限切れのマイナンバーカード(お持ちの人のみ)

※1紛失された人は窓口で申

入居予定日

令和6年1月1日(月)  
申込期間 10月16日(月)～10月25日(水)午前9時～午後5時(土・日・祝日を除く)  
申込方法 所定の用紙をまちマネジメント課に持参してください。(※郵送不可)  
募集住宅の公開 10月11日(水)午前10時～午後3時(必ず現地確認のうえ、申込みしてください。)  
申・問 まちマネジメント課  
☎0745(44)2679

精神保健福祉普及運動

▼こころの健康について考えましよう

10月23日(月)～10月29日(日)の1週間は「精神保健福祉普及運動」期間です。

この運動は、精神障害者の福祉の増進と国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年全国的に取り組みられています。

社会情勢がめまぐるしく変動する昨今、精神疾患は誰にでも起こり得る病です。私達の身近な問題として、身体の健康と同じように心の健康についても関心を持ちましよう。

こころの悩みを抱える当事者やそのご家族のサポートにあたり、川西町では保健センター保健師による相談支援や、精神保健福祉の専門相談員が配置された事業所への相談支援委託を行っています。お気軽にお問合せください。



相談連絡先

保健センター  
☎0745(43)1900  
FAX0745(43)2812  
相談日時 月～金(祝祭日・年末年始除く)午前8時30分～午後5時15分  
費用 無料  
生活支援センターいろは(相談支援委託事業所)  
☎0744(32)7753

▼地域別福祉の就職フェア

各地域の福祉・介護職場との合同求人相談会です。



内容 ・福祉施設・事業所との面談コーナー・福祉のお仕事相談・ハローワーク相談コーナー  
日時  
①10月21日(土) 午前11時～午後4時  
②10月22日(日) 午前11時～午後4時

就活応援イベント  
①介護アロマハンドマッサージ体験  
②福祉業界研究セミナー



①の紹介状を持参ください。詳しくは、最寄りのハローワークにお問い合わせください。  
日時  
①10月25日(水) 午後1時～3時30分  
②11月22日(水) 午後1時～3時30分  
場所  
①奈良県コンベンションセンター(奈良市三条大路)  
②奈良県産業会館(大和高田市幸町)  
問 大和高田公共職業安定所 専門相談部門  
☎0745(52)5801  
桜井公共職業安定所 求人・専門相談部門  
☎0744(45)0112

相談

▼10月は里親月間です!



様々な事情から保護者とともに暮らすことが難しい子ども達が、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。児童家庭支援センターでん

FAX0744(32)7746  
相談日時 月～金(祝祭日・年末年始除く)午前9時～午後5時  
費用 無料  
※相談員がすぐに電話対応できないことがあります。連絡先をお伝えいただければ折り返しご連絡いたします。

採用・就職

▼ならじョブカフェセミナー

アットホームな雰囲気就職活動のスキルを学ぶことができる参加型のセミナーです。  
場所 ならじョブカフェ  
対象 就職活動中の学生やおむね35歳未満の求職者(40代前半までの不安定就労者を含む)  
日時  
①10月5日(木) 午後2時～4時  
②10月19日(木) 午後2時～4時

①「実践」面接対策セミナー

りでは、里親の登録方法や子ども達を取り巻く現状など、里親制度に関するご説明を個別に実施しています。参加は無料です。お気軽にご連絡下さい。  
問 奈良県里親支援機関 児童家庭支援センターてんり  
☎0743(85)5567



問 総合政策課

☎0745(44)2213



園庭開放

▼川西幼稚園

日時 10月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)  
午後2時30分～4時30分  
問 川西幼稚園  
☎0745(44)0380



②「就活のプロに聞こう!」就職支援機関との座談会

定員 各10名程度  
申込 各セミナー前日までに電話、FAXまたはホームページよりお申し込みください。  
問 奈良県奈良しごといセンター ならじョブカフェ  
☎0742(23)5730  
FAX0742(23)5757



▼ハローワークしようがいしや就職面接会

県下各ハローワークでは、就職を希望する障害のある人を対象とした就職面接会を開催します。開催日時と場所は以下の通りです。面接会に参加希望者は、事前にハローワークでの求職登録・職業相談・紹介状の発行が必要です。会場での面接人数に達した場合は応募締め切りとなりますので、応募を希望される人はお早めに最寄りのハローワークで相談の上、必ず面接時間の指定を受けてください。また、面接会当日は履歴書及びハローワ

▼成和保育園

日時 10月21日(土) 午前10時～午後4時  
※午前中は未就学児のみ  
問 成和保育園  
☎0745(44)0047

▼川西こども園

日時 10月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前10時～11時30分  
※晴れたときのみ開放します。  
問 川西こども園  
☎0745(44)1611  
くわしくは各園にお問い合わせください。



# 図書館だより



おすすめ  
児童書



**「列車にのった阿修羅さん」**  
いどきえり/著 くもん出版  
太平洋戦争の末期、政府から国宝や重要美術品を疎開させるよう命令が下った。奈良の興福寺からは阿修羅像のほか、数体の仏像が列車で運ばれ、吉野の民家にあずけられた。民家の少年・総一郎は、土蔵に祀られた阿修羅像が戦争の勝利を祈っていると思っていたのだが…。実話をもとにした物語。

いつか君に出会ってほしい本 何度でも読み返したい158冊  
おじいちゃんのくしゃみ 阿部 結  
川滝少年のスケッチブック 小手鞠 るい・川瀧 喜正  
思春期のしんどさってなんだろう？ 鴻巣 麻里 香  
13歳からのアンガーマネジメント 松井 晴 香  
すごすぎる地理の図鑑 地理がわかれば世界がわかる！ 日本地理学会/監修  
世界—シンプルな質問、宇宙—完ぺきな答え ジェンマ・エルウィン・ハリス  
チビにいちゃんとOちゃん エディス＝ウンネルスタッド  
扉をひらく哲学 人生の鍵は古典のなかにある 中島 隆博 ほか  
ホッキョククジラのポウ 200年のたび アレックス・ポースマ  
真昼のユウレイたち 岩瀬 成子  
ロッタの夢 オルコット一家に出会った少女 ノーマ・ジョンストン

おすすめ  
一般書



**「Hマートで泣きながら」**  
ミシェル・ザウナー/著 集英社クリエイティブ  
米国人の父と韓国人の母を持つミュージシャンの著者は、十代の時に母との関係が険悪に。そのわだかまりが解けかかった頃、辛い闘病生活の末に母が亡くなる。韓国文化との唯一の架け橋を失った著者は、母の国の味を再現していくことで、味の記憶をたどり母の愛を感じながら、少しずつ癒されてゆく。喪失と再生のノンフィクション。

あなたの教室 レティシア・コロパニ  
美しいインクルージョンの鉱物図鑑 atelier Ruchi  
「おいしい」を経済に変えた男たち 加藤 一 隆  
家事は大変って気づきましたか？ 阿古 真理  
子育ての「選択」大全 正解のない時代に親がわが子のためにできる最善のこと おおた としまさ  
自分が喜ぶように、働けばいい。二つの本業のすすめ 楠木 新  
スマホ脳の処方箋 奥村 歩  
世代の昭和史 「戦争要員世代」と「少国民世代」からの告発 保阪 正 康  
独立思考 組織や前例に縛られず、自分で考えて答えを出す 山本 大 平  
100歳の幸せなひとり暮らし 穏やかな心と健康を保つ100のヒント 鮫島 純 子  
名画の中で働く人々 「仕事」で学ぶ西洋史 中野 京 子  
“私”が生きやすくなるための同意 遠藤 研 一 郎

## 秋の読書週間 10/27～11/9



今年の標語は「私のペースでしおりは進む」  
‘秋の読書週間’にちなんで、下記の期間中は貸出冊数を**10冊**に拡大します。また、本を借りられた方には、図書館特製のしおりをお渡しします。

対象期間 **10/21(土)～11/12(日)**

ページの角にかぶせる  
三角しおりです →



### 10月のえほんのへや・おはなし会 1日(日) 2階 おはなしのへや

- ◇2・3さいのえほんのへや  
10時～10時20分
- ◆小さい人(4歳～小学1年生)  
10時30分～10時50分
- ◆大きい人(小学2年生～中学生)  
11時00分～11時20分

28日(土)  
親子のおはなし会 ★4さいから  
10時30分～11時00分

※状況により変更となる場合があります

## 「除籍図書配布会」のお知らせ

と き 10月15日(日) 午後2時～3時30分  
と ころ 川西文化会館2階 サークル室D  
参加資格 町内に在住の方(ただし小学生以上)で、  
**整理券発行時に、本を1冊以上借りられた方**

整理券について  
・9月24日(日)から、図書館1階カウンターで発行しています(開館時間中)。  
\*かしだしカード、または住所を確認できるものをお持ちください。  
・整理券は一人につき1枚発行します。ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の方など、人数分の発行はできません。  
・当日は、整理券と図書との交換になります。  
・整理券1枚で12冊まで交換できます。  
・整理券をお持ちでない方は入場できません。  
・整理券の再発行はいたしません。  
※参加人数によっては、入場を制限する場合があります。  
※状況によっては、中止となる場合があります。

### 10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間  
午前9時30分～午後5時  
☎0745(44)2212  
図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。(視聴覚資料・他館借受資料等を除く)  
■→休館日  
詳しい情報はWEBへ→



# 相談窓口

相談窓口	日時	場所	内容	問・申
行政なんでも相談所 毎月第3木曜日	10月19日(木) 午前10時～12時	役場 2階 202 会議室	行政について苦情や意見・要望など 相談員:行政相談委員(国から委嘱)	住民保険課 ☎0745(44)2611
人権なんでも相談所 毎月第3木曜日	10月19日(木) 午後2時～4時 【事前予約制】 前日の午後4時までに予約してください。	役場 2階 202 会議室	差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとなど 相談員:人権擁護委員(国から委嘱)	住民保険課 ☎0745(44)2611
消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業) 毎週火曜日	10月3日(火)・ 17日(火)・31日(火) 午前10時～午後3時	役場 2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する事など)について 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	住民保険課 ☎0745(44)2611
	10月10日(火)・ 24日(火) 午前10時～午後3時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町役場 産業振興課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588
こども家庭総合相談窓口	随時	電話・来庁・メール・訪問・手紙(はがき)・FAXで相談に応じます	0歳から18歳までの子どもとその家庭及び妊産婦の困りごとに関する事	福祉こども課 ☎0745(44)2631 FAX:0745(44)4780 mail:fkenkou@town.nara-kawanishi.lg.jp
健康相談	10月2日(月) 11月6日(月) 午前9時～11時30分 ※時間予約制	保健センター	健康診断結果の説明、生活習慣病・日常生活に関する事など ※健康診断や血液検査の結果などあれば持参してください。	保健センター ☎0745(43)1900
こころの健康相談	随時 ※時間予約制	お問い合わせください	本人・家族の心の悩みなど 相談員:精神保健福祉士・保健師など	保健センター ☎0745(43)1900
高齢者の相談窓口	随時	来庁・訪問・電話にて相談に応じます	高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・医療などさまざまな面から支援します。	地域包括支援センター ☎0745(42)1180

## ちんげん菜とツナのお浸し

(1人分のエネルギー:32kcal/塩分:0.6g)



### メモ

ちんげん菜にはビタミンC・βカロテンなどのビタミン群、鉄・カルシウムなどのミネラル成分が多く含まれています。ビタミン群には抗酸化作用があり、老化の原因となる活性酸素の働きを抑えると言われています。

### 材料 (4人分)

ちんげん菜	2株
ツナ水煮缶	小1缶
◆おろししょうが	小さじ1/2
◆砂糖	小さじ1
◆しょうゆ	小さじ2
◆すりごま	小さじ1

### 作り方

- ①ちんげん菜は軸と葉に分けて1cm幅に切り、茹でて水気を絞る。厚揚げは、2~3cm角の食べやすい大きさに切る。
- ②◆を混ぜ合わせ、①、ツナと和える。

☎ 保健センター ☎ 0745(43)1900

### 川西町立認定こども園川西幼稚園

#### 体育指導日



子どもたちの元気な姿とともに2学期が始まりました。子どもたちがいつも楽しみにしている体育指導日に、年長組は鉄棒や跳び箱に挑戦しました。運動会に向けて、鉄棒や跳び箱のコツを教えてもらいました。楽しい雰囲気の中で教えていただき、子どもたちも意欲的に取り組む姿が見られます。たくさん体を動かし、みんなで一つの目的に向かって取り組む中で、心も体もより一層成長してくれることを願っています。

### 成和保育園

#### 秋の園庭



暦の上では秋となり、天気曇りの日は熱さも和らぎ、運動場で遊ぶ事も多くなってきました。自然がいっぱいの園庭で、子どもたちのお楽しみは、たくさん生き物たちを見つけることです。プランターなどの下に隠れているダンゴムシや飛んでいるトンボ、バッタなどを見つけて興味津々に観察していました。たくさんの「いのち」に接し、その不思議さや尊さを感じてくれることを願っています。

### 川西こども園

#### 「おおきくな〜れ♪」



春に入園したわかば組(0歳児)のお友だち。お家の方と離れ、はじめて川西こども園での生活が始まりました。不安や寂しさで泣いていたお友だちが、今では元気よく笑顔で登園しています!大好きな先生のお膝にすわり、一緒におもちゃ遊びやボール遊び・・・ワクワク楽しいことがいっぱい!!

毎日、新しい発見をし、どんどん成長しているわかば組さん。

## 若者を狙う手口、お金儲けの話は気を付けて

### ▼事例

SNSに見知らぬ女性からダイレクトメッセージがきた。世間話などやり取りをしているうちに、マンガのレビューを書くというバイトを紹介してもらうことになった。そのバイトを紹介してくれるという男性からカフェで説明を受けていると、もっと効率よく儲けられる方法を紹介された。SNSの広告を作るというものだ。しかし、その仕事をするには88万円のソフトを購入しないとイケないと言われた。よくわからないが、そのソフトを使いお金を預けると月に10%ずつ増えるようだ。高額だがみんな3か月ぐらいで儲けが出始めるから大丈夫だと言われ契約してしまった。(20代 男性)

### ▼お金儲けの話は慎重に

SNSで知り合った人からお金儲けの話を持ち掛けられても慎重に行動しましょう。相手が本当に信用できるかわかりません。お金を支払った後、連絡が取れなくなってしまうこともあり、その場合返金を求めることも難しくなります。

### ▼儲かる保証はありません

「すぐ儲かるから大丈夫」という説明をされても、実際に儲かる保証はありません。「お金がない」と断ろうとしても、スマホに画面共有アプリを入れさせられ消費者金融で借り入れさせられるケースもあります。

### ▼理解できないものにお金を支払わない

説明されてもよくわからないものにお金を支払わない。今回のケースでは、レビューを書くバイトの紹介のはずが、「仕組みはよくわからないが、お金が儲かるソフト」の契約になっています。よく理解できないものは安易に契約せず、きっぱり断りましょう。



☎ 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

## リンパ浮腫への対応

理学療法士 溝畑日出昌

### ▼リンパ浮腫とは

乳がんや婦人科がんの手術後、放射線治療後、抗がん剤治療後に、乳がんでは腕、婦人科がんでは足にむくみが生じることがあり、そのむくみは「リンパ浮腫」と言われています。

リンパ浮腫は、手術でリンパ節が取り除かれると、リンパ液の流れが滞り逆流することで生じます。水の流れが行き場を失い溢れ出ることをイメージしていただくと分かりやすいと思います。手術後すぐむくみが生じる人もいれば、10年以上経ってから生じる人もおられ、発症時期には個人差があります。

リンパ浮腫を発症した場合、保存的治療として複合的治療を行います。

### ▼複合的治療

#### ①圧迫療法

むくんだ四肢を包帯などで圧迫し、リンパ液がたまるのを防ぎます。

#### ②スキンケア

皮膚を清潔にして保湿し、皮膚を傷つけないようにします。

#### ③圧迫した状態での運動療法

圧迫療法をした状態で四肢を動かし、筋肉の収縮作用でリンパ液の流れを促進します。

#### ④用手的リンパドレナージ

むくみの改善を目的とした医療用のマッサージです。

#### ⑤日常生活指導(セルフケア指導): 次のような指導を行います。

- ・手術した腕や足を見たり触ったりすることで、むくみの早期発見を心掛けます。
- ・腕や足への衣類の食い込みに気を付けます。
- ・体重の変化に気を付けます。
- ・むくみを感じた腕や足は就寝時にクッションなどで少し高くして休めます。

複合的治療は、専門的な知識や技術を持っている医療従事者に指導を受けて下さい。リンパ浮腫対応の認定資格として、リンパ浮腫療法士等があります。リンパ浮腫療法士の在籍施設はホームページで確認することができ、当院にも在籍しています。

一度生じたリンパ浮腫の完治は難しいと言われていきますので、悪化しないように注意することが大切です。

☎ 国保中央病院 ☎ 0744(32)8800

## 闇バイトは犯罪です!!

☎ 天理警察署 ☎0743(62)0110  
田原本警察庁舎 ☎0744(33)0110

### ▼いわゆる「闇バイト」は犯罪実行者の募集です

SNSやインターネットの掲示板には、仕事の内容を明らかにせず著しく高額な報酬の支払いを示唆するなどして犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。

「簡単に高収入を得られるなら」と応募して、強盗や詐欺といった犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。絶対に手を出さないでください。

### ▼「闇バイト」の危険性

一度加担してしまうと“やめたい”と思っても応募したときに登録した自分自身、家族等の個人情報に基づき、「家に行く」「周囲の人に危害を加える」と脅され、逮捕されるまで抜け出せません。

犯罪グループは雇った人間を都合よく利用した後、「捨て駒」として切り捨てます。待ち受けているのは、重い刑罰です。



### ▼「闇バイト」に関わらないために

「高額バイト」「即日入金」「書類を受け取るだけ」、一見好条件に見える求人情報には注意してください。また、募集情報に「受け子」「出し子」「闇バイト」等の隠語が使用されていたり、匿名性の高いアプリケーションでの連絡が求められたりする場合は犯罪に関わる危険性が大です。

### ▼相談窓口

「闇バイト」に申し込んでしまった、抜け出したいのに抜け出せない人へ奈良県警察相談ダイヤル#9110または、お近くの警察署へご相談ください。



タウンプロモーション用  
ロゴマーク



ロゴマークの上部は、手をつなぎあう人々や大和三山を、下部は川西町を流れる4本の川をイメージ。

## 町長の活動日記

短歌コンテストに初めて参加しました。

川西短歌会さんが開催されている「川西短歌コンテスト」に参加させて頂きました。

私の作品は 灼熱球 シュパッと飲み込む バスケット  
今夜はソーダで 初ゴール祝い

小学生からの要望を受け、川西小学校の運動場にバスケットゴールを設置したことから、思いっきりバスケットボールを楽しんでもらえることを願い、詠ませていただきました。

短歌初心者の私は、全く無意識だったのですが、短歌の中にカタカナ言葉を四つも入れることは、珍しいことだそうです。

詠んだ短歌をこのような場に出させて頂き参加するのは、初めての経験でした。町内外からの参加者皆さまの作品は、お一人お一人の個性が出て味わいがあり、先生方がユーモアをまじえながら丁寧にコメントを下さるなど、とても味わいのある時間を過ごさせて頂きました。

多彩な文化的活動を楽しまれている方が多いのも、川西町の良いところです。

11月4日、5日には川西文化祭の開催が予定されています。文化の秋を楽しんで参りましょう!



## まちアート 三宅町 アートイベント×「光のパレード2023」

今年は、アートイベントと光のパレードを通して、いろいろな事を感じたり、学んだり、友達や家族と一緒に楽しみましょう。

夜には、住民の皆さんにご協力いただいた1000個を超えるガラス瓶にキャンドルを灯します。

優しい光に癒やされませんか?  
当日は昼頃からアーティストのワークショップなどの催事もありますので、ぜひご参加ください。

場所 三宅小学校運動場

申・問 三宅町健康子ども課(あざさ苑内)

☎0745(43)3580

日時 10月21日(土) ※雨天中止  
・アートイベント 午前11時～午後5時  
・キッチンカー 午前11時～  
・キャンドル設置 午後3時～  
・キャンドル点灯 午後6時～午後8時

当日、午前11時～子ども向けアートワークショップも行います!  
詳しくは三宅町ホームページにて。



## 町の動き

### 人の動き

区分	人口
総人口	8,159人
前月人口	8,154人
人口増減	5人
(転入)	+25人
(転出)	▲18人
(出生)	+4人
(死亡)	▲6人
(その他増減)	0人

問 住民保険課 ☎0745(44)2611

年齢	人口	比率
0～14歳	877人	10.7%
15～64歳	4,362人	53.5%
65歳～	2,920人	35.8%

### 世帯数

世帯数	3,602世帯
前月世帯数	3,597世帯
世帯増減	5世帯

### 家庭ごみの排出量 (8月分)

問 住民保険課 ☎0745(44)2611

	排出量	前月比	前年同月比
可燃ごみ	118.38t	103.5%	90.2%
不燃ごみ	6.55t	109.5%	99.8%
資源ごみ	12.58t	90.2%	81%

## てんいち先生

性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律

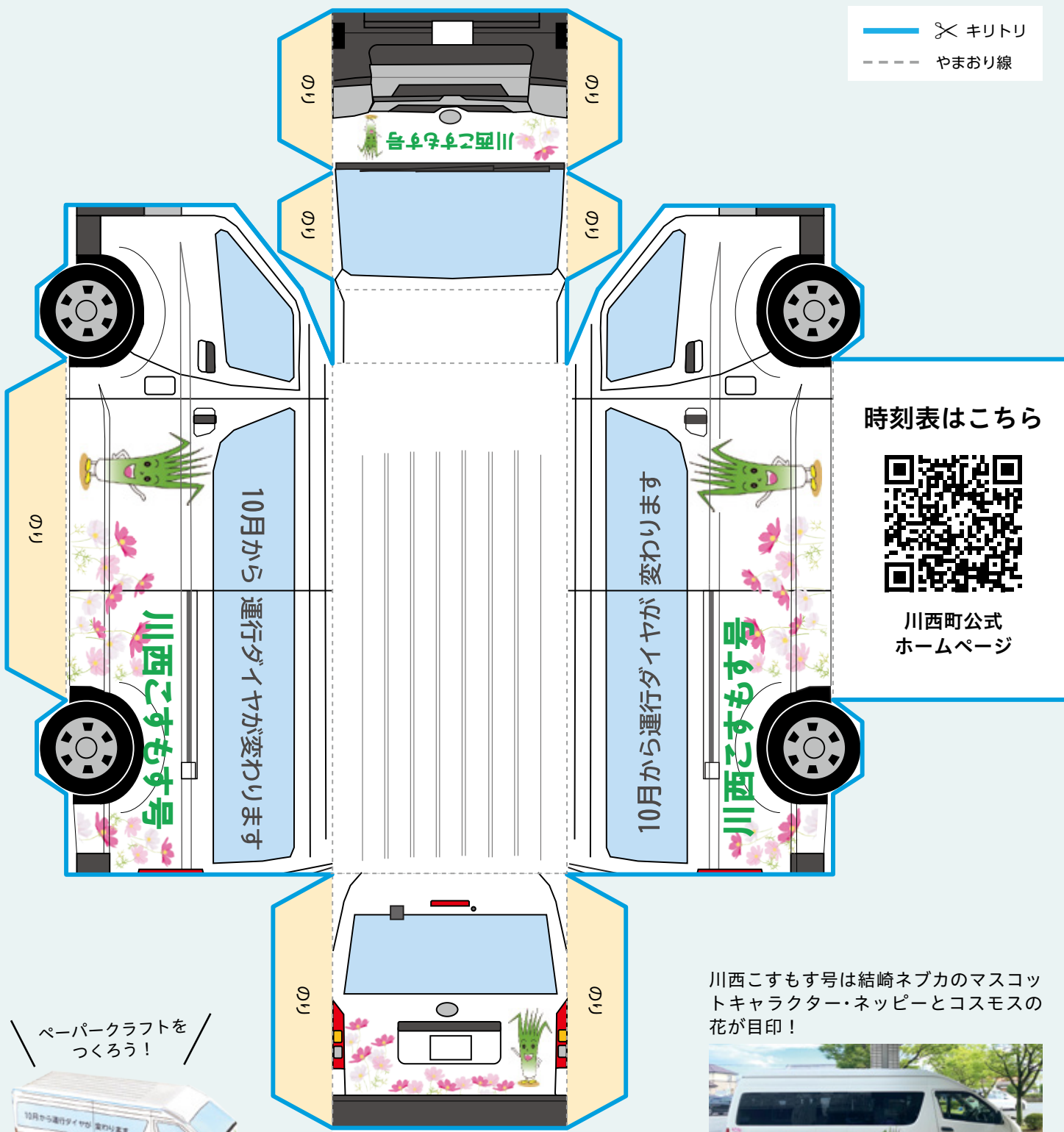




# 10月から

詳細は2~4ページ →

## コミュニティバス川西こすもす号の 運行ダイヤが変わります



時刻表はこちら



川西町公式  
ホームページ



川西こすもす号は結崎ネブカのマスコットキャラクター・ネッピーとコスモスの花が目印!

