



写真：二十歳の集い実行委員会といちご農家の皆さん

## 特集

### はたち 二十歳の集い

P2~5

1月9日に二十歳の集いが開催されました。今回の広報「川西」では、二十歳の集い実行委員会が企画してくれた特集を掲載しています。

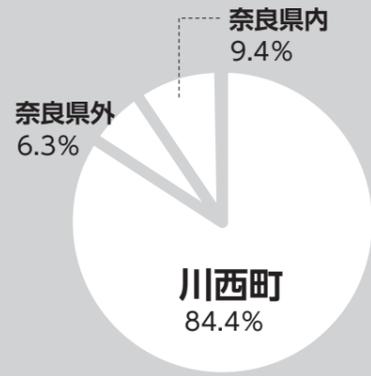


川西町公式アカウント  
友だち募集中！

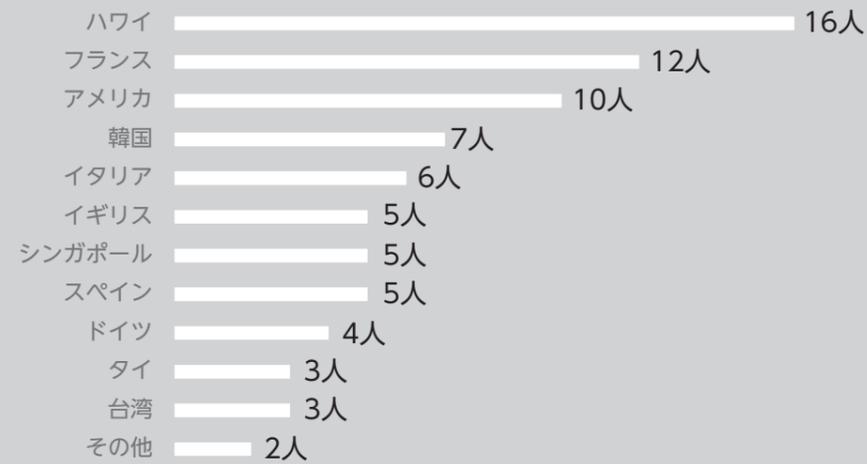
詳しくはP19へ

Q 今どこに住んでいますか？

84.4%が川西町に住んでいるといった結果になりました。  
 中学校の卒業後、様々な理由で川西町を離れた人が15.6%でした。今後は多くの方が結婚や就職で川西町を巣立っていくことがあっても、思い返していただきたいです。



Q 海外旅行で行きたい国・地域はどこですか？(複数回答可)



二十歳のアンケート

# わたしたちの二十年。

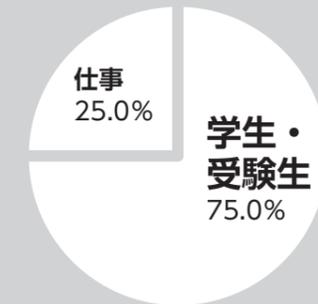
1月9日に二十歳の集いが行われました。二十歳の集いはその年の参加者で構成される実行委員会が企画に携わっています。今年は「お世話になった先生は、今なにをしているかな?」といった話題から、「小中学校の恩師からビデオメッセージを上映しよう」「自分たちで撮影して編集しよう!」「ビンゴ大会をしよう」といった企画が生まれました。この他にも、二十歳のアンケートを企画してくれました。集計結果を広報紙で特集することで、いろんな世代の住民に自分たちの世代のことも知ってほしいという思いも込められています。

(アンケートの回答数:32人/二十歳の集い出席者51人中)

## 二十歳の集い出席者

平成14年(2002年)4月2日から  
 平成15年(2003年)4月1日まで  
 に生まれた人が対象。

Q 今、何してる？



集計結果では、32人中24人(75.0%)の人が学生と回答。一方、8人(25.0%)の人がすでに働いていると回答。





式典で撮影した記念写真は、社会教育課(文化会館)で参加された皆さまにお渡ししています。

——成人おめでとうございませす。二十歳の集いを終えての感想を教えてください。

**太田(隼)** 二十歳の集いで久しぶりに友達に会えて良かったです。中学校以来に会えた人、高校以来に会えた人がいて、様々な思い出話を楽しかったです。

**太田(啓)** めちゃくちゃ楽しかったです！ 人との繋がりを大切にしようという感じでした。恩師にも会えて話できて嬉しかったです。

**吉岡** 「20歳の集い」がなければなかなか会う事が出来ない人たちと会うことができ

## 二十歳の集い実行委員会

太田啓介さん・太田隼斗さん  
小林和暉さん・吉岡賢輝さん

大変楽しかったです！

**小林** 地元の友達と会うことができてよかったです。何年も会っていなくても昔のよう話すことができて楽しかったです。

——実行委員会で企画実行していく中で、どんな困難がありましたか？

**太田(隼)** ビンゴ大会においては、リハーサルをしていなかったため、うまく行くかドキドキでした。実際してみると、思っていた以上に盛り上がりを見せ、とても嬉しかったです。

**太田(啓)** みんながしっかりと楽しめるのか、企画のリハーサルがないため、本番の流れが想像しにくかったように思います。

**吉岡** 今年の実行委員は例年に比べて人数が少ないこともあり、一人一人の仕事量が多かった自分の役割をこなすことが難しかったです。

**小林** ビンゴ大会がうまくいくかが不安でしたが、景品のイチゴのおかげか白熱したイ

ベントになり嬉しかったです。

——二十歳の集いを終えて思うことはありますか？

**太田(隼)** 少し大人へ近づいたように感じます。各先生方、お世話になった皆様にご挨拶することで、たくさんの方に支えられました。感謝の気持ちでいっぱいです。

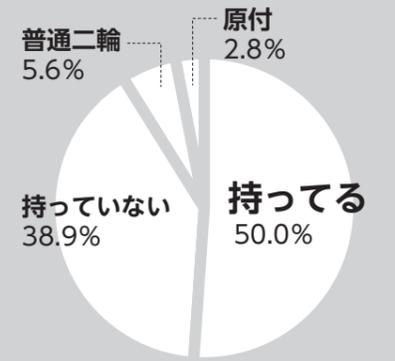
**太田(啓)** 成人するまでにいろんな出会いや、経験、支えがあったなと実感しました。これからも自分1人で生きていくわけではないので感謝の気持ちを忘れずにいたいです。

**吉岡** 川西町長や教育長の話を聞いたり、久しぶりに会う同級生の成長している部分を見たりして、自分ももっと大人にならないといけないなと良い刺激を貰うことができました。

**小林** 二十歳という節目を迎えることができ、お世話になった皆様に感謝するとともに、自分も地域や社会に貢献できる大人になれるように頑張ろうと思いました。

### Q 車の免許は持っていますか？

50.0%にあたる18人が車の運転免許を保有しているという結果となりました。その他、持っていない人が38.9%にあたる14人で、原付や二輪免許を持っている人が7.4%にあたる3人でした。



### Q 20年間の個人的ニュースを教えてください

- ・ 社会人になった
- ・ すべて
- ・ いつも楽しい！
- ・ 北海道に赴任
- ・ コロナが広まった
- ・ 駅前の開発工事
- ・ 大型犬を飼いました
- ・ 大学受験合格！
- ・ 高校スキーマの全国大会に出場
- ・ 東日本大震災
- ・ 新型コロナウイルスの感染拡大
- ・ 鎖骨を骨折した
- ・ 大学生になって生徒会長をしている！
- ・ 小学校の建て替え
- ・ 妹が生まれました

今年度の実行委員会ではビンゴの企画がありました。これまでお世話になった先生方のエピソードの披露とともにビンゴ大会が行われました。ビンゴの賞品は川西町内の農家さんが育てたいちごと、川西町商工会からネットピータールをいただき賞品としました。



## まなべる、つながるマルシェ



川西文化会館で「川西キッズマルシェ」が開催されました(グッドネイバーズ主催)。

2階では子ども達が考えた、“お店屋さん”がオープン！野菜やアクセサリの商品販売やフリーマーケット、輪投げなどの体験型のゲームまで様々なブースが出店されました。

1階のエントランスと中庭では、手作り商品やいちご、ネブカを使った焼きそばなどが出店され、たくさんの人で賑わいました。

この事業は関係人口創出事業補助金を活用しており、他地域との関わりを創出していただきました。

## 初めての体験にニコニコ



保健センターで、赤ちゃん体操教室を実施しました。

体操とふれあい遊びの後、おもちゃの『ペットボトルスノードーム』を手作りしました。

子どもたちは、カラフルなビーズの不思議な動きをよく見て微笑んでいました。

## みんなで一緒に楽しもう！



学童保育所でクリスマス会を行いました。大人数が集まることができる文化会館をお借りして、久しぶりに出席児童が一堂に集まってイベントを行うことができました。

ハンドベルの美しい音色に静かに聞き入ったり、ミニライブで歌ったり、ビンゴ大会で一喜一憂したりと、充実した時間を過ごしてもらえたと思います。

## 「かわにし」の名の下に連携を



令和4年度全国川西会議が、兵庫県川西市で3年ぶりに現地開催されました。山形県川西町、新潟県十日町市(旧中魚沼郡川西町)、兵庫県川西市、奈良県川西町の4市町が参加し、災害時の相互支援体制の確認や、今後の川西会議のあり方について意見交換を行いました。

また、川西市が“聖地”とされているフィンランド生まれのスポーツ「モルック」を体験し、各市町で対抗戦を行うなど、大いに盛り上がり交流を深めました。

## 給食甲子園 中部・近畿ブロック代表に選出



全国学校給食甲子園は、全国の学校給食で提供されている郷土を代表する料理を競う大会を通じ、食育を啓発することと地産地消の奨励を目的に開催されました。

今大会で、川西小学校が中部・近畿ブロック代表として全国24施設に選ばれました。選出された給食には、川西町で収穫された早生玉ねぎや奈良県産の野菜が使用され、子どもたちがおいしく、楽しく食べられるように食感や調理方法にこだわり、アレルギーへの配慮もされていました。

これからも川西町の子どもたちの成長を最高の給食で支えてくれます。

## 人権を尊重する心を育む



人権の花運動の一環として、川西町の人権擁護委員から川西小学校へパンジーの花が贈られ、委員と児童と一緒に苗を植えました。

この運動は、小学生を対象とした人権啓発運動です。贈られた花を子どもたちが水やりや草引きなど協力して育てることによって、お互いにその人権を尊重しあえる心や、子どもたち一人ひとりの心の中に、「優しい心」や「命の大切さ」をはぐくんでくれることを目的としています。

## まちのアルバム

川西町公式Facebook・Instagramから、気になる写真をピックアップしました。

## 町のSNS・動画



川西町公式 Facebook

<https://www.facebook.com/kawanishi.nara/>



川西町公式 Instagram

[https://www.instagram.com/kawanishi\\_official/](https://www.instagram.com/kawanishi_official/)

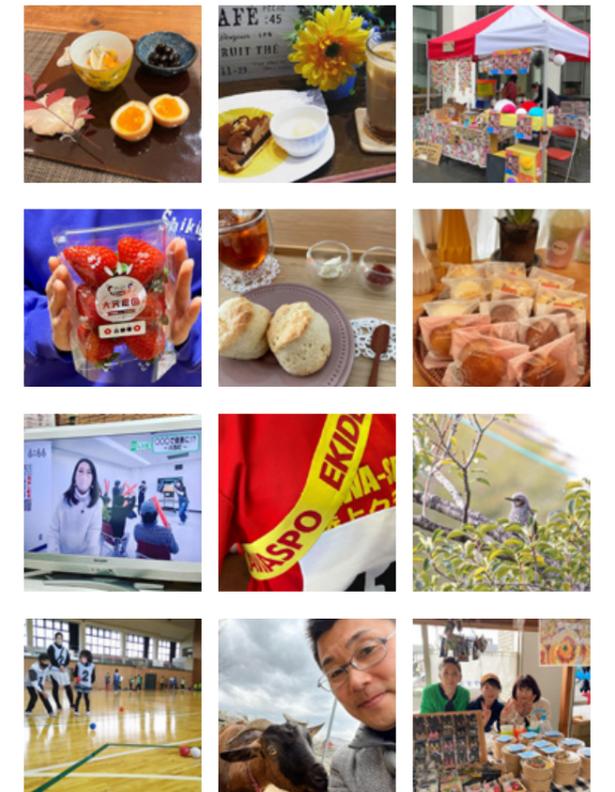


川西町公式 YouTube

[https://www.youtube.com/channel/UC8enD9Eo\\_0fkCixEzQ6r8ng](https://www.youtube.com/channel/UC8enD9Eo_0fkCixEzQ6r8ng)



Instagram「#ちかい町かわにし」で投稿しよう



## 令和5年第1回定例会 (3月議会)の日程予定

### 定例会日程

3月 6日(月) 午前10時～ 議会開会  
 3月 8日(水) 午前 9時～ 質問日(一般・総括)  
 3月20日(月) 午前10時～ 議会再開  
 \*日程等が変更になる場合がありますので、傍聴を希望される人は、お確かめの上、ご来場ください。



川西町議会事務局 ☎ 0745(44)2681

## マイナンバーカード利用で 転出届が提出できます

マイナポータルを通じて転出届をオンラインで届出することが可能になりました。このサービスを利用する人は、転出にあたり川西町への来庁が原則不要となります。

ご自身単身での引越しの他、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の人の引越しでも利用可能です。

### 利用できる人

署名用電子証明書(英数字を含む暗証番号)が有効なマイナンバーカードをお持ちの人で、日本国内での引越しをする人

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

くわしくはデジタル庁ホームページをご参照ください。

[https://www.digital.go.jp/policies/moving\\_onestop\\_service/](https://www.digital.go.jp/policies/moving_onestop_service/)

川西町 住民保険課  
☎ 0745(44)2611



## くらしの情報

くわしくは、問い合わせ先の機関のホームページ等で内容を確認してください。また、問い合わせや申し込みにつきましては、特記していない限り、平日の業務時間内での対応となります。  
 また、年表記の記載がないものは原則として、直近の年の月日を示しています。

### 役場・町施設の電話番号

総務課	0745(44)2211
総合政策課	0745(44)2213
デジタル推進室	0745(44)3920
税務課	0745(44)2642
債権管理課	0745(44)2621
住民保険課	0745(44)2611
環境整備事務所	0745(43)1766
福祉こども課	0745(44)2631
長寿介護課	0745(44)2635
地域包括センター	0745(42)1180
保健センター	0745(43)1900
まちマネジメント課	0745(44)2679
下水道事業課	0745(44)2679
まちづくり推進課	0745(44)2280
議会事務局	0745(44)2681
会計課	0745(44)2648
教育総務課	0745(44)2684
社会教育課	0745(44)2214
文化会館	0745(44)2214
図書館	0745(44)2212
西人権文化センター	0745(44)2080
東人権文化センター	0743(64)0650
いぶき子どもセンター	0745(43)0550
すばる子どもセンター	0743(64)1989
子育て支援センター	0745(43)2575
中央体育館	0745(44)1616
役場1階 FAX	0745(44)4780
役場2階 FAX	0745(44)4734
教育委員会 FAX	0745(43)3245
磯城郡水道企業団	0744(32)2516

川西町公式 Web サイト

<https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp/>

民間複業人材活用による実証実験最終報告会 1月26日

## 民間のノウハウを活用し行政推進を



民間の知見や才能、経験を活用し、官民連携による行政推進を目指すために募集した民間人材と取り組んだプロジェクトの報告会を開催しました。

タウンプロモーション、採用改革など、5つのプロジェクトを設定し、計7名の複業タレントと共に課題解決に向けて取り組みました。

当日はオンラインで複業タレント全員にご参加いただき、各プロジェクトのアプローチ、今後の課題などを報告し、更なる事業推進に向けて成果を共有しました。

### 文芸

**短歌**

とし重ね 出来ることなら 健やかに  
 希望をもちて 今日を生きたし  
 岡野 淳子

赤あかと 照る柿の実の 揺れやまず  
 来たらむとする 冬を湛へて  
 中垣 幸子

元日の 音なく空は 澄みわたり  
 これから我は 喜寿の旅へと  
 福西 裕子



ママパパ教室

1月21日

## 生まれてくる赤ちゃんのために



保健センターで、ママパパ教室を行いました。お産の心構えや日々の食生活についてのお話しと試食の後、赤ちゃんの着替えとお風呂の入れ方を体験しました。

パパは、妊婦体験スーツを着けて、寝転んで起き上がることや、階段を上り下りする体験をしてもらいました！これからはじまる赤ちゃんとの生活が楽しみです。

コネクトミーティング(川西町まち企業リンク×川西町商工会) 1月27日

## 町内で繋がる



川西町文化会館で川西町内の工業団地に立地する企業が集まる「川西町まち企業リンク」と、川西町商工会員の交流会『コネクトミーティング』が開催されました。

グループワークでは、「町内で企業同士、行政と企業が連携できる事業」をテーマに話し合い、活発な意見が交わされました。

今後も町内における連携等を検討し、経済循環や企業課題の解決に努めていきます。

## 国民健康保険の保険証をお送りします

国民健康保険の保険証（被保険者証）は毎年4月1日に切り替わります。新しい保険証は、3月中旬以降に順次発送します。

### ▼書留郵便等で発送します

受け取りが確認できるよう、書留郵便等で発送します。不在等の理由でお受け取りできなかった場合は、不在連絡票などの手順に沿って、郵便局へ再配達の手続きを行ってください。所定の期間を過ぎてお受け取りになれなかった保険証は役場へ返送されます。

※不在等の事情によって役場窓口で保険証を受け取る際は、本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）が必要です。

### ▼保険税に未納がある場合は発送を保留しています

保険税に未納がある場合は、保険証を発送せずに役場でお預かりしています。一括納付が困難な場合はご相談ください。

※未納等の事情によって役場窓口で保険証を受け取る際は、本人確認ができるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）が必要です。

### ▼世帯主宛に発送します

保険証は世帯ごとにまとめて発送します。発送の宛名は世帯主の氏名です。国民健康保険は世帯主が加入して、対象となる世帯員に保険を掛ける制度です。世帯主が国民健康保険の被保険者でなくても、封筒の宛名は世帯主となります。

### ▼後期高齢者医療制度の保険証は7月以降に発送します

75歳以上の人が入る後期高齢者医療制度の保険証は、7月中旬以降に発送します。75歳以上の方は新しい保険証が届くまで、お手元の保険証を引き続きご利用ください。

### ▼来年3月末までに75歳になる人は有効期限が異なります

令和6年3月31日までに75歳の誕生日を迎える方の保険証は、誕生日前日までの有効期限となります。75歳以上の方は後期高齢者医療制度となりますので新しい保険証を発送します。

### ▼マイナンバーカードが保険証として利用できます（事前申込みが必要）

医療機関や薬局などで、マイナンバーカードが保険証として利用できます。（高齢受給者証や限度額適用認定証も同様です）その場合は「マイナポータル」サイトにて、保険証として利用するための申込みが必要です。なお、医療機関や薬局によって保険証をマイナンバーカードとして利用することができるようになる時期が異なるため、今回発送する紙の保険証等が必要になる場合があります。マイナンバーカードの保険証利用の申込み方法は、マイナポータルをご確認ください。（下記QRコード）

☎ 住民保険課  
☎ 0745(44)2611



## 近鉄結崎駅前

### 仮設駐輪場を閉鎖します

結崎駅西側に設置している「仮設駐輪場」を、3月31日に閉鎖します。4月1日以降は、近隣の駐輪場をご利用ください。

☎ まちづくり推進課  
☎ 0745(44)2280



4月9日(日)  
投開票

## 奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙

### ▼告示日

奈良県知事選挙 3月23日(木)  
奈良県議会議員選挙 3月31日(金)

### ▼投票できる人

- ・平成17年4月10日までに生まれた人(18歳以上)
  - ・令和4年12月30日以前に川西町へ転入届を出し、引き続き3ヶ月以上川西町に住民登録をしている人(ただし令和4年12月23～30日の間に川西町に転入された人は令和5年3月30日以降に投票することが可能となります)。
- ※令和4年12月31日以降に県内の市町村間で住民移動をし、引き続き居住している人は、前住所で投票することになります。また、投票の際には最寄りの市町村が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」が必要となります。

### ▼投票所入場券

入場券は、知事選と県議選の共通入場券です。3月23日以降に順次発送を開始しますが、入場券がお手元に届く前に期日前投票を行いたい人や入場券を紛失した人も、有権者であれば本人確認の上投票ができますので、投票所で申し出てください。（令和4年12月23～30日の間に川西町に転入された人の投票入場券については令和5年3月30日以降に順次発送を開始します）

▼投票時間 午前7時～午後8時

▼投票場所 投票所入場券に記載しています。

### ▼期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票所で投票することができます。期日前投票を行う際は宣誓書の提出が必要です。宣誓書は入場券の裏面に記載されています。あらかじめ記入の上、ご持参いただきますと受付が早く済みます。

期日前投票所 役場2階 201会議室  
午前8時30分～午後8時

### 期日前投票期間

(知事選) 3月24日～4月8日

(県議選) 4月1日～4月8日

※期日前投票期間は土・日曜日にもコミュニティバスを運行しております。

### ▼不在者投票

いずれの場合も投票手続きに日数を要しますので、早めに手続きをしてください。

#### ①病院(施設)に入院(入所)している場合

不在者投票のできる指定の病院または施設に入院(入所)しているときは、その病院・施設で投票ができます。くわしくは、病院等にお問い合わせください。

#### ②滞在地で投票する場合

滞在地(出張先など)の選挙管理委員会事務局で不在者投票をすることもできます。この場合、川西町選挙管理委員会での手続きが必要です。

#### ③身体障害等で在宅投票する場合

重度の身体障害者の人などで「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、在宅で投票をすることができます。

4月23日(日)  
投開票

## 川西町議会議員選挙

### ▼告示日 4月18日(火)

※町議会議員選挙の案内は4月号に掲載予定

### ▼投票できる人

- ・平成17年4月24日までに生まれた人(18歳以上)
- ・令和5年1月17日以前に川西町へ転入届を出し、引き続き3ヶ月以上川西町に住民登録をしている人。

☎ 選挙管理委員会事務局(総務課内)

### ▼立候補予定者説明会

日時 3月9日(木) 午後3時～

場所 川西文化会館2階サークル室

※会場の都合上、立候補予定者1名につき出席者2名以内

☎ 0745(44)2211(内線254・255)

☎ 住民保険課  
☎ 0745(44)2611

## 住民票・印鑑登録証明書が コンビニで交付できるようになりました

### 利用できる人

川西町に住所があり、利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号)が搭載されたマイナンバーカードを持っている人

### 利用できる店舗

全国のセブンイレブン、ローソン、ファミリーマートなど、コンビニ交付サービス対応のマルチコピー機を設置している店舗

### 取得できる証明書・手数料

証明書の種類	取得できる範囲	手数料
住民票の写し	川西町に住民登録がある人と、同じ世帯の人(本籍地・続柄・個人番号の記載有無の選択可)	300円
印鑑登録証明書	川西町に住民登録があり、印鑑登録をしている人(本人のみ)	300円

### 利用できる時間

午前6時30分～午後11時  
(12月29～1月3日、メンテナンス日を除く)

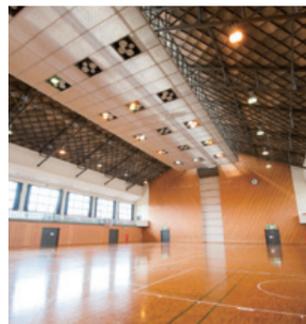
### 利用方法

- ①店舗に設置されているマルチコピー機の画面に表示される「行政サービス」を選択します。
  - ②「証明書交付サービス」を選択します。
  - ③ICカードリーダーにマイナンバーカードを置き、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力します。
  - ④証明書の種別(住民票・印鑑登録証明書)や部数を選択し、証明書交付手数料を納付します。
- ※コンビニエンスストアで取得した証明書の返品、交換や手数料の返金はできません。  
※証明書等の休日交付は廃止となりました。

## イベント

### ▼中央体育館アリーナ 町民開放日

3月の開放日 3月5日(日)  
対象 町内在住・在勤者  
☎ 中央体育館  
☎ 0745(44)1616



### ▼文化財さんぽ

白米寺や糸井神社等普段見られない貴重な文化財にご案内します。  
日時 3月25日(土)午前9時30分～正午  
集合場所1 文化会館前  
午前9時15分  
集合場所2 結崎駅前  
午前9時45分  
参加料 無料  
☎ 3月23日(木)まで  
社会教育課

☎ 0745(44)2214  
※実地見学、雨天決行、荒天中止

### ▼全日本ろうあ連盟創立 70周年記念映画「咲む(えむ)」上映会

映画『咲む(えむ)』は、一人の若きろうの女性をとおして、就職、地域の人々との関わりなどを描いた、観た人みんなが笑顔になる映画です。手話言語の魅力や文化、さまざまな障がい者への理解を深めていただく機会として、ぜひご鑑賞ください。

日時 3月18日(土)  
①午前10時30分～午後0時30分  
②午後2時～午後4時  
各回、開始30分前開場  
場所 川西文化会館 コスモスホール  
費用 1200円(高校生以上)・500円(小中学生)・未就学児無料  
主催 磯城郡聴覚障がい者協会  
☎ 0744(35)2277  
(高野)  
☎ 090(9114)7926  
(寺澤)

## 面塚さくらまつり

『観世流能楽発祥の地』を示す石碑が建つ面塚は、公園も整備され、憩いの場所として親しまれています。周辺は桜の名所としても知られ、ライトアップされる桜やイベント、出店をお楽しみください。  
※荒天の場合は中止することがあります。

日時 4月1日(土) 午後3時～9時ごろ(予定)  
場所 結崎面塚公園

ステージ  
和太鼓・琴・ダンス等を予定

出店  
飲食等のブースが出店します

振る舞い  
三色団子(NPO法人フードバンク)

主催 面塚さくらまつり実行委員会

☎ 総合政策課  
☎ 0745(44)2213



### 出店者を募集します！

面塚さくらまつりでは出店者を一般募集します。

出店要件  
川西町在住または在勤であること。

出店料金 1万円  
※準備片付けに  
参加された場合は返金します

☎ 3月10日(金)まで  
面塚さくらまつり実行委員会  
☎ 090(6750)6931(菊地)

申込み・出店要項  
はこちら



## 生ごみ処理機等の購入を助成します

ごみの減量化対策として家庭内で発生する生ごみを生ごみ処理機や生ごみ処理容器を設置する世帯に対し、その購入費用を助成します。

### 申請方法

- 1 生ごみ処理機器を購入しようとする世帯主は、役場住民保険課に備え付けの申請書に必要事項を記入のうえ提出してください。  
※申請の際に見積書、製品カタログが必要です。
- 2 書類を審査し助成金の交付を決定したときは決定通知書を送付します。
- 3 決定通知受け取り後、速やかに機器を購入し助成金交付請求書を提出してください。
- 4 交付請求書には、領収書、保証書が必要となります。

### 助成内容

- ・生ごみ処理機  
購入金額(消費税含む)の1/2上限 30,000円
- ・生ごみ処理容器  
購入金額(消費税含む)の1/2上限 3,000円

申請用紙はHPからもダウンロードいただけます。



※令和3年4月以前に川西町の助成を受け、生ごみ処理機器を購入された人も再度申請していただけます。

☎ 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

講座

▼西人権文化センターいきいき広輪「1日講座」折り紙ブローチとおしゃれな引き出し箱

リバーシブルもみ紙の質感を生かしたブローチとおしゃれな模様の紙を使って、引き出し型の箱をつくりましょう。  
**日時** 3月16日(木)午後1時30分  
**場所** 西人権文化センター  
**講師** 岡田幸与先生(日本折り紙協会講師)  
**紙協会講師)**  
**材料費** 300円  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** はさみ・ピンセット  
**申** 3月2日(木)～8日(水)西人権文化センター  
**☎** 0745(44)2080  
 ※参加者はマスクの着用をお願いいたします。  
 ※申込期間後のキャンセルの場合、材料費は負担していただくこととなります。  
 ※材料は、開催日以後にお渡しします。



▼東人権文化センター短期講座「プリザーブドフラワーアレンジメント」

プリザーブドフラワーとは、生花を長時間楽しめるように保存加工(プリザーブド加工)を施した花のことをいいます。花そのものの、みずみずしさを保ち、柔らかくでまるで生花のような自然な仕上がりになります。カラーバリエーションも豊富で、枯れることがなく水やりの必要もないことが特徴です。バラ等と一緒にアートフラワーも飾ります。  
**日時** 3月22日(水)午前10時～11時30分  
**場所** 東人権文化センター  
**講師** 河西靖子先生  
**費用** 2000円(材料代)  
**定員** 10名(先着順)  
**持ち物** ピンセット、木工ボンド、はさみ  
**申** 3月3日(金)～17日(金)東人権文化センター  
**☎** 0743(64)0650



▼成人講座「元始」の女性について

平塚らいてふの有名な言葉「元始、女性は太陽であった」をもとに、実際の状況を紐解きます。  
**日時** 3月26日(日)午後3時30分～5時  
**場所** 文化会館創作室  
**申込期限** 3月23日(木)まで  
**参加料** 無料  
**申** 社会教育課  
**☎** 074(44)2214



西人権文化センター

▼令和5年度西人権文化センター文化教室受講者募集

人権文化センターでは「福祉と人権のまちづくり」をめざしています。町民の交流を促進し、一人ひとりが尊重される豊かな人間関係を築いて行くことを目的として、各種教室を開催しています。  
 ※申込多数の場合は抽選となります。又、申し込みが10人未満の時は開講しない場合があります。  
 ※個人都合による欠席、年度途中で退会した場合の受講料の返金はできません。  
 ※受講中のケガ等につきましては、責任を負いかねます。  
**対象** 町内在住または在勤の人  
**場所** 西人権文化センター  
**申** 西人権文化センター  
**3月22日(水)～24日(金)**  
**☎** 0745(44)2080

**日時** 4月5日(水)開講  
 毎月第1・2・3・4水曜日  
 午後1時30分～3時  
**講師** 堀内佳代子先生  
**定員** 20人  
**費用** 年間5600円

▼ヨガ教室

関節や筋肉をほぐしからだのゆがみを無くし、心身のバランスを整えます。  
**日時** 4月7日(金)開講  
 毎月第1・3金曜日  
 午後1時30分～3時  
**講師** 増地緑先生  
**定員** 20人  
**費用** 年間2800円

▼フラダンス教室

「アロハ・アイナ」フラダンスを通じて、健康な身体づくりを目指します。  
**日時** 4月12日(水)開講  
 毎月第2水曜日  
 午前10時～11時30分  
 自主練習(自由参加)  
 毎月第1・3水曜日  
 午前10時～11時30分  
**講師** 近藤智栄先生  
**定員** 20人  
**費用** 年間1400円

東人権文化センター

▼令和5年度東人権文化センター文化教室受講者募集のご案内

人権文化センターでは「福祉と人権のまちづくり」を目指し、広く町民の皆さんの交流を促進し、一人ひとりが大切にされる豊かな人間関係を築いていくことを目的として、各種教室を開催しています。  
 ※個人の都合による欠席、年度途中で退会された場合、受講料の返金はおこないません。  
 ※受講中のケガ等につきましては、責任を負いかねますので、ご了承ください。  
 ※マスクの着用をお願いします。  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、教室が中止になる場合があります。  
**対象** 川西町在住または、在勤の人  
**場所** 東人権文化センター  
**申** 3月3日(金)～3月10日(金)東人権文化センター  
**☎** 0743(64)0650

▼ストレッチヨガ教室

身体のバランス、心のバランス、ヨガのポーズ(アサナ)と呼吸法を組み立てていきます。  
**日時** 4月4日(火)開講  
 毎月第1・3・4火曜日  
**【全36回】**  
 午前10時～11時30分  
**講師** 大澤一榮先生  
**定員** 10名  
**費用** 年間4300円  
 ※申込みは先着順になります。また、申込み者数が10名に満たない場合は、開講しません。



安心・安全

▼「マナーアップ大和路2023」の実施

警察から県民に対して安全な交通行動の実践を始めたこととした啓発活動等を行うことにより交通事故防止の徹底を図り、交通死亡事故の減少を図ることを目的としています。  
**期間** 12月31日(日)まで  
**推進事項**

交通安全「やまとじ」の実践や夜間に目立つ反射材、前照灯の早め点灯と上向き点灯を待った、飲酒運転。ハンドルキーパーで安全・安心と止まってゆずろう、横断歩道は歩行者優先  
 じ自転車は車の仲間、ルールを守って安全運転  
 交通安全「やまとじ」を実践して、交通事故を起こさない、交通事故に遭わないよう気をつけましょう。

**☎** 0743(62)0110

▼インターネットトラブルに注意!!

インターネットは便利で役

保健センター こどもの健康診査

お子さんの健診、予防接種、教室で来所する際は、必ず母子健康手帳を持参してください。転入等で予防接種の予診票を持っていない人は、保健センターまで連絡してください。

**☎** 0745(43)1900



▼3月の日程 ※対象者には個別に案内しています

項目	対象	日時	内容
3歳6か月児健康診査	令和元年6月21日～令和元年9月25日生	3月14日(火)午後 *受付時間は、個別に案内します。	問診・身体計測・内科診察・歯科診察・生活・栄養・歯科・発達相談



▼**すくすくサロン**  
 子どものおやつや子育ての  
 情報交換の場です。  
**対象** 1歳・2歳の子どもと  
 保護者  
**日時** 3月22日(水)午前10時  
 ～11時30分(受付9時45分  
 ～)  
**持ち物** 母子手帳、オムツ等  
 子どもに必要なもの  
**費用** 100円(おやつ材  
 料費)  
**場所** 保健センター  
**申** 保健センター  
 ☎0745(43)1900

立つ反面、危険な面も持ち合  
 わせています。ルールやマナー  
 をしっかり守って使いましょ  
 う！2月1日から3月18日は  
 「サイバーセキュリティ月間」  
 です。普及啓発活動にご協力  
 ください。  
**安易な個人情報掲載に注意！**  
 名前、住所、写真等を安易に  
 載せてしまうと、ストーカー  
 等の被害にあう危険性があり  
 ます。  
**身に覚えのない請求に注意！**  
 身に覚えのない有料サイト  
 料金を請求する「架空請求」  
 メールやリンクをクリックし  
 ただけで請求される「ワンク  
 リック請求」によりお金を騙  
 し取られる危険性があります。  
**なりすまし被害に注意！**  
 インターネットでは、簡単  
 に他の人物になりすますこと  
 ができるため、安易に会いに  
 行ってしまうと犯罪の被害に  
 あう危険性があります。  
**自撮り被害に注意！**  
 誰かに頼まれて自分の裸の  
 写真を送信してしまうと、ば  
 らまかれてしまうかもしれま  
 せん。  
**問** 天理警察署  
 ☎0743(62)0110

▼**新型コロナウイルスセン  
 ターの業務について**  
 川西町新型コロナウイルス  
 コールセンターは、現時点で  
 令和5年3月31日をもって業  
 務終了を予定していますが、  
 今後のワクチン接種の実施状  
 況によって業務継続の可能性  
 もあります。詳細が決まれば  
 お知らせします。  
 今後の新型コロナウイルス  
 接種に関するお問い合わせ等  
 は、保健センターまでご連絡

**健康**



▼**母子手帳アプリ「母子  
 モ」配信中心！**  
 妊娠・出産・子育ての記録が  
 できたり、川西町の子育て情  
 報が届いたりするスマホア  
 プリ「母子モ」の配信をしてい  
 ます。ぜひ、ご利用ください。  
**問** 保健センター  
 ☎0745(43)1900

▼**「春季火災予防運動の  
 実施」**  
 3月1日から3月7日ま  
 で、「お出かけは マスク戸  
 締り 火の用心」を統一標語  
 に、全国一斉に春の火災予防  
 運動を実施しています。これ  
 からの季節は空気が乾燥し、  
 火災が起こりやすい時季とな  
 りますので、火の取り扱い、  
 後始末に十分注意して火事を  
 出さないようにしましょう。  
 また、住宅には住宅用火災  
 警報器の設置が義務付けられ  
 ていますので、火災の早期発  
 見のため、必ず設置し、定期  
 的な点検もお願いします。  
**問** 磯城消防署 予防課  
 ☎0744(33)2461

▼**子育て**  
**移動広場**  
**川西幼稚園の園庭で遊  
 びましょ**  
**日時** 3月10日(金)午前10時  
 ～11時30分  
**場所** 川西幼稚園 園庭  
**対象** 0歳～就学前のお子さ  
 んとその保護者

▼**自衛官等採用種目の「  
 案内**  
 防衛省では、令和5年度採  
 用の幹部候補生、一般曹候補  
 生、自衛官候補生、予備自衛  
 官補を募集しています。試験  
 期日や資格等の詳細について  
 はホームページをご覧ください。  
**幹部候補生**

**採用**



▼**令和5年度奈良県警察  
 官第1回採用試験**  
**第1次試験日**  
 教養試験・論文試験 5月14  
 日(日)  
 体力試験・口述試験 5月27  
 日(土)、28日(日)のうち指定  
 する1日  
**受験資格**  
 平成2年4月2日以降に生ま  
 れた人で、学校教育法による  
 大学(短期大学を除く)を卒業  
 した人又は令和6年3月末日  
 までに卒業見込みの人  
**受付期間**  
**郵送** 3月3日(金)～4月

▼**赤ちゃん体操教室**  
 体操を通じて、赤ちゃんの  
 成長・発達をうながし、育児  
 を楽しく行ってもらうための  
 教室です。  
**日時** 3月13日(月)午前10時  
 ～11時30分(受付9時45分  
 ～)  
**持ち物** 母子手帳、バスタ  
 ール、オムツ等子どもに必要  
 なもの  
**場所** 保健センター  
**申** 保健センター  
 ☎0745(43)1900

▼**子育て支援センター**  
 3月9日(木)まで  
 子育て支援センター  
 ☎0745(43)2575  
 ※子育て支援センターに登録  
 されていない親子の参加も  
 可能です。

**子育て支援センター こんにちは♪ひだまりです♪**

3月のスケジュール **問** 子育て支援センター ☎0745(43)2575

月日	時間	内容	場所
2日(木)	午前10時～11時30分	2歳児親子広場	子育て支援センター
3日(金)	午前10時～11時30分	きずなサロン	子育て支援センター
7日(火)	午前10時～11時30分	わくわくタイム(親子でヨガタイム)	子育て支援センター
9日(木)	午前10時～11時30分	1歳児親子広場	子育て支援センター
10日(金)	午前10時～11時30分	移動広場	川西幼稚園
14日(火)	午前10時～11時30分	わくわくタイム(親子でリトミック)	子育て支援センター
16日(木)	午前10時～11時30分	0歳児親子広場	子育て支援センター

★マークの行事は「子育て」にも案内記事を掲載しています。  
 ・「新しい生活様式」に基づき3密を回避する工夫をしながら実施します。  
 ・感染拡大の状況によって、中止または内容を変更する場合があります。



14日(金)  
 持参・インターネット 3月  
 3日(金)～4月10日(月)  
**申** 奈良県警察本部警務課採  
 用係  
 ☎0120(351)204  
 URL <https://www.police.pref.nara.jp/category/5-0-0-0-0.html>

**手続き**

**▼3月は水道メーターの検針月です**

水道の定期検針を実施します。皆様のご協力をお願いします。

**実施日** 3月18日(土)、19日(日)、20日(月)、21日(火)、祝、22日(水)、23日(木)  
水道メーターの検針は、2か月ごとの基準日(奇数月の20日前後)に検針員が訪問します。

水道メーターの検針は、2か月ごとの基準日(奇数月の20日前後)に検針員が訪問します。

指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。正確で能率的な検針ができるよう、次の点に注意してください。

- ・水道メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ・水道メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。
- ・水道メーターボックス付近に犬がいて検針ができない、また、車が駐車してあり、検針できないことがないよう注意してください。

**☎** 磯城郡水道企業団事務局  
0744(32)2516



**▼りそな銀行の上下水道料金窓口納付取扱いが終了します**

令和5年4月1日から、りそな銀行窓口での上下水道料金の納付の取り扱いが終了いたします。つきましては、お手持ちの納入通知書に、窓口収納取扱金融機関としてりそな銀行が記載されている場合でも、令和5年4月1日以降は、納入通知書による上下水道料金の窓口納付ができませんので、ご注意ください。

なお、上下水道料金の口座振替については、りそな銀行を引き続きご利用いただけます。

す。

**令和5年4月1日以降の上下水道料金窓口収納取り扱い金融機関**

南都銀行・奈良中央信用金庫・奈良県農業協同組合・大和信用金庫・ゆうちょ銀行  
**☎** 磯城郡水道企業団事務局  
0744(32)2516

**▼国民年金保険料学生納付特例の申請**

学生納付特例制度により、令和4年度に保険料納付を猶予されている人で、令和5年度も引き続き在学予定の人へ、日本年金機構より3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付されます。

同一の学校に在学されている人は、このハガキに必要事項を記入して返送いただくことにより、令和5年度の申請ができます。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。)

なお、令和5年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は、桜井年金事務所までお問い合わせください。

- いません)
- カード申請に必要なもの(令和4年4月から申請時来庁方式をはじめました。詳しくは川西町のホームページをご覧ください。)**
- ①通知カードについている「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」※1
  - ②または、地方公共団体情報システム機構(略称J-LIS)から送付されたQRコード付き交付申請書
  - ③本人確認書類
  - ・顔写真つき(の公的身分証明書の場合は1点※2)
  - ・顔写真がない身分証明書の場合は2点※3
  - ④マイナンバーカード申請の顔写真(役場窓口で職員による写真撮影を無料で行います。)
- 職員による写真撮影にご了解いただけない人は、顔写真の規格をご確認し持参してください。
- 顔写真の規格**
- ・サイズ
  - 縦4.5センチメートル
  - 横3.5センチメートル
  - ・6カ月以内に撮影したもの
  - ・正面、無帽、無背景のもの

- ④申請時来庁方式で申請される人
  - 通知カード(返却)または個人番号通知書(提示)、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ有効期限切れのマイナンバーカード(お持ちの人のみ)※1 紛失された人は窓口で申請書を発行します。)
  - ※2 運転免許証・パスポートなどの公的機関から発行された顔写真付きの証明書
  - ※3 健康保険証・介護保険証・年金証書・学生証など(氏名及び住所または氏名及び生年月日が記載されたものに限る。)
- カード受け取りに必要な持ち物**
- ①「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書」(役場から届いたハガキ)
  - ②通知カード※1
  - ③本人確認書類
  - ・顔写真つき(の公的身分証明書の場合は1点※2)
  - ・顔写真がない身分証明書の場合は2点※3
  - ※1 紛失された人は窓口で紛失届をご記入いただけます。
  - ※2 運転免許証・パスポート

**募集**

**▼シルバー人材センター 会員募集**

など公的機関から発行された顔写真付きの証明書

※3 健康保険証・介護保険証・年金証書・学生証など(氏名及び住所または氏名及び生年月日が記載されたものに限る。)

**開庁場所** 住民保険課  
住民保険課  
**☎** 0745(44)2611

シルバー人材センターは、フルタイムで働くことは望まないが、臨時的・短期的な仕事を希望する人に、地域企業や公共団体、家庭より寄せられた様々な仕事を会員登録された人に提供する団体です。働くことによって、健康の増進や仲間づくり、また、追加的な収入を得て、充実したシニアライフを送りませんか。

**会員登録要件**

磯城郡に居住する健康で働く意欲のある60歳以上の人

**入会説明会**

**子ども駅伝大会選手紹介**

3月4日(土)榎原運動公園にて開催される第18回市町村対抗子ども駅伝大会に出場する選手8名です。みんな力を合わせてがんばります。あたたかいご声援よろしく願いいたします。

**▼選手(写真左から)**  
太田愛莉・米澤空紗・藤野なな実・澤田瑞希  
佐々木陽向・中森健太・吉田壮亮・浅田壮祐



**☎** 社会教育課 0745(44)2214

**☎** 桜井年金事務所  
0744(42)0033

**▼マイナンバーカード休日・夜間窓口開設のご案内(申請、交付業務のみ)**

マイナンバーカード受付時間の延長及び休日窓口を開設しています。(夜間窓口のみ事前予約必要)

**3月の開庁日**

**休日窓口**

午前9時～午後5時

(予約不要)

- ①3月26日(日)
- ②3月28日(火)

希望する人は、当日来庁する時間を、①3月13日(月)・②3月27日(月)午後5時までにご連絡のうえ予約してください。

※どなたからも予約がない場合は開庁しません。

**業務内容**

マイナンバーカードの申請及び交付(その他の業務は行)

**LINE**

**▼川西町公式LINEで様々な情報が受け取れます**

**利用方法** LINEアプリの「友だち追加」ページからID検索(@kawanishitown)または、左記二次元バーコードを読み取り、「川西町」を追加してください。



**☎** 総合政策課  
0745(44)2213

**光林寺蔵阿弥陀如来立像の特別展示**

保田光林寺のご本尊である国重文木造阿弥陀如来立像が京都国立博物館で開催される「親鸞-生涯と名宝」展に出展されます。同像は快慶晩年の傑作です、是非ご覧ください。

**日時** 3月25日(土)～5月21日(日)  
午前9時～午後5時30分(入館 午後5時まで)  
※月曜日休館

**場所** 京都国立博物館  
京阪電車七条駅より東へ徒歩約7分

**料金** 大人1,800円、大学生1,200円、高校生700円(前売は各200円引、学生は要学生証)、中学生以下および障害者とその介護者1名無料(要証明)

**☎** 京都国立博物館  
075(525)2473



**日時** 3月15日(水)  
午前の部 午前10時～  
午後の部 午後2時～

**場所** 結崎公民館

**☎** 公益社団法人磯城郡シルバー人材センター  
0744(34)2054



おすすめ  
児童書

## 「わらってよピッコ」

ルイス・スロボドキンさく 福音館書店



小型馬のピッコは、子どもたちをカートに乗せて公園をまわっていた。でも、なぜかいつも悲しそう。二人の兄妹が、ニンジンやリンゴをやっても、絵本を読んでやっても元気にならない。そこで、ピッコをカートに乗せてみると…。  
読んでもらえば5・6歳から。

ウマと話すための7つのひみつ  
木のうえのおはなし3にんぐみ  
クジラの進化  
ごみ 世界で一番やっかいなもの  
三まいのはがき  
人生で大事なことはみんなゴリラから教わった  
たねのずかん とぶはじける・くつつく  
地球防災ラポ  
なぞとき絶景図鑑  
ホホジロザメ  
マリー・キュリー  
未来の食べもの大研究

河田 棧  
ジェームズ・マーシャル  
水口 博也  
G・レイド  
おくやま ゆか  
山 極 寿一  
高森 登志夫  
東北大学災害科学国際研究所  
増田 明代  
沼口 麻子  
デ ミ  
石川 伸一 / 監修

おすすめ  
一般書

## 「街なか葉めぐり虫さんぽ」

とよさき かんじ / 著 ベレ出版



ご近所にもある、公園や街路樹、植え込み、花壇など。そんな小さな緑は虫たちのワンダーランド。まるで、著者とならんで歩きながら、虫さがしをしているかのように感じる一冊。  
さあ、一緒に葉っぱをめぐって、虫たちの多様な世界をのぞいてみませんか？

いじめをやめられない大人たち  
池上彰の世界の見方 東欧・旧ソ連の国々  
医者が教える非まじめ介護のすすめ  
映画を早送りで見ると  
怪虫ざんまい 昆虫学者は今日も挙動不審  
こどもスマホルール 賢く使って、トラブル回避！  
世界が驚く日本のすごい科学と技術  
先生、どうか皆の前でほめないで下さい いい子症候群の若者たち  
フルスロットル  
プロが教える親子キャンプ読本  
みんなの鉄道撮影地ガイド 絶景・ゆる鉄・バリ鉄  
私の老後私の年金

木原 克直  
池上 彰  
大塚 宣夫  
稲田 豊史  
小松 貴  
竹内 和雄  
左巻 健男  
金間 大介  
ジェフリー・ディーヴァー  
長谷部 雅一  
中井 精也  
長尾 義弘

## ボランティアグループ 「川西おはなし会」のご紹介

図書館が主催する「おはなしの語り手養成講座」の受講生有志により、2008年、子どもたちに世界のむかしばなしや創作のおはなしを語り、本の世界へ誘うことを目的に結成されました。図書館のおはなし会や町内の幼稚園・小学校で、ストーリーテリング(素語り)や絵本の読み聞かせを行う活動をしています。



## 大人のためのおはなし会

今月は、「大人のためのおはなし会」を開催します。子どもが大好きなおはなしの世界を、大人のかたもどうぞ楽しんでください。

3月5日(日) 10:30~11:10

語り手 ボランティアグループ  
「川西おはなし会」のみなさん ほか

- ★プログラム
- 「かさじぞう」
- 「なら梨とり」
- 「歌うふくろ」



「うちの中のうし」

※ご参加は原則として、大人の方のみです。

文化会館2階 サークル室ABCで

## 3月のえほんのへや・おはなし会 2階 おはなしのへや

- 12日(日)
- ◇2・3さいのえほんのへや 10時~10時20分
- ◆小さい人(4歳~小学1年生) 10時30分~10時50分
- ◆大きい人(小学2年生~中学生) 11時00分~11時20分

参加申込書にご記入ください。  
※状況により変更となる場合があります

★4月から、貸出冊数と貸出期間が以下の通りになります  
貸出冊数:12冊 → 8冊 貸出期間:3週間 → 2週間

3月の図書館カレンダー 開館時間 午前9時30分~午後5時 ☎0745(44)2212

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

図書館が開まっているときは、  
「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料・他館借受資料等を除く)

■→休館日

詳しい情報はWEBへ→



## 相談窓口

相談窓口	日時	場所	内容	問・申
行政なんでも相談所 毎月第4木曜日	3月23日(木) 午前10時~12時	役場2階 202会議室	行政について苦情や意見・要望など 相談員:行政相談委員(国から委嘱)	住民保険課 ☎0745(44)2611
人権なんでも相談所 毎月第4木曜日	3月23日(木) 午後1時~4時 【事前予約制】 前日の午後4時までに予約してください。	役場2階 202会議室	差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとなど 相談員:人権擁護委員(国から委嘱)	住民保険課 ☎0745(44)2611
消費生活相談窓口 (三宅町との広域連携事業) 毎週火曜日	3月7日(火)・20日(月) 午前10時~午後3時	役場2階 図書室	消費生活(売買や賃貸借などの契約に関する事など)について 相談員:消費生活相談員(国から認定) ※川西町と三宅町ともに同じ相談員が対応します。	住民保険課 ☎0745(44)2611
	3月14日(火)・28日(火) 午前10時~午後3時	三宅町役場 3階 第2会議室		三宅町産業振興課 ☎0745(44)3071 相談専用 ☎0745(43)3588
こども家庭総合相談窓口	随時	電話・来所・メール・訪問・手紙(はがき)・FAXで相談に応じます	0歳から18歳までの子どもとその家庭及び妊娠婦の困りごとに関する事	福祉こども課内 ☎0745(44)2631 FAX:0745(44)4780 mail: fkenkou@town.nara-kawanishi.lg.jp
健康相談	3月6日(月) 4月10日(月) 午前9時~11時30分 ※時間予約制	保健センター	健康診査結果の説明、生活習慣病・日常生活に関する事など ※健康診査や血液検査の結果などあれば持参してください。	保健センター ☎0745(43)1900
こころの健康相談	随時 ※時間予約制	お問い合わせください	本人・家族の心の悩みなど 相談員:精神保健福祉士・保健師など	保健センター ☎0745(43)1900
高齢者の相談窓口	随時	来所・訪問・電話にて相談に応じます	高齢者の皆さまが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、介護・福祉・医療などさまざまな面から支援します。	地域包括支援センター ☎0745(42)1180

## にらと卵のスープ

(1人分のエネルギー:49kcal/塩分:1.0g)



材料 (4人分)

にら	1束	水	600ml
卵	2個	ごま油	適宜
鶏がらスープの素	大きじ1		

### メモ

にらはβ-カロテンをはじめ、ビタミンE、ビタミンCなどたくさんのビタミンやミネラルが含まれています。また、にらの独特な匂いはアリシンという成分によるもので、ビタミンB1の吸収率を高め、疲労回復に貢献します。

### 作り方

- ① にらは3cm幅の長さに切る。
- ② 鍋に水、鶏がらスープの素入れて火にかけ、沸騰したらにらを加えて中火で1分ほど煮る。
- ③ 溶き卵を回し入れ、卵が固まってきたら火を止める。
- ④ 仕上げにごま油を加えてひと混ぜする。

問 保健センター ☎ 0745(43)1900

## 川西町立認定こども園川西幼稚園

### 雪遊び



うっすらと雪が積もった日、登園してすぐにテラスに積もっている雪を見て「わあ!!雪だあ!」「やったあ!」と、大興奮の子どもたちでした。さっそく靴に履き替え真っ白になったテラスを歩いて足跡をつけたり、雪を集めて雪玉を作ったり、手が冷たくなりながらもそれもまた楽しそうな様子が見られました。また、園庭では霜柱を見つけて拾ったり、霜柱の上を歩いてザクザクと聞こえる音を楽しんだり感覚を刺激されたようです!

## 成和保育園

### 豆まき



運動場に「ドンドン」と太鼓の音が!待ち構えている3歳児以上の子どものたちのところに赤鬼と青鬼がやってきました!

新聞紙を丸めて作った豆を投げて鬼を追いかけ回す子や、泣いて逃げて保育士の後ろに隠れる子、「この鬼絶対〇〇先生やで〜」と言っている子など、いろんな反応がありました。その後0歳~2歳児のクラスにも鬼が行き、触れ合いました。最後には鬼と子どもたちは大の仲良しになっていました。

## 川西こども園

### 鬼は外!福は内!



川西こども園では、節分に豆まきごっこを楽しみました。

「鬼のパンツ」の音楽に合わせて体操をした後に、青おにと赤おにが登場!

みんなで豆まきごっこをして、心の中にあるいじわるな鬼、泣き虫な鬼、おこりんぼうな鬼をやっつけます!豆まきをした後は、優しい鬼さんとゲームを楽しんで笑顔いっぱいのお友だち。

立春を迎え、新たな気持ちで子どもたちの健康と成長を願っています。

## IP網移行で光回線にしないといけないは嘘

### ▼事例1

事業者から電話があり、「光回線にすると電話の基本料が安くなる。2024年にアナログ回線がなくなるため、光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと工事料は無料だ」と言われ、あいまいな返事をした。すると後日、工事日を決める電話がきたため、「契約した覚えがない」と断ったが、契約書が届いた。

(国民生活センター発表事例)

N T T西日本の固定電話は、2024年1月から順次IP網に切り替わります。これによって利用者が何かしなければならぬことはなく、電話機や電話番号も今まで通り使えます。固定電話をアナログ回線・INSネットに契約している利用者宅へは、2月頃ダイレクトメールでの案内がされています。

### ▼知っておいて欲しいこと

- ・ IP網への切り替わりに際して、利用者側で手続きや工事をする必要はありません。
- ・ 光回線等の勧誘で、「今までの電話機が使えなくなる」「アナログ回線のままだと電話できなくなる」といった説明をされたら断りましょう。

### ▼まずは相談を!

説明されてもよくわからない時は、その場で返事せず誰かに相談しましょう。心配なときは消費生活相談窓口をご利用ください。



問 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

## ホスピスの一風景

緩和ケア科部長 中村 契

### ▼ホスピスに勤務するということ

十年あまり前、私が緩和ケア医としてホスピスで勤務すると決めた時、父からは強く反対されたものでした。私の父は整形外科を専門とする医師でした。父にとって医師の仕事とは懸命に病気を治すことであり、緩和ケアに専念するというホスピスの理念は本道から外れたものだったのです。父が医師になったころ日本にまだホスピスは無く緩和ケアという言葉もありませんでしたから、無理もなかったかもしれませんが。たしかにホスピスは治療が困難になったがん患者さんが苦痛を和らげる目的で入院する場所です。しかし、たとえがんが治らずとも残された時間を苦痛なく平穏に生きる支援をすることも医師の重要な使命のはずです。私も譲らず、父とは折り合えないままでした。

### ▼緩和ケアの意義

時が過ぎ、その父ががんになりました。数年闘病しましたが力尽き、いよいよ終末期を迎えました。私の仕事に反対していた父が皮肉なことに私のいるホスピスに入院することになったのです。ホスピスでの父は衰弱していましたが、緩和ケアはおおむね順調に行き、最期は眠るように穏やかに息を引き取りました。ホスピスではそれまで距離を置くことになっていた父としっかり向き合うことができ、私にとっても大切な時間となりました。父が安らかに旅立ったおかげで、今も父のことを心穏やかに振り返ることが出来ます。もし最後の面影が苦痛に歪んだものであったら、思い出すたびつらくなったことでしょう。

### ▼患者のみならず家族のためにも

緩和ケアは患者本人のためだけでなく家族のためにもあることを私自身が家族の立場になり実感できました。その緩和ケアの要であるホスピスを守っていく決意も新たにしました。直接聞くことはできませんでしたが、頑固だった父も最後は理解してくれてたのではないのでしょうか。今頃は心変わりして、あちらの世界で緩和ケアの勉強でもしてくれているとよいのですが。

問 国保中央病院 ☎ 0744(32)8800

## 川西町文化協会クラブ紹介

### ▼天て鼓舞(てんてこまい)

私たちは、30～70代の10人で活動する和太鼓クラブです。指導に当たるのは、川西和太鼓一家の菊地先生。「好きだから」「健康のために」。それぞれの思いで日々練習しています。発表の場は主に川西町の祭りや催し、老人ホームへの慰問など。また近年は、奈良市の由緒ある祭りからの演奏依頼もあり、活躍の場を町外へも広がっています。

### 仲間募集

メンバーはみんな明るく朗らかで、いつも笑い声が絶えません。和太鼓がつなぐ世代をこえた交流・いこの場になっています。



活動	月2～4回
活動時間	午前9時～12時
活動場所	川西文化会館
会費	年約6,000円
持ち物	タオル、飲み物、バチ(入会後に各自購入)

☎ 川西町文化協会事務局 ☎ 0745(44)2214

### ▼川西町文化協会、会員募集・新規クラブ募集

川西町文化協会ではクラブ募集・会員募集を行っています。

既存クラブへの加入や、新たに5名以上でクラブを立ち上げ文化協会に加入することもできます。現在のクラブについては広報や、文化会館に設置しているクラブ紹介冊子などをご覧ください。

### 新規クラブ登録方法

川西町文化協会事務局に名簿と年会費を合わせてお申し込みください。

会員数 5名以上(町内在住在勤が7割以上)

文化協会登録 年会費500円(1名)が必要です。



## 私のおじいちゃんとおばあちゃん

☎ 川西町人権教育推進協議会  
(教育委員会事務局)  
☎0745(44)2214

1960年、私は田原本町内の三軒長屋の一室で生まれました。テレビが普及し始め、お好み焼き屋さんで近所の大人も子どもも集まってテレビを見ていました。共同で使っていた井戸で、近所のおばあちゃんたちが洗濯をしたりスイカを冷やして食べていました。

私のおじいちゃんは指輪の職人さんです。小さな金づちでトントン叩いたり、フーと炎を吹き付けたりして指輪を修理します。頭ははげちゃびんで毛が一本もありません。時々七輪で塩サバを焼いてくれました。絶妙な塩加減、焼き加減でした。

おばあちゃんは芸者さんで三味線の名手です。お師匠さんが郡山にいて、何回か私をお稽古に連れて行ってくれました。おばあちゃんは田原本小町と呼ばれるくらいのベッピンさんです。毎日銭湯に行くと、ぬか袋で顔や体を丁寧に磨き、銭湯から帰ると、鏡の前で腰まである髪の毛を長い時間梳かしていました。田原本の祇園祭の時には、ステージで三味線を披露していました。

おじいちゃんとおばあちゃんは、若い時結婚に

反対されて駆け落ちをして、東京で暮らしていました。その時関東大震災が起きました。大きな地震で、二人は田原本に逃げ帰って来ました。東京で生活した二人ですから、おじいちゃんとおばあちゃんのすき焼きは、牛肉ではなく豚肉でした。

私はおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。尊敬しています。なぜなら、二人が二人の愛を諦めなかったからです。時代は軍国主義、戦争への道に突っ走っています。国も人も学校も、違いを認めず排他的です。人を差別して当たり前、差別していることにも気づかない、暗黒の時代です。「鮮人(韓国朝鮮人)や主義者(共産主義や社会主義を唱える人)、そして囚人(服役中の人)が暴れている。井戸に毒を投げ込んだ!」新聞も滅茶苦茶な記事、根も葉もない記事を書いて差別をあおっています。そんな無茶苦茶な時代に二人は二人の愛を貫きました。だから、おじいちゃんとおばあちゃんは私の誇りです。誰が何と言おうと、おっきな声で自慢したいのです。大、大々、だ〜い好きです。

タウンプロモーション用  
ロゴマーク



ロゴマークの上部は、手をつなぎあう人々や大和三山を、下部は川西町を流れる4本の川をイメージ。



## 町長の活動日記

【「子ども議会」開催!】

小さな町、一町一小学校だからこそ、丁寧に本格的に行なえる「子ども議会」を小学校6年生の皆さまと開催できました。

小学6年生がグループ考えた12の提案や質問を、本当の議会の「一般質問」形式で12人の子ども議員が登壇し発信。それに対して、本物の行政の担当部門長が答弁を行なう本格的な形式です。進行も小学6年生の議長が務めてくれました。どの提案や質問も、よく川西町を知った上で練られたもので、町を守り未来に繋ぐために大切な課題提起、解決策提案だと感じました!実際の施策の参考にしていきたいと思っています。

私からの「開会の挨拶」では、「行政や議会が遠いものでなく、日々の暮らしに密接なこと」をお話させていただきました。この「子ども議会」をきっかけに、より町の動きや、まちづくりに興味を持ってもらえると嬉しく思います。

来年度以降も、このような機会を大切にして、まちづくりに活かしていきたいと思っています!



## 町の動き

### 人の動き

2月1日現在

区分	人口
総人口	8,207人
前月人口	8,217人
人口増減	▲10人
(転入)	+22人
(転出)	▲21人
(出生)	0人
(死亡)	▲11人
(その他増減)	0人

☎ 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

年齢	人口	比率
0～14歳	897人	10.9%
15～64歳	4,395人	53.6%
65歳～	2,915人	35.5%

### 世帯数

世帯数	3,615世帯
前月世帯数	3,619世帯
世帯増減	▲4世帯

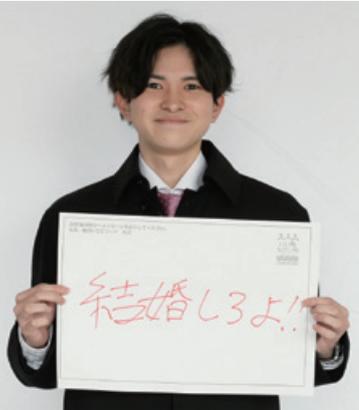
### 家庭ごみの排出量 (1月分)

☎ 住民保険課 ☎ 0745(44)2611

	排出量	前月比	前年同月比
可燃ごみ	117.75t	94.4%	102%
不燃ごみ	6.27t	60.1%	80.9%
資源ごみ	13.39t	103.3%	91.5%

## てんいち先生





二十歳の集い実行委員会の皆さまが、20年後の自分へ送るメッセージを広報紙に掲載する企画を考えてくれました。このページでは本企画に参加してくれた新成人を掲載しています。