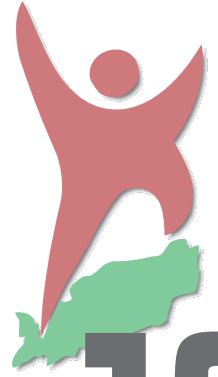


川西



2009 | 10
Oct

TOWN NEWS



夏休み、子どもセンター創作教室

8月21日、川西文化会館で創作教室が行われました。
 小学1年～6年生の子どもたちが、ミニ植木鉢を使って風鈴を作成しました。
 子どもたちは、風鈴や短冊に思い思いの絵を描き、自分だけの作品を作りました。

CONTENTS 主な内容

新型インフルエンザ	2
行政・労働相談	3
税、年金、健康福祉	4～7
保健センター	8～9
子どもセンター・人権文化センター	10
伝言板	11～14
文化会館・体育館・図書館	15～20

急な発熱と咳(せき)またはのどの痛み

「新型インフルエンザかもしれない?」

そう思った方は・・・?



かかりつけ医などの医療機関で直接受診してください。

受診の際は必ず医療機関に前もって電話をし、医療機関の指示に従いマスクを着用して受診してください。

新型インフルエンザと診断されたら、発熱など症状消失後2日間は自宅で療養をお願いします。
症状が長引いたりした場合は、直ちに医療機関で受診してください。

奈良県では発熱相談センターは廃止となり、「新型インフルエンザ相談センター」が設置されています。

電話番号 0742-27-8658

相談内容 新型インフルエンザの感染予防などについての一般相談等

相談時間 平日の午前8時30分～午後5時30分

一人ひとりにできる感染防止対策

うつらないために

毎年冬にはやるインフルエンザにかからないための予防法は新型インフルエンザにも有効です。

- 人混みを避けましょう。
- 外出から帰ったら、必ずうがい・手洗いをし、さらに食事前などこまめに手洗い・うがいをしましょう。
- 日ごろから、体の調子を整えましょう。

うつさないために

咳(せき) エチケット：咳やくしゃみが出る時に、他人に感染させないためのエチケット

- 咳やくしゃみの際は、ティッシュなどで口と鼻を被い、他の人から顔をそむけ1～2メートル以上離れましょう。
- 咳やくしゃみといった症状があるときはマスクを着用しましょう。
- ティッシュなどが無い場合は口を前腕部(袖口)でおさえて極力、しぶきが拡散ないようにしましょう。
- 呼吸器系分泌物(鼻汁・たんなど)を含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。
- 咳やくしゃみをする際に押さえた手や腕は、その後直ちに洗いましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用を積極的に促しましょう。

急な発熱と咳がある方は自宅療養を

- インフルエンザ症状がある方は、ひとに感染させるおそれがありますので、仕事や学校は休んで自宅療養に努めましょう。

「行政相談」にあなたの声を！行政相談所を開設します

10月19日（月）から25日（日）までの1週間は行政相談週間です。

登記、道路、郵便、年金・保険等、国などの役所の仕事について、わからないこと、困っていることがありましたら、行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密厳守します。

川西町行政相談・心配ごと相談

場 所：ぬくもりの郷
日 時：10月27日（火）午後1時～午後4時
相 談 担 当：川西町行政相談委員 小林淳一
問 い 合 せ：ぬくもりの郷 ☎0745-43-3939

「登記・税金・年金など 行政なんでも相談所」

場 所：リーベル王寺東館（JR王寺駅下車 改札口すぐ）5階特設会場
日 時：10月27日（火）午前10時～午後3時
内 容：国などの行政全般（登記、税金、年金・保険、道路等）
（弁護士による法律相談も実施）

☆12時から地元サークルによる大正琴の催しもあります。

問 い 合 せ：奈良行政評価事務所 ☎0742-24-1100



～労働委員会委員による労働相談会～

日 時：10月22日（木）午後3時～午後6時
場 所：奈良県奈良総合庁舎内会議室ほか（奈良市大森町57-12）
概 要：労働委員会委員が相談員となって、労働条件その他労働関係に関する相談（募集採用などの相談は除外）をお受けします。一人30分程度です。
費 用：無 料
対 象：県内に所在する事業所の労働者及び事業主
申 込 み：予約が必要です。下記へお問い合わせください。
奈良県労働委員会事務局 ☎0742-23-3530

地上デジタル放送受信のための支援について

平成23年7月24日までに今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。

※ それまでに皆さまのテレビを「地上デジタル放送」対応に換えていただく必要があります。

※ 地上デジタル放送をご覧になるには、地上デジタル放送対応チューナーを購入して接続する必要があります（ケーブルテレビなどをご利用の場合は上記と異なる場合があります）。

総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだご覧になれない方に対して、簡易な地上デジタル放送対応チューナーの無償給付などの支援を行います。

○誰が支援を受けられるのですか？

下記のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉事業施設に入所されている方

※すでに地上デジタル放送がご覧になれる世帯は、支援を受けられませんのでご注意願います。

（共同受信施設などで平成21年4月以降に工事を行った場合には、支援の対象となることがあります。）

問 い 合 せ：総務省地デジチューナー支援実施センター ☎0570-033840

<http://www.chidejishien.jp>

税金の納付は

便利で確実な口座振替で！

(振替納税)

町県民税・固定資産税・軽自動車税などの町税の納税方法として、振替納税制度があります。この制度を利用すれば、お持ちの預貯金口座から自動的に納税することができますので、納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けてとても便利です。

振替納税を希望される方は、次の取扱い金融機関の窓口にて口座振替依頼書を提出してください。

※口座振替依頼書は役場税務課又は町内にある取扱金融機関にあります。

手続もとても簡単です。ぜひ、ご利用ください。

(納税通知書・預貯金通帳・届出印をご持参ください。)

ご利用いただける取扱金融機関は

- ◆ 南都銀行
- ◆ 奈良中央信用金庫
- ◆ 奈良県農業協同組合
- ◆ ゆうちよ銀行（郵便局）

問い合わせ 役場税務課

☎0745-44-2211（内線132・133・134）

税務課からのお知らせ

町県民税の納付はお早めに！

第3期分の納期限は

11月2日（月）です。

☆納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますので、ご注意ください。

☆口座振替制度もご利用ください。

ご利用いただける取扱金融機関は

- ◆ 南都銀行
- ◆ 奈良中央信用金庫
- ◆ 奈良県農業協同組合
- ◆ ゆうちよ銀行（郵便局）

問い合わせ 役場税務課

☎0745-44-2211（内線133）

小型特殊自動車（農耕用等）の申告手続きについて

小型特殊自動車（フォークリフト等）や農耕用作業車（農耕トラクタ・コンバイン・田植機等で乗用装置のあるもの）を所有した場合は、申告手続きをして標識（ナンバー）の交付を受けて下さい。

手続きに必要なものは次のとおりです。

所有した車両の車名、車体番号及び排気量、所有者の印鑑。（その他に、新しく購入した場合は、販売証明書、他の人から譲り受けた場合は、譲渡証明書が必要です。）

〈年税額〉	小型特殊自動車（農耕用）	1,600円
	小型特殊自動車（その他）	4,700円

廃車をする場合は、車両の標識（ナンバー）と所有者の印鑑が必要です。

※正当な理由がなく申告しなかった場合は、条例違反となり過料が科せられることがあります。

※農耕用の小型特殊自動車は、自賠責保険の加入義務はありません。

※軽自動車税については、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

4月2日以降に廃車した場合は、その年は課税となります。月割りの課税や割戻しはありませんので、早めに届出をして下さい。

問い合わせ 役場税務課 ☎0745-44-2211（内線134）

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が 裁定後に判明した場合の取扱いが変更になりました。

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた期間（厚生年金等の加入期間）が新たに判明した場合には、会社等を退職した後の第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間（保険料納付済期間）として取り扱われ、過去の年金額が減額となくなりました。

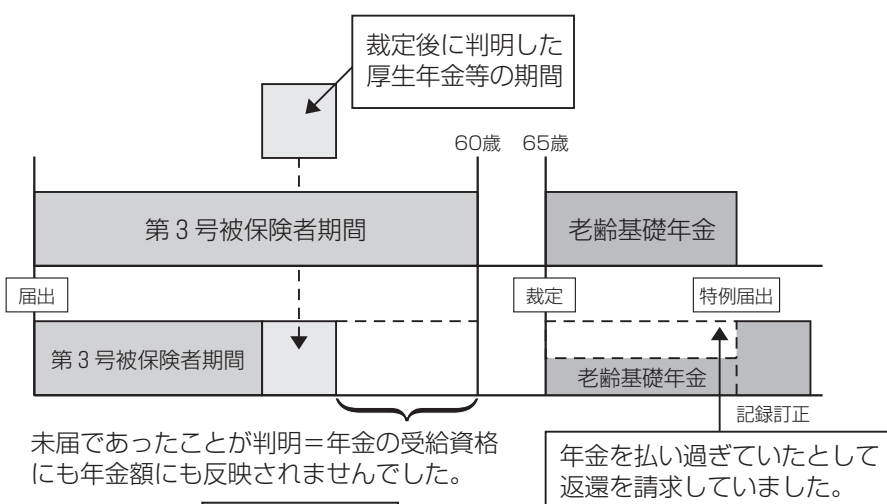
※ 既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。

【具体例】

<いままでは>

記録訂正前

記録訂正後



<これからは>

記録訂正後



※ 国民年金第3号被保険者は、会社員や公務員に扶養される配偶者のことです。これらの方は、保険料を納付する必要はありませんが、第3号被保険者となった旨の届出を行うことが必要です。

必要な手続は

社会保険事務所に申出書等を提出していただく必要があります。

- 奈良社会保険事務所 ☎0742-35-1370 〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4
- 大和高田社会保険事務所 ☎0745-22-3531 〒635-8531 大和高田市幸町5-11
- 奈良社会保険事務局桜井事務所 ☎0744-42-0033 〒633-8501 桜井市谷88-1

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

奈良社会保険事務局運営課

川西町国民健康保険 特定健康診査（集団健診）追加募集

本年度の特定健診について8月に集団健診を行いました。11月21日及び12月4日の開催に若干の余裕がありますので、ご希望の方は是非受診してください。7月にご案内しました「平成21年度集団健診申込書」（はがき）により申し込みをしてください。

※すでに医療機関において特定健康診査を受けられた方及び受診予定の方は除かれます。

※はがきのない場合は電話で申し込みをしてください。

実施日時：平成21年11月21日（土）午前
12月4日（金）午後

場 所：川西町中央公民館けやきホール又は川西町保健センター

健診項目：身体計測、腹囲計測、血圧測定、血液検査（脂質・糖質・肝機能・腎機能検査）、検尿（尿糖・尿たんぱく）

※医師の判断により他の項目が追加される場合（心電図等）があります。

費 用：1,000円

また、後期高齢者健康診査及び生活機能評価も同時に実施しますのでご希望の方は申し込みをしてください。

なお、後期高齢者健診の健診項目は特定健診と同じで、健診費用は500円です。

●年に一度は健診を受けましょう！

皆さんが積極的に健診や保健指導を受けることにより、生活習慣病の予防や改善が図られ医療の適正化につながります。また特定健診・特定保健指導の実施率によって、新しく始まった後期高齢者支援金の額が増減します。これは将来的に保険税などにも影響を及ぼす可能性があります。

自分の健康のためにはもちろんですが、いつまでも安心して医療を受けるためにも、40歳以上の人は必ず年に一度は健診を受けるようにしましょう。



健康診査を
受けましょう



問い合わせ・申し込み

○特定健診・後期高齢者健診 保険年金課

☎0745-44-2211（内線171）

○生活機能評価

川西町地域包括支援センター（健康福祉課内）

☎0745-44-2211（内線164）

3人乗り自転車の購入費を助成します！

奈良県公安委員会の規則が改正され、一定の要件を満たした自転車に限り、幼児2人の同乗が可能となりました。

これを受けて川西町では、保護者並びに児童の安全の確保を促進するため、購入費の一部を助成します。川西町に住所を有し、かつ居住されている方で、平成21年7月1日以降に、BAAマークが貼付されている幼児2人同乗用基準適合車を購入された方が対象となります。

助成金額は、購入費の1/2（30,000円を上限とします。）です。

詳細は下記の問い合わせ先までお願いします。

問い合わせ：役場健康福祉課 ☎0745-44-2211（内線162・163）

地域包括支援センターだより

～ 第9回 ～



転倒予防について

～転ばない環境づくりを！～

介護が必要となり介護保険制度を利用する人は毎年増加しています。その理由はさまざまですが、中でも転倒による骨折が原因となるケースが少なくありません。

転ばない足腰づくりをしていくことが第一ですが、それと同じように大切なのが、転ばない生活環境づくりです。この機会に転倒防止10か条を参考に、生活環境を見直してみましよう！

◆家の中・外での転倒を防止する10か条！！

外で気をつけたいこと…

- その一. 服装は常に軽装（動きやすい服装）で。
- その二. 足のサイズに合った靴（かかとが安定していて滑りにくいもの）を選ぶ。
- その三. 時間の余裕をもって外出。（あわてず・急がず・ゆっくり行動）
- その四. 雨天や夜間の外出は控える。
- その五. 玄関と外、歩道と車道などのわずかな段差に要注意。



家の中で工夫したいこと…

- その六. 部屋、廊下など人の通り道には物を置かない。（コンセント類は束ねる。カーペットは四隅を固定し、毛足の短いものを敷く。）
- その七. 風呂場はマットなどを活用して滑り止め対策を徹底。（バランスを崩しやすい浴室。手すりやマットを取り付けましょう。）
- その八. トイレのポイントはめまい防止。手すりの取り付け、もしくはできれば洋式に。
- その九. 階段を昇り降りするときはスリッパを履かない。
- その十. ペット等が転倒の原因になることも。（ペット等が飛びついてきて思わず転倒してしまうケースがある。十分注意を。）



地域包括支援センターは

『高齢者の方の相談窓口です！』

どこに相談してよいか分からない悩みや相談事は、まずは地域包括支援センターにお尋ねください！必要な情報やサービス、関係機関等を紹介したり、支援をします。

☆相談・問い合わせ☆ 川西町地域包括支援センター（川西町役場 健康福祉課内）

☎0745-44-2211（内線164）



保健センターで実施します

項目	対象	日時	実施内容
やさしい食生活☆ 体感教室	川西町住民の方 ☆食事について、 気になる方や興味 のある方	10月8日(木) 受付時間 午前10時～ 11時30分 (終了は11時30分頃)	「あなたの味覚は大丈夫？ 味わってみよう！」 知らず知らずのうちに摂っている塩 分。濃い味付けに慣れてしまってはい ませんか？教室でベロ(舌)チェック してみましょう。
高血圧症 予防相談 ※時間予約制	高脂血症(コレス テロール・中性脂 肪が高い)、肥満な どを指摘された方	10月19日(月) 実施時間 午前9時30分～ 11時30分	体脂肪測定、生活習慣チェックをし ます。保健師・栄養士が日常生活に関 すること、食生活に関する事など個別 の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参し てください。

3歳児親子クッキング教室のお知らせ

親子で料理を作って食べる楽しみが味わえるクッキング教室です。自分で作って食べる楽しみを通し
て、お子さんの食生活を振り返ってみましょう。

日時：10月24日(土) 受付時間 午前9時30分～9時45分(終了は午後1時30分ごろです。)

対象：3歳児

定員：12組(初めての方を優先します。定員を超えた場合は抽選となります。)

参加費：親子1組500円、同伴児1人200円(1歳以上)

持ち物：エプロン、三角巾、布巾、お茶、上靴、母子健康手帳

申し込み：10月16日(金)までに健康推進室へ電話等で申し込んでください。

♪ 離乳食教室のお知らせ ♪

離乳食ってこんなに簡単！離乳食をわかりやすく紹介します。

日時及び対象：10月29日(木) ①受付時間 午後1時15分～1時25分 対象：4～6ヵ月児
②受付時間 午後2時30分～2時40分 対象：7ヵ月以上の児

内容：①は離乳食開始～2回食までの話、デモンストレーションと試食
②は離乳食2回食～完了にかけての話、デモンストレーションと試食

申し込み：実施日の2日前までに健康推進室へ電話等で申し込んでください。

持ってくるもの：普段使っている赤ちゃん用のスプーン、母子健康手帳

～日本脳炎予防接種について～

日本脳炎の第1期予防接種に限り、新しい日本脳炎ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)での接種が可能になりました。第2期定期予防接種については有効性・安全性が確立されていないため、従来のワクチンでの接種となります。

厚生労働省の通知では、新しいワクチンは「多くの小児に対して使用された経験が少なく、安全性に関する知見が十分蓄積されていないことを踏まえ、接種を希望する場合は保護者の同意に基づいて接種すること」とされています。

※接種を希望する方は、健康推進室までお問い合わせください。

問い合わせ・申込み 健康福祉課健康推進室(保健センター内)

☎0745-43-1900

保健センターGUIDE



保健センターで実施します

*母子手帳を持参してください

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
三 種 混 合 予 防 接 種	生後3カ月～7歳6カ 月未満の児	10月1日(木) 受付時間 午後1時30分～ 1時45分	《初回接種》 20日～56日間隔で3回接種してくだ さい。 《追加接種》 初回接種終了後6カ月以上の間をあけて 1回接種してください。 *持ち物：予診票、体温計
	BCG、ポリオ等の予防接種の日程をご確 認の上、接種してください。		
乳 幼 児 相 談	生後すぐ～就学前の児 育児のことで相談し たい方	10月2日(金) 受付時間 午前9時～10時	身体測定、発達・生活・栄養相談
4・5カ月児 健 康 診 査	生後4・5カ月児 (平成21年4月11日 ～6月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	10月2日(金) 受付時間 午後1時～ 1時20分	問診、身体計測、内科診察、生活・栄 養相談 絵本の読み聞かせについて
す く す く サ ロ ン ★申込み必要★ 2日前までに申し込ん でください。	1歳、2歳頃の児と保 護者	10月14日(水) 受付時間 午前9時45分～ 10時	同じ年齢の子供をもつお母さん同士で 子どもの食事(おやつ)のことや子育て のことについて情報交換してみませ んか?おやつを試食もあります。 保健師と栄養士がサポートします。 *おやつ材料費として当日100円徴 収します。
マ マ サ ロ ン	妊娠中の方	10月16日(金) 受付時間 午前9時45分～ 10時	妊娠中の方の情報交換の場です。 みんなで色々お話ししましょう。
ポ リ オ 予 防 接 種	生後3カ月～7歳6カ 月未満の児 (平成14年4月18日～ 21年7月20日生まれ)	10月20日(火) 受付時間 午後1時30分～ 1時45分	ポリオは「飲む」ワクチンですので下 痢をしているときは接種できません。 接種前後の飲食はできませんので注意 して下さい。 *持ち物：予診票、体温計
10カ月児 健 康 相 談	生後9カ月～11カ月児 (平成20年11月16日 ～2月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月5日(木) 受付時間 午前9時～ 9時15分	離乳食後期から完了期の話、 歯磨き習慣の話 身体計測、発達・生活・栄養・歯科相 談
1歳6カ月児 健 康 診 査	1歳6カ月～8カ月児 (平成20年2月16日～ 5月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月6日(金) 受付時間 午後1時30分～ 2時30分	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相 談

※転入などで予防接種の予診票を持っていない方は、健康推進室(保健センター内)まで連絡してください。

2009年度ふれあい運動会
綱ひき・玉入れ・リレー
みんな元気によいドン!!

日時 10月18日(日)

午前9時～12時まで

(児童は、午前8時30分集合)

※雨天の場合は、10月25日(日)に延期します。

場所 下永グラウンド

服装 運動しやすい服装(体操服・ジャージ)

持ち物 水筒・タオル

参加対象者 小学生と保護者

※保護者の方も一緒に参加してください。

問い合わせ

すばる子どもセンター

☎0743-64-19889

じばき子どもセンター

☎0745-43-0550



西人権文化センター

10月

いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象に軽い体操やレクリエーションなどを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

■元気が出る！ここだけの話と体操

毎回一つテーマを決めて、健康に役立つ話をうかがいます。体操は、フェルデンクライスメソッドという、硬直したからだの動きに気づき、無駄のない柔軟性と調和のある動きを取り戻す体操です。

日時 10月2日(金) 午前10時～12時
 11月6日(金) 午前10時～12時

ゲスト 内田 恵美子さん(健康運動指導士)

持ち物 床に敷くバスタオル、フェイスタオル

申し込み 不要

■簡単、ヘルシー！秋の手作りお菓子を楽しもう

味覚の秋です。ご家庭で簡単にできるスイートポテトとボンボンゼリーを作ります。できあがったお菓子をいただきながら、みんなで楽しいティータイムを過ごしませんか？

日時 10月23日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 西人権文化センター

ゲスト 上田 床里さん(栄養士)

内容 ・鳴門金時と紫いものスイートポテト
 (季節柄、紫いものない場合は鳴門金時のみとなります。)
 ・秋の果実を使ったボンボンゼリー

材料費 500円

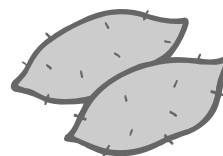
持ち物 エプロン、三角巾

定員 15名(先着順)

申し込み受付期間 10月5日(月)～14日(水) 土・日・祝をのぞく。

※送迎を希望される方は、西人権文化センターまでご相談ください。

問い合わせ 西人権文化センター ☎0745-44-2080



伝言板

DENGONBAN

第1回 国保中央病院 健康フェスティバル

開催日時：平成21年10月31日(土)
午後1時～午後4時
開催場所：国保中央病院 1階ホ
ール
催物内容：健康相談・講演・模擬
店等

県フラワーセンター 園芸教室

講習名・期日：
ハンギングバスケット作り
11月8日(日)
時間：午後1時30分～午後3時30
分
場所：県フラワーセンター
材料費：2,500円
定員：50人(抽選)
申し込み期日：10月25日(日)
申し込み：往復ハガキに、希望講
習名・住所・氏名・電話番号と
返信用宛名を記入し申し込み

展 示 会

- ①秋のガーデニング展
10月10日(土)～10月11日(日)
- ②秋の洋ラン展
10月17日(土)～10月18日(日)
- ③秋の山野草展
10月24日(土)～10月25日(日)
- ④盆栽展
11月1日(日)～11月3日(祝火)
時間：午前10時～午後4時
場所：県フラワーセンター
入場：無料・申し込み必要なし
問い合わせ・申込先：
〒639-1035
大和郡山市額田部南町160
県フラワーセンター
☎0743-59-0075

若者対象 就職に役立つセミナー

概要：就職に関するスキルを学ぶ。
日時：10月8日(木)午後1時
30分～午後4時30分(実践に
役立つ!面接トレーニング
10月22日(木)午後1時30分
～午後4時30分(コミュニケ
ーション)

対象：おおむね35歳未満の方(30
代後半不安定就労者を含む)

定員：各回10人程度

申し込み：電話かFAXで住所、
氏名、電話番号、年齢と希望
日を下記までお申し込み下さ
い。各回前日まで受付。

会場・問い合わせ：
ならジョブカフェ(奈良市西
木辻町93-6)

☎0742-23-5730

FAX 0742-23-5757

http://www.nara-jobcafe.jp/

ならジョブカフェ 「しごと相談会」の開催

概要：迷った時・自信のないと
きの個別就職相談。会社探し
から就職までをサポート。最
新の求人情報コーナーも開設。

日時：10月5、7、14、19、21、
26、28日

午前10時から午後4時

対象：おおむね39歳以下の求職者。
予約不要・無料

会場：ならジョブカフェ(奈良
市西木辻町93-6)

問い合わせ：

奈良県経営者協会

若年者地域連携事業

☎0742-20-2210

FAX 0742-20-2215

でんいち先生



(川西町人権問題啓発活動活動推進本部)

国保中央病院 職員募集（薬剤師）

募集人数：若干名

応募資格：昭和55年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師免許保有者

受付期間：10月1日（木）～10月9日（金）（土・日曜日を除く）。履歴書（写真付き）と各種免許（写し）を持参のうえ、国保中央病院 企画総務課までお越しください。郵送不可。

採用日：原則として平成21年11月1日以降の予定

【問い合わせ・受付】

国保中央病院事務部

企画総務課（2階）

☎0744-32-8800

法の日全国一斉司法書士法律相談

☆10月1日は法の日と定められています。そこで、不動産の相続・売買など登記に関すること、多重債務、成年後見、その他訴訟に関することの無料相談会を奈良県司法書士会が下記のとおり開催いたします。

1. 奈良会場

日時：10月1日（木）～10月7日（水）の間、平日の午後1時～午後4時
10月3日（土） 午前9時30分～午前11時

場所：奈良県司法書士会館（2階）

奈良市西木辻町320番地の5（近鉄奈良駅より、やすらぎの道を南へ徒歩10分、または市内循環バス八軒町下車やすらぎの道を北へ徒歩2分）

相談方法：直接面談・電話相談

2. 橿原会場

日時：10月3日（土） 午前9時30分～午前11時

場所：奈良県社会福祉総合センター第3会議室

橿原市大久保町320-11

近鉄橿原線畝傍御陵前駅下車 徒歩3分

相談方法：直接面談のみ

◆内容：不動産の相続・売買など登記に関すること、多重債務、成年後見、その他訴訟に関すること

◆相談料：無料

◆詳しくは、奈良県司法書士会（☎0742-22-6677）へお問い合わせ下さい。

※1及び2の相談事業のいずれも予約が必要です。

国保中央病院組合職員（地方公務員）

職員募集

事務職員

募集人数：若干名

応募資格：昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学卒業程度の知識を有する方

看護師

募集人数：若干名

応募資格：昭和35年4月2日以降に生まれた方で、看護師免許保有者または平成22年4月に看護師免許取得見込者

診療放射線技師・臨床工学技士

募集人数：若干名

応募資格：昭和59年4月2日以降に生まれた方で、各技師（士）免許保有者または平成22年4月に各技師（士）免許取得見込者

保育士

募集人数：若干名

応募資格：昭和45年4月2日以降に生まれた方で、保育士免許保有者または平成22年4月に保育士免許取得見込者

試験日：1次・・・10月17日（土）、2次・・・11月7日（土）〔1次試験合格者のみ〕

試験内容：1次・・・教養試験・専門試験・論文試験、2次・・・口述試験

受付期間：10月1日（木）～10月9日（金）

（土・日曜日を除く。履歴書（写真付き）と各種技師（士）免許（写し）を持参のうえ、国保中央病院 企画総務課までお越しください。郵送不可。）

採用日：原則として平成22年4月1日以降の予定

【問い合わせ・受付】国保中央病院事務部 企画総務課（2階） ☎0744-32-8800

奈良県行政書士会無料相談

1 行政奈良なんでも無料相談所

日時：平成21年10月10日（土）～10月12日（月）
午前10時30分～午後5時

場所：北部・ならファミリー（近鉄百貨店・奈良店）5階 特設会場
南部・近鉄百貨店橿原店 6階 特設会場

2 電話無料相談

日時：平成21年10月1日（木）～10月31日（土）
土日祭日を除く
午前10時～午後4時30分

場所：奈良県行政書士会事務局
☎0742-95-5400

主催：奈良県行政書士会 後援：奈良県

交通事故からあなたの未来を守る

自賠責保険・自賠責共済

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており（自動車損害賠償保障法）、自賠責保険・共済なしでの運行は法令違反ですのでご注意ください！

四輪車もちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイク（原動機付自転車・軽二輪自動車）は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意を！

なお、自賠責制度の詳しい内容は、

<http://www.jibai.jp>でご覧になれます。

奈良県高齢者総合相談センター (シルバー110番)

奈良県高齢者無料職業紹介所

高齢者とその家族が抱える心配ごと、悩みごとに関する相談に応じるとともに、高齢者とその家族等の福祉増進を図ります。

シルバー110番では面接電話（FAX）・文書によるご相談をお受けしています。

〒634-0061 橿原市大久保町320-11 奈良県社会福祉総合センター4階
☎0744-29-0110 FAX 0744-29-0195

相談は無料で秘密は堅く守られます。

◎相談種別等及び日時

区 分	相 談 内 容	相 談 日	相 談 時 間
一般相談	生きがい 家族・家庭 社会参加・余暇、日常生活 の悩み・心配ごとなど	月曜日～金曜日	9:00～17:00
専門相談	法律相談 (弁護士) 財産・権利・相続など	第1・2・4 火曜日	13:00～16:00 (予約制)
就労相談	就労の相談及び職業紹介	月曜日～金曜日	9:00～17:00
貸 出	高齢者関係の図書・ビデオの閲覧、貸出		

◎平成21年度下期（10月～3月）の法律相談

月	日
10月	6日（火）、13日（火）、27日（火）
11月	10日（火）、17日（火）、24日（火）
12月	1日（火）、8日（火）、22日（火）
1月	5日（火）、12日（火）、26日（火）
2月	2日（火）、9日（火）、23日（火）
3月	2日（火）、9日（火）、23日（火）

お気軽にご相談下さい!!

法律相談は事前予約制です。

8月17日 子育て支援センター 移動広場

結崎公民館で、子育て支援センター「ひだまり」の移動広場8月が実施されました。

子どもたちは、ペットボトルと折り紙を使っておもちゃを作ったり、トンネルを作ったりしながら、仲良く遊びました。



8月25日 4歳児・5歳児親子クッキング教室

保健センターで、4歳児・5歳児を対象とした親子クッキング教室が行われました。

自分たちで生地をこねて作ったピザはとてもおいしかったようで、あっという間にたいらげていました。

(献立：ピザ、げんきもりもりスープ、カラフルゼリー)



町民憲章

- 緑豊かなまち。美しい自然と環境を守り、住みよいまちを創りましょう。
- 未来に伸びるまち。産業の振興につとめ、活力あるまちを創りましょう。
- 平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう。
- 歴史が息づくまち。貴重な文化遺産を守り、文化の香り高いまちを創りましょう。
- 健康あふれるまち。心身をきたえ、スポーツに親しみ、明るいまちを創りましょう。

人口/8,991人
男 4,350人
女 4,641人
世帯数/3,375世帯
(平成21年9月1日現在)

ふれあい

小学校への入学について

川西町教育委員会では、就学年齢に達する児童の保護者に対し、10月中旬に「就学時健康診断通知書」を送付して、11月中旬に就学前の健康診断を行います。

また、翌年1月末日までに「就学通知書」を送付して、入学期日及び就学校を通知します。これらの通知書は、お子さまが小学校へ入学されるためのとても大切なものです。もし届かないようなことがありましたら、川西町教育委員会事務局総務課（☎：0745-44-2214）までお知らせ下さい。

- ◆平成22年度入学対象者
平成15年4月2日～平成16年4月1日生の児童

第4回人権教育研修講座のお知らせ

と き 平成21年10月15日（木）
午後1時30分～3時
ところ 川西文化会館2Fサークル室ABC
内 容 講演「葉害エイズから見えてきたもの」
講師：稲葉美代子さん
皆様 お誘いあわせの上、ご参加ください。

クリスマスサロンコンサート

コーヒー紅茶を飲みながらブルーグラス・アメリカンカントリーミュージックをお楽しみ下さい。
出 演 「ザ・大仏殿」
日 時 12月5日（土）開場 午後6時開演 午後6時30分
場 所 川西文化会館2階ギャラリー
入 場 料 前売 500円 当日 600円
(10月5日より前売発売します)
問い合わせ先 川西文化会館事務局 ☎0745-44-2214

川西文化会館 催し物のお知らせ（イベント インフォメーション）

10月					
日/曜日	イベント名	施設	開演時間	入場方法	主催者
3 (土)	水平社敬老会	コスモスホール	午後1時～	関係者	NPOなら 人権情報センター
8 (木)	戦没者追悼式	けやきホール	午前9時～	関係者	川西町
10 (土)	ヒューマンフェスティバル	コスモスホール	午前10時～	入場無料	なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会
18 (日)	第1回カラオケスタジオとも歌謡フェスティバル	コスモスホール	午前10時～	入場無料	カラオケスタジオとも
11月					
8 (日)	音大OGクラブピアノ発表会	コスモスホール	午後1時30分～	入場無料	音大OGクラブ
14 (土)	大野康之コンサート	コスモスホール	午後2時～	関係者	奈良県教育公務員弘済会
20 (金)	高齢者教室	けやきホール	午後1時30分～	関係者	川西町教育委員会
22 (日)	声友会「歌謡祭」	コスモスホール	午前9時30分～	入場無料	声友会
28 (土)	ニッタ軽音楽部演奏会	コスモスホール	午後1時～	入場無料	ニッタ軽音楽部
29 (日)	上海道ピアノ発表会	コスモスホール	午後1時(予定)	入場無料	シノダ楽器

※川西文化祭開催準備等のため10月23日～11月5日までの間 休館します。

川西文化祭

とき 11月1日(日)～11月3日(火・祝)
ところ 川西文化会館

開会式 9時30分～

開会式は文化会館前で行います。＜雨天の場合は、ロビーにて＞
 開会式終了後コスモスホールにて子ども発表会があります。

オープニングセレモニー、子どもおみこし



— 昨年の文化祭より —

展示時間

1日(日) 10:00～17:00

2日(月) 9:00～17:00

3日(火) 9:00～16:30



子ども発表会

11月1日(日) 開場オープニング終了後 開演10時～

子ども講座生が日頃練習している成果を発表します。

また、今回は式下中学校の吹奏楽の皆さんにも出演していただきますので、皆さんぜひ子どもたちの発表をご覧ください。

子ども講座生(親子リズム、少年少女合唱団、スマイル川西、子ども和太鼓講座、子どもお琴講座、カワスポダンス、式下中学校吹奏楽部)



ふれあい演芸大会

11月2日(月) 開場 午前9時 開演 午前9時30分

川西町老人クラブのみなさんにカラオケや踊りなどを演じていただきます。老人クラブのみなさんは、日頃、ふれあいセンターや老人憩いの家などさまざまな場所で練習をされています。当日は、鍛え上げた”のど”で情感あふれる歌声や元気な踊りを披露していただきます。おじいちゃん、おばあちゃんの元気な姿を見に是非、ご来場ください。



こすもす演芸大会

11月3日(火・祝) 開場 午前9時30分 開演 午前10時

川西町文化協会の芸能部門所属の各クラブの皆様の発表と一般参加の方々の発表です。歌あり、楽器演奏あり、踊りあり、和太鼓演奏あり、いろいろなパフォーマンスが見られます。

皆様、お誘い合わせの上、どうぞご来場ください。



作品展示

1階	ホールロビー	保健センター、体験コーナー
	エントランスホール	歩いて見よう会、サークルお花畑、教育委員会（食育）、一般
	エントランスギャラリー	フラワーアレンジ
2階	展示ギャラリー	書道、茶道、写真、美術（油彩・水彩）、押し絵、紙粘土、
	しきの間	川柳、短歌、俳画、陶芸、木工、一般
	かりん	華道、木彫、一般
	サークル室D	組み紐、押し花、ちぎり絵、一般
階	サークル室ABC	パッチワーク（布せんか、Goo、木綿・遊）、古布の会、 ソーイング（火曜、土曜）、あみあみ、 西人権教室編物、生きがいセミナー（識字）、トールペイント



毎年、菊同好会有志の皆様が丹精込めて作られた菊を展示してくださっています。

今年も川西文化会館入り口に、みごとな菊の花で川西文化祭をよりいっそう盛り上げてくださいます。



体験コーナー

各クラブを体験してみませんか？日程は下記のとおりです。

お申し込みは教育委員会事務局社会教育課までお願いします。締切りは10月15日（木）です。

体験場所は コスモスホールロビーです。（茶道は、2階展示ギャラリー）

クラブ名	日 時	内 容
木エクラブ	11月1日（日） 13時～13時30分	・割り箸で輪ゴム鉄砲作り（30名） ・かんな体験 ・参加費 無料
フラワーアレンジ	11月1日（日） 1回目13時～14時 10名 2回目15時～16時 10名	・ミニアレンジ（各回10名） ・参加費 1,000円（当日）
茶道クラブ	11月1日（日） 12時～14時 2F展示ギャラリーにて	・無料体験教室 ・「お抹茶をたててみませんか？」
古布の会	11月2日（月） 10時～12時	・ふた付きティッシュペーパー入れ（和製） ・参加費 200円（当日）
組ひも	11月2日（月） 13時～14時	・毛糸を丸台に付けて簡単な紐ですが、一人15分位、楽しんでみませんか？ 子どもから大人まで男女を問いません。 参加費は無料です。
パッチワーク	11月3日（火祝） 10時～	・ヨーヨーキルトを使って小さなかばんを作りましょう ・参加費 100円（当日）

模擬店・フリーマーケット

場所：川西文化会館エントランスホール・南側駐車場

内容：おでん 豚まん フランクフルト ホットドッグ わたがし フライドポテト
アイスクリーム 洋菓子 みたらし団子 結崎初かねぎ焼き コーヒー ジュース他
切手・はがき・花苗・野菜・手作り品・リサイクル品など

（バザーの内容は日によって違います。詳しい内容は10月広報の折り込みチラシをご覧ください）

スタンプラリーに参加しよう！ 11月3日（火・祝）

スタンプラリーがあります。ぜひご参加ください。（記念品進呈）

詳しくは10月号広報の折込チラシをご覧ください。

お茶席

日時 11月3日(火・祝) 午前10時～午後3時
場所 文化会館2階展示ギャラリー
お茶券一枚400円。

前売り券は10月1日(木)から教育委員会事務局で販売いたします。

※無料体験教室「お抹茶をたててみませんか？」

日時 11月1日(日) 12:00～14:00
場所 2階展示ギャラリー
誰でも参加できます。(子どもok 椅子席あり)



学校給食の試食

日時 平成21年11月1日(日) 午前10時～
場所 川西文化会館エレベーター前
人数 先着500名(試食の品がなくなり次第終了しますのでご了承ください)
試食メニュー【さつまいも・大豆・小魚揚げ煮】

子どもの苦手な大豆・小魚をさつまいもと組み合わせ、牛乳を使ったみつでからめておやつ風にしました。

【結崎ネブカと鶏肉のみそマヨネーズ焼き】

大和の伝統野菜に認定されている川西町特産の結崎ネブカを取り入れました。

骨の元気相談室

[骨密度測定] をしてみませんか?今の自分の骨の状態を知って、しっかり、ちゃっかり、骨をコツコツ蓄えましょう。20歳以上から参加することができます。

日時 平成21年11月1日(日) 午前10時00分～11時30分 定員35名 午後1時00分～午後3時00分 定員45名
定員になり次第締め切らせていただきます。ご了承ください。

場所 コスモスホールロビー

骨密度測定は、右足のかかとで行いますので、すぐ素足になれる服装でお越しください。

お問い合わせ: 川西町保健センター ☎0745-43-1900 FAX0745-43-2812

休館のお知らせ

第23回川西文化祭開催[11月1日(日)～11月3日(火・祝)]のため10月23日(金)～11月5日(木)まで川西文化会館を休館します。なお図書館は、通常どおり開館します。(※11月3日(火・祝)も、臨時開館します。)

～川西町文化協会所属～

第68回歩いてみよう会 葛城古道を歩く

10月の案内

御所からバスで「風の森」まで行き葛城古道を御所に向かって歩きます。

葛城山と金剛山の山麓一帯は古代豪族の鴨氏、葛城氏の本拠地として古くから栄えました。古代の人々が往来した葛城古道からは大和盆地が一望され、沿道には歴史を秘めた古社寺や史跡が点在し、名柄の集落では民家の白壁が美しい町並みを作っています。秋の一日古道の風情を楽しみませんか。どなたでも自由に参加してください。

日時 平成21年10月18日(日)
結崎駅 8時15分集合 8時25分乗車
雨天の場合 10月24日(土)に延期

行程 結崎駅⇒榎原神宮駅(9:03発)⇒御所駅(9:35着)
新宮行バス(9:47発)⇒バス停風の森(10:04着)
高鴨神社・葛城の道歴史文化館→極楽寺→名柄の町並み・中村家住宅・長柄神社→
一言主神社・土蜘蛛塚→九品寺・千体石仏→六地藏→鴨山口神社→バス停櫛羅
バス停櫛羅(15:20発)⇒御所駅⇒結崎駅

費用 歩行約9キロ 結崎駅帰着16時30分頃
参加費 100円 昼食等は各自ご用意下さい。
電車賃 860円 バス代620円

ご案内 福山清市 ☎44-2602 薦田義治 ☎43-1653
中尾陽 ☎43-0336 森川和郁 ☎44-0706

第44回歩こう会 ～柳生街道(剣豪の里)～

川西町体育
協会主催

行き先 奈良市東部・柳生街道(剣豪の里)コース 主に東海自然歩道
日時 平成21年11月15日(日) 小雨決行 約8km
集合場所 川西町中央体育館駐車場 午前8:00受付開始 8:30出発
行程 行き:中央体育館(バス乗車)→円成寺(バス降車)
コース:円成寺(スタート)→東海自然歩道→夜支布山口神社→青少年野外活動
センター(昼食)→南明寺→家老屋敷(ゴール)
帰り:家老屋敷(バス乗車)→中央体育館(バス降車)
帰着予定 17:00

参加費 高校生以上 1,000円、小・中学生 500円、小学生未満 無料
その他 水筒、昼食、雨具等を持参ください。歩きやすい服装で参加ください。

申込期間 平成21年10月4日(日)～11月1日(日)まで。
定員 120名 お早めに申し込みください。定員なり次第締め切ります。

参加者は川西町在住、在勤者。
参加費を添えて中央体育館窓口までお申込みください。
(水曜・祝日休館 0745-44-1616)

- ※団体行動をとり、体育協会役員の指示に従うようにしてください。
- ※小学生以下の児童は、保護者同伴で参加してください。
- ※参加中における傷害疾病等については、応急処置はしますが、その他の責任は負いません。
- ※当日、天候等により急きょコースを変更することがあります。



おめでとうございます。

体協バドミントン部秋季大会

優勝ペア 篠原 愛子さん 池下 絹子さん
準優勝ペア 片岡加代子さん 大江 清美さん

体育館より

- 10月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、10月31日(土)です。(対象者は川西町在住・在勤者)
- 11月分の運動場抽選会は、10月26日(月)中央体育館2階会議室で、午前9時より行います。

ファミリーウォークin高取町

日時:2009年11月15日(日)午前9時30分～10時00分受付、午後2時30分終了予定(小雨決行)

集合場所(開会式会場):高取町役場駐車場(近鉄吉野線壺阪山駅より西へ徒歩3分)

参加対象:家族・グループ、参加費用:無料、定員:150名

申し込み方法:下記の申込先に10月30日(金)までにハガキもしくはFAXで申し込んで下さい。

申し込みの際には代表者の氏名・年齢・住所・電話番号・FAX・e-mail・壺阪山駅までの交通手段(電車もしくは車)・チーム同行者の氏名・年齢を記入してください。(FAX・e-mailは任意、またこれらの個人情報ファミリーウォークの参加登録のみに利用し、それ以外の目的で使用することはありません。)

主催:奈良県青少年指導員連絡協議会

後援:奈良県・奈良県教育委員会・高取町教育委員会・高取町商工会・高取町観光協会

参加上のご注意

- ★当日は歩きやすい服装・靴で参加してください(小雨の場合は雨具持参)
- ★昼食は各自持参し、ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ★自動車で来られる方は、高取町役場駐車場(無料)をご利用ください。
- ★けがをした場合は、応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

お問い合わせ、申込先

〒630-8501 奈良県くらし創造部青少年・生涯学習課

☎ 0742-27-8615, FAX 0742-27-9574

町立図書館

除籍図書配布会のお知らせ

図書館で除籍した図書約1000冊を配布します。

と き 平成21年10月18日(日) 10:00~11:30
と ころ 川西文化会館 2階 サークル室B・C
参加資格 町内に在住・在勤の方、図書館の「か
 したしカード」をお持ちの方。
 ただし、小学生以上。

※カードの更新手続きがまだの方は事前に済ませて下さい。

整理券の発行

先着100名。10月4日(日)から開館時間中に図書館1階カウンターで発行します。

き ま り

1. 当日は、整理券と図書との交換になります。
2. 整理券は一人につき1枚発行します。
ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の方など、人数分の発行はできません。
3. 交換は、1枚の整理券で合計10冊までです。
4. 整理券をお持ちでない方は、会場へ入ることはできません。

みなさんの参加をお待ちしています。

2・3さいのひとのための えほんのへや

10月10日(土) 10時30分~10時50分
 としょかん2かい おはなしのへやで
 2・3歳の子どもたちを対象に“えほん”の読み聞かせをします。保護者の方も一緒にどうぞ。

10月のおはなし会

- ◎小さい人 4才~1年生まで 10日(土)
 - ◎大きい人 2年生~中学生まで 24日(土)
- どちらも11時から おはなしのへやで

図書館のホームページをご利用ください

図書館のホームページでは、利用案内や行事のお知らせ、蔵書の検索ができます。アドレスは、次のとおりです。どうぞご利用ください。

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

こんな本もどうぞ ~新しくいった本から~

生きのびるからだ	南木 佳士	文芸春秋
一流力 サムライジャパン勝利の理由	与田 剛	双葉社
今さら聞けないパソコンの常識	トリプルウィン	新星出版社
エレクトーンおもしろ雑学事典	エレクトーン雑学班	ヤマハミュージックメディア
オジさんにも言わせろNPO	玉村 豊男	東京書籍
お祝い日和	加門 七海	メディアファクトリー
おさがしの本は	門井 慶喜	光文社
オバマの本棚	松本 道弘	世界文化社
回想の和紙	町田誠之 紙の博物館	東京書籍
悲しみは憶良に聞け	中西 進	光文社
近畿のトンボ図鑑	山本哲典・ 新村捷介	いかだ社
クリスティアーノ・ロナウド	竹澤 哲	文芸春秋
グレース・ケリー写真集	ハウエル・コナン	講談社
高校生からわかる「資本論」	池上 彰	集英社
子どもはなぜ嘘をつくのか	ポール・エクマン	河出書房新社
小林かいちの魅力 京都アール・デコの発見	山田 俊幸	清流出版
最後のユニコーン 完全版	ピニゲル・S・ ピニゲル	学研
細胞のすべて 現代科学も決してつけない“超精密機械”		ニュートンプレス
作家と戦争 城山三郎と吉村昭	森 史朗	新潮社
1968年に日本と世界で起こったこと	毎日新聞社/編	毎日新聞社
素数たちの孤独	バオロ・ ジョルダノー	早川書房
太陽系大地図	渡部潤二・ 布施哲治	小学館
ダルビッシュ有の変化球バイブル		ベースボール・ マガジン社
中国の五大小説 上・下	井波 律子	岩波書店
終の棲み家に翔べない理由	俵 萌子	中央公論新社
特務艦「宗谷」の昭和史	大野 芳	新潮社
土地・建物の税金でトクする方法	福田 浩彦	日本実業出版社
奈良貴族の時代史 長屋王木簡と北宮王家	森 公章	講談社
日本国の正体	長谷川幸洋	講談社
平成皇室論	橋本 明	朝日新聞出版
星間商事株式会社社史編纂室	三浦しをん	筑摩書房
母乳と環境 安心して子育てをするために	本郷 寛子	岩波書店
不逞老人	鶴見俊輔・ 黒川創	河出書房新社
三好春樹のまがいだらけの片まひりハビロ	三好 春樹	主婦の友社
みんな俳句が好きだった	内藤 好之	東京堂出版
矢上教授の午後	森谷 明子	祥伝社
夜中にチョコレートを食べる女性たち	幕内 秀夫	講談社
わが家のミカタ 天下無敵の住まい術	朝日新聞取材班	岩波書店

~図書館カレンダー~ ● は休館日 ■ はおはなし会

10月							11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
3日は文化祭のため開館													

町立図書館：川西文化会館内 電話 0745-44-2212 FAX 0745-43-3245 休館日/毎水曜日・祝日
 第一金曜日・年末年始・特別整理期間 開館時間/9:30~17:00