

川西



TOWN NEWS



大和川でアユの放流

6月初旬、川西町の子どもたちが、大和川でアユの放流を体験しました。詳しくは、16ページに掲載。

CONTENTS 主な内容

人権・選挙・保険年金	2～7
健康福祉・保健センター	8～9
税・ごみ有料化・伝言板	10～16
文化会館・体育館・図書館	17～20





【保護司による電話相談】

ひまわりテレホン ☎0742-20-6000

相談日 月曜日～土曜日（祝日を除く）
 相談時間 午後1時～4時
 内容 いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

第59回 社会を明るくする運動
「犯罪や非行をした人たちの就労支援」

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。



この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

次の時代を担う青少年を非行から守り、非行に陥った青少年の立ち直りを助けるため、地域に理解と協力の輪を広げていきたいと思います。

「健やかな青少年を育む田原本の集い」

日時 7月24日（金） 午後1時30分～

場所 弥生の里ホール

（田原本青垣生涯学習センター内）

踊り 「愛をみんなで」

作文発表 前年度作文コンテスト入選作品

公演 民話朗読 楼閣太鼓（はにわぐみ）

奈良少年刑務所作業製品展示即売

7月は
「差別をなくす強調月間」

同和对策事業特別措置法が、昭和44年（1969年）7月に施行されたことを機会に設けられた

「差別をなくす強調月間」、期間中に県内では人権に関わる様々な取り組みが行われます。

川西町においては、住民のみなさんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動を積み重ねていただきますよう積極的に啓発活動を展開します。

「差別をなくす町民集会」

日時 7月25日（土） 午後1時30分～

場所 川西文化会館 コスモスホール

講演 「あなたのところに 命のすばらしさを届けたい」

講師 上之山幸代さん（アルパセラピスト）

「弁護士による人権相談」

日時 7月14日（火） 午後1時～4時

場所 川西町福祉施設 ぬくもりの郷

※申し込みされた方（6月号掲載）が対象

「川西町人権擁護委員による人権相談」

日時・場所 7月7日（火）

川西町東人権文化センター

午前9時～12時

川西町西人権文化センター

午後1時～4時

問い合わせ 役場住民生活課

☎0745（44）2211（内線181）

川西町安心安全情報ネット リニューアル！

愛称は「コスモス安全メール」

子どもたちをはじめ、住民の皆様の安全に関する情報を電子メールで配信していました「川西町安心安全ネット」がリニューアルしました。

インターネットが使用できる携帯電話やパソコンから簡単に登録できますので、ぜひご利用ください。

○携帯電話からの登録

kawanishi@emp.ikkr.jp宛に空メールを送信し、システムから返信されてきたメールの手順に従って登録を行ってください。

○パソコンからの登録

登録受付サイト（http://www.ikkr.jp/kawanishi/）でメールアドレスを入力し、システムから送信されてきたメールの手順に従って登録を行ってください。

※メールの受信制限をされている場合は「johou@town.nara-kawanishi.lg.jp」から受信できるように設定してください。

投票所のご案内

投票区	投票場所	区域
第1区	川西町中央公民館 けやきホール	結崎（中村、美ノ城、市場、辻、井戸）
第2区	結崎公民館	結崎（出屋敷、美幸、南団地、マック、ル・ソレイユ、結崎団地、ハッピータウン）
第3区	下永公民館	下永（東城、西城）
第4区	川西町東人権文化センター	下永（東方）
第5区	北吐田公民館	吐田（上吐田、北吐田、南吐田）
第6区	川西町西人権文化センター	梅戸
第7区	唐院公民館	唐院
第8区	保田公民館	保田

期日前投票

投票日に仕事や旅行、病気などの理由で投票所に行けない方は、期日前投票をすることができます。投票所入場券を持って手続きを行ってください。

期間 7月8日（水）～7月11日（土）
時間 午前8時30分～午後8時00分
場所 役場2階 201会議室

不在者投票

町外の市町村に滞在中の方や病院、老人ホームなどの指定施設で入院・入所中の方については、不在者投票の投票用紙等を請求のうえ、当該指定施設などで投票できます。

選挙

問い合わせ 川西町選挙管理委員会

☎ 0745-44-2211

川西町長選挙【投票日7月12日（日）】

選挙資格

平成21年7月6日現在において、平成21年4月6日以前（4月6日を含む）に川西町の住民票が作成され、引き続き平成21年7月6日現在において、川西町の住民基本台帳に記録されている方で、平成元年7月13日以前（7月13日を含む）に生まれた方。

投票所入場券

投票所入場券は、投票の事務を円滑に行うために必要なものです。

投票所へは、入場券をお忘れなく

ようご注意ください。なお、入場券がなくても、選挙資格があれば投票できます。

※入場券が届かなかったり、無くなりたりしたときは、投票日当日に投票所で申し出るか、選挙管理委員会までご連絡ください。

投票時間

午前7時～午後8時

投票場所

投票所入場券に記載してある場所です。お間違いないようにお確かめください。

結婚50年記念品贈呈

本年中に結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。

資格 現在川西町に住所を有し、かつ公布日に居住している方で
昭和34年中に婚姻届を提出されたご夫婦

申込みに必要なもの ①申請書 役場窓口に置いています。 ②印鑑
※川西町に戸籍のない方は、戸籍等も必要になります。

申込締切日 7月31日（金） ※期限厳守

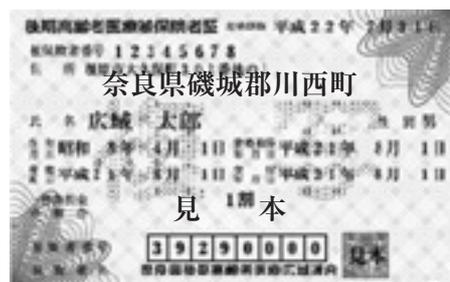
贈呈予定日 9月中旬頃

申込み・問い合わせ 役場健康福祉課 介護高齢室 ☎0745-44-2211（内線164）

長寿医療（後期高齢者医療）制度の被保険者証について

平成21年8月1日から使用する被保険者証を7月下旬に『簡易書留』郵便にて送付します。

（有効期限が平成21年7月31日までの被保険者証は、川西町保険年金課に返却いただくか、ハサミを入れるなどして処分していただいても構いません。）



保 険 料

被保険者一人ひとりに賦課されます。

被保険者全員が等しく負担する「均等割額（21年度は39,900円）」と、所得に応じて負担する「所得割額（（総所得金額－33万円）×7.5%）」からなり、「均等割額」と「所得割額」の合計が保険料額です。（限度額50万円）

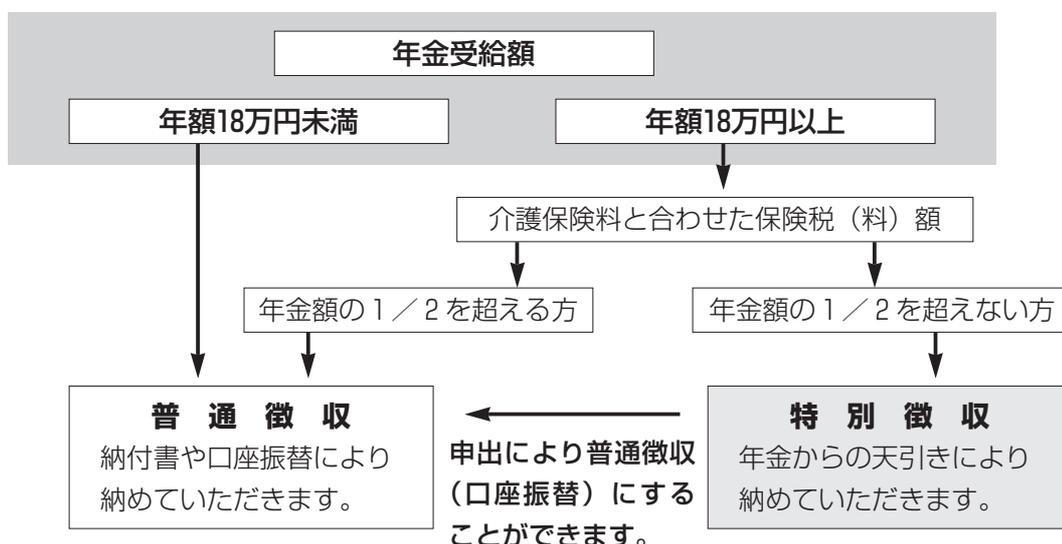
◎一部の方は、平成21年4月から保険料の仮徴収をさせていただいていますが、この7月に平成21年度の保険料額を決定したうえで、仮徴収額と清算し、本徴収の額を決めます。

国民健康保険税・長寿医療（後期高齢者医療）保険料の特別徴収

65歳以上の方は原則として年金から徴収されます。（特別徴収）

年金額が年額18万円未満の方や介護保険料と国民健康保険税または、後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書や口座振替等によりお住まいの市町村に個別に納めます。（普通徴収）

年金を複数受給されている方は、天引き対象とされる年金に順位が決められています。そして第1順位の年金で特別徴収の対象となるか決められます。特別徴収対象の方も申出により普通徴収（口座振替）にすることができます。



◎国民健康保険税の介護納付金限度額が変わります

平成21年度以降の国民健康保険税の介護分の賦課限度額（年額）が9万円から10万円になります。これは介護保険第2号被保険者（40歳以上65歳未満の方）の介護納付金として充てるためのものです。

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診しましょう。

日本人の生活習慣の変化や高齢者の増加等により、近年、糖尿病などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、生活習慣病を原因とする死亡は、全体の約3分の1にもものぼると推計されています。

生活習慣病は、一人一人が、バランスの取れた食生活、適度な運動習慣を身に付けることにより予防可能です。平成20年4月から始まっている、生活習慣病予防のため新しい健診・保健指導の積極的な利用をお願いします。



「生活習慣病とは？」

不規則な食生活、運動不足、喫煙、飲酒などの生活習慣の積み重ねが引き起こす病気です。例えば、糖尿病、高血圧性疾患、虚血性心疾患、くも膜下出血、脳内出血、脳梗塞、脳動脈硬化、動脈硬化などがあげられます。

<特定健康診査>

- ◎対象 40歳から74歳の年度を通じて川西町国民健康保険加入の方
- ◎実施期間 6月1日から平成22年1月31日（受診券は6月上旬に郵送しています。また、年度途中で川西町国民健康保険加入された方は随時発送します。）
- ◎実施機関 県内の指定医療機関（健診実施日や受入人数は各医療機関によって異なり、予約が必要な場合がありますので事前に受診を希望される医療機関に確認してください。）
- ◎健診項目 問診（生活習慣、行動習慣）、診察（理学的所見）、身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖）、尿検査、（医師の判断により、貧血検査、心電図・眼底検査）など
- ◎費用 1,000円
- ◎受診の際、持参するもの
受診券・問診票・国民健康保険被保険者証・特定健康診査費用1,000円をお持ちください。
- ◎受診の申込方法 電話等で医療機関に受診申込してください。

<後期高齢者健康診査>

「後期高齢者の健康診査」は、長寿医療（後期高齢者医療）被保険者の方（75歳以上の方及び65歳以上75歳未満で一定以上の障害をお持ちの方で後期高齢者医療被保険者の方）を対象として、糖尿病などの生活習慣病を早期発見し、必要に応じて治療を受けていただくために、健康診査（健診）を実施します。

ただし、糖尿病などの生活習慣病で医療機関に受診中の方は、必要な検査は治療の一環として行われるため、健康診査と同様の検査を医療機関で受けている場合は、この健康診査の対象者から除かれます。

- ◎健診項目 問診（生活習慣、行動習慣）、診察（理学的所見）、身体計測（身長、体重、腹囲、肥満度）、血圧測定、血液検査（脂質・肝機能・血糖）、尿検査、（医師の判断により、貧血検査、心電図・眼底検査）など
- ◎健康診査費用（受診者負担） 500円
- ◎受診の際、持参するもの
受診券・後期高齢者医療被保険者証・健康診査費用500円をお持ちください。
受診券は役場保険年金課で交付しますので事前にお申し出ください。
- ◎健康診査実施期間 平成21年6月1日から平成22年1月31日まで
- ◎受診の申込方法 電話等で医療機関に受診申込してください

※磯城郡と桜井市の医療機関等において、特定健康診査・後期高齢者健康診査受診時に血清クレアチニン検査（腎機能検査）を追加料金なしで受けることができます。

問い合わせ先 役場保険年金課 ☎0745-44-2211（内線171・173）



地域包括支援センターだより

～ 第6回 ～



高齢者の権利擁護について

～自分らしく安心した生活を過ごすために～

一人暮らしなどの認知症高齢者で世帯内に適切な意思決定をできる人がいない、虐待など他者からの権利侵害が疑われるような状況にあり、適切なサービスの利用等もなく問題を抱えたまま生活している方の権利擁護のために、以下のような事業や制度があります。

福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）

軽度の認知症状のある高齢者、知的障害・精神障害のある方のために福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理・書類等の預かりサービスをおこなうために、全国の社会福祉協議会が実施している事業です。

この事業を利用するためには契約を結ぶ必要があり、ある程度の判断能力が必要になります。また、成年後見制度と異なり、サポートできる範囲が限られています。

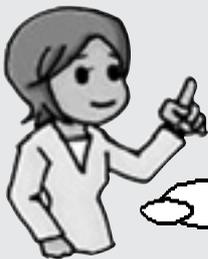
契約後に、本人の希望により作成された支援計画に基づき、生活支援員が訪問支援します。利用開始からは利用料と支援員の交通費が必要になります。

成年後見制度

認知症、知的障害、精神障害によって物事を判断する能力が充分でない方について、本人の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで本人を法律的に支援する制度です。

成年後見制度を利用するためには、本人、配偶者、四親等内の親族などが住所地を管轄する家庭裁判所に申立てする必要があります。（本人に身寄りがなく、あっても音信不通などで申立てできる方がいない場合は、町長が後見等の審判の申立することができます。）

事業や制度を利用したい、または身近に必要とされている方がいるがどうすればよいのかわからない等といった場合には、まず地域包括支援センターにご相談ください。



地域包括支援センターは

『高齢者の方の相談窓口です！』

どこに相談してよいか分からない悩みや相談事は、まずは地域包括支援センターにお尋ねください！必要な情報やサービス、関係機関等を紹介したり、支援をします。

☆相談・問い合わせ☆ 川西町地域包括支援センター ☎0745-44-2211(内線165)

(川西町役場 健康福祉課内)

～国民年金保険料免除制度の申請はお早めに！～

平成21年度の免除申請は **7月**から受付が始まります。

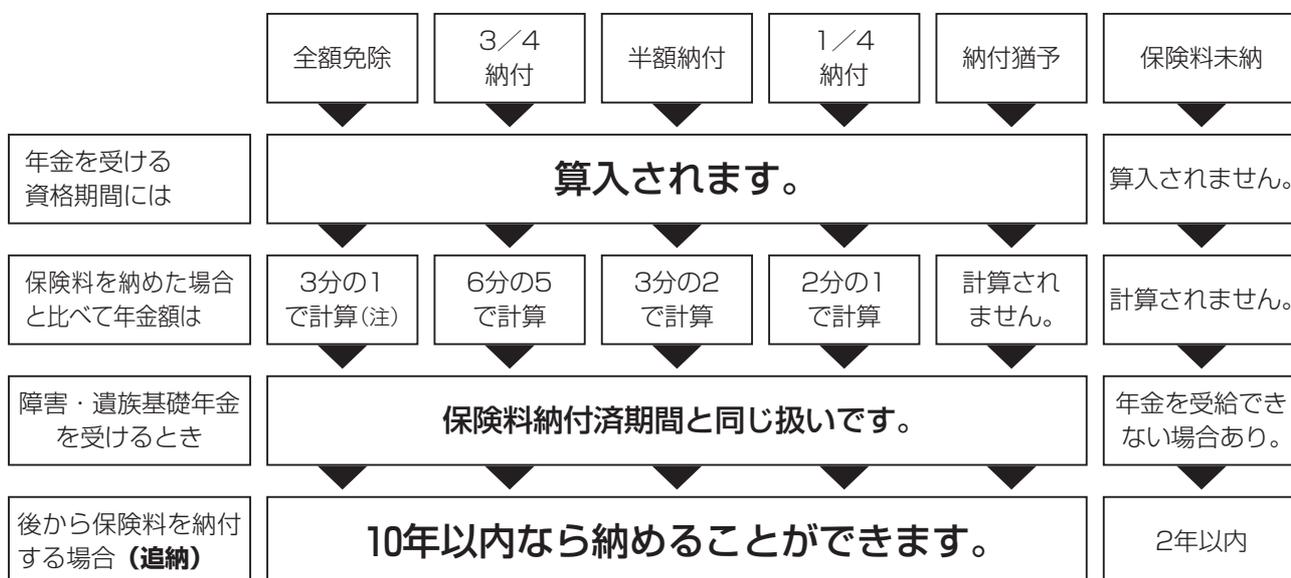
国民年金には、経済的な理由等で保険料（平成21年度の保険料月額：14,660円）を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。【前年所得の審査があります。】

保険料免除申請は、保険料の全額が免除される「**全額免除**」、保険料の一部を納め、残りの保険料が免除される「**一部納付（3/4納付、半額納付、1/4納付）**」があります。

また、30歳未満の方には、「**納付猶予（若年者納付猶予制度）**」が、学生の方には「**学生納付特例制度**」があります。

（前年度に全額免除・納付猶予が承認され、継続申請の申出をされている方は、引き続き全額免除・納付猶予に該当するか、審査を行いますので申請は不要です。ただし、**所得の申告をされていない方は、審査ができませんので、所得申告は忘れずに行ってください。**）

【申請して承認されるとその期間は・・・】



※ 【3/4納付】【半額納付】【1/4納付】の承認を受けた場合、その一部の保険料を納付されないと、その承認期間は**保険料未納期間**となりますので、ご注意ください。

※ 追納する場合の保険料額は、免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して**3年度目**以降に追納すると、承認を受けた期間の保険料額に経過期間に応じた**加算額**が**上乗せ**されます。（追納にはお申し込み後送付させていただく納付書が必要です）

（注）平成21年5月8日現在で表記しており、法律施行後は2分の1に引き上げられ、一部納付の割合も併せて変更されます。

【承認期間は・・・】 7月から翌年の6月まで

【審査結果（承認・却下）は・・・】 後日郵送でお知らせします。

（全額免除・納付猶予の承認を受けられた方が、翌年度以降も引き続き全額免除・納付猶予の申請を希望される場合は、翌年度からは申請書の提出が不要となります。ただし、**失業又は震災等による損害を受けたことを理由とした全額免除・納付猶予又は一部納付の場合は、毎年の申請が必要となります。**）

【申請先・・・】 保険年金課国民年金担当窓口まで（年金手帳・印鑑等をご持参ください。）

☎ 0745-44-2211 詳しくは、役場保険年金課または最寄りの社会保険事務所まで

■奈良社会保険事務所 ☎0742-35-1370 〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4
 ■大和高田社会保険事務所 ☎0745-22-3531 〒635-8531 大和高田市幸町5-11
 ■奈良社会保険事務局桜井事務所 ☎0744-42-0033 〒633-8501 桜井市谷88-1

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>



保健センターで実施します

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
高 脂 血 症 予 防 相 談 ※ 時 間 予 約 制	高脂血症（コレステロール・中性脂肪が高い）、肥満などを指摘された方	7月27日（月） 実施時間 午前9時30分～ 11時30分	体脂肪測定、生活習慣チェックをします。保健師・栄養士が日常生活に関すること、食生活に関することなど個別の相談に応じます。 * 健診や血液検査の結果などを持参してください。

糖尿病予備軍(境界域)のあなた！

♪ 個別糖尿病教室で糖尿病を予防しましょう♪

一人ひとりに応じた食習慣・運動習慣を見直し、生活習慣改善に取り組んでいく教室です。保健師・栄養士が応援します。

対象者：糖尿病予備軍の方及び健診等で糖尿病の指摘を受けた方（治療にいたっていない方）で、生活習慣の改善意欲のある方。（特定保健指導（動機付け・積極的支援）対象者は除きます。）

血液検査で、血糖値100～125mg/d l、HbA_{1c}5.2～6.0%ぐらいの方は積極的に参加してください。

他の疾患のある方は、主治医の許可が必要です。

説明会開催日時：8月24日（月） 午前9時30分～10時00分

参加希望の方は、8月10日（月）までにお申し込みください。

回数	日程（午前中）	内 容
1	9月7日（月）	食生活調査
2	9月30日（水）	参加者に応じた内容 で、面接しながら進 めていきます。
3	10月26日（月）	
4	11月20日（金）	
5	12月7日（月）	
6	2月1日（月）	
7	3月6日（月）	

問い合わせ・申込み 健康福祉課健康推進室（保健センター内）

☎0745-43-1900

保健センターGUIDE



保健センターで実施します

*母子手帳を持参してください

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
ママサロン	妊娠中の方	7月3日(金) 受付時間 午前9時45分～ 10時	妊娠中の方の情報交換の場です。 みんなで色々お話ししましょう。
B C G 予 防 接 種	生後3ヵ月～6ヵ月児 未満の児 (平成21年1月12日 ～4月14日生まれ)	7月14日(火) 受付時間 午後1時30分～ 1時45分	BCGは結核を予防するワクチンです。 接種当日に満6ヵ月を超える児は任意接種となりますので早めに受けましょう。
二 種 混 合 予 防 接 種	小学6年生 (町立小学校から予診票を 配布します。私立小学校へ 通っている方は保健センタ ーへ申し出てください。)	7月21日(火) 受付時間 午後1時30分～ 1時45分	乳幼児期に受けた三種混合(1期)の 追加接種として、二種混合ワクチン (2期)の接種を行います。 *持ち物: 予診票、体温計
す く す く サ □ ク ★予約必要★ *2日前までに申し 込んで下さい。	1歳、2歳頃の児と保 護者	7月22日(水) 受付時間 午前9時45分～ 10時	同じ年齢の子供をもつお母さん同士で子どもの 食事(おやつ)のことや子育てのことについて 情報交換してみませんか?おやつを試食もあり ます。保健師と栄養士がサポートします。 *おやつ材料費として当日100円徴収します。
ママパパ教室	もうすぐお父さん、お 母さんになれる方 (お一人の参加もできます)	8月1日(土) 受付時間 午前9時15分～ 9時30分	妊娠～出産、子育てについて *パパ必見! 沐浴・妊婦体験をしてみ よう
三 種 混 合 予 防 接 種	生後3ヵ月～7歳6ヵ 月未満の児	8月4日(火) 9月4日(金) 10月1日(木) 受付時間 午後1時30分～ 1時45分	《初回接種》 20日～56日間隔で3回接種してください。 《追加接種》 初回接種終了後6ヵ月以上の間をあけて 1回接種してください。 *持ち物: 予診票、体温計

*転入などで予防接種の予診票を持っていない方は、健康推進室(保健センター)まで連絡してください。

3歳児親子クッキング教室のお知らせ

親子で料理を作って食べる楽しみが味わえるクッキング教室です。自分で作って食べる楽しみを通して、お子さんの食生活を振り返ってみましょう。

日 時: 7月28日(火) 受付時間 午前9時30分～9時45分(終了は午後1時30分ごろです。)

対 象: 3歳児

定 員: 12組(定員を超えた場合は初めての方を優先させていただきます。)

参 加 費: 親子1組500円、同伴児1人200円(1歳以上)

持 ち 物: エプロン、三角巾、布巾、お茶、上靴、母子健康手帳

申 込 込 込: 7月21日(火)までに電話等で申し込んでください。

徴収日のお知らせ

国民健康保険税 第1期分
平成21年度 (全期前納分) の徴収月です。
固定資産税 第2期分

役場職員が出張しますのでよろしくお願ひします。

月 日	曜	自治会	場 所	時 間
7月27日	月	東 城	下 永 公 民 館	午前9:30~11:30
		西 城	西 城 公 民 館	午前9:30~11:30
		東 方	東人権文化センター	午後1:30~ 3:30
7月28日	火	上 吐 田	金 福 寺	午前9:30~11:30
		南 吐 田	南 吐 田 公 民 館	午前9:30~11:30
		北 吐 田	北 吐 田 公 民 館	午後1:30~ 3:30
7月29日	水	唐 院	唐 院 公 民 館	午前9:30~11:30
		中村・美ノ城	中 村 公 民 館	午後1:30~ 3:30
7月30日	木	保 田	保 田 公 民 館	午前9:30~11:30
		出屋敷・美幸	出 屋 敷 公 民 館	午後1:30~ 3:30
7月31日	金	結 崎 団 地 結 崎 南 団 地 ハッピータウン	結 崎 公 民 館	午前9:30~11:30
		梅 戸	西人権文化センター	午後1:30~ 3:30

☆納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますので、ご注意ください。

☆8月納期分以降の出張徴収は行いませんので、納税は取扱金融機関や役場会計課の窓口で納めるか口座振替で納めてください。

問い合わせ 役場保険年金課 ☎ 0745-44-2211 (内線171・172)

税務課 ☎ 0745 (44) 2211 (内線133)

要約筆記奉仕員養成講座〈基礎課程〉

耳の不自由な方で、手話をコミュニケーション手段としている人はほんのわずかしきありません。8割強の人は日本語を使いたいと思っっているのです。

そんな中途失聴・難聴者の方々に「耳代わり」となって、話される内容をまとめて書き伝えるのが「要約筆記」です。

田原本町では磯城郡に在住又は勤務しておられる方を対象に「要約筆記奉仕員養成講座〈基礎課程〉」を8月～11月に開講します。ボランティアに興味があつて書くことが好きな方の受講をお待ちしています。また、耳の不自由な方々の参加も大歓迎です。

日 時 8月21日、28日・

9月4日、11日、18日、25日・

10月2日、9日、16日・

11月20日、27日の11回

(いずれも金曜日、午後1時～4時)

場 所 田原本青垣生涯学習センター

(会議室又は美術室)

参加費 1000円(テキスト代)。

筆記用具 各自でご持参ください。

申込方法 8月10日(月)までに田原本町健康

福祉課へ電話又はFAXでお申し込

みください。

TEL 0744(34)2098

FAX 0744(32)2977

川西町子どもセンター夏休み行事のお知らせ

野外活動

【自然体験・キャンプファイヤー】

日時 8月4日（火）～5日（水）
場所 みつえ青少年旅行村
対象・定員 小学4年～6年生・40名

おもしろ科学教室

【ペットボトルでけんぴきょうを作ろう!!】

日時 8月11日（火） 午前10時～11時30分
場所 川西文化会館 サークル室A・B・C
対象・定員 小学1年～6年生 40名

創作教室

【風鈴を作ろう!!】

日時 8月21日（金） 午前10時～11時30分
場所 川西文化会館 創作室
対象・定員 小学1年～6年生 40名

児童劇（人形劇団ののほな）巡回事業

【劇 あがずきんちゃん・いもものみつけだ】

日時 8月24日（月） 午後2時～3時
場所 川西町けやきホール
対象・定員 幼児・小学生・保護者
200名

*各行事の詳細（申込み期間等）は、子どもセンターまでお問い合わせ下さい。

問い合わせ先

いぶき子どもセンター

☎0745-43-0550

すばる子どもセンター

☎0743-64-1989



西人権文化センター

7月

いきいき広輪

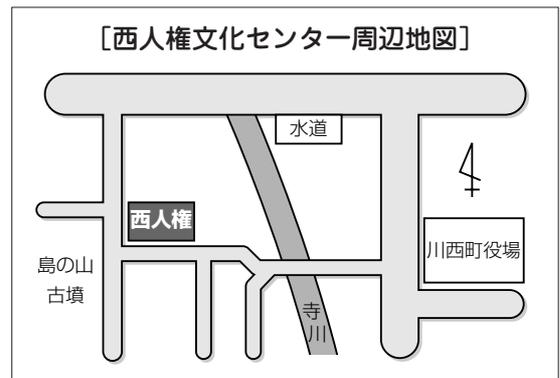
いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象に軽い体操やレクリエーションなどを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

■元気が出る！ここだけの話と体操

毎回一つテーマを決めて、健康に役立つ話をうかがいます。体操は、フェルデンクライスメソッドという、硬直したからだの動きに気づき、無駄のない柔軟性と調和のある動きを取り戻す体操です。

日時 7月3日（金） 午前10時～12時
8月7日（金） 午前10時～12時
※今年度は、毎月第1金曜日に開催します。

ゲスト 内田 恵美子さん（健康運動指導士）
持ち物 床に敷くバスタオル、フェイスタオル
申し込み 不要



■千葉さんの音楽療法～懐がしの歌・思い出の曲で世もからだもリフレッシュ～

歌を歌ったり、リズムに合わせてからだを動かすことを通して、脳やからだの動きを活性化するという音楽療法。季節の歌や懐メロを歌ったり、ハンドベルやマラカスをを用いて合奏したり、手遊びをしたりと音楽を存分に楽しんでいただきながら、心とからだをリフレッシュしていきます。

さぁ、久しぶりに声を出して歌いませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

日時 7月23日（木） 午後1時30分～3時
ゲスト 千葉 定子さん（日本音楽療法学会認定音楽療法士）

参加費 無料
申し込み 不要

※送迎を希望される方は、西人権文化センターまでご相談ください。
問い合わせ 西人権文化センター ☎0745-44-2080

家庭ごみ有料化 Q & A

Q なぜごみの有料化をするのですか。

現在家庭ごみの処理費等は全て税金でまかなっておりますが、ごみの減量に努力をしている人も、そうでない人も税負担は同じで、結果的に減量努力をしている人に負担をかけていることになっていきます。このため、有料化によってごみの排出量に応じた負担をしていただくことで、負担の公平性を図り、住民のみなさんにごみ排出に対するコスト意識を持っていただき、ごみの減量化につなげられるよう、指定袋制へとということになりました。

Q ごみ袋はどこで買えますか。

町内の小売店等で販売していただけるように現在商工会と調整中です。販売店が決まりましたら広報等で周知したいと考えています。

Q 現在使用中の透明、半透明の袋が残った場合はどうするのか。

あまり買い置きをしないように広報等をお願いしてきたところです。残りがでないようによろしくお願いします。もし、余っている場合は、資源ごみ袋として使用していただきたいと思えます。

Q 黒色の袋から透明の袋に変更した時のように役場で交換はしないのですか。

昨年からの広報等で周知を行い、大量の買い置きはしないようにお願いしていますので、今回交換はいたしません。

Q 見られたくないごみなどは、紙に包んだり、中の見えない袋やレジ袋などに入れて出して良いですか。

プライバシー対策のために紙に包んだり内袋として中が見えない袋、レジ袋などに入れた後、指定ごみ袋に入れて出すことは出来ます。

Q 自治会やボランティアで清掃した場合、袋はどうすればいいのですか。

公共用の袋を作成する予定です。事前に自治会長やボランティアの代表の方の申請により無料で配布する予定です。

Q 資源ごみ袋はどうなりますか。

今までどおり資源ごみ用の袋（ペットボトル・プラスチック類用、飲料缶用、発泡スチロール用）は無料配布し、分別方法等は変更ありません。燃やせるごみの減量と同時に資源ごみのリサイクル率向上にもご協力ください。

Q ごみの出し方は変わりますか。

ごみの出し方、分別方法は今までどおりです。ただ、粗大ごみが電話予約によるリクエスト収集に変わります。リクエスト収集の方法は、廃棄したい粗大ごみがあれば、まず役場へ連絡を入れ予約をします。その際、廃棄する粗大ごみの種類、数、ごみを出される場所などを確認し、収集日を決めます。ごみを出していただく時には粗大ごみ専用ステッカーを粗大ごみに貼付し、出していただくことになります。粗大ごみ専用ステッカーの販売もごみ袋の販売店と同様です。

梅戸夏祭り

日時：8月8日(土) 午後6：00～

場所：いぶき子どもセンター

7月

伝言板

DENONBAN

国保中央病院

事務職員募集(臨時的任用職員)

人数：若干名

対象：昭和59年4月2日以降に
生まれた方で、大学卒業
程度の知識を有する方

受付期間：

7月1日(水)～7月10日(金)
(土・日曜日を除く。履歴書
(写真付き)を持参のうえ、
国保中央病院 企画総務課ま
でにお越しください。※郵送
不可。)

採用日：原則として平成21年8
月1日以降の予定

雇用期間：採用日から1年以内
問い合わせ・受付：国保中央病
院事務部 企画総務課(2階)

☎ 0744-32-8800

放送大学

10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成21年度第2
学期の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を
利用して授業を行う通信制の大学
です。働きながら学んで大学を卒
業したい、学びを楽しみたいなど、
様々な目的で幅広い世代、職業の
方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文
学・自然科学など、幅広い分野を
学べます。

出願期間：8月31日まで。

問い合わせ・資料請求：

放送大学奈良学習センター

☎ 0742-20-7870

放送大学ホームページでも受け
付けております。

でんいち先生



自衛官募集案内

防衛省では、平成21年度採用の任期制自衛官(2等陸・海・空士)
及び一般曹候補生、航空学生を募集しています。

★任期制自衛官(2等陸・海・空士)

応募資格：18歳以上27歳未満の人

受付期間：【男子】年間を通じて行ってあります

【女子】平成21年8月1日から9月11日まで

試験日：【男子】受付時にお知らせします

【女子】平成21年9月27日・28日

★一般曹候補生(陸・海・空)

応募資格：18歳以上27歳未満の人

受付期間：平成21年8月1日から9月11日まで

試験日：【1次試験】平成21年9月19日

【2次試験】平成21年10月8日から15日

★航空学生(海・空)

応募資格：高校卒業(見込含む)以上21歳未満の人

受付期間：平成21年8月1日から9月11日まで

試験日：【1次試験】平成21年9月23日

【2次試験】平成21年10月17日から22日

【3次試験】平成21年11月14日から12月18日

☆ホームページでも資料閲覧、請求ができます。

自衛隊奈良地方協力本部(PC用) <http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

●問い合わせ 自衛隊橿原地域事務所 電話 0744-29-9060
近鉄大和八木駅北出口すぐのナカタニ第2ビル3階

(川西町人権問題啓発活動活動推進本部)

【奈良県警察官採用試験募集案内について】

～歴史と伝統に彩られた奈良を守る「南都の守人」～

平成21年度（第2回）奈良県警察官採用試験

区分	試験日	受付期間	受験資格
警察官A (男性・女性)	〈教養・論(作)文〉 9月20日(日)	(郵送・持参) 7月13日(月) ▼	●昭和55年4月2日以降に生まれた人で、4年生 大学を卒業した人又は平成22年3月末日までに 4年生大学を卒業見込みの人
	〈体力・口述①〉 10月4日・10日・ 11日・12日のうち、 指定する1日	8月21日(金) (インターネット) 7月13日(月) ▼ 8月17日(月)	
警察官B (男性・女性)			●昭和55年4月2日から平成4年4月1日までに 生まれた人で警察官A区分以外の人

◇第1次試験（教養試験・論(作)文・体力試験・口述試験①）

☆論(作)文試験について

A区分では論文試験、B区分では作文試験を行います。

☆実技判定について

柔道・剣道について希望する人に対して実技判定を行い、実技が優れている場合には体力試験の得点に加点します。

◇第2次試験（身体検査・適性検査・口述試験②）

◇受験申込等

☆試験案内は、田原本警察署・交番・駐在所で交付しています。

(警察本部や県人事委員会でも交付しています)

☆申し込み方法

奈良県警察本部警務課採用係（〒630-8578 奈良市登大路町80番地）まで、申込書の郵送若しくは持参又はインターネット（<http://www.police.pref.nara.jp/>）により申し込んで下さい。

頭痛、あきらめていませんか

慢性的な頭痛に悩む人は、我が国で約3千万人いると言われていますが、そのなかで、実際に医療機関で診察・治療を受けている人は3割にすぎません。その原因は、「頭痛持ち」という言葉があるように、持病としてあきらめている人が多いからではないでしょうか。

頭痛は、原因や症状をきちんと把握し、適切な対策をとれば症状をやわらげることが十分可能です。

慢性頭痛の原因のほとんどは、緊張性頭痛と血管性頭痛との2つです。

緊張性頭痛は、頭全体が締め付けられたり、はちまきを強く巻いたようなにぶい痛みがあります。目の奥が痛んだり、肩や首が凝り、めまいを伴う場合も多くみられます。緊張性頭痛は、「ストレス頭痛」とも呼ばれることがあり、文字どおり身体的ストレス、精神的ストレスが主な原因となっています。

この緊張性頭痛は、慢性頭痛の7～8割を占めると言われています。

血管性頭痛は、頭部の血管の拡張によって起こる頭痛を言い、片頭痛（必ずしも片側だけとは限りません）と言われるものです。ズキンズキンと脈打つような強い痛みが特徴で吐き気を伴う場合もあります。また、前兆（頭痛が起こる前の症状）として、目がチカチカしたり、目が見えにくくなったりすることもあります。

以上のように頭痛とひと口に言っても、その症状はさまざまで、原因も異なります。慢性の頭痛であきらめている人も、一度、医療機関を受診してください。

問い合わせ

奈良県医師会事務局

☎ 0744 (22) 85002

奈良県医師会

畿央大学 パッキング講習会

日時：8月30日（日）

午前10：00～午後1：00

実習献立：かやくご飯、煮込みハン
バーグ、人参のサラダ等

定員：40名

場所：畿央大学 C棟1階

調理自習室

担当：健康栄養学科教授

浅野恭代

持ち物：エプロン、三角巾

参加費：材料費として300円

申し込み方法：①氏名（フリガ
ナ）、②住所、③連絡方法（電
話、携帯電話等）、④年齢、⑤
パッキング希望、を明記
の上、はがき、E-mail、FAX
または電話にて、右記の申し込
み先へ7月31日（金）まで（必
着）にお申し込みください。

定員を超えてのお申し込みとな
った場合は、ご連絡いたします。

申し込み先：畿央大学 企画部
パッキング係あて

E-mail：kikaku@kio.ac.jp

住所：〒635-0832

北葛城郡広陵町馬見中4-2-2

☎0745-54-1603

ならジョブカフェ 「しごと相談会」の開催

概要：就職活動で迷った時・自信
のない時の個別就職相談です。
会社探しから就職までをサポー
トします。最新の求人情報コー
ナーも開設しました。

予約不要・無料相談

対象者：おおむね35歳未満の方

日時：7月1日、6日、8日、13
日、15日、22日、27日、29
日

午前10：00～午後4：00

問い合わせ：奈良県経営者協会
（若年者地域連携事業）

☎0742-20-2210

FAX 0742-20-2215

医 療 事 務 講 習

対象者：医療事務での就職を希望する方

定員：30名（定員を超えた場合は抽選となります。）

概要：診療報酬明細書を作成するために必要な知識を学び、診療
報酬請求事務の実習も行います。医療事務管理士認定試験
もあります。

受講料：16,500円（別途、教材費・受験料が必要となります。）

日時：8月20日（木）～9月9日（水）の15日間（土日除く）

午前9：00～午後4：00

会場：奈良しごとiセンター

申し込み：下記申し込み受付期間に、80円切手をはった封筒一枚を
ご持参いただき、ご本人が奈良しごとiセンター又は高
田しごとiセンターで面談のうえ、お申してください。

申し込み受付期間：8月4日（火）午前9：00～午後5：00又は
8月5日（水）午前9：00～午前12：00

問い合わせ：奈良しごとiセンター

（奈良市西木辻町93-6 ☎0742-23-5730）

高田しごとiセンター

（大和高田市西町1-60 ☎0745-24-2010）

県フラワーセンター 展示会のお知らせ

花の写真展（フラワーセンターの花）

7月27日（月）～8月15日（土）

時間 10時～16時

場所 県フラワーセンター

入場 無料

問い合わせ 〒639-1035

大和郡山市額田部南町160

県フラワーセンターへ

☎0743-59-0075

若 者 対 象 就職に役立つセミナー

日時・内容：

実践に役立つ！面接トレーニング

7月9日（木）

午後1：30～午後4：30

作ってみよう！職務経歴書と自己
PR書

7月23日（木）

午後1：30～午後4：30

対象者：おおむね35歳未満の方
（30代後半不安定就労者を含む）

費用：無料

定員：各回とも10人程度

会場：ならジョブカフェ

（奈良市西木辻町93-6）

申し込み：住所、氏名、電話番号、
年齢と希望日を、電話または
FAXで下記までお申し込みくだ
さい。（FAXでお申し込みの場
合は、受付後連絡がございます）
申し込み締め切りは各回とも前
日までです。

☎0742-23-5730

FAX 0742-23-5757

問い合わせ：

ならジョブカフェ

☎0742-23-5730

http://www.nara-jobcafe.jp/

6月3日、川西幼稚園と成和保育園の園児約80名が、大和川でアユを放流しました。この事業は大和川水域河川漁業協同組合の皆さんが、アユの住める清流を取り戻し、子どもたちに川や魚に親しんでもらおうと実施しています。

放流した後、園児たちは「大和川をきれいにする小さな工夫」を紙芝居で学びました。

大和川をきれいにする小さな工夫

- 「残さない」：食事は食べる分量だけ作り、残らないようにする！
- 「ふき取る」：食器やフライパンなどの汚れは拭き取ってから洗いましょう！
- 「流さない」：食べ残しや残りクズは流さず三角コーナーかゴミばこへ！



町民憲章

- 緑豊かなまち。美しい自然と環境を守り、住みよいまちを創りましょう。
- 未来に伸びるまち。産業の振興につとめ、活力あるまちを創りましょう。
- 平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう。
- 歴史が息づくまち。貴重な文化遺産を守り、文化の香り高いまちを創りましょう。
- 健康あふれるまち。心身をきたえ、スポーツに親しみ、明るいまちを創りましょう。

人口／9,039人
 男 4,374人
 女 4,665人
 世帯数／3,385世帯
 (平成21年6月1日現在)

ふれあい

いつもご苦労様です

見守り隊の方々、民生委員の方々が子どもたちの安全を見守ってくださっています。毎日毎日ありがとうございます。



7月・8月は「青少年の非行問題に取り組む強調月間」です

悩みを抱えている青少年、子育てに悩んでいる保護者の方、一人で悩んでいませんか？

そんな悩みを下記のそれぞれ相談機関が助言や支援を行います。

まずは、お気軽にお電話してください。

☆子育て全般に関わる相談

川西町子育て支援センター相談電話ほっとスルー

☎ 0745-43-2774

☆学校生活・家庭生活における悩みに関する相談

《いじめの問題に関する相談》

こころのダイアル

☎ 0120-41-7556

《登校拒否（不登校）・いじめ等についての悩みや家庭における悩みに関すること》

いのちの電話相談

☎ 0742-35-0500

FAX. 0742-35-0533

☆地域での青少年非行防止・悩みに関する相談

《地域での非行防止活動、健全育成活動、家出・シンナー遊び等に関する相談》

中南和少年サポートセンター ☎ 0744-27-4544

県内各警察署（生活安全課） ☎ 0744-27-4544

☆青少年の電話による相談

《青少年の家庭における悩みや登校拒否（不登校・非行問題等）についての悩みに関する相談》

あすなるダイアル

☎ 0744-34-5560

中南和少年サポートセンター

☎ 0744-27-4544

少年サポートセンター

☎ 0742-22-0110

☆環境浄化・健全育成に関する連絡

《青少年に好ましくない環境の通知・青少年団体活動の紹介・青少年の海外派遣の関すること》

奈良県青少年課 環境・企画係

☎ 0742-27-8608

☆精神・保健に関する相談

各保健所

奈良県精神保健福祉センター

（心の電話）

☎ 0744-45-5611



島の山古墳第13次調査の成果を報告します。

今回の調査では古墳前方部の東西、南、南東部に調査区を設定しました。30の東の調査区からは最下段から葺(ふ)き石が出土しました。また32調査区からは葺(ふ)き石、埴輪(はにわ)列が出土しました。特に埴輪列の付近や葺(ふ)き石の上からは緑色凝灰岩(りよくしよくぎょうかいがん)が出土しており、島の山古墳内でのこの空間の位置づけを考える上で一石を投じる結果となりました。



(1) 空中写真 (数字のある箇所が20年度調査区)



(2) 30東の最下段から葺き石が出土しました



(3) 32調査区では葺き石と埴輪列が出土しました。また2カ所から緑色凝灰岩が出土しました。



(4) 埴輪列を西から望む



(5) 正面から見た葺き石 (上・南東から、下・南から)

またこの緑色凝灰岩をはじめ、島の山古墳で出土する緑色凝灰岩は石川県の片山津温泉付近で採取されたものと考えられています。古墳時代の地域間交流の実態を表している一例です。

「大和を掘る」27に出展します

期間：7月18日(土)～9月6日(日) 9:00～17:00

(月曜休館、月曜が祝日の場合その翌日休館)

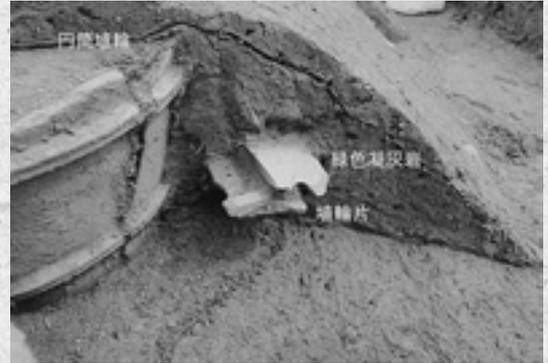
会場：橿原考古学研究所附属博物館(橿原市畝傍町50-2番地)

出展内容に関する講義(「土曜講座」)が行われます。

日時：8月8日(土) 13:00～

会場：橿原考古学研究所会議室(橿原市畝傍町1)

講師：川西町教育委員会事務局社会教育課職員(調査担当者)



(6) 緑色凝灰岩出土状況

上の写真は緑色凝灰岩の出土状況です。円筒埴輪のすぐ脇、そして円筒埴輪の破片がこの緑色凝灰岩の下にあるという位置関係から、この緑色凝灰岩がこの位置に置かれた時期は古墳築造時と非常に近い時期と考えられ、この埴輪列周辺において祭祀などの行為が行われていた可能性が想定されます。これは写真(3)で示した葺き石上の緑色凝灰岩片についても同じことが言えます。

調査成果の発表を行います

日時：8月7日(金) 13:30～15:00

会場：川西文化会館サークル室D

講師：川西町教育委員会事務局社会教育課職員(調査担当者)

※翌日行われる「土曜講座」と内容はほぼ同様ですが、こちらの方がより詳細な発表を行います。

体育館より

- 7月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、7月11日(土)です。(対象者は川西町在住・在勤者)
- 8月分の運動場抽選会は、7月27日(月)中央体育館2階会議室で、午前9時より行います。

第29回Shikiサマーコンサートのご案内

下記の日程で、式下・田原本・北中学校生徒による音楽会を開催します。合唱・吹奏楽など日頃の成果を発表します。中学生の演奏を聴いていただくことも少ないと思いますので、この機会にぜひ多数ご来場くださいますようご案内いたします。

日時 平成21年7月29日(水) 12:30～15:30

場所 田原本町青垣生涯学習センター内
弥生の里ホール

※弥生の里ホールへは近鉄田原本・西田原本から東へ徒歩20分。
入場無料です。



短歌

その味を真似るは難しき母の味
えぐみほのかなタケノコのすし
岡野淳子

ぶらんこを天へと孫がこぎてゆく
春の陽ざしを背にうけながら
沖中瑩子

観世の碑美しく錆葉桜の
影あるところにしげしを憩ふ
岸田悦子

川西短歌会

町立図書館

パタパタふくろうをつくりましょう！ 夏休み子ども工作教室

羽をパタパタ動かしながら、ふくろうが
おりにてきます。

- と き** 平成21年 7月28日(火)
10:00~12:00
- ところ** 川西文化会館 1階 創作室
- 対象** 川西町内の小学生 先着15名
- 持ち物** 牛乳パック(500ml)、洗濯ばさみ2個、マジック、はさみ、のり
- 申込み** 7月4日(土) 午前9時30分から21日(火) 午後5時まで、図書館1階カウンターまたは電話(0745-44-2212)で受け付けます。ただし8日・15日(水)、20日(祝)は除きます。

<作品例>



7月のおはなし会

- ◎小さい人 4才~1年生まで
7月11日(土) 11時~11時30分
 - ◎大きい人 2年生~中学生まで
7月25日(土) 11時~11時30分
- どちらも 図書館2階 おはなしのへやで

図書館のホームページをご利用ください

図書館のホームページでは、利用案内や行事のお知らせ、蔵書の検索ができます。アドレスは、次のとおりです。どうぞご利用ください。

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

こんな本もどうぞ ~新しくいった本から~

- | | | |
|----------------------------|------------|------------|
| あなたの神さま・あなたの神社 氏神事典 | 戸谷 学 | 河出書房新社 |
| 天の川銀河の地図をえがく | 郷田 直輝 | 旬報社 |
| 言いにくいことの上手な伝え方 | 杉山美奈子 | すばる舎 |
| 偽りの書 上・下 | ブラッド・メルツァー | 角川書店 |
| 浮き世のことは笑うよりほかなし | 山本 夏彦 | 講談社 |
| 絵本の国のぬいぐるみ | 原 優子 | 白泉社 |
| 女三人のシベリア鉄道 | 森 まゆみ | 集英社 |
| 果実酒・花酒・薬用酒事典183種 | 藤巻あつこ | 指田 豊 |
| かわいい写真を撮る方法。 | 菊地 清 | 成美堂出版 |
| 紙ワザ建築世界遺産 ペーパークラフト | 佐藤 修悦 | 日貿出版社 |
| ガムテープで文字を書こう | | 世界文化社 |
| 京都奈良の世界遺産 | | JTBパブリッシング |
| 教養脳を磨く！ | 林 望 | N T T出版 |
| 皇居散策ガイド | 中野 正皓 | 三栄書房 |
| 子どもを伸ばす自立のための家庭のしつけ | 辰巳 渚 | 岩崎書店 |
| 最新スポーツルール百科2009 | | 大修館書店 |
| 示談・調停・和解のやり方がわかる | 生活と法律研究所 | 自由国民社 |
| 司馬遼太郎「坂の上の雲」を読む | 谷沢 永一 | 幻冬舎 |
| しのびよる破局 生体の悲鳴が聞こえるか | 辺見 庸 | 大月書店 |
| 自分で作れるグミの本 | 荻田 尚子 | 文化出版局 |
| 10年後、あなたは病気になると家を失う | 津田 光夫 | 日本経済新聞出版社 |
| 人生はロングラン | 馬場 光子 | 日本経済新聞出版社 |
| 図解新保険法早わかりガイド | 大串淳子ほか | 日本実業出版社 |
| それでも、世界一うまい米を作る | 奥野 修司 | 講談社 |
| それ、恋愛じゃなくてDVです | 瀧田 信之 | WAVE出版 |
| ツバルの夕暮れ 沈みゆく島の子供たちからのメッセージ | 正木 明 | 青幻舎 |
| 七人の政治家の七つの大罪 | 平沼 越夫 | 講談社 |
| なぜ年をとると時間の経つのが速くなるのか | ダウエドレイスマ | 講談社 |
| なりたくない人のための裁判員入門 | 伊藤 真 | 幻冬舎 |
| 日本米国中国団塊の世代 | 堺屋 太一 | 出版文化社 |
| はじめての地デジ・ダビング10 | 浅川 港 | 秀和システム |
| 働き方 「なぜ働くのか」「いかに働くのか」 | 村松 茂 | 三笠書房 |
| ハーンと八雲 | 稲盛 和夫 | 角川春樹事務所 |
| 坂東玉三郎 すべては舞台の美のために | 宇野 邦一 | 小学館 |
| 北欧のシンプル刺しゅう | 山梨 幹子 | グラフ社 |
| 宮尾登美子私の世界 | 宮尾登美子 | 世界文化社 |
| Murakami magicでハッピー介護食 | 村上 祥子 | 中央法規出版 |
| わくらば追慕抄 | 朱川 湊人 | 角川書店 |

~図書館カレンダー~ ● は休館日 ■ はおはなし会

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

町立図書館：川西文化会館内 電話 0745-44-2212 FAX 0745-43-3245 休館日/毎水曜日・祝日
第一金曜日・年末年始・特別整理期間 開館時間/9:30~17:00