

Kawanishi town news

広報川西

10
2012

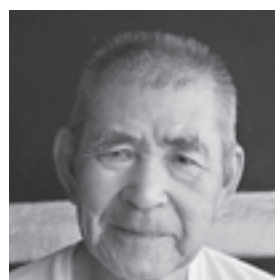
特集 結崎ネブカの今



主な内容／川西文化祭・健診を受けよう・小学校への入学について・町営住宅入居者募集



結崎ネブカの今



天から降ってきたネギ

川西町の町名の由来にもなっている寺川。そんな寺川のほとりに「観世発祥之地」そして「面塚」と刻まれた二つの石碑があります。前者は二十四世観世宗家観世左近師の筆によるもので、川西町が観世能の発祥地であることを示しています。ここには、こんな物語が伝わっています。

「室町時代のある日のこと、天が急に曇りだし、怪音とともに一個の翁の能面と一束のネギが降ってきた。村人は能面をその場に丁寧に葬り、ネギをその地に植えたところ見事に生育し、結崎ネブカとして名物になった」

面塚は能面とネギが天から降ってきた場所とされています。結崎ネブカの取り組みは、既に幻になっていた伝説のネギをまちおこしの資源として掘り起こすことから始まりました。

結崎ネブカは、かつて大和平野で広く栽培された葉ネギ(青ネギ、万能ネギ)の一種で、特に結崎村(今の川西町)で多く栽培されていたこ

とから「結崎」の名が付けられました。「ネブカ」とは、江戸時代の方言辞典『物類称呼(1775年)』によると、ネギを表す関西の方言とされています。また、『大和志(1736年)』の土産の項に「葱結崎ノ莊味甚佳(結崎村のネギはたいへん良い)」とあります。能面とともに天から降ってきた伝説にちなんで名産品として有名でした。戦前まで盛んに作られてきた結崎ネブカでしたが、その柔らかく折れやすい特徴は「市場流通では見栄えが悪い」という理由で、栽培は衰退し、一度は絶滅したかに思われていました。

ところが、吐田の宇野正増さんが「見栄えが悪くて商品にはならないが、甘くて美味しい」と、出荷用のネギとは別に、先祖代々から種を受け継ぎ自家消費用として結崎ネブカを栽培していました。平成14年、商工会の会合でそのことが明らかにされると、結崎ネブカを地域の資源として復活させ、まちおこしをしようという取り組みがスタートしました。



〈生産者の方々〉

復活した伝説のネギ

町内スーパーなどでの試験販売を経て、平成17年ごろに市場流通が開始、平成18年には「生産部会」が生産者7名、栽培面積35アールで発足しました。また、同じころ「大和伝統野菜」にも認定され、川西町の新たな特産品としての地位を確立していきました。こうして、ゆるキヤフ「ネッピー」(5ページ左上イラスト)とともに川西町の新しいシンボルとして、結崎ネブカは見事に復活したのです。

生産部会の宇野会長は、「我が家に伝わってきた盃一杯分の種が、商品として市場に復活したとき、種を残してきたことが報われたと思った。なにより、おいしいと評価されることが嬉しかった」と当時のことを語っていました。

現在は、「地産地消」という地域の食材を見直す気運のなかで、学校給食や栽培体験など「食育」にも貢献することにより、「食」を通じて住民のみならず地域を結ぶ役割も担っています。

ブランド化を目指す

生産農家、農協、商工会が力を合わせた取り組みは、単なる特産品の開発というコンセプトでは収まらない取り組み事例として評価されています。農協は生産体制を確立するために採種や育苗などの営農計画を、商工会は販売促進のためのマーケティング戦略を役割分担して作成、生産者はその計画に基づいて創意工夫した生産を行なってきました。それぞれが、得意分野を活かしながら行なわれる取り組みは、まちづくりの先進的なモデルとして、平成16年度「毎日・地方自治大賞奨励賞」など数々の賞を受賞してきました。

このように商品として復活した結崎ネブカが、次に目指したことは「ブランド化」でした。平成20年度には、農林水産省「農林水産物・食品地域ブランド化支援事業」の対象となり、本格的なブランド化の取り組みが始まりました。県内外のイベント、スーパーの催事などに数多く参加するほか、販売店やレストランなどで



扱ってもらえるよう、積極的にセールスを行なってきた。その代表的なものに、ホテルで実施した試食会があげられます。県内の料理店のオーナーやシェフ、量販店のバイヤーを招待して結崎ネブカの味を直接PRしました。

こうした取り組みが評価され、平成22年に「地域団体商標」の登録を奈良県の青果物としては初めて受けました。「地域団体商標」とは地域の名称を含んだブランド名の特許庁が登録するもので「松阪牛」や「なると金

時」がその代表といえます。「結崎」という地名は皆さんの財産です。それをブランド名として公に認められるには厳しい審査が必要でした。登録は「結崎ネブカ」という商品が広まるのが「結崎」という地名のPRにつながっているかと判断された結果といえます。

わずか3人、2.5アールではじまった結崎ネブカの生産は、現在では18人1ヘクタールにまで拡大しています。また、出荷額は、昨年度初めて1千万円を超えました。

地域に対する想い

こうして、着実に復活からブランド化に向けた取り組みを進めてきた「結崎ネブカ」ですが、まだまだ「どこに売っているのかわからない」や「どうやって食べたらいいかわからない」という意見が多く聞かれ、販路開拓や調理方法の提案などが課題にあがります。積極的なセールズ活動を続けるほか、飲食店や加工業者と連携して新メニューの提案をしていかなければなりません。

また、生産者からも「手間やコストがかかるわりに、儲

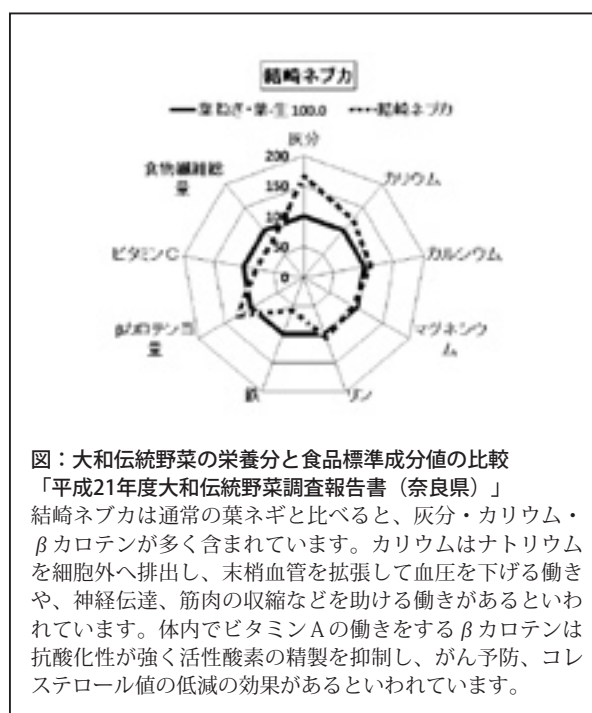
けが少ない」という意見、販売店からは「もう少し出荷量を安定させてほしい」という意見が聞かれます。

出荷は毎年9月から翌年3月までで、一袋150グラムを袋詰めに行かないまま。しかし、冬場の洗浄作業や柔らかい葉の袋詰めなどの出荷作業は、生産部会の大半を占める高齢者には、たいへん辛い作業だといえます。また、生産面では品種改良をしてこなかった原種に近いネギとあって病気や害虫に弱く、これらの世話もたいへんな手間がかかっています。

そんな中、高圧洗浄機やハウス栽培の導入、袋の改良、有機肥料の使用など様々な工夫に日々取り組んでいます。年に何回も実施される勉強会では、毎回予定時間を大きく超えて活発に情報交換が行われています。これらは生産者やそれに関わる人の地域に対する「想い」の現れであるといえます。宇野会長は「結崎ネブカが売れることにより、町の地名のPRになる。それで少しでも町が有名になつて、結崎ネブカが住民の誇りになってくれれば」と話しておられました。



(上) 結崎ネブカの収穫は9月初ごろから
(中) 水洗いや袋詰めは手間のかかる作業
(下) 商品規格について真剣に話し合う生産者



結崎ネブカを使った レシピ

結崎ネブカのマスコット
キャラクター・ネッピー



柔らかくて甘い結崎ネブカ
結崎ネブカは、京都の九条ネギに代表される葉ネギの一種です。「緑葉部が柔らかい」「トロつとした濃厚さ」「ネギ本来の甘味が引き立つ」など、熱を加えることによってネギ本来の旨みが堪能できます。
アンケートや店頭の試食販売などでは「甘い」といった感想が多くみられます。一般的にねぎは、薬味として利用されていますが、結崎ネブカはねぎの味がしっかりとしているので、具材や料理のメインとしても使用され

■レシピ1 スープグラタン



【材料（4人分）】 結崎ネブカ 400グラム／ベーコン 4枚／固形スープの素 1個／水3カップ／バター 10グラム／粉チーズ 大さじ2

【作り方】 ①ネブカは15cmに切る／②ベーコンは1cmに切る／③鍋にネブカ、ベーコン、スープの素、水を入れ、火に掛け沸騰したら落し蓋をして20分煮る／④耐熱容器にバター（分量外）を塗り③を入れ、粉チーズを降り、バターをとろとろにのせ230度のオーブンで20分焼く。

ることが多いようです。特に、霜がおりるようになると、ねぎ自身が寒さから身を守るため糖分を葉に蓄えるようになり、甘味が増すといわれています。
調理は、「煮炊き」「焼き」に適し、すき焼きなどの料理の具材として活躍します。川西町周辺では昔から秋祭りのごちそうといえば「かしわ（鶏肉）」のすき焼きが定番だったそうです。数十年前は町内でも地鶏を飼っていた農家が多く「かしわ」は身近な食材の一つでした。結崎ネブカも同様に町内に

中心に盛んに栽培されてきました。火を通すことで甘味の増した結崎ネブカと「かしわ」の旨みの相性は抜群。結崎ネブカと「かしわ」をふんだんに使用したすき焼きは、地域の「昔ながらの美味さ」が味わえます。伝統の味を継承する結崎ネブカで、この季節、「かしわのすき焼き」を試してみたいいかがでしょうか？
結崎ネブカを実際食べた人からは、「懐かしい味」「ネギ本来の甘味」「子どもでも食べやすい」と高評価です。用途も定番料理から意外な

■レシピ2 めた



【材料（4人分）】 結崎ネブカ 280グラム／いか 100グラム／白みそ 80グラム／砂糖 大さじ1.5／酢 大さじ2.5／ねりがらし 小さじ1

【作り方】 ①ネブカは茹でて4cmに切る／②いかは皮をむき斜めに切り込みを入れて短冊切りにしてさっと茹でる／③残りの材料を混ぜ①②をあえる



かしわのすき焼き

料理まで幅広く使うことができます。飲食店でも和食に限らずイタリア料理やスペイン料理のメニューでも取り入れられています。現代によりみえつつある結崎ネブカを皆さんのアイデアでいろんな料理に活用してみてください。

伝統野菜を伝える意義
結崎ネブカのように地域で採種を続け、独自の形状や特徴を保っているものを在来種と呼びます。野菜は植物ですので、土地にあった進化や突然変異を繰り返してきました。在来種はその土地の気候や土に合った野菜であるといえます。様々な風土と相まって、在来種を使った地域独特の料理が地域ごとに存在します。「食」とはその地域と密接に関わりを持つものといえるのです。それがご当地料理などにつながっているといえます。

くすることにつながるという
想いから、生産者の皆さん
は日々、振興に取り組んで
おられます。

結崎ネブカのこれから

このように、結崎ネブカの
振興は、単に農業やそれを
扱う商工業の活性化だけで
なく、結崎ネブカをとおし
て地域を知ってもらうとい
う狙いがあります。地域を
知ってもらうということは
歴史や風土に触れてもらう
ということ。そうして地
域外の人が、結崎ネブカに
対して魅力を感じ賞賛して
くださると、地域にとつて誇
りと感じられる存在になり
ます。結崎ネブカの生産者
の皆さんは、町に魅力を感じ
てもらうため、そのシンボル
となるべく振興に努めてお
られます。

しかし、そのために克服し
なくてはならない課題は山
積しています。まず、生産面
では先述のとおり、生産量
を安定的に出荷することは
もちろん、需要に見合った量
を確保する必要があります。
結崎ネブカは品種改良
を経していない非常に病害虫

しかし、画一的な規格が求
められる現在の市場流通に
は向かず、食文化の変化によ
つて需要が減少するなど、在
来種の市場評価は低下して
きました。また、品種改良が
進み、作りやすい野菜が登
場してくると、在来種は「作
りにくい」「種が売っていな
いので」種採りしなくてはな
らない」と生産者から敬遠
されるようにもなりました。
全国的にみても作り手が消
滅しかけているものが多く
あります。「美味しいから家
族に食べさせてあげたい」
「先祖から伝わっている種を
残したい」という生産者の想
いによつてわずかに残ってい
ることが現状です。

在来種の採種・生産方法、
調理方法などは、地域が長
い年月を掛けて築き上げて
きた知的財産や生活文化の
集大成です。それを失うこ
とは地域の財産を失うこと
になるともいえます。

結崎ネブカを生産すると
いうことは地域の財産を後
世に伝えていくことである
といえます。その地域の財
産が評価されるということ
は町民の皆さんの誇りをつ

「結崎」の味を提供します

☆木田勝裕さん（手づくりうどん美ノ吉）



「結崎ネブカうどん」は、今や当店の看板メニ
ュー。新聞やインターネットで紹介されたことも
あり、名古屋、東京といった遠方からも「結崎ネ
ブカうどん」を求めて来られます。商工会からの
紹介があり、まかないとして作ってみたところ、
独特の甘味と柔らかさがあり、肉類と相性が良
く、ねぎを薬味としてではなくメインの具材とし
たうどんを作ろうと思いました。

今後も料理を通じて多くの方に「結崎」を知っ
てもらいたいので、「結崎ネブカ」を使った料理
にはこだわっていきたいと思っています。現在、
新メニューも研究中ですのでご期待ください！

DATA／結崎駅徒歩3分の手打ちうどんのお店。結崎ネブカ
をたっぷり使った「結崎ネブカうどん」などが名物。
電話 0745-43-1156

季節限定の価値を感じてください

☆井上スエメさん（割烹 魚武）



当店では秋と冬に使用するねぎは全て「結崎ネ
ブカ」。一年を通じて食べたいという声も聞きま
すが、季節を感じられるものこそが料理です。

「結崎ネブカ」は今や当店の秋冬の風物詩となっ
ています。この季節になると、多くのお客様が
「結崎ネブカ」を楽しみに来てくださいます。

熱を通すことによって独特の甘味が生まれます
ので、当店では主にすき焼きや水炊きといった鍋
物の具材として使用しています。他にもお客様に
合わせて結崎ネブカを使った料理をご用意しま
す。

ぬたなども隠れた人気メニューです。季節限定
の美味しさをぜひ味わってください。

DATA／結崎駅徒歩8分の老舗割烹料理店。お客様の希望に
あわせて多種類の料理と宴席を用意してくれます。
電話 0745-43-0813



(上) 専用のパッケージで出荷されます
(下) 幼稚園や学校の給食でも使用されています

に弱く、天候の影響を受けやすいネギです。その分、手間がかかり、なかなか生産量を増やすことが出来ないことが現状です。

また、流通においても、流通エリアを広げるだけでなく、レストランなどの料理店の小ロットでの出荷対応も必要です。販売面では、他のネギと差別化を明確にし、家庭で料理される人が「結崎ネブカだからこそ」使いたいと思っていただけのような提案の仕方を販売の現場でしていかなければなりません。広報活動においては、結崎ネブカという商品単体だけでなく地域の魅力を同

時に知ってもらえるようなPRの仕方を考えなくてはなりません。結崎ネブカの知名度の向上は、結崎ネブカを通じて川西町を知っていただく材料になります。

これらの課題克服のためには、生産者の努力だけでなく、住民の皆さんが結崎ネブカを地域の財産と考えていただき、振興活動を支えていただく必要があります。そうした地域の皆さんの理解によって地域ブランドは支えられていきます。

今後も結崎ネブカの振興に対して、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

素材もストーリーも味わってください

☆堀江純一郎（リストランテ イ・ルンガ）



伝統野菜である結崎ネブカ、その素材はもちろんそれにまつわるストーリーや食文化も楽しんでもらえたらと思います。結崎ネブカは素材が良いので焼く・煮る・揚げるなどのあらゆる調理方法で美味しく召し上がっていただけます。その中でも高温で焼くことにより独特な甘みのある香ばしさを引き出せます。ご家庭でも簡単に出来るので塩焼きにして香ばしさを楽しんでみてください。また結崎ネブカはアサリやベーコンと一緒に炒めてパスタにしても美味しいですよ。

当店では結崎ネブカをはじめ、日本各地の厳選した食材にイタリアで培った感性と技術を加え、ここ古都奈良に洗練された「都の料理」を作り上げています。

DATA／イタリアにて日本人初となるミシュラン1つ星を獲得した料理人として知られる。2009年8月、奈良に「RISTORANTE i-lunga」を立ち上げる。店は奈良公園のほぼ中央に位置し東大寺・大仏殿の参道の手前にある。電話0742-93-8300

家族の喜ぶ顔を思い浮かべながら育てられた野菜

☆三浦雅之さん（株式会社 粟）



大和野菜は「売るため」の野菜ではなく、「食べるため」の野菜と呼ばれています。効率や経済性が優先される昨今、食べる人（家族）のことを思いながら手間ひま掛けて野菜を育てることは、実は最先端の価値観なのではないでしょうか。大和野菜の中でも結崎ネブカはその一つの象徴的存在といえます。

私達のレストランでは県内の伝統野菜を中心とした食材を取り扱っており、結崎ネブカを「ぬた」や「焼き物」に調理することで、その甘さと柔らかさといった食材としての魅力に加え、「能面とともに天から降ってきた」という物語に高い関心を持たれます。こういった関心が地域に向けられ、結崎ネブカが川西町の風土、風景、風習、風俗、風情、風物、風味といった「7つの風」を表す地域のシンボルになってもらえればと思います。

DATA／奈良市高樋町とならまちで、大和伝統野菜を食材とした農家レストランを経営。ミシュランガイドでも評価されています。電話0742-50-1055（清澄の里「粟」）

と き 11月3日(土)・11月4日(日)

ところ 川西文化会館

今年もやります！スタンプラリー

11月3日(土) 10時00分よりコスモスホールロビーで台紙を配布します。展示スペース5ヶ所にスタンプを押す場所がありますので、全てのスタンプを押して下さい。全て押し終わったら台紙をコスモスホールロビーに持参して下さい。プレゼントと交換します(交換は11時00分～15時00分)。

お茶席

場 所：2Fギャラリー特別スペース

日 時：11月3日(土) 10時00分～15時00分

11月4日(日) 10時00分～15時00分

料 金：400円(当日券のみ)

学校給食の試食

日 時：11月3日(土) 10時～

場 所：川西文化会館エレベーター前

人 数：先着200名(試食の品がなくなり次第終了しますのでご了承ください。)

試食メニュー

【揚げゴボウのゴマ和え】

☆食物繊維たっぷりのゴボウをスナック感覚で食べることができます。

【カルピスゼリー】

☆カルピスを使った子ども達にとっても人気のあるゼリーです。

骨密度測定

骨密度測定をしてみませんか？今の自分の骨の状態を知って、しっかり、ちゃっかり、骨をコツコツ蓄えましょう。20歳以上から参加することが出来ます。(骨密度測定は、右足のかかとで行いますので、すぐ素足になれる服装でお越しください。)

日 時：11月3日(土) 10時00分～12時00分 先着45名

13時30分～15時00分 先着35名

*定員になり次第締め切らせていただきます、ご了承ください。

場 所：コスモスホールロビー

問い合わせ：川西町保健センター ☎0745-43-1900 FAX 0745-43-2812

模擬店・フリーマーケット

場 所：川西文化会館内および文化会館南駐車場

内 容：模擬店(おでん、みたらし団子、豚まん、ごま団子、中華ちまき、タピオカ、ミルクティー、ケーキ、クッキー、パン、ホットドリンク、切手、はがき、コーヒー、ジュース、等)フリーマーケット(手作り品、野菜、花苗、球根、等)

内容は日によって違います。詳しくは10月広報の折込チラシをご覧ください。

休館のお知らせ

第26回川西文化祭開催(11月3日(土)、11月4日(日))のため、10月26日(金)～11月8日(木)まで川西文化会館を休館します。なお、図書館は通常どおり開館します。

川西文化祭

開 会 式

11月3日（土） 9時20分よりコスモスホールで行います。

こすもす演芸大会

11月3日（土） 開演：9時30分 コスモスホール

川西町文化協会所属の各クラブの皆様の発表と、一般参加の発表、子ども講座生（親子リズム、スマイル川西、子ども和太鼓講座、子どもお琴講座、カワスポキッズダンス）の出演があり、色とりどりのパフォーマンスが見られます。皆様お誘いのうえ、ご来場下さい。

作 品 展 示

1 階	ホールロビー	保健センター（3日）、体験コーナー
	エントランスホール	給食センター（3日、食育）
	エントランスギャラリー	お花畑の手作り工房、木工
2 階	展示ギャラリー	美術水彩・油彩、茶道、ソーイング、古布の会、編み物、あみあみ、西人権あみもの教室、トールペイント、歩いてみよう会
	しきの間	華道、組み紐、押し絵、ねんどさーくる、生きがいセミナー、一般
	サークル室D	パッチワーク木綿遊・Goo・布せんか
	サークル室ABC	書道、陶芸、木彫、短歌、俳画、川柳、押し花と押し花アート、結咲フォト、一般

体験コーナー

各クラブを体験してみませんか？日程等は以下のとおりです。お申し込みは教育委員会事務局社会教育課に10月14日（日）までにお願いします。会場はコスモスホールロビーです。

ク ラ ブ 名	日 時	内 容	定 員	参加費
将棋	11月3日（土）10：00～16：00	詰め将棋（初級～中級）	なし	無料
お花畑の手づくり工房	11月3・4日（土・日） 11：00～12：00、13：00～15：00	花かごづくり（牛乳パックの空箱利用）	各日20名	無料

ふれあい演芸大会

11月4日（日） 開演 9時30分 コスモスホール

川西町老人クラブの皆さんによってカラオケ、詩吟、コーラス、フラダンス、日本舞踊が披露されます。日頃の練習の成果をいかに発揮していただきます。

菊 展 示

有志の皆様が丹精こめて育てられた菊を展示してくださっています。今年も川西文化会館入り口に、見事な菊の花で川西文化祭をいっそう盛り上げてくださいます。

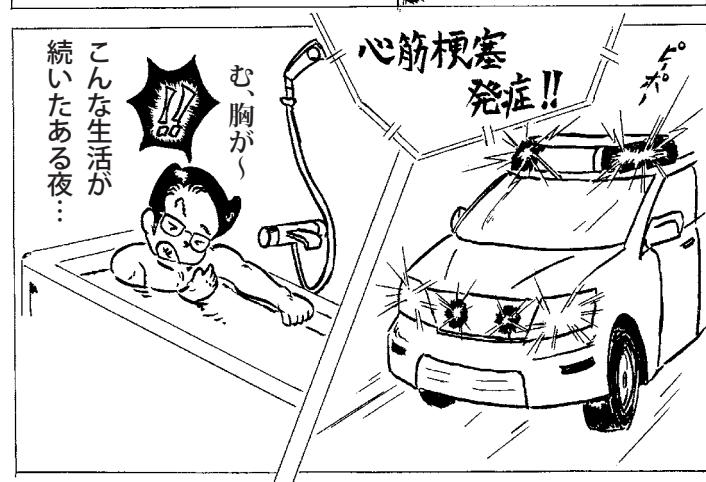
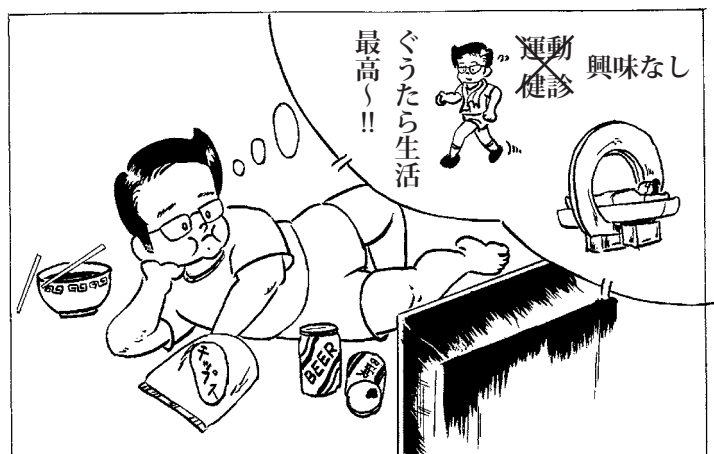
国民健康保険加入の方へ

健診を受けよう！

「あなたはこの主人公のようになりたいですか？」

「健診なんて受けたくなあーい！」と思いつつ、健診を受けないでいる、このマンガの主人公の行く末は……（涙）。

みなさんも、いつまでも健康で、元気に、長生きしたい！と思うなら、必ず健診を受けましょう。それが一番の近道です！！



ひいひい……
つらい入院生活の後には
医療費の請求が……

健診、受けとく
んだったなあ……

初めて受診した月の医療費

1. 初診料・深夜加算……	7,500円
2. 投薬・注射……	3,283,940円
3. 処置・緊急手術……	6,645,500円
4. 検査・画像診断等……	447,240円
5. 入院費（31日）……	1,435,780円
合計	11,819,960円

※自己負担額は高額療養費を差し引いた額となる

健診は、**集団健診（要予約）**か、**個別健診**を選べます。

○集団健診

＊日時 11月10日（土）、12月1日（土）
9時～11時30分

＊場所 けやきホール（川西町役場 東隣）

要予約のため、希望される方は、
保険年金課までご連絡下さい。

○個別健診

＊健診期間 平成25年1月31日まで

＊受診方法

①希望する県内指定医療機関を選
びます（詳しくはお問い合わせ
下さい）

②医療機関に予約 ↓ 受診
○受診時に必要なもの

特定健康診査受診券（緑色）、
被保険者証、質問票

健診料 500円

40歳以上の国民健康保険加入者の方
が対象です！ただし、30歳代の国民
健康保険加入者は集団健診のみ受
診できます！

問い合わせ 保険年金課

☎ 0745-442211
内線 171-173

心を開いて

静岡県湖西市に一軒のサーフショップ&ハワイ雑貨の店があります。店のカウンターには紙とエンピツ、

その脇には「いらっしやいませ。私は耳が不自由です。ご用件はメモに書いてください。」と書かれた小さなプレートが立ててあります。

店の主である太田辰郎さん（50歳）は、30年以上のキャリアをもつサーファーで、サーフボードをつくる職人でもあります。くつきりとした目鼻立ちに、たくわえたひげ、アロハシャツ姿といった風貌は、まるで「ハワイのおっちゃん」です。

太田さんは生まれつき耳が聞こえません。訪れるお客さんをハワイの珈琲でもてなし、エンピツで筆談・接客をします。そんな太田さんと周囲の人たちのあたたかいコミュニケ

ーションを描いたドキュメンタリー映画「珈琲とエンピツ」を見ました。

太田さんの店には、手話や耳が聞こえない人とまったく縁がなさそうな若いサーファーや家族連れなど多くの人が訪れます。でも、店をオープンした時からそうだったわけではありません。初めの頃はお客さんも少なく、中には「発音が変わだ」と出て行ってしまう人もいたといいます。悩んだ末、お客さんとの会話のきっかけになればと、ハワイの珈琲のサービスを始めました。

太田さんは、相手がだれであつても心を開いて話しかけます。筆談や身振りで、ときに声を出し、手話をし、そしてとびきりの笑顔で。聞

こえる人に対して、聞こえない人に対してもその態度が変わることはありません。初めのうちは、どうやってコミュニケーションをとればいいのかわからず、とまどっていたお客さんも、太田さんの人なつこい笑顔とユーモアたつぷりの会話に引き込まれていきます。

「聞こえない人でも聞こえる人でも、いつも平等に接している。だから、へんに遠慮したり、逆にやりすぎるといったことはないよ」と、太田さんは言います。また、太田さんのお母さんは、そんな息子のことを「通じないからといってあきらめないで、通じるためにどうすればいいかをいつも考えている」と語りま

す。この映画を撮影したのは、今村彩子さんという若い監督です。映画では、今村さんが太田さんとの出会いを通して変わっていく様子も描かれています。

今村さんもまた、耳が聞こえません。これまで、聞こえる人と聞こえない人が共に生きていける社会を創りたいという思いで映画を撮ってこられました。しかし実は、手話を知らない聴者（聞こえる人）と接するのが苦手で、距離を置いてきたのだといいます。聞こえる人にとって、筆談は面倒くさいだろうと関わりを

避け、発音がうまくできないこととかわいそうと思われたくないと、声を出さなかつたそうです。

しかし、誰に対しても分け隔てなく接する太田さんの姿を追い続けるうちに、これまで聞こえる人・聞こえない人と分けて、聞こえる人とは心からは通じ合えないと思ってきたことが、実は自分自身がつくりだした心の壁であつたことに気づいていきます。

この映画で、今村さんは初めてナレーションに挑戦しています。そして、映画の終盤、自身の声で、こんな思いを語っています。

「もう、心に壁をつくるのはやめよう。私は一緒に笑ったり泣いたりして、その空間を共有したいから。」

伝える方法は何でもいい。大切なのは、伝えたい、わかりあいたいという気持ち。

互いへの理解も、つながりも、そして共に生きる社会の実現も、すべてはそこから始まるのだと感じさせられる映画でした。

おすすめ映画です。みなさんも機会があれば、ぜひご覧になってください。

人権教育推進協議会事務局
（教育委員会社会教育課内）
☎ 0745-44-2214



西人権文化センター

10月

いきいき広輪

※問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター ☎0745-4412080

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

毎月いろんな催しをおこなっていますのでどうぞお問い合わせでご参加ください。センターでは、一人でも多くの方々と出会えることをこころから願っています。

ヘルシークッキング「よもぎ餅他」 秋の手作りお菓子を楽しまう

～山里からの贈り物

一番身近に手軽に手に入る山菜を使いこなしておいしさ満喫！

古くから日本人の暮らしに深くかかわってきたヨモギには、すばらしい成分がたくさん含まれています。葉緑素・カリウム・カルシウム・豊富な鉄分・ビタミン類等があります。特にヨモギの葉緑素は、他の植物に比べて強力な働きをもち、速やかに作用するという特徴があります。味覚の秋です。今回は、『よもぎ餅』をつくりまします。サプライズメニューとして、もう一品ダイエツト中でも甘い物を食べられる洋風のような和風のようなお腹もちのよいお菓子をつくりまします。できあがったお餅やサプライズメニュー一品をいただきますながら、ティータイムを過ごしませんか。教室の雰囲気をご家庭でも感じていただこうと考え、少しですがおみやげの分もつくりまします。この機会に、是非ご参加下さい。

- ・日 時：10月24日(水) 13時30分～15時30分
- ・場 所：西人権文化センター(調理室にて)
- ・ゲスト：町内ボランティア
- ・定 員：15名 (先着順)
- ・参加費：700円(材料費)
- ・持ち物：エプロン・手拭タオル・三角巾(頭を覆うもの)
- ・申し込み期間：10月5日(金)～15日(月) 土・日のぞく



国保中央病院だより

安全・安心な

医療の提供

リスクマネージャー

大倉 章代

近年、医療機関における医療事故の発生が大きく取り上げられ社会問題化しています。

私たちの病院においても、医療事故につながるような医療安全委員会を設置し、各部門より「ヒヤリとしたことや、ハットしたこと」などをインシデントレポートとして、報告された内容の分類や集計を行い、原因分析や改善策を検討しています。

また、病院内の巡回や館内外の安全点検、インフォメーション、医療安全に関する研修会や報告会などを行い、知識・技術の向上や安全な体制づくりを目指しています。

高度医療の進むなか、今後ますます患者——医療者のパートナーシップの強化が求められると考えます。

患者・ご家族の方にも参加していただき、共に強い絆のもと安全・安心の確保に努めてまいります。

○患者の皆さまと共に進める医療安全

全

・誤認防止のため、お名前をご自分

で言っていたかどうかようお願いしています。

・疑問に思ったことは遠慮なくお尋ねください。

○受診の際は、お薬手帳を持参しましょう

・普段から服用されている薬がある場合は、説明書やお薬手帳を持参して下さい。

・アレルギーのある薬があればお知らせ下さい。

・お薬の作用や副作用、使用(服用)方法は、必ず医師や薬剤師に確認しましょう。



消費生活相談窓口はどんなところ？

川西町消費生活相談窓口は、平成22年7月に開設された行政の1部門です。国民生活センターの認定を受けた相談員が、国民生活センターや奈良県消費生活センターなどと連携を保ちながら、消費生活に関する苦情や問い合わせの相談に応じたり、消費者被害を防止するための啓発活動を行っています。

◆どんな相談事例があるの？

- ・「代金を振り込んだのに商品が届かない。」などの通信販売のトラブル
- ・インターネット利用による覚えのないアダルトサイトや出会い系サイトからの架空請求
- ・多重債務（借金）の悩み
- ・リフォームのずさんな工事や高額な請求に関する相談
- ・強引な訪問販売、高額な契約とクーリングオフに関する相談
- ・未公開株や社債などのもうけ話しや信用性についてなど

◆相談方法は？

消費生活相談は、電話もしくは役場の相談室にて、専門の相談員が対応し情報提供します。相談の内容や

種類によっては専門機関を紹介したり、相談者自身で解決が困難な場合は、相談者と一緒に考え、業者と交渉するなど解決に向けてお手伝いしたりします。1人で悩まないでお気軽にご相談ください。

◆講座を利用して、被害を未然に防ぎましょう。

多様化するマルチ商法などから消費者の被害を未然に防ぐため、当窓口ではご希望により「出前講座」を開きます。被害にあう前に知っておきたい実例や対処法など様々な情報についてお伝えします。

消費生活相談窓口をご利用ください。（予約優先）

相談日 毎週火曜日（祝日を除く）

10時～15時

相談方法 電話もしくは来所

相談場所 川西町役場2階

問い合わせ 住民生活課

☎0745—44—2211

（内線182）

水道部からのお知らせ

問い合わせ 水道部 ☎0745-43-0331

◎トイレの水洗化と下水道への接続のお願い

川西町の下水道は、整備率が99.5%に達しており、全ての世帯が下水道を使用できる状況にあります。接続をしていないあるいはトイレの水洗化をしていない世帯等は、下水道法においてすみやかな接続と改善義務が規定されていますので、早々に実施してください。

工事は町の排水設備等指定工事店に依頼してください。町の指定工事店以外での工事は違法になります。

◎下水道は適正な使用を！

下水道は正しく使用しないと下水道管が詰まり、近隣住民の生活に影響が出ますので左記の事項を必ず遵守してください。

- ①トイレには、トイレトーパー（ティッシュペーパー）以外は流さないでください。（ティッシュペーパー等は水に溶けませんので、詰まりの原因になります。）
- ②使用済みの調理用油等は回収し、排水口へ直接流さないでください。（下水道管内で油の堆積物が固着し詰まりの原因となります。）
- ③台所等の排水口にはネットを取り付け、できるだけ生ゴミ等の排出を防いでください。

◎水道メーター及び下水道汚水桝調査にご協力を

上下水道の維持管理に必要な水道台帳整備のため7月より町内において、全戸調査を実施しています。敷地内に設置している水道メーター及び下水道汚水桝が調査対象で、腕章・身分証明書を携帯した調査員が各ご家庭等にお伺いします。なお、お留守の場合は、敷地内に入らず再度伺います。また、この調査で調査費用を請求したり、申し受けることは一切ありません。

調査期間 平成24年7月～平成25年1月

調査委託会社 国際航業(株)

小学校への入学について

教育委員会では、就学年齢に達する児童の保護者に対し、10月中旬に「就学時健康診断通知書」を送付して、11月15日(木)に就学前の健康診断を行います。

また、翌年1月末日までに「就学通知書」を送付して、入学期日及び就学校を通知します。これらの通知書は、お子さまが小学校へ入学されるためのとても大切なものです。もし届かないようなことがありましたら左記までお問い合わせください。

◆平成25年度入学対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生の児童
問い合わせ 教育委員会事務局総務課 ☎0745-44-2214

「行政相談」にあなたの声を！

10月15日(月)から21日(日)までの1週間は行政相談週間です。みなさんが、行政に対して感じている意見や相談または、困っていることがあります。たら気軽に尋ねてください。相談は無料で秘密は厳守します。なお、相談委員は、総務大臣から委嘱されています。

◆川西町行政相談所

日時 10月9日(火) 10時～12時
場所 保健センター 2階

☎0745-43-1900

相談委員 川西町行政相談委員

松本公一さん

問い合わせ 総務課

☎0745-44-2211



◆行政なんでも相談所 (登記・税金・年金など)

日時 10月24日(水) 10時～15時
場所 リーベル王寺 東館5階 特設会場(王寺町久度2丁目2-1)

内容 国の行政全般(登記、税金、年金・保険、道路等)

相談のお相手 奈良地方方法務局、日本年金機構、奈良県行政書士会、近畿税理士会葛城支部、奈良県司法書士会、弁護士、行政相談委員、奈良行政評価事務所

問い合わせ 奈良行政評価事務所

☎0742-24-0300

町営住宅入居者募集

下記のとおり町営住宅の入居者を募集します。募集要項については、町のホームページよりダウンロード及び、産業建設課窓口で10月1日より配布しています。入居資格については、募集要項で確認してください。

募集する住宅及び戸数：下永町営住宅(2戸)

間取り：3LDK

入居予定日：12月1日

申込期間：10月9日(火)～10月17日(水)

9時～17時(土日祝祭日を除く)

申込方法：所定の用紙を産業建設課へ持参してください。(※郵送不可)

*10月9日(火)に住宅を公開しますので、確認の上、お申し込みください。

問い合わせ・申し込み：産業建設課

☎0745-44-2211 (内線142)



税務課からのお知らせ

町県民税の納付はお早めに！

第3期分の納期限は**10月31日(水)**です。

☆ 納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますので、ご注意ください。

☆ 口座振替制度もご利用ください。

ご利用いただける取扱金融機関は

◆南都銀行

◆奈良中央信用金庫

◆奈良県農業協同組合

◆ゆうちょ銀行(郵便局)

※ コンビニで納付することもできます。

問い合わせ 税務課

☎0745-44-2211 (内線133)



こんにちは『ひだまり』です

子育て支援センター

☎0745-43-2575

相談☎0745-43-2774

(相談内容：育児・しつけ・発達等)

10月の行事予定

月	火	水(午後休館日)	木	金	土
1 休館日	2	3	4 0歳児コース	5 青空広場	6
8 休館日	9	10	11 子育て講座	12 めばえ広場	13
15 休館日	16	17	18 お楽しみデー	19	20 2歳児コース(パパと遊ぼう)
22 休館日	23	24	25 1歳児コース	26	27
29 休館日	30 親子リズム休み	31	11月6日の親子リズムは、休みです。		

～青空広場～

日 時 10月5日(金)
10:00～11:30

場 所 川西幼稚園園庭

対 象 就学前の親子

○当日の朝8:30現在、雨天(小雨)の時は中止になります。

～めばえ広場～

日 時 10月12日(金)
10:00～11:30

場 所 川西文化会館しきの間

対象大字 南団地・美ノ城・井戸・辻

○お友達と誘い合って
きてくださいね。(^^♪)

～コース広場～

時 間 10:00～11:30

場 所 子育て支援センター

0歳児コース………10月4日(木)

1歳児コース………10月25日(木)

2歳児コース………10月20日(土)



10時スタート

※欠席の方は必ず連絡してください。

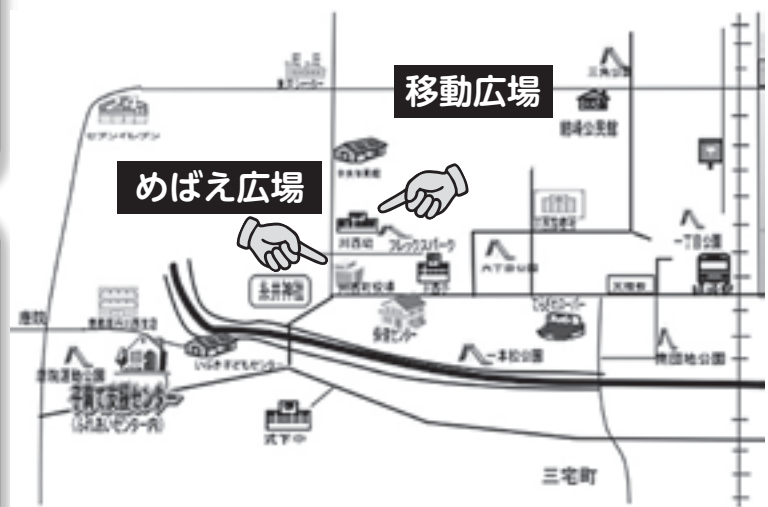
～お楽しみデー～

日 時 10月18日(木)
10:00～11:30

場 所 子育て支援センター

内 容 ミニ運動会「ひだまりんピック」
10月生まれの誕生会

○プログラムは当日のお楽しみ♪



～第6回子育て講座～

日 時 10月11日(木)
10:00～11:30

場 所 子育て支援センター

講 師 田村恵美子さん

(日本3B体操協会)

内 容 「親子で3B体操を楽しみましょう！」

持ち物 汗拭きタオル

○親子で日ごろの運動不足を解消しませんか？



～11月上旬の行事予定～

11月1日(木) 2歳児コース

11月2日(金) 青空広場(中村一本松公園)

11月8日(木) 0歳児コース

★各行事10:00～11:30です。

ポリオの予防接種が生ワクチンから不活化ワクチンに変わりました！

これまでポリオの予防接種は、生ワクチンでの集団接種でしたが、平成24年9月より不活化ワクチンが定期接種となりました。そのため、**10月16日（火）に予定していた生ワクチンの集団接種は中止となり、9月より町内医療機関での個別接種となりました。**

接種対象となるお子さんには、すでに個別通知で予診票等を送付していますが、転入等で届いていない方や、不活化ポリオワクチンについての質問など問い合わせは、保健センターまでご連絡ください。

健康かわにし21推進事業

健康づくり体操教室

健康かわにし21計画（健康増進計画）では、『おいしくごはんをたべよう』『よく体を動かそう』『健診を受けよう』の3本柱でみなさんの健康づくりを応援しています。

その一環として、かわにし健康体操サポーター（健康かわにし21推進にご協力いただいている町民ボランティアの方々）とともに、健康づくり体操教室を実施します。

是非、体操をはじめのきっかけづくりにご参加ください。

日 時：10月11日（木）、11月 1日（木）、11月15日（木）

全日10：00～11：30（＊各回とも受付9：45～）

場 所：川西町中央体育館

講 師：岸下 利栄 先生（健康運動実践指導者）

持 物：上靴・タオル・水筒（体操しやすい服装でおこし下さい。）

申し込みは不要です。ご近所お誘い合わせの上、ご参加ください。



高齢者インフルエンザ予防接種を受けましょう

【対象者】

○接種当日65歳以上の方（昭和22年12月20日以前に生まれた方）

○接種当日60歳以上の方（昭和27年12月20日以前に生まれた方）で心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能やヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害があり日常生活に支障がある障害者手帳1・2級の方

【接種期間】10月1日（月）～12月20日（木）

【接種回数】一回

【医療機関】町内医療機関（池田医院・川西診療所・高井医院・牧浦医院）

※休診日・診察時間等については、各医療機関へお問合せください。

【費 用】1,500円 ただし、生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方は、無料になりますのでお問い合わせ下さい。

【注意事項】

- * 医療機関によっては、事前に予約が必要な場合がありますので、希望する医療機関にあらかじめ確認をしてください。
- * 町外医療機関での接種を希望される方は、保健センターでの手続きが必要ですので、お問合せください。

保健センターGUIDE

保健センターで実施します

こども

* 母子健康手帳を持参して下さい。

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
三種混合 予防接種	生後3ヵ月～ 7歳6ヵ月未満の児	10月2日(火) 受付時間 13:30～13:45	《初回接種》 20日～56日間隔で3回接種してください。 《追加接種》 初回接種終了後12～18ヶ月の間に1回接種してください。 * 持ち物：予診票、体温計
4・5ヵ月児 健康診査	生後4～5ヵ月児 (平成24年4月11日～平成24年6月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	10月12日(金) 受付時間 13:00～13:20	問診、身体計測、内科診察、 生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについてのお話
離乳食教室	①生後6ヵ月頃まで ②生後7～12ヵ月頃	10月25日(木) 受付時間 ①13:15～13:25 ②14:30～14:40	離乳食の進め方を、実践しながら分かりやすくお話します。 (試食あり) ①離乳食開始から2回食 ②2回食から完了期
10ヵ月児 健康相談	生後9ヵ月～11ヵ月児 (平成23年11月16日～平成24年2月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月8日(木) 受付時間 9:00～9:15	離乳食のお話、 身体計測、発達・生活・栄養・ 歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	1歳6ヵ月～1歳8ヵ月児(平成23年2月16日～平成23年5月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月9日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・ 発達相談

おとな

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について 心配な方、健診結果 について聞きたい方	10月15日(月) 実施時間 9:00～ 11:30	健診結果の説明や日常生活に関する ことなど個別の相談に応じます。 * 健診や血液検査の結果などを持参し てください。
精神保健相談 ※時間予約制	心の悩みなどがある 方や家族の方	随時 (お問合せください)	心の悩みなどについて、精神保健福祉 士や保健師等が相談に応じます。
簡単!! 男性の料理教室	町内在住の男性 (事前申込要) 先着 8名 ※年齢は問いません。	10月31日(水) 受付時間 9:45～ 10:00	「男子厨房に入る」時代が到来です。 作って楽しみ、食べる楽しみを味わい ながら料理に挑戦してみませんか? 持ち物：エプロン、三角巾、タオル 500円(食材料費)

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。



第53回「法の日」週間 行事のお知らせ

裁判所、法務省及び日本弁護士連合会では、昭和35年以来、毎年10月1日からの一週間を「法の日」週間と定め、全国各地で講演会、座談会、無料法律相談等の各種行事を実施しています。奈良県内におきましても、下記のとおり相談事業を実施しますので、お気軽にご相談下さい。

1. 法務行政相談及び人権相談

日時 10月1日（月）～5日（金）
8時30分～17時15分

場所 奈良地方法務局
奈良地方法務局葛城支局
奈良地方法務局桜井支局
奈良地方法務局五條支局

2. 特設人権相談所

日時 10月4日（木）
13時～15時

場所 三宅町保健福祉施設あざさ苑
2階

問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課
☎0742-23-5457

3. 無料調停相談

日時 10月2日（火）
10時～15時

場所 ならファミリーらくだ広場
橿原市中央公民館
香芝市中央公民館

日時 10月4日（木）
10時～15時

場所 大和高田市中央公民館

日時 10月5日（金）
10時～15時

場所 大和郡山市市民公流民館

詳細については、あらかじめ電話
でご確認ください。

問い合わせ 奈良簡易裁判所
☎0742-26-1271

明日香養護学校 体験学習

奈良県立明日香養護学校では、平成25年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため体験入学を行います。また本校では奈良県内全域を対象に、障害が重い、病気など健康上の理由、或いは家庭の都合などで学校に通学することの困難な児童の家庭に教員が訪問する訪問教育を行っています。

〈小学部〉

日時 10月19日(金) 9時10分～
13時（給食の試食を行います）

場所 県立明日香養護学校

対象・肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者・訪問教育の体験を希望する幼児児童と保護者及び関係者(当日参加の困難な場合はご相談下さい)

申込締切 10月5日（金）

問い合わせ・申込み先 県立明日香養護学校 ☎0744-54-3380

ぬくもりの郷デイサービスセンター送迎員募集

ぬくもりの郷デイサービスセンターを利用される方の送迎を手伝ってくださる方(運転手・助手)を募集します。

時間 迎え 8時30分から 9時30分
送り 17時00分から 18時00分

*「迎えのみ」「送りのみ」も相談に応じます。

賃金

運転手 1回 1,500円(交通費込み)
助手 1回 1,200円(交通費込み)

条件

1. 運転に熟練しており、交通ルールを守り、安全運転を心がける方。
2. デイサービス利用者の方は要介護者であることから、抱きかかえが必要な場合もありますので、ベッドから車いす等への移乗や車いすの移動および送迎車両への乗降介助のできる方。（研修有り）
3. 利用者の方に関するプライバシー等、仕事において知り得た情報を他に漏らさない事。
4. 時間があれば送迎終了時に送迎車両の車内外の清掃もしていただきます。

◎面接等の問い合わせ

社会福祉法人いわれ会田原本園
（ぬくもりの郷デイサービスセンター）川西町大字吐田94番地

☎0745-42-2720

受付時間：9時30分から16時30分まで

川西町のみなさまへ

インターネット接続サービス

エリア拡大
しました!!

フレッツ 光ネクスト

いよいよ 一部エリアで
平成24年11月1日より **提供開始**

【お申し込み・お問い合わせ】

0120-535-116

【受付時間】午前9時～午後5時
（年末年始12/29～1/3を除く）
おかけ間違いにご注意ください。

●サービス提供エリアであっても、ご利用いただけない場合があります。エリアについては、お問い合わせいただくか、
[<http://flets-w.com/>] をご確認ください。●インターネットのご利用には、対応プロバイダーとの契約・ご利用料金が必要です。

NTT西日本

平成24年10月1日(月)よりお申込受付開始!

平成24年12月31日までに新規お申込のお客様を対象に
5,000円分「ギフトカード」プレゼントキャンペーン実施中!

※プレゼントには各種条件があります。
詳細はお問合せください。
※プレゼントキャンペーンの申込受付期間は
延長される場合があります。



12-1337-1



川西文化会館 10月・11月の催し物（イベントインフォメーション）

日／曜日	イベント名	施設	開 演	入場方法	主 催 者
10月7日(日)	高等学校演劇祭	コスモスホール	10:00	無料	奈良県高等学校演劇研究会
10月13日(土)	ならボランティアフェスタ2012	けやきホール	10:00	無料	奈良県社会福祉協議会
11月24日(土)	ニッタ軽音楽部	コスモスホール	13:00	無料	ニッタ軽音楽部

10月26日(金)～11月8日(木)の間、文化祭のため休館します。

中央体育館からのお知らせ

10月の町民開放日（中央体育館アリーナ）は10月13日（土）です。（対象者は、川西町在住・在勤者）

～川西町文化協会所属～ 第79回歩いて見よう会

“みんなが集まる楽しい広場・
馬見丘陵公園を散策”

大和平野のほぼ中央にある馬見丘陵公園は歴史と文化の遺産や素晴らしい自然を満喫できる憩いの空間です。気候もよい秋の一日、歩いて見てみんなで楽しみましょう。皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 10月21日(日)
結崎駅 8時20分集合
小雨決行

行程 結崎駅（8:38発）→西田原本駅（9:04発）→池部駅着 池部駅前・9時30分集合（今回はガイドさんを依頼しています、以下はガイドさんの指示に従って行動していただきます。）

交通費 近鉄結崎駅⇄池部駅間（往復）500円

参加費 100円

*雨具・昼食は各人ご用意下さい。

問い合わせ

森川和郁 ☎0745-44-0706
福山清市 ☎0745-44-2602
薦田義治 ☎0745-43-1653
中尾 陽 ☎0745-43-0336

洞川温泉ぐるーり散策

風情あふれる町並み散策と山の温泉で気持ちも身体もリフレッシュしませんか。

行き先 天川村、洞川温泉

開催日 11月11日(日)

対象者 川西町在住・在勤者

参加費 高校生以上1,000円、中学生500円、小学生未満無料

※参加費には洞川温泉センターの入湯料は含まれておりません。入湯料は大人600円、小人200円（12歳未満）

募集人数 90名

申込期間 10月5日(金)～10月25日(木)

申し込み・問い合わせ

川西町体育協会（川西町中央体育館内）

☎0745-44-1616

第4回人権教育研修 講座のご案内

日時 10月11日(木)
13時30分～15時

場所 川西文化会館サークル室A B C

内容 講演「互いに尊重しあえる関係をつくるために～デートDV防止出前授業から～」

講師 松村 徳子さん（参画ネットなら）

主催 川西町人権教育推進協議会（☎0745-44-2214）

どなたでもご参加いただけます。お誘い合わせのうえ、お越しください。

山辺広域子ども交流会 参加者募集！

新幹線やリニア等の実物車両展示（一部の車両は中に入れます）、バーチャルリニア乗車体験、巨大ジオラマ見学、切符発券体験を楽しみましょう！参加者には記念品を差し上げます。

日時 11月25日(日)7:50～17:30

行き先 リニア・鉄道館

参加対象 山辺広域圏内（天理市・田原本町・川西町・三宅町・山添村）の小学5年生

定員 120名（先着順）

参加費 500円（シミュレーションは別途、食事は各自持参となります。施設内にお弁当売場有）

応募締切 11月9日(金)までに社会教育課へお申し込み下さい。

持ち物 お弁当・お茶（持参される場合のみ）、筆記用具、自分にあった薬（酔い止めの薬など）

主催 山辺広域子ども交流会実行委員会

問い合わせ 社会教育課

☎0745-44-2214

有料広告募集中

有料広告掲載については、役場総務課広報担当（☎0745-44-2211 内線255）までお問い合わせいただくか、川西町ホームページをご参照ください。



踊りを通じてみんな元気に

9月5日ぬくもりの郷でボランティアグループ「ひなたぼっこ」が踊りや唄、手品を披露しました。この活動はメンバーの家族が施設でお世話になった際、自分たちの特技を活かして施設の役にたてればという想いから始められました。地元ゆかりの唐院おんどの際には、会場が一体となって盛り上がりしました。



発足40周年記念 秋の会

9月8日コスモスホールにおいて結崎観世会主催の秋の会が行われました。この催しは、町民の皆さんに川西町発祥の観世能に親しんでもらいたいとの想いで毎年行われているものです。当日は結崎観世会を初め、川西小学校や式下中学校の児童有志や一般公募により集まった方々が素謡・連吟・仕舞・舞囃子を見事に披露しました。



パパと遊ぼう

9月15日子育て支援センターでコース広場が行われました。今回は父子関係の形成・親子のふれあい・地域のつながり作りを目的にお父さんも参加しての広場です。普段は子どもと過ごす時間が少ないお父さんもこの日は他の親子と一緒に楽しい時間を過ごしました。



離乳食を勉強しよう！

8月29日保健センターで、離乳食教室が行われ7組の親子が参加しました。この教室は離乳食作りに対する正しい情報の提供と指導を目的に開催されています。終了後、参加者は「子どもに好き嫌が多いのでどうすればよいか相談できてよかった」や「普段時間がないので短時間で作れるレシピを教えてもらえてよかった」など満足した様子でした。



楽しくみんなでクッキング
8月31日保健センターで、親子クッキングが行われ6組の親子が参加しました。この教室は親子で楽しく料理するきっかけ作りとなることを目的に開催されています。参加した子どもたちは、「とても楽しかったので、これからはおうちでママと一緒に料理したい」とうれしそうに話していました。

FINE SMILE ☆



まさこ ゆな
真砂 結奈ちゃん（1歳）川西町結崎
いつも元気いっぱいの子。
ごはんもいっぱい食べてるよ(^.^)



おかもと かすき
岡本 和稀ちゃん（5歳）川西町唐院
ひびき
日々稀ちゃん（2歳）
相思相愛の兄弟です。これからも仲良く
ケンカしてくださいね。

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

今月は、きのこのレシピを紹介します。きのこは、食物繊維やビタミンB群が多く含まれ、便秘や肌荒れなどの効果が期待できます。さらに、免疫力を高めるような栄養成分を含むものもあります。

また、きのこ自体は低カロリーなので、減量をしたいとお考えの方はぜひ、食事に取り入れてみてください。電子レンジで簡単に作れますので、1品足りないときにもどうぞ！！

きのこのマリネ



1人分エネルギー …… 47 kcal

材料（4人分）

エリンギ	1本
しいたけ	2枚
しめじ	1/2パック
◆赤唐辛子	1/2本
（種を取り、輪切りにしておく）	
◆酢	大さじ2
◆だし汁	大さじ3
◆砂糖	小さじ2
◆塩	小さじ1/2
◆オリーブオイル	大さじ1

- 作り方** ①エリンギは半分の長さに切り、縦にも半分に切り、薄くスライスする。
しいたけは石づきを取り、スライスする。しめじは小房に分けておく。
②耐熱容器に①のをせ、混ぜ合わせておいた◆を上からかける。
③ラップをかけて電子レンジで4～5分加熱する。

町民憲章

- 緑豊かなまち。美しい自然と環境を守り、住みよいまちを創りましょう。
- 未来に伸びるまち。産業の振興につとめ、活力あるまちを創りましょう。
- 平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう。
- 歴史が息づくまち。貴重な文化遺産を守り、文化の香り高いまちを創りましょう。
- 健康あふれるまち。心身をきたえ、スポーツに親しみ、明るいまちを創りましょう。

人口／8,900人
男 4,303人
女 4,597人
世帯数／3,463世帯
（平成24年9月1日現在）

町立図書館

〈大きな文字の本〉はいかがですか？

通常のサイズよりも大きめの字で読みやすい〈大きな文字の本〉をご存知ですか？図書館では現在、時代小説を始め現代小説やミステリー、エッセイなど約450タイトル約800冊を所蔵しています。〈大きな文字の本〉のコーナーは、図書館1階カウンターのすぐ前にあります。どうぞご利用ください。

原寸大→
山ごえに日坂の峠へぬけ、

〈大きな文字の本〉のコーナーから

「五郎治殿御始末」	浅田 次郎
「大人の友情」	河合 隼雄
「私の遺言」	佐藤 愛子
「お狂言師歌吉うきよ暦」	杉本 章子
「忘却の力」	外山滋比古
「平安妖異伝」	平岩 弓枝
「麦屋町昼下がり」	藤沢 周平
・・・・・・など多数	

2・3さいのひとのための えほんのへや

10月13日(土) 10時10分～10時30分
としょかん2かい おはなしのへやで

2・3歳の子どもたちを対象に“えほん”の読み聞かせをします。保護者の方も一緒にどうぞ。

10月のおはなし会

◎小さい人 4才～1年生まで 13日(土)
◎大きい人 2年生～中学生まで 27日(土)
どちらも 10時30分からおはなしのへやで

図書館のホームページをご利用ください

図書館のホームページでは、利用案内や行事のお知らせ、蔵書の検索ができます。アドレスは、次のとおりです。どうぞご利用ください。

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

こんな本もどうぞ ～新しくいった本から～

iPadアプリ事典300	リブワークス	インプレスコミ
アジアで花咲け！なでしこたち	たかぎなおこ	メディアファクトリー
いにしへの香り 古典にみる「にほひ」の世界	NHK取材班	淡 交 社
岡井隆の短歌塾 入門編	樋口百合子	角川学芸出版
大人の「運動音痴」がみるみるよくなる本	岡井 隆	すばる 舎
俺たちに不可能はない！日本のすごい技術	深代 千之	中経出版
哀しみが思い出に変わるとき	ドリームファクトリー	柏 書 房
気になる犬のトイレのしつけ	研究 会	誠文堂新光社
くす玉おりがみ花切り	ゲイル・コールドウェル	誠文堂新光社
原寸大見分ける低山の花100	愛犬の友編集部	山と溪谷社
孤族の国 一人がつながる時代へ	布施 知子	朝日新聞出版
古都の写し方入門 奈良・京都・鎌倉	新井 和也	日本カメラ社
後鳥羽上皇 新古今集は何を語るか	朝日新聞取材班	角川学芸出版
子どもを大学に行かせるお金の話	原田 寛	主婦の友社
これならわかる台湾の歴史Q&A	五味 文彦	大月書店
サラリーマン川柳にんまり傑作選	久米 忠史	NHK出版
自滅する選択 先延ばして後悔しないための新しい経済学	三橋 広夫	東洋経済新報社
白洲家の日々 娘婿が見た次郎と正子	やくみつる他選	新 潮 社
図説英国ティーカップの歴史	池田 新介	河出書房新社
すべては今日から	牧山 圭男	新 潮 社
生活保護3兆円の衝撃	Cha Tea紅茶教室	宝 島 社
せいめいのはなし	児 玉 清	新 潮 社
それをお金で買いますか 市場主義の限界	NHK取材班	早川書房
第二の認知症 増えるレビー小体認知症の今	福岡 伸一	紀伊國屋書店
乳房再建のすべて マンガと図解でよくわかる！	マイケル・サンデル	講 談 社
七夜物語 上・下	小阪 憲司	朝日新聞出版
新島八重 愛と闘いの生涯	佐武 利彦	角川学芸出版
盗まれた日本建国の謎	川上 弘美	学研マーケティング
はじめよう！ひろげよう！NPO法人	吉海 直人	中央経済社
閃く脳の作り方 飛躍を起こすのに必要な11のこと	斎藤 忠	飛鳥新社
もっと知りたい法隆寺の仏たち	熊谷 則一	東京美術
やっぱりおもしろい！関西農業	・片岡圭太	昭 和 堂
ルポ子どもの貧困連鎖 教育現場のSOSを迫って	川口淳一郎	光 文 社
ロマノフ王朝の至宝 華麗なるロシア	金子 啓明	世界文化社
吾輩は看板猫である 東京下町篇	高橋 信正	文芸春秋
	保坂 孝司	
	池谷 孝司	
	梅津有希子	

～図書館カレンダー～ ● は休館日 ■ はおはなし会

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

3日は文化祭のため開館

町立図書館：川西文化会館内 電話 0745-44-2212 F A X 0745-44-2920 休館日／毎水曜日・祝日
第一金曜日・年末年始・特別整理期間 開館時間／9：30～17：00

川西町ホームページ“<http://www.town.nara-kawanishi.lg.jp/>”