

# 広報川西 2

2014

主な内容 成人式、確定申告のお知らせ





町民憲章を述べる中本裕也さん



記念品を受け取る中西穂菜実さん



謝辞を述べる寺谷亘世さん

## 門出を迎えた

## 晴れ着姿の80人

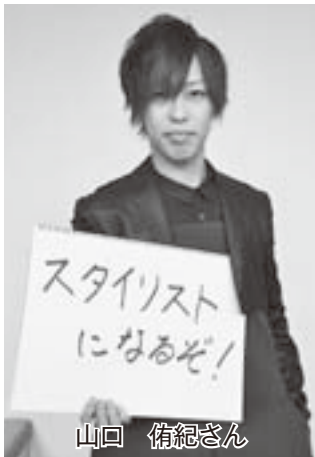
## 川西町成人式

1月13日、「川西町成人式」がコスモスホールで開催され鮮やかな振袖や真新しいスーツに身をつつんだ80人の新成人たちが、希望や期待を胸に会場へ集いました。

式典では町長が「どんな時にも「夢」を持って前向きに生きる人生を送ってください。皆さんの若い力に期待しています。」と祝辞を述べました。また、吉岡教育委員長は「人との出会いを大切にすることで将来は大きく開けます。」と激励しました。これを受け新成人代表の寺谷亘世さんは「両親や恩師への感謝の気持ちや忘れず、これから新成人として責任を持ち、よりよき社会人を目指し、日々成長していきたいと思えます。」と決意を述べました。式典後の交流会では、恩師や旧友との再会を喜び談笑する晴れやかな笑顔が会場内にあふれました。

# はたちの夢

新たなスタートラインに立った新  
成人たち。輝かしい未来へ向かう彼  
らの夢や想いを紹介します。



山口 侑紀さん



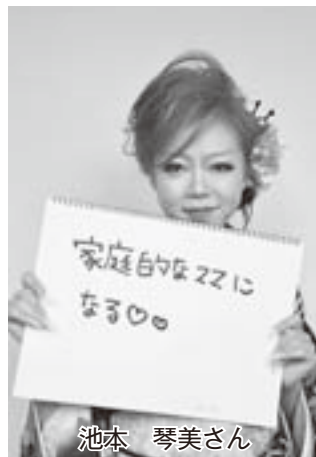
里川 亮介さん



山下 裕斗さん



田中 晨太さん



池本 琴美さん



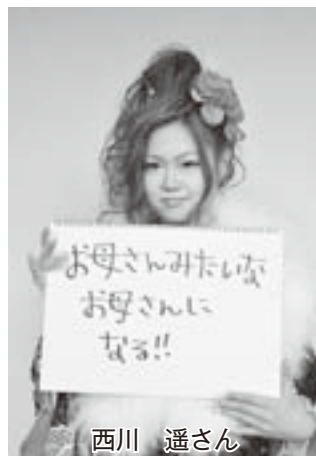
矢追 理世さん



辰巳 慎さん



中野 陽介さん



西川 遥さん



濱口奈留美さん



中川 莉緒さん



三國 純さん



金澤 理紗さん



松本 怜子さん



中西穂菜実さん

# 町政（功労・一般）表彰

# 消防団出初式



表彰者の皆さん

1月11日に開催された年始交歓会にて町政にご功労いただいた方々に対する町政功労者、一般表彰者の表彰式が行われました。

### 【町政功労者】

上田 直朗さん  
町長として5期20年にわたり、町政の円滑な運営と健全な発展に尽くされました。

松本ひろ子さん  
教育長・副町長として、長年、教育の充実と町政の発展に尽くされました。

### 【一般表彰者】

巽 安子さん  
民生委員・児童委員として長年、地域の社会福祉の増進に尽くされ、現在も活躍されております。

宮本 貴司さん  
脇 啓二さん  
川西町消防団員として、長年、地域住民の生命と財産の安全保護に尽くされ、現在も活躍されています。



分列行進



放水演習

1月12日、田原本町の青垣学習センター及び田原本町中央体育館で平成26年奈良県消防協会磯城支部出初式が開催されました。本町からも川西町消防団と磯城婦人防災クラブの皆さんが参加し、分列行進・車両行進、放水演習を行い、規律正しい勇姿を披露しました。  
屋内式典では、功労のあった消防団員の方々に表彰状・感謝状が贈られました。

- |         |       |
|---------|-------|
| 知事表彰    | 矢野 章二 |
| 協会長表彰   | 宮本 貴司 |
| 支部長表彰   | 谷口 善彦 |
| 永年勤続表彰  | 竹村 佳尚 |
|         | 松島 好作 |
| 町長感謝状   | 吉岡 信幸 |
|         | 上原 洋文 |
| 団長表彰    | 吉田 貴博 |
|         | 谷口 善彦 |
| 警察署長感謝状 | 吉田 真規 |
|         | 富田 浩史 |
|         | 竹村 佳尚 |
- (敬称略)

# 議 会 だ よ り

## 平成25年第4回定例会

平成25年第4回定例会が、12月9日から13日までの日程で開催され、平成25年度一般会計補正予算など14案件について、慎重に審議され、いずれも原案どおり可決されました。審議案件は以下のとおりです。

### ☆議案第64号

平成25年度川西町一般会計補正予算について

- ・退職手当組合の特別負担金の追加、パソコンの更新を行う経費の追加、詐害行為取消等請求控訴事件に係る弁護士成功報酬費用の追加、国民健康保険特別会計への繰出金の追加、後期高齢者医療特別会計への繰出金の減額、子ども子育て支援に係るシステム構築費用の追加、消防団に係る経費の追加、文化会館調理室の冷蔵庫の更新にかかる経費の追加補正です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第65号

平成25年度川西町国民健康保険特別会計補正予算について

- ・国民健康保険一般被保険者の診療件数や高額療養の受診者数の増加に伴う給付費の増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第66号

平成25年度川西町後期高齢者医療特別会計補正予算について

- ・保険基盤安定負担金の確定に伴う減額補正です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第67号

平成25年度川西町介護保険事業勘定特別会計補正予算について

- ・居宅介護サービス、居宅介護住宅改修の利用が見込みより増加したことによる増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第68号

平成25年度川西町水道事業会計補正予算について

- ・場外取水井戸の電気代、県営水道の受水量が当初予定していた量より増加したこと並びに、配水管布設に係る工費が増加したことによる増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第69号

川西町子ども・子育て会議条例の制定について

- ・平成23年8月に成立した子ども・子育て支援法第77条第1項に掲げる、市町村子ども・子育て支援事業計画に関する事務、特定教育・保育施設、特定地域型保育施設の利用定員の設定に関する事項の処理等を行うため、新たに条例を制

定するものです。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第70号

川西町立学校給食センターの設置に関する条例の廃止について

- ・給食センターの廃止に伴う条例の廃止です。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第71号

川西町学校給食の実施に関する条例の制定について

- ・完成した川西小学校内の給食調理施設で学校給食を提供することに

ついて条例を制定するものです。

### ☆議案第72号

川西町体育施設条例の一部改正について

- ・唐院運動公園内屋内ゲートボール場を多目的な利用に供するために名称を変更するものです。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第73号

川西町水道事業給水条例の一部改正について

- ・住宅等の開発に際し設置する仮設給水栓の給水分担金について、条例で定めている分担金の5分の1に相当する金額を条例第30条の規程により軽減して徴収していたものを、条例に明文化しようとする

ものです。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第74号

川西町道路線の認定について

- ・川西町へ寄付を受けた道路の登記が完了したことに伴い、町道として認定をするものです。

(賛成全員により原案可決)

### ☆議案第75号

奈良県市町村総合事務組合を組織する市町村等の変更について

- ・奈良県消防広域化組合が設立されることに伴い消防組合が解散されることから、組織する市町村の変更について議決を求め

るものです。

### ☆議案第76号

奈良県市町村総合事務組合の規約の変更について

- ・奈良県消防広域化組合が設立されることに伴い消防組合が解散されることから同事務組合規約の変更について議決を求め

るものです。

### ☆発議第4号

安心して介護を受けられるため、介護拡大を求める意見書について

- (賛成全員により原案可決)

(会議録は、町ホームページ「町議会 会議録」又は、図書館でご覧ください。)

問い合わせ 議会事務局

☎ 0745(44)2681

## 所得税の確定申告 地区（川西町・田原本町・三宅町）相談日・会場

月 日	場 所	時 間
2月25日(火)～27日(木)	田原本町 町民ホール (田原本町役場西隣)	9時30分～12時及び 13時～15時30分

☆ 当日は、税理士も申告相談に応じておりますので、税理士に相談されたい方はぜひお越しください。  
なお、土地・建物及び株式などの譲渡所得や相続税・贈与税についての相談は行っておりません。(桜井市商工会館会場をご利用ください。)

会場では、パソコンを利用し申告書の作成のアドバイスを行います。相談にこられる方は、下記の書類等をご持参ください。

- 1 収入金額等が分かる書類（公的年金等・給与所得の源泉徴収票等）
- 2 前年分の確定申告書の控えがあればご持参ください。
- 3 社会保険料の支払金額がわかる書類（国民年金及び同基金については控除証明書）
- 4 生命（地震）保険料など所得控除の計算に必要な証明書等
- 5 印鑑及び還付される税金が発生する場合には、振込先口座のわかるもの。

問い合わせ 桜井税務署 ☎0744-42-3501

## 役場税務課からのお知らせ

### 所得税の確定申告 役場相談日（土・日は除きます）

月 日	場 所	時 間
2月17日(月)～3月14日(金)	川西町役場 1階101会議室	9時～11時00分及び13時30分～16時
* 2月26日(水)・3月5日(水)・3月12日(水)・3月17日(月)の相談は行っておりません。		

☆土地・建物などの譲渡所得、先物取引についての相談は行っておりません。

役場では簡易な申告相談のみとなりますので、営業・農業・株式・配当等の所得のある方は、桜井商工会館会場での申告相談をお願いします。また、控えに受付印のいる方は税務署等への提出をお願いします。

#### 【確定申告に必要な書類等】

- 1 収入金額等が分かる書類（公的年金等・給与所得の源泉徴収票等）※営業・農業等の方は作成済の収支内訳書。
  - 2 前年分の確定申告書の控えがあればご持参ください。
  - 3 社会保険料の支払金額がわかる書類（国民年金及び同基金については控除証明書）
  - 4 生命（地震）保険料など所得控除の計算に必要な証明書等
- ※医療費控除の申告をされる方は、事前に明細書の作成をお願いします。
- 5 印鑑及び還付される税金が発生する場合には、振込先口座のわかるもの。

問い合わせ 役場税務課 住民税係 ☎0745-44-2642

# 税務署から確定申告のお知らせ

## 申告と納税は期限内に！

平成25年分 所得税と贈与税

3月17日(月) まで

平成25年分 個人事業者の消費税及び地方消費税

3月31日(月) まで

申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で！！

国税庁ホームページ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

※ 画面の案内に従って金額を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税・消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

※ 作成した申告書は、印刷して書面で提出するほか、e-Tax（電子申告）を利用して提出（送信）することもできます。

申告書の提出は「e-Tax」で！！ 「e-Tax」を利用して申告すると・・・

①24時間受付 ②添付書類の提出省略 ③還付金がスピーディー

e-Tax ホームページ [www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

※ e-Taxのご利用に際しては、電子証明書の取得（有料）やICカードリーダーライタの購入などの事前準備が必要です。

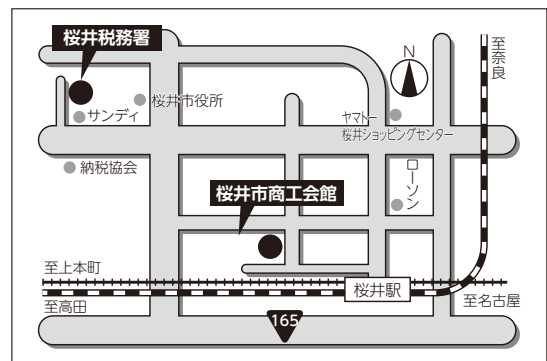
申告所得税と消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税には、便利・安心・確実な振替納税をご利用ください！

## 平成25年分の所得税・消費税・贈与税の確定申告相談は、次の会場で行います。

- ・場所 桜井市商工会館 3階  
（JR・近鉄「桜井駅」から徒歩で約3分）
- ・期間 2月17日(月)～3月17日(月)  
※土、日は除きます。
- ・時間 9時～17時

※会場の都合により、16時までにお越しください。

(注) 上記開設期間中、「桜井税務署」では申告書等の受付のみで申告相談は行っておりません。



## 所得税の確定申告 年金事前相談日・会場

月 日	場 所	時 間
2月4日(火)～6日(木)	田原本町 町民ホール (田原本町役場西隣)	9時30分～12時及び 13時～15時30分

☆ 収入が公的年金のみの方の相談日です。税の還付が発生する場合、早い時期に申告されますと還付金の振込時期も早くなりますので、ぜひお越しください。

新聞の購読契約は

慎重に！

**Q** 来月から配達が始まる新聞の購読契約を1年前にした。その時は購読するつもりだったが、家族も減り新聞を読む者がいなくなつたので解約したい。配達開始前だがクーリング・オフはできないのだろうか？

(60代 男性)

**A** 販売員が家にやって来て交わした新聞購読契約であれば訪問販売にあたり、契約書を受け取つてから8日以内ならクーリング・オフができます。しかし今回は1年前の契約であるので契約は成立して、クーリング・オフはできません。契約者の死亡や転居、あるいは契約上の大きな問題がない限り、一方的に契約をやめることはできなくなるのです。つまり、解約するには販売店の合意が必要となります。無条件で解約に応じてもらえる場合もありますが、もらった景品を返す、解約料を支払うといった条件で解決する場合があります。

なお、新聞の景品類の提供は公正競争規約で取引価格の8%か6か月分の購読料の8%(1か月3,925円の場合、3,925×6×8%＝1,884円)のいずれか低い方が上限とされています。勧誘の際、長期契約をすれば高価な家電製品や何万円もの商品券がもらえると提示されることもあるようですが、これは販売店の公正競争規約違反です。

〈新聞購読契約の注意点〉

- ・「長期間の契約、何年も先から始まる契約は慎重に」  
家計の状況や家族構成は変わる可能性があります。そういったとき新聞の購読を続けられるのか考慮してから契約しましょう。半年、一年といった短期の契約にしておいたほうがトラブルはさけられるでしょう。
- ・「契約書は大切に保管しましょう」  
新聞の購読契約書は小さな紙であることが多いのですが、立派な契約書です。契約期間が終了するまで大切に保管しましょう。

一旦成立した契約は、基本的には消費者側も守らなければいけません。慎重に考えてから契約しましょう。

消費生活相談窓口をご利用ください。(予約優先)

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

★相談日 毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時

★相談方法 電話もしくは来所

★相談場所 川西町役場2階  
10名以上の勉強会にも講師派遣します。

・婦人会や老人会の会合や勉強会にも、相談員を講師として派遣して、消費者問題について、事例を用いてわかりやすく解説します。

\*日程調整が必要ですので、1か月前までに予約してください。

お問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611



山辺広域行政事務組合  
消防本部・天理消防署  
庁舎が移転します

現在の消防庁舎の南約300メートルに新消防庁舎が完成し、3月1日から仮運用し、4月1日から本格業務運用します。

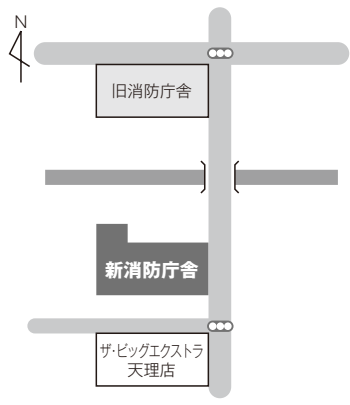
仮運用までの2月22日から28日までを移行期間とし、引越し、119回線の移行等を行います。

2月24日(月)、25日(火)については、書類の整理作業等のため、届出等の平常業務は休止させていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ  
山辺広域行政事務組合消防本部総務課

☎0743(62)9119(代)





すべては笑顔から

「一人でも傷つく笑いは本当の笑いではありません。笑いは最高のコミュニケーションです。みんなが笑い合えば平和な社会になるはず。それを信じて地球のすみずみまで笑いを届けたい。すべては笑顔から始まります」。

これは、昨年12月に開催した「人・愛・ふれあいのつどい」でご講演いただいた落語家の笑福亭鶴笑さんの言葉です。講演のテーマは「笑いは世界の共通語」。鶴笑さんは、「NPO法人国境なき芸能団」の代表でもあります。2006年に大阪で設立された同団体は「地上に平和を、人々に笑顔」をスローガンに、戦争や内戦等厳しい環境下で暮らす人々が少しでも元気・勇気・気力を取り戻すことができるよう、世界の病院・学校・難民施設などを訪れ、芸能を通して励ましの笑いを届ける活動をしてられます。

講演では、2010年12月に鶴笑さんが3人の仲間とともに訪れたイラクでの活動の様子が映像で紹介されました。鶴笑さんたちが訪れたのは、

イラク北部スレイマニアにあるカラア難民キャンプとスレイマニア大学がん専門病棟、そして1988年イラン・イラク戦争の末期に、フセインによる毒ガス攻撃を受け、一瞬で5000人も人が殺されたというイランとの国境の町ハラフジャです。

鶴笑さんは言います。「ぼくたちは『戦争を知らない子どもたち』ですが、世界には戦争しか知らない子どもたち、やりたいこともできずに一生を終える子どもたちがいます。ぼくは、世界中の子どもたちが心から笑える世の中にしたいたいと思っています」。

スクリーンに映る難民キャンプの子どもたちは、内戦により親や住む家を失い学校に行くこともできなくなった子どもたちです。自爆テロに巻き込まれ片方の目を失った少女もいます。がん専門病棟には、イラク戦争で使用された劣化ウラン弾の影響と思われる白血病やがんと闘病中の子どもたちがいます。一人ひとりのあどけない表情を見ると、どうして子どもたちがこんな目に遭わなければならぬのかと、その理不尽さに胸が締めつけられる思いがします。

そんな中でも印象的だったのは、鶴笑さんたちの行く先々での子どもたちの笑顔です。子どもたちは、初めて出会った日本人のおじさんたち

が目の前で繰り広げる手品や皿回し、南京たますだれ、そして片言のアラビア語やクルド語でのパペット落語を好奇心いっぱい目ので見つめ、声を出して笑っていました。難民キャンプで暮らす片方の目を失った少女は「ずっと笑うことがなかった。こんなに笑ったのは初めて」と感謝の気持ちを語ったそうです。

「国と国がけんかをしていても、人と人とは仲良くなれる。一緒に笑うだけで心はつながる」。鶴笑さんが言うとおりに、イラクの子どもたちを見ていると言葉が通じなくても、文化や習慣が違ってても、笑いは一瞬にして互いの距離を縮めるんだと感じました。

この日、厳しい寒さにもかかわらず約106名もの町民のみならず、つどいに参加してくださいました。辛いとき、悲しいとき、どんなときもあります。笑うことで元気が出た、前向きな気持ちになれたという経験はだれにでもあるのではないのでしょうか。笑いは最高のコミュニケーション。「イラクの子どもたちの笑顔を忘れず、私たちも笑顔と笑顔でつながりあっていけるといいな」と思います。

人権教育推進協議会事務局  
(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214

てんいち先生



①

②

③

④

## おと な

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
<b>健 康 相 談</b> ※ 時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	2月24日（月） 実施時間 9：00～11：30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 * 健診や血液検査の結果などを持参してください。
<b>精神保健相談</b> ※ 時間予約制	心の悩みなどがある方や家族の方	随時 (お電話ください)	心の悩みなどについて、精神保健福祉士や保健師等が相談に応じます。

## 風しんワクチン等費用を一部助成します

風しんは、妊娠期にかかると生まれてくる赤ちゃんに白内障・心臓病・難聴等「先天性風しん症候群」という病気になる危険性が高くなるといわれており、川西町では妊婦さんと赤ちゃんを風しんから守るための緊急対策として、風しんワクチン又は麻しん風しん混合ワクチン接種にかかった費用を一部助成しています。

**【対象者】** 接種日において川西町に住所を有する19歳以上の方で、次のいずれかに該当する方  
 ・妊娠を予定または希望している女性  
 ・妊娠している女性の配偶者  
 ・妊娠している女性の同居家族

### 【助成対象となるワクチン】

平成26年3月31日までに接種した、風しん単独ワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチン

**【助成費用】** 接種にかかった費用の1/2の額（上限5,000円）

**【助成回数】** 1回

**【申請方法】** 医療機関でワクチン接種後、保健センターで還付請求の手続きをしてください。

**＜必要書類等＞** ・ワクチン接種を証明する領収書等（ワクチン名、接種した方の氏名、接種日が明記されていること）  
 ・印鑑（朱肉を使うもの）  
 ・振り込み先が分かるもの（通帳等）  
 ・母子健康手帳（妊婦さんの配偶者及び同居家族で接種された方のみ必要）

**【注意事項】** 妊娠中またはその可能性のある方は、ワクチン接種をすることができません。また、接種後2ヶ月間は必ず避妊してください。



## 高齢者インフルエンザワクチンの接種費用の助成について

～低所得者を対象に接種費用の助成をおこないます～

- **対 象 者**：接種当日65歳以上\*の町民税非課税世帯又は生活保護受給世帯の方  
 （\*接種当日60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器等の内部障害がある障害者手帳1・2級をお持ちで上記に該当する方も対象となります。）
- **手 続 き**：保健センターで申請していただくと、接種費用（平成25年10月1日～12月21日に接種が完了している方のみ）を還付いたします。
- **必要な書類**：医療機関や保健センターで発行した領収書、印鑑、振込先口座番号が分かるもの、接種済証等接種した事がわかる書類
- **申請期間**：2月28日（金）まで

# 保健センター GUIDE

保健センターで実施します

## こども

\*母子健康手帳を持参して下さい。

項目	対象	日時	実施内容
4・5ヵ月児健康診査	生後4・5ヵ月児 (平成25年8月11日～ 10月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	2月7日(金) 受付時間 13:00～13:20	問診、身体計測、内科診察、 生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて
10ヵ月児健康相談	生後9ヵ月～11ヵ月 児(平成25年2月11日 ～5月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	2月13日(木) 受付時間 9:00～9:15	離乳食のお話、歯みがきのお話 身体計測 発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	1歳6ヵ月～1歳8ヵ月 児(平成24年5月11日 ～8月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	2月14日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科診察 生活・栄養・歯科・発達相談
離乳食教室	【前半】 生後6ヵ月頃まで 【後半】 生後7～12ヵ月頃	2月20日(木) 受付時間 【前半】 13:15～13:25 【後半】 14:30～14:40	離乳食開始から完了期まで、二部 に分けてお話しします。デモンス トレーションと試食があります。 申込み:2月18日(火)まで 持ち物:お子様のスプーン 母子健康手帳
乳幼児相談	生後すぐ～就学前の児 育児のことで相談した い方	3月3日(月) 受付時間 9:00～10:00	身体計測、発達・生活・栄養相談
3歳6ヵ月児健康診査	3歳6ヵ月～3歳8ヵ月 児(平成22年6月16日 ～9月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	3月14日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、尿検査、内科診 察 視覚・聴覚検査、歯科検診 生活・栄養・歯科・心理発達相談
三種混合 予防接種	生後3ヵ月～7歳6 ヵ月未満の児	2月4日(火) 受付時間 13:30～13:45	《初回接種》 20日～56日間隔で3回接種 《追加接種》 初回接種終了後12～18ヶ月の 間に1回接種 *持ち物:予診票、体温計
B C G 予防接種	生後5ヵ月～8ヵ月児 未満の児(平成25年6 月20日～平成25年9 月17日生まれ)	2月18日(火) 受付時間 13:30～13:45	BCGは結核を予防するワクチン です。接種当日に満1歳を超える 児は任意接種(全額自費)とな りますので早めに受けましょう。 *持ち物:予診票、体温計

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

健康かわにし21推進事業

## ウォーキング大会のご案内～みんなで楽しく健康に歩こう！～

【コース】 保健センター出発→ぬくもりの郷（カフェ『花』で休憩）→油掛地藏→保健センター着

【日にち】 **2月10日（月）**

【集合】 **9時30分 保健センター前**（12時頃解散予定）

※申込みは不要です

【持ち物】 タオル、雨具 ※歩きやすい服装・履き慣れた靴でお越しく下さい。

【参加費】 300円（カフェ『花』でのお茶代）



健康講座のご案内

## まんせいじんぞうびょう ～新たな国民病～慢性腎臓病（CKD）とは？

腎臓の病気は自分には関係ないと思っていませんか？実は成人の8人に1人が慢性腎臓病と推計され、生活習慣が関わっている、新たな国民病といわれています。

慢性腎臓病（CKD）を正しく理解して、あなたとそして大切なご家族の体を守りましょう！

【日時】 **2月16日（日） 9：30～11：30（受付9：00～）**

【場所】 川西町文化会館 2階サークル室

【講師】 准教授 医学博士 赤井 靖宏氏

（奈良県立医科大学附属病院 卒後臨床研修センター副センター長）

【申込み】 2月14日（金）までに保健センターへお申し込みください

健康づくり教室のご案内

## すてきなボディをめざして！～バランスよく食事～

バランスのよい食事を摂ることは、健康・すてきなボディになるための第一条件です！

作って簡単！食べて納得！バランス食を助けるレシピの紹介や試食、クイズなど交えて楽しく体験してみませんか？

【日時】 **2月25日（火） 10：00～11：30（受付9：45～）**

【対象】 川西町在住の方

【申込み】 2月21日（金）までに保健センターへお申し込みください





川西町子育て支援センター

# こんにちは♪ひだまり♪です



## 2月・3月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
<b>2月</b>		
6日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
7日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館しきの間
13日(木) 10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
14日(金) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
20日(木) 10:00~11:30	2歳児親子教室	子育て支援センター
21日(金) 10:00~11:30	子 育 て 講 座	子育て支援センター
<b>3月</b>		
4日(火) 10:00~11:30	きずなサロン	子育て支援センター
6日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
7日(金) 10:00~11:30	青 空 広 場	結崎6丁目公園 (飛行機公園)

※休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。

### ★2月7日(金) 移動広場

時 間 10:00~11:30  
 場 所 川西文化会館「しきの間」  
 内 容 「ゆきだるまをつくろう」

### ★2月21日(金)

#### 第9回 子育て講座

演 題 「子どもの接し方  
 かかわり方について」  
 ~作業療法士の視点から~

講 師 堀内由美子さん  
 (作業療法士)

時 間 10:00~11:30

## お楽しみデー

日 時 2月14日(金) 10:00~

場 所 子育て支援センター

内 容 「子どもが喜ぶマジックショー」

ゲ ス ト 奈良発・子ども向けマジシャン ジャスパー瀧口さん

ちょっとおとぼけた手品のおじさん 独特のキャラクターで子どもたちを笑顔に変えます♪



人と違ったマジックショー！最後まで何が起ころるか予測不可能！！  
 参加型・体験型のショーで驚きと笑いの連発！！

※2月生まれのお誕生日会もあります

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてくださいね。



## 母親サークルをつくりませんか？

子育て支援センターでは、子育て支援の一環として「母親サークル支援」を行っています。サークルを作ろうと思っておられる方は、ぜひご相談ください。

現在は3つのサークルが活動中です。



子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)



# 図書館のおしらせ

川西文化会館内  
☎0745-44-2212  
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。



## 2月の休館日

※図書館が閉まっているときは、  
「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

～知っていますか?こんなサービス～

### お探しの本を《相互貸借》で

図書館でお探しの本が見つからないとき、県内の他の図書館から借りて、できるだけご要望にお応えします。館内にある「予約・リクエスト申込みカード」に必要事項をご記入の上、カウンターまでお持ちください。お申し込みいただけるのは、お一人1カ月につき1冊までとなります。なお、資料によってはご提供までに時間がかかる場合もあります。どうぞご利用ください。

#### ■相互貸借ができない資料(一例)

1. 貸出館の受入から6カ月以内の資料(新刊書等)
2. 貸出館で予約が多い資料
3. 貸出館で禁帯出となっている資料(郷土史・貴重書・参考図書・新聞・雑誌最新号等)
4. 視聴覚資料(DVD・LD・ビデオ・CD・カセット等)

#### ※ご注意

- ・お申し込みの資料が県内の図書館にない場合は、ご提供できないことがあります。
- ・貸出期間は2週間(延長及びポスト返却不可)です。
- ・複写は制限があります(貸出館の規定による)。
- ・申込者の希望する図書館から借り受けるとは限りません。また借り受けの依頼は当館が行います。

### \*新しく入った本から\*

- |                                 |                 |
|---------------------------------|-----------------|
| うつ病放浪記 絶望をこえて生きる                | 工藤美代子 講談社       |
| おさんぼ美術館 ふらりとめぐるアート・雑貨・カフェ       | 杉浦さやか 白泉社       |
| 絵本の魔法                           | 司修 白水社          |
| 面白くて眠れなくなる理科                    | 左巻健男 PHP研究所     |
| 紙の箱と器 PAPER PRESENT             | 和田恭侑 文化学園文化出版局  |
| 河合隼雄のカウンセリング講話                  | 河合隼雄 創元社        |
| 教師の資質 できる教師とダメ教師は何が違うのか?        | 諸富祥彦 朝日新聞出版     |
| 国芳の武者絵                          | 稲垣進一 東京書籍       |
| 抗がん剤治療中の生活ケアBOOK                | 実業之日本社          |
| 講座づくりのコツとワザ 生涯学習デザインガイド         | 朝岡幸彦 国土社        |
| 五感を育てるおむつなし育児                   | 三砂ちづるほか 主婦の友社   |
| 小面を打つ 原寸型紙による能面入門               | 倉林朗 日貿出版社       |
| 思考力                             | 外山滋比古 さくら舎      |
| 深海の世界 水深1万メートルの秘境               | ニュートンプレス        |
| 新・家族がいてもいなくても                   | 久田恵 産経新聞出版      |
| 戦場の軍法会議 日本兵はなぜ処刑されたのか           | NHK取材班 NHK出版    |
| 捨ててこそ空也                         | 梓澤要 新潮社         |
| 世界のモザイク                         | バイナリーショナル       |
| 疎開した四〇万冊の図書                     | 金高謙二 幻戯書房       |
| 体罰はなぜなくなるのか                     | 藤井誠二 幻冬舎        |
| 卵が飛ぶまで考える 物理学者が教える発想と思考の極意      | 下村裕 日本経済新聞出版社   |
| 超入門!株式投資力トレーニング                 | 窪田真之 日本経済新聞出版社  |
| とりあえず今日を生き、明日もまた今日を生きよう         | なだいなだ 青萌堂       |
| ネットのバカ                          | 中川淳一郎 新潮社       |
| 支倉常長遺欧使節もうひとつの遺産                | 太田尚樹 山川出版社      |
| 発達に気になる子へのソーシャルスキルの教え方          | 立石加奈子ほか 中央法規出版  |
| 「ハンドメイド・マーケットプレイス」オールガイド        | 菅村大全 グラフィック社    |
| ヘミングウェイの妻                       | ポーラ・マクレイン 新潮社   |
| 放射線と冷静に向き合いたいみなさんへ              | ロゼット・ディール 早川書房  |
| 保健所犬の飼主になる前に知っておきたいこと           | 片野ゆか 新潮社        |
| 本の森 翻訳の泉                        | 鴻巣友季子 作品社       |
| また立てる・また歩ける寝たきりの人でもできる「足腰体操」    | 黒澤尚 講談社         |
| ママのための帝王切開の本 産前・産後のすべてがわかる安心ガイド | 竹内正人 中央法規出版     |
| 無垢の領域                           | 桜木紫乃 新潮社        |
| 名言がいっぱい あなたを元気にする56の言葉          | 出久根達郎 清流出版      |
| 八木重吉のことば こころよ、では行っておいで          | 八木重吉 理論社        |
| 夜明けのカノープス                       | 穂高明 実業之日本社      |
| よい親でなくとも子は育つ                    | 毛利子来 ジャパンマニエ社   |
| 「老年症候群」の診療室 超高齢社会を生きる           | 大蔵暢 朝日新聞出版      |
| ロシア・東欧デザイン                      | ペン編集部 デニコ・コミニオン |

### 2・3さいのひとのための えほんのへや

2月8日(土) 10:10~10:30

保護者の方も一緒にどうぞ

図書館2階 おはなしのへやで

### 2月のおはなし会

◎小さい人(4歳~1年生)

8日(土)「あなのはなし」

◎大きい人(2年生~中学生)

22日(土)「はなたれ小僧さま」

どちらも10:30~11:00まで

図書館2階 おはなしのへやで

## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
介 護 高 齢 室	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 (文化会館)	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

### 平成26年第1回定例会のご案内

平成26年第1回定例会(3月議会)の日程予定をご案内します。

〈定例会日程〉

3月10日(月) 10時～ 議会開会  
3月20日(木) 10時～ 再開

傍聴を希望される方は、日程等が変更になることがありますので、お確かめの上ご来場ください。

問い合わせ 議事事務局

☎0745(44)2681

### 第28回「耳の日」記念のつどい (手話通訳・要約筆記付き)

聞こえない人がどんな活動をしているか、どんな暮らしをしているか等、聞こえない人の文化を体験してみましよう。ご参加をお待ちしています。

日時 3月2日(日) 13時～16時  
受付 12時30分～

場所 田原本青垣生涯学習センター  
1・弥生の里ホール

整理券 1,000円(当日参加可)

※保育の必要な方は、2月22日まで

にお申し込みください。

内容 ①記念講演「ろうあ運動のあけぼの」講師・栖川興道氏(大阪聴力障害者協会常任理事・高校非常勤講師・ピアカウンセラー等)  
②手話落語「整骨院」「お寺」他  
宇宙亭笑任さん(栖川氏) ③劇講演「大仏笑劇場」奈良ろう者劇団・大仏も笑う会

主催 (社)奈良県聴覚障害者協会  
(主管・磯城郡聴力障害者協会)  
協力 田原本町手話サークル「しきの会」川西町手話サークル「竹の会」  
問い合わせ・申し込み  
森 広子  
FAX 0744(33)8364  
寺澤その美  
☎0745(44)2500  
(18時以降)

### 「音楽であそぼう」参加者募集

地域ぐるみで、支援の必要な子どもと親のふれあい、支えあい活動です。

音楽療法で楽しく過ごし、親子同士の交流をしています。活動を始めて3年目、平成26年度は左記のプログラムを予定しています。ぜひ、ご参加をお待ちしています。

日程 第1回 4月12日(土)、第2回 6月14日(土)、第3回 8月9日(土)おしゃべり会、第4回 10月11日(土) 番外であそぼう♪、第5回 12月13日(土)クリスマス会、第6回 平成27年2月14日(土)他に「陶芸にも挑戦してみよう」を計画中

時間 いずれも13時30分～14時30分  
場所 奈良県心身障害者福祉センター  
1 多目的室  
☎0744(33)3393  
※都合により変更する場合があります

### 「成年後見市民シンポジウム2014」 〜最期まで自分らしく生きる〜

日時 2月20日(木) 13時～16時

場所 弥生の里ホール(田原本青垣生涯学習センター内)

内容 ■基調講演「マイケアプランってなあに?」マイライフプランの玉手箱」■講座「だれでもわかる!成年後見制度かんたん講座」■パネルディスカッション「成年後見人のいる生活支援現場のホント」本人の自己決定を尊重し、福祉的後見に活かす」■相続・遺言・財産管理について無料法律相談会も同時開催!(申込は左記まで)

定員 400名(定員になり次第しめきり)  
申込・問い合わせ  
(公社)成年後見センター・リーガルサポート奈良支部事務局  
☎0742(22)6707

対象 磯城郡在住の支援の必要と思われる子どもと保護者(園児・小6)参加費 無料  
持ち物 上靴、飲み物  
申し込み 2月28日(金)までに左記へ  
問い合わせ  
磯城郡手をつなぐ育成会 宮本  
☎/FAX 0745(43)0616

川西文化会館 2月・3月の催し物 (イベントインフォメーション)

日/曜日	イベント名	施設	開演	入場方法	主催者
2月2日(日)	タカコバレエスクールおさらい会	コスモスホール	14:30	主催者 問い合わせ	タカコバレエスクール ☎0742-43-4890
2月3日(月)	高齢者教室	けやきホール	13:30	無料	教育委員会
2月8日(土)	磯城郡人推連協「研修会」	コスモスホール	13:30	無料	磯城郡人推連協
3月2日(日)	子どもフェスティバル2014	コスモスホール	13:30	無料	川西町青少年健全 育成協議会
3月9日(日)	第9回バンドフェスティバル	コスモスホール	14:00	無料	川西文化会館
3月23日(日)	和太鼓コンサート	コスモスホール	14:00	無料	和太鼓風姿花伝

体育館からのお知らせ

●2月の町民開放日(中央体育館ア  
リーナ)は、22日(土)です。(対  
象者は川西町在住、在勤者)

コスモスホールスタッフ  
養成講座

コスモスホールスタッフ養成講座  
を開催します。

今回は、コスモスホールの音響に  
ついてです。音響に興味がある方や、  
ホールスタッフに興味がある方はぜ  
ひお申込みください。

日時 3月8日(土)、9日(日)  
両日とも9時~16時

場所 川西文化会館コスモスホール  
内容 音響講座(バンドフェスティ  
バル音響)

申込先 川西文化会館事務局

☎0745(44)2214

2月21日(金)までに川西文化  
館事務局までお申込みください。

子どもフェスティバル2014

子どもの各教室生が日頃の練習の  
成果を発表します。

日時 3月2日(日) 13時30分~

場所 コスモスホール

入場料 無料

内容 子ども講座の発表

出演予定 子どもお琴教室、子ども  
和太鼓講座、少年少女合唱団、ス  
マイル川西他

お問い合わせ 社会教育課

☎0745(44)2214

アルコール関連問題県民セミナー

講演と体験談に加え、お酒の問題  
でお困りの方は別室にてお酒の悩み  
事相談を行います。

〔大和郡山会場〕

日時 2月16日(日) 13時~16時

場所 大和郡山市民交流館

〔橿原会場〕

日時 3月15日(土) 13時~16時

場所 橿原市中央公民館

その他 天理市奈良市・大和高田市、  
生駒市にて別日程で開催されます。  
問い合わせ

奈良県精神保健福祉センター

☎0744(43)3131

自衛官等各種目募集

防衛省では、一般幹部候補生、予  
備自衛官補、自衛官候補生等の募集  
を実施しています。詳しくは左記ま  
でお問い合わせください。

問い合わせ

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地  
域事務所

☎0744(29)9060

日本司法書士会  
市民公開シンポジウム

「あなたにとって『家族』ってな  
んですか?」

日時 3月1日(土) 13時~16時

場所 奈良県新公開堂 能楽ホール

入場料 無料

定員 500名

内容 中部大学教授 武田邦彦氏講  
演会、ひまわり児童合唱団による  
合唱、ロザンのトークショー他

申込締切 2月14日(金)

問い合わせ

奈良県司法書士会事務局

☎0742(22)6677

2月の納期

納期限 2月28日(金)

- 固定資産税(普通徴収・第4期分)  
税務課 ☎0745(44)2642
- 国民健康保険税(普通徴収・第8期分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第8期分)  
保険年金課 ☎0745(44)2621
- 介護保険料(普通徴収・第8期分)  
介護高齢室 ☎0745(44)2635



西人権文化センター 2月

一日講座

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。いきいき広輪では、毎月いろんな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。

センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをこのころから願っています。

■小倉さんの味噌造り

「自家製味噌造りを体験しよう！」

自分で『生きた味噌』を造ってみませんか。自家製で味噌を造ると、防腐剤などの添加物の心配もなく、



子どもさんにも安心して毎日おいしく食べさせられます。そんなに難しい事ではありませんから、みなさんも体験してみてください。味噌には、160種類以上の微生物が生きていると言われます。そして、小倉さんの味噌の材料は、国産のものを使用しますので安心して造ってもらえます。今回体験していただく味噌は、醗酵の関係でお渡しは、10月頃となります。初めての方にも楽しんでもらえる内容となっています。みなさんのご参加お待ちしております。

・日時 2月18日(火)

① 9時30分～15時30分

(まめ)体験

② 13時30分～15時30分

(それ以外)

・場所 西人権文化センター

・ゲスト 小倉鈴香さん

・参加費 900円(材料代)

・定員 15名(先着順)

・持ち物 エプロン・筆記用具・味噌用タッパ(2kg入れられる容器)  
10月のお渡し時に必要)

・申し込み期間

2月5日(水)～13日(木)

土・日・祝日のぞく

問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター  
☎0745(44)2080

国保中央病院だより

医療被ばくについて

放射線科 技師長 高谷 英明

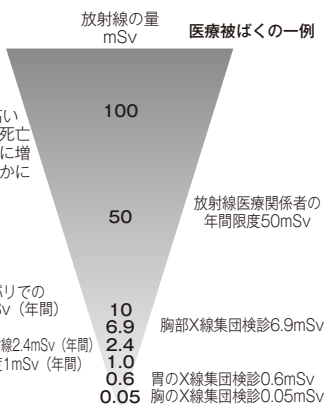
被ばくとは、放射線や放射性物質にさらされることをいい、放射線防護の観点から、医療被ばく、職業被ばく、公衆被ばくに分類されます。今回は、医療被ばくについて紹介します。

医療被ばくとは、医療の場において診療や検診等を受けられる方が自身の疾病の診療目的で受ける放射線による被ばくをいいます。医療被ばくの主なものは、病気に直接関連のある検査又は治療、すなわちX線による診断、遠隔放射線装置や密封小線源による治療、放射性医薬品による診断や治療、歯科X線による診断等、また、集団検診や定期健康診断等です。

医療被ばくの値(放射線検査によるもの)がどのレベルにあるかを示すと図のようになります。図に示す様に、検査に用いる被ばく線量は、多いもので1検査あたり数mSvの被ばくとなります。また、100mSv以下の被ばくでは『疫学的には』放射線被ばくを原因とした発がんなどの発症確率の上昇は認められないと報告されています。しかし、放射線を使用する行為の判断は慎重に行わなくてはなりません。医療行為に

おける放射線診療の選択は、病気を発見・治療する可能性があるという利益(メリット)が被ばくという危険度(デメリット)を必ず上まわるとの判断によって放射線を用い検査を行っています。そして、我々診療放射線技師は国際放射線防護委員会(ICRP)の勧告や、日本放射線技師会のガイドラインに基づき、照射範囲・撮影条件・生殖腺防護など診療放射線技師の技術と知識で被ばく線量を最小限となるように細心の注意を払い放射線検査・放射線治療を行っています。

病院で行われる放射線を使った検査や治療は必ず受けられる方にとつて有益な行為(検査)であり、使用する放射線においても常に最適化して使用しておりますので安心して検査をお受け下さい。



全身被ばく100mSvより高い線量では、がん死亡のリスクが徐々に増えることが明らかになっています

ブラジル・ガラパゴスでの自然放射線10mSv(年間)  
1人当たりの自然放射線2.4mSv(年間)  
一般公衆の線量限度1mSv(年間)

問い合わせ 国保中央病院  
☎0744(32)8800



### 第65回「人権週間」街頭啓発活動

法務省及び全国人権擁護委員連合会は、毎年12月10日の「人権デー」を最終日とする一週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、全国的に各種啓発活動を行い、人権の意識の高揚を呼びかけています。

本町でも、12月4日に人権擁護委員の皆さんがスーパーおくやま結崎店で、人権尊重の重要性について理解を深めていただくことを願って街頭啓発を行われました。



### 色鮮やかな花壇が完成

川西文化会館前ロータリーのお花畑は川西町花壇クラブによって整備されており、定期的に入れ替えがされています。

12月17日に花壇クラブのメンバーによって新しいお花が植え替えられ、鮮やかな色合いの花壇が完成しました。



### ボーイスカウト募金活動

12月24日、ボーイスカウト磯城第1団から歳末助け合い募金を届けられました。ビーバー隊（小学校1・2年生で構成される隊）副長の森川さんは「子どもたちに募金活動等を通して、良いことをすると気持ちが良いということを学んでほしい」と話しておられました。募金は川西町善意銀行に届けられました。



### 子どもセンター もちつき大会

12月14日、子どもセンター行事として、もちつき大会が行われました。老人クラブや子ども会連合会をはじめ、たくさんの方々の協力のもと、みんなおもちつきを楽しみました。ついた後は、できたてのやわらかいおもちや豚汁をみんなで、おいしくいただきました。



### 川西幼稚園 おもちつき

1月7日、川西幼稚園で毎年恒例のおもちつきが行われました。今年はいにくの雨で自分たちでおもちをつくことはできず見学だけでしたが、つくたてのおもちをきなこにまぶして美味しくいただきました。



### 第9回市町村対抗子ども駅伝大会 川西町代表メンバー紹介

第9回市町村対抗子ども駅伝大会が3月8日(土)馬見丘陵公園で開催されます。川西町代表として元気いっぱい参加できるようトレーニングに励みますので、応援よろしくお願いします。

#### 【男子メンバー】

①鎌森 誠志(川西小5年) ②藤原 圭吾(川西小5年) ③栢本 峻(川西小5年) ④芹川 晃希(川西小6年) ⑤ 巽 悠貴(川西小6年) ⑥前川 諒典(川西小6年)

#### 【女子メンバー】

⑦工藤 佐織(川西小5年) ⑧百嶋さくら(川西小5年) ⑨飯田 琴音(川西小6年) ⑩中嶋 千晴(川西小6年) ⑪瀧脇 唯(川西小6年) ⑫森川 紗綾(川西小6年)



### パッチワーク作品で優秀賞を受賞

奈良県文化会館で開催された「第41回奈良県障害者作品展」で岡村孝子さんが優秀賞を受賞されました。岡村さんは「おばあちゃんのスーちゃん」と題した温かみのあるパッチワーク作品を出展されました。出展に際して、「家族やお友達に助けられて、パッチワークをしています。自由に動けないので、いろいろストレスがありますが、針と布を持つと、そのことを忘れられて、楽しく過ごすことができます」と話しておられました。



### 奈良県グラウンドゴルフ協会より 功労賞授与

体育協会グラウンドゴルフ部会員の、杉岡良宏さん・石橋常夫さん・河村一哉さん・小森弘さんが奈良県グラウンドゴルフ協会創立20周年式典において長年におけるグラウンドゴルフの普及と振興が讃えられ、協会より功労賞が授与されました。

# FINE SMILE ☆



きくち ゆうき  
菊地 祐希くん

電車と飛行機とエレベーターが大好きです。元気にすくすく育ってね。



まつい たくと  
松井 達人くん

パパとママが大好きなたくと君。これからも元気いっぱいすくすく育ってね。



まえだ かい  
前田リース海くん

おでこがチャームポイントです。お父さんみたいに大きくなってね。

## FINE SMILE ☆ 募集中!

申込は総務課まで

☎0745-44-2211



### 今月の表紙

今月の表紙は成人式です。華やかな晴れ着に身をつつみ、旧友や恩師たちと楽しいひとときを過ごしました。

### 編集後記

学生の頃、「自分の希望する未来を思い描き続けることができれば、未来はそのようになるか、それに近いものなる」ということを教えてもらいました。成人式で15人の新成人に夢や目標を書いてもらいました。夢や目標を達成するのは簡単ではないと思いますが、諦めずに追いつけて是非達成してほしいです。

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

冬におすすめ! あたたか汁物で「体ぽかぽか」効果!! 寒い季節になりました。冬が旬を迎える根菜類(大根、ごぼう、かぶ、れんこんなど)や葉野菜(白菜、ほうれん草など)は体を温めてくれる効果があり、ビタミンCも豊富で風邪予防に効果的です。

貝だくさんの汁物にすると、貝の栄養が汁に溶けこんで効果的に栄養がとれます。温かい汁で体も温まり、一石二鳥です。

## ほっこり豆乳汁



1人分エネルギー …… 74 kcal

### 材料 (4人分)

里いも	4個
大根	5cm程度
人参	1/2本
白菜	1枚
しいたけ	2枚
青ねぎ	2本
だし汁	400cc
豆乳	200cc
みそ	大さじ1・1/2
しょうゆ	大さじ1/2

### 作り方

- 1 里いもは皮をむき、輪切りにする。  
人参と大根は皮をむき、いちょう切りにする。
- 2 白菜は食べやすい大きさに切り、しいたけはスライスする。
- 3 青ねぎは小口切りにする。
- 4 鍋にだし汁、人参、大根を入れ火にかける。  
沸騰したら里いもを入れてやわらかくなるまで煮込む。白菜、しいたけを加えて火が通ったら豆乳を加える。ねぎを加えて沸騰直前に火を止め、みそ、しょうゆで味を整える。

人口/8,808人  
男 4,260人  
女 4,548人  
世帯数/3,476世帯  
(平成26年1月1日現在)