

Kawanishi Town News

# 広報川西

10  
2013



主な内容 / **KAWA-SPO Drive21 全国大会で銀賞!**  
川西文化祭 ほか



# KAWA-SPO Drive 21

## 全国大会で銀賞！



川西小学校2～6年生の21人で結成されたダンスチーム「KAWA-SPO Drive 21」が東京・渋谷公会堂で開催されたリズムダンスの全国大会「第1回全日本小中学校ダンスコンクール」の小学生の部に出場し、見事銀賞に輝いた。華々しい活躍は、この夏の本気の練習の賜物だ。

### 本気になる

夕方7時、川西町の中央体育館にリズムのよいSMAPのJust Go!という曲が響き渡る。そんな中、21人の少女たちが楽しそうにかつ真剣に何度も何度も曲に合わせて練習していた。今年の夏は暑い。しかしそんな暑さにも負けず21人は黙々とこの全国大会に向けて頑張った。

「心・技・体の技と体は、できている子どもたちも多い、しかし私はダンスを通じて心の重要さも教えていきたい」「だれかがなんとかしてくれる、そんな甘えをもった子ども

### チームデータ

名称：KAWA-SPO Drive21

経歴：今年の5月13日、このダンスコンクールに出場するため、カワスポのダンス教室の中の有志が集まり結成された。

先生：中平華奈さん

人数：21人(2年2人、3年2人、4年7人、5年8人、6年2人)

練習場所：中央体育館 武道場

たちが多い。21人全員が本気(本当の気持ち)になってやらないと金賞はとれない」指導者の中平華奈先生は真剣に子どもたちにそのことを伝えた。

彼女たちのテーマは「全力前進」。みんな全国大会の金賞という1つの目標に向けて本気でダンスを練習した。

### 親子で目標に向かう

保護者も本気になった。「親も子も必死でした。子どもが練習で先生に言われたことを家で理解できるように、親子でしっかりと話し合いました。自分の子の性格は自分が一番よく知っているのです」「親同士が本気で金賞をとるといふ目標にむかっ

てつながることができました」保護者も子どもたちを全力でサポートした。

## 〈メンバー紹介〉



2、3年生 左から片岡ももはさん、  
新家千夏さん、吉田美優さん、竹村光生さん



4年生 左から（前列）六車綾乃さん、上田  
珠里さん、閻師綾音さん（中列）上田琴美さ  
ん、中嶋日葉里さん（後列）丸谷梨里さん、  
向井未優さん



5年生 左から（前列）廣瀬風花さん、古川  
実佳さん、大山雛子さん、吉田萌恵さん（後  
列）兼子優菜さん、奥田彩久良さん、三宅菜  
月さん、梶穂乃香さん



6年生 左から 佐藤愛莉さん、前田桃花さん



### 彼女たちに笑顔はなかった

「結果発表で金賞やったら、みんな手をつないでバンザイをするつもりやっつてん。だけど結果は銀賞、一瞬場がシーンとなっつてん」三宅菜月ちゃんと廣瀬風花ちゃんは言っつた。全国で銀賞といえは十分胸を張つてよい結果だ。しかし21人は悔しがつた。「もっと努力して来年は必ず金賞をとりに行く」「今年銀賞やつたから来年は挑戦者の気持ちで頑張る」子どもたちは口々に言つた。

### 本気になった夏、

### 彼女たちのこれから

目標に掲げた金賞はとれなかつた。しかしこの夏、彼女たちは「本

気になる」という素晴らしい経験を積んだ。この経験はきっと彼女たちのこれからの人生で本当に貴重な財産になるだろう。



9月2日、竹村町長に結果報告を行いました。町長は「銀賞おめでとうございます。今後もダンスを通して、体力作りや勉強に頑張ってください。来年は金賞の報告を楽しみにしています。」と賛辞と期待の言葉を贈りました。



# 住宅・土地統計調査にご協力を！

住生活に関する様々な施策のための基礎資料となります

## 調査のねらいは？

住宅・土地統計調査は、国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。今回の調査では、近年において多様化している国民の居住状況や少子・高齢化等の社会・経済状況の変化を踏まえ、住宅のストックのみならず、少子・高齢社会を支える居住環境、耐震性・防火性といった住宅性能水準の達成度や省エネルギー性能住宅、土地の有効利用状況を明らかにすることをねらいとしています。

また、東日本大震災後、最初の調査となることを踏まえ、東日本震災による転居や改修工事に関する実態を把握することとしています。

## どうして私の世帯が選ばれたの？

正確な統計を作成するため、全国の世帯の中から無作為に約15分の1の世帯を選んでいます。

## 個人の情報は守られます！

調査票の回答内容は統計法に基づき厳重に保護されます。調査員をはじめとする調査関係者には厳格な守秘義務が課されているほか、集められた調査票は厳重に管理され、統計を作成した後、溶解処分されます。また、統計法では正確な統計を作成するために、調査に回答する義務(報告義務)が定められています。

## 住宅土地統計調査の結果はこのように利用されています

この調査の結果は、私たちの暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されています。

- 国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定
- 国民経済計算の推計
- 国土交通白書や経済財政白書等における分析・評価
- 耐震や防災を中心とした都市計画の策定
- 大学その他の研究機関等における都市・住宅・防災等の研究

## 調査の内容

などについて、分からない点がございましたら、調査員が訪問した際にご質問いただくか、左記のコールセンターにご連絡ください。



## 住宅・土地統計調査コールセンター

☎0570(08)5656

※一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。携帯電話の場合、所定の通話料金となります。8時～21時(土・日・祝日を含む) 10月27日(日)まで設置

## ■その他の問い合わせ

### 産業建設課

☎0745(44)2679

今回調査した結果は、1年以内に速報を2年以内に確報を総務省統計局のホームページにて公表されるほか、報告書として市町村や全国各地の主要な図書館、研究機関などに送付されます。

## 川西町農業委員会

### 耕作放棄地の解消にご協力ください

耕作放棄地をそのまま放置し続けると、病害虫の温床になったり、鳥獣被害が拡大したりと周囲の農地へ大きな悪影響を及ぼします。休耕する場合は、草刈りなどを定期的に行い周辺の環境維持に努めてください。



農地パトロールをしています。

川西町農業委員会では、農地パトロールを定期的に実施し、耕作放棄地の解消に向けた啓発活動を行っています。

## 問い合わせ 川西町農業委員会

☎0745(44)2679

～何気ない会話の中で～

ある日のいきがいセミナーでのこと。

「おかもちって、どこで売ってるんかなあ？」と受講者のTさんがみんなに聞きました。

ご存じのとおり、「おかもち」とは寿司屋さんなどが出前で使う持ち手のついた浅いおけです。「そりゃあ、大阪の間屋街とか厨房用品を扱ってる店に行かなあかんのちゃう？」「中央卸売市場に厨房用品の店なかったっけ？」、まわりの人たちが口々に答えます。

「ところで、なんでおかもちがいるのん？」

話を聞けば、現在82歳のTさんは、普段食事のときに台所で調理したおかずや汁物をお盆にのせて隣の居間で運んでいるのだとか。ところが、最近足下がおぼつかなくなり、おかずや汁物をのせたお盆を両手で持つて歩くと転びそうで怖いのだといいます。そこで思いついたのがおかもちです。おかもちを使えば片方の手が自由になるので、転びそうになっ

ても壁に手をつけてからだを支えることができるというわけです。結局、わざわざおかもちを買わなくても、100円均一の店に売っている持ち手のついたかごで代用できるかもしれないから、一度見に行ってみてはどうことになりました。

いきがいセミナーは月2回、東西人権文化センターで書道や創作活動などさまざまな学習を行っている生涯学習の場です。受講者のみなさんは、70代半ばから80代。学習の合間には世間話に花が咲きます。持病の話や通っている病院の話、また「忘れへんようにと思つてメモしたのに、そのメモをどこに置いたかわからへん」というような失敗談が次から次へと出てきます。それをみんな「あはは！」と笑い飛ばしながら、お互いに元気をもらつて帰ります。

高齢者の方々が普段の暮らしの中でどんなことに不便や不自由を感じているのかといったことを知る機会がほとんどない私は、受講者のみなさんの話を聞くことで、なるほど、年齢を重ねるとそういう不自由なことが出てくるのかと気づかされまします。私にとつてはまだ先のことというのが実感ですが、でもだれもがいつかはたどる道です。生活のいろんな場面で、それまで当たり前前にできていたことがだんだんできなくなつていったとき、私はそのことをどう

受け入れ、折り合いをつけながら暮らしていけるのだろうかと少し不安にもなります。

けれども、おそらくこんなふうにみんなで集まつて何気なく交わす会話の中にこそ、不安を解消していくヒントがあるのだらうと思うのです。普段の暮らしで不便や不自由を感じることを出し合えば、自分以外にも同じように感じている人がいるかもしれない。話の中で、いいアイデアを得られるかもしれません。何より「わかる、わかる」、「私も同じやで」と共感をもつて話を聞いてくれて、失敗も笑い飛ばして「いろいろあるけど、無理せんとぼちぼちいこな」と励まし合える人がいる、そうしたつながりを感じられることが心の支えになるのではないのでしょうか。

年代に関わらず、高齢者のサロン活動や子育てサークル、あるいは趣味のクラブなど、そこへ行けば元気になる“場”が町内にたくさんできるといいなと思います。そうした活動を通して、孤立しない・させない、だれもが温かいつながりを感じられる地域を共につくっていききたいものです。

人権教育推進協議会事務局  
(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214

てんいち先生



① ② ③ ④

# 国民年金保険料の後納制度

～ 過去10年分まで国民年金保険料が納められます！ ～

## 【後納制度とは】

本来、国民年金保険料は納期限より2年を経過した場合、時効によって納付することが出来なくなります。平成24年10月1日から平成27年9月30日までの3年間に限り、過去10年分までの納め忘れていた国民年金保険料を納めることが出来る制度です。

### 後納制度のメリット

- ① 将来受け取る年金額が増額！
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります！



《1ヶ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては・・・》

$\frac{786,500\text{円}（※平成25年度満額年金額）}{480\text{ヵ月}（40\text{年} \times 12\text{ヵ月）}$

≒

1,638円（年額）増額（\*）

\* 増額された年金額が毎年支給されます。

《不足していた期間を納めることにより・・・》

納付期間不足で年金受給不可



納付期間を満たし年金受給可能に！

## 【制度利用の注意点】

### 年金受給者申込不可

既に老齢基礎年金を受給している方は申込出来ません。

### 制度利用期間

後納を利用出来る期間は、平成24年10月から平成27年9月までです。納付書の使用期限に注意してください。

### 納付順序

後納を利用する場合は、後納可能な期間のうち最も古い分から納めることとなります。

### 加算額がつきます

過去3年以前の後納保険料については、当時の保険料額に加算額がつきます。

### 事前申込と審査

事前申込後、審査を行います。審査にはお時間がかかることがありますので、余裕をもってお申し込みください。また審査の結果制度をご利用出来ない場合もあります。

### 一部免除の未納期間

一部免除された期間のうち、未納となっている期間も制度利用の対象です。ただし、後納での納付保険料は、一部免除された保険料ではなく、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料です。

《問い合わせ先》 桜井年金事務所 国民年金課 ☎0744-42-0033





川西町子育て支援センター

# こんにちは♪ひだまり♪です



## 10月・11月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
<b>10月</b>		
3日(木) 10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
4日(金) 10:00~11:30	青空広場	川西幼稚園園庭
11日(金) 10:00~11:30	めばえ広場	川西文化会館(しきの間)
12日(土) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
16日(水) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
19日(土) 10:00~11:30	2歳児親子教室	子育て支援センター
24日(木) 10:00~11:30	第6回子育て講座	子育て支援センター
29日(火) 10:00~11:30	きずなサロン	保健センター
<b>11月</b>		
1日(金) 10:00~11:30	青空広場	結崎5丁目公園(三角公園)
7日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター

休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。

### ★10月11日(金) めばえ広場

対象大字：南団地・美ノ城・辻・井戸

対象児：0歳～3歳児の親子

実施場所：川西文化会館(しきの間)

### ★10月24日(木) 第6回子育て講座

講演「簡単ヨガでママもリフレッシュ」

講師 大谷 春枝さん

(日本フットセラピスト協会)

### ★10月29日(火) きずなサロン

新生児から1歳を迎えるまでの乳児・ママを対象にしたサロンです。ぜひ参加していただきママ友をつくりましょう。

持ち物：母子手帳、タオルなど

場所は保健センターです。

## 青空広場

日 時 **10月4日(金)**  
**10:00~11:30**  
場 所 **川西幼稚園園庭**  
対 象 **就学前の親子**

◎当日の朝8:30現在、雨天(小雨)のときは中止になります。

## ～お楽しみデー～

日 時 **10月16日(水) 10時~11時30分**  
場 所 **子育て支援センター**  
内 容 **ミニ運動会「ひだまりんピック」**  
**10月生まれの誕生会**

◎プログラムは、当日のお楽しみ♪

お子さんの誕生日には、プレゼントを作ってもらいます。  
事務所に声をかけてくださいね。

## お子さんの事や子育てについて悩んでいることはありませんか？

曜日	担 当
火	保育士
水	保育士 ※相談時間9時~11時30分
木	臨床心理士・保育士
金	保育士
土	発達相談員 第2土曜日(14:00~) 保育士

★来所、相談電話にていつでも相談に応じます。

★相談は無料。

★秘密厳守。



**相談電話0745-43-2774**

一人で悩まず気軽に相談してくださいね！

子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)

## お料理ひよこ教室のご案内



これから料理を始めようと思っている方、料理が苦手な方などにぜひお勧めの教室です。料理の基本や簡単なコツを覚えられます！楽しくお料理してみませんか？

魚・煮物・みそ汁など、基本的な和食メニューを作る予定です！

小さいお子さん（就園前）の保育もいたします！

**日 時**：10月25日（金）10：00～13：00（受付 9：45～）

**対象者**：町内在住の方（年齢・男女不問です）

**持ち物**：エプロン、三角巾

**費用**：500円（材料費）

**定 員**：8名（先着順）

**申込期間**：9月17日（火）～10月22日（火）

※保育が必要な方は、申込みの際に「保育希望」と伝えてください。



## 健康かわにし21推進事業

### 健康ウォーキングを開催します！

健康かわにし21の推進の一環として、健康ウォーキングを開催します。みんなで楽しみながら健康のために歩きましょう！ ※申込不要・雨天中止

**日 時**：10月11日（金）

**集 合**：9：30 保健センター前※解散は15時頃を予定しています。

**対象者**：町内在住の方

**持ち物**：お弁当・水筒・レジャーシート・雨具・タオル など  
歩きやすい服装、履き慣れた靴でお越しください。

**コ ー ス**：保健センター～白米神社（下永）～浄化センター公園（昼食）～保健センター

**主 催**：健康体操サポーター・保健センター



## 高齢者インフルエンザ予防接種について

### 【対象者】

○接種当日65歳以上の方（昭和23年12月21日以前に生まれた方）

○接種当日60歳以上の方（昭和28年12月21日以前に生まれた方）で心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能やヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害があり日常生活に支障がある障害者手帳1・2級の方

**【接種期間】** 10月1日（火）～12月21日（土）

**【接種回数】** 一回

**【医療機関】** 町内医療機関（池田医院・川西診療所・高井医院・牧浦医院）

※休診日・診察時間等については、各医療機関へお問合せください。

**【費 用】** 1,500円（ただし、生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方は、無料になりますのでお問い合わせください）

**【注意事項】** \*医療機関によっては、事前に予約が必要な場合もありますので、希望する医療機関にあらかじめ確認をしてください。

\*町外医療機関での接種を希望される方は、保健センターでの手続きが必要ですので、お問い合わせください。



# 保健センター GUIDE

保健センターで実施します

## こども

\*母子健康手帳を持参して下さい。

項目	対象	日時	実施内容
三種混合 予防接種	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の児	10月1日(火) 受付時間 13:30～13:45	《初回接種》20日～56日間隔で3回接種してください。 《追加接種》初回接種終了後12～18ヶ月の間に1回接種してください。 *持ち物: 予診票、体温計
4・5ヵ月児 健康診査	生後4～5ヵ月児(平成25年4月11日～平成25年6月10日生まれ) *対象者には個別通知します。	10月4日(金) 受付時間 13:00～13:20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについてのお話
BCG予防接種	生後5～8ヵ月未満の児(平成25年2月17日～平成25年5月14日生まれ)	10月15日(火) 受付時間 13:30～13:45	BCGは結核を予防するワクチンです。接種当日に1歳を超えると任意接種(実費負担)となりますので忘れずに受けましょう。 *持ち物: 予診票、体温計
離乳食教室	①生後6ヵ月頃まで ②生後7～12ヵ月頃	10月17日(木) 受付時間 ①13:15～13:25 ②14:30～14:40	離乳食の進め方を、実践しながら分かりやすくお話しします。(試食あり) ①離乳食開始から2回食 ②2回食から完了期
10ヵ月児 健康相談	生後9～11ヵ月児(平成24年11月11日～平成25年2月10日生まれ) *対象者には個別通知します。	11月7日(木) 受付時間 9:00～9:15	離乳食のお話、身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	1歳6ヵ月～1歳8ヵ月児(平成24年2月11日～平成24年5月10日生まれ) *対象者には個別通知します。	11月8日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談

\*転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

## おとな

項目	対象	日時	実施内容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	10月21日(月) 実施時間 9:00～11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
精神保健相談 ※時間予約制	心の悩みなどがある方や家族の方	随時 (お電話ください)	心の悩みなどについて、精神保健福祉士や保健師等が相談に応じます。

**と き 11月3日(日)・11月4日(月)**

**と ころ 川西文化会館**

**問い合わせ 教育委員会事務局社会教育課 ☎0745-44-2214**

## 菊 展 示

有志の皆様が丹精こめて育てられた菊を展示してくださっています。今年も川西文化会館入り口に、見事な菊の花で川西文化祭をいっそう盛り上げてくださいます。

## 今年もやります！スタンプラリー

11月3日(日) 10時00分～正午まで

午前10時00分よりコスモスホールロビーで台紙を配布します。賞品は随時交換します。

## お 茶 席

場 所：2F ギャラリー特別スペース

日 時：11月3日(日) 10時00分～15時00分 11月4日(月) 10時00分～15時00分

料 金：400円(当日券のみ)

## 学校給食の試食

日 時：11月3日(日) 10時00分～

場 所：川西文化会館エレベーター前

人 数：先着200名(試食の品がなくなり次第終了しますのでご了承ください。)

試食メニュー

【菊花シューマイ】秋らしく菊の花をイメージしたシューマイです。

【ブルーベリーヨーグルト】目に良い効果があると言われていたブルーベリーを使ったヨーグルトです。

## 骨 密 度 測 定

骨密度測定をしてみませんか？今の自分の骨の状態を知って、しっかり、ちゃっかり、骨をコツコツ蓄えましょう。20歳以上から参加することが出来ます。

日 時：11月3日(日) 10時00分～12時00分 先着45名 13時30分～15時00分 先着35名

定員になり次第締め切らせていただきます、ご了承ください。

場 所：コスモスホールロビー

骨密度測定は、右足のかかとで行いますので、すぐ素足になれる服装でお越しください。

問い合わせ 保健センター ☎0745-43-1900

## 模擬店・フリーマーケット

場 所：川西文化会館内および文化会館南駐車場

内 容：模擬店：おでん、そばドーナツ、コロケ、わたがし、結崎ネブカのネギ焼き、フランクフルト、ホットドッグ、コーンスープ、ケーキ、クッキー、パン、切手、年賀はがき、コーヒー、等  
フリーマーケット 手作り品、野菜、花苗、球根、雑貨(アクセサリー等)  
(内容は日によって違います。詳しくは10月広報の折込チラシをご覧ください。)



# 川西文化祭

## 開会式

11月3日(日) 9時30分よりコスモスホールで行います。式下中学校の演奏が披露されます。

## こすもす演芸大会

11月3日(日) 9時30分～16時00分(予定) コスモスホール

川西町文化協会所属の各クラブの皆様の発表と、一般参加の発表、子ども講座生(親子リズム、スマイル川西、子ども和太鼓講座、子どもお琴講座、カワスポキッズダンス)の出演があり、色とりどりのパフォーマンスが見られます。皆様お誘いのうえ、ご来場ください。

## 作品展示

1階	ホールロビー	保健センター(3日)、体験コーナー
	エントランスホール	給食センター(3日、食育)
	エントランスギャラリー	フラワーアレンジ、お花畑の手作り工房
2階	展示ギャラリー	茶道、ソーイング、古布の会、編み物、あみあみ、西人権あみもの教室、トールペイント、木工、ねんどさーくる
	しきの間	華道、生きがいセミナー、パッチワーク木綿遊・Goo・布せんか、組み紐、押し絵、一般
	サークル室D	書道、結咲フォト、木彫、押し花と押し花アート
	サークル室ABC	美術水彩・油彩、陶芸、短歌、俳画、川柳

## お昼のイベント

11月3日、12時15分よりフラダンスが能の庭で披露されます。また、フラダンス終了後文化会館前では子ども御輿が出ます。

## 体験コーナー

各クラブを体験してみませんか?日程等は以下のとおりです。お申し込みは教育委員会事務局社会教育課に10月15日(火)までお願いします。会場はコスモスホールロビーです。

クラブ名	日時	内容	定員	参加費
将棋	11月3日(日) 10:00～16:00	詰め将棋(初級～中級)	なし	無料
木工	11月3日(日) 10:00～12:30	大人:すのこ作り 子ども:鉄ぼう作り	30名	無料
ソーイング	11月3日(日) 10:00～12:30 2回	手さげバック(キティー、プーさん柄)	各10名 (小学生以下は親子で参加)	無料

## ふれあい演芸大会

11月4日(月) 開演 9時30分～16時00分(予定) コスモスホール

川西町老人クラブの皆さんによってカラオケ、フォークダンス、コーラス、フラダンス、日本舞踊が披露されます。日頃の練習の成果をいかに発揮していただきます。



# 図書館のおしらせ

川西文化会館内  
☎0745-44-2212  
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。



## 10月の休館日

※図書館が閉まっているときは、  
「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## \*除籍図書配布会のお知らせ\*

図書館で除籍した図書約1200冊を配布します。

とき 11月10日(日) 14:00~15:30

ところ 川西文化会館 2階 サークル室B

参加資格 町内に在住・在勤の方、図書館の

「かしだしカード」をお持ちの方。

ただし、小学生以上。

※カードの更新手続きがまだの方は事前に済ませて下さい。

整理券の発行 先着100名。10月7日(月)から、開館時間中に図書館1階カウンターで発行。

- きまり
1. 当日は、整理券と図書との交換になります。
  2. 整理券は一人につき1枚発行します。ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の方など、人数分の発行はできません。
  3. 交換は、1枚の整理券で合計10冊まで。
  4. 整理券の再発行はいたしません。

## \*新しく入った本から\*

- 伊勢神宮 悠久の歴史と祭り 清水潔/監修 平凡社  
 命のピザを~繋いだ男 小辻節三とユダヤ難民 山田 純大 NHK 出版  
 岩合光昭と動物園・水族館を歩く 岩合 光昭 朝日新聞出版  
 インフレで私たちの収入は本当に増えるのか? 佐々木 融 ダイアモンド社  
 SF JACK 新井素子ほか 角川書店  
 お墓に入りたくない! 散骨という選択 村田ますみ 朝日新聞出版  
 海外旅行に役立つスマホ術 戸田 覚 日経BP社  
 がまんしなくていい 鎌田 實 集英社  
 考えてるつもり「状況」に流されまくる人たちの心理学 サム・サマーズ ダイアモンド社  
 聞かないマスコミ答えない政治家 池上 彰 集英社  
 クマのプーさん 世界一有名なティ・ヘアのおはなし シャリー・ハンソン 河出書房新社  
 さらばガラバゴス政治 決められる日本に作り直す 野中 尚人 日本経済新聞出版社  
 自己破産借金完全整理なんでも事典 生活と法律研究所/編 自由国民社  
 情に生きる日本人 中西 進 ウェッジ  
 白い人びと ほか短篇とエッセー フランス・パネット みすず書房  
 スノーケリングテクニックガイド 長谷川孝一 誠文堂新光社  
 青年海外協力隊員になるには 横山 和子 ぺりかん社  
 生命の逆襲 福岡 伸一 朝日新聞出版  
 世界遺産でわかる世界の歴史 宮崎正勝/監修 平凡社  
 世界のかわいい民族衣装 上羽陽子/監修 誠文堂新光社  
 禅八講 鈴木大拙最終講義 鈴木 大拙 角川学芸出版  
 蘇生した魂をのせて 石牟礼道子 河出書房新社  
 断熱・防湿・防音が一番わかる 遠藤 智行 技術評論社  
 爪と目<芥川賞受賞作> 藤野 可織 新潮社  
 手づくりで、かわいい子どものキモノ 福永紀美子 PHP 研究所  
 二十四節気を描く歳時記カット集 岡田 潤 日貿出版社  
 人気鉄道でめぐる世界遺産 櫻井 寛 PHP 研究所  
 認知症ケアやさしい住まい・暮らしの工夫 大島 千帆 家の光協会  
 猫を抱いた父 梯 久美子 求龍堂  
 鉢花ハンディ事典 栽培カレンダーですぐわかる 長岡 求 NHK 出版  
 北欧フィンランドのヴィンテージデザイン アン・カ件・フスコ バイナ・ゴジョル  
 ホテルローヤル<直木賞受賞作> 桜木 紫乃 集英社  
 ポローニャ・ブックフェア物語 絵本の町ができるまで 市口 桂子 白水社  
 ほんとのこと言えば? 佐野洋子対談集 佐野 洋子 河出書房新社  
 繭ハンドブック 三田村敏正 文一総合出版  
 美都で恋めぐり 北 夏輝 講談社  
 もう一度読む山川日本近代史 鳥海 靖 山川出版社  
 ユージン・スミス 水俣に捧げた写真家の1000日 山口 由美 小学館  
 忘れられたワルツ 絲山 秋子 新潮社  
 私が日本人になった理由 日本語に魅せられて ドナルド・キーン PHP 研究所

## 2・3さいのひとのための えほんのへや

10月12日(土) 10:10~10:30

保護者の方も一緒にどうぞ  
図書館2階 おはなしのへやで



「おふるだ、おふるだ!」

## 10月のおはなし会

- ◎小さい人(4歳~1年生)  
12日(土) 「こすずめのぼうけん」
- ◎大きい人(2年生~中学生)  
26日(土) 「とまらないくしゃみ」  
どちらも10:30~11:00まで  
図書館2階 おはなしのへやで



西人権文化センター 10月

いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。いきいき広輪では、毎月いろいろな催しを行っていますので誘いあわせてご参加ください。センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをこのころから願っています。

■吉野の和紙あかり

【キャンドルホルダー】

【特別企画】・年齢に関係なくご参加いただけます。  
 ↓吉野の手漉き草木染め和紙を使ってキャンドルホルダーをつくらう！

あなたのお気に入りの空間に、和風ライトの和紙を通してほのかな灯りが優しく包み込み癒してくれるキャンドルホルダー。吉野の手漉き草木染め和紙を使って作ります。この機会に広輪に参加して、キャンドルの灯りでゆったり過ごしてみませんか。みなさんのご参加お待ちしております。



- ・日時 10月21日(月) 13時30分～15時30分
- ・場所 西人権文化センター
- ・ゲスト 坂本 尚代 (あかり工房 吉野)
- ・定員 20名
- ・持ち物 手拭用タオル・ハサミ
- ・材料費 1,600円
- ・申し込み期間 10月7日(月)～16日(水) 土・日・祝日のぞく

問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター  
 ☎0745(44)2080

「行政相談」にあなただの声を!



10月14日(月)から20日(日)までの1週間は行政相談週間です。みなさんが、行政に対して感じている意見や相談または、困っていることがありましたら気軽に尋ねてください。相談は無料で、秘密厳守します。なお、相談委員は、総務大臣から委嘱されています。

●川西町行政相談所

日時 10月8日(火) 10時～12時  
 場所 川西町保健センター 2階

☎0745(43)1900

相談委員 川西町行政相談委員

松本公一さん

問い合わせ 総務課

☎0745(44)2211

行政相談は、毎月第2火曜日の10時から正午まで川西町保健センターで開設しています。相談日が祝日の場合は、翌日の水曜日の同時刻に開設しています。

●登記・税金・年金など

行政なんでも相談所

日時 10月17日(木) 10時～15時

場所 リーベル王寺 東館5階 特

設会場(王寺町久度2丁目2-1)

内容 国の行政全般(登記、税金、年金・保険、道路等)

相談のお相手 奈良地方方法務局、日本年金機構、奈良県行政書士会、近畿税理士会葛城支部、奈良県司法書士会、弁護士、行政相談委員、奈良行政評価事務所

問い合わせ 奈良行政評価事務所

☎0742(24)0300

地域住民公開講座のご案内

地域住民の方を対象に、年2回開催しています。住民の皆さまの健康保持と増進、また講座を通して、病気等に関する情報を皆様のもとにお届けしたいと考えております。皆さまのご参加をお待ちしております。参加は無料です。

演題 あなたの尿漏れ症状・あなたの尿に関するお悩み解決できるかも(女性編)

演者 泌尿器科主任部長 吉井将人氏

日時 10月16日(水) 14時～15時頃  
 場所 国保中央病院 ASUKAホール

※講演終了後に皮膚排泄認定看護師からのアドバイスや尿漏れに効果的な運動パンフレットを配布させていただきます。

問い合わせ 国保中央病院

☎0744(32)8800

## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
介 護 高 齢 室	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （文化会館）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

## 萌フェスタ2013

～みんなで手をつなぎスマイルに～

社会福祉法人萌（川西町障害者等相談支援事業委託事業者）が主催する地域交流イベントです。こころの健康問題が注目される現代社会において、地域精神保健福祉の現状を広く周知し、参加者相互の交流を目的としています。参加費無料。事前申込み不要。

日時 11月24日（日）10時～16時半  
場所 やまと郡山城ホール  
内容 当事者の体験談座談会、舞台発表、地域の子ども達による発表、作品展示、授産品販売など。（予定）  
問い合わせ  
地域活動支援センターふらっと  
☎0743(54)3977  
FAX0743(55)7553

## 小学校への入学について

### ◎就学時健康診断

教育委員会では、平成26年度に小学校へ入学となる、就学年齢に達する児童の保護者に対し、10月中旬に「就学時健康診断通知書」を送付します。

対象者 平成19年4月2日～平成20年4月1日生の児童

実施日 11月14日（木）  
場 所 川西小学校

### ◎就学通知書

平成26年1月末日までに「就学通知書」を送付して、入学期日及び就学先の学校を通知します。

これらの通知書は、小学校へ入学されるためのもとても大切なものです。もし届かないようなことがありましたら、下記までご連絡ください。

## 問い合わせ

川西町教育委員会事務局総務課  
☎0745(44)2684

## 思春期青年期講演会のお知らせ

発達障害のある思春期・青年期の人々への支援をテーマに滋賀医科大学 藤井茂樹氏を迎えての講演があります。発達障害の支援に関わる方、関心のある方等、ご参加ください。詳細は川西町ホームページのトピックス欄からご覧いただけます。参加は無料です。

日時 10月19日（土）13時30分～16時（受付13時～）

場 所 奈良県社会福祉総合センター6F大ホール  
定員 550名※定員に達し次第締め切り

申込方法 FAXまたはE-Mailにて申込み  
FAXの場合…FAX用紙は川西

## 問い合わせ

奈良県発達障害支援センターで  
いあい  
☎0742(62)7746

## 聞こえの相談会

日時 11月3日（日）13時～16時  
場 所 奈良県社会福祉総合センター6階 中会議室 橿原市大久保町320-11

内容 【講演】「聞こえの改善・補聴器と人工内耳」奈良県立医科大学 耳鼻咽喉科助教 西村忠己先生、【体験発表（予定）】補聴器・人工内耳装用者、【個別相談】西村先生、医大医局員、人工内耳メーカー、補聴器販売店  
参加費無料・申し込み不要  
問い合わせ

奈良県聴覚障害者支援センター（主催者）  
☎・FAX0744(21)7880



## 川西文化会館 10月・11月の催し物 (イベントインフォメーション)

日/曜日	イベント名	施設	開演	入場方法	主催者
10月6日(日)	高等学校演劇祭	コスモスホール	10:00	無料	奈良県高等学校演劇研究会
10月11日(金)	磯城地区住民大会	コスモスホール	10:00	無料	磯城地区防犯協議会
10月20日(日)	世阿弥生誕650年記念 結崎D E 新能	能の庭	17:00	前3,000 学2,000 中学生以下 無料 当3,500	川西文化会館

### 体育館からのお知らせ

10月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、10月26日(土)です。(対象者は、川西町在住・在勤者)

### 信楽ぐるーり散策

ほっとする、信楽の町並みを散策してみませんか。  
日時 11月10日(日)

行き先 信楽方面(観光バスで移動)

★町並み散策コース(自由行動)

★陶芸の森ウオーキングコース(自由行動)  
(両コースとも陶芸教室体験は出来ませんが、当日各自でお申込ください。)

対象者 川西町在住・在勤者

参加費 中学生以上 二,〇〇〇円、小学生以下(小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。)

一,〇〇〇円(参加費には陶芸教室体験費は、含まれていません。)

申込方法 川西町中央体育館に参加費を添えてお申込ください。(中央体育館開館時間 9時~17時)

申込期間 10月6日(日)~22日(火)  
(水曜・祝日は休館)

募集人数 50名(定員になり次第締め切ります。)

主催 川西町体育協会

問い合わせ 川西町体育協会

☎0745(44)1616

### 県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習について

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒ならびにその保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

#### 「教育相談」

〈小学部〉 実施日 毎週火・木・金(10時~12時)、毎週月・金(13時30分~15時)

〈中学部〉 実施日 毎週火・木・金(9時40分~12時)

〈高等部〉 実施日 毎週火・水・木(9時40分~12時)

#### 「体験学習」

〈小学部〉 実施日 10月25日(金)

対象 来年度就学幼児

〈中学部〉 実施日 毎週火・木・金 個別に随時実施

〈高等部〉 個別に随時実施

※いずれも、電話での事前予約が必要ですが、また、教育相談については、他の曜日并希望される場合は相談させていただきます。

問い合わせ 県立二階堂養護学校  
☎0743(64)3081

### 明日香養護学校 体験学習

明日香養護学校では、平成26年度に入学(転入学)を希望する障害のある幼児児童とその保護者を対象に体験入学を行います。また、本校では奈良県内全域を対象に、訪問教育も行っています。

#### 〈小学部〉

日時 10月18日(金) 9時10分~13時(給食の試食を行います)

場所 県立明日香養護学校

対象 肢体不自由を有する幼児児童と保護者及び関係者、訪問教育の体験を希望する幼児児童と保護者及び関係者(当日参加の困難な場合はご相談ください)

問い合わせ・申込み先 県立明日香養護学校  
☎0744(54)3380

### 第4回人権教育研修講座のご案内

日時 10月18日(金) 13時30分~15時

場所 川西文化会館サークル室A B C

内容 講演「地球から学ぶ人権と平和とピースポート、なかなかユニークな船旅でした」講師 松谷操さん

主催 川西町人権教育推進協議会  
☎0745(44)2214

どなたでもご参加いただけます。

**10月の納期** 納期限 10月31日(木)

- ・町県民税(普通徴収・第3期分)  
税務課 ☎0745(44)2642
  - ・国民健康保険税(普通徴収・第4期分)
  - ・後期高齢者医療保険料(普通徴収・第4期分)  
保険年金課 ☎0745(44)2621
  - ・介護保険料(普通徴収・第4期分)  
介護高齢室 ☎0745(44)2635
- ◎納期限内に納付がない場合は延滞金がかかります。  
◎口座振替制度もご利用ください。  
◎コンビニで納付することもできます。

**税金の納付は便利で確実な  
口座振替で！(振替納税)**

町県民税・固定資産税・軽自動車税などの町税の納税方法として、口座振替制度があります。この制度を利用すれば、お持ちの預貯金口座から自動的に納税することができますので、納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けて便利です。口座振替を希望される方は、次の取扱金融機関の窓口にて口座振替依頼書を提出してください。

※口座振替依頼書は役場税務課又は町内の取扱金融機関にあります。

**小型特殊自動車(農耕用等)  
の申告手続きについて**

小型特殊自動車(フォークリフト等)や農耕用作業車(農耕トラクタ・コンバイン・田植機等で乗用装置のあるもの)を所有した場合は、申告手続きをして標識(ナンバー)の交付を受けてください。手続きに必要なものは次のとおりです。

- 必要なもの 所有した車両の車名、車体番号及び排気量、所有者の印鑑。(新しく購入した場合は、販売証明書、他の人から譲り受けた場合は、譲渡証明書が必要です。)
- 年税額 小型特殊自動車(農耕用) 1,600円 小型特殊自動車(その他) 4,700円

廃車をする場合は、車両の標識(ナンバー)と所有者の印鑑が必要です。正当な理由がなく申告しなかった場合は、条例違反となり過料が科せられることがあります。農

**問い合わせ**

税務課 ☎0745(44)2642

**問い合わせ**

税務課 ☎0745(44)2642

**農業者年金で農業者の老後をサポート**

**老後の備えは万全ですか？**

65歳の農業者の方の平均余命は、男性22年(87歳)、女性27年(92歳)です。夫婦2人の場合、老後の家計費は年間約280万円かかるといわれ、国民年金の年間支給額15.8万円だけでは、年間約120万円が不足します。

**農業者年金のメリット**

- ◆少子・高齢時代に強い積立方式の年金!
- ◆終身年金で80歳までの保証付き!
- ◆支払った保険料は全額社会保険料控除!
- ◆農業の担い手には、手厚い政策支援(保険料の国庫補助)も!

**問い合わせ**

川西町農業委員会

**高次脳機能障害研修会開催のご案内**

講演「高次脳機能障害に対するチーム医療」「退院後の支援について」生活リハビリの大切さを知ろう」を通して高次脳機能障害の普及・啓発を目的とした研修会が開催されます。参加は無料です。詳細は川西町ホームページのトピックス欄からご覧いただけます。

日時 10月12日(土) 13時30分～16時30分(受付13時)

場所 奈良県産業会館5階 大会議室

定員 200名(定員に達し次第締め切ります)どなたでも参加できます。

申込方法 川西町ホームページのトピックス欄「高次脳機能障害研修会開催のご案内」から参加申込書を印刷のうえ、郵送またはFAXにて申込み。申込書は役場健康福祉課窓口にも置いてあります。

**問い合わせ**

奈良県高次脳機能障害支援センター  
☎0744(32)0205

☎0745(44)2679  
奈良県農業協同組合川西支店  
☎0745(44)2711



①



③



④



②

①うた声さくら草 ②吹奏楽団ウインズ悠々 ③コーラスさくらんぼ  
④川西町少年少女合唱団

### 川西夏の音楽祭

8月20日、コスモスホールで川西夏の音楽祭が開催されました。オープニングは吹奏楽団ウインズ悠々が今年話題の「あまちゃん」のテーマソングをテンポよく演奏し、会場を一気に盛り上げてくれました。その後も素晴らしいコーラス演奏やコーラスと吹奏楽の大合唱があり、最後は会場が一体となって「さんぽ」を大合唱しました。



### 川西小学校の子どもたちのために

8月16日、新栄電設工業株式会社から「川西小学校の子どもたちのために役立ててください。」と町へ300万円の寄付がありました。寄付を受けた町長は「子どもたちのために大切にに使わせていただきます。」とお礼の言葉を述べました。



### 第8回古田旗争奪少年野球大会に参加

7月13日、全国川西会議の兵庫県川西市で開催された古田旗争奪少年野球大会に川西フェニックスが参加しました。兵庫県の強豪チームの大和少年野球部に2対1と健闘むなしく惜敗しました。午後からは元ヤクルト古田氏の実家訪問や川西市との懇親会に参加し、貴重な体験と良き思い出ができました。

川西フェニックスでは、現在部員を募集していますので、ぜひ参加してください。



# FINE SMILE ☆



かまもり あさひ  
鎌森 朝陽くん

仮面ライダーウィザードになりきって剣とドライバーを持っています。

好きな物はヒーローアニメと電車と赤ワインナーです。



ひろしま めい  
廣嶋 芽生ちゃん

お外で遊ぶことが大好きな小さな怪獣ですw ちょっと激しい時もあるけどいつも元気で、妹の世話をよくしてくれる優しいお姉ちゃんです。



ひろしま のい  
廣嶋 希生ちゃん

バナナを食べている時がとっても幸せ、満面な笑みを見せてくれます。人見知り激しいけど、アンパンマンとお姉ちゃんが大好きです。

## FINE SMILE ☆ 募集中!

申込は総務課まで

☎0745-44-2211

### 今月の表紙

全国大会で銀賞を獲得したKAWA-SPO Drive 21。さすがダンスチーム! ポージングも顔の表情もばっちりきめてくれました。



### 編集後記

KAWA-SPO Drive21を取材していると、「先月号に載せてもらい、ありがとうございました」と声をかけてもらいました。「広報を読んでくれているのだな」ととても嬉しくなりました。秋は運動会シーズン、11月号には皆さんが頑張っている姿をたくさん掲載したいと思います。左腕に「川西町」と書いた腕章をしているカメラマンが私です。よかったら声をかけてみてくださいね。

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

「まごわやさしい」でカラダに元気を!!

「ま：豆類、ご：ごま（種子類）、わ：わかめ（海藻類）、や：野菜、さ：魚、し：しいたけ（きのこ類）、い：いも類」を食生活に取り入れることで、生活習慣病予防、老化予防、骨を丈夫にするなどの効果があるとされています。

今月は、「し：しいたけ」のレシピを紹介します。

しいたけには、エルゴステロールという太陽（紫外線）に当たるとビタミンDに変化する成分が含まれ、干し椎茸のほうがこの成分を多く含みます。ビタミンDはカルシウムの吸収を助け、骨や歯を丈夫にしてくれます。また、食物繊維も豊富なので、便秘にも効果的です。

## しいたけしゅうまい



1人分エネルギー …… 175 kcal

### 材料（4人分）

生しいたけ	16枚
レンコン	60g
ねぎ	50g
豚ミンチ	100g
鶏ミンチ	100g
◆酒	大さじ1
◆塩	小さじ1/3
◆しょうゆ	小さじ1
◆しょうが汁	小さじ1
◆こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
しゅうまいの皮	8枚

### 作り方

- ① レンコンは皮をむいて5mm角に、ねぎは細かく切る。
- ② 豚・鶏ミンチに①と◆を加えて、ねばりが出るまでよく混ぜて16等分する。
- ③ しいたけの軸を取り、かさの内側に片栗粉をふりかけ、②を詰める。
- ④ しゅうまいの皮を半分の長さに切り、5mm幅に切って③の上ののせて、強火で15分ほど蒸す。

※お好みでからし酢しょうゆを添える。

人口/8,815人

男 4,268人

女 4,547人

世帯数/3,467世帯

(平成25年9月1日現在)