

Kawanishi Town News

# 広報川西 7

2013



主な内容／新しい小学校ってどんなふうになるの？  
選挙、風しんワクチン接種費用助成ほか

# 新しい小学校って

# どんなふうになるの？

毎日、前を通るたびにその姿が少しずつはつきりと見えてきました。川西小学校の第一期工事校舎棟が、年末の完成を目指し建設されています。完成した小学校はどんな特徴が

あるのか？ここで少し紹介したいと思います。思います。ちなみに正面から見たその姿は能の舞台をモチーフにしており、川西町が観世流発祥の地ということ象徴しています。

## ①ワークスペース

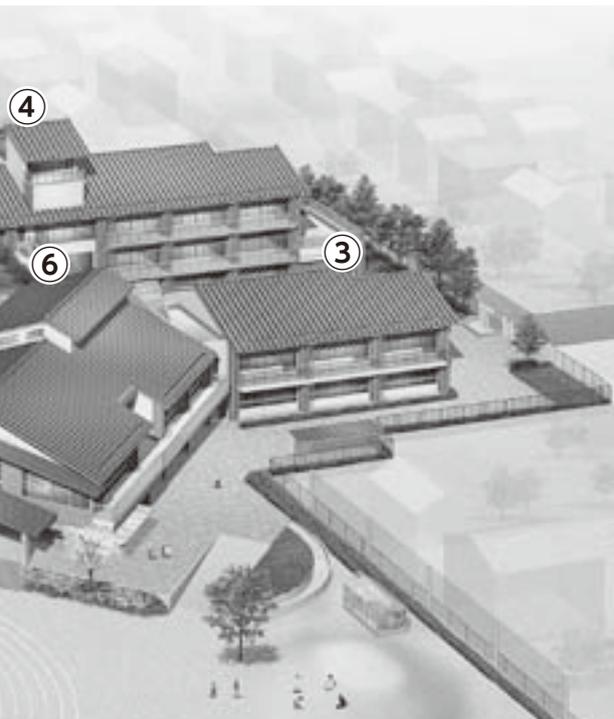


各学年の普通教室の前に学年集会や学年展示会等の様々な用途に利用できるスペースが設置されます。

## ②エントランスホール



正面の昇降口を入るとエントランスホールが広がります。この場所では、階段を観覧席とした発表会などにも利用できる空間です。



左から前川諒典君、真部陽大君、飯田琴音さん、中井美希さん



### ⑤ 太陽光パネルの設置

第二期工事で行われる屋内運動場南面の屋根には、太陽光パネルが設置されます。発電される電気は学校で使用される予定です。また子ども達が環境問題などを学ぶきっかけにもなります。(※イメージ写真)



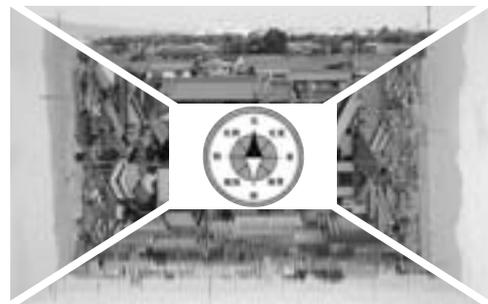
### ③ ぬくもりあふれる中庭

南校舎と北校舎の間には、ウッドデッキと芝生の空間が広がります。ここでは、ウッドデッキを舞台に見立てた発表会なども行うことができます。また休憩時は友達とのふれあいの場になります。



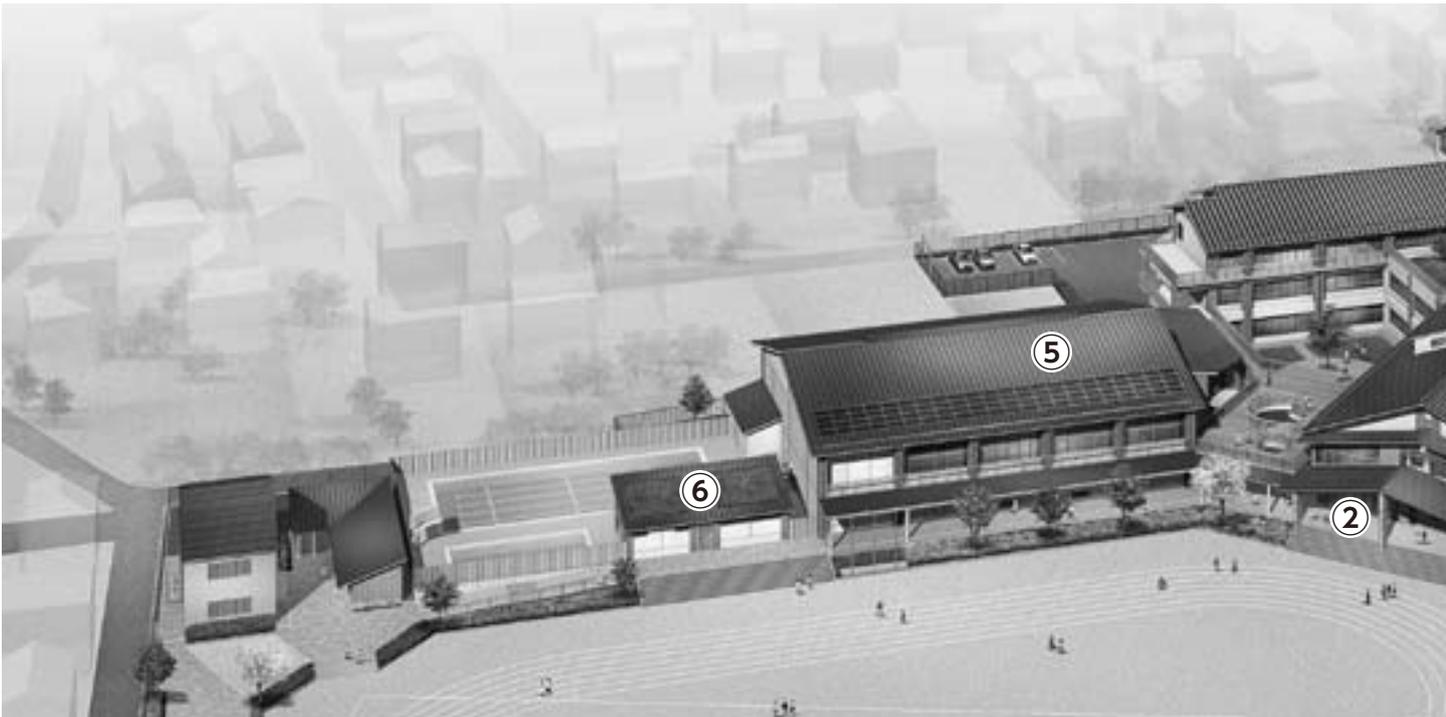
### ⑥ 緑あふれる学校

南校舎から北校舎への連絡棟と、第二期工事で行われるプール管理棟屋上は緑化されます。緑化には省エネルギー効果と二酸化炭素の削減効果などがあります。(※写真は試験設置している仮設校舎の屋上)



### ④ 展望室から遠くの山々を一望

北校舎中央部の越屋根の部分には、展望室が設置され、自分たちが住んでいる川西町の全景や山に囲まれた奈良盆地が一望できるようになります。



# 参議院議員通常選挙

(日程については変更となる場合があります)

## 期日前投票

日時：7月5日(金) から7月20日(土)  
8：30から20：00まで

場所：川西町役場 2階201会議室

## 投票

日時：7月21日(日) 7：00から20：00まで  
場所：川西町内の各投票所（入場券に投票所名が記載されています。）

## 開票

日時：7月21日(日) 21：00から開始  
場所：川西町中央公民館けやきホール

## 川西町で投票できる人

年齢：平成5年7月22日以前に生まれた方  
住所：平成25年4月3日以前に川西町に転入届を出した人で引き続き町内に住所のある人（該当しない人は、川西町以外の市町村での投票となります。）

## 投票所入場券の発送

川西町で投票できる人には投票所入場券を送付します。 7月4日(木) 発送予定

# 川西町長選挙

## 期日前投票

日時：7月3日(水) から7月6日(土)  
8：30から20：00まで

場所：川西町役場 2階201会議室

## 投票

日時：7月7日(日) 7：00から20：00まで  
場所：川西町内の各投票所（入場券に投票所名が記載されています。）

## 開票

日時：7月7日(日) 21：00から開始  
場所：川西町中央公民館けやきホール

## 投票できる人

年齢：平成5年7月8日以前に生まれた方  
住所：平成25年4月1日以前に川西町に転入届を出した人で引き続き町内に住所のある人

## 投票所入場券の発送

投票できる人には投票所入場券を送付します。  
7月2日(火) 発送予定  
※無投票の場合は発送しません。

## 期日前投票に行くときは、宣誓書を書いていこう!!

期日前投票をしていただく前には宣誓書の提出が必要となります。入場券がお手元に届いていれば、入場券裏面の宣誓書をご記入のうえ持参してください。受付が早く済みます。

【ご注意】

- 投票の際は、この投票所入場券をご本人がご持参下さい。
- 投票所入場券の発行後に選挙権を失われた場合は投票することができません。
- 投票日に、仕事や旅行等で投票所に行けない場合は、期日前（不在票）投票所へお越しください。

期日前（不在票）投票ができる期間・時間・場所  
平成25年7月3日（水）から6日（土）まで  
川西町役場 2階 第201会議室 午前8時30分から午後5時まで

期日前投票をされる前に、以下の宣誓書をお手元に記入の上ご持参いただきます。受付が早く済みます。

期日前投票宣誓書	
氏名	生 年 月 日
住所	
私は、選挙区籍の選挙の当日、下記の事由に該当する見込みであることを宣誓します。 平成25年7月 日	
●選挙当日の事由として該当する番号に○を付して下さい。	
1	仕事など（仕事・学業・旅行等・結婚祝賀・その他に選挙）
2	旅行など（1以外の事由又は単独で選挙区外に旅行・滞在）
3	病気・療養など（病気・療養・法外・身体障害のため旅行・滞在、又は別項に該当）
5	本市以外に居住（住所移動）

【お問い合わせ先】  
川西町選挙管理委員会 電話 0745-44-2211（内線254）

問い合わせ

川西町選挙管理委員会（役場総務課内）  
0745(44)2211

(投票所入場券の裏面)

# 投票日に投票所へ行けない方へ

## ○期日前投票制度

仕事や冠婚葬祭、レジャー、病気などで投票日に投票所へ行けない方は、事前に投票できる期日前投票をご利用ください。（入場券が届いていなくても投票できます。）

## ○不在者投票制度

仕事や旅行などで川西町外に長期に滞在している方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、指定病院等に入院等している方などは、その施設内で不在者投票ができます。

# 風しんワクチンの接種費用を

## 一部助成します

昨年から風しんが全国的に流行しています。風しんは、妊娠期にかかると生まれてくる赤ちゃんに白内障・心疾患・難聴等「先天性風しん症候群」という病気になる危険性が高くなると言われています。川西町では妊婦さんと赤ちゃんを風しんから守るための緊急対策として、風しんワクチン又は麻しん風しん混合ワクチン接種の費用を一部助成することになりました。

**対象者** 接種日において川西町に住所を有する19歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を予定または希望している女性
- ・妊娠している女性の配偶者
- ・妊娠している女性の同居家族

### 助成対象となるワクチン

平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に接種した風しん単独ワクチン、もしくは麻しん風しん混合ワクチン

### 助成費用

接種にかかった費用の1/2の額ただし上限5,000円 接種した医療機関で一旦全額自己負担し

ていただき、後日助成金を償還払います。なお、接種費用は医療機関によって異なります。

### 助成回数

1回

**申請方法** 医療機関で接種後、保健センターで還付請求の手続きをしてください。

### 必要書類

- ・ワクチン接種を証明する領収書（ワクチン名、被接種者名、接種日が明記されていること）
- ・印鑑（朱肉の使うもの）
- ・通帳など、振込先の分かるもの
- ※妊娠している女性の配偶者及び同居家族の方は、母子健康手帳もご持参ください。

### 注意事項

- ・過去に風しんワクチン又は麻しん風しん混合ワクチンを2回接種していることが明らかな場合は接種の必要はありません。
- ・妊娠中、またはその可能性のある方は、接種することができません。
- ・接種後2ヶ月間の避妊が必要です。

問い合わせ 保健センター

☎0745(43)1900

# 7月は「差別をなくす強調月間」

同和对策事業特別措置法が、昭和44年（1969年）7月に施行されたことを機会に設けられた「差別をなくす強調月間」期間中に県内では人権に関わる様々な取り組みが行われます。

川西町においては、住民のみなさんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動を積み重ねていただきますように積極的に啓発活動を展開します。

### 【差別をなくす町民集会】

**日時** 7月13日（土） 13時30分～  
**場所** 川西文化会館 コスモスホール  
**講師** ファミリー劇団「侍」（さむらい） トーク&大衆演劇  
**講演** 絆～家族愛に満ちた人間讃歌



日本全国を旅する一座の子どもは、友達がいまません。そればかりか差別・いじめを受けたりします。家族の「絆」・「愛」は深く大きいものです。互いに励ましあい、寄り添い愛情を降り注ぎながら日本中を回ります。絆の大切さを通して「生きていくことの大切さ」を考えます。

### ファミリー劇団「侍」（やむらゐ）

日本一小さな大衆演劇の劇団「侍」が繰る舞台は温かく楽しいものです。家族それぞれの個性を生かした芝居に歌に舞踊ショー。バラエティ豊かな演出で日本に根付く大衆演劇を根底に、今の日本人が忘れかけた日本の心を表現します。笑いあり、涙ありのお芝居と、懐メロから最新ヒット曲にのせた舞台をお送りします。

### 【弁護士による人権相談】

**日時** 7月9日（火） 13時～16時  
**場所** 川西町福祉施設 めくもりの郷  
 ※予約申し込みされた方（6月号掲載）が対象

### 【川西町人権擁護委員による人権相談】

**日時・場所** 7月3日（水）  
 東人権文化センター 9時～12時  
 西人権文化センター 13時～16時  
 問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

## 国民健康保険加入者の皆さんへ

# 高齢受給者証などの更新のお知らせ

## 有効期限は7月31日です

### 高齢受給者証の更新について

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」の有効期限は7月31日となっております。新しい「高齢受給者証」は7月下旬に郵送交付します。

「高齢受給者証」は自己負担割合を示すものから、医療機関などで受診するときには、保険証と一緒に窓口へ提示してください。自己負担割合は平成24年中の所得などにより変わる場合があります。

有効期限切れとなった各種の証は、役場に返却するか、できない場合はご自身で責任を持って破棄してください。

### 限度額認定証の発行について

川西町では、入院や外来で支払う医療費の自己負担額が限度額までになる認定証や、入院時の食事が軽減される認定証を、申請により交付しています。現在交付されているこれらの認定証は、7月31日で有効期限切れとなります。引き続き必要の方は保険年金課で申請してください。申請月の1日から適用となります。

交付の対象		70歳以上75歳未満	70歳未満
低所得者I	低所得者II	一般	現役並み所得者
対象 (A)	対象 (A)	対象外 (※)	対象外 (※)
		住民税非課税	一般
		対象 (A)	対象 (B)
			対象 (B)

(※)対象外の方は、高齢受給者証がその役割を果たすため、これらの証の交付はありません。

### ● 限度額適用・標準負担額減額認定証 (対象：右記の表で(A)の方)

医療機関窓口へ提示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなり、食事代の自己負担額が減額されます。

### ● 限度額適用認定証 (対象：右記の表で(B)の方)

医療機関窓口へ提示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなります。

### ◎ 申請に必要なもの 保険証・印鑑

※国民健康保険税を滞納している  
と、限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証は交付できません。

### 問い合わせ 保険年金課

☎ 0745(44)2621

# 7月・8月は「青少年の非行被害防止 全国強調月間」です

悩みを抱えている青少年、子育てに悩んでいる保護者の方、一人で悩んでいませんか？そんな悩みをそれぞれ相談機関が助言や支援を行います。まずは、お気軽にお電話ください。

### ☆子育て全般に関わる相談

川西町子育て支援センター相談電話 ぽつとスルー

☎ 0745(43)2774

《主に育児・しつけ・発達・児童虐待等に関すること》

子どもと家庭テレホン相談 (子どもに関する悩みや心配事)

☎ 0742(23)4152

安心子育てダイヤル (育児相談と子育て関連情報)

☎ 0744(21)0852

### ☆学校生活・家庭生活における悩みに関する相談

《いじめの問題に関する相談》

24時間いじめ相談ダイヤル

☎ 0570(07)8310

ヤング・いじめ110番

☎ 0742(22)0110

☎ 0744(27)4544

《登校拒否 (不登校)・いじめ等に



7月は青少年の非行・被害防止 全国強調月間

ついでに悩みや家庭における悩みに関すること》

いのちの電話相談

☎ 0742(35)1000

### ☆地域での青少年非行防止・悩みに関する相談

《地域での非行防止活動、健全育成活動、家出・シンナー遊び等に関する相談》

県内各警察署 (生活安全課)

☎ 0744(33)0110 (田原本警察署)

中南和少年サポートセンター

☎ 0744(27)4544

☆青少年の電話による相談

《青少年の家庭における悩みや登校拒否 (不登校)・非行問題等についての悩みに関する相談》

あすなろダイヤル

☎ 0744(34)5560

# 国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを！

保険料未納のままだといざという時、障害基礎年金や遺族年金を受給出来ない可能性があります。納めることが難しい方は、免除・猶予制度をご利用ください。

## 【免除・納付猶予制度について】

国民年金には保険料納付を免除や猶予する制度があります。経済的に保険料納付が困難な場合、本人が申請し、一定要件を満たして承認されると、保険料の全額又は一部（1/4、半額、3/4）が免除または猶予されるといふものです。

### 問い合わせ

桜井年金事務所  
 ☎ 0744(42)0033  
 保険年金課  
 ☎ 0745(44)2621

制度名	制度内容	平成25年度申請期間	手続きに必要なもの
若年者納付猶予	30歳未満の申請者本人・配偶者の前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成25年7月1日～平成26年7月31日	年金手帳、印鑑
学生納付特例	申請者が学生であり、その前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成25年4月1日～平成26年4月30日	学生証又は在学証明書、印鑑
退職（失業）による特例免除	申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得から、申請年度又は前年度に退職（失業）した方の所得を控除して審査し、一定以下の場合、申請が承認されると保険料が免除される制度	平成25年7月1日～平成26年7月31日	年金手帳、印鑑、雇用保険受給資格者証又は雇用保険被保険者離職票等
法定免除	20歳以上60歳未満の障害基礎年金・障害厚生（共済）年金を受けている方で障害等級が1級又は2級の場合、若しくは、生活保護を受給している方が申請すると、その保険料が免除される制度	左記要件に該当した時以降	年金証書又は年金手帳、印鑑、生活保護開始決定通知等

- ※本人以外が代理で申請する場合は、代理人の本人確認が出来るもの（運転免許証等）が必要です。
- 保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した時に比べ将来受ける年金額が少なくなります。
  - 保険料免除・猶予の期間は、10年以内（例：平成25年4月分は平成35年4月まで）であれば、あとから保険料を納めることが出来ます。（ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。）
  - 一部免除については、一部納付保険料を納付しないと、一部免除が無効（未納期間）となります。未納の場合は、2年を超えると時効により納付することが出来なくなります。

## 国民健康保険税の納期について

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収				○	○	○	○	○	○	○	○	
特別徴収	○		○		○		○		○		○	

- ※普通徴収は、納付書を使っての納付・口座振替による納付です。  
 特別徴収は、年金からの天引きによる納付です。  
 ※納付書または口座振替の方の納期限は各月末日ですが、その日が金融機関の休業日の場合は翌日が納期限となります。但し、12月は25日が振替日です。

平成25年度当初の納税通知書は、7月中旬に郵送します。国民健康保険税は世帯単位で課税され、納税義務者は世帯主です。世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて、国民健康保険税を算出し、世帯主に通知します。

## 国民健康保険税の納付について

問い合わせ 保険年金課  
 ☎ 0745(44)2621

## 健康食品の送りつけ商法 にご注意を！

### ◇相談事例

「以前注文いただいた健康食品を今から送るので、代引で払ってください。料金は2万円です」と見知らぬ業者から電話があった。「注文していない」と答えると、「確かに注文している。高齢者だから忘れていただけだ。支払わないと法的に対処する。」と言われた。「注文していない。送らないでほしい。」と何度も伝えたが、本当に商品を送ってくるのではないかと心配だ。

(80代 女性)

昨年から高齢者を狙った健康食品の送りつけ商法が急増しており、県内でも多くの相談が寄せられています。業者から「申し込んだのだから払え」と高圧的に言われ、断ると暴言を吐かれ、恐怖を感じ購入を承諾してしまふ事例も多くみられます。こういった相談を年代別にみると、70歳代(40.2%)、80歳代(35.4%)が多く、60歳代も含めると93.2%が60歳以上の高齢者となっています。

支払は代金引換配達で行われることが多いのですが、現金書留での送金や口座振り込みを指示されることもあります。

### 《アドバイス》

こういった電話がかかってきた場合、いったんお金を払ってしまつと、取り戻すのは困難です。申し込んでいないのであれば、お金を払わないようにしてください。

- ・申し込んだ覚えがなく、購入するつもりがなければはっきり断りましょう。

- ・断つたにもかかわらず業者が強引に送りつけてきたときは、商品の受け取りを拒否してください。代引配達業者に迷惑がかかることはないのでも心配いりません。

- ・もし電話で強引に勧誘され契約してしまった場合でも、契約書面が届いてから8日間はクーリング・オフが可能です。

心当たりのない商品が送られてきたときは、「家族が頼んだのかもしれない」と思い、受け取るのではなく、家族に確認を取ってからにしましょう。高齢者の周りの方には、高齢者がトラブルにあつていないか見守ることもお願いします。何か困ったことがあれば消費生活相談窓口をご利用ください。

## 消費生活相談窓口（予約優先）

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

相談日 毎週火曜日（祝日を除く）  
10時～15時

### 相談方法

電話（0745(44)2211  
内線262）もしくは来所

相談場所 川西町役場2階

10名以上の勉強会にも講師派遣します。

婦人会や老人会の会合や勉強会にも、相談員を講師として派遣して、消費者問題について、事例を用いてわかりやすく解説します。

\*日程調整が必要ですので、1か月前までに予約してください。

### 消費生活相談の出前講座

今年1月に配布した「消費生活相談の窓口をご利用ください」というチラシをご覧になった結崎団地婦人会の方から、消費生活に関する問題等については是非勉強したいとの依頼により5月17日（金）結崎団地公民館で、講座が開催されました。

この講座は、相談窓口の周知と消費者被害にあわないために、身近な相談事例や悪質商法等の情報を紹介し、暮らしに役立てていただくことを目的にしています。

婦人会の方々は、相談事例等を熱心に受講され契約解除通知書（クーリングオフ）の書き方を勉強されて、身近にあった事など活発に意見交換されていました。

「一人でも消費者被害に合わないようにしたい。」「かしい消費者になりたい。」などの感想を述べられました。



問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

## 人権コラム 第38回

### 未来の人々に

#### 伝えること

5月15日のNHK番組、クローズアップ現代で、「1000年後の命を守る、未来へ伝える震災」というタイトルの放送がありました。

放送の舞台は、あの東日本大震災で大きな被害を受けた、岩手県大槌町と、宮城県女川町です。

大槌町では、海沿いにあった役場の庁舎が津波に襲われ、震災後2年以上経過した今も無惨な姿を残しています。そして今、その庁舎を「解体するか、保存するか」で町を二分した議論となりました。解体を主張する人々は「無惨な建物を見ることで、当時の体験を思い出すのがつらい。」そして、保存を主張する人々は、「見るのはつらいが、震災を忘れないためには残さなければならぬ。」という思いで、何回も議論を重ねましたがなかなか一つにはまとまりません。そんな中で、ある高校生が、「未来の大槌町の人々が震災を忘れないようにするために被災した役場の建物を残さなければならぬ。また、震災によって町には公園がないので、役場周辺を公園にすれば、子どもたちが元気に遊ぶことができ、建

物を目にすることで子どもも震災を忘れない。」という意見を出しました。この高校生の意見がヒントとなり、議論は、「町の中心部の海沿いに建っていた役場が、大きな津波によりこのような姿に破壊されてしまった」という事実を、遺構として残すことで未来の人々の命を守るための教訓として伝えていこう」という方向に大きく動きました。そして、大槌町は被災した役場の建物の一部を残し、その周辺を公園として整備することに決定しました。震災でかけがえない家族・親戚・友人を亡くした人たちにとって、震災を思い出す建物がいつまでもその場所に残ることはとてもつらいことだと想像できます。しかし、そのつらさに耐えてでも「未来の人々の命を救うため」に残すことにしたのでした。

女川町も、震災と津波で町の8割の建物が崩壊しました。そして、今も、3棟の鉄筋コンクリートの建物が基礎から横倒しになったまま残されています。その女川町の女川中学校の3年生は、東京への修学旅行で、企業や大学を訪問し震災体験の発表をしています。その中学生が、発表の中で「横倒しになった鉄筋コンクリートの建物を『原爆ドーム』のように残して震災を忘れないようにし、1000年後の人々の命を守りたい。」と述べていました。この考えは、

中学生が自分たちにも何かできることはないかという考えの中で、「未来の人々に、今の自分たちのような辛い・悲しい思いをしてほしくない。」という思いから自主的に出てきたものです。女川町では、この3棟の建物を解体撤去するか保存するかはまだ決まっていませんが、『原爆ドーム』のようにずっと残そうという中学生の運動は、今後も続けていくそうです。震災により自分たちも傷ついている中で、「1000年後の人々の命を守る」という中学生の発想に驚かされました。

未来の人々にどんなものを残すのかは、現在生きている私たちの思いと行動で決まってきます。大槌町や女川町で現在取り組まれていることが、未来の人々の命に大きな影響を与えます。人権問題についても同じことが言えると思います。1946年に制定された「日本国憲法」、そして国際的には、1948年、国連での「世界人権宣言」により基本的人権が保障され、その後、すべての人の基本的人権を尊重していくための人権教育・人権啓発が行われ、そのための法律も制定されてきました。

しかし、残念なことに現在も、部落差別をはじめ、高齢者虐待、児童虐待、DV等々、人権侵害の事実が存在しています。未来の人々に「人権がしっかり守られ、安心して暮ら

せるまち」を伝えることができるかどうかは、私たちの今の思いとその行動にかかっているのではないのでしょうか。

人権教育推進協議会事務局  
(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214

### てんいち先生



# 平成25年度介護保険料納入通知書について

65歳以上の方の介護保険料額は、本年度の町民税課税状況や前年中の所得状況などに応じて決められます。

平成25年度の介護保険料については、7月中旬に、保険料額や納付方法（特別徴収または普通徴収）などを記載した「平成25年度介護保険料納入通知書」を郵送しますのでご確認ください。

特別徴収（年金からの天引き）の方

4月1日現在において、下記の①～③すべてに該当する方は特別徴収となります。

- ① 65歳以上である
- ② 川西町に住居登録がある
- ③ 年金（老齢・退職年金・遺族年金・障害年金）を受給しており、受給額が年額18万円以上である

## ☆ 介護保険料仮徴収額を平準化します！！

介護保険料の支払方法が特別徴収の方は、年6回ある納期の前半を仮徴収、後半を本徴収として納付していますが、収入の変動などによる所得段階の変更や介護保険料の改正があると、各納期の納付額に大きな差が生じる場合があります。そのため、できるだけ保険料の負担が均等になるように8月の仮徴収額を変更します。

【参考例】所得段階第4段階の方（本人が町民税非課税で世帯内に町民税課税の方がいる場合で、本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方）の場合

平成24年度 年額55,900円	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	12,100円	12,100円	12,100円	6,600円	6,500円	6,500円

前年度2月と同額

平成25年度 年額55,900円 ●平準化しない場合 ⇒	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	6,500円	6,500円	6,500円	12,200円	12,100円	12,100円
	計19,500円			計36,400円		

※本徴収では、7月に確定した1年間の保険料から、仮徴収した保険料を差し引いた金額を10月・12月・2月の3回に分けて特別徴収します

●平準化した場合 ⇒	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
	6,500円	6,500円	10,700円	10,800円	10,700円	10,700円
	計23,700円			計32,200円		

- ① 4・6月は前年度2月と同額を徴収 ⇒ 各6,500円ずつ、計13,000円
- ② 保険料の年額から①の金額を差し引いた額を計算 ⇒  $55,900円 - 13,000円 = 42,900円$
- ③ ②の額を残り4回で割り、8月で徴収 ⇒  $42,900円 \div 4 = 10,700円$ （100円未満切捨て）
- ④ 残額保険料を10月12月2月で徴収 ⇒  $55,900円 - (\underbrace{13,000円}_{\text{①の額}} + \underbrace{10,700円}_{\text{③の額}}) = 32,200円$

## 普通徴収（納付書や口座振替）の方

特別徴収とならない方（年金の受給額が年間18万円未満もしくは老齢福祉年金のみの受給者の方など）は、普通徴収（納付書や口座振替での納付）となります。

★保険料の納付は口座振替が便利です。口座振替を希望される方は、通帳・通帳の届出印を持参し、町内取扱金融機関において口座振替の手続きをおこなってください。（取扱金融機関：南都銀行、奈良中央信用金庫、奈良県農業協同組合、郵便局）

問い合わせ 健康福祉課介護高齢室 ☎0745-44-2635



# 図書館のおしらせ

川西文化会館内

☎0745-44-2212

開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。



## 7月の休館日

※図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料は除く)

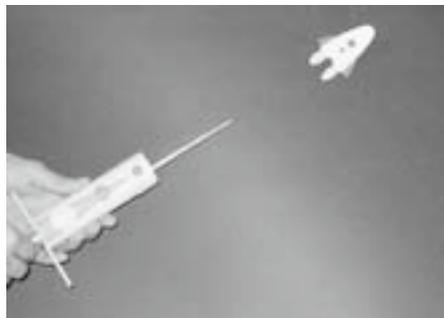
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## つつでロケットをとばそう! 夏休み子ども工作教室

わりばしをひっぱってはなすと  
ロケットがとびだします。

**とき** 7月22日(月) 9:00~11:00  
**ところ** 川西文化会館 2階 サークル室D  
**対象** 川西町内の小学生 15名(先着)  
**持ち物** はさみ、のり、カラーペン、おりがみ  
**申込み** 7月4日(木) から図書館カウンター  
 または電話(0745-44-2212)で  
 受け付けます(午前9時30分から午後  
 5時まで。休館日を除く)。  
 定員になり次第締め切ります。

〈作品例〉



## \*新しく入った本から\*

iPad mini 完全ガイド 向井 領治 インプレスコミ  
 出雲と大和 古代国家の原像をたずねて 村井 康彦 岩波書店  
 一旦辞するにあたり 書家杉岡華穂との日々 杉岡 和子 NHK出版  
 オープンガーデンを訪ねて学ぶ美しい花の庭づくり 家の光協会  
 カウントダウン・メルトダウン 上・下 船橋 洋一 文芸春秋  
 科学にすぎるな! 宇宙と死をめぐる特別授業 佐藤文隆ほか 岩波書店  
 片想い向田邦子 菅沼 定憲 飛鳥新社  
 金子みすゞ女性たちのシンパシー 詩と詩論研究会/編 勉誠出版  
 からだの教養12カ月 若林 理砂 技術評論社  
 カラー百科見る・知る・読む能50番 小林 保治 勉誠出版  
 キャパの十字架 沢木耕太郎 文芸春秋  
 金融緩和で日本は破綻する 野口悠紀雄 ダイアモンド社  
 「グズグズ麻」とキッパリ手を切る200のアイデア 野間 健司 緊急コミニ  
 クックパッド社員の名刺の秘密 横川 潤 講談社  
 国の死に方 片山 杜秀 新潮社  
 この薬、こどもに使ってはいけません! 浜 六郎 ジャパンマニスト  
 コンパス・ローズ アージュラ・K 筑摩書房  
 「コンビニ食・外食」で健康になる方法 浅野まみこ 草思社  
 ザ・マジック ロンダ・バーン 角川書店  
 自由とは、選び取ること 村上 龍 青春出版社  
 昭和の洋食平成のカフェ飯 家庭料理の80年 阿古 真理 筑摩書房  
 すくわかる!すくに使える!はじめよう iPhone NHK出版  
 性同一性障害と戸籍 針間克己ほか 緑風出版  
 台所から子どもたちへ 山本ふみこ オレンジページ  
 脱しきたりのススメ 島田 裕己 毎日新聞社  
 田辺聖子の古典まんたら 続 一葉、晶子、美美子 田辺 聖子 新潮社  
 談志が死んだ 立川談四楼 新潮社  
 中原淳一の世界 幸せになる言葉 中原 淳一 世界文化社  
 何のために生まれてきたの? 希望のありか やなせたかし PHP 研究所  
 にすいです。 沖方丁対談集 沖方 丁 角川書店  
 日本の絶滅古生物図鑑 宇都宮聡ほか 築地書館  
 脳脊髄液減少症を知っていますか? 篠永 正道 西村書店  
 百年の手紙 日本人が遺したことは 梯 久美子 岩波書店  
 福島 FUKUSHIMA 土と生きる 大石芳野写真集 大石 芳野 藤原書店  
 ヴェネツィアの恋人 高野 史緒 河出書房新社  
 ぼくとビル・ゲイツとマイクロソフト ポール・アレン 講談社  
 ホテル・コンシェルジュ 門井 慶喜 文芸春秋  
 やむなく副業を始める人が読む本 関行 宏 明日香出版社  
 雪国89歳の郵便配達おばあちゃん 清水 咲栄 廣済堂出版  
 LINE活用完全ガイド アプリオ編集部 ソフトエディタ

## 7月のおはなし会

- ◎小さい人(4歳~1年生)  
13日(土) 10:25~10:50
  - ◎大きい人(2年生~中学生)  
27日(土) 10:20~10:50
- 図書館2階 おはなしのへやで



「ブドーリネク」

## おとな

項目	対象	日時	実施内容
<b>健康相談</b> ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	7月22日(月) 実施時間 9:00~11:00	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
<b>こころの相談</b> ※時間予約制	こころの悩みなどがある方やご家族の方	随時 (お問合せください)	精神疾患やこころの悩みなど、保健師や精神保健福祉士等が相談に応じます。
<b>大腸がん検診</b>	40歳以上の方 (年度内に1回)	7月18(木)・19日(金) 受付時間 8:30~16:00 申込は7月9日まで	便の容器を送付します。 18日・19日のどちらかの日に提出してください。
<b>簡単!! 男性の料理教室</b>	町内在住の男性 定員 8名(先着順) ※年齢は問いません。	9月11日(水) 受付時間 9:45~10:00 申込は7月16日から 9月6日まで	「男子厨房に入る」時代が到来です。作って楽しみ、食べる楽しみを味わいながら料理に挑戦してみませんか? 持ち物: エプロン、三角巾、タオル 500円(食材費)

## ☆☆ 動脈硬化予防教室 ☆☆

食事や運動などを見直しながら、生活習慣病を予防するための教室です。  
**対象者:** 69歳までの方(治療中の疾患がある方は、主治医の許可を得て参加してください。又、特定保健指導の対象となった方は、除きます。)  
**実施日:** 9月17日(火)、10月22日(火)、11月19日(火)、12月17日(火)の4回1コースです。  
**受付時間:** 9:45~10:00  
**申込期間:** 7月16日(火)~9月10日(火)まで ※先着順



## 受けようがん検診!!

### がん検診の無料クーポン事業(がん検診推進事業)について

がん検診推進事業は、がんの早期発見・早期治療と、がん検診の大切さを伝えることを目的として、対象年齢の方に対して、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を郵送しております。今年度、対象となる方にはすでに郵送で案内しています。クーポン券がお手元に届いた方は、この機会に是非がん検診を受けましょう。

**【今年度の対象者】** 昨年(2012年)の4月2日から今年(2013年)の4月1日までの間に、下記の年齢になった方  
 子宮頸がん検診: 20・25・30・35・40歳の方  
 乳がん・大腸がん検診: 40・45・50・55・60歳の方  
 受診可能な医療機関や、検診の受け方などについて、送付資料をご覧ください。

# 保健センター GUIDE

保健センターで実施します

## こども

\*母子健康手帳を持参して下さい。

項目	対象	日時	実施内容
二種混合 予防接種	小学校6年生	7月19日(金) 受付時間 13:30~13:45	乳児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の接種を実施します。 *持ち物: 予診票、体温計
親子クッキング 教室(小学生)	小学生と保護者 料金: 親子1組500円 兄弟1人200円 定員 15組(先着順)	7月27日(土) 受付時間 9:30~9:40 7月1日から22日まで	〈朝ごはんをつくろう〉 献立: 『朝食バイキング』 ~デザートもあるよ~ 持ち物: エプロン、三角巾、手ふき、お茶、上ぐつ
親子クッキング 教室(3歳児)	3歳児と保護者 料金: 親子1組500円 兄弟1人200円 定員 12組程度	7月30日(火) 受付時間 9:30~9:40 申込は7月24日まで	献立: パエリア、サラダ、ヨーグルトゼリー 持ち物: エプロン、三角巾、手ふき、お茶、上ぐつ
4・5ヵ月児 健康診査	生後4・5ヵ月児 (平成25年2月11日~ 25年4月10日生まれ) ※対象者には個別通知 します。	8月2日(金) 受付時間 13:00~13:20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて
三種混合 予防接種	生後3ヵ月~7歳6 ヵ月未満の児	8月6日(火) 9月3日(火) 10月1日(火) 受付時間 13:30~13:45	〈初回接種〉 20日~56日間隔で3回接種 〈追加接種〉 初回接種終了後12~18ヶ月の間に1回接種 *持ち物: 予診票、体温計
10ヵ月児 健康相談	生後9ヵ月~11ヵ月児 (平成24年8月11日~ 11月10日生まれ) ※対象者には個別通知 します。	8月8日(木) 受付時間 9:00~9:15	離乳食のお話、 身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6ヵ月児 健康診査	1歳6ヵ月~1歳8ヵ月 児(平成23年11月11日 ~2月10日生まれ) ※対象者には個別通知 します。	8月9日(金) 受付時間 13:30~14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

## 熱中症にご注意ください!

今年も猛暑の季節がやってきました。

熱中症は、屋外やスポーツ中だけに起こるわけではなく、屋内でも温度や湿度が高いと、発症することがあります。特に小さなお子さんや高齢の方は熱中症にかかりやすい傾向がありますので、十分お気をつけください。

**日頃から熱中症を予防するために、気をつけたいこと**

- ・睡眠不足や風邪気味など、体調が優れないときは日中の外出や運動は控えましょう。
- ・通気性のいい服を着用し、外出時は帽子や日傘などを使用しましょう。
- ・「のどが渇いた」と感じる時には、すでに水分不足の状態です。こまめに水分補給しましょう。



川西町子育て支援センター

# こんにちは♪ひだまり♪です

## 7月・8月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
<b>7月</b>		
4日(木) 10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
5日(金) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
11日(木) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
12日(金) 10:00~11:30	移動広場	川西文化会館(しき)
17日(水) 9:30~11:30	プール開き	子育て支援センター
18日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
19日(金) 10:00~11:30	めばえ広場	中村公民館
20日(土) 10:00~11:30	パパと遊ぼう (0歳児親子教室)	子育て支援センター
25日(木) 10:00~11:30	2歳児親子教室	保健センター
<b>8月</b>		
1日(木) 10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
2日(金) 10:00~11:30	幼稚園児交流会	子育て支援センター



★7月5日(金)：お楽しみデー  
・「七夕 コンサート」  
・7月生まれの誕生会

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてくださいね。

★7月11日(木) 第4回子育て講座  
～「親子のお口のケアについて」～  
講師…森本 和代(歯科衛生士)

★7月19日(金)：めばえ広場  
対象大字：中村、市場  
対 象 児：0歳～3歳児の親子  
実施場所：中村公民館

休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。



## プール遊びについて

7月17日(水)よりプール遊びが始まります。  
たのしいプール遊びになりますように、  
ご協力をお願いします。

プール日は、毎週水・金・土曜日 9:30~11:30



- ・雨天や当日の天候、支援センターの行事等により中止になることがありますので、ご了承ください。
- ・お子さんのプール遊びは、保護者の皆様の責任の下でお願いします。また、遊んだあとはプール用遊具をお子さんと一緒に片付けてください。
- ・オムツのとれていないお子さんは、必ずプール用オムツを着用させてください。
- ・お子さんの体調の悪い時は、プール遊びを控えてください。

## 今年も各親子教室に“パパとあそぼう”を計画しています。

人間関係づくりの力や積極性・協調性など、社会的存在として子どもが将来を生きるために必要な「社会性」の育ちは、パパとの触れ合いの中からです。



0歳児親子教室	7月20日(土)	パパとプールで遊ぼう!!
1歳児親子教室	10月12日(土)	パパと遊ぼう「砂遊び」
2歳児親子教室	10月19日(土)	パパと遊ぼう「手作りおもちゃ」

子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)

## 徴収日のお知らせ

7月 は平成25年度国民健康保険税  
第1期分(全期前納分) 固定資産税  
第2期分の徴収月です。役場職員が  
出張しますのでよろしく願いま  
す。

・納期限内に納付がない場合は延滞  
金がかかりますので、ご注意くだ  
さい。

・8月納期分以降の出張徴収は行  
いませんので、納税は取扱金融機  
関や役場会計課の窓口か口座振替  
で納めてください。また、コンビ  
ニで納付することもできます。

※国民健康保険税の納税通知書は7  
月中旬発送予定です。

問い合わせ 保険年金課

☎0745(44)2621

税務課

☎0745(44)2642

月 日	曜	自治会	場 所	時 間
7月25日	木	上 吐 田	金 福 寺	10:00~11:00
		南 吐 田	南吐田公民館	10:00~11:00
		北 吐 田	北吐田公民館	14:00~15:00
7月26日	金	唐 院	唐院公民館	10:00~11:00
		中村・美ノ城	中村公民館	14:00~15:00
7月29日	月	保 田	保田公民館	10:00~11:00
		出屋敷・美幸	出屋敷公民館	14:00~15:00
7月30日	火	結崎団地 結崎南団地 ハッピータウン	結崎公民館	10:00~11:00
		梅 戸	西人権文化センター	14:00~15:00
7月31日	水	東 城 スカイタウン	下永公民館	10:00~11:00
		西 城	西城公民館	10:00~11:00
		東 方	東人権文化センター	14:00~15:00

## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
介 護 高 齢 室	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 (文化会館)	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616



**体験授業  
受付中!**

経済的で子供が効率よく学べる個別指導塾

基礎学習力を育てることで  
**勉強が楽しくなる!**

「さんすうって楽しい!!」子供のこんな一言が親にとっては嬉しいものです。当塾ではベテラン講師による様々な工夫で、お子様の算数好きをますますアップします。4教科自由選択コースもあります。

算数コース 5,500円/月 **今なら** キャンペーンで 1ヶ月 指導料無料

**結崎学習塾** ★講師随時募集中!★

☎0745-43-3737 【電話受付】(有)Kstaff  
磯城郡川西町結崎597-5杉井ビル2F(結崎駅近く) mail:info@kstaff.com

近鉄橋原線  
結崎駅

読売新聞  
★結崎学習塾  
杉井ビル2F

スーパーおぐやま  
●お好み焼乃婦

体験授業受講者には  
**入学金・体験授業  
無料**

※クーポンは来校時にご提示ください  
※1枚で何名様でもOK  
※他割引券併用可

**7月は水道メーターの検針月です**

水道の定期検針を左記日程で実施しますので、ご協力をお願いします。  
**実施日** 7月11日(木)、12日(金)、16日(火)、17日(水)  
 問い合わせ 上下水道課  
 ☎0745(43)0331

**7月の納期 納期限 7月31日(水)**

●国民健康保険税(普通徴収・第1期分)  
 ●後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)  
 保険年金課

☎0745(44)2621  
 ●介護保険料(普通徴収・第1期分)  
 健康福祉課介護保健室  
 ☎0745(44)2635

**公的個人認証サービス一部利用停止期間のお知らせ**

このお知らせは住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちの方で、公的個人認証サービスをご利用いただいている方へのもので、公的個人認証サービス(※)を運用・管理している「公的個人認証サ

ービスセンター」が、システム更新作業を行うため、サービスが利用できなくなります。

役場窓口での電子証明書の発行・失効サービスの停止期間

7月29日(月)・30日(火)  
 公的個人認証サービスポータルサイトの「オンライン窓口」メニューの利用停止期間

7月26日(金) 0時～31日(水) 0時  
 これらサービスの利用停止の詳細など説明については、公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp>)に掲載されますので、ご参照ください。

※「公的個人認証サービス」とは、インターネット上での本人確認に必要な住民基本台帳上の情報の電子証明書を、安価に、より便利に提供するためのサービスです。平成16年1月29日から運用が開始され、国の機関や地方公共団体への届出や申請の一部に対してご利用いただけるもので、随時ご利用可能なサービスの種類は追加されています。  
 問い合わせ 住民生活課  
 ☎0745(44)2611

**「脳の健康教室 サポーター」募集**

9月から始まる「すこやか生き活き講座」は脳の健康教室と転倒予防教室を同時に実施します。

開催にあたり「脳の健康教室サポーター」を募集します。脳の健康教室は認知症を予防することを目的に行います。この教室の運営を手伝っていただける方を募集します。教室参加をサポートすることを通して、町の認知症予防に貢献しませんか？あなた自身の認知症予防にも効果がありますよ。興味のある方はぜひ応募してください。

**日時** 8月23日～平成26年2月28日の毎週金曜日 13時～15時30分  
**場所** 川西文化会館サークル室  
**内容** 教室に来られる学習者さんをサポートします。読み・書き・計算のドリルやすうじ盤に取り組みながら学習者さんへの声かけや丸つけを行います。

参加ご希望の方は、健康福祉課介護高齢室(☎0745(44)2635)まで連絡してください。申し込みの際は、氏名、住所、電話番号、生年月日をお知らせください。

**結婚50年記念品贈呈**

本年中に結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。資格 現在川西町に住所を有し、かつ記念品交付日に居住している方で昭和38年中に婚姻届を提出されたご夫婦

**申込みに必要なもの**  
 ・申込書 ・戸籍謄本(本籍が町外の方)・印鑑  
**申込締切日** 7月25日(木)  
**贈呈予定日** 9月中旬頃  
**申込み・問い合わせ**  
 健康福祉課介護高齢室  
 ☎0745(44)2635

**応急手当講習会**

応急手当を正確かつ迅速に行えることで救える命があります。磯城消防署では、定期的に講習会を実施しています。  
**日時** 7月20日(土)、8月18日(日) 9時00分～12時00分  
**場所** 磯城消防署

**内容** 普通救命講習(AED取扱い、心肺そ生法などの応急手当) **受講料** 無料  
**申込み・問い合わせ**  
 磯城消防署救急係  
 ☎0744(33)2461

## 川西文化会館 7月・8月の催し物 (イベントインフォメーション)

日/曜日	イベント名	施設	開演	入場方法	主催者
7月13日(土)	差別をなくす町民集会	コスモスホール	13:30	無料	川西町・川西町教育委員会
7月21日(日)	第33回 Shiki サマーコンサート	コスモスホール	12:30	無料	磯城郡中学校音楽教育研究会
8月3日(土)	かわにし夏フェスタ	文化会館前駐車場	15:00	無料	夏祭り実行委員会

### 体育館からのお知らせ

7月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、7月13日(土)です。(対象者は、町在住・在勤者)

### みんなが笑顔になる ニュースポーツの集い

だれでも、いつでも、どこでも、気軽に、楽しめるスポーツで体を動かしてみませんか?

川西町体育協会では、町民の皆さんがスポーツを通して、ふれあえるように、ニュースポーツの集いを企画しました。子どもから大人まで一緒に楽しめるスポーツですので、気軽に参加してください。

日時 7月28日(日) 9時~12時

場所 川西町中央体育館

内容 インディアアカ・スローイング

ビンゴ・囲碁ボール・フーバ体験

(誰もが、簡単にできるスポーツです。)

持ち物 体育館シューズ・タオル・飲み物

対象者 小学生以上の川西町住民

申込み 7月21日迄に、川西町体育

協会事務局(☎0745(44)16

16)までお申込みください。

主催 川西町体育協会

### 第63回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

健やかな青少年を育む三宅の集い

日時 8月1日(木) 13時30分~

場所 三宅町文化ホール

内容・踊り「愛をみんなで」磯城地区更生保護女性会・作文発表

前年度作文コンテスト作品・発表

フラダンス(ハウオリ・オハナ)・

語り部(うべな座)等・刑務所作

業製品即売・薬物乱用防止パネル

展示

保護司による電話相談

ひまわりテレフォン

☎0742(20)6000

相談日 月曜日~土曜日

(祝日を除く)

相談時間

13時~16時



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです

内容 いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人でも悩まずにお電話ください。

### 犯罪被害者支援ボランティア募集

犯罪被害者支援に携わるボランティア支援員(第7期)を募集します。

募集期間 7月1日(月)~31日(水)

募集人員 20名程度

応募資格

- ・奈良県内在住の成人
- ・性別、職業、学歴は問いません。
- ・犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして積極的に参加できる方。

選考など

・応募された方には、書類選考の上、面接を行います。

・支援活動に必要な知識、技能を取得するため、一定の講座を受講していただきます。

講習期間は、8月23日(金)~11月29日(金)頃を予定。

(原則として毎週金曜日の13時以降、概ね90分2コマ講義形式)

〒630-8215 奈良市東向中町6

奈良県経済倶楽部 経済会館4F

公益社団法人なら犯罪被害者支援

センター事務局

☎0742(26)6935

(月)金 10時~16時、祝日除く

FAX 0742(95)7560

**第1回 精神障害者の「健康」と「くらし」を考えるシンポジウム**

「精神障害者の健康とくらし」を考  
えるシンポジウム実行委員会」では、  
「精神障害」や「こころの病」につ  
いての正しい知識」と「健康や福祉・  
医療にまつわる精神障害者の暮らし  
の課題」についての理解を拡げてい  
くことを目指して活動しています。

テーマ 健康と医療

基調講演 現在の医療と本来の医療  
の在り方について

講師 渡邊 貴博(岐阜民医連みど  
り病院医師)

シンポジウム 精神障害者のくらし  
を考える「健康と医療」

シンポジスト 精神障害当事者、当  
事者家族、支援者、医療従事者

日時 7月18日(木)

12時30分開場

13時開演

場所 奈良市西部会館市民ホール  
(学園前ホール)

申込みは必要ありません。入場無  
料です。

主催 「精神障害者の健康とくらし  
を考えるシンポジウム」実行委員  
会ほか

問い合わせ 社会福祉法人萌 マイ  
ンドホーム高田(担当・永石)  
☎0745(23)8072

**NASVA自動車事故被害者  
援護制度のご案内**

自動車事故対策機構(NASVA)  
は自動車事故被害者の経済的支援と  
して重度後遺障害者への介護料の支  
給、交通遺児への育成資金の貸付業  
務を行っています。

受給対象となる人・・・自動車事故

が原因で、脳、脊髄又は胸腹部臓  
器を損傷し、重度の後遺障害を持  
つため、移動、食事および排泄な  
ど日常生活動作について常時又は  
随時の介護が必要な状態の方

詳しくは左記まで。  
独立行政法人 自動車事故対策機  
構(NASVA) 奈良支所  
☎0742(22)0613

**短歌**

いつしらず 日常会話に 使ひるる  
何語か知らぬ 異国の言葉  
山村 慶子

霜雪に 堪へ豌豆は 春を待つ  
易き道ありと 子に言ひがたし  
岡田 義一

進みゆく 電波社会に 乗り切れぬ  
老いしわたしも 此の世の仲間  
岡野 淳子

川西短歌会

**国保中央病院だより**

**「より良い地域医療を  
目指して」**

企画総務課

国保中央病院は、平成5年に4町  
(川西町・三宅町・田原本町・広陵町)  
の一部事務組合により公立病院とし  
て開設されました。「医療の質を高  
めることにより、地域住民の皆様の  
健康保持と増進に寄与し、住民の皆  
様に信頼され、愛される心温かな病  
院を目指します。」を基本理念とし  
て、住民の皆さんのニーズに合った  
サービスを目指して日々努力してき  
ました。

この度、壁の汚れや椅子の破損な  
どの古くなった施設設備の修繕と、  
より良いサービス提供のため、1階  
外来待合周辺の改装工事と椅子の入  
れ替えを行い、新しい国保中央病院  
としてリニューアルしました。

各科を受診される患者さんのニ  
ーズにあった椅子を配置し、全体が明  
るくなるよう壁紙をきれいにしまし  
たので、快適にお待ちいただけよう  
になりました。

工事期間中は、皆さんにご理解と  
ご協力を頂き、ありがとうございました。  
今後とも今まで以上の治療を提  
供することを目指し、地域医療に貢  
献しますのでよろしくお願いま  
す。

問い合わせ 国保中央病院  
☎0744(32)8800





①



②



③



④

### ママパパ教室

5月25日、保健センターでママパパ教室が開催されました。沐浴練習では、実際に赤ちゃん人形をお風呂に入れました。妊婦さん体験では、パパたちがおなかに赤ちゃんと同じくらいの塊を付けて行動し、ママの大変さを身をもって体験しました。もうすぐ生まれてくる赤ちゃん、ママとパパは準備OKですよ～！

①妊婦さんを体験中、NICE SMILE！ ②初心者さんも経験者さんも先生の話真剣に聞きました。 ③、④ママ監督のもと、パパ奮闘中(^.^)



①



①



②



③



②

①、②、③、元気に泳ぐ鮎をみて子どもたちは大喜び！

①歯の磨き方って意外とむずかしいな・・・ ②歯を見もらう＝痛い＝怖い。

### 鮎の放流

6月5日、川西幼稚園と成和保育園の子どもたちが、鮎の放流を行いました。子どもたちは元気に泳ぐ鮎を見て大喜び。放流後は川をきれいにするためにはどうすればよいかを学びました。

### 虫歯にならないように

5月23日、川西幼稚園で歯磨き教室が行われ、歯科衛生士の先生から正しい磨き方や歯ブラシの正しい持ち方等を教えてもらいました。

# FINE SMILE ☆



いない ゆいか  
**稲井 唯華ちゃん**  
名前の通り家族の可愛ゆ  
い花です。これからも明る  
く元気に咲いていてね☆



やまざき はると  
**山崎 暖和くん**  
お兄ちゃんの真似ばかり  
するやんちゃさんです。



おおたに たける  
**大谷 健瑠くん**  
トラックが大好きです。  
大きくなったらトラック  
運転手かな？

## FINE SMILE ☆ 募集中！

申込は総務課まで

☎0745-44-2211

### 今月の表紙

今月の表紙は川西小学校の運動会です。今年は小学校の運動場ではなく、健民グラウンドでの開催となりました。暑い中でしたが、練習の成果を存分に発揮し、いい運動会となりました。



### 編集後記

妻と一緒にママパパ教室に参加しました。写真を撮りながら私も体験学習に参加しました。妊婦さん体験では靴下を履けるかチャレンジしましたが、いくら頑張っても履けませんでした。妊婦さんの大変さを少し理解できた気がします。家で出来ることは進んでやっていこうと思いました。

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

「まごわやさしい」でカラダに元気を！！

「ま：豆類、ご：ごま（種子類）、わ：わかめ（海藻類）、や：野菜、さ：魚、し：しいたけ（きのこ類）、い：いも類」を食生活に取り入れることで、生活習慣病予防、老化予防、骨を丈夫にするなどの効果があるとされています。

今月は、「わ：わかめ（海藻類）」のレシピを紹介しします。

わかめは「若返りの薬」とも言われるほど豊富な栄養素（ビタミンやミネラル）が含まれています。わかめに含まれている食物繊維には、余分な塩分やコレステロールを体外へ排出する作用があり、高血圧や動脈硬化などの生活習慣予防に役立ちます。

## わかめとねぎのサンドカツ



1人分エネルギー …… 218 kcal

### 材料（4人分）

豚もも薄切り肉	12枚
塩・こしょう	少々
乾燥わかめ	5g
長ねぎ	1/3本
えのきだけ	1/2袋
小麦粉	大さじ2
溶き卵	1個分
パン粉	1/2カップ
サラダ油	大さじ1

### 作り方

- ① 豚肉に塩・こしょうをふる。
- ② わかめは水で戻し、食べやすい大きさに切っておく。長ねぎは小口切り、えのきだけは根元を切り落とし、小房に分けておく。
- ③ ①の豚肉2枚を少しずらして重ね、上にわかめ、長ねぎ、えのきだけをのせ、もう1枚の豚肉をのせ、端を丸めて包む。
- ④ 小麦粉、溶き卵、パン粉の順に衣をつける。
- ⑤ フライパンにサラダ油を熱し、両面をこんがり焼く。食べやすい大きさに切る。

人口/8,861人

男 4,291人

女 4,570人

世帯数/3,486世帯

(平成25年6月1日現在)