



主な内容

さあ、選挙に行こう!! 「耐震診断」「耐震改修」を受けませんか!
児童手当制度について ワンコインで健診を受けよう! ほか

川西町長選挙

7月7日(日)

午前7時～午後8時

●投票所

投票区	区 域	投 票 所
第1投票区	結崎(中村、美ノ城、市場、辻、井戸)	川西町中央公民館 けやきホール
第2投票区	結崎(出屋敷、美幸、結崎団地、結崎南団地、マック結崎、ル・ソレイユ、ハッピータウン)	結崎公民館
第3投票区	下永(東城、西城、スカイタウン)	下永公民館
第4投票区	下永(東方)	東人権文化センター
第5投票区	吐田(上吐田、北吐田、南吐田)	北吐田公民館
第6投票区	梅戸	西人権文化センター
第7投票区	唐院	唐院公民館
第8投票区	保田	保田公民館

■告示日 7月2日(火)

■期日前投票

7月3日(水)～6日(土)

時間/午前8時30分～午後8時

場所/役場2階201会議室

■開票所

川西町中央公民館

けやきホール

■立候補予定者説明会

6月14日(金)

時間/午後3時30分～

場所/役場2階202会議室

■問い合わせ

川西町選挙管理委員会

☎0745-44-2211

さあ、選挙に行こう!!



新成人の宮本真希さん(左)と西尾和倫さん(右)



(財) 消防科学総合センター提供

あなたのお家は大丈夫？

「耐震診断」「耐震改修」を受けませんか！ 対象住宅の募集申込みについて

世界的にも地震が多い日本。そうした地震による被害を減らすため、町では平成20年度から住宅の耐震診断や耐震改修工事への補助を行っています。是非、この機会に耐震診断や耐震改修工事をご検討ください。

◆耐震診断

- ◆対象となる住宅◆
 - 町内にある木造住宅
 - 階数が2階以下
 - 昭和56年5月31日以前に着工されたもの
 - 延べ床面積がおおむね250㎡以下のもの
- ◆助成額◆
 - 1つの対象住宅につき、診断費用を助成します。
- ◆募集戸数◆
 - 5戸（申込み多数の場合は抽選）
- ◆募集期間◆
 - 6月3日（月）～28日（金）
- ◆その他（留意事項）◆
 - このほかにも各種要件があります。「耐震診断」を受ける前に木造住宅耐震診断相談カード記入の上、申し込み手続きをしていただくことが必要となりますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

◆耐震改修

- ◆対象となる住宅◆
 - 本町の耐震診断制度の対象住宅で、町が実施する木造住宅の耐震診断またはそれと同等以上の効力を有すると認められる耐震診断で診断結果が1.0未満と診断された住宅。
- ◆対象者◆
 - 対象となる住宅の所有者など
 - 共有の建築物の場合は、共有者全員により合意された代表者
 - 賃貸住宅や借家などの場合は、当該賃貸借人全員の同意が必要
 - 居住者が施工する場合は、対象住宅の所有者の同意が必要
- ◆条件◆
 - 50万円以上の耐震改修工事耐震診断結果が1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事であり、平成26年3月31日までに工事が完了するもの。
- ◆補助内容◆
 - 事業対象建築物1棟あたりの補助金の額は、50万円以上の耐震改修工事に要した費用に23%を乗じて得た額（千円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てるものとする。）とする。

ただし、その額が20万円未満のときは20万円とし、50万円を超えるときは50万円を限度とする。

- ◆募集戸数◆
 - 2戸（申込み多数の場合は抽選）
- ◆募集期間◆
 - 6月3日（月）～28日（金）

- ◆その他（留意事項）◆
 - 木造以外の構造が混在している住宅、昭和56年5月31日以降に増築された住宅や特殊な工法の住宅などは、対象外になることがあります。また、耐震診断または耐震改修工事は年度内（平成26年3月31日）に完了していただくことになります。

また、耐震改修工事は、必ず工事契約の締結前に補助金の申請を行う必要があるなど、このほかにも各種要件がありますので詳しくは左記までお問い合わせください。

※ご注意を！

町の耐震診断（改修）助成事業では、戸別訪問による勧誘等は一切行っていません。

問い合わせ

まちづくり推進課
☎0745(44)2213

児童手当制度について

6月分以降の手当を受けるには現況届が必要ですよ！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。6月初旬に「現況届」の用紙と「必要添付書類の案内」を受給者の方に送付しますので、期限までに提出してください。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

● 児童手当制度とは ●

1. 支給対象
 中学校卒業まで（15歳の誕生日後の最初の3月31日まで）の児童を養育している方

2. 支給額

児童の年齢	児童手当の額 (1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳以上 小学校修了前	10,000円 (第3子以降は 15,000円)
中学生	一律10,000円

※1 当分の間、所得制限額以上の者に対する特例給付として児童一人につき5,000円（月額）が支払われます。

※2 第〇子とは、18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある人（一般に高校を卒業する時期までの人）のみを年齢順に数えています。

3. 支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月に、それぞれの前月分までの手当を支給します

4. 所得制限限度額

児童手当には所得制限がありません。また、所得制限限度額は年によって変更されることがありますので、詳細は役場の窓口でお問い合わせください。

問い合わせ

住民生活課
 ☎0745(44)2611

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入の皆さまへ ワンコイン(500円)で健診を受けよう！

健診の受診券を4月下旬に送付しました。みなさまのお手元に届きましたでしょうか？6月1日から受診できます。集団健診か個別健診を選び、ご自身の身体チェックのためにも1年に1回は必ず健診を受けましょう！

健診の対象者

- 国民健康保険加入の30～39歳の方
 ↓集団健診のみ受診できます。お電話で申し込みをしてください。
- 国民健康保険加入の40～74歳の方、後期高齢者医療保険加入の方
 ↓集団健診又は個別健診を選択

個別健診

希望する医療機関に健診受診を申し込んでください（登録医療機関であれば受診可能です。詳しくはお問い合わせください。）



健康体操サポーターの皆さん

～私達も500円で健診を受けます！！～

〈健診期間〉

6月1日～平成26年1月31日

健診に必要なもの

1. 受診券（30歳代は申し込み後に交付、40～74歳は緑色、75歳以上はピンク色）
2. 被保険者証
3. 質問票
4. 自己負担金 500円

問い合わせ

保険年金課 国民健康保険係
 ☎0745(44)2621

住民票の写し等の 第三者交付本人通知制度 がはじまります

住民票の写しや戸籍謄(抄)本、戸籍の附票等の不正請求・取得を防止するため、第三者からの請求でこれらを交付したときに、本人に通知する制度を平成25年6月3日から開始します。

通知を希望する人は事前登録が必要です。住民生活課で手続きをしてください。

注意

交付の事実(発行書類や通数など)を通知するもので、交付を受けた第三者の氏名、住所等は通知しません。また、住民票の写し等交付の可否を事前に本人に確認する制度ではありません。

登録できる人

- ① 川西町に住民登録されている人(住民登録をしていて、消除されてから5年以内の人を含む)
- ② 川西町に本籍がある人(除かれた戸籍を含む)

登録方法

本人確認書類(運転免許証・パス

ポートなど)と印鑑を持って、事前登録の手続きをしてください。
※そのほかの書類が必要な場合がありますので、登録の前にお問い合わせください

★詳しくは、川西町ホームページをご覧くださいか、左記までお問い合わせください

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

外国人住民の方へ

大切なお知らせです!

☆2013年7月8日から、外国人住民の方にも住基ネット(※1)の運用が開始されます。また、住基カード(※2)の交付を受けることができるようになります。

※1 住基ネットとは・・・

住民の方が、より便利に居住関係を公的に証明する住民基本台帳を利用できるように、全国共通で住民基本台帳をネットワーク化した本人確認システムです。

※2 住基カードとは・・・

住民基本台帳カード(略して『住

基カード』と呼ばれます)とは、セキュリティに優れたICカードで、「写真付き住基カード」は公的な身分証明書としてお使いいただけます。

☆住基ネットの運用開始に伴い、外国人住民の方へ2013年7月8日から、住民票コード(※3)を川西町からご本人へお知らせします。

※3 住民票コードとは・・・

ひとり1つ与えられる11桁の番号で、住基ネットで全国共通の本人確認を行うために必要な番号です。

2013年7月8日からできるようになること例

・一部の行政機関で、住民票の写しの提出を省略できます。

・川西町以外でも住民票の写しの交付を受けること(※4)ができるようになります。

※4 住基カード又は在留カード等の提示が必要です。

・住基カードに電子証明書をつけることで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続をインターネット申請で済ませることができまます。など

☆住基ネットに関する詳しい内容につきましては、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/daiyo/index.html)をご覧ください。

☆住基カードに関する詳しい内容につきましては、「住民基本台帳カード総合情報サイト」(<http://juki-card.com/index.html>)をご覧ください。

☆住民票コードにつきましては、左記までお問い合わせください。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611



性の多様性を

認め合える社会へ

少し前、ネットで新聞のある記事を読みました。「女性同士 ドレス姿で結婚式 デイズニーシーで夢かなう」という見出しのその記事には、今年3月のある日に、女性同士のカップルが東京デイズニーシーで結婚式を挙げたことが紹介されていました。

東(あずま)小雪さんとパートナーのひろ子さん。二人はレズビアン(女性同性愛者)です。高校時代に自分の恋愛対象が女性であることに気づいたという東さんは、卒業後、宝塚音楽学校に進み、2年間宝塚の舞台上に立ちますが、当時は自分が同性愛者であることをカミングアウト(告白)することはできませんでした。体調を崩して宝塚を退団後、同性愛者たちの人権団体で活動するようになり、ようやく「私らしくいられるようになった」と感じ、本名と顔を公表しカミングアウトしたそうです。現在は、同性愛者や性的マイノリティ(少数者)のための交流団体「レインボー金沢」の代表を務めておられます。

私たちは性について考えるとき、

単純に「男と女のどちらか」と考えがちですが、世の中にはからだの性と心の性(自分の性別をどう認識しているか)が一致しない人や、身体的な性別が男か女かに判別しづらい人、また恋愛感情や性的な関心の対象(性的指向)が異性ではなく同性である人などさまざまな人がいます。性のありようは一人ひとり違います。それぞれの違いに優劣はありません。けれども、現実には同性愛者や性同一性障害など性的マイノリティの人たちに対する偏見や差別は依然として根強く存在しています。当事者の多くが不快に感じている「ホモ」「オカマ」といった言葉は、私たちの周りでも頻繁に使われ、テレビのバラエティ番組などでも面白半分には揶揄され侮蔑的に扱われる場面がたくさんあります。そして、マスコミのそうした扱いは、当事者に出会ったこともないのに「気持ち悪い」「理解できない」というようなマイナスのイメージを多くの人に植え付けていっています。そんな中、多くの当事者が自分で自分のことを認められず、だれかに相談することもできず、「気持ち悪いと思われるんじゃないか、友だちを失うんじゃないか」と差別や偏見を恐れ、不安と孤独の中に置かれています。

冒頭の新聞記事によると、電通総研が行った調査において日本の人口

の52%が同性愛や性同一性障害の当事者であるという結果が出たそうです。52%というと、20人に1人の割合です。学校や職場や家庭で、私の隣で、あるいはあなたのすぐそばで共に暮らしているということでもあります。にもかかわらず、彼らの存在が見えにくいのは、自らのことを明かせない状況があるということであり、それは当事者の側の問題ではなく、むしろ差別や偏見のある社会のありようの問題なのだと思います。最近では、そうした社会のありようを変えていくため、カミングアウトをし、自らの思いを社会に向け発信し活動している当事者の人たちもたくさんいます。当事者の思いを知ることが、自分自身の思い込みや偏見に気づくことにもつながります。

冒頭の記事に対して、読者から「ええ話やないか」「幸せを求める人が幸せになれる世の中に！」など二人を祝福するメッセージが多く寄せられたといえます。

一人ひとりの性のありようが尊重され、だれもが尊厳をもって自分らしく生きていける社会を共につくっていききたいものです。

人権教育推進協議会事務局
(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214

てんいち先生



①

②

③

④

点検商法に気をつけて！

その修理本当に必要ですか？

◇相談事例

先日、『近所で工事をしている者ですが、今なら無料で屋根の点検をします。』と突然業者が訪問してきた。無料ならと思い頼んだところ、「屋根がずれている」「雨が降ると大変だからすぐ直す必要がある」と言われ不安になった。『今日契約してくれたら、特別割引にする』と屋根の補修工事を勧誘されて、業者に言われるままに屋根工事の契約を結んだ。

後で考えてみると、実際、雨漏りがしておらず、早急に工事する必要があるのである。また、高額な工事代金になっているので支払いできるか不安になった。解約したい。

この事例のように、「無料で点検します」などと親切を装って近づいてきて、「このままにしておくで大変なことになる」と不安をあおり、工事を契約させる商法を「点検商法」と言います。

屋根工事以外にも、「排水管を無

料点検します」「シロアリ業者が床下無料点検します」などと訪問してきて、点検後「排水が漏れて床下が濡れている」「シロアリが湧いている」などと不安をあおり契約させる事例など、点検商法に関する相談は、今なお多くの相談が寄せられています。

ターゲットになっている多くは高齢者で、特に一人暮らしの高齢者が被害に遭う事例が目立っています。別居している家族が、契約後や工事後に気づいて相談が寄せられることも多くなっています。今回の相談者は、契約後8日以内であったため、クーリング・オフできました。

いったん契約して、工事代金を払ってしまうとその被害を回復することは容易ではありません。何よりも被害に遭わないことです。業者の手に乗らないように用心しましょう。

◇アドバイス

- ・業者の話をするのみにして、その場ですぐに契約しない。
- ・複数の業者から見積もりをとり、金額や工事内容を確認する。
- ・工事内容についての取り決めなどは書面に記録し、業者名や連絡先の入った書面の交付を求める。
- ・工事を依頼するにあたっては、必要性についてよく検討する。

・断る場合は、はっきりと業者に伝えること。

消費生活相談窓口をご利用ください。(予約優先)

・国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

★相談日 毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時

★相談方法

電話(0745(44)2211 内線262) もしくは来所

★相談場所 川西町役場2階

10名以上の勉強会にも講師派遣します。

・婦人会や老人会の会合や勉強会にも、相談員を講師として派遣して、消費者問題について、事例を用いてわかりやすく解説します。

*日程調整が必要ですので、1か月前までに予約してください。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611



消費生活相談の出前講座

結崎南団地老人クラブより「日頃起こっているトラブルや振り込め詐欺」など消費生活に関する問題等についての出張出前講座依頼により4月14日(日)結崎南団地公民館で、講座が開催されました。

この講座は、相談窓口の周知と消費者被害にあわないために、身近な相談事例や悪質商法等の情報を紹介し、暮らしに役立てていただくことを目的にしています。

老人クラブの方々は、身近にあった事など活発に意見交換し熱心に受講されていました。



出前講座の様子

人権擁護委員制度を ご存じですか

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

昭和23年に政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつた国民の基本的な人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

そこで、本年度の啓発活動重点目標を『みんなで築こう 人権の世紀』と定め、21世紀が「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、国民一人一人が人権を尊重することの重要性を正しく認識し、他人の人権にも十分配慮した行動がとれるよう、相手の気持ちを考え、思いやることの大切さを一人一人の心に訴えて、すべての人々の人権が尊重され、相互に共存し得る平和で豊かな社会の実現に向けた啓発活動を展開していくこととします。

川西町の人権擁護委員は次の4名の方です。

薦田 義治（結崎団地）
葛原のり子（唐院）

村瀬 怜二（出屋敷）

石田 貞子（保田）

川西町人権擁護委員による人権なんでも相談（特設人権相談所）

毎月第2火曜日（13時～16時）保健センター2階和室で開催しています。お気軽にご相談ください。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

弁護士による無料法律相談



人権イメージキャラクター
人KEN まもる君 人KEN あゆみちゃん

私たちの日常生活には人権に関わつた（女性・子ども・高齢者・障害のある人・同和問題・在日外国人に対する差別など）問題が存在しています。川西町ではあらゆる人権問題解決の一環として、弁護士による無料法律相談を左記の日程で開催します。（1人約30分）

日時 7月9日（火） 13時～16時

場所 川西町福祉施設 んくもりの郷

受付 6月5日（水）～7月5日（金）

迄（土、日曜日は除く）9時から

17時

*先着順にて受け付けます。

*定員になり次第締め切りさせていただきます。

申し込み・問い合わせ

住民生活課

☎0745(44)2611

全国一斉 「子どもの人権110番」

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題全般について、法務局職員および人権擁護委員が電話にて下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

日時

6月24日（月）～30日（日）まで

6月24日（月）から28日（金）は、

8時30分から19時まで

6月29日（土）・30日（日）は、

10時から17時まで

全国一斉「子どもの人権110番」

・0120-0007-110

*携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可

対象 県内在住の児童・生徒及びその保護者

相談員 人権擁護委員および奈良地

方法務局人権擁護課職員

問い合わせ

奈良県地方務局人権擁護課

☎0742(23)5457まで

第25回「人権を確かめあう日」

磯城郡集會

「人権を確かめあう日」は、1989年4月11日に、奈良県市町村人権問題啓発活動推進本部連絡協議会が提唱して始まった活動です。毎月11日に今一度人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高めあおうとするものです。

「人権のまちづくり」の実現をめざし、4月13日（土）川西文化会館コスモスホールにて磯城郡三町の共催で第25回「人権を確かめあう日」磯城郡集會が開催されました。

集會では、知事メッセージも披露され、記念行事として映画「1リットルの涙」が上映されました。

『とても感動した』『人として考えさせられる良い機会になった。』など多数の感想がアンケートに記され、意義ある集會となりました。



西人権文化センター 6月

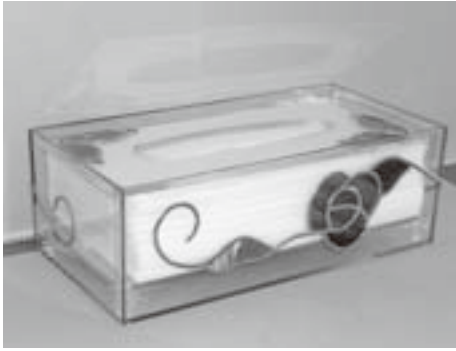
一日講座

超高齢化社会に向け、家族に頼るのではなく自分も家族の一員として目指し生きがいを感じてもらえるものの一環で生活範囲を広げて、前向きに生きていただけるよう支援することを目的とする講座。一日講座を開催。センターでは、一人でも多くの方々と出会えることをこころから願っています。

■グラスアート

『ティッシュケース』

「透明でステキなティッシュケースをつくろう!」



透明なティッシュケースに、特殊フィルムを貼って作品をつくりまします。スタンドグラスの雰囲気を楽し

むことができる作品です。スタンドグラスに比べて手軽に短時間で出来、安全につくることが出来ます。手づくりの自分流のステキなティッシュケースをつくってみませんか。一人でも、子どもさんや孫さんと、または、ご近所の方やお友だちと一緒にご参加ください。ともにひとつの作品を作るのも楽しいですよ。この機会に手作りの良さを知ってください。ステキですよ。初めての方でも楽しんでいただける作品です。みなさんのご参加お待ちしております。

・日 時 6月20日(木)
13時30分～15時30分

・場 所 西人権文化センター

・ゲスト 川西 智子さん
(日本グラスアート協会認定講師)

・定 員 20名(先着順)

・持ち物 はさみ・持ち帰り用袋

・参加費 1,500円(材料代)

・申し込み期間
6月5日(水)～12日(水)
土・日のぞく

問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター

☎0745(44)2080

国保中央病院だより

看護部長就任あいさつ

看護部長 河野弥生

基本理念

医療の質を高めることにより、地域住民の皆様の健康保持と増進に寄与し、住民の皆様が信頼され、愛される心温かな病院を目指します

看護部の理念

思いやりの心を第一として、知識技術を磨き、専門職としての能力を高めます。そして地域に貢献することを目指します。

このたび看護部長に就任いたしました河野弥生でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

医療や看護の高度・複雑化や専門化の進歩と共に、看護職に対する期待も大きく変化しつつあります。医療機器の進歩や新薬の開発など看護師も専門職者として、質の高いケアを提供していく事が求められてきています。このような医療情勢の中、知識・技術を磨きスキルアップすることは大切なことですが、それ以上

に大切なのは相手・人を思いやる『心・気持ち』だと考えております。そこで今年度から新たな看護教育制度(教育ラダー制度)導入し、豊かな人間性のある看護師育成を目標に、看護職員全員で取り組んでまいります。

豊かな人間性を養うにはどうすればいいのでしょうか。看護師自身が育った環境が影響すると思いますが、何より、その時々に出会う患者さまやご家族の皆様から学ばせて頂くものと考えております。看護を通じて患者さまやご家族の笑顔に出会った時、私たちも共に喜びを実感し「もっと喜んでいただきたい」とさらなる看護の向上を目指すことにながります。そのような看護師と患者さまご家族さまとの関係を大切に、「ここに来てよかった」と思っていただけの看護の提供に尽力してまいりたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 国保中央病院

☎0744(32)8800





図書館のおしらせ

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。

◆特別整理期間と長期貸出のお知らせ◆

蔵書点検等の作業のため、下記の期間は特別整理休館させていただきます。

6月10日(月)~6月23日(日)

そのため6月9日(日)までは長期貸出として、お一人15点(CD・カセットは8点、ビデオは一本)まで、約4週間(ビデオは3日から約3週間)借りいただけます。

詳細は図書館のホームページ、またはカウンターで配布するチラシをご覧ください。

皆様には長期にわたりご不便をおかけしますが、ご理解の上ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

(この期間に借りられた資料の延長はできません)

こどもの本だな



松岡 享子さく
学研教育出版

「ジャンけんのすきな女の子」
あるところに、ジャンけんのすきな女の子がいました。誰とでも何を決めるにもジャンけん。相手がいない時は一人でジャンけん。ある日、猫とジャンけん勝負をすることに…。女の子は猫に勝てるのでしょうか？
読んでもらえば5・6才から。

6月のえほんのへや・おはなし会

◆えほんのへや(2・3さい)
2日(日) 10:00~10:20
*保護者の方もご一緒にどうぞ

◎小さい人(4歳~1年生)
2日(日) 10:25~10:50

◎大きい人(2年生~中学生)
29日(土) 10:20~10:50
図書館2階 おはなしのへやで



6月の休館日

*図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

新しくいった本から

生きる力 心でがんに克つ
伊賀焼き窯元を訪ねて
男の貌 私の出会った経営者たち
必ず役立つ合唱の本
体と体質の科学 原因と対処法をやさしく解説
韓国語学留学ガイド
孤高の名家朝吹家を生きる 仏文学者・朝吹三吉の肖像
クラウド・アトラス 上・下
子どもに会いたい親のためのハンドブック
これで迷わない!中国で学ぶ・働く<全ガイド>
若干ちょっと、気になるニホン語
女子刑務所 知られざる世界
神道はなぜ教えないのか
心理学大図鑑
スウェーデンのクロスステッチ クリスマス・カレンダー
政府はこうして国民を騙す
世界へ挑め!いま、日本人が海外で戦うために必要な40の発想
セレンゲティ大接近
そして、人生はつづく
それを愛とまちがえるから
それでもわが家から逝きたい 在宅介護の現場より
たのしくできるスマホでかわいい写真
地名は災害を警告する 由来を知りわが身を守る
茶の湯の曲物 木具師の仕事、そのわざと美
つながる心 ロンドン五輪競泳日本代表
ニッチ 新しい市場の生態系にどう適応するか
能を読む 1 翁と観阿弥
俳句で綴る変哲半世紀
本当のことしかいってない
マイナンバー法のすべて
ママのためのこどもの食材便利帳
まり子の「ねむの木」45年
未完成 大作作曲家達の「謎」を読み解く
道を拓く力 自分をマネジメントするイメージとは
宮本常一日本の年中行事
名作うしろ読み
目からウロコの逆さま世界史
もっと知りたい書聖王羲之の世界
「領土問題」の論じ方
六人目の少女

なかにし礼 講談社
福谷 隆男 朱鷺書房
高杉 良 新潮社
清水敬一/監修 ヤマハミュージックメディア
ニュートンプレス
HANA韓国語インプレスコミュニケーショングループ
石村 博子 角川書店
デヴィッド・ミューセル 河出書房新社
轟 本 監修 社会評論社
轟 豊夫 社会評論社
石黒 裕美 亜紀書房
山口 文憲 筑摩書房
外山ひとみ 中央公論新社
島田 裕己 ベストセラーズ
キヤサリン・ゴザンほか 三省堂
イマダマサルほか ヤマハミュージック
ムクレンほか ヤマハミュージック
長谷川幸洋 講談社
徳重 徹 フォレスト出版
アヌップ・シャー 日経ナショナルジオグラフィック社
川本 三郎 平凡社
井上 荒野 中央公論新社
沖藤 典子 岩波書店
アヌキ・アテウニダス
遠藤 宏之 技術評論社
橋村 萬象 淡交社
松田丈志ほか 集英社
ジェームズ・ハーキン 東洋経済新報社
梅原 猛 角川書店学芸出版
観世 清和 岩波書店
小沢 昭一 岩波書店
長嶋 有 幻戯書房
八木 晃二 東洋経済新報社
宮城まり子 小学館
中川 右介 創川マガジンズ
今野 泰幸 日本経済新聞出版社
宮本 常一 八坂書房
斎藤美奈子 中央公論新社
島崎 晋 PHP 研究所
島谷弘幸/監修 東京美術
新崎 盛暉 岩波書店
ドナト・カッリジ 早川書房



こんにちは♪ひだまり♪です

6月・7月の主な行事予定

日	時	内 容	場 所
6月			
6日(木)	10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
7日(金)	10:00~11:30	青空広場	1丁目公園(駅前公園)
13日(木)	10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
14日(金)	10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
20日(木)	10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
21日(金)	10:00~11:30	めばえ広場	子育て支援センター
27日(木)	10:00~11:30	2歳児親子教室	子育て支援センター
28日(金)	10:00~11:30	きずなサロン	保健センター
7月			
4日(木)	10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
5日(金)	10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター

★6月14日(金)：お楽しみデー

・「ボールで遊ぼう」

・6月生まれの誕生会

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてくださいね。

★6月20日(木)：第3回子育て講座

～「どうしたらいいの？」ほめ方、しかり方～

講師…絹谷 雅典(発達相談員)

★6月21日(金)：めばえ広場

対象大字：唐院・吐田・保田・梅戸

対象児：0歳～3歳児の親子

実施場所：子育て支援センター

休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。



～きずなサロン～ 6月28日(金)から開始です

子育て中のママが、地域のママたちとつながりを持つきっかけとして「きずなサロン」を開催します。

新生児から1歳を迎えるまでの乳児・ママを対象にした親子のサロンにしたいと思います。ぜひ参加していただき、ママ友を作ってください。

時 間 10:00～11:30

内 容 親子ふれあい遊び、育児相談、身長体重計測等

持ち物 母子手帳、タオルなど

	日 程	場 所
第1回	6月28日(金)	保健センター
第2回	8月30日(金)	子育て支援センター
第3回	10月29日(火)	保健センター
第4回	1月10日(金)	保健センター
第5回	3月4日(火)	子育て支援センター

♪ 青空広場 ♪



今 後 の 予 定	
6月7日(金)	1丁目公園(駅前公園)
10月4日(金)	川西幼稚園園庭
11月15日(金)	5丁目公園(三角公園)
3月7日(金)	6丁目公園(飛行機公園)
・時間はいずれも10:00～11:30です。 ・当日の朝、8:30現在雨天(小雨)のときは中止です。	

♪ めばえ広場 ♪



今後の予定(時間は10:00～11:30です。)		
	場 所	対 象
6月21日(金)	子育て支援センター	唐院・吐田・保田・梅戸
7月19日(金)	中村公民館	中村・市場
9月20日(金)	結崎公民館	結崎団地・ハッピータウン
10月11日(金)	川西文化会館(しきの間)	南団地・美ノ城・辻・井戸
11月15日(金)	結崎公民館	下永・スカイタウン
1月31日(金)	結崎公民館	出屋敷・美幸・マック結崎

おとな

項目	対象	日時	実施内容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健康診断結果について聞きたい方	6月17日(月) 実施時間 9:00~11:00	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの相談 ※時間予約制	こころの悩みなどがある方やご家族の方	随時 (お問合せください)	精神疾患やこころの悩みなど、保健師や精神保健福祉士等が相談に応じます。

肝炎ウイルス検診を受けましょう！

肝炎ウイルス検診は、肝炎ウイルスの感染の有無を調べ、必要に応じて治療を受けることにより、慢性肝炎や肝硬変、肝がん等へ進行させないようにすることが目的です。

【対象】 1今年度満40歳になる方(昭和48年4月1日~昭和49年3月31日生まれ)
2今年度満41歳以上で、過去に一度も肝炎ウイルス検診を受けたことがない方

【検診期間及び検診場所】 6月3日(月)~平成26年1月31日(金) 川西町内の医療機関

【検診料金】 1,000円(70歳以上の方は無料です)

※検診を希望される方は予診票をお渡ししますので、保健センターまでご連絡ください。

◆予防接種を受けましょう◆

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなることがありますが、予防接種で予防できる病気もあります。生まれてしばらくは、お母さんからもらった免疫(抵抗力)がありますが、徐々に消失し、今度は赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

【予防接種の種類】 BCG・ポリオ・三種混合・二種混合・麻しん風しん・日本脳炎・4種混合(三種混合+ポリオ)ヒブ・小児用肺炎球菌・ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん)ワクチン(左の3ワクチンは、平成25年4月より定期接種になりました)

【副反応について】 ワクチンの種類によっても異なりますが、接種後に発熱、接種部位の発赤・腫脹(はれ)、発疹などが認められる場合があります。また、予防接種を受けた後、接種部位のひどいはれ、高熱などの症状があったら、医師の診察を受けてください。ワクチンの種類によっては、極めてまれですがショックなどの重い副反応を生じることもあります。

なお、定期の予防接種によって引き起こされた副反応が原因で、健康被害が生じたと認定された場合、予防接種法に基づく救済制度により給付を受けることができます。

保健センターでは、生後2ヵ月になるお子さんに予診票をお送りしています。また二種混合・日本脳炎(2期)については、対象となる年齢で案内いたします。

転入等で予診票が手元にない場合は、保健センターまでご連絡ください。

◆健康かわにし21キャンペーンのお知らせ◆

川西町では健康かわにし21計画(第2次)計画を策定し、皆さんの健康づくりを行政・地域・家族や個人が協力してすすめていけるように活動しています。

食生活・運動や休養・たばこやアルコール・歯の健康等々、健康に関する講和や体験、試食などをキャンペーンとして実施し、健康に関する情報を皆様にお届けしています。

- ・公民館や公共の施設等で実施します
- ・5~6人以上集まる団体ならOKです

お気軽に保健センターまでお問い合わせください。

保健センター GUIDE

保健センターで実施します

こども

*母子健康手帳を持参して下さい。

項目	対象	日時	実施内容
4・5ヵ月児健康診査	生後4～5ヵ月児（平成24年12月11日～平成25年2月10日生まれ） ※対象者には個別通知します。	6月7日（金） 受付時間 13：00～13：20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについてのお話
乳幼児相談	生後すぐ～就学前の児 育児のことで相談したい方	6月10日（月） 受付時間 9：00～10：00	身体計測、発達・生活・栄養相談 子育てに関する相談や、体重の増えなど、個別の相談に応じます。
3歳6ヵ月児健康診査	3歳6ヵ月～3歳8ヶ月児（平成21年9月16日～平成21年12月15日生まれ） ※対象者には個別通知します。	6月14日（金） 受付時間 13：30～14：30	問診、身体計測、尿検査、内科診察、視覚・聴覚検査、歯科検診 生活・栄養・歯科・心理発達相談
B C G 予防接種	生後5ヵ月～8ヵ月未満の児（平成24年10月13日～平成25年1月10日生まれ）	6月11日（火） 受付時間 13：30～13：45	BCGは結核を予防するワクチンです。接種当日に1歳を超えると任意接種（実費負担）となりますので忘れずに受けましょう。 *持ち物：予診票、体温計
三種混合 予防接種	生後3ヵ月～7歳6ヵ月未満の児	6月18日（火） 受付時間 13：30～13：45	《初回接種》 20日～56日間隔で3回接種。 《追加接種》 初回接種終了後12～18ヶ月の間に1回接種。 *持ち物：予診票、体温計
離乳食教室 （※申込要）	生後6ヶ月頃までの児と保護者 生後7～12ヶ月頃の児と保護者	6月27日（木） 受付時間 13：15～13：25 14：30～14：40	離乳食開始から2回食まで2回食から離乳食完了までいずれも、離乳食についての話と調理法の見学と試食をします。 ※申込み切は6月25日（火）です。

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

◆すくすくサロンのご案内◆

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士で、子どもの食事（おやつ）のことや子育てのことについて情報交換してみませんか？おやつを試食もありますよ！（※おやつ材料費として当日100円徴収します。）

対象者：1歳～2歳くらいまでのお子さんと保護者の方

日時：7月3日（水）9：45～10：00受付

持ち物：母子健康手帳、おやつ材料費（100円）、おむつ・お茶等お子さんに必要なもの

※申込み切は7月1日（月）です。



役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
介 護 高 齢 室	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （ 文 化 会 館 ）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西 人 権 文 化 セ ン タ ー	0745-44-2080
東 人 権 文 化 セ ン タ ー	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

徴収日のお知らせ

平成25年度町県民税第1期分（全期前納分）の徴収月です。役場職員が出張しますのでよろしくお願ひします。

・納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますのでご注意ください。

・8月納期分以降の出張徴収は行いませんので、納税は取扱金融機関や役場会計課の窓口で納めるか口座振替で納めてください。また、コンビニで納付することもできます。

※町県民税の納付書は6月10日発送します。

問い合わせ 税務課

☎0745(44)2642

月 日	曜	自 治 会	場 所	時 間
6月24日	月	結 崎 団 地 結 崎 南 団 地 ハッピータウン	結 崎 公 民 館	10:00~11:00
		梅 戸	西 人 権 文 化 セ ン タ ー	14:00~15:00
6月25日	火	東 城 スカイタウン	下 永 公 民 館	10:00~11:00
		西 城	西 城 公 民 館	10:00~11:00
		東 方	東 人 権 文 化 セ ン タ ー	14:00~15:00
6月26日	水	上 吐 田	金 福 寺	10:00~11:00
		南 吐 田	南 吐 田 公 民 館	10:00~11:00
		北 吐 田	北 吐 田 公 民 館	14:00~15:00
6月27日	木	唐 院	唐 院 公 民 館	10:00~11:00
		中 村・美ノ城	中 村 公 民 館	14:00~15:00
6月28日	金	保 田	保 田 公 民 館	10:00~11:00
		出 屋 敷・美幸	出 屋 敷 公 民 館	14:00~15:00



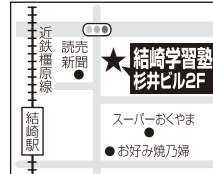
体験授業
受付中!

経済的で子供が効率よく学べる個別指導塾
基礎学習力を育てることで
勉強が楽しくなる!
「さんすうって楽しい!!」子供のこんな一言が親にとっては嬉しいものです。当塾ではベテラン講師による様々な工夫で、お子様の算数好きをますますアップします。4教科自由選択コースもあります。

算数コース 5,500円/月 **今なら** キャンペーンで 1ヶ月 指導料無料

結崎学習塾 ★講師随時募集中!★

☎0745-43-3737 【電話受付】(有)Kstaff
磯城郡川西町結崎597-5杉井ビル2F(結崎駅近く) mail:info@kstaff.com



体験授業受講者には
**入学金・体験授業
無料**

※クーポンは来校時にご提示ください
※1枚で何名様でもOK
※他割引券併用可

平成25年第2回定例会のご案内

第2回定例会（6月議会）の日程
予定をご案内します。

〈定例会日程〉

6月10日（月）10時～ 議会開会
6月14日（金）10時～ 再開
傍聴を希望される方は、日程等が
変更になることがありますので、お
確かめの上ご来場ください。

問い合わせ 議会事務局
☎0745(44)2681

学校を支援する取り組みに ご協力ください

スクール支援スタッフを 募集しています

スクール支援スタッフは、保護者
や地域の方々に、資格や特技・趣味
等を生かし、学校の教育活動をお手
伝いしていただくことにより、学校
教育の一層の多様化・活性化を図る
ことを目的としています。このこと
をご理解いただきご協力いただける
方は、教育委員会事務局にて登録申
請を受け付けておりますのでお越し
ください。なお、支援内容は、お越
しいただいた時にご相談させていた
できます。

問い合わせ

教育委員会事務局総務課
☎0745(44)2214

「脳の健康チェック・すこやか 生き生き講座」体験

脳の健康チェックは「物忘れ相談プ
ログラムMSP・1000」という機
械を用い、認知症の早期発見を目的と
して、タッチパネル・パソコンとの対
話方式で行うものです。9月から始ま
る「すこやか生き生き講座」を開催す
るにあたり、脳の健康チェックと講座
ミニ体験を実施します。

日時及び場所

・8月8日（木）13時30分～16時

川西文化会館 創作室

・8月9日（金）13時30分～16時

川西文化会館 サークル室BC

※受付は30分毎の時間予約制。脳の

健康チェック及び講座ミニ体験で

1時間程度の予定。

対象者

要介護・要支援認定を受けていな

い65歳以上の方

定員 各日20名（先着順）

申込み 介護高齢室

☎0745(44)2635

健康かわにし21推進事業

○健康ウォーキング大会

日時 6月7日（金）9時30分

集合 保健センター前

解散は12時頃の予定

申込み不要・雨天中止

対象者 川西町在住の方

持ち物 歩きやすい服装・靴・雨具

（不意の雨に備えて）、タオルなど

主催 健康体操サポーター、保健セ

ンター

コース 保健センター

↓吐田方面

（油掛け地蔵）

↓保田方面

（富貴寺拝観）

↓保健センター



○健康づくりボランティア募集

川西町では、健康体操・食生活サ

ポーターの住民ボランティアの皆さ

んが活躍しています。

健康体操サポーター

さわやかなのびのび会（健康体操グル

ープ）の運営や運動の普及活動など

今年、ウォーキングマップづく

りも行います。

食生活サポーター

健康的な食生活の普及（試食の調

理など）

活動内容は、他にもいろいろ

家族や自分の健康のため、仲間と

ともに、ワイワイやっています。自分

のペースでOKです。まずは、プレ

サポーター（プレサポさん）として

体験してみませんか。

問い合わせ 保健センター

☎0745(43)1900

不法滞在・不法就労防止にご協力を！

【不法滞在・不法就労の現状】

・不法滞在者とは、「偽造パスポー
トや密航船などで不法に入国する
者」、「在留期間を超えて日本に滞
在する者」を指します。

・不法滞在者や就労資格のない人が働
く事は、不法就労活動になります。

・不法滞在・不法就労する外国人の
存在は、我が国の労働面だけでな
く、風俗・治安など、色々な分野
にわたり、様々な問題を引き起こ
しています。

・最近では、不法滞在者たちがグル
ープ化し、犯罪を犯すケースが増
えてきています。

・入国・滞在するための手段として、
偽装結婚や偽装認知等の事案も発
生しています。

・働くことが認められていない外国
人を雇った事業主や不法入国を援
助した人等は法律により罰せられ
る場合があります。

・外国人の雇用にあたっては、必ずパ
スポートや在留カード等で在留資格
や在留期限を確認してください。

・不法滞在者、不法就労者等の情報を
見聞きされた方は、110番又は田
原本警察署までご連絡ください。

問い合わせ 田原本警察署
☎0744(33)0110

**吉野川分水の通水による
水難事故にご注意を!**

吉野川分水の通水が始まります。事故防止のため、次のことにご注意ください。

- ・吉野川分水施設の用水路・樋門(ひもん)・ゲート等の農業用水利施設にむやみに近づかない。
- ・水路内へ汚物、木片、石、ゴミ、草等を投げ込まない。
- ・河川に急激な流量の増減が予想されますので、水遊び、魚釣り、除草・土木作業等は十分注意する。

通水期間・量

6月3日(月)～9月20日(金)
最大で8.5m³/秒程度

問い合わせ

大和平野土地改良区
☎0744(22)2052
県庁農村振興課
☎0742(27)7453

第42回奈良県高齢者美術展

開催日時及び開催場所

8月30日(金)～9月4日(水)(9月2日は休館日) 9時～17時
奈良県文化会館 展示室(奈良市登大路町)

出品資格

県内在住の満60歳以上(平成25年4月1日現在)のアマチュアの方

出品部門 日本画、洋画、書、工芸

手芸、写真(作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき1人2点までとし、未発表のものに限る)

出品手数料 1点 1,000円(指定口座への振込み)

出品申込締切日 6月20日(木)

申込方法 健康福祉課介護高齢室で開催要領及び出品規定・出品申込書をお渡しします。

問い合わせ先 (福)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター

橿原市大久保町320-11奈良県社会福祉総合センター内
☎0744(29)0120

手話奉仕員養成講座(基礎課程)

手話奉仕員養成講座(基礎課程)を開催します。今年度は、昨年の入門課程よりさらにレベルアップした内容で、文法などの手話学習や講義を学びます。多数の参加をお待ちしています。

日程 7月1日～翌年3月17日 毎週月曜日(祝日・年末年始を除く。全30回) 10時～12時

場所 川西文化会館及び三宅町あざさ苑

対象 16歳以上の川西町及び三宅町在住・在勤で、次の条件を満たす方

①入門課程修了者または同等レベルの方

②基礎課程の未修了者

※基本的に、全日程参加可能であることが条件です。

定員 30名

受講料 1,470円(教材費)

申込期限 6月14日(金)

問い合わせ・申込み 健康福祉課

☎ 0745(44)2631
FAX 0745(44)4780

「音楽であそぼう」参加者募集中

磯城郡手をつなぐ育成会では障がいのある子供達と保護者が集って中川やよい先生(音楽療法士)による音楽療法で楽しく過ごし、親子同士の交流をしています。

年間プログラム

第1回 4/13(土) 13時30分～14時30分

第2回 6/8(土) 13時30分～14時30分

第3回 8/10(土) 13時30分～おしゃべり会

第4回 10/12(土) ハイキング

第5回 12/14(土) クリスマス会

第6回 平成26年2/8(土)

13時30分～14時30分

場所 奈良県心身障害者福祉センター

1 田原本町宮森34-4

参加費 無料

持ち物 上靴

問い合わせ・申し込み 磯城郡手をつなぐ育成会 榎本まで

(☎/FAX) 0744(33)0065
(携帯) 080-1428-1401

緊急地震速報の訓練を実施します

6月28日に気象庁が全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※1)の訓練を実施します。本町もその訓練に参加します。訓練の詳細は左記のとおりです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

(※1)全国瞬時警報システム(J-ALERT)とは、大地震などの災害時や武力攻撃などの際に国から発信される緊急情報を瞬時に皆様へ伝達するシステムです。本町においては、その情報を普段からお使い頂いている防災行政無線を通じて伝達できるようにしています。

試験の詳細

日時 6月28日(水) 10時15分頃

内容 防災行政無線から、定時放送と同じくらいの音量で地震発生に関する内容が放送されます。

○災害発生や気象状況によっては、試験放送を中止する場合があります。中止の場合は、防災行政無線によりお知らせします。

問い合わせ 総務課

☎0745(44)2211

体育館からのお知らせ

6月の町民開放日(中央体育館ア
リーナ)は、6月29日(土)です。(対
象者は、川西町在住・在勤者)

【川西町体育協会球技大会】

○ソフトボールの部

【優 勝】 GMBチーム

【準優勝】 スカイタウン自治会チーム

○野球の部

【優 勝】 キングス

【準優勝】 ギャラククス

○グランドゴルフの部

【優 勝】 中嶋マサ子

【準優勝】 小倉 俊治

○卓球の部

中学生の部

【優 勝】 豊島駿平・松村ひなの・

藤井 陸チーム

【準優勝】 上林孝輔・吉川宝来・

松田奈生子チーム

【第3位】 笠原夏海・服部僚汰・

高橋一真チーム

小学生の部

男子

【優 勝】 富井 博文

【準優勝】 福井 宏紀

【第3位】 大山 将司

女子

【優 勝】 大山 雛子

【準優勝】 古川 実佳

川西文化会館 6月・7月の催し物 (イベントインフォメーション)

日/曜日	イベント名	施 設	開 演	入場方法	主 催 者
6月1日(土)	能の庭夕映えフルーツコン サート	川西文化会館 能の庭	18:30	前500 当600	川西文化会館
6月16日(日)	インターナショナル アート フェスティバル	コスモスホール	12:30	無 料	奈良県 JET 青年 連絡協議会
7月13日(土)	差別をなくす町民集会	コスモスホール	13:30	無 料	川西町・川西町 教育委員会

まちのアルバム



川西の出来事



親子リズムサークル

①、②子どもたちよりお母さんの方が楽しんでる! ③子どもたちは大喜び、お母さんたちは腕パンパン。④みんな絵本が大好きです。⑤最後はいつもの「さよなら、あんころもち」。

5月7日、今年1回目の親子リズムが行われました。ここでは、手遊びやリトミックを通して親子のスキンシップを楽しんでいます。またお母さん同士のおしゃべりの場にもなっています。子育ての初心者さんもベテランさんも一緒に楽しみましょう!

問い合わせ 子育て支援センター ☎0745 (43) 2575

FINE SMILE ☆



ひぐち たくま
樋口 拓真くん
車が大好きです。大きく
元気に育ってね。



あさかわ ともき
浅川 知樹くん
お姉ちゃんと仲良く、
元気に大きく育ってネ!!



まつもと かずき
松本 和樹くん
ボール遊びが大好きで
す。将来はサッカー選手
かな (^.^)

FINE SMILE ☆ 募集中!

申込は総務課まで
☎0745-44-2211

今月の表紙

今月の表紙は川西町
消防団の皆さんです。
皆さん自分の本業を持
ちながら日々災害に備
えて地域を守っていま
す。



編集後記

広報紙を作っていると行き詰ることがよくあります。そういう時は先輩や他の町の広報担当と話をするとうまく解決できます。最近子どもの虐待のニュースをよく目にします。子育てで悩んでいる方って多いと思います。先日親子リズムサークルに取材に行ってきました。そこではたくさんのお母さんと子どもたちがみんな一緒に楽しそうにお話したり、運動したりしていました。もしも、子育てで悩んでいる方でこれを読んでもらった方は一度のぞいてもらったかどうか。

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

「まごわやさしい」でカラダに元気を!!
「ま:豆類、ご:ごま(種子類)、わ:わかめ(海藻類)、や:野菜、さ:魚、し:しいたけ(きのこ類)、い:いも類」を食生活に取り入れることで、生活習慣病予防、老化予防、骨を丈夫にするなどの効果があると言われています。

今月は、「ご:ごま」のレシピを紹介します。
ごまには、抗酸化作用のあるビタミンEや水溶性の食物繊維が多く含まれています。すりつぶした状態のほうが、消化・吸収がよくなります。こまめに、ごまを取り入れてみてください。

ごま味噌汁



1人分エネルギー …… 73 kcal

材料 (4人分)

キャベツ	120g
しめじ	80g
玉ねぎ	120g
鶏ささみ	80g
酒	大さじ1
だし汁	600cc
みそ	小さじ4
すりごま	小さじ4
青ネギ	12g

作り方

- ① キャベツは食べやすい大きさに切るしめじは石づきを落とし、小房に分ける。玉ねぎは、薄くスライスする。
- ② 鶏ささみは酒をふりかけ、電子レンジで加熱し、裂いておく。
- ③ だし汁を火にかけ、①を加えて煮る。火が通ったらみそを入れ、ひと煮立ちしたら鶏ささみ、ごまを加える。
- ④ 器に盛り付け、青ねぎを散らす。

人口/8,864人
男 4,297人
女 4,567人
世帯数/3,480世帯
(平成25年5月1日現在)