

Kawanishi Town News

# 広報川西

5  
2013

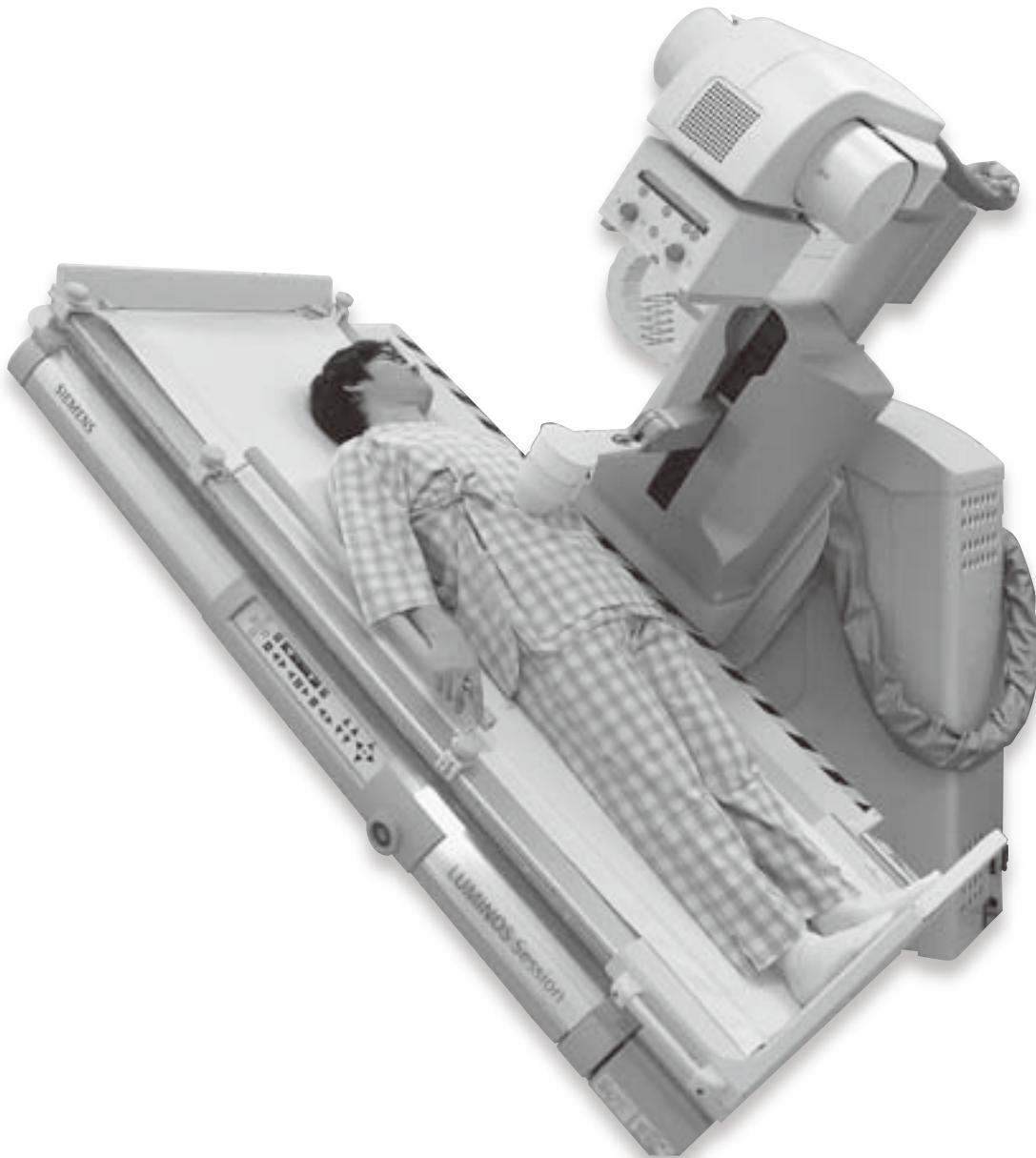
**主な内容 「がん検診 いつ受けるの？ 今でしょ!!」**

「頼れる！みんなの相談役」、「PM2.5注意喚起」



# がん検診 いつ受けるの？ 今でしよ!!

タイトル名 日本対がん協会 平成25年度がん征圧スローガン



写真は、胃がん検診をしているところです。検診では、発泡剤で胃を膨らませ、バリウム（造影剤）を飲んで、レントゲン撮影を行います。レントゲン台が前後左右に傾き、8方向からの撮影を行い、胃の壁の状態を写します。それから、2人の医師がそれぞれレントゲンを見て、胃の状態を判断します。これを二重読影（にじゅうどくえい）と言います。読影をする医師のうち、一人は日本消化器がん検診学会認定医をもつ医師が行います。

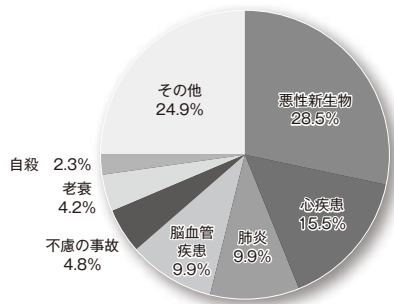
## 2人に1人はがんの時代

日本でがんは死亡原因の第1位であり、平成23年にがんできなくなった日本人は約35万7千人です。いまや国民の3人に1人ががんで亡くなり、2人に1人ががんにかかる時代を迎えています。もはや国民病の一つと言えるでしょう。

本町でも、がんが死亡原因の第1位、死亡原因の3割前後を占めています。

一方、新しい検査の方法や治療法の研究もめざましく、早期発見により早期治療につながると、治療することも可能となっているのも現状です。

## 全国の主な死因別死亡数の割合（平成23年）



厚生労働省平成23年人口動態統計 より  
\* 悪性新生物・・・がん



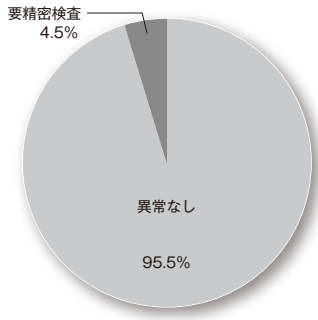
## 要精密検査は全てがん？

胃がん検診では、どれぐらいの方が精密検査必要（要精密検査）となるのでしょうか。グラフに示すように昨年度は45%の方が要精密検査となりました。ただ、要精密検査となったからといって、すぐにかんというわけではありません。精密検査を受けてみると、胃潰瘍・胃のポリープなど他の病気が見つかって、それに応じた治療をされている方もいます。もちろんがんが見つかり、治療をされている方もいます。

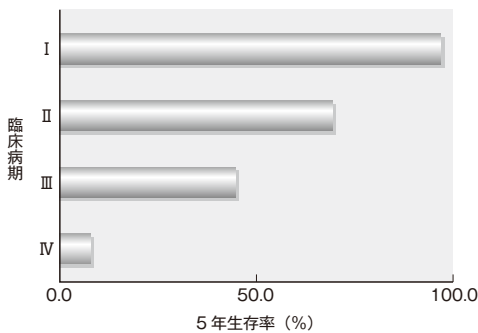
## 早ければ、早いほど！

左のグラフをみてください。I期は早期の胃がんです。IV期は進行してしまっただけの胃がんです。5年生存率は「治療開始から5年生存している人の割合」です。より早期に見つかった場合ほど生存率が高いのです。早期発見・早期治療が大切なことが、このグラフからもよくわかります。がん検診は受診するがん検診について、自覚症状がなく、治療中ではない人を対象にしています。がん検診を受けてがんが見つかった場合、そ

平成24年度  
川西町胃がん検診の結果 (%)



胃がん臨床病期別5年生存率



全がん協加盟施設生存率共同調査2001-2003年より

のがんは早期がんである可能性がとて高いのです。

早期であれば治せる可能性は非常に高く、治療も軽いもので済みますので、患者さんにかかる身体的負担、経済的負担や時間は少ないものになります。重い自覚症状が出る進行がんで見つかった場合は、治るにしても身体にかかる負担が大きかったり、時間がかかります。治すことが出来ない場合もあります。そうならないためにも定期的ながん検診をおすすめします。発見も治療も早ければ早いほど良いのです。



厚生労働省：がん検診50%に向けたイメージキャラクター

### インタビュー①

## がん検診のおかげで、 今も元気です！

10年ほど前から、町の検診を利用していました。仕事が忙しく受けられない年もありましたが、5年前に受けた胃がん検診で精密検査となりました。実は以前にも精密検査となったことがあり、検査を受けると胃炎や胃潰瘍が見つかっていました。今回もまた同じではないか、がんが見つかって嫌だなとも思いますが、精密検査はもう受けなくてもいいや。という気持ちになっていたので。しかし、それを知った妻は大変心配し、検診担当の保健師さんに私に受診をすすめるようにとお願いしていたようです。仕事で忙しくしていた私でしたが、保健師さんからもすすめてくれ、そのときはしぶしぶ受診しました。その結果、胃がんが見つかり、早期に治療を開始することができました。おかげで5年たった今も元気に仕事に打ち込む毎日を過ごしています。

70歳代 男性

# 子宮 頸部がん



下着をはずしても  
スカートなら  
恥ずかしくないわね

イスが  
倒れますよ



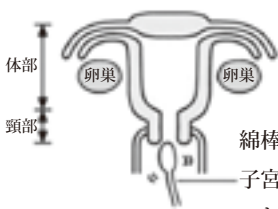
はい

痛く  
ありません



痛い  
ですか?

←カーテンで  
仕切られている



体部  
頸部

綿棒やブラシで  
子宮頸部の細胞を  
こすって採取します

# 胃がん



夜食も朝も  
抜いたから  
胃はカラッポよ

←検査着に着替え

大さじ1杯  
くらいの発泡剤



ゲップ  
しないで

こんな感じ  
かしら



とりますよ～

バリウム。  
約1カップで  
昔より少ない。  
飲むのは思い  
のほか簡単♪

おもしろい

↓倒れていく

3度回って

胃袋中に  
バリウムを  
つけるのねっ



# がん検診は どんなことするの?

がん検診について  
気軽に相談して  
ください。



4・5ページイラスト提供 生駒市

## インタビュー③

### 健康管理も仕事のうち

私は、自営業ですので職場検診などがありません。40歳になったことをきっかけに、町で実施しているがん検診や特定健康診査を利用しました。大腸がん検診は、問診と検便の提出だけで、時間もかからず簡単でした。胃がん検診では検査時間はさほどかからず、受けやすかったです。仕事をしている人にも受けやすいよう、実施する日も増やしてほしいですね。元気に仕事が続けられるよう、今後も検診で健康管理をしていきたいです。

結崎 藤野 強さん 41歳

## インタビュー②

### 母にすすめられて検診受診

今年初めて、子宮がん検診を受診しました。最初は、嫌だと思っていたのですが、母と一緒に行ってくれたので、安心でした。思っていたより、早く検診も終わりました。子宮がんは、20代・30代の若い人に多いそうです。もちろん、がん検診を受けるのは怖かったです。がんになるのはもっと怖いのです。

結崎 勝井 奈々さん 23歳

# 大腸がん

便は2日続けてとる



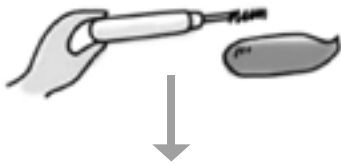
便秘の場合は相談できるのね

←問診票と検査容器。自分で取りに行くか取り寄せてGET



生理以外の日でとらなくちゃ

表面をこすって便をとるだけ。簡単!



あとは、便を医療機関や検診会場へ持参するだけ

# 乳がん

脇や胸をウエットティッシュで拭いて・・・



医師による視診と触診でしこりがなければチェック

胸がつぶれてる～我慢しなくちゃ



少々痛いですが、少しの我慢で手で触ってもわからない2cmほどの小さながんまで見つかるんです!

2cmのがん



早期発見で乳がんは、ほとんど治るのね!

# 肺がん

金属のアクセサリーやボタンのついた衣類をはずす



無地Tシャツを着ておくと、裸にならなくていいから便利

息をとめてください



肺の奥まで分かるのね

希望者はたんの細胞診検査も



朝一番のたんを3日分とり、たんの容器を別の日に提出

問い合わせ

保健センター

☎ 0745(43)1900  
FAX 0745(43)2812

## 平成25年度集団がん検診予定

	実施日
胃がん	(集団検診) 6月20日(木)・21日(金)・22日(土)、11月16日(土)
肺がん	(集団検診) 6月20日(木)・21日(金)・22日(土)、11月16日(土)
大腸がん	(集団検診) 6月20日(木)・21日(金)・22日(土)、11月16日(土) (個別検診) 7月18日(木)・19日(金)、9月4日(水)・5日(木)、12月16日(月)・17日(火)
子宮頸がん	(集団検診) 6月20日(木)・22日(土) *指定医療機関においては4月1日～2月28日まで実施
乳がん	(集団検診) 6月20日(木)・22日(土) *指定医療機関においては5月1日～2月28日まで実施

\*いずれの検診も保健センターに申込が必要です。

これからますます健康で大切な  
たちの笑顔に囲まれて、人生を楽し  
むために、受けよう検診!  
あなたをがんから守るの  
は、あなた自身!!

# 議 会 だ よ り

## 平成25年第1回定例会

平成25年度予算・平成24年度補正  
予算等39案件可決

平成25年第1回定例会が、3月11日から19日までの日程で開催され、平成25年度当初予算など39案件について、慎重に審議が行われ、いずれも原案どおり可決されました。審議案件は次のとおりです。

- ☆議案第1号  
平成25年度川西町一般会計予算について  
(賛成多数により原案可決)
- ☆議案第2号  
平成25年度川西町国民健康保険特別会計予算について  
(賛成多数により原案可決)
- ☆議案第3号  
平成25年度川西町後期高齢者医療特別会計予算について  
(賛成全員により原案可決)
- ☆議案第4号  
平成25年度川西町介護保険事業勘定特別会計予算について  
(賛成全員により原案可決)
- ☆議案第5号

平成25年度川西町介護保険介護サービス事業勘定特別会計予算について  
(賛成全員により原案可決)

☆議案第6号  
平成25年度川西町住宅新築資金等貸付事業特別会計予算について  
(賛成多数により原案可決)

☆議案第7号  
平成25年度川西町公共下水道事業特別会計予算について  
(賛成全員により原案可決)

☆議案第8号  
平成25年度川西町水道事業会計予算について  
(賛成多数により原案可決)

以上の8議案については、平成25年度予算を承認したものです。内容詳細は、先月号をご覧ください。

☆議案第9号  
平成24年度川西町一般会計補正予算について  
小学校給食施設の整備費、給食厨房設備購入、改良住宅外壁塗装設計・監理業務、工事の経費、起債の繰上償還などの増額補正及び保育所措置費等の減額補正です。

☆議案第10号  
平成24年度川西町国民健康保険特別会計補正予算について  
保険財政共同安定化事業拠出金の減による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第11号  
平成24年度川西町後期高齢者医療特別会計補正予算について  
職員手当の追加費用の増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第12号  
平成24年度川西町介護保険事業勘定特別会計補正予算について  
県から介護保険料抑制市町村特別交付金が交付されることによる増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第13号  
平成24年度川西町介護保険介護サービス事業勘定特別会計補正予算について  
認知症対応型共同生活介護収入の減による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第14号  
平成24年度川西町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算について  
町債の借換債による増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第15号  
平成24年度川西町公共下水道事業特別会計補正予算について  
町債の借換債による増額補正です。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第16号  
平成24年度川西町水道事業会計補正予算について

収益的収支における増額及び資本的収支における減額補正です。  
(賛成全員により原案可決)

☆議案第17号  
川西町附属機関設置条例の一部改正について  
平成25年度において設置する川西町まちづくり推進協議会と川西町地域公共交通会議を町の附属機関に追加するものです。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第18号  
特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部改正について  
子供センター運営委員会の廃止に伴う職名の削除及び地方税法に対応した固定資産評価委員会の報酬区分への見直しを行うものです。

(賛成全員により原案可決)

☆議案第19号  
一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について  
現行の行政職給料表の名称変更及び教育職給料表の削除に伴う該当給料表を適用されている職員の新適用給料表への切替等対応の整備を規定するものです。

(賛成多数により原案可決)

☆議案第20号  
川西町まちづくり基金条例の制定について  
唐院小学校跡地の売却代金を積み



立てて地域産業の振興や地域の活性化に活用するため、新たに基金を設けるものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第21号

川西町手数料条例の一部改正について

平成24年7月9日の外国人登録法の廃止に伴い、外国人登録原票記載事項証明は、法務省入国管理局が証明することになったことによるものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第22号

川西町指定地域密着型サービスの事業の人員、設備及び運営に関する基準を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第23号

川西町指定地域密着型介護予防サービスの事業の人員、設備及び運営並びに指定地域密着型介護予防サービスに係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
これらの2議案の条例については、地域主権改革一括法の改正により条例を制定するものです。国の基準通りの内容となっています。

☆議案第24号  
川西町廃棄物の処理及び清掃に関する条例の一部改正について

廃棄物の処理及び清掃に関する法律の改正に伴う改正、ならびに事業活動に伴い排出され搬入される一般廃棄物の処理手数料を改正するものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第25号

川西町道の構造の技術的基準を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第26号

川西町移動等円滑化のために必要な町道の構造に関する基準を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第27号

川西町道に設ける道路標識の寸法を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第28号

川西町準用河川に係る河川管理施設等の構造の技術的基準を定める条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第29号

川西町下水道条例の一部改正について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第30号

川西町水道事業に係る布設工事監督者及び水道技術管理者に関する条例の制定について

（賛成全員により原案推薦）  
これらの6議案については、地域

主権一括法の改正により条例を制定するもので、いずれも国の基準通りの内容となっています。

☆議案第31号  
川西町消防団条例の制定について

（賛成全員により原案同意）  
☆議案第32号

川西町非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第33号

川西町消防団員等公務災害補償条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第34号

川西町消防賞じゅつ金及び殉職者特別賞じゅつ金条例の制定について

（賛成全員により原案可決）  
これら4議案については、消防団事務が町へ移管されるに伴い条例を制定するものです。

☆議案第35号  
川西町・三宅町就学指導委員会共同設置規約について

平成24年までは磯城郡3町で共同設置しておりました就学指導委員会について、平成25年から川西・三宅の2町で共同設置することに変更したことに伴う規約の制定をするものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第36号

磯城郡介護認定審査会共同設置規約の変更について

障害者自立支援法の改正により法律の名称が変更されたことに伴い規約中の字句を改正するものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第37号

磯城郡障害認定審査会共同設置規約の変更について

（賛成全員により原案可決）  
磯城郡3町で共同設置しております障害認定審査会の審査委員の定数等を変更するものです。

☆議案第38号  
天理市、山添村、川西町、三宅町及び田原本町一般廃棄物の処理事務委託に関する規約の変更について

委託事務の範囲並びに管理及び執行方法を改めるものです。

（賛成全員により原案可決）  
☆議案第39号

権利の放棄について

山辺広域行政事務組合消防本部の整備のための財源をあてるため山辺広域振興基金の本町分の一部について権利放棄を行うものです。

（賛成全員により原案可決）  
（会議録は、町ホームページ「町議会 会議録」又は、図書館でご覧ください。）

問い合わせ 議会事務局

☎0745(4)2681

# 頼れる！ みんなの相談役

民生委員・児童委員、主任児童委員は身近な地域の相談役です

もしも、こんな事でお困りの場合はお住まいの地域の民生委員・児童委員さんに相談下さい。

- ・高齢になりひとり暮らしで心細い
- ・福祉の制度について教えて欲しい
- ・日頃の生活で心配な事を相談したい
- ・育児に関する事などで相談したい

民生委員は、高齢者や体の不自由な方をはじめ、地域のみなさんの日頃の暮らしの中で福祉に関する相談にのったり、役場の関係窓口や専門機関とのパイプ役となったりします。また、民生委員は子どもに関する相談を受けたりする児童委員も兼ねています。

主任児童委員は、児童福祉が専門で、子育て・いじめなどの児童にかかわる相談や児童虐待の発見や対応のために各地域の児童委員や学校、役場などの関係機関と連携を図っています。

また、民生委員・児童委員および主任児童委員には「守秘義務」があり、相談した事や、活動により知り得たことは他に漏れることはありません。

せんで安心です。

現在、川西町には19人の「民生委員・児童委員」と2人の「主任児童委員」がおられますのでご確認ください。

担当地区名	氏名	住所
中村	森川 ヨシエ	結崎137
市場	丹羽 博文	結崎86
辻 (ハッピータウン)	吉田 豊子	結崎1097
井戸	今田 榮子	結崎1369
出屋敷	島田 利級	結崎689-32
出屋敷	吉村 雅夫	結崎585-4
美幸	藤原 孝治郎	結崎666-9
結崎団地 (3.4.5丁目)	森 順子	結崎747-56
結崎団地 (1.2.6丁目)	西村 禮子	結崎589-75
結崎団地 (7.8丁目)	八十田 公子	結崎452-73
結崎南団地	船津 みどり	結崎494-5
美ノ城	橋倉 肇	結崎414-6
東城 (スカイタウン)・西城	中面 初代	下永598
東方	安井 知子	下永1319
上吐田・北吐田・南吐田	松村 壽博	吐田609-5
梅戸	村田 笑	梅戸358-3
唐院	宗田 康美	唐院492
唐院	辰巳 眞三子	唐院82-6
保田	巽 安子	保田165-2
主任児童委員	辰巳 かおる	唐院154
主任児童委員	岡田 幸余	結崎1420-3

## こんにちは



民生委員・児童委員です

主任児童委員です

問い合わせ 健康福祉課  
☎0745(44)2631

## 【役場人事異動】

4月1日付けで人事異動がありました。※氏名後ろの( )は旧所属です。

### ■部長級

☆会計管理者会計課長事務取扱 寺澤伸和 (会計管理者)

### ■課長級

☆保険年金課長 吉岡伸晃(産業建設課長)  
☆産業建設課長 山口尚亮(住民生活課長補佐)  
☆教育委員会総務課長 深澤達彦(すばる子どもセンター所長兼いぶき子どもセンター所長)  
☆水道部長心得兼上下水道課長 福本哲也(水道部長心得)

### ■課長補佐級

☆健康福祉課課長補佐兼介護高齢室長 吉岡秀樹(教育委員会社会教育課課長補佐兼ふれあいセンター所長)  
☆健康福祉課課長補佐 川西町社会福祉協議会事務従事 中川辰也(産業建設課課長補佐)  
☆子育て支援センター所長 松嶋修子(健康福祉課課長補佐)  
☆教育委員会社会教育課課長補佐 南本政勝(上下水道課課長補佐)  
☆総務課課長補佐 議事事務局事務従事 辻野みどり(税務課課長補佐)  
☆上下水道課課長補佐 岡田充浩(健康福祉課課長補佐兼介護高齢室長)

### ■主任級

☆財政課主任 谷村篤史(総務課主任(県派遣))  
☆税務課主任 坂本弘子(健康福祉課主任)  
☆税務課主任 増井達也(税務課主事)  
☆住民生活課主任 米澤和広(税務課主任)  
☆住民生活課主任 環境整備員



# 微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起のお知らせ

今般、中国からの大気汚染物質の日本国内への流入が懸念されています。そのため、奈良県では一般大気測定局である天理局及び王寺局の微小粒子状物質(PM2.5)のデータを環境省の大気汚染物質広域監視システム「そらまめ君」で随時公表しています。

## 微小粒子状物質(PM2.5)の注意喚起について

### 1. 注意喚起を行う判断の目安

当該日の午前5時、6時、7時の1時間値の平均値が $85\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合は、日平均値 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える可能性が高いと判断し、注意喚起が行われます。

### 2. 注意喚起が行われた場合の対応

- 注意喚起が行われた場合には、以下の点に留意して下さい。
- 不要不急の外出は控える。
- 屋外での長時間の激しい運動をできるだけ控える。
- 屋内においても換気や窓の開閉は必要最小限にする。
- 呼吸器系や循環器系疾患のある者、小児、高齢者等の高感受性者においては、体調に応じてより慎重に行動することが望まれる。

奈良県のPM2.5情報をメルマガジンで配信します

奈良県では、微小粒子状物質(PM2.5)について、メルマガジンによる注意喚起情報の配信を行います。情報の受信を希望される方は、奈良県の環境情報サイト「エコなら」(<http://www.eco.pref.nara.jp/index.html>)、または、下記のQRコードから登録できますので、是非ご登録ください。

※このメルマガは、光化学スモッグ情報のメルマガを利用しており、登録者には光化学スモッグの発令情報も配信されます。

※既に光化学スモッグ情報のメルマガにご登録いただいている場合は、新たにご登録いただく必要はありません。

### ◆携帯電話からのご登録はこちらから◆

【docomo】



【softbank】



【au】



## PM2.5注意喚起のお知らせ

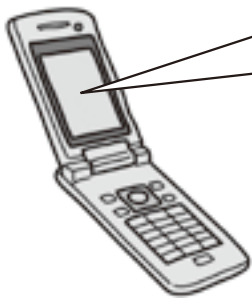
◆平成〇〇年〇〇月〇〇日  
【午前5～7時の時間値の平均値 $〇\mu\text{g}/\text{m}^3$ 】

本日、注意喚起を行う暫定的な指針値である、日平均 $70\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超える可能性がありますので、下記事項についてご注意ください。

※不要不急の外出を避け、屋外での長時間の激しい運動はできるだけ控えてください。

※屋内でも、換気や窓の開閉を必要最小限にするなど注意してください。

※呼吸器系や循環器系疾患のある方、小児、高齢者の方は、より慎重な行動をお願いします。



### 問い合わせ

奈良県くらし創造部景観・環境局

環境政策課生活環境係

☎ 0742(27)8734

川西町役場 住民生活課

☎ 0745(44)2611

米田直敏(住民生活課環境整備員) ☆東

人権文化センター主任 土江恵子(教育委

員会社会教育課主任) ☆子育て支援センタ

ー主任 加護安光(議会事務局主任) ☆産

業建設課主任 森富士子(保険年金課主任)

☆会計課主任 瀬川五月(財政課主任) ☆

川西幼稚園主任教諭 福田奈美(川西幼稚

園主任教諭心得)

■主事級

☆総務課付主事 高木敬子(会計課主事)

☆保険年金課主事 南貴子(住民生活課主

事) ☆健康福祉課主事 奥田好志(産業建

設課主事)

■新規採用職員

☆住民生活課主事 東啓太(産業建設課主

事 竹林正憲(会計課主事 村井宏樹(上

下水道課主事 川口典弥(川西幼稚園教諭

鈴木公美子)

■平成25年3月31日付け退職

海達順吉・前川卓・中川栄一・福本千鶴

■平成25年4月1日付け臨時(嘱託)職員

発令

☆健康福祉課社会福祉士 竹田百合恵(保

健センター栄養士 下地梨絵(教育委員会

総務課参与 岡村修司(学校教育指導主事

奥平隆(教育委員会臨床心理士 東浦幸

子(給食センター職員 森本佐代子(社会

教育指導員 山田賀一(川西小学校講師

西本美咲(川西幼稚園講師 大西美佳(川

西幼稚園講師 波多和美(川西幼稚園講師

浅井佳子(川西幼稚園講師 今仲早織(

川西幼稚園講師 藤田真奈美(図書館職員

中本恵美子(図書館職員 忌部佐知子(

すばる子どもセンター所長兼いぶき子ども

センター所長 今西明

## 人権コラム 第36回

### 「同胞の精神をもつて」

「世界人権宣言」(1948年)の第一条には、「……人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもつて行動しなければならぬ」という実に意味深い一文があります。人が、この「理性と良心」ともつ存在であるということの意味をどこまでも追求していく営みこそ、人権教育の目的ではないかと考えます。

先日、読んだ本の中で考えさせられるコラムがあったので、紹介します。



日本ではニホンザルの研究が盛んです。

このサル社会は上から下まで身分(順位)制に支配されており、この頂点にいる「ボスサル」は人間社会の「ボス」とよく似た行動——群れを引き連れ、敵に対しては先頭になって戦い、群れの内部のいざこざを解決する——をとるものと報告されてきました。

ところが大変驚くことに、この現象は「餌付(えづけ)」されたサ

ル社会」の特徴であって、野生群のサル社会ではほとんど見られないことが明らかになってきました。約10年ほど前に日本の人類学研究者が発見しています。

ニホンザル以外でも食物が豊富な状態におかれた場合の野生動物は順位制をもたないが、環境によっては、(特に餌付け社会では)強力な優位関係をつくることも明らかになってきました。こうしたこともあって、最近動物園でも「ボスサル」から「アルファ雄(おす)」(群れのなかでいちばん優位に立つサル)に名称変更しているところが増えています。

人間は餌付け社会に生きていくのではないことは明白です。しかし、限られたものを奪い合い、力の強い者がこれを独占する傾向があるともいえます。そもそも市場経済は需要と供給のバランスがあるから成立しているわけです。そして、私たちは日常的に「飢えた」状況におかれ、あれもほしい、これもほしいという欲望をもつて、あるいはもたされて生活しています。「限定された物質が豊かな社会」において、私たちの心の平安や幸福感は満ち足りているでしょうか。人によって飼われているサル社会を見ると、自分自身を顧みることも大切だと思ふのです。

矢野洋『ボスサル』は本当にいるのか  
(矢野洋 編著(2011))『私たちの人権ノート』解放出版社所収)



生活が便利になり、また物も豊かな現代社会に私たちは生きています。しかし、一方で、「格差社会」「格差拡大」という言葉に象徴されるように、経済的に社会的に弱者の立場に追いやられ苦しむ人々が増えている現実もあります。誰しも、より豊かなくらいがしたいと望むのは当然で、そのために日々努力することも理解できます。しかし、自分の欲望に執着するあまり、つい「人よりも多くのものを」さらには、「人を押しつけても自分が」という行動になっていないでしょうか。時には自分のとったこのような行動のために、苦しむ人が出ていることに気づかないこともあるのではないのでしょうか。

「世界人権宣言」の中の「……人間は、理性と良心とを授けられており、互いに同胞の精神をもつて行動しなければならぬ」という一文をもう一度かみしめ、自分も周りの人も豊かで暮らしやすい社会にしていくなために、自分自身の行動をふりかえることも必要ではないでしょうか。

人権教育推進協議会事務局

(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214

### てんいち先生



①

②

③

④

平成25年度

## 川西町人権教育研修 講座の開催について

川西町では、町民憲章において「平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう」と謳いあげ、町をあげてあらゆる場、いろんな機会をとらえ、人権啓発活動を進めています。

しかし、DVや児童虐待・高齢者虐待、いじめ、ネットへの悪質な書き込みなど、さまざまな人権侵害は後をたちません。そうした状況を少しでも変えていくためにも、すべての人の人権が尊重され、人とのつながりを互いに実感できる地域社会を共に築いていくことが求められています。

本年度も、やさしさとぬくもりのあるまちづくりの一助となるよう、下記の通り「人権教育研修講座」を開催します。ご近所お誘い合わせの上、多数ご参加ください。

主催 川西町教育委員会

川西町人権教育推進協議会

問い合わせ 教育委員会社会教育課

☎0745(44)2214

### 平成25年度人権教育研修講座予定

回	日時	場所	講師	内容
1	6月7日(金) 13:30~15:00	川西文化会館 サークル室ABC	奥本 武裕さん	「これからの人権教育と地域社会」(仮題)
2	7月13日(土) 13:30~15:00	コスモスホール	劇団「さむらい」	大衆演劇歌謡・舞踏ショー
3	8月8日(木) 13:30~15:00	川西文化会館 サークル室ABC	黒田 恵裕さん	「インターネット社会と人権問題」
4	10月18日(金) 13:30~15:00	川西文化会館 サークル室ABC	松谷 操さん	「地球から学ぶ人権と平和」～「ピースボート」なかなかユニークな船旅でした～
5	平成26年 1月21日(火) 13:30~15:00	川西文化会館 サークル室ABC	丸子 孝仁さん	「出会いに学ぶ」

## 西人権文化センター 5月

## いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

いきいき広輪では、毎月いろんな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。

センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをこころから願っています。

### ■布細工

## 「布を使って花『薔薇』をつくらう！」

【特別企画】年齢に関係なくご参加いただけます。



布を使ってかわいくて綺麗な花「薔薇」をつくってみませんか。一枚一枚布を、薔薇の花びらや葉の形に切って、組み立てていきます。できあがった作品は部屋や玄関先を飾ると、いつもと違った華やかな雰囲気になります。また、プレゼントにも最適です。

初めての方にも楽しんでもらえる内容となっていますので、みなさんのご参加お待ちしております！

日時 5月29日(水)  
13時30分~15時30分

場所 西人権文化センター

ゲスト 平田 靖子さん  
(キルト・エトーフ)

参加費 1,500円 (材料代)

定員 20名 (先着順)

持ち物 裁縫用具・筆記用具

申し込み期間 5月7日(火)~  
14日(火) 土・日のぞく

問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター

☎0745(44)2080



スマートフォンによる

架空・不当請求にご注意を！

相談事例

高校入学を機に息子にスマートフォンを買い与えた。息子は興味本位でアダルトサイトを検索した。見たい動画を選び、「18歳以上ですか」の年齢確認に対して安易に「はい」のボタンを押すと、突然登録完了となり3日以内に約10万円を請求する画面が出た。焦った息子は、画面の下にあった「退会はこちら」を選択し、退会希望のメールを送った。すぐに、業者から「電話するように」とメールが届いたので連絡したところ「規約にも書いてあるように退会するなら表示金額を支払うようになります。期限内に支払わないと倍額になり、これも払わない場合は法的手続きを取る」と言われた。怖くなって親に相談してきた。

アドバイス

この相談者の場合は、「ワンクリック請求」で契約は有効に成立しているとはいえませんので、お金を支払う必要がありません。

子どもの間でも急速に普及しているスマートフォン（以下、スマホ）ですが、事例の他にも

- ・利用した覚えがないのに、「モバイル情報コンテンツ会員の退会手続きがされておらず会費が滞納しているため、運営会社から請求代行の依頼を受けた」という内容のメールが債権回収会社から届いた。
- ・動画再生アプリをダウンロードしたら個人情報抜き取られ、電話やメールでお金を請求された。
- ・などのトラブルが起きています。契約した覚えがなければ、支払いをする必要がありません。

○相談者のように電話連絡を誘導されて電話番号を相手に知られた場合でも、一切相手と連絡・交渉しないことです。相手の電話番号を着信拒否するなどして、無視してください。メールも同様です。

○スマホを安全に使用するために、スマホのフィルタリングサービスの利用やウイルス対策ソフトの導入を検討し、セキュリティ対策をとることが大切です。

消費生活相談窓口（予約優先）

認定を受けた相談員が応じます。

相談日 毎週火曜日（祝日を除く）

10時～15時

相談方法 電話もしくは来所

相談場所 川西町役場2階

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

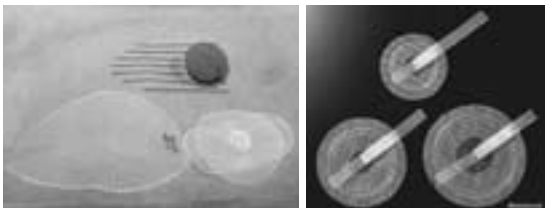
国保中央病院だより

鼠径（そけい）ヘルニアについて

外科 明石 論

ヘルニアというと腰の椎間板ヘルニアを思い出す方が多いかもしれませんが、本来ヘルニアとは体の臓器や組織などが本来の場所からはみ出した状態を意味します。鼠径ヘルニアとは鼠径部（足のつけね）に臓器が脱出して腫れる病気で、成人においては加齢などによって腹壁の組織が弱くなることによって発症します。よく脱腸といわれるように脱出臓器としては腸管が多いのですが、他にも大網という脂肪組織や女性であれば卵巣などが脱出することもあります。症状としては、立った時やお腹に力を入れたときに鼠径部（男性では時に陰嚢まで）が腫れ、異和感や痛みを伴うことがあります。この膨らみは横になったり、押し込むことで引っ込みますが、硬くなって戻すことができず、嘔吐などの症状も出現することがあります。この場合は嵌頓（かんとん）といって、脱出した腸管が締めつけられて血行障害を来してお

り、緊急に処置が必要な状態です。鼠径ヘルニアは薬では治すことできませんので、手術で治療することになります。従来は周囲の筋組織を糸で引張りよせて弱くなった組織を補強していましたが、痛みが強いこともあり、近年は図のような様々なメッシュを用いる手術が主流となっています。当院では、鼠径部を直接切つてメッシュを入れる方法と鼠径部から離れた場所から腹腔鏡や道具を挿入して腹腔内からメッシュを入れる方法で治療を行っています。それぞれに長所・短所はありますが、患者様の状態を考慮して手術を選択しておりますので、鼠径ヘルニアとなった場合はご相談ください。



手術で用いられる様々なメッシュ



問い合わせ 国保中央病院

☎0744(32)8800



# 図書館のおしらせ

川西文化会館内  
☎0745-44-2212  
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。

## 時代小説のリストをご活用ください

皆様から利用の多い時代小説ですが、シリーズの巻数が長くなると「読む順番がわからない」という声をお聞きます。そこで人気のシリーズを中心に、作家別の時代小説リストを作成しました。リストは1階カウンターで配布しています。図書館のホームページからもダウンロードできます。どうぞご利用ください。



## ◆特別整理期間と長期貸出のお知らせ◆

蔵書点検等の作業のため、下記の期間は特別整理休館させていただきます。

**6月10日(月)~6月23日(日)**

そのため5月27日(月)~6月9日(日)の期間は長期貸出として、お一人15点(CD・カセットは8点、ビデオは一本)まで、約4週間(ビデオは3日から約3週間)借りていただけます。

詳細は図書館のホームページ、またはカウンターで配布するチラシをご覧ください。

皆様には長期にわたりご不便をおかけしますが、ご理解の上ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

(この期間に借りられた資料の延長はできません)

## 5月のおはなし会

◎小さい人(4歳~1年生)

11日(土) 10:25~10:50

◎大きい人(2年生~中学生)

25日(土) 10:20~10:50

図書館2階 おはなしのへやで



## 5月の休館日

\*図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## \*新しく入った本から\*

新しい認知症ケア 完全図解 介護編 三好春樹ほか 講談社  
一途一心、命をつなぐ 天野 篤 飛鳥新社  
ウォーキングから始める50歳からのフルマラソン 金 哲彦 講談社  
お母さんのための「食の安全」教室 松永 和紀 女子栄養大学出版会  
想いの軌跡 1975-2012 塩野 七生 新潮社  
家族葬のつくり方 52の心に残るお見送り 平本百合子 長崎出版  
神様からの宿題 出 奈 育 智子 ポプラ社  
カラスの教科書 松原 始 雷鳥社  
韓国 de ワーキングホリデー 小池貴子ほか イカロス出版  
キサキの大仏 奥山景布子 中央公論新社  
「求職者支援制度」150%トコトン活用術 日向 咲嗣 同文館出版  
キレル女懲りない男 男と女の脳科学 黒川伊保子 筑摩書房  
クライシス・キャラバン 紛争地における人道援助の真実 リンダ・ポルマン 東洋経済新報社  
現場女子 輝く働き方を手に入れた7つの物語 遠藤 功 日本経済新聞出版社  
古事記の奈良大和路 千田 稔 東方出版  
55歳からのハローライフ 村上 龍 幻冬舎  
思考の「型」を身につけよう 人生の最適解を導くヒント 飯田 泰之 朝日新聞出版  
死の淵を見た男 吉田昌郎と福島第一原発の五〇〇日 門田 隆将 PHP研究所  
若年性アルツハイマー病全過程の症状と介護 出雲 晋治 クリエイツかもがわ  
女帝の古代日本 吉村 武彦 岩波書店  
新編ピアノ&ピアニスト 音楽の友/編 音楽之友社  
教室内(スクール)内カースト 鈴木 翔 光文社  
スカイツリー下町歴史の散歩道 東京散歩道 山川出版社  
大介護時代を生きる 長生きを心から喜べる社会へ 樋口 恵子 中央法規出版  
トコトンやさしい地熱発電の本 当舎利行ほか 日刊工業新聞社  
なぜ、日本では本物のエリートが育たないのか? 福原 正大 ダイアモンド社  
日本式モノづくりの敗戦 野口悠紀雄 東洋経済新報社  
はじめてのオープン陶芸 伊藤珠子ほか 誠文堂新光社  
橋下徹の政権奪取戦略 大下 英治 イースト・プレス  
ビジュアル明治クロニクル 世界文化社  
101%のプライド 村田 諒太 幻冬舎  
病気の原因は「眠り」にあった 宮崎総一郎 実業之日本社  
夫婦の散歩道 津村 節子 河出書房新社  
北欧の刺しゅう かわいい北欧モチーフと伝統の技法 日本ヴォーグ社  
ぼくらの近代建築デラックス! 万 崎 昇 慶 善 文芸春秋  
本の世界はへんな世界 高宮 利行 雄松堂書店  
与謝蕪村 画俳ふたつの道の達人 藤田真一/監修 平凡社  
よみがえる天平文様 藤野 千代 光村推古書院  
冷血 上・下 高村 薫 毎日新聞社

## おとな

項目	対象	日時	実施内容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健康診査結果について聞きたい方	5月13日(月) 実施時間 9:00~11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの相談 ※時間予約制	精神疾患や心の悩みなどがある方や家族の方	随時 (お問合せください)	精神疾患のことや心の悩みなど保健師等が相談に応じます。

### お母さんのためのお弁当教室

新しくお弁当生活を始める方、お弁当がマンネリになりがちで困っている方、お料理が苦手な方  
健康的でバランスのよいお弁当をいっしょに作ってみましょう。

- ◆日時 5月28日(火)  
受付は9:45~10:00
- ◆費用 300円
- ◆対象者 成人女性
- ◆持ち物 エプロン・三角巾  
手ふきタオル・弁当箱
- ◆定員 10名
- ◆申し込み 必要(5月24日(金)まで)



### 健康かわにし21(第2次)計画

を作成しました。

平成24年8・9月に町民の方を対象に実施した生活習慣や健康に関するアンケート調査結果を基礎資料として、川西町健康づくり推進協議会の協議を経て、本計画を策定しました。本計画は川西町第2次健康増進計画と第1次食育推進計画を一体的策定したものです。

川西町としての健康や食事に関する基本的な考え方を示し、健康指標の目標を掲げ、町民の皆様の健康づくりを推進していく指針となるものです。

今月号とともに概要版を配布しております。それぞれのライフステージにあった健康づくりをみんなでいっしょに実践していきましょう。

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成について

肺炎球菌ワクチンを接種された費用のうち、3,000円を上限として助成しています。(※お一人につき、1回に限ります。)

- ◆対象者：満70歳以上の方(予防接種が健康保険の適応となったり、これまでにこの予防接種を受けたことがある方は除きます。)

#### ◆手続きに必要なもの

接種を証明する領収書 被接種者氏名、接種年月日、予防接種名、領収金額  
接種した医療機関名が記載された領収印のあるもの  
振込先の金融機関の通帳(請求書の記入の際に必要です)  
印鑑(スタンプ印不可)





# 保健センター GUIDE

保健センターで実施します

## こども

\*母子健康手帳を持参して下さい。

項目	対象	日時	実施内容
10カ月児健康相談	生後9カ月～11カ月児（平成24年5月11日～8月10日生まれ） ※対象者には個別通知します。	5月9日（木） 受付時間 9：00～9：15	離乳食のお話、 身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6カ月児健康診査	1歳6カ月～8カ月児（平成23年8月11日～11月10日生まれの児） ※対象者には個別通知します。	5月10日（金） 受付時間 13：30～14：30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談
2歳児歯科検診	2歳4カ月～2歳7カ月児（平成22年9月26日～23年1月25日生まれ） ※対象者には個別通知します。	5月16日（木） 受付時間 9：00～9：40	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布（希望者のみ）、生活相談、栄養相談 ※フッ素塗布希望者は300円必要です。
三種混合予防接種	生後3カ月～7歳6カ月未満の児	5月21日（火） 6月18日（火） 受付時間 13：30～13：45	《初回接種》20日～56日間隔で3回接種してください。 《追加接種》初回接種終了後12～18カ月の間に1回接種してください。 *持ち物：予診票、体温計
ママパパ教室	もうすぐお父さん、お母さんになられる方（お一人での参加も可能です）	5月25日（土） 受付時間 9：15～9：30	妊娠～出産、子育てについて *パパ必見！沐浴・妊婦体験をしてみよう
4・5カ月児健康診査	（平成24年12月11日～25年2月10日生まれ） ※対象者には個別通知します。	6月7日（金） 受付時間 13：00～13：20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて
乳幼児相談	生後すぐ～就学前の児育児のことで相談したい方	6月10日（月） 受付時間 9：00～10：00	身体計測、生活・栄養・発達相談

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

## 歯周病検診をうけましょう！

1. 対象者：平成25年度に40・50・60・70歳になる方  
対象の方には『受診券』を個別郵送しております。（ただし現在治療中の方は、対象外となります）
2. 実施期間：平成25年5月1日（水）～平成26年1月31日（金）
3. 医療機関：町内指定歯科医院
4. 内容：問診、口腔内診査
5. 検診料金：1,000円

# こんにちは♪ひだまり♪です



## 5月・6月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
<b>5月</b>		
9日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
16日(木) 10:00~11:30	0歳児親子教室	子育て支援センター
23日(木) 10:00~12:00	お楽しみデー	子育て支援センター
24日(金) 10:00~11:30	移動広場	川西文化会館「しきの間」
30日(木) 10:00~11:30	2歳児親子教室	子育て支援センター
31日(金) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
<b>6月</b>		
6日(木) 10:00~11:30	1歳児親子教室	子育て支援センター
7日(金) 10:00~11:30	青空広場	1丁目公園(駅前)

休館日は、日・月・水(午後)・祝祭日です。

### ★5月23日(木) お楽しみデー ・「風船で遊ぼう」

#### ・5月生まれの誕生会

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてくださいね。

### ★5月24日(金) 移動広場 ～折り紙あそび～

場所…川西文化会館「しきの間」

### ★5月31日(金) 第2回子育て講座

～「親子で楽しくリトミックであそぼう！」～

講師：北口 裕代(リトミック研究センター)



## ～◆親子リズム◆～

### 5月7日(火)から開始です

場 所 川西文化会館「けやきホール」

時 間 10:00~11:00

★プレリズム(0歳から~1歳まで)

11:00~12:00

★親子リズム(1歳~3歳まで)

ピアノに合わせて、リズムの乗って手足を、身体を動かし親子の温もりを伝え合う、人とのつながりを確かめ合う親子リズムをどうぞ!



## ～6月から「めばえ広場」が、始まります～

川西町内在住の皆様のご近所同士の交流と親睦を深めるための広場です。対象児には支援センターの職員が事前に案内状をもって訪問させていただきます。案内状が届かない場合は、支援センターまでお問い合わせ下さい。また、「めばえ広場」への参加は、子育てセンターに登録していない親子の参加もできますので、お気軽にお子さんと一緒に遊びに来てください。

### 第1回目 6月21日(金) 10:00~11:30

対象大字：唐院・吐田・保田・梅戸

対象児：0歳~3歳児の親子

実施場所：子育て支援センター

## ～子育て相談について～

○対象者：0歳~就学前の親子

○相談方法

電話相談(☎0745-43-2774)

訪問相談(ご希望により相談員がお伺いいたします)

来所相談(相談室があります)

○相談日時：火木金土(9時~17時)、水曜日(9時~11時30分)

○相談員：発達相談員、心理士、保健師、保育士

子育てでの不安や悩みのご相談に応じます。相談は無料、秘密は厳守します。





みんなで楽しく野球をしましょう！

### 川西フェニックス大健闘

3月10日、三宅健民運動場で開催された奈良県知事杯の支部予選で、川西フェニックスが、準優勝という成績を収め、7月に開催される西日本高野山大会及び奈良県北和大会の出場権を獲得しました。川西フェニックスは、土・日曜日に元気いっぱい活動しています。男女を問わず小学生のみなさん、心身を鍛える学童野球をやってみませんか。

#### 磯城郡大会の結果

(準決勝戦) 川西フェニックス9対4 田原本北小バッファローズ

(決勝戦) 川西フェニックス1対3 平野パイレーツ



ゴミ拾いを通じていろんな事を学びました。

### 式下中学校寺川清掃

3月21日、1年生が、寺川堤の清掃活動を行いました。約1時間の活動でしたが、たくさんのゴミを拾い集めることができました。地域のために少しでも役に立てればという思いで、毎年続けています。この活動を通して、「これぐらいはいいだろう」とか「誰も見ていないから」という考えで、ポイ捨てをすることが、まわりにどれだけの影響を及ぼすか、体験をもって知ることができました。



みんな元気よく返事ができました。

### 川西幼稚園入園式

4月12日、川西幼稚園で入園式が行われました。お母さんと離れて少し不安なこともあります。これからたくさんの友達を作って楽しい幼稚園生活を送ってくださいね。



小学校の初めての授業は交通安全。

### 母の会からのプレゼント

4月9日、川西小学校の新1年生へ交通安全母の会からランドセルカバーが贈られました。学校への行き帰りや友達と遊ぶとき、交通事故に気をつけてこれから楽しい小学校生活を過ごしてくださいね。



## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
介 護 高 齢 室	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 ( 文 化 会 館 )	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西 人 権 文 化 セ ン タ ー	0745-44-2080
東 人 権 文 化 セ ン タ ー	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

## 徴収日のお知らせ

5月は平成25年度固定資産税第1期分(全期前納分)、軽自動車税の徴収月です。下記の日程で役場職員が出張しますのでよろしくお願います。

・納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますので、ご注意ください。

・8月納期分以降の出張徴収は行いませんので、納税は取扱金融機関や役場会計課の窓口で納めるか口座振替で納めてください。コンビニで納付することもできます。

問い合わせ 税務課  
☎0745(44)2642

月 日	曜	自治会	場 所	時 間
5月27日	月	保 田	保田公民館	10:00~11:00
		出屋敷・美幸	出屋敷公民館	14:00~15:00
5月28日	火	結崎団地 結崎南団地 ハッピータウン	結崎公民館	10:00~11:00
		梅 戸	西人権文化センター	14:00~15:00
5月29日	水	東 城 スカイタウン	下永公民館	10:00~11:00
		西 城	西城公民館	10:00~11:00
		東 方	東人権文化センター	14:00~15:00
5月30日	木	上 吐 田	金福寺	10:00~11:00
		南 吐 田	南吐田公民館	10:00~11:00
		北 吐 田	北吐田公民館	14:00~15:00
5月31日	金	唐 院	唐院公民館	10:00~11:00
		中村・美ノ城	中村公民館	14:00~15:00



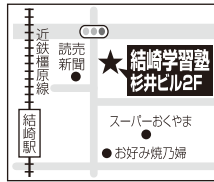
**体験授業  
受付中!**

**経済的で子供が効率よく学べる個別指導塾**  
基礎学習力を育てることで  
**勉強が楽しくなる!**

「さんすうって楽しい!!」子供のこんな一言が親にとっては嬉しいものです。当塾ではベテラン講師による様々な工夫で、お子様の算数好きをますますアップします。4教科自由選択コースもあります。

算数コース 5,500円/月 **今なら** キャンペーンで 1ヶ月 指導料無料

**結崎学習塾** ★講師随時募集中!★  
☎0745-43-3737 【電話受付】(有)Kstaff  
磯城郡川西町結崎597-5杉井ビル2F(結崎駅近く) mail:info@kstaff.com



体験授業受講者には  
**入学金・体験授業  
無料**  
※クーポンは来校時にご提示ください  
※1枚で何名様でもOK  
※他割引券併用可

## 奈良県からのお知らせ 自動車税の納期限は

5月31日(金)です

自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(割賦販売などの場合は使用者)に課税されます。必ず納期限(5月31日)までに納付してください。金融機関や県税事務所の窓口だけでなく、コンビニ、ペイジー、インターネットを利用したクレジットカードでも納付ができます。詳細については、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。運輸支局での手続きが遅れている等の理由により、自動車納税通知書が届いていない場合は、奈良県自動車税事務所(自動車税第一課 ☎0743(51)0081)へご連絡ください。

○自動車税に関する夜間電話相談窓口を開設します。

日時 5月8日(水)～5月10日(金)  
17時15分～20時  
☎0743(51)0081  
(自動車税第一課)

※住所を変更された方や県外ナンバーの自動車をお持ちの方は、運輸支局ですみやかに変更の手続きをしてください。

## 産科医療補償制度の申請期限 は満5歳の誕生日までです

産科医療補償制度は、分娩に関連して発症した重度脳性まひのお子様とご家族の経済的負担を速やかに補償するとともに、原因分析を行い、同じような事例の再発防止に資する情報を提供することなどにより、紛争の防止・早期解決及び産科医療の質の向上を図ることを目的としています。

**補償対象** 平成21年1月1日以降に生まれた分娩に関連して発症した脳性まひのお子様。(先天性や新生児期の要因によらない脳性まひであること)等の一定の基準を満たすことが必要になります。詳細は左記問い合わせまで)

**補償金** 一時金と分割金をあわせ総額3,000万円

**申請期限** お子様の満1歳の誕生日から満5歳の誕生日までです。(平成21年1月1日生まれのお子様は平成26年1月1日が申請期限になります。)

**問い合わせ** 産科医療補償制度専用

コールセンター  
☎03(5800)2231(受付時間9時～17時 土日祝除く)

## 第2回要約筆記者養成講座 (手書きコース)の案内

**日程** 6月1日～11月9日 毎週土曜日 午前・午後(全42回)

※6月29日、8月17・31日除く  
**時間** 10時～12時、13時～15時

**会場** 第1・2・3土曜 奈良県心身障害者福祉センター(田原本町)  
第4土曜 奈良県聴覚障害者支援センター(橿原市大久保町)

**募集人員** 20人

**応募条件** 全回出席が可能な方

**受講料** 5,000円(テキスト代は別途必要となります)

※初回受講時に一括してお支払いください。(返金不可)

**締め切り** 5月18日

**申込・問い合わせ**

住所・氏名・年齢・電話番号・FAX番号を明記の上、はがき・FAX・メールで左記までお申し込みください。

〒634-0061  
奈良県橿原市大久保町320番地11  
奈良県社会福祉総合センター内  
奈良県聴覚障害者支援センター

☎0744(21)7880  
FAX0744(21)7888  
E-mail nds-center@kcn.jp

## 介護保険の地域密着型サービス を行う事業者の募集について

利用者のニーズに合わせたサービスを行う拠点で、デイサービスを中心とし、利用者の必要に応じてデイサービスの時間を延長したり、自宅を訪問してホームヘルプサービスを行ったり、また、ショートステイを行ったりするサービス事業者(平成26年3月末までに建築工事を完成すること。)を募集します。

**募集する事業者** 小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護のサービスを行う事業者

1箇所

**募集期間** 5月1日(水)～5月31日(金)

**書類提出窓口** 健康福祉課介護高齢室  
**選定結果通知** 平成25年8月(予定)

**問い合わせ**  
健康福祉課介護高齢室  
☎0745(44)2635

## 地域住民公開フォーラム開催

**日時** 6月14日(金) 15時～16時

**場所** 国保中央病院アスカホール

**演題** 「胃がんについて」内科主任  
部長・上田重彦

**問い合わせ** 国保中央病院  
☎0744(32)8800

International Art Festival

奈良県JET青年連絡協議会第42回イベント

奈良県在住の外国人青年が、各国の紹介や美術展フラダンスなどの体験コーナー、コスモスホールでパフォーマンスなど行う楽しい国際交流イベントです。みなさん、ぜひお越しください。

日時 6月16日(日)  
13時～17時

場所 川西文化会館

主催 奈良県JET青年連絡協議会  
共催 奈良県 川西町教育委員会

内容

体験コーナー フラダンス・ラグビー・ゲームなど  
各国の紹介コーナー・美術展など  
ホールでは和太鼓・お琴・音楽・ミュージカル・ヒップホップダンスなど

問い合わせ

奈良県JET青年連絡協議会(県国際観光課内)  
☎0742(27)8477  
川西町教育委員会社会教育課  
☎0745(44)2214

第83回歩いて見よう会  
新緑の矢田丘陵を歩く

法隆寺から矢田丘陵に入り、中腹にある松尾寺、矢田寺、東明寺など奈良時代からの名刹を訪ねます。松尾寺はバラの咲く厄除け寺、矢田寺はお地藏さんとアジサイ寺、東明寺も重文の諸仏を祀る隠れ古寺として有名です。一緒に新緑の矢田丘陵を楽しみましょう。

日時 5月19日(日)(8時10分集合に結崎駅集合)

行程 筒井駅前(バス8時40分発)→法隆寺前→松尾寺→国見台→矢田寺→東明寺→矢田坐久志玉比古神社→横山口(バス)→郡山駅前

結崎駅到着16時半ごろ  
歩行距離約9km

費用 参加費 1000円

交通費約 1,000円  
拝観料等約 1,000円

弁当、雨具は各自ご用意ください。  
問い合わせ(0745は省略)

福山 清市 ☎(44)2602  
中尾 陽 ☎(43)0336  
薦田 義治 ☎(43)1653  
森川 和郁 ☎(44)0706

体育館からのお知らせ

5月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、5月11日(土)です。(対象者は川西町在住、在勤者)

磯城消防署からのお知らせ

危険物安全週間

あなたこそ無事故を担う司令塔

6月2日(日)～8日(土)

ガソリンや灯油などの危険物は、ちよつとした取扱いのミスで火事や事故につながります。この機会に、危険物に対する正しい知識を身につけましょう。

ママさん防災講座受講生募集!

実施場所 磯城消防署  
実施時期及び内容予定

7月18日(木) 開講式・消火器の使用  
8月29日(木) 救急応急処置の実習  
9月中旬予定 施設見学(奈良市防災センター・その他)

11月21日(木) 天ぷら油の燃焼実験・梯子自動車の体験  
12月19日(木) 閉講式・修了証授与

実施時間 13時30分～16時30分  
募集人数 20名程度(先着順)

対象者 町内在住・在勤の18歳以上の女性

締切日 6月20日まで  
申込み及び問い合わせ

磯城消防署予防係  
☎0744(33)2461

川西文化会館 5月・6月の催し物(イベントインフォメーション)

日/曜日	イベント名	施設	開演	入場方法	主催者
5月18日(土)	映画会「HOME～愛しの座敷わらし～」	コスモスホール	13:30	下記参照	川西町ボランティア連絡協議会
6月16日(日)	インターナショナルアートフェスティバル	コスモスホール	13:00	無料	奈良県JET青年連絡協議会

5月18日(土)の映画会は子ども、学生、障害者手帳をお持ちの方は無料。それ以外の方は協力金として300円。



**TDK株式会社製加湿器の  
製品回収について**

過去に製造、販売されました加湿器について製造事業者より製品回収が報告されました。該当する製品につきましては、平成25年2月8日に発生した長崎グループホーム火災の出火元である可能性が高いことが判明したとの公表がありました。

当該加湿器は、同社が従来より製品回収を行っていたものですが、当該火災が発生したことを受けて再周知を行っているところです。以下の対象製品にお心当たりの方は、左記窓口まで連絡をしてください。

- 1 製造事業者、型番、製造番号  
TDK株式会社 KS-500H、  
KS-300W（平成10年度に製造・販売）、KS-31W、KS-32G（平成5年度に製造・販売）
  - 2 TDK株式会社（加湿器お客様係）回収専用フリーダイヤル  
0120(604)777
- 【受付時間】 9時00分～19時00分  
（土・日・祝日も含む）
- ・インターネットのご案内  
<http://www.tdk.co.jp/>

問い合わせ 磯城消防署  
☎0744(33)2462

**明日香養護学校からのお知らせ**

**1. 学校見学会**

本校の教育課程及び学習内容等について、理解を深めていただくため学校見学会を行います。

日時 6月11日（火）9時～12時  
対象 主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者及び保育所・幼稚園・小学校・中学校の特別支援

学級担当者、通園施設等の職員等

**2. 体験学習**

障害のある幼児児童生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育についての理解と認識を深めていただくため、体験学習を行います。

日時 7月3日（水）9時～12時  
対象 主に肢体不自由を有する5歳児以上の幼児、小・中学生と保護者及び関係者

**3. 教育相談のご案内**

相談日 事前に電話でご連絡ください。調整させていただきます。

**相談内容**

- ・肢体不自由を有する子どもの就学、入学、転入学に関すること。
- ・教育上の指導に関すること。
- ・健康、自立活動、進路指導、交流及び共同学習、特別支援教育等々。

問い合わせ・申し込み先  
県立明日香養護学校

（高市郡明日香村川原410）  
☎0744(54)3380

学校の概要についてはホームページをご覧ください  
<http://www.5.kcn.ne.jp/~kameishi/>

**二階堂養護学校の教育相談・  
体験学習について**

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒の保護者の方を対象に、就学や療育・教育の相談・体験学習を実施しています。

**教育相談**

- 小学部 毎週月、水曜日  
10:00～12:00
- 毎週月、金曜日  
13:30～15:00
- 中学部 毎週火、木、金曜日  
9:40～12:00
- 高等部 毎週火、木、金曜日  
9:40～12:00

**学校見学会**

- 小学部 5月14日（火）
- 中学部 6月11日（火）
- 高等部 特別支援学校に進学をお考えの方は、一学期の早い時期に来校ください。

**体験学習**

- 小学部 6月19日（水）
- 中学部 火、木、金曜日
- 高等部 個別に随時実施

\*いずれも、電話での事前予約が必要です。

\*教育相談について他の曜日を希望される場合はご相談ください。

**問い合わせ**

奈良県立二階堂養護学校  
☎0743(64)3081

**応急手当講習会**

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行う事が重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行う事が認められています。磯城消防署では、定期的に救命講習会を実施していますので是非ご参加ください。

日時 5月17日（金）、  
6月24日（月）

9時00分～12時00分

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習（AED取扱  
い及び心肺蘇生法などの応  
急手当）

受講料 無料

**申込み・問い合わせ**

磯城消防署救急係  
☎0744(33)2461

# FINE SMILE ☆



ふくやま  
**福山ななちゃん**  
お兄ちゃん、お姉ちゃん  
と仲良くね。



さいおかななみ  
**笹岡奈々実ちゃん**  
いつも明るく周りを楽  
しませてくれるね♪  
大好きなお兄ちゃんに  
ついて何にでも挑戦しま  
す(^.^)



なかにしまな  
**中西茉莉ちゃん (左)**  
**莉奈ちゃん (右)**  
双子ちゃんです。とっ  
ても仲良しです。

## FINE SMILE ☆ 募集中!

申込は総務課まで  
☎0745-44-2211

### 今月の表紙

今月の表紙は保田の川西見守り隊の皆さんと新1年生の子どもたちです。地域の子どもたちが安全に通学できるようにと毎日学校の行き帰り見守ってくださっています。



### 編集後記

私は、年に2、3回ぎっくり腰になります。なった直後は何をするときも気をつけて行動します。そして忘れかけたころにまたぎっくり腰になります。春の交通安全運動が行われました。交通事故というぎっくり腰にならないよう、交通ルール、マナー、ゆとり運転を再認識しようと思います。

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

「まごわやさしい」でカラダに元気を!!  
「ま:豆類、ご:ごま、わ:わかめ(海藻類)、や:野菜、さ:魚、し:しいたけ(きのこ類)、い:いも類」を食生活に取り入れることで、生活習慣病予防、老化予防、骨を丈夫にするなどの効果があるとされています。

今月は、「ま:豆類(豆腐)」のレシピを紹介します。豆腐は、良質なたんぱく質が豊富で、ビタミン類、カルシウムなどのミネラルも多く含んでいます。また、消化や吸収率にも優れた食品です。

## 豆腐ハンバーグ



1人分エネルギー …… 167 kcal

### 材料 (4人分)

鶏ひき肉	200g
木綿豆腐	200g
玉ねぎ	1/2個
人参	1/4本
塩・こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
サラダ油	小さじ1
◇砂糖	小さじ2
◇みりん	大さじ1
◇しょうゆ	大さじ1
◇おろししょうが	小さじ1

### 作り方

- 1 木綿豆腐は水切りしておく。
- 2 玉ねぎ、人参はみじん切りにし、炒めて冷ましておく。
- 3 鶏ひき肉、豆腐、野菜、塩・こしょう、片栗粉を混ぜ、しっかり練る。4等分にし、楕円形にまとめる。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、ハンバーグを焼く。
- 5 ◇の調味料をフライパンで煮立てて、ハンバーグにかける。(ケチャップやソースなどお好みで。)

人口/8,862人  
男 4,299人  
女 4,563人  
世帯数/3,475世帯  
(平成25年4月1日現在)