

Kawanishi Town News

広報川西 3

2015



主な内容 第3回川西町マラソン



走ろう 観世の里！

第3回川西町マラソン

1月18日、第3回川西町マラソンが川西健民グラウンドで行なわれ、子どもからお年寄りまで557名が出場。今年は、ランナーがより風景を楽しめるようにと3.5・10kmのコースを一新し、また1.6kmの親子マラソンコースを加えて行われました。この日は、雲ひとつないほかほか陽気に恵まれ、スタートを今か今かと待つランナーたち。ピストル音が轟くが早い、一斉に地面を蹴ってスタート。ベストタイムをめざして、ハイペースで疾走するランナーやマイペースで安定した走りを見せるランナーなどさまざまですが、出場者一人ひとりは、田園風景を眺めながら、気持ちいい汗を流したことでしよう。

走り終えたランナーには、結崎ネブカを使ったあつあつのネギ汁が振る舞われ、会場はほかほかした笑顔で包まれていました。



4/12㊦ 奈良県知事選挙 3月26日(木) 告示 奈良県議会議員選挙 4月3日(金) 告示 4/26㊦ 川西町議会議員選挙 4月21日(火) 告示

奈良県知事選挙・奈良県議会議員選挙

●投票できる人

- ・平成7年4月13日までに生まれた人（20歳以上の人）
- ・平成27年1月2日までに川西町へ転入届を出し、引き続き3ヶ月以上川西町に住民登録をしている人

※平成27年1月3日以降に県内の市町村間で住民異動をし（1回に限る）、引き続き居住している方は、前住所地で投票することになります。また、投票の際には最寄りの市町村の住民課が発行する「引き続き県内に住所を有する証明書」が必要となります。

●投票入場整理券

入場整理券は、知事選と県議選の共通入場券です。4月3日以降に順次発送を開始しますが、入場整理券がお手元に届く前に知事選の期日前投票を行いたい人や入場整理券を紛失した人も、有権者であれば本人確認の上投票ができますので、投票所で申し出てください。

●投票時間・投票場所

投票時間は午前7時～午後8時。投票場所は入場整理券に記載しています。

●期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所に行けないと見込まれる人は、期日前投票所で投票することができます。期日前投票を行う際は宣誓書の提出が必要です。宣誓書は入場整理券の裏面に記載されています。あらかじめ記入の上ご持参いただきますと受付が早く済みます。

- ・期日前投票所 川西町役場2階 201会議室 午前8時30分～午後8時
- ・期日前投票期間（知事選）3月27日～4月11日（県議選）4月4日～4月11日

※両選挙を同時に投票する場合は4月4日以降にお越しください。

●不在者投票

不在者投票のできる指定の病院または施設に入院（入所）しているときは、その病院・施設で投票ができます。詳しくは、病院等に問い合わせてください。

滞在地（出張先など）の選挙管理委員会事務局で不在者投票をすることもできます。この場合、川西町選挙管理委員会が手続が必要です。

重度の身体障がい者の人などで「郵便等投票証明書」の交付を受けている人は、在宅で投票することができます。いずれの場合も投票手続きに日数を要しますので、早めに手続きをしてください。

川西町議会議員選挙

●投票できる人

- ・平成7年4月27日までに生まれた人（20歳以上の人）
- ・平成27年1月20日までに転入届をし、引き続き3か月以上川西町に住民登録をしている人

●立候補予定者説明会

平成27年3月23日（月）午後2時～ 川西町文化会館サークル室 ABC

※会場の都合上、立候補予定者1名につき出席者2名以内

※町議会議員選挙の案内は、4月号広報でお知らせします。

問い合わせ 川西町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎0745（44）2211

人権コラム 第58回

「だれもが大切に される社会を」

昨年の12月に行われた奈良県人権教育推進協議会主催の講演会で、自立生活支援センター「フリーダム21」の米本佳由さんのお話を聞く機会がありました。米本さんは、自らも筋ジストロフィー症を患いながらも、障害者が地域の中で健常者と同じように生活していくためにさまざまな活動をされています。米本さんから、障害者を取りまく社会環境や行政の動きを知ることができました。

まず「障害者」の定義ですが、それは、「障害者手帳」を持っている



人のことで、日本では、人口の約5%だそうです。人口の5%という約600万人でかなりの人数ですが、それでも社会全体では、少数派となります。それゆえに世の中は一般の健常者を中心に据えて構成されています。例えば、普通の駅には階段しかない場合が多く、車椅子生活の人が電車に乗って移動することが非常に困難です。駅や街の中にある公衆トイレにしても、車椅子の人が利用できる多目的トイレが設置してある所はまだまだ少ない状況です。つまり、世の中全体が、多数の健常者の都合だけを考えてつくられていて、障害者への配慮が、まだまだ行き届いていないということです。

こういう状況を受けて1981年、国際連合で「国際障害者年」の提唱がありました。改善はなかなか進まなかったそうです。しかし、最近

になって、大きな変化が出てきました。まず法律の面で、障害を持つ当事者の意見を反映させ、2011年に障害者基本法、2012年に障害者総合支援法、2013年に障害者差別解消促進法が制定されました。そして、「障害」という言葉に対する意識も変わりつつあるのです。今までは、「障害は個人の心身機能の欠損で、治療・訓練で克服すべきものである」（医学モデル）という意識から、「障害は、心身機能の欠損が、社会にある障害との相互作用によって生ずる制約や困難であって、そのような社会を変えることが課題である」（社会的モデル）という意識に変わってきています。また、「障害者」という言葉も、単に「心身機能に障害をもつ人」という意識から、「障害を持つことで、社会のさまざまな障壁にぶつかり、他の者と平等に社

会参加することができなくされるような人」に変わってきました。

新たに制定された法律では、障害者の障害があるが故の生きづらさに対応した配慮（合理的配慮）を欠くことは「差別」であると規定し、この配慮は行政機関では義務とし、民間は努力義務としています。以上のように、法律・施策そして社会の意識も変わりつつあり、障害者を取りまく社会環境は改善されてきています。しかし、現実の社会の中では、障害者が生きづらさを感じる社会的障壁はまだ多くあり、気軽に外出したり活動するのが困難で、家や施設にこもりがちになる人も多いようです。米本さんは「社会を変えていくには、障害者がどんな地域に出ているか、その中で生きづらさや理不尽なことを感じたら、はっきりと訴えることが大切だ。そして多数の健常者の人たちは、障害者（少数者）のこともしっかりと考えてほしい」と話されました。障害者が生活しやすい社会は、健常者にとっても生活しやすいはずですが、障害のある人もない人もだれもが大切にされる社会をみんなで作っていかなくてはならないと感じました。

人権教育推進協議会事務局
(教育委員会社会教育課内)
☎0745(44)2214

国民健康保険税の

納め忘れはないですか？

国民健康保険証の更新が近づいてきました

4月1日からの国民健康保険被保険者証を3月末までに「簡易書留郵便」で郵送します。

郵送は、国民健康保険税を完納されている世帯に対して行います。

未納のある世帯の被保険者証は、役場保険年金課で一時お預かりしますので、国民健康保険の窓口で更新手続きを行ってください。その際、納付相談等を行い、完納できない場



合は「短期被保険者証（有効期間の短い保険証）」の交付を行います。

保険税は私たちのために使われています

保険税は国の支出金などとともに、医者にかかったときの費用の一部を負担するなど、私たちのために使われています。他にも、「出産育児一時金」や「葬祭費」などのさまざまな給付に使われていますので、保険税の納め忘れがないようにお願いします。いつ、病気やケガで保険証が必要になるか分からないことを忘れないでください。

「どうしても経済的に納付が困難である」という方は、なるべく無理なく納められるよう納付方法について相談も行いますので、窓口までお越しください。

理由なく滞納を続けると・・・

特別な理由もないのに滞納を続け、納付相談にも応じない、また納付相談はしたけれど納付する意思がないというような場合は、次のような措置をとる場合があります。

督促 保険税の納付期限を過ぎると督促状が届きます。

●納付期限から1年間滞納すると・・・
納付相談を行い、完納できない場合は、短期被保険者証の交付を受けます。

資格証明書の発行 保険証の代わりに「資格証明書」が交付されます。医者にかかる時、医療費は一旦、全額自己負担することになります。

●さらに6ヶ月間滞納すると・・・
保険給付の全部、または一部が差し止めになります。また、その分から滞納分が差し引かれます。

給付の制限・差し止め

●それでも納めないと・・・

滞納処分 法律に基づき、財産（給与、預貯金、不動産、電話加入権など）の差し押さえをする場合があります。

※これらの処分を受けても保険税の納付義務はなくなりません。
※40歳以上65歳未満の人は、保険税の中に介護保険分が含まれていますので、保険税を滞納すると、介護保険の給付も制限される場合があります。

国民年金保険料を納め忘れがある方は『後納制度』をご利用ください！

後納制度とは、時効で納めることができなかつた国民年金保険料について、平成27年9月まで過去10年分、納めることができる制度です。

この制度を利用することで、年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金が受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

ご利用いただける方（下記参照）は、ぜひこの機会にご利用ください。

① 20歳以上60歳未満の方で、10年以内に納め忘れの期間（納付・免除以外）や未加入期間がある方

② 60歳以上65歳未満の方で、①の期間のほか任意期間中に納め忘れの期間がある方

③ 65歳以上の方で、年金受給資格がなく任意加入中の方など

なお、詳細については日本年金機構のホームページをご覧ください。か、桜井年金事務所にお問い合わせください。

国民年金保険料の免除等の承認を受けられた方は『追納制度』をご利用ください！

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）・若年者納付

猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であれば遡って古い月から納める（追納）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

国民年金保険料のお支払いが困難な方へ

平成26年4月から、過去2年（2年1ヶ月前）まで遡って申請ができるようになりました（学生納付特例も同様です）。ご希望の方は左記の理由により速やかに申請してください。

① 免除等の申請が遅れると、万一、障害を負ったり死亡した際に、障害年金や遺族年金を受けられない恐れがあります。

② 過去分の免除等の申請は、申請が遅れると申請できる期間が短くなります。

問い合わせ 桜井年金事務所

☎ 0744(42)0033

結崎ネブカで COOKING VOL. 3 / 3

三色ミルフィーユカツ

（結崎ネブカ生産部長賞）



1人分エネルギー …… 327 kcal

作り方

- ① にんじん、結崎ネブカ、チーズを5cmの長さに切る。
- ② 豚肉を広げ、①を芯にして巻く。
- ③ 小麦粉、卵、パン粉の順に衣をつける。
- ④ ③に油をはけで塗る。
- ⑤ 油を薄く敷いたオーブン板に並べ予熱後、8分間加熱する。
- ⑥ ケチャップとウスターソースを混ぜ合わせソースを作る。
- ⑦ レモンを輪切りして飾り完成。

ワンポイント

油で揚げず、オーブンで焼くことでカリッとヘルシー！
3色の具材を巻くことで見た目もよく、目でも楽しめします。

川西町の特産品としてまた、大和の伝統野菜のひとつである「結崎ネブカ」を使った料理レシピの開発を広陵町の畿央大学健康栄養科との連携で実施。20種類のレシピのうち特に優れたレシピを紹介します。

材料（4人分）

豚もも肉……………	240g	パン粉……………	60g
プロセスチーズ……………	40g	油……………	12g
にんじん……………	40g(小1/2)	レモン……………	40g(1/2)
結崎ネブカ……………	40g	ケチャップ ……	12g(大さじ1弱)
薄力粉……………	20g	ウスターソース ……	8g(大さじ1/2)
卵……………	40g(L2/3)		

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

定期接種の対象の方へ

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種が定期接種となり、今年度対象となる方には、個別でご案内をさせていただいております。

今年度対象となる方のうち、接種を希望しているがまだお済みでない方は、3月末が接種の期限となりますので、お忘れのないよう接種してください。4月以降になりますと、定期接種の対象外となり、全額自費での接種になりますのでご注意ください。

※生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方で接種を希望される場合、接種費用が免除されます。

定期接種の対象以外の方へ

川西町では、70歳以上の方で、定期接種の対象とならない方のうち、肺炎球菌ワクチンを希望し接種された場合、接種した費用のうち、3,000円を上限として助成いたします。(※お一人につき、1回に限ります。)

◆**対象者**：満70歳以上の方（予防接種が健康保険の適応となったり、これまでにこの予防接種を受けたことがある方は除きます。）

◆手続きに必要なもの

接種を証明する領収書

〔被接種者氏名、接種年月日、予防接種名、領収金額〕
〔接種した医療機関名が記載された領収印のあるもの〕

振込先の金融機関の通帳（請求書の記入の際に必要です）、印鑑（スタンプ印不可）



ゲートキーパー養成講座のご案内

あなたの身近な人の自殺防止のため、『ゲートキーパー』が注目されています。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。この講座では、カウンセリングの基礎的な手法、ゲートキーパーの役割や声かけの方法を知り、自殺予防について私たちができることについて学びます。

みなさんお気軽にご参加ください！

【日 時】 3月18日（水） 14：00～16：00（受付13：45～）

【場 所】 川西町保健センター

【対 象】 一般住民の方

【講 師】 関西福祉科学大学 心理・教育相談センター

臨床心理士 宿谷 仁美 氏

【申込み】 講座の前日までに保健センターへお申し込みください



♪ 3歳児、4・5歳児 親子クッキング教室のお知らせ ♪

親子で料理を作って食べる楽しみが味わえるクッキング教室です。

自分で作って食べる楽しみを通して、お子さんの食生活を振り返ってみましょう。

対 象：3歳児、4・5歳児

日 時：3歳児 3月14日（土） 4・5歳児 3月7日（土）

受付時間 午前9時30分～9時40分（終了は午後1時30分頃です。）

定 員：3歳児 12組程度 } 定員を超えた場合は、初めての方を
4・5歳児 15組程度 } 優先させていただきます。

参 加 費：親子1組500円、同伴児1人200円（1歳以上）

持 ち 物：エプロン、三角巾、ふきん、お茶、上靴、母子健康手帳

申し込み：期日までに電話等でお申し込みください。

3歳児 3月11日（水）まで 4・5歳児 3月4日（水）まで



保健センター GUIDE

保健センターで実施します

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください！
※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

こども

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
乳 幼 児 相 談	生後すぐ～就学前の児 育児のことで相談したい方	3月2日（月） 受付時間 9：00～10：00	身体計測、発達・生活・栄養相談 【持参するもの】母子健康手帳
3 歳 6 カ 月 児 健 康 診 査	3歳6ヵ月～3歳8ヵ月 児（平成23年6月16日 ～9月15日生まれの子） ※対象者には個別通知します。	3月13日（金） 受付時間 13：30～14：30	問診、身体計測、尿検査、内科診察、 歯科検診、視覚・聴覚検査、生活・ 栄養・歯科・発達相談 【持参するもの】母子健康手帳、問 診票、尿検査容器
4・5ヵ月児 健 康 診 査	生後4・5ヵ月児 ※対象者には個別通知します。	4月3日（金）（予定） 受付時間 13：30～13：20	問診、身体計測、内科診察、 生活・栄養相談、絵本の読み聞か せについて 【持参するもの】母子健康手帳、 問診票
B C G 予 防 接 種	生後5～8ヵ月未満の 児 ※対象者には個別通知します。	4月7日（火）（予定） 受付時間 13：30～13：45	BCG は結核を予防するワクチンで す。※接種当日に満1歳を超える児 は任意接種（全額自費）となります。 【持参するもの】予診票、母子健康 手帳、体温計

※4・5ヵ月児健康診査及びBCG 予防接種の実施日は未定です。対象になる方には個別で通知させていただきます。

おとな

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健 康 相 談 ※ 時 間 予 約 制	生活習慣病について 心配な方、健診結果 について聞きたい方	3月16日（月） 実施時間 9：00～11：30	健診結果の説明や日常生活に関するこ となど、個別の相談に応じます。 ※健康診査や血液検査の結果などがあ れば、ご持参ください。
精 神 保 健 相 談 ※ 時 間 予 約 制	心の悩みなどがある方 や家族の方	随 時 （お問い合わせ ください）	心の悩みなどについて、精神保健福祉士 や保健師等が相談に応じます。



川西町子育て支援センター

こんにちは♪ひだまり♪です



3月・4月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
3月		
3日(火) 10:00~11:30	きずなサロン	子育て支援センター
5日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
6日(金) 10:00~11:30	青 空 広 場	結崎4号公園(飛行機公園)
11日(水) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
12日(木) 10:00~11:30	2歳児親子広場	子育て支援センター
14日(土) 10:00~11:30	ひだまり交流会	子育て支援センター
19日(木) 10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
25日(水) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
4月		
22日(水) 10:00~11:30	わくわくりズム	子育て支援センター
23日(木) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
24日(金) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター

※休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。

★きずなサロン

日 時 3月3日(火)
10:00~11:30
場 所 子育て支援センター
対 象 新生児から1歳を迎えるまでの乳児とその保護者
持ち物 母子手帳、タオル等
ぜひ参加してママ友を作りましょう

★青 空 広 場

日 時 3月6日(金)
10:00~11:30
場 所 結崎4号公園
(飛行機公園)
対 象 0歳~就学前までの親子
※雨の場合は中止になります。



ひだまり交流会

日 時 3月14日(土) 10:00~11:30
場 所 子育て支援センター
内 容 ・ミニコンサート
・新一年生の親子の交流会
対 象 0歳~就学前までのお子さんとその保護者



第10回子育て講座

日 時 3月11日(水) 10:00~11:30
場 所 子育て支援センター
内 容 「子どものけがの処理の仕方」
講師は日本赤十字奈良支部社より来ていただきます。



～お知らせ～



従来の「親子リズムサークル」が3月末で終了になります。
親子リズムサークルに代わって4月より『わくわくりズム』(子育て支援センター主催)が始まります。詳細は、4月号広報でお知らせします。お楽しみに!!

お楽しみデー

日 時 3月25日(水)
10:00~11:30
場 所 子育て支援センター
コスモスウインドアンサンブルさんによるミニコンサートです。ぜひお越しくださいね。



平成27年度 子育て支援センター新規登録のお知らせ

平成27年度子育て支援センターの登録は4月1日(水)から受付開始します。

◆町内利用者のご負担額は、保険料200円(一家族 年間)

◆町外利用者のご負担額は、保険料200円+使用料1,000円(一家族 年間)



子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00

図書館だより

3月の休館日

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

*図書館が開まっているときは、
「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

今月のおはなし会

- ◆えほんのへや (2・3さい) ◎小さい人 (4歳~1年生)
7日(土) 10:10~10:30 7日(土) 10:30~11:00
※保護者の方も一緒にどうぞ ◎大きい人 (2年生~中学生)
すべて2階 おはなしのへやで 28日(土) 10:30~11:00

新しく入った本から



榛原昭矢／著
新紀元社

『鉢植えでも楽しめる物語と伝説の植物』
『星の王子さま』のバオバブ
や映画『レオン』のアグラオネ
マなど、神話や伝承、童話、映
画、偉人伝に登場する植物40種
のエピソードと栽培の仕方を紹
介。物語で読んだ植物を育てて
みませんか？

大人のためのおはなし会

8日(日) 10:30~11:10

今月は、「大人のためのおはなし会」を
開催します。子どもが大好きなおはなしの
世界を、どうぞ楽しんでください。

※ご参加いただけるのは、大人の方のみです。

図書館2階 おはなしのへやで

明日は、いずこの空の下 上橋菜穂子
あなたは「言葉」でできている ひきたよしあき
天野祐吉 経済大国に、野次を。 河出書房新社編集部
荊棘の実 白蓮自叙伝 柳原 白蓮
「動ける子」にする育て方 子どもの未来と教育を考える 川合 正
縁もたけなわ ほかが編集者人生で出会った愉快な人たち 松田 哲夫
逢坂の六人 周防 柳
阿蘭陀西鶴 朝井まかて
型紙いらすの「黒着物」リメイク 松下 純子
木内かつの絵本あそび 園で・家庭で 木内かつほか
奇跡の高齢者ソフト食 誤嚥を防いで健康さーが 黒田留美子
教師の本分 生徒と我が子の入学式、どちらが大事か？ 尾木 直樹
巨匠の失敗作 岡澤浩太郎
グルメサイトで★★★ホシ3つの店は、本当に美味しいのか？ 嶋浩一郎ほか
子育てをうたう 松村由利子
国境の人びと 再考・島国日本の肖像 山田 吉彦
三省堂現代川柳必携 田口麦彦／編
時限紙幣 ゴーストマン ロジャー・ホプズ
「しないことリスト」のすすめ 人生を豊かにする引き算の発想 辻 信一
ジム・スマイリーの跳び蛙 マーク・トウェイン傑作選 マーク・トウェイン
シャボン玉日本 迷走の過ち、再び 野坂 昭如
珠玉の水彩画風景技法とプロのワザ 柴崎 春通
障害年金・生活保護で不安なく暮らす本 房野 和由
相続破産 危ない相続税対策、損する遺産 五十嵐明彦
地球科学を知る厳選33の絶景 ニュートンプレス／編
つい話したくなる世界のなぞなぞ のり・たまみ
ドナルド・キーンわたしの日本語修行 ドナルド・キーンほか
なぜいつも「似たような人」を好きになるのか 岡田 尊司
日中韓を振り回すナショナリズムの正体 森慶 正嗣
日本のワイナリーに行こう 2015 石井もと子
日本橋島屋名コンシェルジュに学ぶ人の心を動かす「気遣い力」 敷田 正法
認知症はこわくない 正しい知識と理解から生まれるケア 高橋 幸男
年齢ごとに「見てわかる！」幼児食新百科 ベネッセ・ムック／編
発達が気になる子の運動遊び88 松原豊ほか
早死にする仕事、長生きする仕事 古井 祐司
本物には愛が。 みんな一緒 黒柳 徹子
マッサンとリタ ジャパニーズ・ウィスキーの誕生 オリヴィエ・デュラン
やっぱり九条が戦争を止めていた 伊藤 真
レースペーパーでつくる雑貨とこもの あきやともみ
老化か？病気か？それが問題だ。 細井 孝之

— 寄贈図書のお願い —

図書館では利用者の方から予約・要望の多い、最近のベ
ストセラーなどの図書の寄贈を募集しています。ご寄贈いた
だける図書をお持ちの場合は、図書館までお気軽にご相談く
ださい (☎ 0745-44-2212)。蔵書にさせていただくかどうか
検討させていただきます。特に以下の資料について、ご協
力をよろしくお願いいたします。

1. 川西町や奈良県に関する郷土関係の資料
2. 能楽(観世流)関係の資料
3. 予約・要望の多い最近のベストセラー
4. 新刊書全般

*古い百科事典類や文学全集・美術全集類、
および汚損・破損・書き込み・変色等が
目立つ図書の寄贈はご遠慮ください。

■寄贈にあたっては次のことをご了承ください。

- ・図書館までご持参ください。(郵送などの場合、送料は
寄贈者負担とさせていただきます。)
- ・寄贈していただいた図書を蔵書として受け入れしない
場合もあります。
- ・寄贈礼状の送付や寄贈図書の返却はできません。

昨年1年間にお寄せいただいた寄贈図書から、一般書と児
童書合わせて178冊を、蔵書として受け入れいたしました。
ご協力いただいた方に、改めまして御礼を申し上げます。



第19回面塚さくらまつり

☆日時 4月4日(土)

午後3時～午後8時

面塚公園及び寺川周辺のライトアップや屋台の出展も予定されています。

みなさん、ぜひお越しください。

問い合わせ まちづくり推進課

☎0745(44)2213

役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 (文化会館)	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

囲碁体験教室

囲碁は、対戦することで思考力が
増し、また礼儀を重んじる競技であ
ることから、子どもの健全育成にも
役立っています。

全くの初心者の方でも大歓迎！指
導員が丁寧に教えます。囲碁の楽し
さを実感する良い機会ですので、ぜ
ひご参加ください。

☆日時 3月14日(土)

午後1時30分～午後4時

☆会場 川西文化会館しきの間

☆対象 幼稚園～中学生

☆その他 経験のあるなしは問いま
せん。

☆申し込み 3月10日(火)までに
教育委員会の窓口、もしくは電話
で申し込んでください。

申込み・問い合わせ

子ども会連合会事務局

☎0745(44)2214

成人式の記念写真の受け取り について

1月12日に開催しました「成人式」
の記念写真ができ上がっています。

まだ取りにいられていない新成人
の方は、左記により取りに来てくだ
さい。(代理の方でも結構です。)

平成27年9月末以降は、こちらで
処分しますので、お早めにお越し
ください。

☆場所 社会教育課

☆受付時間

午前8時30分～午後5時

☆受付期間 平成27年9月末まで

※ただし、祝祭日は除く

問い合わせ 社会教育課

☎0745(44)2214

体育館からのお知らせ

●3月の町民開放日(中央体育館ア
リーナ)は、3月28日(土)です。
(対象者は川西町在住、在勤者)

川西文化会館 3月・4月の催し物

日/曜日	イ ベ ン ト 名	場 所	開 演	入場方法	主 催 者
3月8日(日)	第10回バンドフェスティバル	コスモスホール	14:00	無 料	文化会館
3月28日(土)	式下中学校吹奏楽部 創部50周年記念演奏会 Smile Concert 2015	コスモスホール	14:00	無 料	式下中学校吹奏楽部
4月5日(日)	ピアノ発表会	コスモスホール	12:00	無 料	スズキメソードピアノ教室
4月19日(日)	ピアノ発表会	コスモスホール	10:00 (予定)	無 料	向井淳



登録アルバイトを募集！

川西町では、若い世代、また子育てに余裕ができた女性の働く場や今まで得てきた経験と知識を生かして働ける場を創る、すなわち「雇用の創生」を目的として、登録アルバイトを募集しています。

正規職員の出産休暇・育児休業や病気休暇、また、新事業実施による一時的な事務の増加などが生じた場合に、登録アルバイトに登録いただいた方の中から、平成27年度中に随時、雇用条件等を勘案して採用する予定です。

■職種 一般事務職

■資格 18歳以上（平成27年4月1日現在）の方

※ただし、事務に必要なパソコン操作（Word、Excel）ができること。

■勤務日・勤務時間 月～金の午前8時30分～午後5時15分（勤務日、勤務時間について応相談）

■賃金 時給760円
（交通費支給あり【条件付】）

■申し込み 随時、履歴書を持参してください。

■問い合わせ 総務課
☎0745（44）2211

第14回川西町将棋大会

☆日時 3月14日（土）午後1時

☆場所 文化会館2階「かりんの間」
※どなたでも参加できます。

参加希望者は3月10日（火）までに電話で申し込んでください。

問い合わせ 吉岡

☎0745（44）2981

3月は水道メータの検針月です

水道の定期検針を左記の日程で実施します。住民のみなさんのご協力をお願いします。

☆実施日 3月11日（水）、12日（木）、13日（金）、16日（月）

問い合わせ 水道部上下水道課

☎0745（43）0331

短歌

かりんの実ひとつ残りし本を仰ぐ
新年の庭動くものなし
岸田 悦子
眠るごと 動かぬ水へ 飛来せし
冬鳥の群れ 川面を乱す
中垣 幸子
重箱に 陳なく煮しめ 詰めてゆく
ひと夜かぎりの ジグソーパズル
堀本 玲子
川西短歌会

応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。磯城消防署では、定期的に救命講習会を実施しています。

で、ぜひご参加ください。
☆日時 3月22日（日）
午前9時～正午

☆場所 磯城消防署

☆内容 普通救命講習（AED取扱い及び心肺蘇生法など）

☆受講料 無料
申し込み・問い合わせ

磯城消防署救急係

☎0744（33）2461

お仕事を探している方へ！

ハローワーク桜井では、資格や経験を活かせる求人や未経験でも応募できる求人等、数多くの求人が申し込まれ、簡単な操作で探して、紹介を受けることができます。ぜひ、ご来所ください。

問い合わせ ハローワーク桜井

☎0744（45）0112

Hands Up! ENGLISH SCHOOL

ハンスアップ！イングリッシュスクール

子どもから大人まで

英会話に興味のある人、

ネイティブの先生と一緒に

楽しく勉強してみませんか？

ブライアン リーズ&前田リーズ 彩

お電話かメールまたはホームページからお申し込みください。

TEL: 070-1745-0104

E-mail: info@handsupenglish.com

www.handsupenglish.com

4月から英会話スクールが結崎にOPEN!!

大人から子供まで、まずはお試し無料レッスン!!

3月22日（日）28日（土）

場所：川西文化会館

内容：体験レッスンとスクールの説明

3月22日（日）	時間	定員	場所
①大人 入門者コース	①9:00～10:00	10名	サークルC室
②大人 初級者・中級者コース	②10:30～11:30	10名	サークルC室
3月28日（土）	時間	定員	場所
①幼児（4歳位～）	①9:00～9:50	10名	しきの間
②小学生1～3年生	②10:00～10:50	10名	しきの間
③小学生4～6年生	③11:00～11:50	10名	しきの間



消費生活相談

遠隔操作によるプロバイダの変更手続き

Q: 昨日、「プロバイダを変更すれば今よりも安くなる。」という電話がかかってきた。パソコンを開くように言われたので開き、指示された通りに操作した。パスワードのようなものを伝えたところ、途中から画面が勝手に動き出し、プロバイダ変更の手続きが終了したと言われた。安くなるなら変更してもいいかとは思ったが、こんなにすぐに手続きがなされるとは思ってもいなかった。不安である。もとの状態に戻したい。

(80代 女性)

最近、全国の消費生活相談センターには、パソコンの遠隔操作によってプロバイダの変更手続きをされたことによる相談が多く寄せられています。相談として多いのが、

- ・電話でいろいろ説明され、よくわからなままに遠隔操作の手続きをされてしまった。
- ・大手通信会社からの電話だと思い契約したが、全く関係のない会社だった。
- ・説明されていたほど料金が安くならなかった。
- ・解約料を請求されたが、そんな説

明は受けていなかった。といった内容です。

A: 《電話勧誘で電気・通信サービスを契約する際の注意点》

※電話口で承諾すると契約成立

電話のやりとりだけでも契約が成立します。書面は必ずしも必要ありません。また、電話勧誘販売であっても特定商取引法が適用されないののでクーリング・オフ（無条件解約）の制度がありません。事業者によっては、○日以内なら無条件で解約に応じるというような独自の基準を設けている場合もあります。すべての事業者が設けているわけではないので注意が必要です。

※契約内容は書面でよく確認する

電話で説明されただけで契約内容を把握するのは困難です。契約前に契約内容を記した資料を出してもらい、料金・プラン・契約相手先などについてしっかりと確認しましょう。また、前のプロバイダ契約を解約する場合は、解約料が発生する場合もあります。確認が必要です。

事例の相談者は、パソコンを開いた時点では手続きが始まるとは思っていませんでした。また、安くなるとは言われたけれど正確な金額やプランは理解できていませんでした。事情を説明し、解約したいということとを事業者に伝えたと、事業者が設けている自主ルールにより解約

に応じてもらうことができました。パソコンの遠隔操作を許可することとは、その事業者に自分のパソコン内の情報を自由に見ることを許可するということになります。必要がないのであればきっぱりと断りましょう。

消費生活相談窓口をご利用ください。(予約優先)

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

平成26年度から広域連携により、双方の窓口で相談ができます。

【川西町】住民生活課

予約 ☎0745(44)2611

☆相談日 毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☆相談場所 川西町役場2階

☎0745(44)2611

(内線262)

【三宅町】地域活性課

予約 ☎0745(44)2001

☆相談日 毎週金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☆相談場所 三宅町福祉施設「あざさ苑」1階

☎0745(43)3588

(金曜日以外の電話は、県消費生活センターに自動転送されます。)

★相談方法 電話もしくは来所。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

問

春の火災予防運動

3月1日～7日

今は、空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分注意し、後始末は確実に行きましょう。

問い合わせ 磯城消防署予防係
☎0744 (33) 3461

もういいかい 火を消すまでは まあだだよ



☆寝タバコはしない



☆ストーブに燃えやすいものを近づけない。



☆ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す。

西人権文化センター 3月

いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろいろな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見い出し、互いに支え合いながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

いきいき広輪では、毎月いろいろな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。

センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをこのころから願っています。

■千葉さんの音楽療法

懐かしの歌・思い出の曲で
心もからだもリフレッシュ！

【特別企画】・年齢に関係なくご参加いただけます。

世界一の長寿国日本！心もからだも元気でいたいですね。歌を唄ったり、リズムに合わせてからだを動かすことを通して、脳やからだの動きを活性化するという音楽療法。

楽器（マラカス・ハンドベルなど）を合奏したり、懐メロや思い出の曲を歌ったり、曲に合わせてお手玉などをして、存分に楽しんでいただきます。心からのストレスを吹き飛ばし、心からだをリフレッシュして



いきます。今回も、大好評の和太鼓を取り入れていただいています。

久しぶりに声を出して歌いませんか？ご近所やお友だちと一緒に、または、ひとりで参加して新しい出会いを！みなさんのご参加をお待ちしています。

☆日時 3月27日（金）

午後1時30分～3時30分

☆場所 西人権文化センター

☆講師 千葉 定子さん

（日本音楽療法学会認定音楽療法士）

☆参加費 150円（お茶菓子代）

☆定員 25名（先着順）

☆申し込み期間 3月9日（月）～

3月13日（金）

申し込み・問い合わせ

西人権文化センター

☎ 0745(44)2080

国保中央病院だより

アナログデータからデジタルデータへ

放射線科技師長 高谷 英明 たかたに ひであき

時代の変遷とともに医療技術は大きく進化し、我々が扱う医療画像もアナログデータからデジタルデータに変わりました。当院でも電子カルテを導入しており、約1年が経過しました。放射線科でお受けいただく各検査（X線撮影、CT、MRI等）画像も全てデジタルデータとして運用しております。医用画像も『デジタルカメラ』のようにパソコン画面で写真を見るように、電子カルテと医用画像の紐付けを行い、各検査画像を専用のモニター（画面）で診断しております。電子カルテへと切り替えたことで完全にフィルムを使用することなく（フィルムレス）、迅速に検査画像を診ることが可能になりました。また、以前は患者に検査画像を白黒のレントゲンフィルムでお渡ししていましたが、現在はCDやDVDに画像データを入れてお渡ししております。なお、検査画像は、カラーで作成することも可能です。

デジタルでデータ化することの利点は、患者のカルテや画像の検索に時間が数秒ということ、保管場所が省スペースで管理できること、膨大なカルテ情報や医療画像を紛失する可能性が低いこと、保存データの劣化が少ないことにあります。一方では、停電すると機能が使えない、電子化運用のために高度な専門的知識を有する、パソコンの更新が定期的に必要という欠点もありますが、現状は大きなトラブルもなく非常に効果的・効率的に診療を行っています。アナログデータからデジタルデータへと変遷する中で、特に我々診療放射線技師は、医療画像を扱う部門の専門家として常に研鑽し、国保中央病院にお越しの患者が、安全で安心して検査を受けていただけるように努めていく所存です。



川西小学校6年生 「子ども議会」開催！

1月29日、川西小学校6年生の67名が、町の方針を決定する最高機関である議会運営を体験するため、川西町役場を訪れ子ども議会を開催しました。

この日は、6年生の全員が議場に入り、各クラスの代表者が、議長を務めたり、議員として一般質問を行いました。

一般質問の内容は、子どもたちが普段生活をしている上で、感じたことを率直に表した内容で、理事者である役場の担当課長からわかりやすく答弁されました。その後、子どもたちは、町長室を見学し、竹村町長から町政についてお話を聴きました。



▲理事者の答弁をメモする小学生



▲一般質問する小学生（手前）と議長（奥）1組



▲一般質問する小学生（左）と議長（右）2組

一般社団法人 日本損害保険協会 寄贈 軽消防ポンプ車受納式を開催！

このたび、一般社団法人 日本損害保険協会が地域の防災力を高める目的で軽消防ポンプ車の寄贈事業を行い、川西町も応募したところ、寄贈が決定。2月2日にその受納式が行われました。式では、奈良損保会の小林康弘会長から竹村町長と松本消防団長に目録とレプリカキーが贈呈され、これを受けて感謝状と「寄贈いただいたポンプ車の機動性を活かして、地域防災に役立てていきます。」と謝辞が送られました。その後、消防団員は、ポンプ車の仕様と取り扱いについて説明を受け、その性能を確かめました。



▲謝辞を述べる竹村町長



▲目録とレプリカキーを贈呈されました。



▲取り扱い説明を受ける消防団員



鬼はあ〜外！福はあ〜内！ 川西幼稚園豆まき

2月3日、川西幼稚園で節分の豆まきが行われました。

子どもたちは、豆まきの歌を元気いっぱいに唄った後、手づくりのお面をつけて意気揚々鬼退治の準備。さまざまな色の鬼に扮したPTAのお母さんたちが鉄の棒を振り上げて走り回るものその。手にいっぱい豆ならぬ新聞玉を握りしめて、「鬼はあ〜外！福はあ〜内！」と鬼を退治しました。この後、みんなで豆をいただいて、昔ながらの風習を学びました。これで、今年も元気いっぱいに幼稚園に通えますね。



▲豆まきの歌を唱う園児



▲みんなで鬼はあ〜外



▲鉄の棒を振り上げる鬼

ユニークな伝統行事 「子出来おんだ祭り」

2月11日、保田の六むつがた県神社で昔から伝わる御田植祭り「子出来おんだ祭り」が行われました。この祭りは、厄年の男性が「土こなげ」「牛つかい」「田植え」など、稲作に関わる所作をユニークに演じ、最後に「ハランメ」と呼ばれる妊婦が夫に弁当を持っていくが、畦道で産気づいてしまい男の子を出産。夫は妻のお腹から放り出された太鼓を叩いて喜ぶという、米作りと夫婦愛を絡めて行われます。この日は、たくさん見物客が拝殿を囲み、所作の役を担う子どもたちとともに伝統行事を楽しみました。



▲頭に弁当をのせて畦道を歩くハランメ

前回チャンプの貫禄！ 第2回 あったかもんグランプリで大好評！ —結崎ネブカが大和肉鶏を背負ってる鍋—

なら瑠璃絵の初日（2月8日）「あったかもんグランプリ」が奈良県新公会堂前において開催されました。県内28市町村の自慢の鍋が大集合し、川西町も前回グランプリを受賞した「結崎ネブカが大和肉鶏を背負ってる鍋」で、グランプリへの出展ではなく、チャンピオン枠として招待されました。

結崎ネブカの甘みと大和肉鶏の旨味が絶妙の鍋で、用意した全330食は、わずか1時間半で完売。前回チャンピオンとして多くの方に好評をいただきました。



▲第2回 あったかもんグランプリ

FINE SMILE ☆



かし おうだい
梶 旺大ちゃん

わが家の天使の
旺大ちゃん♪
よく飲んで、よく笑い、
よく眠るかわいい子です☆



さいとう ひなた
齋藤 陽葵ちゃん

笑うとビリケンさんの
陽葵ちゃん♪
わが家のカワイイ姫です☆



さらたに こうたろう
更谷 康太郎ちゃん

よく笑ってくれる
康太郎ちゃん♪
いつもいやされています☆

FINE SMILE ☆ 募集中！

申し込みは総務課まで
☎0745-44-2211

編集後記

1月18日、第3回川西町マラソンの取材に健民グランドへ。
出勤途中、交通渋滞に巻き込まれ、大幅に時間オーバー。
マラソンの交通規制網に掛かって役場に到着できなかったら
どうしようと心はドタバタ。踏み切りにも行く手を阻まれイ
ライラが募るばかり。でも何とかセーフ。いざ、スタート地
点へ行くとカメラを構えたギャラリーがズラッと並び、3km
のスタート寸前です。でもピストルが鳴りそうでなかなか鳴
らない。ランナーの視線が、まだかまだかとスターターに集
中。緊張感を高めながら首を長くするランナーの様子がクスク
ス笑える瞬間で、思わずシャッターを切ってしまいました。

人 口	8,776人	(前月比)
男	4,253人	(+3人)
女	4,523人	(-4人)
世帯数	3,529世帯	(+7人)
	(+7世帯)	
	(平成27年2月1日現在)	

☆住民生活課の証明書等時間外交付は、
3月19日(木)で、午後7時まで行います。

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

今月は、小松菜のレシピを紹介します。

小松菜はミネラルやビタミンが豊富な野菜で、特に
カルシウムは野菜類のなかでもっとも多く含まれてお
り、骨や歯を丈夫にし、骨粗鬆症の予防にも効果的です。

また、皮膚の粘膜を正常に保つビタミンAや風邪予
防に役立つビタミンCもたっぷりです。

小松菜のしゅうまい



1個あたりエネルギー……30kcal

材料 (15個分)

小松菜	150g
鶏ひき肉	100g
玉ねぎ	50g
しゅうまいの皮	15枚
片栗粉	大さじ1
塩	少々
◆しょうゆ	大さじ1
◆砂糖	小さじ1/2
◆こしょう	少々
ごま油	小さじ1

作り方

- ① 小松菜は茹でて、水気をしぼって細かく切る。
玉ねぎは粗みじん切りにする。
- ② ①を混ぜ合わせ、片栗粉をまぶす。
- ③ ボウルに鶏ひき肉を入れ、塩を加えてよく練る。
◆を加えて練り、②を混ぜ合わせ、ごま油も
加える。
- ④ ③をしゅうまいの皮で包み、強火で10分蒸す。