

Kawanishi Town News

# 広報川西 10

2014



▲8月22日、子育て支援センターお楽しみデー「大きな大きなシャボン玉」にて

**主な内容 インターンシップ実習生 実務体験を語る！**

### 竹村町長からのコメント

川西町で初めて、インターンシップの取り組みを導入いたしました。社会への貢献という面だけでなく、学生と接し、教えることで、職員が日常業務を整理・体系化することも意図したからです。これを機に、特に若手職員の成長を期待するものです。



▲8月29日、竹村町長との座談会にて

## 川西町にネギならぬ インターンシップ生が降ってきた

私たちインターンシップ学習生6名は、8月18日から8月29日までの10日間、各大学から川西町役場に集い、各部署でさまざまな業務体験をしました。そこで、この10日間の集大成として業務に携わって感じたことを広報紙で報告したいと思い、自分たちでレイアウトやデザインを考え作成しましたので、ぜひご覧ください。



石井美也子さん  
桃山学院大学3回生

私は、普段目にするのでできない役場内部の業務や行政の仕組みを実際に体験することで、将来設計の参考にしたいと考え、今回のインターンシップに参加しました。インターンシップでは10日間の間、健康福祉課で子ども・子育て支援の会議や臨時福祉給付金窓口などに参加させていただきました。子育てや福祉について、深く考える機会を持つことができ、とても貴重な体験になりました。

また、アンケートの集計やポスター作りにも実際に自分で取り組むことができ、大変勉強になりました。この経験を今後活かしていきたいと考えます。



▲3歳児 親子クッキングに参加しました



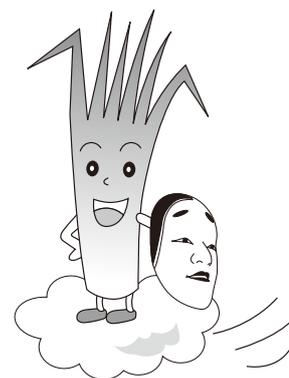
▲健康福祉課での台帳整理業務



本郷 佳那さん  
龍谷大学3回生

私は、自分がめざしている福祉職の仕事を考える上で、良い体験になればと思い川西町役場のインターンシップに参加しました。

健康福祉課で参加させてもらいましたが、職員の方は、川西町の住民の方がより良い暮らしを送れるよう日々の業務に加え、会議や研修など、本当に多くのことをこなしておられると感じました。2週間という短い期間でしたが、学校での授業だけでは学べないことを経験することができてとても勉強になりました。今回学んだことを踏まえ、これからの勉強を頑張りたいと思います。本当にありがとうございました。



# インターンシップ実習生 実務体験を語る！



▲違反広告物の撤去もしました

私は、生まれ育った地元のような小規模な市町村に就職したいと思っているので、規模の似ている川西町でのインターンシップに参加しました。実際に一部の業務に携ってみて思ったことは、予想以上に職員1人あたりの業務範囲が広いということです。事務仕事だけでなく、現場にも足を運び、必要があれば現場作業も行いました。また、小規模市町村ならではの特徴として、町民の方の声を直接聴ける機会があり、町民と共に行政活動を行っていくことの大切さを学びました。今回のインターンシップに参加して、自分の将来を明確にイメージできました。



山本 明信さん  
近畿大学3年生

私は、インターンシップが初めてで、不安や緊張がありました。川西町役場の親切な職員さんに支えられ、さまざまな業務体験をすることができました。実習は、総務課・まちづくり推進課・産業建設課、水道課で道路の補修・公園の遊具点検や水質検査などを体験したのですが、役場では幅広い分野の仕事をしていることが、この10日間でわかりました。また、普段見ることができない水道の施設、消防団の操法大会や川西町の観光名所を見学しました。中でも印象に残ったのは、住民さんに直接アンケートを取って、改善に繋げることは、住民さんとの信頼関係を築く上で重要なことだということです。



森田 真弘さん  
近畿大学3年生



▲道路台帳システムについて  
教わりました



▲すばる子どもセンターにて

私は、自身の意識向上や公務員の現状を知るためにこのインターンシップに参加しました。社会教育課にて約2週間、音楽祭の裏方や資料の整理、子どもセンターでは子どもとの交流など、とても充実した時間を過ごすことができました。また、公務員の仕事を近くで見ることが出来るん、多くの住民の方とも出会い、新しい知識や他ではできない経験をすることができました。実習を終えて、川西町は住民の方々がとても温かく、生き生きとした町だという印象を持ちました。また、このインターンシップを受けて、私自身が大きく成長できたのではないかと感じています。



江頭実奈美さん  
奈良大学3年生

私は、将来のことを考える際の参考になる経験をしておきたいと思い、インターンシップに参加しました。今回、私は川西町役場で多くの方と関わりながらたくさんの体験を積むことができました。また、数多くある仕事の一部ではありますが、普段どういった仕事をされているかを知ることができました。実習では、自分が作った資料にミスがないかを確認する大切さや、報告・連絡・相談の必要性、子どもとの接し方など、多くのことを学ぶことができました。この経験をもとに、自分の興味のある分野のボランティア活動に参加するなど、自身の濃い学生生活を送っていききたいと思います。



川中 綾乃さん  
畿央大学2年生



▲広報紙の作成業務も行いました。

インターンシップとは？ 学生が一定期間、企業などで研修生として働き、自分の将来に関連のある職業体験を行える制度。

ご確認くださいね！

# 燃やさないごみの出し方



▲燃やさないごみ専用指定袋に入りきれないごみは、粗大ごみとして出してください。  
(※写真は悪い出し方の例です)

問い合わせ 住民生活課  
☎0745 (44) 2611

ごみ収集をしていると、粗大ごみで出していただかないといけないようなごみを、燃やさないごみとして出されていることがあります。ごみの分別にご理解ご協力をお願いします。

ば、燃やさないごみ専用指定袋(ピンクの袋)に入ったものは燃やさないごみとして収集しますが、実際にあった例のようなものは、粗大ごみとして出していただくようにお願いします。

## 実際にあった例

- ① 椅子の背もたれ部分に燃やさないごみ専用指定袋(ピンクの袋)をかぶせて出している。
- ② 大型のプリンターなどに、燃やさないごみ専用指定袋(ピンクの袋)をかぶせて半分以上袋から出ている状態で出している。

袋から少しはみ出る程度であれ

粗大ごみ処理券を購入する

粗大ごみの出し方は、2通りの方法があります(定期収集はありません)  
① 戸別収集(ごみ収集カレンダーにも載せてあります)  
・第5水曜以外の平日(土日祝日除く)午後1時～午後5時までに予約専用電話番号 ☎0745(43)1766に電話して予約を入れる

有料の指定ごみ袋取扱店で、1枚200円で販売しています  
※役場では販売しておりません

● 受付番号を書いた粗大ごみ処理券を貼り付けて指定の日時と場所に粗大ごみを出す

② 天理市環境クリーンセンターへ直接持ち込む

● クリーンセンターの受付時間午後1時～午後4時に入れるように、事前に役場住民生活課へ持ち込みしたいごみを積んで点検を受ける

● 住民生活課で発行する搬入の許可証を持参してクリーンセンターへ

● 処理手数料は後日郵便で請求(月間の持ち込み量が100kgまでは無料で、100kgを超えた分から10kgにつき40円)

燃やさないごみや粗大ごみ、その他ごみの分別についての詳細は、住民生活課へ問い合わせいただくか、平成26年4月改定「川西町家庭ごみ分別の手引き」をご確認ください。手引きはホームページで内容を公開しているほか、住民生活課で随時配布しています。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611(直通)

## 証明書等の時間外交付のお知らせ

平日の昼間は、時間的に役場に来庁いただくことが難しい方のため、証明書等の時間外交付を毎月第3木曜日に行っています。

☆10月の時間外交付を行う日  
10月16日(木) 19時まで

役場1F 住民生活課窓口

☆交付請求いただける証明書等  
住民生活課で発行する証明書

- ・住民票の写し
- ・住民票除票
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑証明書
- ・戸籍謄(抄)本
- ・除籍謄(抄)本
- ・改製原戸籍
- ・戸籍附票

など、通常の窓口開庁時間に発行する証明書が対象になります。

### ☆注意点

時間外開庁は、証明書等の交付のために行うので、転出入の受付等は原則として行いません。なお、証明書等の時間外交付は試験的に行っているため、今後住民のみなさんの声によって、延長回数・時間・曜日・受付業務の種類などが変わることがあります。



平成26年7月14日より、川西町コミュニティバス「川西こすもす号」の本格運行が始まり、車両もリニューアルしました。本町では、「川西こすもす号」に、事業PR、商品PRをされたい企業や事務所、自営業者の方から車両広告の掲載を募集します。ぜひご利用ください。

☆広告掲載期間

各月の1日から末日までの1月単位で2月以上の継続掲載も可能です。(最長1年間・同一広告継続回数1回)

車検、点検、事故その他の事由により代車による運行を行う場合は、その代車には、広告掲載期間内であっても広告掲載はしません。

広告は、掲載決定後、広告主様に作成いただきます。また、掲載作業については、コミュニティバス運行業務担当課(まちづくり推進課)と協議のうえ、日程調整を行います。

☆その他  
川西町コミュニティバス「川西こすもす号」への広告掲載については、「川西町自家用有償バス車両広告掲載要綱」及び「川西町自家用有償バス車両広告掲載規程」(※川西町ホームページに掲載しています。)その他関係法令の規定により実施します。

☆広告取付箇所・規格及び広告掲載料

広告取付箇所	規格	広告掲載料
運転席側上段前側	W1300×H250	4,500円/月
運転席側上段後側	W1300×H250	4,500円/月
助手席側上段前側	W1300×H250	4,500円/月
助手席側上段後側	W1300×H250	4,500円/月
後部上段	W1000×H200	6,000円/月
後部下段	W1400×H300	7,000円/月
運転席横側	W420×H250	3,000円/月
助手席横側	W420×H250	3,000円/月

☆申し込みから掲載までの流れ ~掲載申込から掲載開始までおおよそ2ヶ月です~

日程	内容
募集期間中(または随時)	申し込み (広告主から町へ)
募集期間終了日の翌日から14日以内に	掲載または不掲載決定通知書発送 (町から広告主へ)
掲載決定通知書送付後14日以内に	広告掲載料の納付 (広告主から町へ)
広告掲載料納付後	バス車両への広告取付(広告主)
広告掲載料を納付した月の翌月の初日	バス車両への広告掲載開始

「川西こすもす号」  
車両広告掲載募集

☆募集期間 10月1日(水)~10月15日(水)

※受付期間中、土・日・祝日は除きます。

☆受付時間 午前9時~午後5時

※受付時間中、正午から午後1時までを除きます。

☆受付場所 川西町役場 2階 まちづくり推進課

※コミュニティバス車両広告掲載申込書(第1号様式)及び提出書類を窓口まで直接ご持参ください。持参以外の方法による申し込みは不可とします。

☆備考 「川西町自家用有償バス車両広告掲載要綱」及び「川西町自家用有償バス車両掲載規程」(※川西町ホームページに掲載しています。)をご確認のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

コミュニティバス運行業務担当課  
(まちづくり推進課)

☎0745(4)2213



# 農地を転用するときは、農地法の許可が必要で

農地は大切な食料の供給基盤です。一度農地以外に転用されると元に戻すことは極めて難しいことから、無秩序な転用による農業環境の悪化を防止し、適切に行なわれる必要があります。平成21年12月からの新しい農地制度では許可が必要となる対象を広げ、違反転用の罰則が強化されるなど、農地転用規制が厳格になりました。食料自給率を高め、食料安全保障のため、みんなが優良な農地を守りましょう。

## 農地を転用する場合は、農地法の規定による手続きを！

農地を転用する場合には農地法の許可が必要ですが、許可を受けないで行なわれる、いわゆる「無断転用」が後を絶ちません。農業者をはじめ、開発などに携わる人も農地転用許可制度を正しく理解して法律は必ず守ってください。

## 農地転用の許可申請の受付は、町農業委員会で行なっています。

### ●農地転用とは？

農地を住宅や工場等の建物敷地、資材置場、駐車場、道水路、農地以外の用地に転換することです。なお、一時的に資材置場や砂利採取場等に利用する場合も転用になります。

### ●農地転用等の手続き

転用面積が4ha以下の場合には町農業委員会を経由して県知事へ許可申請書を提出します。

### ●農地転用許可の基準

市街地に隣接した農地や生産力の低い農地等から順次転用されるよう誘導するため、立地基準（農地区分）に応じて転用の可否が判断されます。立地基準のほか、事業実施の確実性や周辺農地への被害防除措置等（一般基準）についても審査が行なわれます。

農地を転用して住宅や工場等を建設する場合、農地法以外にも都市計画法等の他法令によつて建設等が規制される場合があります。他法令による許可が得られる見通しがない限り農地転用の許可は行なわれません。

無断転用したり、許可どおりに転用しなかった場合は罰則があります

無断転用した場合や、転用許可に係る事業計画どおりに転用していない場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令がされる場合があります（農地法第51条）。

罰則の適用もあります（農地法第64条、67条）。平成21年度からの新しい農地法では罰則が強化され、罰金額が大幅に引き上げられました。

違反転用や、原状回復命令に違反したときは、

3年以下の懲役  
または  
300万円以下の罰金  
(法人は1億円以下の罰金)

## 農業者年金で、農業者の老後をサポート

### 老後の備えは万全ですか？

65歳の農業者の方の平均余命は、男性22年（87歳）、女性27年（92歳）です。夫婦2人の場合、老後の家計費は年間約280万円かかるといわれ、国民年金の年間支給額158万円だけでは、年間約120万円が不足します。

### 農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 農業の担い手には、手厚い政策支援（保険料の国庫補助）も！

# 耕作放棄地の解消に、ご協力ください

休耕する場合は、**保全管理を行なってください**

耕作放棄地をそのまま放置し続けると、病害虫の温床になったり、鳥獣被害が拡大したりと周囲の農地へ大きな悪影響を及ぼします。休耕する場合は、草刈りなどを定期的に行い周辺の環境維持に努めてください。

「耕作放棄地再生事業」を**ご活用ください**

川西町農業委員会では、耕作放棄地を解消して地域の担い手（作り手）へ農地を集積していくため、「耕作放棄地再生事業」を紹介しています。

## ●「耕作放棄地再生事業」とは？

奈良県（なら担い手・農地サポートセンター）が行なっている事業の1つで、「耕作放棄地となっている農地のうち、再生後、担い手等が活用（耕作）することが見込まれる農地を対象に、簡易な作業（草刈り・耕うん）を無償で実施して「整地する」という内容です。

なお、作業は冬季（1～3月頃）に実施されます。

## ●必要な条件

- ① 担い手に農地を提供すること  
（自作する場合は対象外です）
- ② 再生後に農地を活用する担い手がいること
- ③ 農地の状態が、簡易な作業で再生が見込める程度の状態であること  
（雑木などが生えていると作業できない場合があります）

## ●問い合わせ・申請

農業委員会事務局（産業建設課）  
☎ 0745(44)2679

## 実施結果の一例

(実施前の写真)



(実施後の写真)



## 農地パトロールをしています！

川西町農業委員会では、定期的に農地パトロールを実施し、違反転用や耕作放棄地の発生防止、早期発見・対策に努めています。



「気づいて

変えていこう」

みなさんは、「ジェンダー」という言葉をご存知ですか？

「ジェンダー」とは、社会的・文化的につくられた性差のことをいいます。私たちが知らず知らずのうちに取り込んでしまっている「男女」に「優・劣」や「上・下」をつけていく価値観です。いわゆる「男らしさ、女らしさ」や「男はこうあるべき、女はこうあるべき」とされるもので、ときに私たちの行動や生きかたを縛り、自分らしく生きたいという願いの妨げになるものでもあります。

8月の人権教育研修講座は、この「ジェンダー」をテーマにした内容だったのですが、講師にお招きした「いきサポ座」のメンバーの一人が、ある体験を話してくださいました。その方は80代の女性ですが、お名前を仮にAさんとします。

ある時、近所の人が亡くなりAさんはお通夜に参列したそうです。その際、記帳台で自分の名前を書いたAさんに対して、受付にいた年配の自治会役員の男性が「Aさん、こういうときにはご主人の名前を書くもんでっせ」と言ったというのです。「私がお参りに来ているのに、なんで私の名前を書いたらあきませんの？」というAさんに「いや、昔からみんなそうしてますんや。そういうもんですねん」と言われたそうです。昔からのならわしだと言われて

もAさんは全く納得できなかったといえます。悔しい思いをしながらもその場でそれ以上言えなかったAさんですが、翌日お葬式に参列したAさんは記帳台で再度、堂々と自分の名前を書き、前日の男性に対して「お参りに来たのは私ですから、私は私の名前を書きます」とはっきり言ったそうです。

「だって、おかしいですよろ？」というAさんの憤りは至極当然です。Aさんという人格がまったく無視されたのですから。「私は夫ではありません。私は私です」、Aさんはそう思われたと思います。昔からのならわしであったとしても、みんながそうしているとしても、こんな女性の人格を無視したならわしや、しきたりはおかしい、その思いを自らの態度で示したAさんは、とても

立派だし素敵だと私は思います。

ジェンダーは私たちの日常生活や人間関係のすみずみまで組み込まれています。自分でも気づかなかつたり、おかしいと気づいていても、古くからの慣習やしきたりとなつているものを変えていくことは容易ではありません。けれども、Aさんのように「おかしいな」と感じたことを見過ごさないで言ってみることが大切なのだと思います。同じように感じている人がいるかもしれませんし、あるいは違う考えの人とも一緒に考えることができるかもしれません。暮らしのいろんな場面でそうした会話があたりまえにできていくことが、互いの意識や行動、また地域のありようを見直し、少しずつでも変えていくことにつながっていくのではないのでしょうか。

「男はこうあるべき、女はこうあるべき」ということに一人ひとりをあてはめるのではなく、それぞれの個性や多様な生き方を認め合い、尊重し合える地域社会をつくっていききたいものです。

人権教育推進協議会事務局

(教育委員会社会教育課内)

☎0745(44)2214



いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支え合いながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをこころから願っています。

■家庭で出来る

寝たきり予防運動

～適度な運動で寝たきり予防～

加齢に伴い運動器（骨や関節、筋肉など、体を支えたり動かしたりする器官・組織）の衰えを感じることは、誰にでもあります。それが、寝たきりや要介護の大きな原因になります。

そのようなならないために、家庭でできる運動を食事をするような気持ちで毎日することを目標に指導してもらいます。早めに自覚し、予防を生活の中に取り入れ健康寿命を延ばしましょう。

寝たきりになるのもならないのも自分次第です。将来のために体を鍛

えて自分の健康を考えるときです。この機会に参加してみませんか。高齢の方・男性の方の参加もお待ちしています。



☆日時 10月24日（金）  
午後1時30分～3時（予定）

☆場所 西人権文化センター

☆ゲスト 岸下 利枝

（健康運動実践指導者）

☆定員 20名

☆参加費 50円

☆持ち物 水分補給できるもの・フェイスタオル

①電話帳又はファッション雑誌（1.5cmの厚みのもの）

②①を包める新聞紙か包装紙

☆申し込み期間 10月7日（火）～15日（水）

土・日／祝日除く

申し込み・問い合わせ

西人権文化センター

☎0745(44)2080

第20回 なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示等を通じて考える催しです。みなさんのご来場をお待ちしています。

☆主催 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会  
（構成：奈良地方事務局・奈良県・市町村）



☆内容

日時	平成26年10月25日（土） 10時～15時30分
会場	広陵中央体育館（広陵町笠382番地1）及び周辺
イベント	【広陵中央体育館 かぐや姫ホール】 [午前] ○開会式 ○地元園児によるオープニングイベント [午後] ○メインイベント 「エスプランサ」さんによるトーク&コンサート
	【広陵中央公民館駐車場】 ○地元中学生による演奏、和太鼓演奏、フラダンス 等 ○ゆるキャラ巡回
展示等	【広陵中央公民館】 ○啓発パネル・ポスター等資料展示 ○紙芝居
模擬店物産展	【広陵中央公民館駐車場】 ○各市町村、関係団体等からの出店による模擬店・物産展 ○フリーマーケット ○金魚すくい ○地元特産品販売（靴下）

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

（JR高田駅・近鉄大和高田駅と会場の間をシャトルバスが運行します。）

・入場無料（手話通訳・要約筆記もあります。）

・問い合わせは なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局  
（奈良県くらし創造部人権施策課 ☎0742（27）8719）

## 『後納制度』を利用し、年金額アップ・年金の受給資格を獲得しませんか?!

### 【後納制度とは】

過去10年以内に国民年金保険料の納め忘れの期間のある方は、お申し込みにより、平成24年10月から平成27年9月末までの3年間に限り、国民年金保険料を納めることができる期間が過去2年から10年に延長されました。

#### 後納制度のメリット

2年以上前の保険料を納めることにより…

- ① 将来受け取る年金額が増額!
- ② 年金の受給資格が得られる可能性があります!



《1ヶ月分の後納保険料を納めることにより老齢基礎年金が増額される目安としては・・・》

$$\frac{772,800\text{円} (\text{※平成26年度満額年金額})}{480\text{ヵ月} (40\text{年} \times 12\text{ヵ月})} \div \boxed{1,610\text{円} (\text{年額}) \text{増額} (*)}$$

\* 増額された年金額が毎年支給されます。

《不足していた期間を納めることにより・・・》

納付期間不足で年金受給不可



納付期間を満たし年金受給可能に!

### 【制度利用の注意点】

#### 年金受給者申込不可

既に老齢基礎年金を受給している方は申込できません。

#### 制度利用期間

後納を利用出来る期間は、平成24年10月から平成27年9月までです。納付書の使用期限に注意してください。

#### 納付順序

後納を利用する場合は、後納可能な期間のうち、最も古い分から納めることとなります。

#### 加算額がつきます

過去3年以前の後納保険料については、当時の保険料額に加算額がつきます。

#### 事前申込と審査

事前申込後、審査を行います。審査にはお時間がかかることがありますので、余裕をもってお申し込みください。また審査の結果制度をご利用できない場合もあります。

#### 一部免除の未納期間

一部免除された期間のうち、未納となっている期間も制度利用の対象です。ただし、後納での納付保険料は、一部免除された保険料ではなく、一般の未納期間と同じ1ヶ月分の保険料です。



川西町子育て支援センター

# こんにちは♪ひだまり♪です



## 10月・11月の主な行事予定

日	時	内 容	場 所
<b>10月</b>			
2日(木)	10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
3日(金)	10:00~11:30	青空広場	川西幼稚園園庭
9日(木)	10:00~11:30	2歳児親子広場	子育て支援センター
10日(金)	10:00~11:30	めばえ広場	川西文化会館(しき)
16日(木)	10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
23日(木)	10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
24日(金)	10:00~11:30	めばえ広場	結崎公民館
28日(火)	10:00~11:30	きずなサロン	保健センター
30日(木)	10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
<b>11月</b>			
6日(木)	10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
7日(金)	10:00~11:30	青空広場	結崎3号公園(三角公園)

※休館日は日、月、水(午後)、祝祭日です。

### ★青空広場

日時 10月3日(金)

時間 10:00~11:30

場所 川西幼稚園 園庭

対象 就学前の親子

◎当日の朝8:30現在、雨天(小雨)のときは中止になります。



### ★きずなサロン

日時 10月28日(火)

時間 10:00~11:30

場所 保健センター

対象 新生児から1歳を迎えるまでの乳児とその保護者

持ち物 母子手帳、タオル等

## 第6回子育て講座

日時 10月23日(木)  
10:00~11:30

講演 「簡単ヨガでママもリフレッシュ」

講師 大谷 春枝さん(日本フットセラピスト)



## お楽しみデー

日時 10月16日(木)  
10:00~11:30

場所 子育て支援センター

内容 ミニ運動会「ひだまりんピック」  
10月生まれの誕生会

◎プログラムは、当日のお楽しみ♪

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてくださいね。



## 子育て相談について

お子さんのことや子育てについて悩んでいることはありませんか?

子育てでの不安や悩みのご相談に応じます。

一人で悩まないでご相談ください。

○対象者: 0歳~就学前の親子

○相談方法

- ・電話相談(☎0745(43)2774)
- ・来所相談(子育て支援センターに相談室があります。)
- ・訪問相談(ご希望により相談員がお伺いします。)

○相談日時: 火・木・金・土(9時~17時)  
水曜日(9時~11時30分)

○相談員: 臨床心理士・保育士・保健師

★相談無料 ★秘密厳守



## めばえ広場

◎10月10日(金) 10:00~11:30

場所 川西文化会館しきの間

対象大字 南団地・美ノ城・辻・井戸

◎10月24日(金) 10:00~11:30

場所 結崎公民館

対象大字 結崎団地・ハッピータウン



ご近所が集まる広場です。対象児にはお誘いのお手紙を配ります。届いていない方は、支援センターまでご連絡ください。

子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)

## 男性の料理教室のご案内

この教室は「食事を楽しく、美味しく、社会参加する」ことを目的としています。作って食べる楽しみを味わいながら、仲間と楽しく料理作りに挑戦してみませんか？

初心者の方大歓迎です！！

【対象者】 町内在住の男性

【日 時】 ①10月21日（火）10：00～13：00（受付9：45～）

②11月28日（金）10：00～13：00（受付9：45～）

\*両日、もしくはご都合のよい日のみの参加もOKです。

【場 所】 保健センター

【持ち物】 エプロン、三角巾

【参加費】 500円

【申込み】 ①は10月17日（金）、②は11月26日（水）までに

保健センターまでお申し込みください。定員8名（先着順）



（教室風景です）

## 高齢者インフルエンザ予防接種について

【対象者】 ○接種当日65歳以上の方（昭和24年12月20日以前に生まれた方）

○接種当日60歳以上の方（昭和29年12月20日以前に生まれた方）で心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能やヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害があり、日常生活に支障がある障害者手帳1・2級の方

【接種期間】 10月1日（水）～12月20日（土）

【接種回数】 一回

【医療機関】 町内医療機関（池田医院・川西診療所・高井医院・牧浦医院）

※休診日・診察時間等については、各医療機関へお問合せください。

【費用】 1,500円（ただし、生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方は、費用負担免除になりますので、お問い合わせください。）

【注意事項】 \*医療機関によっては、事前に予約が必要な場合もありますので、希望する医療機関にあらかじめ確認をしてください。

\*町外医療機関での接種を希望される方は、保健センターでの手続きが必要ですので、お問い合わせください。

## こころとからだ（ここから）元気講座のご案内

高齢者の介護予防や生活習慣病予防などに効果のあるといわれている『スクエアステップ』を用いたエクササイズをします。基礎から始めますので、どなたでも気軽にご参加ください。

対象者：65歳以上の方

場 所：川西文化会館 サークル室

日 時：10月16日（木）、11月20日（木）、12月4日（木）

いずれも時間は13：30～15：00

講 師：スクエアステップ指導員 岸下利栄 先生

参加希望者は、保健センターにお申し込みください。（どの日程からの参加でもOKです）

# 保健センター GUIDE

## 保健センターで実施します

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください！

※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

### こども

\*母子健康手帳を持参してください。

項目	対象	日時	実施内容
4・5ヵ月児健康診査	生後4～5ヵ月児 (平成26年4月6日～平成26年6月5日生まれ) ※対象者には個別通知します。	10月3日(金) 受付時間 13:00～13:20	問診、身体計測、内科診察、 生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについてのお話
B C G 予防接種	生後5～8ヵ月未満の児(平成26年2月9日～平成26年5月6日生まれ)	10月7日(火) 受付時間 13:30～13:45	BCGは結核を予防するワクチンです。接種当日に1歳を超えると任意接種(実費負担)となりますので、忘れずに受けましょう。 *持ち物:予診票、体温計
離乳食教室	①生後6ヵ月頃まで ②生後7～12ヵ月頃	10月16日(木) 受付時間 ①13:15～13:25 ②14:30～14:40	離乳食の進め方を、実践しながら分かりやすくお話しします。(試食あり) ①離乳食開始から2回食 ②2回食から完了期
10ヵ月児健康相談	生後9～11ヵ月児 (平成25年11月11日～平成26年2月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月13日(木) 受付時間 9:00～9:15	離乳食のお話、歯みがきのお話 身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6ヵ月児健康診査	1歳6ヵ月～1歳8ヵ月児(平成25年2月11日～平成25年5月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	11月14日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談

### おとな

項目	対象	日時	実施内容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	10月27日(月) 実施時間 9:00～11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど、個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
精神保健相談 ※時間予約制	心の悩みなどがある方や家族の方	随時 (お電話ください)	心の悩みなどについて、精神保健福祉士や保健師等が相談に応じます。

# 10月から始まる予防接種について

## ①水痘（水ぼうそう）と高齢者の肺炎球菌予防接種が定期接種になりました！

予防接種法の改正により、10月から水痘（水ぼうそう）と高齢者の肺炎球菌ワクチンの予防接種が定期接種となりました。

水痘予防接種と高齢者の肺炎球菌予防接種の対象となる方には個別通知いたします。

### <水痘（水ぼうそう）予防接種>

- ★対象者 ①1歳～3歳未満  
②3歳～5歳未満（ただし、平成27年3月31日までの間）
- ★接種回数 ①2回（これまでに接種した回数を含める）  
②1回（ただし、これまでに1回以上接種している場合は、接種対象外です）
- ★接種費用 無料（公費負担）
- ★その他 すでに水痘にかかったことのある場合は、接種対象外です。

### <高齢者の肺炎球菌予防接種>

- ★対象者 ①平成26年度に次の年齢となる方  
65歳（昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生）の方  
70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生）の方  
75歳（昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生）の方  
80歳（昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生）の方  
85歳（昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生）の方  
90歳（大正13年4月2日～大正14年4月1日生）の方  
95歳（大正8年4月2日～大正9年4月1日生）の方  
100歳（大正3年4月2日～大正4年4月1日生）の方  
101歳以上（大正3年4月1日以前生）の方 ※101歳以上の方は今年度のみ
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・もしくは呼吸器の機能やヒト免疫ウイルスによる免疫機能障害があり日常生活に支障がある障害者手帳1・2級の方
- ★接種回数 1回（生涯を通じて1回のみ）  
※過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。
- ★自己負担額 3,000円
- ★医療機関 町内医療機関  
※町外医療機関での接種を希望される場合は、保健センターでの手続きが必要です。



## ②子どものインフルエンザ予防接種（任意接種）の費用助成をいたします！

今年度より任意接種であるお子さんのインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。予防接種で感染を防ぎましょう。

※この予防接種はあくまで任意接種ですので、保護者のご判断のもと接種を受けてください。

- ★対象者 町内に住民登録があり、以下のいずれかに該当する方  
①生後6ヵ月～13歳未満（小学6年生まで）  
②中学3年生相当  
③高校3年生相当
- ★助成額 1回の接種につき、上限1,500円（償還払い）
- ★助成方法 町内・町外の医療機関で接種を終えた後、以下に記載するものを保健センターまで持参し、手続きを行ってください。  
接種済の証明になるもの（母子健康手帳等）  
領収書（接種した児の氏名、接種日、医療機関名と印鑑、費用が明記されていること）  
印鑑（朱肉を使うもの）
- ★助成期間 平成27年2月27日（金）まで

詳細については、保健センターまでお問い合わせください。

平成26年度

## がんセット検診

がん検診のお申し込みは保健センターまで

今年度のがんセット検診は、今回が最終です。

各検診の締め切りは、2週間前までですが、定員になり次第締め切りとなりますので、なるべくお早めにお申し込みください。

種類	実施日時・場所	料金	内容	対象者
結核	○11月15日(土) 8:30~11:00 けやきホール ○11月17日(月) 9:00~11:00 保健センター	無料	問診 胸部デジタル撮影	65歳以上の方
肺がん (定員:100名)		デジタル撮影 300円 喀痰検査 500円	問診 胸部デジタル撮影 喀痰検査(必要な方)	40歳以上の方 ☆喀痰検査のみの受診はできません。
大腸がん		500円	問診 便潜血検査 (2回採便)	40歳以上の方 ☆生理中の方は受けられません。
胃がん (定員:80名)		1,000円	問診 胃のデジタル撮影	35歳以上の方 ☆但し次の方は受けられません。 妊娠中の方・胃疾患で治療中の方・6ヶ月以内に胃検診を受けた方・過去にバリウムを飲んで気分が悪くなった方・当日体調のすぐれない方・体を支えられない方(検査台が上下左右に傾きます)
肝炎ウイルス 検診		11月15日(土) 8:30~11:00 けやきホール	600円	問診 血液検査(B・C型 肝炎ウイルス検査)

★いずれの検診も70歳以上は無料です。

★11月15日(土)は特定健康診査を同時実施です。特定健康診査については、  
保険年金課(☎(44)2621)までお問い合わせください。

## 大腸がん検診(個別)

お申し込みは保健センターまで



大腸がん検診のみを希望される方は、下記の日程でも行いますので、ご利用ください。

実施日時・場所	料金	内容	対象者
10月14日(火)・15日(水) 12月11日(木)・12日(金) 9:00~16:00 保健センター	500円	問診 便潜血検査(2回採取法)	40歳以上の方 ☆生理中の方は受けられません。

**と き 11月2日(日)・11月3日(祝)**

**と ころ 川西文化会館**

**問い合わせ 教育委員会事務局社会教育課 ☎0745-44-2214**

## ● 菊 展 示

有志のみなさんが丹精こめて育てられた菊を展示していただきます。今年も川西文化会館入り口に、見事な菊の花が咲き誇り、川西文化祭をいっそう盛り上げてくれます。

## ● 今年もやります！スタンプラリー

11月2日(日) 午前10時～正午まで

午前10時00分よりコスモスホールロビーで台紙を配布します。賞品は随時交換します。

## ● お 茶 席

場 所 2F ギャラリー特別スペース

日 時 11月2日(日) 午前10時～午後3時 11月3日(祝) 午前10時～午後3時

料 金 450円(当日券のみ)

## ● 学校給食の試食

日 時 11月2日(日) 午前10時～

場 所 川西文化会館エレベーター前

人 数 先着200名(試食の品がなくなり次第終了しますので、ご了承ください。)

試食メニュー

【鮭のマヨネーズ焼き】 ☆こんがり焼けておいしい、子どもたちに人気の一品です。

【カレービーンズ】 ☆大豆をスナック感覚で食べることができます。

## ● 骨 密 度 測 定

骨密度測定をしてみませんか？今の自分の骨の状態を知って、しっかり、ちゃっかり、骨をコツコツ蓄えましょう。20歳以上から参加することができます。

日 時 11月2日(日) 午前10時～正午 先着45名 午後1時30分～3時 先着35名

測定は当日受付した順番で実施し、定員になり次第締め切らせていただきますので、ご了承ください。

事前の申し込み受付はありません。

場 所 コスモスホールロビー

骨密度測定は、かかとで行いますので、すぐ素足になれる服装でお越しください。

問い合わせ 保健センター ☎0745 (43) 1900

## ● 模 擬 店 ・ フ リ ー マ ー ケ ッ ト

場 所 川西文化会館内および文化会館南駐車場

内 容 (模擬店) おでん、そばドーナツ、チュロス、焼きそば、カレーライス、豚まん、わたがし、結崎ネブカのネギ焼き、フランクフルト、ホットドッグ、ケーキ、クッキー、パン、切手、年賀はがき、コーヒー等

(フリーマーケット) 手作り品、野菜、花苗、球根、リサイクル品

(内容は日によって違います。詳しくは10月広報の折り込みチラシをご覧ください。)

# 川西文化祭

## 開会式

11月2日(日) 午前9時30分よりコスモスホールで行います。式下中学校吹奏楽部の演奏が披露されます。

## こすもす演芸大会

11月2日(日) 午前9時30分～午後4時(予定) コスモスホール

川西町文化協会所属の各クラブのみなさんの発表と、一般参加の発表、子ども講座生(親子リズム、スマイル川西、子ども和太鼓講座、子どもお琴講座、子ども能楽講座、カワスポキッズダンス)の出演があり、色とりどりのパフォーマンスが見られます。ぜひ、ご来場ください。

## 作品展示

1階	エントランスギャラリー	生きがいセミナー、押し絵
2階	展示ギャラリー	茶道、パッチワーク木綿遊・Goo・布せんか、トールペイント、木工、ねんどさーくる、組み紐、編み物、あみあみ
	しきの間	木彫、書道、陶芸、一般
	サークル室D	結咲フォト、押し花と押し花アート、川柳、短歌
	サークル室ABC	ソーイング、古布の会、フラワーアレンジ、お花畑の手作り工房、俳画、美術水彩・油彩

## お昼のイベント

11月2日(日)、午後0時15分よりフラダンスが能の庭で披露されます。また、フラダンス終了後文化会館前では子ども御輿が出ます。

## 体験コーナー

各クラブを体験してみませんか?日程等は以下のとおりです。

お申し込みは教育委員会事務局社会教育課に10月1日(水)～10月17日(金)の間にお願います。会場はコスモスホールロビーです。

クラブ名	日時	内容	定員	参加費
将棋	11月2日(日) 午前10時～午後4時	詰め将棋の出題と次の一手	なし	無料
木工	11月2日(日) 午前10時～正午	大人:筆箱 子ども:ゴム鉄ぼう	40名	無料
ソーイング	11月2日(日) 午前10時～正午/午後1時～3時30分	マフラーづくり(洋裁用具を用意してください)	各10名	1,000円

## ふれあい演芸大会

11月3日(祝) 開演 午前9時30分～午後4時(予定) コスモスホール

川西町老人クラブのみなさんによってカラオケ、フォークダンス、コーラス、フラダンス、日本舞踊等が披露されます。日頃の練習の成果をいかに発揮していただきます。



## 臨時福祉給付金の申請はお済みですか？

臨時福祉給付金は、所得の低い方を対象に1万円が支給されるものです。消費税等の税率が5%から8%に引き上げられたことによる負担を軽くすることを目的としています。給付金は申請しないと支給されませんので、対象と思われる方は必ず申請してください。

### 対象者 次の全てに当てはまる人

- 平成26年1月1日に川西町に住民票が登録されている
- 平成26年度の住民税（均等割）が非課税
- （平成26年度の住民税（均等割）が）課税されている人に扶養されていない
- 生活保護等を受給していない

受付期間 11月18日（火）まで 午前9時～12時／午後1時～4時

申請窓口 役場2階201会議室

### 臨時福祉給付金の申請に関する出張窓口

日 時	時 間	場 所
10月6日（月）	午前9時～12時	東人権文化センター
10月7日（火）	午前9時～12時	西人権文化センター
10月8日（水）	午前9時～12時	ぬくもりの郷
10月9日（木）	午前9時～12時	ふれあいセンター

※自治会単位でお申し込みいただければ、公民館などで出張窓口を開かせていただきます。

### 申請に必要なもの

- 印鑑
  - 身分証明書（運転免許証や保険証など／申請する世帯員全員分）のコピー
  - 振込先口座の通帳のコピー（銀行名、支店名、氏名、口座番号記載のページ）
  - 年金額改定通知書（65歳未満で基礎年金受給者のみ）等
- ※原本を持参していただければ、役場でコピーをお取りします

問い合わせ（臨時福祉給付金） 健康福祉課 ☎0745（44）2631

※子育て世帯に支給される「子育て世帯臨時特例給付金」につきましては、対象者と思われる方に個別に通知しています。申請がお済みでない方は上記申請窓口へ申請してください。

問い合わせ（子育て世帯臨時特例給付金） 住民生活課 ☎0745（44）2611

## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （文化会館）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中央体育館	0745-44-1616

## 川西文化会館 10月・11月の催し物

10月24日（金）から11月6日（木）まで、文化祭のため休館します。

日／曜日	イ ベ ン ト 名	場 所	開 演	入 場 方 法	主 催 者
10月5日（日）	高等学校演劇祭	コスモスホール	10：00	無 料	奈良県高等学校演劇研究会
10月7日（火）	高齢者教室	けやきホール	13：30	無 料	川西町高齢者教室
10月18日（土）	結崎 DE 薪能	面塚公園 （雨天：コスモスホール）	18：00	前 3,000 学 2,000 中学生以下無料 当 3,500	川西文化会館
11月16日（日）	かとうかなこ Chromatic Accordion Concert	コスモスホール	14：00	前 1,000 当 1,500	川西文化会館
11月29日（土）	ニッ夕軽音部コンサート	コスモスホール	13：00 （予定）	無 料	ニッ夕軽音部

困ったら一人で  
悩まず行政相談



10月20日(月)から26日(日)までの1週間は行政相談週間です。

行政についての苦情や意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。総務大臣が委嘱している行政相談員がお聴きします。なお、相談は無料で、相談者の秘密は固く守られます。

川西町行政相談所

☆日時 10月14日(火) 午前10時～正午

☆場所 川西町保健センター2階  
☆相談員 川西町行政相談委員  
松本公一さん

問い合わせ 総務課

☎0745(44)2211

※行政相談は、毎月第2火曜日の午前10時から正午まで川西町保健センターで開設しています。相談日が祝日の場合は、翌日の水曜日の同時刻に開設しています。

登記・税金・年金など  
行政なんでも相談所

(榎原会場)

☆日時 10月14日(火)

午前10時30分～午後3時30分

☆場所 イオンモール榎原 1階

サンシャインコート

榎原市曲川町7-20-1

(王寺会場)

☆日時 10月16日(木)

午前10時～午後3時

☆場所 リーベル王寺東館 5階特設会場

北葛城郡王寺町久度2丁目2-1  
★両会場の相談員

奈良地方法務局、日本年金機構、奈良県行政書士会、奈良県司法書士会、奈良県社会保険労務士会、近畿税理士会葛城支部、弁護士、行政相談委員、奈良行政評価事務所  
問い合わせ  
奈良行政評価事務所  
☎0742(24)0300

## 10月の納期 納期限 10月31日(金)

- 住民税(普通徴収・第3期分)  
税務課 ☎0745(44)2642 (直通)
- 国民健康保険税(普通徴収・第4期分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第4期分)  
保険年金課 ☎0745(44)2621 (直通)
- 介護保険料(普通徴収・第4期分)  
長寿介護課 ☎0745(44)2635 (直通)

税金の納付は便利で確実な  
口座振替で! (振替納税)

町県民税・固定資産税・軽自動車税などの町税の納税方法として、口座振替制度があります。この制度を利用すれば、お持ちの預貯金口座から自動的に納税することができます。納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けてとても便利です。口座振替を希望される方は、次の取扱い金融機関の窓口にて口座振替依頼書を提出してください。

※口座振替依頼書は役場税務課または町内の取扱金融機関にあります。手続はとても簡単です。ぜひ、ご利用ください。

(納税通知書・預貯金通帳・届出印をご持参ください。)

ご利用いただける取扱金融機関は  
◆南都銀行 ◆奈良中央信用金庫  
◆奈良県農業協同組合 ◆ゆうちょ銀行(郵便局)

問い合わせ 役場税務課  
☎0745(44)2642 (直通)

## 第4回人権教育研修講座

☆日時 10月17日(金)

午後1時30分～午後3時

☆場所 川西文化会館サークル室ABC  
☆内容 「ともに生き、ともに学び」  
講師 富田忠一さん

☆主催 川西町人権教育推進協議会  
☎0745(44)2214  
どなたでもご参加いただけます。ぜひ、お越しください。

## 体育館からのお知らせ

10月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、10月11日(土)です。(対象者は、川西町在住・在勤者)

## ぶらぶら有馬温泉散策

☆主催 川西町体育協会

☆開催日 11月9日(日)

☆行き先 兵庫県有馬温泉方面(観光バスで移動)

☆対象者 川西町在住・在勤者

☆参加費 一般 2,500円

小学生以下 1,500円(小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。)

☆申込方法 中央体育館に参加費を添えてお申し込みください。

☆申込期間 10月5日(日)～10月26日(日)

☆開館 午前9時～午後5時  
(水曜・祝日は休館です。)

☆募集人数 45名

(定員になりしだい締め切ります。)  
問い合わせ 川西町体育協会(中央体育館内)  
☎0745(44)1616

消費生活相談

架空請求ハガキが  
再び増えています

【事例】法務省管理法人 民事訴訟  
通達管理センターというところから  
「民事訴訟最終確認通知書」という  
ハガキが来た。ある企業からの料金  
請求に対し、従わなかったため、裁  
判所による請求取り立てを行うとい  
う内容である。無視して大丈夫だろ  
うか。

◇10年程前、非常に多かった架空請  
求ハガキの相談ですが、最近また増  
えてきています。事例のように、公  
的な機関を連想させるような名前を  
名乗る団体からハガキが届きます。  
受け取った消費者が、「何のことだ  
ろう。身に覚えがない。何かの間違  
いだらうから、確認してみよう」と  
思い相手に電話をしてみようと、「こ  
のままでは財産が差し押さえられ  
る。〇〇円払えば訴訟は取り下げ  
てもらえる」などと言われ金銭を請求  
されたり、言葉巧みに個人情報を開  
き出されたりしてしまいます。  
相談者宅には、昨年、見知らぬ業  
者から「注文された健康食品ができ  
たので送ります」という電話（健康  
食品の送りつけ商法）がありました。  
そうしたことから、相談者の個人情

報がリストに載って出回っているの  
かもしれないということ、今後も他  
の業者からこうした請求があるかも  
しれないので注意が必要であるとい  
うことをお伝えしました。  
〈アドバイス〉

もし、実際に裁判所から郵便が送  
付されてくる場合には、ハガキでは  
なく、「特別送達」という封書で送  
られてきます。郵便職員から名宛人  
に直接手渡されるのが原則で、受け  
取る際には署名・押印が求められま  
す。この郵便が届いたときには、身  
に覚えがなくても無視してはいけま  
せん。必ず内容を確認しましょう。

しかし、ハガキで「〇〇消費セン  
ター」「独立行政法人〇〇管理事務  
局」などという名称を名乗って送ら  
れてきた場合は、架空請求ですので、  
絶対相手に電話をしないでくださ  
い。電話をすると、電話番号などの  
個人情報相手に与えてしまうこと  
になります。心配なときは消費生活  
相談をご利用ください。  
消費生活相談窓口をご利用くださ  
い。（予約優先）

国民生活センターの認定を受けた  
相談員が相談に応じます。  
平成26年度から広域連携により、  
双方の窓口で相談ができます。

【川西町】住民生活課 予約

☎0745(44)2611

☆相談日 毎週火曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時

☆相談場所 川西町役場2階

☎0745(44)2611(内線262)

【三宅町】地域活性課 予約

☎0745(44)2001

☆相談日 毎週金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☆相談場所 三宅町福祉施設「あざ  
さ苑」1階

☎0745(43)3588

(金曜日以外の電話は、県消費生  
活センターに自動転送されます。)

★相談方法 電話もしくは来所。

★相談方法 電話もしくは来所。

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

第55回「法の日」

週間行事のお知らせ

裁判所、法務省及び日本弁護士連  
合会では、昭和35年以来、毎年10月  
1日からの一週を「法の日」週間  
と定め、全国各地で講演会、座談会、  
無料法律相談等の各種行事を実施し  
ています。奈良県内でも、左記のと  
おり相談事業が実施されますので、  
お気軽にご相談ください。

①法務行政相談及び人権相談

(担当：奈良地方法務局)

☆日時 10月1日(水)～7日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(土曜日・日曜日は除く)

場所

奈良地方法務局

・法務行政相談

☎0742(23)5534

・人権相談

☎0742(23)5457

奈良地方法務局葛城支局

☎0745(52)4941

奈良地方法務局桜井支局

☎0744(42)2896

奈良地方法務局五條支局

☎0747(22)2484

②特設人権相談所

☆日時 10月6日(月)

午前10時～午後3時

場所 天理市役所市民相談室

★日時 10月14日(火)

午後1時～午後4時

場所 川西町保健センター(2階  
和室)

問い合わせ

奈良地方法務局人権擁護課

☎0742(23)5457

③無料調停相談

(担当：奈良県調停協会)

☆日時 10月2日(木)

午前10時～午後3時

場所 橿原市中央公民館、高田消  
防署、香芝市総合福祉センター

☆日時 10月2日(木)

午前10時～午後3時30分

場所 ならファミリールくだ広場

※詳細については、あらかじめ電話  
で確認ください。

問い合わせ 奈良簡易裁判所

☎0742(26)1271

萌フェスタ2014

「今までの感謝をこめてありがとう  
そして差別のない社会に」

社会福祉法人萌が主催する地域交  
流啓発イベントです。この機会に楽  
しみながら、精神疾患や精神障害に  
ついて考えてみませんか。無料でど  
なたでも参加できます。事前の申し  
込みは必要ありません。お気軽にお  
越しください。

☆日程 10月25日(土)

午前10時～午後4時

☆場所 奈良県産業会館(最寄り駅:  
JR高田駅 近鉄大和高田駅)

☆内容 映画「ツレがうつになりま  
して」を上映、地元小学校金管ク  
ラブの演奏、地元商店の outlet、当  
事者によるステージ発表、移動動  
物園、授産品の販売  
問い合わせ 地域活動支援センター  
ぴあぽと

☎0744(27)4175

応急手当講習会

応急手当には、さまざまなものが  
ありますが、命を救うために人工呼  
吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動  
(電気ショック)を速やかに行うこと  
が重要です。一般の人がAEDとい  
う機器を用いて電気ショックを行う

ことが認められています。磯城消防  
署では、定期的に救命講習会を実施  
していますので、ご参加ください。

☆日時 10月25日(土)

午前9時～正午

☆場所 磯城消防署

☆内容 普通救命講習(AED取扱  
い及び心肺蘇生法など)

☆受講料 無料

申し込み・問い合わせ

磯城消防署救急係

☎0744(33)2461

患者等搬送乗務員基礎講習  
及び定期講習の実施

患者等搬送乗務員として必要な応  
急手当に関する知識及び技能の修得  
を目的とした「患者等搬送乗務員基  
礎講習」と、その知識及び技能を適  
正に維持管理することを目的とした  
「患者等搬送乗務員定期講習」を次  
の日程で開催します。

【基礎講習】(2日間の受講が必要)

☆日時 10月25・26日

午前9時～午後5時

☆場所 奈良県消防学校

宇陀市榛原下井足17-2

※はじめに受講される方、または資  
格期限切れの方

【定期講習】(両日とも定員50名)

☆日時 11月6日 午前9時～正午

☆場所 奈良市防災センター

奈良市八条5丁目404-1

★日時 11月7日 午前9時～正午

★場所 かしはら安心パーク

橿原市東竹田町224-1

※以前に基礎講習を受講してから2  
年を経過していない方が対象。2  
年以内に1回以上受講することで  
資格は継続されます。

※期限切れに注意してください。

☆申し込み期限 10月8日(水)

平日 午前8時30分～午後5時

会場の都合上、定員となる場合が  
あります。

☆対象者および費用

①奈良県広域消防組合管内消防署の  
認定を受けている患者等搬送事業  
所に勤務している方

②奈良県広域消防組合消防本部認定の  
患者等搬送事業所としての申請を前  
提に適任証の取得を希望する方

☆受講料無料(テキスト代別)

申し込み・問い合わせ

・6ヶ月以内に撮影した、脱帽、正  
面、上半身の写真(横2.5cm×縦  
3cm)を2枚持参ください。

・最寄りの消防署(奈良市、生駒市  
を除く)で申し込みを行ってください。

奈良県広域消防組合消防本部・救  
急部

☎0744(26)0116

奈良県広域消防組合 磯城消防署

☎0744(33)2461

第89回歩いてみよう会

10月のご案内

秋の奈良町・奈良公園を歩こう

秋の奈良は、紅葉はもろろんです  
が、正倉院展をはじめ、各種の特別  
展や社寺の特別公開などで、他の季  
節にも増して注目されます。

秋の1日、奈良町や奈良公園を散  
策し、日頃、なかなか目にするこ  
のできない文化遺産等を巡り、奈良  
の魅力に触れましょう。どなたでも  
自由にご参加ください。

☆日時 10月26日(日) 小雨決行

集合 結崎駅8時30分

☆行程 近鉄奈良駅↓興福寺(北円  
堂・中金堂) ↓元興寺↓十輪院↓  
福智院↓頭塔↓不空院↓春日大社  
↓東大寺(三月堂・その他)

結崎駅帰着16時頃

☆費用 参加費100円

電車賃700円

拝観料合計約3,000円

拝観は自由です。

※各自昼食、雨具等の用意をお願い  
します。

☆案内

森川和郁 ☎0744(44)0706

薦田義治 ☎0744(43)1653

福山清市 ☎0744(44)2602

川西文化会館内  
☎0745-44-2212  
開館時間 9:30~17:00

# 図書館だより

10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

\*図書館が閉まっているときは、  
「本を返すポスト」をご利用ください。  
(視聴覚資料は除く)

http://library.town.kawanishi.nara.jp

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、  
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。

## 今月のおはなし会

◆えほんのへや (2・3さい) ◎小さい人 (4歳~1年生)  
11日(土) 10:10~10:30 11日(土) 10:30~11:00  
保護者の方も一緒にどうぞ ◎大きい人 (2年生~中学生)  
すべて2階 おはなしのへやで 25日(土) 10:30~11:00

## \* 除籍図書配布会のお知らせ \*

- とき 11月9日(日) 14:00~15:30  
ところ 川西文化会館 2階 サークル室B  
参加資格 川西町内に在住の方(小学生以上)  
整理券の発行 先着100名。10月11日(土)から、  
1階カウンターで発行。(開館時間中)  
きまり 1. 当日は、整理券と図書との交換になります。  
2. 整理券は1人につき1枚発行します。  
ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の方など、  
人数分の発行はできません。  
3. 交換は、1枚の整理券で合計10冊まで。  
4. 整理券の再発行はいたしません。

## こどもの本だな



「クリスティーナとおおきな はこ」

ドリス・バーン/絵 偕成社

クリスティーナは大きな空き箱をもらい、お城に  
変身させました。ところが隣の男の子が壊したので、  
秘密基地に。でもまたまた壊されて、次は…。  
子どもの自由自在な発想が、楽しい遊びになる絵本。  
5・6歳から。

### ▼児童書のおすすめ新着図書▼

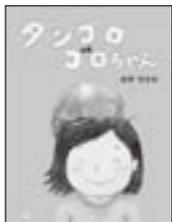
考古学がよくわかる事典 國學院大學考古学研究室/編 PHP研究所  
大力のワーニャ オトフリート・プロイスラー 岩波書店  
ババママおしえてアートミステリー13話 アンジェラ・ヴェンツェル 辰巳出版  
平安女子の楽しい!生活 川村裕子 岩波書店  
ほしをもったひめーセルビアのむかしばなしー 小沢さかえ 福音館書店  
ヤンバルクイナ 世界中で沖縄にしかいない飛べない鳥 江口欣照 小学館



「宇宙りょこうへ  
であけるえほん」

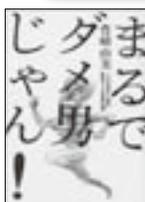


「いっしょにいっても  
いい?」



「ダンゴゴロちゃん」

## \*新しくいった本から\*



豊崎 由美/著  
筑摩書房

『まるでダメ男じゃん!』  
「トホホ男子」で読む、百年ちよつとの名作23選  
「カラマーゾフの兄弟」「坊っ  
ちゃん」など、東西の傑作文学  
は「ダメ男」の宝庫だった!ジコ  
チュー型から尻軽タイプまで、  
そのダメぶりを軽妙にメッタ斬  
る、一風変わった名作ガイド。

頭の悪い日本語 小谷 野敦  
いまさら聞けないヴァイオリンの常識 川合左余子ほか  
海うそ 梨木 香歩  
終わりのない事件 L.A.G.ストログ  
かわいい組ひもの教科書 多田牧子/監修  
がんでは死なない再発をのりきる 松江寛人/監修  
狐さんの恋結び 北夏 輝  
限界につぼん 悲鳴をあげる雇用と経済 朝日新聞経済部  
現場の悩みを知り尽くしたプロが教えるクレーム対応の教科書 援川 聡  
「こども哲学」で対話力と思考力を育てる 河野 哲也  
最相葉月仕事の手帳 最相 葉月  
最新天気図の読み方がよ〜くわかる本 岩槻 秀明  
自作超初心者のためのコスプレ衣装政策基礎BOOK USAKOの洋裁工房  
シモネッタのどこまでいっても男と女 田丸久美子  
少年野球ワンポイントレッスン300 長沼孝ほか/監修  
女性のための庭づくりの教科書 ガーデンDIYをオール図解! 主婦と生活社/編  
人類が解けない科学の謎 ヘイローバ科勃  
太陽の棘 UNDER THE SUN AND STARS 原田 マハ  
中国の競争力 台頭する新たな海洋覇権の実態 小川 和久  
超一流の勝負力 マー君とイチローが実践した「自分を認める」思考法 奥村 幸治  
超常現象 科学者たちの挑戦 梅原勇樹ほか  
This is the Life アレックス・シアラー  
杜甫のユーモアずっこけ孔子 興膳 宏  
とらわれない生き方 悩める日本女性のための人生指南書 ヤマザキマリ  
トロイアの真実 アナトリアの発掘現場からシュリーマンの実験を踏査する 大村 幸弘  
直木賞受賞エッセイ集成 文藝春秋/編  
ななつ星 in 九州の旅 櫻井 寛  
奈良大和高原の縄文文化・大川遺跡 松田 真一  
日本美を訪ねる関西4都市の旅 新 泉 社  
能を考える 大川三雄ほか  
花子とアンへの道 本が好き、仕事が好き、ひとが好き 山折 哲雄  
破門 <第151回直木賞受賞作> 村岡恵理/編  
ひきこもり脱出支援マニュアル 黒川 博行  
秘密保護法とは何が問題か 検証と批判 田村 毅  
ふるさと切手+風景印マッチングガイド 海渡雄一ほか  
文化系女子と言う生き方「ポスト恋愛時代宣言!」 古沢 保  
ホーキング、自らを語る 湯山 玲子  
明治の細密工芸 驚異の超絶技巧! 石イザンホキグ  
もう限界!!親を介護施設にあずけるお金がわかる本 山下裕二/監修  
ヨーロッパを知る50の映画 高室成幸/監修  
狩野 良規



### 音楽の楽しさをからだ全体で感じよう！ 川西夏の音楽祭

8月19日、第2回川西夏の音楽祭が文化会館コスモスホールで開催されました。この日は、式下中学校吹奏楽部がダンスを交えた力強い演奏でオープニングを飾った後、うた声さくら草、コーラスさくらんぼ、川西町少年少女合唱団が心に染み入るようなきれいな歌声で会場を和ませ、吹奏楽団ウィングス悠々が洗練された演奏とパフォーマンスで会場を盛り上げました。



## 国保中央病院だより

### 大腸癌について

外科 佐々木 義之（ささき よしゆき）

現在、日本人の2人に1人が何らかの癌にかかり、3人に1人は癌で亡くなります。その中で大腸癌の罹患率（病気にかかる率）は男性では胃癌に次いで2位、女性でも乳癌に次いで2位となっています。また死因としては男性では3位、女性は1位となっており、また食生活の欧米化に伴い、罹患率は上昇していくことが予想されています。

大腸癌は大腸の粘膜の細胞から発生し、良性腫瘍の一部が癌化するものや正常粘膜から発生するものがあります。その進行はゆっくりですが、発生したのち大腸の壁に深く進入していき、進行するにつれてリンパ節や肝臓、肺などの別の臓器に転移します。

大腸癌の症状は、大腸のどの部分に、どの程度の癌ができるかによって異なります。多い症状としては、血便、下血、下痢と便秘の繰り返し、便が細い、便が残る感じ、おなかが張る、腹痛、貧血、原因不明の体重減少などがあります。しかし、発生早期では症状はなく、検診や検査でしか発見できないものがほとんどです。

大腸癌の発見に関しては、便に血液が混じっているかどうかを検査する便潜血検査が有効であることが明らかになっており、症状が出る前に、検診などでの早期発見が可能です。精密検査方法としては内視鏡検査や大腸に造影剤を注入して行う注腸検査があります。

治療は、早期のものであれば内視鏡での切除が可能です。しかし、進行癌になれば腹腔鏡下あるいは開腹での手術、さらには化学療法（抗癌剤治療）が必要となります。

その他の癌にも言えることですが、やはり早期発見は重要であり、定期的な検診、検査をおすすめします。

# FINE SMILE ☆



ささきはるや  
佐々木陽也ちゃん

元気いっぱいのはるちゃん。  
お兄ちゃんと元気に大きくなってね♪



おおにし えま  
大西 愛茉ちゃん

歌が大好きなえまちゃん。  
いっぱい歌って踊ってね♪



ふじもと かいと  
藤本 海翔ちゃん

甘えん坊の海ちゃん。  
元気にたくましく育ってね♪

## FINE SMILE ☆ 募集中!

申し込みは総務課まで  
☎0745-44-2211

### 編集後記

先日、娘が「この歯、ユラユラ動いて、もうあかんわ」と涙目で訴えるので、思い出しました。子どもの頃、乳歯から永久歯に生え変わるときのことを。除々にグラグラになっていく歯が気になって気になって。四六時中、口の中で舌を転がせていたような。最後は、ミノムシのようにぶら下がっているのですが、取れそうでなかなか取れない。食事の時は特に憂鬱でした。さて、抜けた歯はどうされましたか？上の歯は軒下に投げ、下の歯は屋根に投げた記憶があります。次の歯がしっかり生えるようにという風習からです。娘にも、ようやく抜けた下の歯を屋根に投げさせたのですが、全然届かない。「高く投げられなかったから、次の歯はムシ歯でポロポロになるわ。」と、また半泣きに。困ったものです。

	(前月比)
人口	8,792人 (-3人)
男	4,261人 (-1人)
女	4,531人 (-2人)
世帯数	3,510世帯 (+1世帯)
	(平成26年9月1日現在)

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

10月に入り、少しずつ暑さも和らいで秋の訪れが感じられるようになってきました。今月は秋から冬にかけてうまみを増す、ごぼうの紹介をします。

ごぼうは食物繊維を豊富に含み、腸内環境を整えてくれたり、血糖値の上昇を抑えてくれたりします。ごぼうの香りやうま味は皮部分に含まれているので、泥や汚れはたわしなどでこすってよく洗い、包丁でこそげ落とすか、しわしわにしたアルミ箔でこする程度にするのがよいでしょう。

## ごぼうとひじきのサラダ



1人分エネルギー …… 66 kcal

### 材料 (4人分)

ごぼう	1/2本
ひじき	大さじ2
きゅうり	1/2本
人参	1/3本
油揚げ	1/2枚
◆しょうゆ	大さじ1
◆酢	大さじ1
◆砂糖	小さじ1
◆いりごま	大さじ1
◆ごま油	小さじ1

### 作り方

- ① ごぼうはささがきにし、酢水につけておく。ひじきは水で戻しておく。
- ② ひじきとごぼうはゆでて水気をきっておく。
- ③ 人参、きゅうりはせん切りにする。油揚げはさっと熱湯をかけ、油抜きをし、フライパンで両面を焼いて細く切る。
- ④ ボウルに◆の調味料を混ぜ合わせる。  
①、②を加えてよく混ぜる。

☆住民生活課の証明書等時間外交付は、  
10月16日(木)で、午後7時まで行います。