

Kawanishi Town News

広報川西 7

2014



▲小さな生命が育む親子の絆

主な内容 コミュニティバス「こすもす号」本格運行



走って！笑って！いい汗かいた

5月24日、川西小学校の運動会が健民グランドで行なわれました。子どもたちは、全力でグランドを駆け回ったり、力いっぱい綱を引いたり、様々な種目に出場して得点を競い合いました。また、応援合戦では、チーム毎に特色のある振り付けと応援歌を披露し、日頃の練習成果を存分に発揮していました。雲ひとつない青空の下で、きっといい汗をかいたことでしょう。



川西小学校運動会

コミュニティバス「川西こすもす号」 本格運行！



川西町における公共交通の現状は、町内の東を通過する近鉄橿原線のみで、バス路線は存在していません。そのため、以前から高齢者や通勤・通学の「生活の足」の確保が求められ、また、町の活性化を図る上で課題となっていました。

これに対応するために、平成24年11月から無料で町内巡回バスを試行運行し、現在は欠かすことのできない公共交通となってきました。

そして今回、利用された方への聞き取り調査や町民へのアンケートを実施した結果を反映し、「川西こす

もす号」を本格運行することとなりました。これからは、利用者の方から利用料をいただき、また国からの補助金を活用しながら継続した運行を図っていきます。また今後の運行等に関しては、平成25年7月に設置した地域公共交通会議で、町の実情に即した公共交通について検討を重ねて利便性の向上に努めます。

☆運行の内容（※変更点）

運行開始日 7月14日（月）

※バス停留所の新設、ルート・時刻の改正（ルートの延伸・変更による）

運行日 月曜日～金曜日（土・日・祝日、12月31日～1月3日は運休）

※特別便（かわにし夏フェスタ、川西文化祭の期間）の運行

車両 川西こすもす号（14人乗り）

※新規車両で乗車定員の増加
運賃 1乗車定額100円
（小学生以下は無料）

☆新路線図・改正時刻表

別紙として添付しています。

☆コスモス号に乗ってみよう！

3日間限定 試乗運行を無料で実施します。

実施日 7月9日（水）～11日（金）
改正時刻表で、実際に運行します。

※乗車定員（14人）を超えた場合、乗車できません。

問い合わせ まちづくり推進課

☎0745(44)2213

地震に備えて シェイクアウト訓練に参加を！

地震が発生した時、どのように行動するかによって、その後の被害が大きく変わります。

奈良県では、7月9日の奈良県地震防災の日の午前10時30分に、シェイクアウト訓練（奈良県防災一斉行動訓練）を実施します。川西町役場もこの訓練に参加します。みなさんも「シェイクアウト訓練」を通じて、地震発生時の安全確保行動1－2－3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につけ、大規模地震の発生に備えてください。

☆訓練日時 7月9日（水） 午前10時30分

☆主 催 奈良県

☆訓練内容 当日は防災無線で訓練の放送を流します。その放送を合図に、その場で机の下に隠れたり、身をかがめるなど、次の安全確保行動を1分間行ってください。



（シェイクアウト訓練とは…）

「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で2008年にアメリカで始められ、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、一斉に参加者が机の下に隠れるなどの身の安全を図る行動をとることで、自宅や会社等の日頃の防災対策を確認する防災訓練です。

問い合わせ 奈良県防災統括室 ☎0742-22-1101

区分を間違えやすいゴミ！

『発泡スチロール類』について

資源ごみの発泡スチロールは、他のごみと一緒に混ぜて入れられることが非常に多いです。発泡スチロールの特徴をご確認いただき、他のものと混ぜないようにお願いします。

☆発泡スチロールとよく間違えて混ぜられるごみ

①カップ麺の容器

②発泡スチロール製以外のカラーの容器

(見分け方)

カップ麺の容器は、よく見るとプラマーク  (プラスチック製品につけられるもの) がある (例：白い力もち) 場合や、紙マーク  (紙製品につけられるもの) がある

() がある (例：カップヌードル) 場合がほとんどです。

(分別について)

①  があるものは、きれいに洗って「プラスチック容器包装」、 があるものは「燃やすごみ」で出してください。

②  や  が見つからない容器で、発泡スチロールかどうか判断できない場合は、燃やすごみとして出してください。

☆発泡スチロールは、以下のような特徴があります。

- ・簡単に割ることができ、割ると粉が出て、色は白い
- ・電化製品等を衝撃から守る梱包材として使われることが多い。

☆「プラスチック容器・包装類」について

資源ごみとして区分する「プラスチック容器包装類」は、プラスチックとして再利用するため、次の特徴をすべて満たすものに限定されます。

- ①  が付いている
- ② 汚れない
- ③ 小容器 (目安：カップ麺の容器程度まで)
- ④ 包装用プラスチック

例1 日清カップヌードルは紙製品ですので、燃やすごみです。



例2 写真の「白い力もち」はプラスチック容器ですので、きれいに洗って「プラスチック容器包装」として出してください。



よく「プラスチック容器・包装類」に間違われるのが、 マークのついた、「プラスチック容器包装」としてリサイクルに適さない大きな製品 (園芸用のプランター・プラスチック製ハンガー等) です。

「プラスチック容器・包装類」に該当しないプラスチック製品 (大きいもの、汚れているものなど) は、燃やすごみとして出してください。

お願い

☆ごみ集積所にボックスがあるところで燃やすごみ (黄色の袋)、もやさないごみ (ピンクの袋) を出すときは、必ずボックスに入れて出してください。

☆粗大ごみ処理券は、川西町指定ごみ販売店にて有料で販売しております (1枚あたり200円)。役場では販売しておりませんので、販売店で購入してください。

問い合わせ 住民生活課
☎ 0745(44)2611

人権コラム 第50回

戸籍のない子どもたち （見過ごされた現実）

この表題は、5月21日にテレビ放送されたNHK「クローズアップ現代」のタイトルです。現代の日本社会で、戸籍のない人がいること自体に大変驚きました。しかも、NHKが行った全国の主要な自治体へのアンケートによると、実に92%の自治体で、「出生届けに至らず無戸籍になっている人がいる」という回答が出ています。つまり、全国どの地域でも無戸籍の人がいるということなのです。なぜそのようなことが起こるのか、最初は理解できませんでした。が、放送を見的过程中でその主な原因がDV（家庭内暴力）であることが分かってきます。放送の中で紹介されたク

ミさん（仮称）の例はこうです。クミさんの母親は、夫の激しい暴力により命からがら逃れて行政に保護されます。その後、仕事を通じて知り合った真人さん（仮称）とパートナーとなり、クミさんが生まれます。しかし、その時、前の夫との離婚が成立していなかったため、母親がクミさんの出生届けを出すと法律上はDVをした前の夫の子となってしまう。母親が、「クミさんは真人さんとの間に生まれた子どもです。」と何度も自治体に行き訴えますが、出生届けは不受理という結果で、クミさんは無戸籍となりました。

前の夫との離婚が成立していない時に生まれたクミさんが、真人さんの子としての戸籍を得るには、裁判を起こし法的な手続きをする必要があります。その裁判では、クミさんが前の夫と親子関係がないことを証明しなくてはならず、前の夫の証言が必要となります。もう1つの方法としては、クミさんが真人さんとの親子関係があることを証明する方法もありますが、それも、今の法律では、前の夫の証言を求められる場合が多く、どちらにしても前の夫から再び暴力が加えられることを恐れて、法的手続きができないのです。

現代社会で、無戸籍で生きていくことがいかに過酷であるか、放送では、関東地方に住むヒロミさん（仮称）の例を紹介しています。ヒロミさんも、クミさんの場合と似た経過で無戸籍となり、32年間も生きてきました。戸籍がないということは、本人であると証明するものが何一つないことで、そのため、運転免許も取れず、携帯電話も持てず、銀行口座も作れません。また、アパートの契約もできないので、ヒロミさんは友人の部屋に同居させてもらっています。また、保険にも入っていない

ため、医療費が高額となることから、今まで一度も医療機関に行ったことがないそうです。ヒロミさんは、「もし自分が大けがをしたり、病気になったらどうしよう」という不安が頭から離れないそうです。

何の罪もない生まれてきた子が、大人が起すDVや法律の厚い壁によって無戸籍となり、人として普通に生きられないで苦しんでいる現実が今もあるのです。放送のコメントーターをされていた早稲田大学の棚村行政教授は、「父親を決める法律は、なんと120年も前の明治時代のものが今もそのまま使われている、時代遅れとなっている。そのため、出生届けを出せない状況が発生し、子どもが犠牲となってしまふ。もっと現実の社会に則った法律を作らなければならない。」と言われている。

無戸籍の子どもが出てしまう一番の原因は、DVです。そのため、DVをなくしていくための啓発活動や法整備がますます重要です。そして、棚村教授の言われるように、「父親を決める法律」をもっと現代の社会に合ったものにして、出生届けを出しやすく、また受理しやすく改善していくことも必要ではないでしょうか。



人権教育推進協議会事務局
（教育委員会社会教育課内）
☎0745(44)2214

7月は

「差別をなくす 強調月間」です

同和对策事業特別措置法が、昭和44年（1969年）7月に施行されたことを機会に設けられた「差別をなくす強調月間」期間中に県内では人権に関わるさまざまな取り組みが行われます。

川西町においては、住民のみなさんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動を積み重ねていただきますように積極的に啓発活動を展開します。

「差別をなくす町民集会」

日時 7月12日（土） 午後1時30分

場所 川西文化会館 コスモスホール

講演 明るい方へ（金子みすゞの心とともに）

講師 ちひろ（歌手・作曲家）
トーク・朗読&コンサート



金子みすゞのまなざし

尊い命を与えられて生きている私たち。絆、縁、全てのつながりに感謝をし、今を自分らしく生きていこう。

金子みすゞの詩は、自然の風景をやさしく見つめ、優しさに満ち、現代を生きる私たちへの大切なメッセージをやわらかく、眩しく、描いています。

★ちひろ

大学在学中から作曲家として活躍。童謡詩人金子みすゞの詩に曲をつけ歌う活動を中心に、全国各地や海外で年間80回の公演を行うほか、学校校歌ふるさとソングなどの作詞作曲、和歌に曲をつけた作品、CMソングなど幅広い音楽を制作。

エフエム山口特別番組「こだまでしよ」が、第7回に本放送文化大賞ラジオ部門準グランプリ受賞。

「弁護士による人権相談」

日時 7月8日（火） 午後1時～4時
場所 川西町福祉施設 めくもりの郷

※予約申し込みされた方（6月号掲載）が対象

【川西町人権擁護委員会による人権な
んでも相談】

日時・場所 7月2日（水）

『特設相談所 年2回開設』

東人権文化センター

午前9時～12時

西人権文化センター

午後1時～4時

7月8日（火）

『毎月第2火曜日開設』

保健センター12階和室

問い合わせ 住民生活課

☎0745(44)2611

きれいな川面をめざして！ 鮎の放流

6月4日、川西幼稚園と成和保育園の園児が、曾我川で鮎の放流を行いました。

バケツの中で泳ぐ鮎を興味深げに眺めて、そっと川に流す子どもたち。元気よく泳ぐ姿を追いながら、大きくなって戻ってきてくれることを願ったことでしょう。この後、子どもたちは、一人ひとりの心がけと努力で川をきれいにすることができることを学びました。



いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

いきいき広輪では、毎月いろんな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。センターでは、一人でも多くの方々と出会えることをこのころから願っています。

■ガーゼドール

《スラリール人形》

【特別企画】年齢に関係なくご参加いただけます。

「かわいいメルヘンドール」「スラリール人形」をつくらう！



『スラリール』というのは、泥という意味をもちます。カーゼなどの布に泥状の粘土をしみこませて、乾燥させた張りのある布（スラリール布）を使ってお人形の服を作ります。

体の中に針金を入れてあるので、自由に表情が付けられます。また、

洋服は、針を使わずにボンドで貼り付けていくだけでかわいいメルヘンドールが出来ます。この機会にこの講座に参加してみませんか。はじめての方にも楽しんでもらえる内容となっています。みなさんのご参加をお待ちしています。

☆日 時 7月23日（水）

午後1時30分～3時30分

☆場 所 西人権文化センター

☆ゲスト 竹田しのぶ（しのぶ人形）

☆定 員 15名

☆参加費 850円

☆持ち物 手拭タオル・ハサミ・髪の毛用極太毛糸（なくても結構です）

・人形の服の色が選べます。申し込み時に指定してください。

☆申し込み期間

7月4日（金）～7月11日（金）

土・日除く

問い合わせ・申し込み

西人権文化センター

☎0745(44)2080

○川西町 AED 設置場所一覧

施設（企業）名・建物名	住 所
川西町福祉施設 ぬくもりの郷	磯城郡川西町吐田94
ふれあいセンター	磯城郡川西町唐院122
川西文化会館	磯城郡川西町結崎32-1
川西町保健センター	磯城郡川西町結崎217-1
川西町役場	磯城郡川西町結崎28-1
川西町中央体育館	磯城郡川西町結崎1287-1
川西町立川西小学校	磯城郡川西町結崎255
川西町・三宅町組合立 式下中学校	磯城郡川西町結崎1866
成和保育園	磯城郡川西町保田43-1
南都銀行 川西支店	磯城郡川西町大字唐院83-1
南都銀行 結崎支店	磯城郡川西町結崎690-1
光洋機械工業株式会社 結崎工場	磯城郡川西町大字結崎1610-7

■情報提供のお願い

AEDを設置してある施設で、この表に掲載の無い施設があれば、総務課（☎0745-44-2211、E-mail:ssoumu@town.nara-kawanishi.lg.jp）へご連絡ください。随時更新を行います。

◆AED（自動体外式除細動器）の設置場所

○AED（自動体外式除細動器）とは

AED（自動体外式除細動器）とは、突然の心停止の際に、機器が自動的に解析を行い、必要に応じて電気ショックを与え、心臓の働きを戻すことを試みる医療機器です。

資格を持っていない方でも、音声に従って誰でも使用することが出来ます。



国民健康保険税 後期高齢者医療保険料 介護保険料 の納付について

「全期前納用納付書」が追加されました

本年度より「期別用納付書」とは別に、年税額（年額）を一括で納付いただける「全期前納用納付書」（期別の欄に「全期」と印字してあります。）を追加します。

年税額（年額）を一括納付していただく場合には「全期前納用納付書」をご利用ください。「全期前納用納付書」により納付していただいた場合には、「期別用納付書」は不要となります。

なお、「全期前納用納付書」につきましては、使用期限が保険税（保険料）の第1期の納期限までとなっております。第1期の納期限を過ぎてからの納付につきましては、「期別用納付書」を使用して納付してください。

「全期前納用納付書」と「期別用納付書」の両方で納付していただくと、重複してしまいますので、必ずいずれか一方の納付書で納付してください。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の当初賦課について

平成26年度当初賦課の通知書は、7月中旬に郵送します。

国民健康保険税は世帯単位で課税され、納税義務者は世帯主です。世帯内に国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて、国民健康保険税を算出し、世帯主に通知します。

後期高齢者医療保険料は75歳以上、介護保険料は65歳以上の被保険者に個人ごとに課税され、世帯や所得の内容に応じて算出し、通知します。

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納期について

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
普通徴収				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
特別徴収	4月分		6月分		8月分		10月分		12月分		2月分	

※普通徴収は、納付書を使っての納付もしくは口座振替による納付です。

特別徴収は、年金からの天引きによる納付です。

※納付書または口座振替の方の納期限は各月末日ですが、その日が金融機関の休業日の場合は、翌営業日が納期限となります。ただし、12月は25日が振替日です。

問い合わせ 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 … 保険年金課 ☎0745-44-2621
介護保険料 … 長寿介護課 ☎0745-44-2635

国民健康保険加入の方へ 高齢者受給者証の有効期限は

7月31日です

高齢者受給者証の更新について

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」の有効期限が7月31日ですので、新しい「高齢受給者証」を7月下旬に郵送交付します。

「高齢受給者証」は自己負担割合を示すものから、医療機関などで受診するときには、保険証と一緒に窓口に提示してください。自己負担割合は平成25年中の所得などにより変わる場合があります。

有効期限切れとなった各種の証は、役場に返却するか、できない場合はご自身で責任を持って破棄してください。

支払限度額認定証の発行について

川西町では、入院や外来で支払う医療費の自己負担額が限度額までになる認定証や、入院時の食事が軽減される認定証を、申請により交付しています。

現在交付されているこれらの認定証は、7月31日で有効期限切れとなりますので、引き続き必要な方は役

70歳以上75歳未満			70歳未満		
低所得者Ⅰ	低所得者Ⅱ	一般	現役並み所得者	住民税非課税	一般
対象 (A)	対象 (A)	対象外 (※)	対象外 (※)	対象 (A)	対象 (B)

(※) 対象外の方は、被保険者証がその役割を果たすため、これらの証の交付はありません。

場の保険年金課の窓口で申請してください。申請した月の1日から適用となります。

☆限度額適用・標準負担額減額認定証

(交付対象：右記の表で (A) の方)
医療機関窓口に提示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなり、食事代の自己負担額(食事療養標準負担額)が減額されます。

☆限度額適用認定証

(交付対象：右記の表で (B) の方)
医療機関窓口に提示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなります。

☆申請に必要なもの

保険証・印鑑

※国民健康保険税を滞納している
と、限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証は交付できません。

※今年度、制度改正にともない平成27年1月1日より所得区分の細分化が行われます。

問い合わせ 保険年金課
☎ 0745(44)2621

アルバイト募集

☆勤務地 川西町役場

☆時給 760円※交通費支給あり

☆期間 8月1日～9月30日

☆勤務日 平日週3～5日・月あたり18日程度

☆勤務時間 午前9時～午後5時

※相談に応じます

☆勤務内容 事務職

(臨時福祉給付金等の申請受付事務や支払い処理を行っていただきます)

☆資格等 Word・Excelなどのパソコンを操作できる方

☆面接日 7月15日に面接を行いますので、応募される方は7月11日までにご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課

☎ 0745(44)2631

川西町農業委員会 委員選挙

投票日 7月6日(日)

この選挙は、農業委員会委員の任期満了によるもので、委員10人を選出します。

☆投票日時 平成26年7月6日(日)

午前7時～午後8時

☆投票場所 役場2階202会議室

☆開票日時 平成26年7月6日(日)

午後9時00分

☆開票場所 川西町中央公民館けやきホール

【期日前投票】

選挙の当日、やむをえない用務のため投票所へ行つて投票できない人は期日前投票をすることができます。

☆日時 平成26年7月2日(水)～

7月5日(土) 午前8時30分から午後8時

☆場所 役場2階201会議室

☆投票できる人

平成26年3月31日確定の川西町農業委員会委員選挙人名簿に記載されている人。

※投票日までに転出した人は資格がありません。

問い合わせ

川西町選挙管理委員会(総務課内)

☎ 0745(44)2211

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを！

保険料が未納のままで、いざというとき、障害基礎年金や遺族年金を受給できない可能性があります。納めることが難しい方、過去に申請することを忘れていた方には、最大2年1ヶ月前まで遡って申請ができますので、この機会にご利用ください。

【免除・納付猶予制度について】

国民年金には保険料納付を免除・猶予する制度があります。経済的に保険料納付が困難な場合で、本人が申請し、一定要件を満たして承認されると、保険料の全額または一部（1/4、半額、3/4）が「免除」または「猶予」される制度です。

問い合わせ

桜井年金事務所

☎ 0744(42)0033

役場保険年金課

☎ 0745(44)2621

制 度 名	制 度 内 容	26年度申請期間	必要なもの
若年者納付猶予	30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成26年7月1日～平成27年7月31日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能）	- 年金手帳 - 印鑑
学生納付特例	申請者が学生であり、その前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成26年4月1日～平成27年4月30日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能）	- 学生証または在学証明書 - 印鑑
退職（失業）による特例免除	申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得から、申請年度または前年度に退職（失業）した方の所得を控除して審査し、一定以下の場合、申請が承認されると保険料が免除される制度	平成26年7月1日～平成27年7月31日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能）	- 年金手帳 - 印鑑 - 雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等
法 定 免 除	20歳以上60歳未満の障害基礎年金・障害厚生（共済）年金を受けている方で障害等級が1級または2級の場合、もしくは、生活保護を受給している方が申請すると、その保険料が免除される制度	上記要件に該当したとき以降	- 年金証書または年金手帳 - 印鑑 - 生活保護開始決定通知等

※本人以外が代理で申請する場合は、代理人の本人確認ができるもの（運転免許証等）

- 1 保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ将来受ける年金額が少なくなります。
- 2 保険料免除・猶予の期間は、10年以内（平成26年4月分は平成36年4月まで）であれば、あとから保険料を納めることができます。（ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に加算額が上乘せされます。）
- 3 「一部免除」については、一部納付保険料を納付しないと、一部免除が無効（未納期間）となります。未納の場合は、2年を超えると時効により納付することができなくなります。

結婚50年記念品贈呈

本年中に結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。

☆資格 現在川西町に住所を有し、かつ記念品交付日に町内に居住している方で昭和39年中に婚姻届を提出されたご夫婦

☆申し込みに必要なもの

- ①申込書
- ②戸籍謄本（本籍が町外の方）
- ③印鑑

☆申込締切 7月25日（金）※期限厳守

☆贈呈予定日 9月中旬頃

申し込み・問い合わせ 長寿介護課

☎ 0745(44)2635

7月・8月は「青少年の非行被害 防止全国強調月間」です

悩みを抱えている青少年、子育てに悩んでいる保護者の方、一人で悩んでいませんか？そんな悩みを左記の相談機関が助言や支援を行います。まずは、お気軽にお電話してください。

☆子育て全般に関わる相談

川西町子育て支援センター相談電話
話ほつとスルー

☎0745(43)2774

《主に育児・しつけ・発達・児童虐待等に関すること》

子どもと家庭テレホン相談（子どもに関する悩みや心配ごと）

☎0742(23)4152

安心子育てダイヤル（育児相談と子育て関連情報）

☎0745(64)0852

☆学校生活・家庭生活における悩みに関する相談

《登校拒否（不登校）・いじめ等についての悩みや家庭における悩みに関すること》

いのちの電話

☎0742(35)1000

こどもと家庭テレホン相談（こども家庭相談センター）

☎0742(23)4152

☆地域での青少年非行防止・悩みに関する相談

《地域での非行防止活動、健全育成活動、家出・シンナー遊び等に関する相談》

県内各警察署（生活安全課）

☎0743(62)0110（天理警察署）

警察署

中南和少年サポートセンター

☎0744(27)4544

☆青少年の電話による相談

《青少年の家庭における悩みや登校拒否（不登校・非行問題等）についての悩みに関する相談》

あすなろダイヤル

☎0744(34)5560

《主に少年犯罪・不良行為・不登校・いじめ等に関すること》

中南和少年サポートセンター

☎0744(27)4544

ヤング・いじめ110番（少年サポートセンター）

☎0742(22)0110

☆環境浄化・健全育成に関する連絡

《青少年に好ましくない環境の連絡、青少年団体活動の紹介、青少年の海外派遣に関すること》

奈良県青少年・生涯学習課 環境・企画係

☎0742(27)8608

☆精神・保健に関する相談

《多大なストレス、不安、憂うつなど、こころの健康について》

各保健所

☎0744(43)3131（桜井保健所）

（場所）

奈良県精神保健福祉センター（ならこころのホットライン）

☎0744(46)5563



大切なもの
見失わないで。

（家族活用、教養、模範、万引き 盗難に負けると言うものは大きい、） （出会い系サイト、児童買春、児童ポルノ たった一度の過ちが人生を変えてしまう、）

**7月は青少年の非行・被害防止
全国強調月間です。**

内閣府・警察庁

第64回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

【健やかな青少年を育む川西の集い】

☆日 時 7月22日（火）午後1時30分～

☆場 所 川西文化会館コスモスホール

☆踊 り 「愛をみんなで」

磯城地区更生保護女性会

☆作文発表 前年度作文コンテスト作品

☆発表 リズムダンス（KAWA-I S P O Drive 21）

和太鼓（川西町子ども和太鼓講座生）（風姿花伝）

★刑務所作業製品販売 ★薬物乱用防止パネル展示



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです

【保護司による電話相談】
ひまわりテレホン
☎0742-20-6000

相談日 月曜日～土曜日（祝日を除く）
相談時間 午後1時～4時
内 容 いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。



国保中央病院だより

感染対策の基本は、手指衛生と咳エチケットを行うことです。

感染制御実践看護師 関山 まゆみ（せきやま まゆみ）

（手指衛生） 目に見える汚れが手にあるときは、手洗いを行います。手を流水で濡らし、石鹸をとり最低 15 秒間手をこすり合わせて洗い残しがないように注意し水分はしっかりふき取ります。目に見える汚れがないときは、速乾性擦式消毒剤による手指消毒を行います。手掌に薬剤をとり、手掌、手背、指、指間、手首などにまんべんなく薬液がゆきわたって薬液が乾燥するまで、手をこすり合わせます。手荒れは手指衛生の妨げになりますので、必ず保湿を行い手荒れ予防に努めてください。

（咳エチケット） 呼吸器感染症の徴候または症状のある患者さまとその付き添い者には、呼吸器の分泌物を物理的に封じ込めるため、咳エチケットを実施します。咳やくしゃみをするときはティッシュで口と鼻を覆い、使用したティッシュは速やかに廃棄し、すぐに手指衛生を行います。咳をしている人は、サージカルマスクをして人混みから離れた場所に速やかに移動してください。

国保中央病院では、保湿剤が入った泡状の速乾性擦式消毒剤を使用しています。1 回量が適切で擦り込むまでアルコールが揮発しません。適切なタイミングでケアや処置の前後で手指衛生を実施しています。感染性胃腸炎などの疾患が考えられるときには、プラスチック手袋や、プラスチックエプロンを装着しています。

インフルエンザなどのウイルス性気道感染症が流行する時期には、呼吸器病原体の飛沫感染を防ぐために、呼吸器の分泌物を物理的に封じ込める感染対策が重要です。

呼吸器症状があれば申し出てください。自身の感染を防ぐために手指衛生・咳エチケットに心がけてください。



※国民健康保険税の納税通知書は
7月中旬発送予定です。

☎0745(44)2642

税務課

☎0745(44)2621

保険年金課

問い合わせ

で納付することもできます。

また、コンビニ

で納めてください。

☆8月納期分以降の出張徴収は行いま

せんので、納税は取扱金融機関や役

場会計課の窓口で納めるか口座振替

で納めてください。

☆納期限内に納付がない場合は延滞

金がかかりますので、ご注意ください。

すのでよろしく願います。

職員が下記日程表のとおり出張しま

すのでよろしく願います。

7月、平成26年度国民健康保険

税第1期分(全期前納分)・固定資

産税第2期分の徴収月です。役場

徴収日のお知らせ

役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 (文化会館)	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

月 日	曜	自 治 会	場 所	時 間
7月25日	金	結 崎 団 地 結 崎 南 団 地 ハッピータウン	結 崎 公 民 館	10:00~11:00
		梅 戸	西人権文化センター	14:00~15:00
7月28日	月	東 城 スカイタウン	下 永 公 民 館	10:00~11:00
		西 城	西 城 公 民 館	10:00~11:00
		東 方	東人権文化センター	14:00~15:00
7月29日	火	上 吐 田	金 福 寺	10:00~11:00
		南 吐 田	南吐田公民館	10:00~11:00
		北 吐 田	北吐田公民館	14:00~15:00
7月30日	水	唐 院	唐 院 公 民 館	10:00~11:00
		中村・美ノ城	中 村 公 民 館	14:00~15:00
7月31日	木	保 田	保 田 公 民 館	10:00~11:00
		出屋敷・美幸	出 屋 敷 公 民 館	14:00~15:00

☆対象区域 市街化区域全域
☆施行日 平成26年7月1日(火)
問い合わせ まちづくり推進課
☎0745(22)2213

町では、周辺環境に適さない建築物の立地を抑制するために、新たに高度地区を指定しました。これにより、住民の皆さまの良好な居住環境や眺望環境、統一感のある街並み形成を図ります。詳細な内容については、ホームページ及び窓口でご覧ください。

市街化区域全域に 高度地区を指定!!

7月の納期 納期限 7月31日(木)

- 固定資産税(第2期分)
税 務 課 ☎0745(44)2642
- 国民健康保険税(普通徴収・第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)
保 険 年 金 課 ☎0745(44)2621
- 介護保険料(普通徴収・第1期分)
長 寿 介 護 課 ☎0745(44)2635



消費生活相談

エラー表示でパソコンソフトを購入させる 手口にご注意!

「パソコンを操作していたら、ウイルスに感染しているというエラー表示が現れた。驚いて画面に現れたソフトをインターネット経由でダウンロードしたが解約したい。」といった相談が増加しています。

いきなりパソコンに表示されるエラー表示は、消費者を不安にさせてソフトを購入させるための広告である可能性があります。本当に必要なソフトとは限らないので、急いで購入することは避けましょう。

パソコンのOS（基本ソフト）やアプリケーションが最新の状態になっていないとセキュリティが脆弱になるので、そこにつけこまれ、このようなエラー表示をするプログラムが埋め込まれてしまう可能性があります。セキュリティソフトを活用するとともに、ソフトを更新（アップデート）して最新の状態にすることも心がけてください。

《アドバイス》

・すぐにエラー表示をクリックしない

信頼できる表示かどうかからないうちにクリックするのは、ウイルス感染の恐れもあり危険です。自分のパソコンにもともと入っているソフト以外のエラー表示が出て、新たにソフトを購入させる画面になる場合、その表示は広告です。

・ソフトを購入するときは

信頼できるメーカーから情報を集め、複数のソフトを比較検討しましょう。自分で判断が難しければ、インターネットでダウンロードするのではなく、パソコンショップなどで相談しながら購入しましょう。

・日本語で対応してくれるか確認

ソフトの販売会社が外国にある場合、商品説明や申込み画面が日本語でも、トラブルがあった際、日本語でやり取りができなかったり、メール対応のみとなる場合もあります。日本語で問い合わせができる窓口があるかどうか確認しておきましょう。

・料金や契約期間を確認

いくらの料金で、契約期間はいつまでなのか、自動更新されるのか等、確認が必要です。



ご利用ください。 消費生活相談窓口

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

平成26年度から広域連携により、双方の窓口で相談ができます。

【川西町】 住民生活課

予約 ☎ 0745(44)2611

☆相談日 毎週火曜日（祝日を除く）

午前10時～午後3時

☆相談場所 川西町役場2階

☎ 0745(44)2611（内線262）

【三宅町】 地域活性課

予約 ☎ 0745(44)2001

☆相談日 毎週金曜日（祝日を除く）

午前10時～午後3時

☆相談場所 三宅町福祉施設「あざさ苑」1階

☎ 0745(43)3588

（金曜日以外の電話は、県消費生活センターに自動転送されます。）

☆相談方法 電話もしくは来所

10名以上の勉強会に講師派遣します。

・婦人会や老人会の会合、勉強会にも相談員を講師として派遣して、消費者問題について、事例を用いてわかりやすく解説します。

*日程調整が必要です。1か月

前までに予約してください。

問い合わせ 住民生活課

☎ 0745(44)2611

第8期「犯罪被害者支援」の ボランティア募集

犯罪被害者支援に携わるボランティア支援員（第8期）を募集します。

☆募集期間 平成26年7月1日（火）

～7月31日（木）

☆募集人員 20名程度

☆応募資格

・奈良県内在住の成人

・性別、職業、学歴は問いません。

・犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして

積極的に参加できる方。

☆選考など

・応募された方には、書類選考の上、面接を行います。

・支援活動に必要な知識、技能を取得するため、一定の講座を受講していただきます。

講習期間は、8月29日（金）～11

月28日（金）の予定。

（原則として毎週金曜日の13時～16時頃、概ね90分2コマ講義形式）

問い合わせ 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局

☎ 0742(26)6935

（月～金 10時～16時、祝日除く）

FAX 0742(95)7560



生活安全ニュース

あなたの自転車に

「愛錠」をかけよう！

わかつているだけでも全国で年間約40万台の自転車が盗難被害にあっています。天理署管内においても昨年1年間で208台の自転車が盗難被害にあっています。

被害内訳 施錠なし 145台
施錠あり 63台

★わずかな時間でも必ずツーロック

コンビニなどで買い物をするときや友人・知人宅を訪問したときなど、自転車からほんのちよつと離れている間に、自転車が盗まれてしまうことがあります。面倒でも必ずカギをかけましょう。

★自宅や学校でも油断しないでツーロック

安全と考える自宅の敷地内や学校でも盗まれることが少なくありません。駐輪するときは、どんな場所でもしっかりとカギをかけておくことが大切です。

★路上にとめず、駐輪場でツーロック
カギをかけていても路上にとめると盗まれる可能性が高くなります。明るく監視が行き届いた駐輪場を利用し、忘れずに「ツーロック」をしましょう。

★「盗まれたら買いなおせばいい…」と考えていませんか？

防犯登録もせず、警察への盗難届も出さないと、盗まれた自転車が持ち主不明の「放置自転車」となり、地域に迷惑を及ぼします。また、乗り捨てられた自転車がさらに盗まれたり、ひたたくりなど別の犯罪に使われる可能性もあります。

《自転車は必ず防犯登録を！》

問い合わせ 天理警察署

☎0743(62)0110

応急手当講習会

応急手当には様々なものがありますが、命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。一般の人がAEDという機器を用いて電気ショックを行うことが認められています。磯城消防署では、定期的に救命講習会を実施していますのでぜひご参加ください。

☆日時 7月20日(日)

午前9時～正午

☆場所 磯城消防署

☆内容 普通救命講習(AED取扱い及び心肺蘇生法など)

☆受講料 無料

申し込み・問い合わせ

磯城消防署救急係

☎0744(33)2461

ご協力をお願いします！

平成26年全国消費実態調査

☆調査の目的

全国消費実態調査は、我が国における家計の収支及び貯蓄・負債、耐久消費財、住宅・宅地などの家計資産を総合的に調査し、家計の構造を「所得」、「消費」及び「資産」の3つの側面から総合的に把握することを目的としています。

☆調査の沿革

全国消費実態調査は、昭和34年の第1回調査以来5年ごとに実施しており、今回は12回目の調査です。

☆調査の法的根拠

全国消費実態調査は、統計法(平成19年法律第53号)に基づく基幹統計である全国消費実態統計を作成するための調査として、全国消費実態調査規則(昭和59年4月20日総理府

令第23号)に基づき実施します。

☆調査の期間

2人以上の世帯については、平成26年9月・10月及び11月の3ヶ月間、単身世帯については、10月及び11月の2ヶ月間調査を実施します。

☆調査の結果

全国や都道府県別などの詳細な統計データとして、国や地域社会に密着した消費者行政・福祉行政などに役立つ基礎資料となります。

※対象となられた世帯については、調査の趣旨・必要性を理解いただき、回答をお願いします。(総務省・都道府県・市区町村)

問い合わせ 産業建設課

☎0745(44)2679

7月は水道メーターの検針月です

水道の定期検針を左記の日程で実施します。住民の方々のご協力をお願いします。

☆実施日 7月11日(金)、14日(月)、

15日(火)、16日(水)

問い合わせ 水道部上下水道課

☎0745(43)0331





第34回 Shiki サマーコンサート

磯城郡3つの中学校吹奏楽部、コーラス部による演奏会です。ぜひ、ご来場ください。

☆日 時 7月20日(日) 開演 12:30
開場 12:00

☆場 所 三宅町文化ホール

☆入場料 無料

☆主 催 磯城郡中学校音楽教育研究会

問い合わせ 式下中学校 ☎0745 (44) 0039

軽スポーツの集い

川西町体育協会主催の軽スポーツの集いを、開催いたしますのでみなさん、お気軽にご参加ください。

☆日 時 7月12日(土) 午後3時～5時

☆場 所 川西町中央体育館

☆内 容

インディアカ(バトミントンのコートを使用し、羽根のついたボールを打ち合うスポーツです。)

フーバ(ゴムボールを使った4人制バレーです。子どもからご年配の方まで幅広く楽しめるスポーツです。)

☆対象者 川西町在住・在勤者

※参加申込みはいりません。当日、運動の出来る服装、上靴を持参の上、中央体育館にお集まりください。

問い合わせ 川西町中央体育館内・川西町体育協会

☎0745 (44) 1616

●7月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、
7月12日(土)です。
(対象者は、川西町在住・在勤者)

おめでとうございます

【川西町体育協会グラウンドゴルフ部町長杯・5月8日(木)川西健民運動場】

優 勝 森川 幸一さん 準優勝 中島 好則さん
第3位 中嶋マサ子さん

古豪復活に向けて!!



5月17日、式下中学校陸上部OB・OG会から同陸上部にスターティングブロック2台が贈呈されました。

後輩たちからは「このスターティングブロックを使ってしっかり練習に励み大きな大会に出場出来るように頑張ります」と力強い言葉があり、OB・OG会からは「栄光の105番を胸に頑張ってください」と激励しました。

また、この4月より南岡 宏樹先生(式下中学陸上部OB)も着任され、古豪復活に向けて陸上部員一丸となって厳しい練習に励んでいますとの言葉をいただきました。



川西文化会館 7月・8月の催し物

日/曜日	イ ベ ン ト 名	場 所	開 演	入場方法	主 催 者
7月6日(日)	第20回藤本政都実会記念大会	けやきホール	9:30	無 料	藤本流三味線民謡教室
7月12日(土)	差別をなくす町民集会	コスモスホール	13:30	無 料	川西町・川西町教育委員会
7月22日(火)	第64回社会を明るくする運動	コスモスホール	13:30	無 料	「社会を明るくする運動」 磯城郡推進委員会
8月2日(土)	かわにし夏フェスタ	役場前駐車場	15:00	無 料	夏祭り実行委員会
8月19日(火)	川西夏の音楽祭	コスモスホール	13:30	無 料	川西音楽祭実行委員会

川西町情報公開制度 平成25年度運用状況

川西町情報公開条例第16条の規定により、年に一度、情報公開制度の運用状況を報告しています。

①行政文書の開示請求の状況

実施機関	請求件数	開示決定状況			
		開示	部分開示	不開示	取り下げ
町 長	1		1		
教 育 委 員 会					
選挙管理委員会					
監 査 委 員	1	1			
農 業 委 員 会					
固定資産評価委員会					
水道事業管理者	15	5	7	2	1
議 会	1	1			
合 計	18	7	8	2	1

②不服申し立ての状況

実施機関	不服申立て件数	認容	一部認容	棄却	却下
水道事業管理者	1	1			

問い合わせ 総務課 ☎0745 (44) 2211

これからの季節はマダニに注意が必要です

マダニは、家庭内で食品等に発生するコナダニや、衣類や寝具に発生するヒョウヒダニなどのダニとは全く種類が違い、主に森林・草地だけに限らず、さらに市街地周辺等の屋外にも生息しています。また、マダニは、固い外皮に覆われ比較的大型（3～4mm）で、吸血すると1cmもの大きさになります。日本全国には、47種類のマダニが生息していると言われていますが、そのうち数種類のマダニ（主にフタトゲチマダニ、タカサゴキラマダニ）に咬まれると、6日～2週間後に発熱、食欲低下、嘔気、嘔吐、下痢、腹痛などの症状

奈良県広域消防組合が発注する物品調達及び役務提供業務の契約に関する競争入札に参加するためには、申請が必要です。

☆対象業種（物品調達）

登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

（役務提供等）

登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

☆有効期間

奈良県広域消防組合競争入札参加資格申請の受付

平成29年3月31日まで有効

☆申請受付期間

平成27年1月30日まで（土・日祝日及び12月29日から平成27年1月2日までを除く平日の午前9時から正午・午後1時から午後5時の間。持参または郵送にて提出してください。）

☆要領・申請書類等

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページ

(<http://www.naraksk119.jp/>)

から『平成26年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

☆申請場所及び問い合わせ

橿原市慈明寺町149番地の3 奈良県広域消防組合消防本部 総務部施設管理課契約係

☎0744(26)0119

が主に最初に起こり、さらに、頭痛、筋肉痛、意識障害や失語（言葉を話したり理解できなくなる）、リンパ節の腫れ、皮下出血や下血など様々な症状を引き起こします。現在、治療は有効な薬剤やワクチンなどがなく対症的に行うしかないので、マダニに咬まれ重症化すると死に至ることがあります（致死率・10～30%）。これが、重症熱性血小板減少症候群（SFTS）と言われるダニを介した新たなウイルス感染症（SFTSウイルスによる）です。2012年の秋に山口県で亡くなられた女性が、翌年1月になりSFTSであったことが日本で初めてわかり、海外渡航歴がなかったことから日本国内で感染したものと推測されています。2013年春以降、西日本を中心に40人がSFTSと診断されており（近畿圏で兵庫県のみ）、うち11人もの人が亡くなっています。

春から秋に向けては、マダニの活動が活発になる季節です。マダニが生息する草むらや藪などに入る時は、肌を露出させないように、長袖の服・長ズボン・足を完全に覆う靴などを必ず着用し、マダニに咬まれないように十分に注意しなければなりません。

奈良県医師会

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間		試験期日	資 格
一 般 曹 候 補 生	平成26年8月1日(金) ～9月9日(火)		(1次試験) 平成26年9月19日(金)・20日(土)のうち指 定する1日 (2次試験) 平成26年10月9日(木)～15日(火)までの間 の指定する1日	平成27年4月1日現在、18 歳以上27歳未満の人
自 衛 官 候 補 生	男子	年間を通じて 行っておりま す。	受付時にお知らせします。	採用予定月の1日現在、18 歳以上27歳未満の人
	女子	平成26年 8月1日(金)～ 9月9日(火)	平成26年9月25日(木)～29日(月)までの間 の指定する1日	
航空学生	平成26年 8月1日(金)～ 9月9日(火)		(1次試験) 平成26年9月23日(火) (2次試験) 平成26年10月18日(土)～23日(木)までの 間の指定する1日 (3次試験) 2次合格者のみ行います。	平成27年4月1日現在、 高卒(見込含)18歳以上 21歳未満の人
防 衛 学 校 学 生	推薦	平成26年 9月5日(金)～ 9月9日(火)	平成26年9月27日(土)及び9月28日(日)	平成27年4月1日現在、高 卒(見込含)18歳以上21 歳未満の人(高等学校長の 推薦書等が別途必要です。)
	総合 選抜		(1次試験) 平成26年9月27日(土) (2次試験) 平成26年11月1日(土)及び11月2日(日)	平成27年4月1日現在、高 卒(見込含)18歳以上21 歳未満の人(高等学校長の 調査書等が別途必要です。)
	一般 (前期)	平成26年 9月5日(金)～ 9月30日(火)	(1次試験) 平成26年11月8日(土)及び11月9日(日) (2次試験) 平成26年12月9日(火)～13日(土)までの間 の指定された日	平成27年4月1日現在、高 卒(見込含)18歳以上21 歳未満の人
防衛医科 大学校医 学科学生	平成26年 9月5日(金)～ 9月30日(火)		(1次試験) 平成26年11月1日(土)及び11月2日(日) (2次試験) 平成26年12月17日(木)～19日(金)までの 間の指定された日	平成27年4月1日現在、高 卒(見込含)18歳以上21 歳未満の人
防衛医科 大学校医 学教育部 看護学科 学生	平成26年9月5日(金)～ 9月30日(火)		(1次試験) 平成26年10月18日(土) (2次試験) 平成26年11月29日(土)または11月30日 (日)のいずれか指定された日	平成27年4月1日現在、高 卒(見込含)18歳以上21 歳未満の人

※資格は、男女共通です。

詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

〒634-0063

奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第貳ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744(29)9060

奈良 自衛隊 検索

奈良地方協力本部のHPもご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

お と な

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健 康 相 談 ※ 時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	7月14日（月） 実施時間 9：00～11：30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 * 健診や血液検査の結果などを持参してください。
こ こ ろ の 健 康 相 談	こころの悩みなどがある方やご家族の方	随時 (お問い合わせください)	精神疾患やこころの悩みなど、保健師や精神保健福祉士等が相談に応じます。

受けようがん検診!! がん検診の無料クーポン事業（がん検診推進事業）について

がん検診推進事業は、がんの早期発見・早期治療と、がん検診の大切さを伝えることを目的として、今年度対象となる方に対して、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を郵送しました。クーポン券がお手元に届いた方は、この機会にがん検診を受けましょう。

【今年度の対象者】

昨年の4月2日から今年の4月1日までの間に、下記の年齢になった方

子宮頸がん検診：20歳の方

乳がん検診：40歳の方

大腸がん検診：40・45・50・55・60歳の方



歯周病検診を受けましょう

【対 象 者】 今年度40・50・60・70歳になる方

対象となる方には受診券（ハガキ）を郵送しております。（転入等で受診券がお手元にならない場合は、ご連絡ください）

【実施期間】 平成27年1月31日（土）まで

【医療機関】 町内指定歯科医院

【検診内容】 歯周病（歯肉炎・歯周炎）の検診（歯周ポケットの深さ、出血、歯石沈着等）、虫歯の検診

【検診費用】 1,000円

熱中症にご注意ください！

今年も猛暑の季節がやってきました。

熱中症は、屋外やスポーツ中だけに起こるわけではなく、屋内でも温度や湿度が高いと、発症することがあります。特に小さなお子さんや高齢の方は熱中症にかかりやすい傾向がありますので、十分お気をつけください。

日頃から熱中症を予防するために、気をつけたいこと

- ・睡眠不足や風邪気味など、体調が優れないときは日中の外出や運動は控えましょう。
- ・通気性のいい服を着用し、外出時は帽子や日傘などを使用しましょう。
- ・「のどが渴いた」と感じる時には、すでに水分不足の状態です。こまめに水分を補給しましょう。

保健センター GUIDE

保健センターで実施します

こども

* 母子健康手帳を持参してください。

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
すくすく サロ ※ 申 込 み 要	1歳～2歳までの 児と保護者	7月2日（水） 受付時間 9：45～10：00	子どものおやつや子育てのことについて情報交換しませんか？おやつの試食もあります！ ※おやつ材料費100円
二種混合 予 防 接 種	小学校6年生	7月18日（金） 受付時間 13：30～13：45	乳児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の接種を実施します。 * 持ち物：予診票、体温計
4・5ヵ月児 健 康 診 査	生後4・5ヵ月児 （平成26年2月6日～ 26年4月5日生まれ） ※対象者には個別通知します。	8月1日（金） 受付時間 13：00～13：20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて
B C G 予 防 接 種	生後5～8ヵ月未満の児 （平成25年12月7日～ 平成26年3月4日生まれ）	8月5日（火） 受付時間 13：30～13：45	BCGは結核を予防するワクチンです。接種当日に1歳を超えると任意接種（実費負担）となりますので忘れずに受けましょう。 * 持ち物：予診票、体温計
10ヵ月児 健 康 相 談	生後9ヵ月～11ヵ月児 （平成25年8月11日～11月10日生まれ） ※対象者には個別通知します。	8月7日（木） 受付時間 9：00～9：15	離乳食のお話、歯みがきのお話、身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1歳6ヵ月児 健 康 診 査	1歳6ヵ月～8ヵ月児 （平成24年11月11日～平成25年2月10日生まれ） ※対象者には個別通知します。	8月8日（金） 受付時間 13：30～14：30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

4・5歳児、小学生 親子クッキング

【日 時】小 学 生 7月19日（土）
4, 5歳児 7月25日（金）
受付時間9：30～9：40（終了は13：30頃の予定です）

【定 員】いずれも15組（定員を超えた場合は、初めての方を優先させていただきます）

【参 加 費】親子1組500円
同伴児（1歳児以上）1人200円

【持 ち 物】エプロン、三角巾、ふきん、お茶、上靴、母子健康手帳

【申 込 み】小学生は7月15日（火）まで
4・5歳児は7月22日（火）までに
電話等でお申込みください。

昨年のクッキング風景です→





川西町子育て支援センター

こんにちは♪ひだまり♪です



7月・8月の主な行事予定

日	時	内 容	場 所
7月			
3日(木)	10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
4日(金)	10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
10日(木)	10:00~11:30	子育て講座 2歳児親子広場	子育て支援センター
11日(金)	10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館(しきの間)
16日(水)	10:00~11:30	プール開き	子育て支援センター
24日(木)	10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
25日(金)	10:00~11:30	めばえ広場	中村公民館
8月			
1日(金)	9:30~11:30	ひだまり交流会	子育て支援センター
7日(木)	10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター

※休館日は日、月、水(午後)、
祝祭日です。



★7月4日(金) お楽しみデー

- ・「七夕コンサート」
- ・7月のお誕生日会

さくら草さんによるハンドベルの演奏です。
お子さんの誕生月には、プレゼントを作っ
てもらいます。事務所に声をかけてくださいね。

★7月10日(木) 子育て講座

時 間 10:00~11:30

講 演 「乳歯を虫歯から守ろう!!」

講 師 森本さん(歯科衛生士)

★7月11日(金) 移動広場

時 間 10:00~11:30

場 所 川西文化会館しきの間

内 容 「ハンカチ遊び」



ひだまり交流会

町のいろんな人の手をかりて流しそうめんをする
ことになりました。夏を一緒に楽しみましょう!!

日 時 8月1日(金) 午前9:30~11:30

場 所 子育て支援センター

対象児 0歳~就学前までのお子さんとその保護者

内 容 流しそうめん・トマトすくい・すいか割り

持ち物 タオル・水筒・着がえ

参加費 無 料

申し込み期間: 7月8日(火)~7月19日(土)

午前9時~午後5時までです。

※この交流会は、申し込みが必要となります。

申し込み・お問い合わせは、川西町子育て支援セ
ンターまで。(☎0745-43-2575)



めばえ広場

日 時 7月25日(金) 10:00~11:30

場 所 中村公民館

対象大字 中村・市場



・対象児には案内状を持って行かせていただきます。



プール遊びについて

7月16日(水)よりプール遊びがはじま
ります。たのしいプール遊びになりますよう
に、ご協力をお願いします。

プール日は、毎週 水・金・土曜日

9:30~11:30

- ・雨天や当日の天候、支援センターの行事等により
中止になることがありますので、ご了承ください。
- ・お子さんのプール遊びは、保護者の皆様の責任の
下をお願いします。また、遊んだあとはプール用
遊具をお子さんと一緒に片付けてください。
- ・オムツの取れていないおさんは、必ずプール用
おむつを着用させてください。
- ・お子さんの体調の悪い時は、プール遊びを控えて
ください。



図書館のおしらせ

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧いただけます。

夏休み子ども工作教室

ジャンプ台からカエルとうさぎがピョン！
葉っぱやニンジンの的をめがけてとばしましょう。



<作品例>

と き 7月22日(火)
9:00~11:00
ところ 川西文化会館 1階 創作室
対 象 川西町内の小学生 15名(先着)
持ち物 はさみ、のり、カラーペン、おりがみ
申込み 7月5日(土)から開館時間中にカウン
ターまたは電話(☎0745-44-2212)
で受け付けます。定員になりしだい締め
切ります。

7月のえほんのへや・おはなし会

◆えほんのへや(2・3さい)
12日(土) 10:10~10:30

*保護者の方も一緒にどうぞ

◎小さい人(4歳~1年生)
12日(土) 10:30~11:00

◎大きい人(2年生~中学生)
27日(日) 10:30~11:00

図書館2階 おはなしのへやで



7月の休館日

*図書館が閉まっているときは、
「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

新しく入った本から

あなたの首の痛み・肩こりはストレートネックが原因です! 酒井慎太郎 永岡書店
安楽死を選ぶ オランダ・「よき死」の探検家たち シヤボットあかね 日本評論社
いい階級の写真集 西岡 清 バイインターナショナル
宇宙の始まりと終わりはなぜ同じなのか ロジャー・ペンローズ 新潮社
運命の子 トリソミー *小学館/ノンフィクション大賞受賞作 松永正則 小学館
絵本の記憶、子どもの気持ち 山口雅子 福音館書店
おしゃべり科学 ひと晩で理系になれる最先端科学講義集 奥本素子 カンゼン
「家族難民」生涯未婚率25%社会の衝撃 山田昌弘 朝日新聞出版
花鳥諷詠、そして未来 稲畑汀子 NHK出版
金子みすゞの110年 矢崎節夫/監修 JULA出版局
環境キーワード事典 日経エコロジー厳選 日経エコロジー 日経BP社
「聴いてるつもり」症候群 榎本博明 集英社
切手女子のかわいい収集BOOK 集める!飾る!眺める! ばばちえ PHP研究所
こうして女性が強くなった。家庭面の100年 読売新聞生活部 中央公論新社
小林信彦萩本欽一ふたりの笑タイム 小禁信彦・森禁欽一 集英社
人生のお福分け 清川 妙 集英社
世界の夢の図書館 エクスタレッジ
節句のおりがみ お雛様、兜、七夕飾りなど五節句で使える40点 丹羽元子 誠文堂新光社
戦国大名と読書 小和田哲男 柏書房
戦争の日本中世史「下剋上」は本当にあったのか 呉座勇一 新潮社
千年の都平安京のくらし 鳥居本幸代 春秋社
楽しい古墳案内 松木武彦/監修 平凡社
茶道具の銘のはなし 和歌や漢詩、古典芸能から探る。茶人の想い 目片宗弘 淡交社
注文の多い注文書 小川洋子・クラブ トエツインク商会 新潮社
ときめくコケ図鑑 田中美穂・伊沢正名 山と溪谷社
名もなき人たちのテーブル マイク・ワンダーチェ 作品社
庭先でつくるトロピカルフルーツ 小さく育てておいしい34種 米本仁巳 農山漁村文化協会
能、ドラマが立ち現れるとき 土屋恵一郎 KADOKAWA
8時間睡眠のウソ。日本人の眠り、8つの新常識 三島裕夫・川端裕夫 日経BP社
貼ってはがせる壁紙で自分好みの部屋づくり 賃貸でもOK! 壁紙屋本舗 世界文化社
母という病 岡田尊司 ポプラ社
ハーバード白熱教室世界の天才と正義の話をしよう+東北大特別授業 マイク・サンデル 早川書房
不完全な魔法使い 上・下 マーケット・マーヒ 東京創元社
ブーと私 石井桃子 河出書房新社
ペアテ・シロタと日本国憲法 父と娘の物語 ナズリン・アミル 岩波書店
本当はひどかった昔の日本 古典文学で知れたかな日本人 大塚ひかり 新潮社
まだ誰も解けていない科学の未解決問題 竹内薫ほか KADOKAWA
身近な薬草活用術 100種類の見分け方・採取法・利用法 寺林進/監修 誠文堂新光社
明治・大正のかわいい着物モスリン 似内恵子 誠文堂新光社
欲と収納 群ようこ KADOKAWA
嫁姑が幸せになれる100の知恵 悩みがスッパリ消える 大原敬子 PHP研究所

FINE SMILE ☆



よしだ
吉田くるみちゃん

いつもニコニコ笑顔のくるみちゃん。
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♪



あかい りの
赤井 莉乃ちゃん

待望の女の子にお兄ちゃんはメロメロです。
2人仲良く育って、大きくなってね♪



さきおか あきひと
笹岡 晃仁ちゃん

ニコニコ笑顔と大きくうなずく仕草がかわいいです。
にいにとねえねについて歩くこれからが楽しみです♪

FINE SMILE ☆ 募集中！

申し込みは総務課まで
☎0745-44-2211

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

梅雨明けも近づき、いよいよ夏本番です。蒸し暑い日が続くと食欲が低下したり、体調を崩しがちです。食欲がないときは酢、レモン、すだちなどの酸味でさっぱりとした味付けにするとよいでしょう。ほどよい酸味は胃を刺激して、食欲を増進してくれます。

野菜のごま酢和え



1人分エネルギー …… 83 kcal

材料（4人分）

もやし	1/2袋
きゅうり	1/2本
人参	1/4本
コーン	大さじ2
ロースハム	2枚
◆いりごま	大さじ2
◆酢	大さじ1
◆砂糖	小さじ2
◆しょうゆ	小さじ1
◆ごま油	小さじ1

作り方

- ① 人参、きゅうりは短いせん切りにしておく。もやしは長ければ半分の長さに切る。
- ② ロースハムも短いせん切りにする。
- ③ 人参、もやしをさっとゆで、水気をきっておく。
- ④ ◆の調味料を混ぜ合わせておく。
- ⑤ 材料をすべて混ぜ合わせ、④であえる。

短歌

黙もくと
畑を耕し 夏野菜
植込終へ足らふ われの連休
山村 慶子

夫ありし
その日のままの 食卓の
独りの夕餉に 酢だちをしぼる
岡野 淳子

わが母と
暮ひしあまたの 人達の
面影顕たせて カーネーション買小
川西 短歌会

人口/8,795人
男 4,256人
女 4,539人
世帯数/3,494世帯
(平成26年6月1日現在)