

Kawanishi Town News

広報 川西

5
2014



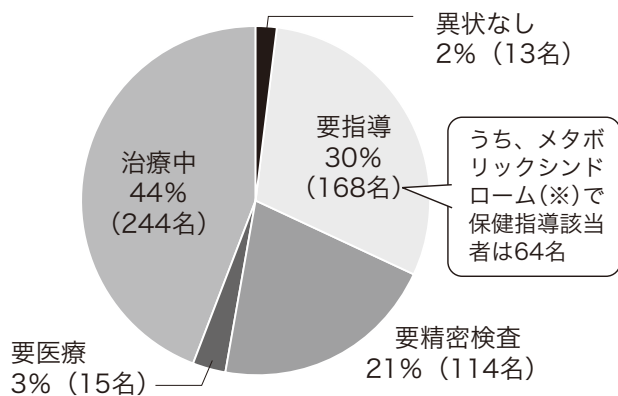
▲川西幼稚園入園式

主な内容 見直そう！自分のカラダ、身近な地域の相談役・議会だより

見直そう！自分のカラダ！

健康を過信していませんか？

左のデータをみてください。昨年度、国民健康保険加入者を対象とした特定健診を受診された方の結果です。異常なしはたったの2%、ほとんどの方がなんらかの疾患を抱えています。

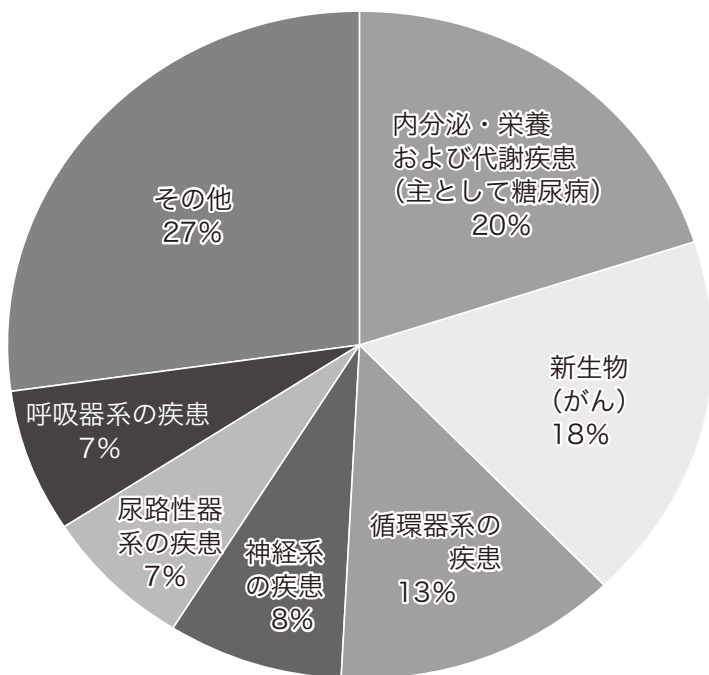


H25年度 特定健診の結果

※内臓脂肪型肥満に、高血糖・高血圧・脂質異常症のうち2つ以上を合併した状態のこと。

では、どのような疾患にかかっている方が多いのでしょうか？左下の図は医療費を分析した結果です。日常で良く聞かれる病名が上位を占めています。

川西町国保加入者の主要疾患の状況



3人に1人が生活習慣病！

生活習慣病といわれる、糖尿病が主疾患の「内分泌・栄養及び代謝性疾患」が20%、高血圧・心疾患等の「循環器系の疾患」が13%と、合わせて3人に1人が生活習慣病で入院及び通院していることがわかります。

糖尿病や高血圧が悪化すると、透析が必要になったり、心筋梗塞などを患い、その後の生活に支障がでてきます。

生活習慣病は「死の四重奏」！

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂血症・肥満）は、別名「死の四重奏」といわれています。

「肥満」がある上に「高脂血症」、「高血圧」、「糖尿病」の3つのうち2つ以上あると、なんと心筋梗塞などの心臓病のリスクは30倍にも上り、命を縮めることになります。さらに、これに喫煙が加わると、一層、動脈硬化が進んで「死の五重奏」とよばれる極めて危険な状態に陥ってしまいます。「死の四重奏」「死の五重奏」のメロディーが聞こえてからでは遅いんです。



怖がらなくても大丈夫！生活習慣病は必ず予防できます！

ご自身の普段の生活を振り返ってみてください。食事・運動・生活リズム等々：健康的な生活をしていますか？今日からでも遅くはありません。

さあ、みんなで生活習慣を見直し、「死の四重奏」を退治しましょう！

では……どのような生活を過ごしたらいいの？

★食事編 まずは4つ守って！

- ①朝・昼・晩と3食たべていますか？
 - ②腹8分目ですか？
 - ③1食に主食・主菜・副菜をそろえて！
 - ④寝る2時間前までに夕食を！
- ※適度な量の飲酒は、心身をリフレッシュさせますが、適量（ビール中ビン1本または日本酒1合程度）を超えた場合は、生活習慣病やアルコール依存症などにつながります。アルコールは控えめに！



▲（メニュー）ごはん・シャケの甘酢あんかけ・ブロッコリーのごまあえ・かみなり汁・りんご（塩分3g・556kcal）

★運動編

運動習慣はありますか？
ウォーキングやハイキングなど、自分の健康状態にあった無理なく続けられる運動習慣を身につけましょう。運動習慣は、毎日でなくて大丈夫です。

夫です。運動習慣のない方や時間のとれない方は、プラス10分、通勤や買い物などを利用して歩くなど活動量を増やしてみしましょう。



▲保健センターでウォーキング大会を実施中！参加しませんか？

★生活リズム編

活動・休養のバランスは、とれていますか？
生活習慣病の予防には食事や運動（活動）だけでなく、生活リズムを整えることが大切です。睡眠・食事・活動時間のメリハリをつけましょう。

★たばこ編

たばこは、動脈硬化や心臓病の原因になります。また、発がん物質も大量に含まれています。
喫煙者本人だけでなく、たばこの先から立ち上る「副流煙」が周囲の人の健康を害します。禁煙は、あなたとあなたの周囲の人の健康を守ります。

禁煙を決意したら、禁煙外来など

を利用して専門家の協力を得るのも一つの方法です。



▲今すぐ禁煙宣言を…

「死の四重奏」を早期に発見するには…「特定健診」しかありません！

生活習慣病は、自覚症状がない限り発見は不可能です！
「死の四重奏」の発見には、特定健診しかありません！
平成20年度から始まった特定健診



▲家族みんなで健診を！

〈特定健康診査受診者数の推移〉

実施年度	H20	H21	H22	H23	H24	H25
対象者数（人）	1,668	1,665	1,672	1,725	1,737	1,705
受診者（人）	274	337	309	472	643	582
受診率（%）	16.4	23.6	18.5	27.4	37.0	34.1

（H26.3月末現在）

も、今年で7年目となり、受診者も少しずつ増加、今では約3人に1人が受診しています（右表参照）。
ただ、「死の四重奏」が発見できる健診……と考えると、もっと多くの方に受診してもらいたいです。
今年も6月から特定健診が始まります。対象の方には通知を送りますので、必ず確認して、受診しましょう。

「死の四重奏」を予防するヒントが分かりますよ！

保健センターで実施する「生活習慣病予防教室」も利用しよう！

仲間とともに楽しく生活習慣病予防を体験してみませんか。（詳しくは、15ページをご覧ください）
問い合わせ 保険年金課

☎0745(44)2621

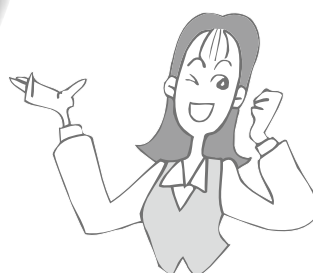
身近な地域の相談役

― 民生委員・児童委員、主任児童委員 ―

もしも、 こんな事で お困りの場合は

- 高齢になり、ひとり暮らしで心細い・・・
- 福祉の制度についてちょっと教えて欲しい・・・
- 日頃の生活で心配なことを相談したい・・・
- 育児に関することなどで相談したい・・・ など

お住まいの地域の民生委員・
児童委員さんに相談して
ください。



問い合わせ 健康福祉課

☎ 0745 (44) 2631

民生委員は、高齢者や体の不自由な方をはじめ、地域のみなさんの日頃の暮らしの中で福祉に関する相談にのったり、役場の関係窓口や専門機関とのパイプ役となったりします。また、民生委員は子どもに関する相談を受けたりする児童委員も兼ねています。

主任児童委員は、児童福祉が専門で、子育て・いじめなどの児童に関わる相談や児童虐待の発見や対応のために各地域の児童委員や学校、役場などの関係機関と連携を図っています。

その活動は、近年の少子高齢化や核家族化が進む中で、高齢者や障害者世帯の声かけや見守り、災害時の安否確認、生活困窮者の相談、児童・ひとり親家庭などの相談を受けたりと多岐にわたっています。

民生委員・児童委員および主任児童委員には「守秘義務」があり、相談したことや、活動により知り得たことは他に漏れることはありませんので安心です。

現在、川西町には19人の「民生委員・児童委員」と2人の「主任児童委員」がおりますのでご確認ください。

担当地区名	氏 名	住 所
中 村	森川ヨシエ	結崎137
市 場	斧田 浪栄	結崎38-12
辻 (ハッピータウン)	森川 頼子	結崎296-39
井 戸	岡田 育子	結崎1405
出屋敷	島田 利級	結崎689-32
出屋敷	吉村 雅夫	結崎585-4
美 幸	藤原孝治郎	結崎666-9
結崎団地 (3.4.5丁目)	松田 正義	結崎830-10
結崎団地 (1.2.6丁目)	西村 嘉純	結崎589-75
結崎団地 (7.8丁目)	伊藤 光	結崎330-178
結崎南団地	船津みどり	結崎494-5
美ノ城	橋倉 肇	結崎414-6
東城スカイタウン・西城	上田久仁子	下永715-2
東 方	安井 知子	下永1319
上吐田・北吐田・南吐田	松村 壽博	吐田609-5
梅 戸	河村 幸子	梅戸356
唐 院	宗田 康美	唐院492
唐 院	辰巳眞三子	唐院82-6
保 田	巽 安子	保田165-2
主任児童委員	辰巳かおる	唐院154
主任児童委員	岡田 幸余	結崎1420-3

国保中央病院だより

退院後の生活に不安はないですか？

地域支援センター

国保中央病院に来られる患者さまのご相談で、最も多いのが、退院後の生活の不安と医療費の不安です。今回は、退院後の生活にも関わる介護保険について、お話をさせていただきます。一人暮らしに不安が生じたり、家族だけの介護が困難になったと感じたら「介護保険制度」の利用を考えてみてはいかがでしょうか？

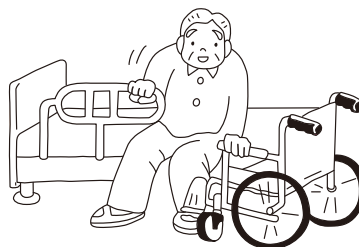
利用するためには、まずお住まいの市町村役場にて「介護認定の申請」が必要です。その後、認定審査に入りますが、そのためには、認定調査と主治医意見書が必要となります。認定調査は、「入院中であれば病院に」「在宅であれば自宅に」調査員が訪問します。主治医意見書は、現在かかっている医師に記入していただきます。判定には、約1カ月を要します。では、どんな人が認定を受けることが出来るのでしょうか？65歳以上であれば、すべてが対象になりますが、40歳以上64歳の方で、脳血管障害や、がん末期となった方も対象になります。

介護保険で対象となる特定疾病16種類

- ・がん末期
- ・筋委縮性側索硬化症
- ・後縦靱帯骨化症
- ・骨折を伴う骨粗鬆症
- ・多系統萎縮症
- ・関節リウマチ
- ・脊髄小脳変性症
- ・脊柱管狭窄症
- ・早老症（ウェルナー症候群等）
- ・脳血管疾患（脳出血・脳梗塞等）
- ・進行性核上性麻痺、大脳皮質基底核変性症及びパーキンソン病
- ・閉塞性動脈硬化症
- ・初老期における認知症（アルツハイマー病等）
- ・両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症
- ・慢性閉塞性肺疾患（肺気腫・慢性気管支炎等）
- ・糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症

介護認定には、要支援と要介護の区分があります。また、介護施設や特別養護老人ホーム等への入所についても介護認定が必要となります。

「そろそろ退院！」と病院の先生から伝えられ、この状態で大丈夫かな？退院後不安・・・？と思われましたら、お早めに、国保中央病院1階 地域支援センターへお越しください。



コミュニケーションに関する支援をします ～手話通訳者・要約筆記者を派遣します～

川西町では、聴覚障害や音声・言語障害をお持ちの方を対象に手話通訳者を派遣し、コミュニケーションに関する支援を行っています。今年度からは、手話通訳者の派遣に加え、要約筆記者を派遣する事業も実施します。

■対象 次のいずれかに該当する方
・聴覚障害者（4級以上）
・音声機能、言語機能障害者（4級以上）

■派遣内容
手話通訳者もしくは要約筆記者派遣できるとき

・公的機関や医療機関に行くなど社会生活上必要不可欠なとき。
・社会参加促進の観点から町長が特に必要と認めるとき。

※営業活動や通勤通学などの継続的な外出は除きます

■派遣の範囲 奈良県内

■申し込み方法

障害者手帳と印鑑を持参の上、窓口で申込書をご記入ください。後日、派遣の可否を書面で連絡します。

■利用者の費用負担

原則として1割の費用負担で、交通費等の実費をお支払いください。ただし、川西町在住の方が県内の公的機関や医療機関に行く際には、費用負担は免除されます。

■問い合わせ 健康福祉課

☎ 0745(44)2631
FAX 0745(44)4780

議 会 だ よ り

平成26年第1回定例会

平成26年度予算・平成25年度 補正予算等28案件可決

平成26年第1回定例会が、3月10日から20日までの日程で開催され、平成26年度当初予算など28案件について、慎重に審議が行われ、いずれも原案どおり可決されました。

審議案件は次のとおりです。
☆議案第1号
平成26年度川西町一般会計予算について

(賛成多数により原案可決)
☆議案第2号
平成26年度川西町国民健康保険特別会計予算について

(賛成多数により原案可決)
☆議案第3号
平成26年度川西町後期高齢者医療特別会計予算について

(賛成全員により原案可決)
☆議案第4号
平成26年度川西町介護保険事業勘定特別会計予算について

(賛成全員により原案可決)
☆議案第5号

平成26年度川西町介護保険介護サービス事業勘定特別会計予算について

(賛成全員により原案可決)
☆議案第6号
平成26年度川西町住宅新築資金等貸付事業特別会計予算について

(賛成多数により原案可決)
☆議案第7号
平成26年度川西町公共下水道事業特別会計予算について

(賛成多数により原案可決)
☆議案第8号
平成26年度川西町水道事業会計予算について

(賛成多数により原案可決)
以上、8議案につきましては、平成26年度予算を承認したものです。内容詳細は、先月号をご覧ください。
☆議案第9号
平成25年度川西町一般会計補正予算について

国の補正予算に対応して、町内道路補修事業、橋梁長寿命化対策事業、公営住宅の長寿命化対策事業、財政調整基金及び減債基金への積み増しの他、事業実績に伴う予算の増減、法人住民税の減額、普通交付金の確定による増、基金繰越金の増減、国の補正予算に対する事業に係る補助金・交付金の増額補正などです。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第10号
平成25年度川西町国民健康保険特別

会計補正予算について
高額医療費共同事業拠出金の減や保険財政共同安定化事業拠出金の増等による増額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第11号
平成25年度川西町後期高齢者医療特別会計補正予算について

広域連合での事務費が減少したところ等による市町村負担金の減額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第12号
平成25年度川西町介護保険事業勘定特別会計補正予算について

地域密着型サービス施設の設置が見送られたことによる補助金の減、各サービスの利用実績の減等による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第13号
平成25年度川西町介護保険介護サービス事業勘定特別会計予算について

通所介護サービス利用者の減等による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第14号
平成25年度川西町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算について

補償金免除繰り上げ償還に伴う元金・利子の変更による減額補正です。
(賛成全員により原案可決)
☆議案第15号

平成25年度川西町公共下水道事業特別会計補正予算について

事業実績による減ならびに補償金免除繰り上げ償還に伴う元金・利子の変更による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第16号
平成25年度川西町水道事業会計補正予算について

収益的収支・資本的収支において工事費等の減による減額補正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第17号
川西町企業立地促進条例の一部改正について

企業誘致施策をなお一層充実させるため、企業が川西町に立地した際に交付する奨励金のメニューを追加するものです。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第18号
一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の一部改正について

給与構造改革における減額保障の経過措置を平成26年3月31日で廃止することに伴う条例の改正です。

(賛成全員により原案可決)
☆議案第19号
川西町非常勤消防団員に係る退職報償金の支給に関する条例の一部改正について

消防団を中核とした地域防災力の

充実強化に関する法律が成立したことに伴い、退職報償金支給額を改定するものです。

（賛成全員により原案可決）

☆議案第20号

川西町消防団等公務災害補償条例の一部改正について

障害者の日常生活及び社会生活を総合的に支援するための法律の一部改正に伴う改正です。

（賛成全員により原案可決）

☆議案第21号

川西町乳幼児等医療費助成条例の一部改正について

奈良県の乳幼児医療費助成事業の対象年齢が一部見直しされたことから事業の名称等が変更されたことに伴う改正です。

（賛成全員により原案可決）

☆議案第22号

職員用ノートパソコンの購入について

（賛成全員により原案可決）

☆議案第23号

川西町道路線の認定について

寄付を受け所有権移転登記が完了した道路について、町道として認定をするものです。

（賛成全員により原案可決）

☆議案第24号

山辺広域行政事務組合の解散に伴う財産処分の変更について

（賛成全員により原案可決）

☆議案第25号

山辺広域行政事務組合の解散に伴う事務承継の変更について

平成25年6月議会で議決を得ました財産処分並びに事務承継について、新庁舎の完成等により内容の一部を変更するものです。

（賛成全員により原案可決）

☆同意第1号

川西町監査委員の選任について

（賛成全員により原案可決）

☆議案第26号

平成25年度川西町一般会計補正予算（第5回）について

平成26年3月31日付けをもって解散いたします、山辺広域行政事務組合の財政調整基金並びに山辺広域振興基金の返戻金を財政調整基金に積み立てるもの等です。

（賛成全員により原案可決）

☆発議第1号

奈良県にリニア中央新幹線を！中間駅の早期決定を求める決議について

（賛成多数により原案可決）
（会議録は、町ホームページ「町議会 会議録」または、図書館でご覧ください。）

【役場人事異動】

4月1日付けで人事異動がありました。※（ ）は旧所属です。

■副町長

☆森田政美（副町長・総務部長事務取扱）

■理事

☆理事・総務部長事務取扱 河井美樹（県市町村振興課課長補佐）

■課長級

☆総務課長 奥 隆至（健康福祉課長） ☆税務課長 福本誠治（住民生活課長） ☆住民生活課長・東人権文化センター所長事務取扱・西人権文化センター所長事務取扱 吉田昌功（税務課長） ☆健康福祉課長 吉岡秀樹（健康福祉課課長補佐兼介護高齢室長） ☆長寿介護課長 堀内規世子（総務課課長補佐）

■課長補佐級

☆税務課課長補佐 西川直明（税務課主任）

■主任級

総務課主任 飯田浩之（水道事業上下水道課主任併川西町上下水道課主任） ☆財政課主任 松本有司（税務課主事） ☆まちづくり推進課主任 福田宗宏（教育委員会総務課） ☆税務課主任 中川直樹（財政課主任） ☆健康福祉課主任 池原由香里（産業建設課主任） 長寿介護課主任保健師 栗林美子（健康福祉課介護高齢室主任保健師） ☆長寿介護課主任保

健師 津田志保（健康福祉課介護高齢室主任保健師） ☆教育委員会総務課主任 増井達也（税務課主任）

■主事級

☆健康福祉課主事 増井 肇（総務課主事） ☆長寿介護課主事 奥田美江（健康福祉課主事）

■新規採用職員

☆総務課主事 小野友華 ☆財政課主事 伊藤 瞳 ☆税務課主事 高天英旭 ☆長寿介護課主事 西浦一成 ☆保健センター栄養士 下地梨絵 ☆保健センター臨床心理士 東浦幸子 ☆長寿介護課社会福祉士 竹田百合恵

■平成26年3月31日付け任命解除

坂口 歩

■平成26年3月31日付け退職

岡田忠彦・辻野みどり・巽善夫

■平成26年4月1日付け再任用

東人権文化センター主事 岡田忠彦

職員発令

☆参事 出谷政昭 ☆保健センター臨床心理士 宮崎一希 ☆学校教育指導主事 奥平 隆 ☆社会教育指導員 山田賀一 ☆教育委員会総務課参与 岡村修司 ☆すばる子どもセンター所長兼いぶき子どもセンター所長 今西 明 ☆学校給食調理員 馬場真理子 ☆川西幼稚園講師 大西美佳 ☆川西幼稚園講師 波多和美 ☆図書館嘱託職員 中本恵美子 ☆図書館嘱託職員 忌部佐知子

人権コラム 第48回

「障がい者の人権」

「自立とは依存先を

増やすこと」

タイトルを読んで、「え、違うのではないか、自立とは依存先を減らすことではないか」と思われた方も多いのではないだろうか。このタイトルの言葉は、小児科医で、自身も脳性まひの障がいを持つ熊谷晋一郎さんの講演の中で言葉です。熊谷さんは、現在、東京大学先端科学技術研究センター特任講師として、当事者の立場から「障がい」について研究を重ねられています。

熊谷さんが幼少だった一九七〇年代後半は、脳性まひはリハビリで治

ると言われ、少しでも健常者に近づきたいとトレーニングに励んだそうです。しかし、激しい痛みを感じるばかりで、治るどころか体中にあざができ、骨折も経験されました。ところが、80年代に入ると、脳性まひの人にはリハビリの効果はないと言われ始め、また、81年の国連障害者年を契機に提唱されるようになった。また、当事者の視点で障がい者の人権を捉えようとする考え方にも後押しされ、次第に過剰なりハビリから解放されました。また、同時期に「障がい」の概念も大きく変わりました。それまでは、「障がい」とは、膝が伸ばせない、声が出せないなど、本人の側にあるもののみを指していたが、膝が伸ばせない結果、映画館に行けない、声が出せない結果、コミュニケーションがとれないといった本人以外の環境の側にある現象も

「障がい」ととらえる考え方が主張されるようになってきたのです。それは、環境になじむように障がいを治すという従来の発想を、平均的な身体を持つている人にあわせてつくられた道具、建物、諸制度、言葉など、社会の側にあるものこそ、障がいのある身体にもなじむように変化させるべきという発想です。熊谷さんは、それ以降、「自分の身体ではなく、社会の側を変えていこう」と障がい者運動に積極的に関わるようになります。

さて、タイトルにある「自立」は、障がい者運動の中でも重要な概念として掲げられています。一般的に「自立」の反対語は「依存」と捉えられています。その点について熊谷さんは、「本当にそうなのか。依存していないことが自立なのか」と問題提起されます。

「人間は、普段から障がいの有無に関わらず、物や人、さまざまなものに依存しないと生きられない。また、災害時に建物上階から逃げる時、健常者は、エレベーターや階段、はしごなど多数の設備に『依存』することができ。ところが、車いすに乗る障がい者にとってはエレベーターしか『依存先』がない。この依存先が少ないことが問題である。障害者の自立を目指すためには、むしろこの依存先を増やす、開拓するという視点が必要である。」と力説されます。

熊谷さんが言われるように、人間は、誰もが何かに依存しなければ生きていけないのは確かです。自立しているというのは、回りの様々な依存先を自分の意志で選択し、利用して生きていくことだとも言えます。そう考えると、障がい者が健常者と同じように、自分の意志で依存先を自由に選択し、それを利用して自立していくためには、社会の中で、ハード面、ソフト面の両面で、障がい者の依存先を増やしていくことがとても重要なことではないでしょうか。



人権教育推進協議会事務局
(教育委員会社会教育課内)

☎0745 (44) 2214

やさしさとぬくもりのあるまちをめざして

開催 平成26年度 川西町人権教育研修講座

川西町では、町民憲章において、「平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう」と謳いあげ、町をあげてあらゆる場、いろんな機会をとらえ、人権啓発活動を進めています。

しかし、DVや児童虐待・高齢者虐待、いじめ、ネットへの悪質な書き込みなど、さまざまな人権侵害は、今後も後を絶ちません。そうした状況を少しでも変えていくためにも、すべての人の人権が尊重され、人と人とのつながりを互いに実感できる地域社会を共に築いていくことが求められています。

本年度も、やさしさとぬくもりのあるまちづくりの一助となるよう、下記の通り「人権教育研修講座」を開催します。多数ご参加ください。

- 時 間 午後1時30分～3時
■ 主 催 川西町教育委員会・川西町人権教育推進協議会
■ 問い合わせ 川西町教育委員会社会教育課 ☎0745（44）2214

— 平成26年度 人権教育研修講座予定 —

	開催日	講師等	内 容	場 所
1	6月12日（木）	平岡 譲さん	「人権尊重のまちづくり」	川西文化会館サークル ABC
2	7月12日（土）	ち ひ ろさん	トーク&コンサート	コスモスホール
3	8月5日（火）	いきサポ座	「いきサポ・ジェンダー劇場」	川西文化会館サークル ABC
4	10月17日（金）	富田 忠一さん	「ともに生き、ともに学ぶ」	川西文化会館サークル ABC
5	平成27年 1月20日（火）	布施 正保さん	「人権の基本はいのち」	川西文化会館サークル ABC

インターナショナル アート フェスティバル

International Arts Festival 一奈良県 JET 青年連絡協議会46回イベントー

奈良県内の公立学校で英語を教える外国青年が、各国の紹介や体験コーナー、パフォーマンスを披露する楽しい国際交流イベントです。ぜひお越しください。

☆日 時 5月25日（日） 12時30分～17時

☆場 所 川西文化会館

☆主 催 奈良県 JET 青年連絡協議会

☆共 催 川西町教育委員会

☆内 容

韓国のユンノリゲーム・スウィングダンス・クラフト作りなどの体験コーナー、各国の紹介コーナー、ホールでは和太鼓、お琴、ミュージカル、ソーラン節、中国の歌・ニュージーランドのパフォーマンス・ステッピングなど

☆問い合わせ

奈良県 JET 青年連絡協議会（奈良県国際課内）☎0742（27）8477

川西町教育委員会社会教育課 ☎0745（44）2214



役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
まちづくり推進課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
住 民 生 活 課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
保 険 年 金 課	0745-44-2621
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （ 文 化 会 館 ）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

徴収日のお知らせ

5月 は、平成26年度 固定資産税
第1期分（全期前納分）・軽自動車
税の徴収月です。

役場職員が出張しますのでよろし
くお願いします。

☆納期限内に納付がない場合は、延
滞金がかかりますので、ご注意ください。

☆8月納期分以降の出張徴収は行い
ませんので、納税は取扱金融機関
や役場会計課の窓口で納めるか口
座振替で納めてください。コンビ
ニで納付することもできます。
※納付書は5月9日発送予定です。

問い合わせ 税務課

☎ 0745(44)2642

月 日	曜	自治会	場 所	時 間
5月26日	月	保 田	保 田 公 民 館	10:00～11:00
		出屋敷・美幸	出 屋 敷 公 民 館	14:00～15:00
5月27日	火	結 崎 団 地 結 崎 南 団 地 ハッピータウン	結 崎 公 民 館	10:00～11:00
		梅 戸	西人権文化センター	14:00～15:00
5月28日	水	東 城 スカイタウン	下 永 公 民 館	10:00～11:00
		西 城	西 城 公 民 館	10:00～11:00
		東 方	東人権文化センター	14:00～15:00
5月29日	木	上 吐 田	金 福 寺	10:00～11:00
		南 吐 田	南 吐 田 公 民 館	10:00～11:00
		北 吐 田	北 吐 田 公 民 館	14:00～15:00
5月30日	金	唐 院	唐 院 公 民 館	10:00～11:00
		中村・美ノ城	中 村 公 民 館	14:00～15:00

奈良県からのお知らせ

自動車税の納期限は 6月2日(月)です。

自動車税は、毎年4月1日現在の
所有者（割賦販売などの場合は使用
者）に課税されます。必ず納期限（6
月2日）までに納付してください。

金融機関や県税事務所の窓口だけ
でなく、コンビニ、ペイジー、イン
ターネットを利用したクレジットカ
ードでも納付ができます。詳細につ
きましては、納税通知書に同封のチ
ラシをご覧ください。

運輸支局での手続きが遅れている
等の理由により、自動車納税通知書
が届いていない場合は、奈良県自動
車税事務所（自動車税第一課 ☎
0743(51)0081）へご連絡
ください。

○自動車税に関する夜間電話相 談窓口を開設します。

日時 5月7日(水)～5月9日(金)
17時15分～18時15分
☎ 0743(51)0081
(自動車税第一課)

※住所を変更された方や県外ナンバ
ーの自動車をお持ちの方は、運輸
支局ですみやかに変更の手続きを
してください。



全期前納用納付書を追加します



毎年5月から順次、各町税・保険料の納付書を送付しております（口座振替納付の方は除く）が、本年度より、「期別用納付書」とは別に、年税額を一括で納付いただける「全期前納用納付書」（期別の欄に「前納」と印字してあります。）を追加します。

年税額を一括して納付いただく場合には、「全期前納用納付書」をご利用ください。**「全期前納用納付書」により納付していただいた場合には、「期別用納付書」は不要となります。**

なお、「全期前納用納付書」につきましては、使用期限が各町税・保険料の第1期の納期限までとなっております。第1期の納期限を過ぎてからの納付につきましては、「期別用納付書」を使用して納付してください。

※「全期前納用納付書」と「期別用納付書」の両方で納付いただくと重複してしまいますので、必ずいずれか一方の納付書で納付してください。

口座振替納付をご利用ください

口座振替納付は、一度お申込みいただければ、あなたの指定した金融機関やゆうちょ銀行（指定できる金融機関は限られています。下記「口座振替の利用が可能な金融機関」をご覧ください。）の口座から、納期限の日に自動的に引き落として納付する便利な制度です。納期ごとに納める手間が省けて便利ですので、ぜひご利用ください。（口座振替納付でも、全期前納が可能です。）

◎申込方法

「川西町税等口座振替納付依頼書・自動払込利用申込書」（町内の金融機関・郵便局、役場窓口にて備え付けてあります）に必要事項をご記入いただき、指定する金融機関・郵便局へ直接お申込みください。

＊お申し込みの際は預貯金通帳・通帳届出印をご持参ください。

＊町外の金融機関店舗でお申し込みされる場合は、依頼書をお送りいたしますので各担当課までご連絡ください。

◎口座振替の利用が可能な金融機関

南都銀行、奈良中央信用金庫、奈良県農業協同組合、ゆうちょ銀行（郵便局）

【問い合わせ】

固定資産税・住民税・軽自動車税：税務課 ☎ 0745(44)2642

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料：保険年金課 ☎ 0745(44)2621

介護保険料：長寿介護課 ☎ 0745(44)2635



☆日程

（開会）6月9日（月） 午前10時

（再開）6月13日（金） 午前10時

傍聴を希望される方は、日程等が

変更になることがありますので、ご

確認の上ご来場ください。

問い合わせ 議会事務局

☎ 0745(44)2681

平成26年第2回定例会

～6月議会～

■問い合わせ

大和平野土地改良区

☎ 0744(22)2052

県庁農村振興課

☎ 0742(27)7453

■通水期間・量

6月2日（月）～9月20日（土）

最大で8.5m³/sec程度

吉野川分水の通水による水難事故にご注意を！

吉野川分水の通水が始まります。事故防止のため、次のことにご注意ください。

★吉野川分水施設の用水路・樋門（ひもん）・ゲート等の農業用水利施設にむやみに近づかない。

★水路内へ汚物、木片、石、ゴミ、

草等を投げ込まない。

★河川に急激な流量の増減が予想さ

れますので、水遊び、魚釣り、除

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

草・土木作業等は十分注意する。

福祉タクシーの制度が変わります

川西町では、障害者の医療促進を図るため、重度の障害をお持ちの方が医療機関等へ通院する際に利用したタクシー等の利用料の一部を助成してきました。

この度、助成基準を明確化することや障害種別ごとの平等性を確保することを目的に制度の一部を改正することとなりました。一部の方には、自身の負担が増えることがあります。ご理解をよろしくお願いいたします。

■福祉タクシー制度の概要

	変 更 前	変 更 後
対 象 者	いずれかに手帳をお持ちの方 ・身体障害者手帳 1 級・2 級 ・療育手帳 A (A1・A2含む) 判定	いずれかに手帳をお持ちの方 ・身体障害者手帳 1 級・2 級 ・療育手帳 A (A1・A2含む) 判定 ・精神保健福祉手帳 1 級
助成の対象となる運賃	医療機関に通院するために利用したタクシー運賃に限る	変更なし
助 成 金	1 回あたりのタクシー利用につき上限1,000円を助成 (月 4 回まで)。	1 回あたりのタクシー利用につき、 <u>県内のタクシー初乗り運賃相当額</u> を上限に助成 (月 4 回まで)。
申請方法	役場窓口にて、申請用紙 (役場窓口にあります) と対象のタクシー運賃のレシートを提出。	変更なし
助成方法	指定の金融機関の口座に振込みをします。	変更なし

※福祉タクシー制度の利用には事前登録が必要です。

■平成26年度の助成金額

1 回のタクシー利用あたり上限 680円 (月 4 回まで)

■問い合わせ 健康福祉課 ☎0745-44-2631

国民健康保険からのお知らせ

新たに70歳の誕生日を迎える方 (誕生日が昭和19年4月2日以降の方) の自己負担が2割になります

70歳の誕生日の翌月 (ただし、各月1日が誕生日の方はその月の診療から、窓口負担が2割になります。 (例えば、平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、5月の診療分から2割負担になります。)

既に70歳に達している方は、特例措置として1割が継続されます。特例措置の方の高齢受給者証には「2割 (特例措置により1割)」と記載されます。 ※所得の状況により3割負担の方は、これまでどおり3割負担です。

なお、窓口負担には毎月の負担上限額が定められていますが、70歳から2割負担となる方は、69歳までと比べて上限額が下がります。

問い合わせ 保険年金課 ☎0745(44)2621

5月15日～21日は **総合治水推進週間**

奈良盆地は水害が起きやすい地形。だから、「総合治水対策」

「総合治水対策」では、

河川の整備などの
治水対策



河川整備

築った田を一時的に貯める
流域対策



牧野貯留 七瀬池の治水利用

・・・などを行っています。

こんなことも『総合治水対策』。ちょっとした心がけが水害を防止します。



庭の土や植物も
収束している



大雨のときは
お風呂の水を流すのを
ちょっと待って



雨水をためて
庭の水まきに



庭にある池も
役割があります

ご協力をお願いします。

「総合治水」についての資料請求・ご質問などは… 川西町産業建設課
ホームページにも総合治水に 大和川流域総合治水対策協議会 (大和川河川事務所管内)
についての資料が掲載されています。 <http://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/outline/chisui/>

危険!! 爆発・火災の原因に!

—ごみを出す前に確認を—

平成26年3月19日にごみを回収していた収集車から消火器が見つかりました。幸い事故にはなりませんでしたが、ごみ収集車が火災事故を引き起こす危険性もあります。

消火器は町で処理できないごみです。ごみを出す前に確認を!

また、決められた場所、日時に正しく分別して出しましょう。

問い合わせ 住民生活課 ☎0745(44)2611



町で「処理できないごみ」

次のものは、収集することも持ち込むこともできません。
購入先に引き取ってもらうか、専門の処理業者に処理を依頼してください。



5月は 水道メーターの 検針月です



水道の定期検針を次の日程で実施しますので、ご協力をお願いします。
実施日 平成26年5月12日（月）、13日（火）、14日（水）、15日（木）

検針にご協力ください

水道メーターの検針は、基準日（奇数月の15日前後）を定めて2か月ごとに検針員が伺い、指示数を確認して使用水量のお知らせをしています。

正確で能率的な検針ができるよう、次の点にご注意ください。

★水道メーターボックスの上に物を置かないでください。

★水道メーターボックスの中は、いつもきれいにしてください。

★家の増改築などで、水道メーターボックスが屋内になるときは、屋外の見やすい場所に移設してください。

★水道メーターボックスの近くに犬がいる、車を駐車している等、検針できないことがないようご協力をお願いします。

問い合わせ 水道部上下水道課

☎0745(43)0331

妊娠期のママパパ教室

赤ちゃんができた！「うれしいけど、ちょっと不安」
この教室はそんなママとパパに赤ちゃんのことを知ってもらい、これから始まる子育てが楽しみになるような教室です。

内 容：沐浴体験、おやつを試食、赤ちゃんの講話や泣き声体験 等

日 時：平成26年5月24日（土）受付9時15分～

開始時間9時30分～11時30分頃終了

場 所：川西町保健センター

持ち物：母子健康手帳

対 象：川西町在住のママパパ（おひとりでの参加も可）



〇〇【あそびの教室】〇〇

お子さんの成長・発達に応じた育児を考え、あそびを通してお子さんの育ちを応援する教室です。

対象者：ひよこ組 平成24年4月2日生まれ以降

（おおむね生後1歳6ヵ月を超えたお子さん）

うさぎ組 平成23年4月2日生まれ以降

上記に該当するお子さんと、そのお子さんの成長・発達や育児について

気がかりや心配をお持ちの保護者の方



こころとからだ（ここから）元気講座

高齢者の介護予防や生活習慣病予防などに効果のあるといわれている『スクエアステップ』を用いたエクササイズをします。基礎から始めますので、どなたでも気軽にご参加ください。

対象者：65歳以上の方

場 所：川西文化会館 サークル室

日 時：【前半コース】5/22（木）、6/5（木）、7/10（木）

【後半コース】10/16（木）、11/20（木）、12/4（木）

いずれも時間は13：30～15：00

講 師：スクエアステップ指導員 岸下利栄 先生



平成26年度 動脈硬化予防教室 しなやか血管！基礎講座

おいしく食事！楽しく運動！食事・運動の生活習慣を見直し、動脈硬化を予防する講座です。

対象者：74歳までの方（治療中の病気がある方は、主治医と相談の上ご参加ください）

場 所：保健センター

日 時：【食事コース】5/23（金）、6/17（火）、7/11（金）、8/19（火）

【運動コース】6/3（火）、7/1（火）、8/5（火）

いずれも時間は10：00～11：30（7/11は調理実習のため13：00頃終了）



保健センター GUIDE

保健センターで実施します

こども

* 母子健康手帳を持参してください。

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
10 カ 月 児 健 康 相 談	生後9～11カ月児 (平成25年5月11日～ 8月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	5月8日(木) 受付時間 9:00～9:15	離乳食のお話、歯みがきのお話 身体計測、発達・生活・栄養・歯 科相談
1 歳 6 カ 月 児 健 康 診 査	1歳6カ月～8カ月児 (平成24年8月11日～ 11月10日生まれ) ※対象者には個別通知します。	5月9日(金) 受付時間 13:30～14:30	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発 達相談
2 歳 児 歯 の 教 室	2歳4カ月～7カ月児 (平成23年9月26日～ 24年1月15日生まれ) ※対象者には個別通知します。	5月15日(木) 受付時間 9:00～9:40	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布 (希望者のみ)、生活相談、栄養相談 ※フッ素塗布希望者は300円ご用意 ください。
4・5 カ 月 児 健 康 診 査	生後4・5カ月児 (平成25年12月6日～ 26年2月5日生まれ) ※対象者には個別通知します。	6月6日(金) 受付時間 13:00～13:20	問診、身体計測、内科診察、生活・ 栄養相談 絵本の読み聞かせについて
B C G 予 防 接 種	生後5カ月～8カ月未 満の児(平成25年10 月12日～平成26年1 月9日生まれ)	6月10日(火) 受付時間 13:30～13:45	BCG は結核を予防するワクチン です。接種当日に1歳を超えると 任意接種(実費負担)となります ので忘れずに受けましょう。 * 持ち物: 予診票、体温計
乳 幼 児 相 談	生後すぐ～就学前の児 育児のことで相談し たい方	6月12日(木) 受付時間 9:00～10:00	身体計測、生活・栄養・発達相談

※転入などで予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまで連絡してください。

おとな

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健 康 相 談 ※ 時 間 予 約 制	生活習慣病について心 配な方、健康診査結果 について聞きたい方	5月12日(月) 実施時間 9:00～11:30	健診結果の説明や日常生活に関するこ となど個別の相談に応じます。 * 健診や血液検査の結果などを持参し てください。
こころの相談 ※ 時 間 予 約 制	精神疾患や心の悩みな どがある方や家族の方	随時 (お問い合わせください)	精神疾患のことや心の悩みなど精神保 健福祉士や保健師等が相談に応じます。

平成26年度

がんセット検診

がん検診の申込みは保健センターまで

〈申し込み〉

いずれの検診日も

平成26年5月1日（木） ～

締切日は、各検診日 2週間前 までです。

定員になり次第締切となりますので、
お早めにお申し込みください。

種 類	実施日時・場所	料金	内 容	対 象 者
結 核		無料	問診 胸部デジタル撮影	65歳以上の方
肺がん (定員：100名)	○6月25日（水） 9：00～11：00 保健センター ○6月26～28日（木～土） 8：30～11：00 けやきホール	デジタル 撮 影 300円 喀痰検査 500円	問診 胸部デジタル撮影 喀痰検査（必要な 方）	40歳以上の方 ☆喀痰検査のみの受診はできません。
大腸がん	○11月15日（土） 8：30～11：00 けやきホール	500円	問診 便潜血検査 （2回採便）	40歳以上の方 ☆生理中の方は受けられません。
胃がん (定員：80名)	○11月17日（月） 9：00～11：00 保健センター	1,000円	問診 胃のデジタル撮影	35歳以上の方 ☆但し次の方は受けられません。 妊娠中の方・胃疾患で治療中の方・ 6ヶ月以内に胃検診を受けた方・過 去にバリウムを飲んで気分が悪くな った方・当日体調のすぐれない方・ 体を支えられない方（検査台が上下 左右に傾きます）
乳がん (定員：90名)	6月27、28日（金、土） 13：30～15：00 保健センター	1,400円	問診 視触診 マンモグラフィー	40歳以上の女性（町での検診は2年 に1回の受診になります。） ☆ペースメーカー、乳房形成手術、 授乳中の方は受けられません。
子宮がん （頸部） (定員：80名)		900円	問診、視診 子宮頸部の細胞診 及び内診	20歳以上の女性（町での検診は2年 に1回の受診になります。） ☆生理中の方・子宮摘出手術を受け た方は受けられません。
肝炎ウイルス 検診	6月26～28日（木～土） 11月15日（土） 8：30～11：00 けやきホール	600円	問診 血液検査（B・C型 肝炎ウイルス検査）	40歳以上で、これまで一度も肝炎ウ イルス検診を受けたことがない方。

★ いずれの検診も70歳以上は無料です。

★ 胃がん検診後には、下剤を服用します。効き具合によっては午後の検診に支障をきたすことがあります。不安な方は午後からの検診は別の日に設定するなどの工夫をしてください。

医療機関で受診できる検診

種 類	実施期間	検診料金
肝炎ウイルス検診	平成26年6月2日（月）～平成27年1月31日（土）	1,000円
乳がん検診	平成26年5月1日（木）～平成27年2月28日（土）	2,300円
子宮頸がん検診	平成26年4月1日（火）～平成27年2月28日（土）	2,000円

★ 受診希望の方は、保健センターまでお申し込みください。

★ 実施場所（指定医療機関）については、保健センターにお問い合わせください。

★ 対象者は、集団検診と同じです。



川西町子育て支援センター

こんにちは♪ひだまり♪です



5月・6月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
5月		
8日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
9日(金) 10:00~11:30	青 空 広 場	一本松公園 (中村公園)
15日(木) 10:00~11:30	2歳児親子広場	子育て支援センター
22日(木) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
23日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館(しきの間)
29日(木) 10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
30日(金) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
6月		
5日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
6日(金) 10:00~11:30	青 空 広 場	1丁目公園

※休館日は日、月、水 (午後)、祝祭日です。

★青空広場

日 時 5月9日 (金) 10:00~11:30
対 象 0歳~就学前の親子
場 所 一本松公園 (中村公園)
※雨天中止



★お楽しみデー

日 時 5月22日 (木) 10:00~11:30
内 容 ・できるかな?ながーいトンネル
・5月生まれのお誕生日会
お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってもらいます。事務所に声をかけてください。

★移動広場

日 時 5月23日 (金) 10:00~11:30
場 所 川西文化会館 しきの間
内 容 いろんな風船で遊ぼう!

第 2 回 子 育 て 講 座

日 時 5月30日(金) 10:00~11:30
内 容 「リトミックで遊ぼう!!」
講 師 リトミック研究センター
北口 裕代さん



親子で一緒にリトミックを楽しみましょう!

～年齢別親子広場～

時 間 10:00~11:30
場 所 子育て支援センター

0歳児親子広場・・・5月8日(木)

1歳児親子広場・・・5月29日(木)

2歳児親子広場・・・5月15日(木)

欠席される方は、必ず連絡をお願いします。



子 育 て 相 談 に つ い て

お子さんのことや子育てについて悩んでいることはありませんか?

子育てでの不安や悩みのご相談に応じます。一人で悩まないでご相談ください。

対 象 者 0歳~就学前の親子

相談方法 ・電話相談 (☎0745-43-2774)

・来所相談 (子育て支援センターに相談室があります。)

・訪問相談 (ご希望により相談員がお伺いします。)

相談日時 火・木・金・土 (9時~17時) 水曜日 (9時~11時30分)

相 談 員 臨床心理士・保育士・保健師

★相談無料

★秘密厳守



子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)



消費生活相談

東京オリンピックに

関連した詐欺的トラブル

にご注意!!

《事例》知らない業者から電話があり、『オリンピック関連企業への投資パンフレットが全国500名限定で送付されるので、届いたら権利を譲ってほしい』と言われた。パンフレット到着後に電話をくれたら、東京オリンピックの入場券をプレゼントするという。(国民生活センター発表事例)

《事例2》自宅に白い封筒が届いた後、知らない業者から電話があった。『白い封筒は大手宝石会社からのもので、この会社が東京オリンピックのメダルを作るようになったので、当社ではこの会社に協賛したい。封筒を譲ってくれたら商品券か旅行券を渡す』と言われた。断り続けていたら、自宅に来訪すると言って電話が切れた。封筒を開封したら、宝石のパンフレットや申込用紙が入っていた。どうすれば良いか。

(国民生活センター発表事例)
《アドバイス》

2020年の夏季オリンピックが東京で開催されることが決定しましたが、それに伴い全国の消費生活セ

ンターには、東京オリンピックに関連した詐欺的トラブルの相談が寄せられはじめています。特に、東京オリンピックのための建物の建設や土地の取得に関する架空の儲け話が目立ってきています。

県内でも、自宅にオレンジ色の封筒が送りつけられ、見知らぬ業者から「その郵便物は東京オリンピックに関するもので大変に価値がある。その郵便を受け取った人しか権利を取得できないので、名義を貸してほしい。」という内容の電話があったという事例が発生しています。「代わりに買って」「名義を貸して」といった勧誘の電話は、買え買え詐欺です。キッパリ断り切りましょう。悪質業者は世の中で話題となっている出来事やイベントを利用して近づいてきます。こうしたトラブルは今後もさらに増えてくると考えられますので、十分に注意してください。

ご利用ください! 消費生活相談窓口

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

平成26年度から広域連携により、左記の窓口で相談ができます。

【川西町】 住民生活課

予約 ☎ 0745(44)2611

☆相談日 毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☆相談場所 川西町役場2階

☎ 0745(44)2611

【三宅町】 地域活性課

予約 ☎ 0745(44)2001

☆相談日 毎週金曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

☆相談場所 三宅町福祉施設「あざさ苑」1階

☎ 0745(43)3588

(相談日以外は県消費生活センターに自

動転送されます)

★相談方法 電話もしくは来所(予約優先)

10名以上の婦人会や老人会の会

合、勉強会にも講師を派遣して消

費者問題についてわかりやすく解

説します。

*日程調整が必要です。1ヶ月

前までに予約してください。

問い合わせ 住民生活課

☎ 0745(44)2611

生活安全ニュース

▼住宅対象侵入窃盗の発生状況

平成25年中の県下における空き巣や忍び込みといった住宅対象侵入窃盗の発生状況については、昼間の留守中に侵入される手口の空き巣が317件、夜間の就寝中に侵入される手口の忍び込みが60件、昼間の在

宅中に侵入される手口の居空きが25件の合計402件発生しましたが、

前年に比べマイナス117件と大幅

な減少となっています。戸建て住宅

では、無施錠の被害が約4割と多く、

次にリビングの窓ガラス割りが多く

発生しています。マンション・ハイ

ツの空き巣被害は、全体の4分の1

と多く、1階の窓ガラス割りがほと

んどで、2階の無施錠の窓ガラスか

らの侵入も発生しています。外出時

には短時間でも必ず鍵を掛けましょ

う。地域全体で挨拶や声掛けを行う

ことで犯罪者の入りにくい地域をつ

くりましょう。チャレンジ絆運動は、

県内の172地区約9万9,800

世帯で実施中です。

▼ワイヤーロック作戦の実施について

奈良県下で平成26年2月中、163件もの自転車、オートバイの盗難被害がありました。被害にあわれたのは約6割が20歳未満の若い方でした。また、その大半が鍵を掛けていなかったため、盗難にあっています。天理警察署管内では、昨年から駅駐輪場に止められている自転車が盗難被害にあわないよう、警察官等が無施錠自転車を発見した場合、盗難にあわないようワイヤーロックをする活動をしています。その場合、天理警察署の電話番号を記載した黄色い

札を取り付けていますので、電話で鍵の番号を確認していただき、開錠していただくことができます。警察官が付けたワイヤロックは持ち帰っていただき、継続して使用していただけます。自転車は、盗難にあつて初めて、その大切さがわかります。盗難に遭う前に、必ず鍵掛けを！警察官が鍵を掛けていたら、天理警察署まで電話で番号確認をお願いします。天理警察署は、あなたの大切な自転車を盗難から守ります。

▼振り込め詐欺等にご注意！

平成25年10月末現在、奈良県内では振り込め詐欺42件（被害額約8,270万円）、儲け話等による詐欺27件（被害額約2億6,000万円）もの被害が発生しています。また、10月中は、息子・警察官・銀行協会の職員等をかたつたオレオレ詐欺、儲け話等による詐欺が9件も発生しています。被害者のほとんどが、一人暮らしの高齢者です。その高齢者が、犯人に騙されて誠実に対応してしまう心理こそ、この種の事件が後を絶たない理由です。地域ぐるみで、一人暮らしの高齢者に注意を呼び掛け、被害に遭わないようにしてあげることが大切です。また、金融機関の職員の方にも声掛けをお願いしています。直接受け取りに来る手口も発生しています。犯人グループは、

巧みな話術で被害者を騙します。電話は留守番設定にして、録音内容を冷静に聞いて判断してください。息子や警察官、銀行員等を名乗っている、お金の要求があれば、詐欺と思ってください。

▼振り込め詐欺以外の特殊詐欺とは！

★金融商品等の取引と思わせる詐欺
対価ほどの価値がない、架空の有価証券や外国通貨等について電話やダイレクトメール等により、嘘の情報を提供し、購入すれば利益が得られると思わせて現金を騙し取る。

★ギャンブル必勝法情報の提供等と思わせる詐欺
雑誌に「パチンコ打ち子募集」「女性紹介」などの記事を掲載したり、メールを送信して嘘の情報を提供し、会員登録料や情報料として現金を騙し取る。

●これら特殊詐欺に対する防犯ポイント

金融商品、未公開株、○○権(券)等のパンフレットやカタログを送り付け、その前後に複数の会社から電話があり、「あなたは選ばれた」「申し込みをしてほしい」と勧誘するのは詐欺です。お金を「取りに来る」「レターパック・ゆうパック・小包で送って」は詐欺です。十分な確認を！

第87回歩いてみよう会

大淀町 世尊寺を訪ねる

大淀町は、古来吉野の玄関口として栄え多くの文化財が残されています。比曽地区の聖徳太子ゆかりの世尊寺は境内に飛鳥時代の比曽寺跡(国史跡)があり、十一面観音(県指定)や太子堂など著名な名刹です。ツツジやオオヤマレンゲも見頃でしょう。その他妙楽寺、水分神社、安産の滝なども訪ねます。

☆日時 5月10日(土)

結崎駅 午前8時10分集合

※小雨決行

☆行程 結崎駅(8:25発)↓榎原神宮駅(8:58発)↓大和上市駅(9:48着)↓水分神社↓世尊寺↓妙楽寺↓安産の滝↓越部駅↓榎原神宮駅↓結崎駅(16時頃)※歩行約10km

☆費用 参加費 100円

電車賃 180円

世尊寺入山料 100円

拝観料 300円

※各自昼食、雨具等の用意をお願いします。

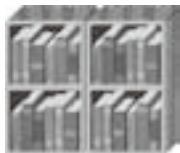
☆案内 森川和郁

☎0745(44)0706

川西文化会館 5月・6月の催し物

日/曜日	イベント名	施設	開演	入場方法	主催者
5月10日(土)	アフタヌーンコンサート 能の庭で箏	文化会館能の庭	14:00	前売 500円 当日1000円	竹村雅歌弥
5月25日(日)	インターナショナル アート フェスティバル	コスモスホール	12:30	無料	奈良県JET青年 連絡協議会
6月8日(日) 6月15日(日)	高等学校演劇祭	コスモスホール	10:00	無料	奈良県高等学校 演劇研究会
6月21日(土)	映画会 「ペコロスの母に会いに行く」	コスモスホール	13:30	下記参照	川西町ボランティア 連絡協議会

※6月21日(土)の映画会は子ども、学生、障害者手帳をお持ちの方は無料。それ以外の方は協力金として300円が必要です。
体育館からのお知らせ ☆5月の町民開放日(中央体育館アリーナ)は、5月10日(土)です。(対象者は川西町在住、在勤者)



図書館のおしらせ

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

図書館のホームページでは、蔵書の検索をはじめ、利用案内や行事のお知らせ、図書館カレンダー等をご覧ください。

新しい雑誌が入りました

これまで購入していた雑誌の利用を見直し、一部入れ替えを行いました。新規に購入する雑誌は以下の通りです。いずれも4月号から受入を開始しています。どうぞご利用ください。

カーサ ブルータス
「Casa BRUTUS」「旅の手帖」
「日経PC21」「ひよこクラブ」「ミセス」

なお、この入れ替えに伴い、次の雑誌は購入を中止いたしました。どうぞご了承ください。
「美しいキモノ」「たまごクラブ」「日経PCビギナーズ」(休刊)「monoマガジン」

◆特別整理期間と長期貸出のお知らせ◆

蔵書点検等の作業のため、下記の期間は特別整理休館させていただきます。

6月9日(月)～6月22日(日)

そのため**5月26日(月)～6月8日(日)**の期間は長期貸出として、お一人15点(CD・カセットは8点、ビデオは一本)まで、約4週間(ビデオは6月2日から約3週間)借りていただけます。

詳細は図書館のホームページ、またはカウンターで配布するチラシをご覧ください。

皆様には長期にわたりご不便をおかけしますが、ご理解の上ご協力いただけますよう、お願い申し上げます。

(この期間に借りられた資料の延長はできません)

5月のおはなし会

◎小さい人(4歳～1年生)

10日(土)「世界で一番きれいな声」他

◎大きい人(2年生～中学生)

31日(土)「かしこいモリー」他

どちらも10:30～11:00まで

図書館2階 おはなしのへやで



5月の休館日

※図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

※5月3日～5日は「本を返すポスト」は閉鎖

新しく入った本から

あのメニューが生まれた店
犬のはなし 古犬どら犬悪たれ犬
インターネットにおける誹謗中傷対策マニュアル
インフェルノ 上・下
おうちでできるえんげ食
おしゃれなパリ風自作ステンドグラス入門
おひとりさまの「法律」と「お金」
棄国子女 転がる石という生き方
クラシック名画のトリビアの楽しみ方
クロスステッチで楽しむ和の模様
黒田官兵衛 知と情の軍師
心の軸 プレないメンタルをつくる
個人情報そのやり方では守れません
古代大和を歩く
最新図解 PM2.5と大気汚染がわかる本
作家の住まい
産後クライシス
JR利用術 とことん知得!
失敗しない水彩の画材選び
春夏秋冬江戸っ子の知恵
食卓の愉しみについて 人生に関する断章
神社紀行セレクション Vol.6 春日大社に行こう
住まいの仕組み事典 家を建てる前に読む
性と柔 女子柔道史から問う
世界と闘う「読書術」 思想を鍛える一〇〇〇冊
世界の夢の本屋さん 3
陶芸の釉薬336の色彩帖
日本人に遺したい国語 101歳最後の授業
日本人は民主主義を捨てたがっているのか?
日本の奨学金はこれでいいのか!
猫のはなし 恋猫うかれ猫はらみ猫
ネット依存症
俳句と生きる 稲畑汀子講演集
はなとゆめ
ひこばえに咲く
みまもることは 思春期・反抗期になってもいつまでもいつまでも
ヤンソンとムーミンのアトリエ
羊毛フェルトで作る絵本のマスコット
老人漂流社会 他人事ではない「老後の現実」
老人ホーム探し50の法則 親に薦めたい!!自分も入りたい!

菊地 武顕 平凡社
出久根達郎/選 KADOKAWA
中澤 佑一 中央経済社
ダン・ブラウン KADOKAWA
板垣卓美/解説 インプレスコミニケーション社
n i d o 世界文化社
中澤まゆみほか WAVE 出版
片岡 恭子 春秋社
北島 明弘 近代映画社
遠藤佐絵子 河出書房新社
童門 冬二 時事通信社
井口 資仁 ベースボールマガジン社
武山 知裕 青春出版社
和田 萃 吉川弘文館
饒村 曜 オーム社
コロナ・ブックス編集部/編 平凡社
内田明香・坪井 健人 ポプラ社
自由国民社
くどうさとし/編 日貿出版社
竹内 誠 小学館
中村 稔 青土社
蘭田稔/監修 学研パブリッシング
間宮 良行 西東社
溝口 紀子 河出書房新社
佐 藤 優 集英社
清水 玲奈 エクスナレッジ
誠文堂新光社/編 誠文堂新光社
橋本 武 幻冬舎
想田 和弘 岩波書店
奨学金問題対策全国会議/編 あけび書房
浅田次郎/選 KADOKAWA
樋口 進 PHP 研究所
稲畑 汀子 KADOKAWA
沖方 丁 KADOKAWA
玉岡かおる PHP 研究所
石川 憲彦 ジャパンマニスト社
木之下 晃 講談社
須佐沙知子 白泉社
NHKスペシャル取材班 主婦と生活社
上岡 榮信 日経BP社



満開の桜に囲まれて！

面塚さくらまつり

4月5日、面塚で桜まつりが行われました。この日は肌寒い一日でしたが、桜が満開に咲き誇る寺川沿いを散歩する人、模擬店を楽しむ人など、春爛漫のひとときを過ごそうとたくさんの人で賑わいました。夕方からは、箏や和太鼓等の演奏があり、ライトアップされた夜桜の中で幻想的な世界を味わっておられました。



子どもたちの交通安全を願って！

川西小学校で入学式が行われた4月8日。川西町交通安全母の会から新1年生にランドセルカバーが贈られました。この日は、母の会の役員が保護者の方に登下校中の児童への呼び掛けを、新入生には横断歩道の渡り方を、母親の対場でお話されました。

子どもたちは、暖かいメッセージを神妙に聞き入っていました。



ピカピカグッズで夜間事故の防止を！

4月11日、結崎駅で交通対策協議会・安全クラブのみなさんによる夜間事故防止のための啓発活動が行われ、家路に向かう人にピカピカグッズを配布し、事故防止を呼び掛けました。夜間、いち早く存在を知らせてくれる反射材の利用は、自らを交通事故から守ってくれます。ウォーキング等でぜひご利用ください。

FINE SMILE ☆



おくた さあや
奥田 紗彩ちゃん

最近はお姉ちゃんらしくなってきたけれど、まだまだ甘えんぼうさんです♡



よしおか れいや
吉岡 麗矢ちゃん

やんちゃな元気いっぱいの子！
これから友だちたくさんできるといいね。



ふくい ふうか
福井 楓花ちゃん

離乳食もいっぱい食べてくれる元気な女の子です！
お姉ちゃんと元気に大きくなってね。

FINE SMILE ☆ 募集中！

申込は総務課まで

☎0745-44-2211

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

風薫る5月。気温も上昇して、外に遊びに出かけるのも楽しい季節になりました。そこで楽しみのひとつがお弁当です。お弁当づくりの注意点は、①よく加熱をし、十分に水分をとばす。②酢・梅・カレー粉・しょうゆなど他の食材を傷みにくしてくれる調味料を上手に使う。③すばやく冷まして弁当箱に入れる。

今月は、簡単に作れてお弁当にも使えるレシピを紹介します。

ピーマンと人参じゃこ



全体量エネルギー …… 128 kcal

材料（基準量）

ピーマン……………	1個
人参……………	小1本（100g）
ちりめんじゃこ……………	大さじ3
ごま油……………	小さじ1
◆しょうゆ……………	小さじ1
◆みりん……………	小さじ1

作り方

- ① ピーマン、人参はせん切りにし皿にのせ、ラップをかけて電子レンジで約2分（600W）加熱する。
- ② 皿にちりめんじゃこ、ごま油を入れてラップをし、電子レンジで1分加熱する。
- ③ ①と②をあわせて◆をかけて、ラップをかけて電子レンジで1～2分加熱する。

短歌

灯火の
下に俯く 水仙の
匂ふ夕べや 母の祥月
中垣 幸子

つかの間の
春に体は ゆるみ出し
戻る寒さは 倍にこたえる
宮本 新一

庭の面の
落ち葉はき寄せふと見れば
落のとう一つ ふたつみつ萌ゆ
森川 和子

川西短歌会

人口／8,815人
男 4,267人
女 4,548人
世帯数／3,506世帯
（平成26年4月1日現在）