

Kawanishi town news

広報川西



くらし

いよいよ間近に迫ってきた東京オリンピック・ パラリンピック。今月号は川西町にゆかりのあ る聖火ランナーを紹介(→ P5)

子ども の体力 川西町と香芝市との協定によって、病児保育室「ぽっぽ」の利用が便利になりました。 (→P12)









5年連続会員増加達成と

が活動のテーマ **「友愛」「健康」「奉仕」**

齢者が地域で孤立しないよ 会長)の堀田勝さんは「高 家から一歩出てみる 結崎団地支部長 (喜楽会

まで様々。

「私たちにとっ

などといった脳を使うもの や、囲碁・将棋、ナンプレ

てもカラオケの活動時間は

老人クラブ結崎団地支部が全国表彰! 模範となる活動を評価されて

開催)」で表彰を受けまし います。 日常活動が高く評価されて 加したことや、模範となる た。5年間連続で会員が増 会埼玉大会(令和元年11月 結崎団地支部 (喜楽会) が 第48回全国老人クラブ大 川西町老人クラブ連合会

ず。今回、結崎団地支部の とその要因になっているは れている日常活動も、きっ ています。それにも関わら ます。少子高齢化で高齢者 の会員数は減少傾向にあり 年連続で会員数を増加する の人口は増えているのに、 皆さんにお話を聞いてきま ことができたのか?評価さ 老人クラブの会員数は減っ 全国的には、老人クラブ なぜ結崎団地支部が5

場を生んでいます。

矢といった体を動かすもの ますが、日常の活動も充実 ソフトボールや体操、吹き 活発です」とのコメント。 しています。それぞれの趣 画を毎月のように続けてい 味に応じたサークル活動が 村敏雄さんから「単発の企 これに加え、副会長の今

つくることで、高齢者を家 事はもちろんのことです 身を活性化することが有効 られるような環境づくりに うに、まずは家から一歩出 から一歩出させて、 企画しています。楽しみを 映画会、日帰り旅行などを 間を通じて、お楽しみ会や 素。結崎団地支部では、年 認知症予防に欠かせない要 が、運動や他者との交流も とされています。健康な食 にでも起こりうる症状で 認知症は加齢とともにだれ 防にもつながっています。 ブの活動は実は認知症の予 取り組んでいます。」と話 す。その予防には、脳や心 してくれました。老人クラ 交流

全国老人クラブ連合会

結崎団地支部(喜楽会







【写真】表紙:健康麻雀クラブ/①~④敬老の日 の懇親会/⑤ぬくもりの郷交流会/⑥ソフトボー

(↓) 今回お話を聞かせてくれた皆さん 左から、今村さん、堀田さん、廣木さん





家から一歩出られるような環境づくり コミュニケーションが何より大切。 会員がそれぞれの分野を活かして 助け合い。

90歳では親子ほどの年齢差歳以上といっても、65歳と があります。 60歳以上。ひとくくりに60 若手の高齢者 65 歳 と

生活にハリができるほか ミュニケーションが何より 大切」(今村さん)とのこ 人が集まって生まれるコ みを持って生きることで 特別なものとなって

といったカラオケク

るようです。日常生活に楽 ラブの会員さんの意見もあ

日常生活を支え合う

奉仕活動として、

結崎駅や

公民館の周辺の清掃活動も

自治会内の

行事にも参画し、 行っています。

高齢者が

ことができるのも強みで れぞれの得意分野を活かす た人が集まっています。 結崎団地には人数が多い ブの中で解決しています。 小さな困りごとを老人クラ の手伝いなど、日常生活の 家中の簡単な修理、 きないけど、電球の交換や な仕事や専門的な介護はで されています。プロのよう を行っているところも評価 日常生活における支え合 た場所づくりの他にも イベントやサークルとい いろんな仕事をしてい 買い物

老人クラブとは?

現しています。

役割を担っていることを体 なく、地域づくりを支える 支えられるだけの存在では

われています。 交流や助け合いの活動が行れの支部で、会員間の相互 今回は結崎団地支部の活動 クラブ連合会があり、 を紹介しましたが、 結崎団地支部もその1つ。 支部で構成されています。 西町には、川西町 それぞ 17 の

老人クラブの加入要件は

す。それでも、役員の廣 宣彦さんは「遠慮をなくし 生活支援活動を行っていま うわけです。 域の高齢者を助けようと 元気な人が元気なうちに地 普通になりつつあります。 会の影響で「老老介護」 に意欲をもっていました。 いですね」とさらなる活動 また、結崎団地支部では 「お互い様」の精神で もっと頼ってもらいた れば、 います。 テランの 「明日は、 わが

できる活力を見習いたい。

齢関係なく、

ろんなことにチャレンジ

できる活力を見習いたいで ラケーをそっと隠しました 幅を広げていきたいです 活動の刺激になっていま 連合会もあります。 すね」とも語ってくれまし いろんなことにチャレンジ スマホを巧みに使っていま です。県内の重鎮は90代。 たち70代ではまだまだ若手 ね。」と堀田さん。また、「私 触れることができました。 全国のいろんな取り組みに 地支部の全国表彰に際して (笑)。 て、県の連合会、 町の連合会の上部組織と 県内の団体とも交流の 「表彰式をきっかけに、 それを見て我々はガ 年齢関係なく

必要です。その一端が老人 づくりを進めていくことが 合いながら、住みよい地域 自立し、身近な仲間と支え いをもって、安心して暮ら ていくためには、健康で 高齢期を楽しく、 生きが

変わりました。

老人クラブ

活動もそうですが、

といったライフスタイルに 今は余力があるうちは働く ていた人が多かった。でも、 としての地域デビューをし

ないでしょうか。 クラブの活動にあるのでは

60歳は老人?

さんは「少し前までは、 くなり、 ない人も多いです。 歳で定年ということもあ 心身ともに元気な期間が長 まだまだ働かなければなら 定年というわけではなく、 メージが変わってきていま んが、老人という言葉のイ た側面もあるかもしれませ る期間が延びています。 かもしれません。そうし ·交流の場」と思う人も多 北吐田支部長の堀内甚三 老人クラブというと、「隠 (リタイア) した高齢者 今では、00歳になれば 余力のあるうちに老人 「現役」と呼ばれ 実際、 60

> か。」と問題提起してくれ 必要なのではないでしょう 力を維持していく仕組みが 担い手がさらに高齢化して 会などの地域全般の活動も できるモチベーションや体 います。高齢者が地域活動

なうちからの加入を呼びか かがでしょうか。」と元気 りをする。交流の幅を広げ しみを見つける。 葉の響きにとらわれず、 しています。老人という言 特性に応じて、楽しく活動 ように、各支部でも地域の 地支部を紹介してもらった 活動は、元気な期間を少し が多いです。老人クラブの る。地域の役に立つ。とい 延弘さんは「今回、 クラブ連合会の会長・丸谷 でもあります。川西町老人 でも長く延ばすためのもの た意味でも、 活動に参加してみては 60歳はまだまだ元気な人 老人クラブ 健康づく 結崎団 楽











結崎団地支部だけ じゃない 連合会・各支部の活動 も活発!

【写真】①連合会のグランドゴルフ大会 ⑧~⑪各支部のふれあいサロン活動

県内最年少の聖火ランナー

―― 今回、奈良県で選ばれた中では、最年少の聖 火ランナーですね。選ばれたときどう思いました? **山本さん** 自分が選ばれるとは思っていなかったの でびっくりしました。友だちもめっちゃ、びっくり していました!

―― 聖火ランナーに応募したきっかけは?

山本さん 日本でオリンピック・パラリンピックが 開催されるので、自分も何か関わってみたいと思っ たからです。

-- 普段から走ることは好きなのですか?

山本さん好きです。長距離をがんばっています。 しんどいけど、走るのは気持ちいいです。でも、出 場予定だった市町村対抗子ども駅伝大会が中止にな ったので残念です。

―― 子ども駅伝の分もがんばってほしいですね。 聖火リレーに向けてのトレーニングは?

山本さん トーチと同じくらいの重さの棒を持っ て、走る練習をしています。

7月からオリンピック・パラリンピックが始 まります。注目の競技や選手は?

山本さん 陸上競技に注目しています。選手なら、 多田 (修平) さんです。とても足が速いんです

― 見に行く予定はありますか?

山本さん 陸上、テニス、水泳を応募したけど、チ ケットが取れませんでした。

―― 県内でもいろんな国の選手が事前キャンプや 交流に来る予定です。世界レベルのアスリートも近 所まで来ますね。

山本さん 自転車で見に行けますね。

―― 最後に聖火リレーの意気込みを。

山本さん 楽しく走りたいです!

4月12日・田原本町で出走予定 山本実生さん

川西町在住。4月から式下中学1年 生。お母さんによると、小さなころ から走ることが大好きだったようで す。お笑い番組や漫才が好き。



東京オリンピック・パラリンピック 川西町ゆかりの

聖火ランナ

―― いろんな人の想いがつながる聖火リレー。小野 さんにとって大切にしたい「つながり」はどんなも のなのでしょうか?

小野さん 今は京都府に住んでいますが、実家は川 西町です。実家では伝統行事を大切にしています。 例えば年末は、もちつき・しめ縄つくり・神様の通 る道を作る土運びなどです。私も祖父に習い、伝統 を重んじて大切に行事をつないできました。

―― 行事を通じて世代がつながっていたのかもし れませんね。

4月12日・葛城市で出走予定 小野昌子さん (旧姓:島田)

川西町出身。35歳。1歳のお子さん を子育てしながら、京都市内のメー カーに勤務。体調万全で走るために、 感染症対策やよく寝るなどを実践中。

すぐそこまで迫ってきた東京オリンピック・パラリンピック。4月 12日(日)、13日(月)には県内で聖火リレーが行われます。今回、 川西町ゆかりの聖火ランナー2名を紹介します。次号以降で、聖火 リレーの様子も紹介していく予定です。この2名の他にも、川西町 ゆかりの聖火ランナーを知っている人は役場広報担当(総合政策課 ☎0745-44-2213) まで情報提供をお願いします。

小野さん そんな祖父が一昨年に他界したことは、 大変な悲しみでした。しかし、それまでに祖父の技 術を動画で残したり、聞いてきた行事の背景や意味 をテキストデータとして残したりしていました。お かげで昨年今年とわが家の伝統行事をつなぐことが できました。

―― 次の世代にもつながっていってほしいです ね。

小野さん 人が亡くなれば伝統行事がなくなるとい うのは悲しいです。今の技術を駆使すれば伝統行事 も未来につなげることができます。先人の想いや知 恵などを未来に「つなぐ」ことを大切にしていきた いです。

―― 聖火リレーへの想いを教えてください。

小野さん 聖火をつなぐ責任の重さを実感していま す。先人たちの想いを糧に、未来に向かって走りた いと思います。

先人の想いを未来へつなぎたい

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

一回特別弔慰金】 4月1日から請求受付

特別弔慰金は、

先の大戦

弔慰金が支給されます。 改めて弔慰の意を表するた その遺族に対して国として 属の方々に思いをいたし、 もとの軍人、軍属及び準軍 で公務等のため国に殉じた 戦没者等の遺族に特別

対象者 没者等の妻や父母等**2 がいない場合に、戦没者 基準日※1で戦

支給内容

額面25万円

(5年償還の記名国債)

等の死亡当時の支給順位

の遺族1名に支給されま

請求期間

% 組等) により順位が入れ替わり 妹 遺族の状況 (婚姻・養子縁

% 続き1年以上の生計関係を有し 親等内の親族(甥姪等)*4 戦没者等の死亡時まで引き

ていた人に限ります。

その他の戦没者等の三

※前回受給者以外が請求す 誕 険証、 があります る場合は別途必要な書類 パスポート、 年金手帳等 健康保

受付窓口 特別弔慰金を

問 健康福祉課窓口で受付し 録されている市区町村。 請求する人の住民票が登 川西町では4月1日から

順位が最も高い人に支給

□令和2年4月1日

(基準

▶役場にあります

受給権を取得した人

援護法による弔慰金の

旦

現在の請求者の戸籍

戦没者等の子

戦没者等の①父母

(2)

印鑑

]国債の償還手続きに使う

③ 祖 父 母

④兄弟姉

□本人確認書類

(運転免許

【支給順位】

与金等の受給権を有する遺族 等救護法による遺族年金・遺族給

]請求書、印鑑等届出書

が請求する場合

必要書類等(前回受給者

特例扶助料、戦傷病者戦没者遺族

恩給法による公務扶助料

令和2年4月1日

5年3月31日

令和2年4月1日~

令和

20745(4)2631 健康福祉課

地域での介護予防活動を支援します

川西町では、地域で介護予防に役立つ自発的な活動に取り組む高齢者の活動団体に対して、「地域介護予防活動 支援事業補助金」を交付しています。

▼主な交付対象要件

1月あたり2回以上(1回2時間以上) 1開催頻度

1回あたり平均10人以上(半数以上が ②参加者数

満65歳以上)

③活動内容 参加者の実情に応じた多様な活動で特定 活動に限定されたクラブ活動以外

上限72,000円(年間) ▼補助金額

▼交付対象期間 交付初年度から3年間

▼くわしくは長寿介護課へ

長寿介護課 ☎0745(44)2635



くわしくはホームページから

町公式ホームページ TOP → 「各 課の窓口」→「総務課」→「防災・ 国民保護」から『新防災情報シス テム「聞く」音声確認メール「見る」 防災情報メールの配信開始につい て』をクリック



防災・国民保護のページに つながります

【サイト内検索】

「音声メール」「防災メール」から もアクセスできます。

チラシもあります

役場総務課、町内公共施設にチラ シを設置しています。

情報を携帯電話やメー 災害時の気象情報や避難

「 見 る」

行事内容を できます。 の行政情報や自治会からの ンなどを使って、 携帯電話やスマートフォ 「聞く」 音声確認メール 防災情報メール 「音声」 役場から で確認

問

0745 (44)221

まの用途にあわせたメール 信サービスを行います。 始しました。 災情報システムの運用を 令和2年4月から 住民の皆さ

> できます。 で受信し、

新

音声確認メール

· 「見る」

防災情報メールの配信がはじまります

①受信を希望するメー ド ル)を送信して「仮登録」 本文を入力しな レスへ空メール ール配信登録 レスから、下記 (件名、 7 記のアド メート ルア



「聞く」音声確認メール 登録用メールアドレス

②返信されてきたメールの

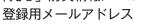
リンク先から、

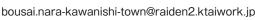
設定内容

を選択・確認して「本登録

onsei.nara-kawanishi-town@raiden2.ktaiwork.jp

「見る」防災情報メール 登録用メールアドレス







固定資産価格通知が電子化されます

川西町では令和2年4月1日から法務局との間で、地方税法第382条及び同法第422条の3の規定に基づく通 知が電子化されます。

▼取り扱いの変更(令和2年4月1日から)

電子化によって、価格通知として登記申請の際に法 務局に提出していた「固定資産評価証明書」が原則 として提出不要となりました。

ただし、法務局で登記申請をする際には、登録免許 税の算定のために不動産の評価額を記載する必要が あります。(法務局では評価額の照会はできません。) 評価額は固定資産税納税通知書に添付されている「課 税明細書」で確認できます。また、「課税明細書」を 持っていない場合は、税務課で評価額が記載されて いる「固定資産課税台帳(名寄帳)」の閲覧または写 しの交付が申請できます。

▼次の場合は従来どおり評価証明書の提出が必要

- ①非課税のため評価額のない土地の登記申請をする 場合
- ②年度途中で地目の変更をした 土地等、近傍類似の土地の価 格をもって課税標準額を算出 する必要がある場合
- ③区分所有建物の登記申請をす る場合



税務課 ☎0745(44)2642



町民体力測定·健康測定会

2月11日

令和元年度川西町防災訓練

2月20日

身体づくりは健康づくり



文部科学省が推奨する新体力測定の内容を中心に 体力測定会が中央体育館で行われました (川西スポ ーツクラブ主催)。

健康測定会では、「動体視力年齢測定」と「肺活 量測定 | なども実施し、参加者は自身の年齢との比 較や一年間の運動の成果などを確認していました。

インスタグラム「#ちかい町かわにし」で投稿しよう



インスタグラム

いざという時のために



けやきホールで実施した「災害図上訓練(DIG)」 に約70名が参加しました。この訓練では、住んで いる地区の「強み」や「弱み」を白地図に落とし込 み、避難経路の確認を行いました。

講師を務めたNTTラーニングシステムズの藤田 さんは、「DIGにより、危険な場所が改めて理解 できます。今回出てきた課題等を各自主防災会で話 し合ってほしい とアドバイスをしていました。

スキー&スノーボード教室

2月14日~16日

雪国を満喫



毎年恒例となった川西町体育協会主催のスキー& スノーボード教室。参加者31名が野沢温泉スキー 場まで行ってきました。

今年は暖冬の影響で、どこのスキー場も雪が少な いことに頭を悩まされていたようですが、参加者は ウインタースポーツを楽しめたようです。また、温 泉で日ごろの疲れも癒し、雪国を満喫した3日間と なりました。

息ちの子音で情報

小学校に行くまでのお子さんの子育て情報をまとめました

小学校に行くまでのお子さんの子育て情報をまとめました。お子さん の健診、予防接種、教室で保健センターへ来所する際には、必ず母子 健康手帳を持参してください。

転入等で予防接種の予診票を持っていない人は、保健センターまでご 連絡ください。

●保健センター

20745 (43) 1900

●子育て支援センター ☎0745(43)2575

(相談専用) ☎0745 (43) 2774

健康

※新型コロナウイルス対策のため、受付時間は個別に案内します。

●保健センター(対象者には個別通知)

4・5ヵ月児健康診査

問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談、絵 本の読み聞かせについてのお話

対象 生後4~5ヵ月児 令和元年10月6日~12月5日 生

日時 4月9日(木) 受付 午後1時~

●保健センター(対象者には個別通知)

10ヵ月児健康相談

離乳食のお話、歯みがきのお話、身体計測、発達・ 生活・栄養・歯科相談

対象 生後9~11ヵ月児 令和元年5月11日~8月20 日生

日時 5月14日(木)

受付 午前9時~

幼稚園・保育園

●川西幼稚園

ファミリー参観



ファミリー参観では、大きな舞台で 合奏や劇遊びを楽しんだ子どもたち。 お友達と顔を見合わせながら、歌っ たり踊ったりして役になりきって精 いっぱい演じることができました。 参観を終えた子どもたちの表情はと ても晴れやかで「できたよ! | とい う満足感や達成感を味わうことので きた一日でした。

●成和保育園

保育発表会



保育発表会が中止となったので動画 撮影をしました。大きなホールで友 だちと一緒に練習してきた歌や合奏、 劇・オペレッタなどをしました。

舞台袖では出番がくるまでドキドキ・ ワクワクしていたお友だち。大きく 口をあけて笑顔で参加していました。

●川西こども園

えんそくごっこ



卒園児達のお別れ遠足が新型コロナ ウイルスの影響で中止となってしま いました。

しかし「なんとか楽しい思い出を!」 と先生たちが手作りの「バスツアー &えんそくごっこ」を企画。遠足に は出かけられなくても、お友達は園 内に設置された動物パネルを探した り、バター作りも体験したりと楽し い思い出ができました。

教室•講座

●保健センター

離乳食教室①

【離乳食開始から2回食まで】

離乳食のすすめ方を、実践(デ モンストレーション) しながら わかりやすくお話します。

対象 生後6ヵ月ごろまでの児 と保護者

日時 4月16日(木)

午後1時30分~2時30分ごろ 受付 午後1時15分~1時25分

●保健センター

離乳食教室②

【2回食~完了期まで】

離乳食のすすめ方を、実践(デ モンストレーション) しながら 分かりやすくお話します。

対象 生後7~12ヵ月ごろまで の児と保護者

日時 4月16日(木)

午後2時40分~3時40分ごろ 受付 午後2時30分~2時40分

●子育て支援センター

子育て講座

「子どもとの関り方を学ぶ」 ~子育てのヒント~ 日時 4月16日(木)

午前10時~11時30分 講師 東浦 幸子さん

(川西町の臨床心理士)

日ごろ、子育て支援センターを利 用していない人や子育て世代では ない人も参加してみてください。



発達・療育

●保健センター

出張発達相談

お子さんの成長などで、心配な ことはありませんか?

保健センターでは、お子様さん の発達などに心配がある家庭が、 気軽に相談できるよう、お子さ んがふだん通っている保育園等 での様子を確認し、必要に応じ てアドバイスをしています。

たとえば、このような不安や心 配ごとがあれば、ご連絡くださ い。希望に応じてスタッフ(臨 床心理士、保健師等)が保育園 等へ訪問し、相談に応じます。

- ことばが遅い、ことばが出ない
- 落ち着きがない、集中できない
- かんしゃくが激しく機嫌が悪 いことが多い
- お友達とのトラブルが多いなど

●保健センター

療育教室・集団療育(うさぎ組)

集団あそびを通して、健やかな 成長・発達をのばしていくため の教室です。

対象 おおむね1歳6ヵ月以上 のお子さんと、そのお子さんの 成長・発達や育児について気が かりや心配を持つ保護者

※事前に臨床心理士と面談のう え、利用してもらいます。

●保健センター

療育教室・個別療育

早期から個別に訓練をおこない、 家庭でも療育をおこなっていけ るための指導・助言をします。 対象 発達障がい (疑い含む) の あるお子さん、または成長・発達 等で気がかりなお子さん

※事前に臨床心理士と面談のう え、利用してもらいます。

妊娠・出産

●保健センター

妊婦さんの歯科検診

妊娠中はふだんより虫歯や歯ぐき の病気(歯周病など)になるリス クが高くなります。重度になると、 早産や低体重児の出産を引き起こ すともいわれています。

妊娠中に歯科検診を受け、お口の 中もしっかりと整えて赤ちゃんを 迎える準備をしましょう!

対象 町内在住の妊婦 (歯科治療 中の人は除く)

場所 町内歯科医院もしくは保健 センター

費用 無料

受診希望の人は、詳細をお知らせ します。保健センターまでご連絡 ください。



●保健センター

妊娠判定受診料補助事業

妊娠判定のための受診料の補助を 行っています。妊娠に関する経済 的負担を軽減し、未受診妊婦の解 消を図るための事業です。

対象 町民税非課税世帯の人 補助額 各医療機関で定める額 (1回7,000円を上限。一人1年度2回 まで)

※手続きが必要です。保健セン ターまでご連絡ください。



子育で支援センター 行事予定表

▼4月

時間はいずれも午前10時~11時30分

B	内容	場所
16日 (木)	子育で講座	子育て支援センター
17日(金)	お楽しみデー	子育て支援センター
21日 (火)	わくわくリズム(親子で3B体操)	けやきホール
23日 (木)	きずなサロン	子育て支援センター
28日 (火)	わくわくリズム(キッズダンス)	けやきホール

▼5月(前半)

時間はいずれも午前10時~11時30分

B	内容	場所
8日 (金)	お楽しみデー	子育て支援センター
12日(火)	わくわくリズム(親子リズム)	けやきホール
14日 (木)	2歳児親子広場	子育て支援センター

子育て支援センター登録

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもとその保護者とと もに、子育てについて考え支援するところです。サービスなどの利用に は事前登録が必要なものもあります。

令和2年度新規登録は4月1日(水)から受付けます。

利用対象者 0歳~小学校入学前の子どもとその保護者

つどいの広場利用時間 火・木・金・土曜日 午前9時~午後4時 水曜日 午前9時~午後2時

休館日 日・月曜日、祝祭日、年末年始 ※臨時休館の場合は別途お知らせします。 利用負担額 町内利用者 保険料200円 (一家族 年間)

町外利用者 保険料200円+使用料1,000円(一家族 年間)

子育て支援センター・年齢別親子広場の申し込み

年齢別親子広場の利用には事前登録が必要です。

対象 0歳児親子広場 平成31年4月2日生まれ以降 ※町内在住のみ

1歳児親子広場 平成30年4月2日~H31年4月1日

2歳児親子広場 平成29年4月2日~H30年4月1日

募集人数 各親子広場 20組まで(先着順)

※親子広場の登録は、支援センター登録後にお願いします。

子育て支援センター・わくわくリズムの申し込み

わくわくリズムの利用には事前登録が必要です。

今年度のわくわくリズムは、4月21日から始まります。

内容 「親子リズム」「親子で演奏会♪」「親子で3B体操」「キッズダンス」 日程 月4回、ほぼ毎週火曜日

くわしくは、申し込み時にお渡しする日程表で確認してください。 年会費 1,000円(材料費・名札代含む)

場所 けやきホール

※わくわくリズムの登録は、支援センター登録後にお願いします。

交流・お楽しみ

●子育て支援センター

お楽しみデー

お子さんの誕生月には、誕生日 カードを作ってもらえます。事務 所に声をかけてくださいね

- ・「風船で遊ぼう!!|
- ・ 4月生まれのお誕生日会 日時 4月17日 (金)

午前10時~午前11時30分



●子育て支援センター (申込不要)

きずなサロン

新生児から1歳を迎えるまでの乳 児・ママを対象としたサロンです。 参加してみて、ママ友を作ってく ださい。

もちろんパパもOKです。 日時 4月23日(木)



相談

●子育て支援センター

就学前までの子どもの保護者を対 象に火~金(午前9時~午後5時) に相談を受け付けています。

電話相談 ☎0745 (43) 2274 ※来所相談・訪問相談なども可

病児保育室の利用が便利になりました

▼川西町と香芝市で『病児保育室「ぽっぽ」の利用 に関する協定』を締結

4月から他の市町村の住民より安い利用料金で利用 できるほか、優先して利用できるようになりました。

問 健康福祉課 ☎0745(44)2631 病児保育室「ぽっぽ」☎0745(44)3715 施設の概要・利用条件・利用方法・利 用料金などのくわしい内容は、ホーム ページで確認してください。

https://poppo.support

▼香芝市病児保育室「ぽっぽ」とは?

香芝市病児保育室「ぽっぽ」は、お子さん(小学校6 年まで)が急な病気にかかったとき、仕事などの理由

で看護できない保護者に代わって、 保育・看護する病児保育施設で す。お子さんの保育・看護は、 専用の保育室で保育士・看護師 ・医師が行います。



子どもの予防接種

▼予防接種の予診票送付

お子さんの予防接種の予診票は生後2ヵ月になる月 に郵送しています。

【転入してきた場合】※転入前の予診票は使えません 保健センターに予防接種の情報提供があった人につ いては、未接種分の予診票を郵送しています。

転入の人で未接種分の予診票が 必要な人は、保健センターまで ご連絡ください。

【事前手続きが必要な場合も】

町外の医療機関※で接種を希望 の場合は、保健センターで事前 に手続きが必要です。

※国保中央病院を除く



▼日本脳炎予防接種

平成19年4月1日生まれ以前のお子さんのうち、日 本脳炎を未接種または接種が途中になっている人は、 20歳まで接種が可能です。ただし2期の接種対象年 齢は、1期接種を終えた9歳以上の方に限ります。

▼麻しん風しん予防接種

第2期対象者 小学校就学前の1年にあたる児 (いわゆる年長児)

今年度の対象 平成26年4月2日~平成27年4月 1日生まれ

接種期間 令和2年4月1日~令和3年3月31日 接種期間を過ぎると任意接種(全額自費)になりま す。なるべく早めに接種しましょう!

問 保健センター ☎0745(43)1900

風しんの追加的対策 (抗体検査・予防接種)

風しん感染の拡大を防ぐため、風しんの抗体検査及び 予防接種を無料で受けられる機会が設けられました。 ※令和4年3月31日までに限ります

風しんは、妊娠期にかかると生まれてくる赤ちゃんに 白内障・心臓病・難聴等「先天性風しん症候群」とい う病気になる危険性が高くなるといわれています。

風しんの追加的対策の対象者

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 今年度無料クーポンを送付予定の人(順次個別に案内) 昭和37年4月2日~昭和47年4月1日生まれの男性 ※昨年度無料クーポンを送付した人のうち、紛失ま たは転入等で手元にない場合は、再交付します。 保健センターまで連絡してください。

問 保健センター ☎0745(43)1900

くわしくは、お問い合わせ先の ホームページ等で内容をご確認 ださい。また、お問い合わせ や申し込みにつきましては、特 記していない限り、平日の業務 時間内での対応となります。

また、年表記の記載がないもの は原則として、直近の年の月日 を示しています。

▼川西町婦人会会員(令和2年度)

りステップアップしたいあなた」婦人 会はそんなあなたを待っています。 員研修などの活動を予定しています。 お友だちをつくりたいあなた」「今よ ボランティアに興味があるあなた」 今年度も文化講座・健康講座・会 年会費400円を添えて、 事務

局へ。※支部を通じて加入する場 申し込み不要。

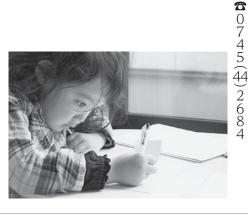
20745(4)2214 会事務局内) 川西町婦人会事務局 (教育委員

「放課後子ども学習会

学習支援員

習習慣の定着と、 教育委員会では、子どもたちの学 放課後の居場所づ

場所 申 資格等 り、



·川西小学校 環境ボランティア

は休み

※7月25日・8月15日・10月31日

受講料

5千円 (テキスト代別途要)

4月1日 (水) ~5月15日

金

になっておこなわれています。 世話は、地域のボランティアが中心 思います。この花壇や植え込みのお の花壇、見たことがある人は多いと 色とりどりの花が咲き誇る小学校 この

支援員を募集しています。 題集等を使った復習)等を支援する くりを目的とした「放課後子ども学 を開講しています。 小学生の学習活動 (宿題や問 この学習

会で、

開講日 午後1時~4時 活動や教職の経験は問いません。 問 川西小学校 児童の学習指導に協力できる 個別指導でないので、 毎週水曜日の放課後 児童の健全育成に関心があ 教育委員会事務局 青少年

講座・教室

·要約筆記者養成講座 ンコース) パソコ

ながら筆記で伝える通訳手段のひと 日程 6月6日~11月28日の土曜日 てみませんか。 つです。難聴者の生活をサポートし 人の耳がわりとなり、 「要約筆記」は、 /午前10時30分~午後3時30分 聞こえが不自由な 話しを要約し

> ※選考 5月23日(土) 人員 20人 (選考あり)

午後1

時 30 プができる

分~/奈良県社会福祉総合センタ

会場 応募条件 ンを持ち込みできる/タッチタイ 活動の意思がある/ノートパソコ 祉総合センター (田原本町)及び奈良県社会福 奈良県心身障害者福祉センタ 全回出席でき、 (橿原市) 修了後も

申 · 問 活動日 活動への参加者を募集します。 0745(4)0021 毎週水曜日の午前中 川西小学校



はじめて限定4回無料体験 6月末までのこ でラケット&ウェアプレゼント!! 水曜日 金曜日

00 新年長~新小学3年生 16:00~16:50 PP 新年長~新小学3年生 16:00~16:50 FF 新小学1~4年生 17:00~17:50 HH 新小学1~4年生 17:00~17:50 新小学3~6年生 17:50~18:40 П 新小学3~6年生 田原本校 場所:田原本中央体育館 (磯城郡田原本町大字平田46)

田原本 中央体育組 庭球場

13

FAX 0744(21)7888

20744(21)7880

http://www.nds-center.nara.jp

奈良県聴覚障害者支援センタ

してください。

わしい内容はホームページで確 申し込み方法や応募条件などのく **2**0745(42)1180

ぬくもりの郷内

る人ならだれでも参加できます。

次回は5月21日

(木

の予定です。

西町

地域包括支援センター

:ある人、介護や認知症に関心があ

 Δ 0

川西町民で高齢者に関する相談事

100円)。

「館で開

催して

11

ま に、

す

(参

加

費



しなどの中止 · 延 期

広報 催分が中止・延期となる催しやイベ ントです。今回 判断がされたものです。 新型コロナウイルス対策で4月開 П 声 編集時点で中止・延期 、掲載しているものは、

ています ムページ 中止・延期については、 町が実施する催しやイベントなど から最新の情報を発信し 川西町ホ

れ



 \mathcal{O}

サート (第26回) ※ 中止

▼CDクラシック・サロンコン

問 画 **2**0745(4)2080 西人権文化センター MOZアート・サロ

面塚さくら祭り ※ 中止

さんが、ステージイベントや模擬店 しています。 などを企画してくれています。 春を代表するイベントとして定着 ています。 面塚の周辺は桜の名所として知ら 毎年、 実行委員会の皆 川西

(川西町ホームページ) 回热器

催し

に康に不安をお持ちの高齢者の方や

地域の方が集って日ごろ感

かわにしココロカフェは、

心

心身の

かわにしココロカフェ

4

月

20745(4)2213

総合政策課

面塚さくらまつり実行委員会

(川西町ホー

じていることを話し、

介護や認知症

今回

掲載しているものは、広報

Ш

編集時点で開催予定のイベント

相談ができる場所です。

4月はお休みですが、

毎

です。

今後、

新型コロナウイル

(午後1時30分~)

川西文化 月第3木

策の情勢を見て開催が見送られ

る可 ス対

能性があります ページから最新の情報を発信して 開催状況については、 町が実施する催しやイベント 川西町 ホー など

▼まほろば圏域ニュース【第14回三宅町】

三宅町役場産業管理課 0745 (44) 3076

2021年に三宅町は、野球グローブ・ミット生産100周年を迎えます

町内で最初に野球グローブの生産を行ったのは1921年 頃とされています。1970年代に最盛期を迎え、町内には 100軒ほどの工房がありました。現在は20軒ほどに減 少していますが、高い品質と技術力で世界に誇る産業 となっています。

▼ツイッター、インスタグラムで情報をお届け

工房の普段は見ることが出来ない製造現場や職人の裏 話、野球グローブの革で作った小物など、ここでしか 見られない情報が満載です。ぜひフォローしてくださ 111

アカウント名「グローブの町 みやけ【100周年】」(ツイ ッター・インスタグラム共通) で検索してください。





大和まほろば広域定住自立圏に関 する情報はこちからから(川西町 ホームページにつながります)



大和まほろば広域定住自立圏の市町村のつながりを深めるために、圏域市町村(天理市・山添村・川西町・三宅町・田原本町) 広報紙の偶数月号に「大和まほろば圏域ニュース」を掲載しています。

バーが必要です

役場での手続きにはマイナン

窓口・手続き

20745(4)1616

中央体育館

イナンバー

(個人番号) が必要なも

役場などの行政手続きの中にはマ



中央体育館アリーナ開放日

くわしくは、

各手続きの担当課

対象者

町内在住・在勤

4月の町民開放日

4 月 11 日

▼イベントインフォメーション

2020スプリングコンサ

コスモスホールで楽しく元気な音楽会(入場無料) 吹奏楽のすばらしさを満喫してください。



日時 4月26日(日)午後2時~

場所 コスモスホール

吹奏楽団ウインズ悠々 出演

(川西夏の音楽祭でおなじみの楽団)

ゲスト ゴスペルさよこ&ハモリピアノみほこ

スプリングコンサート実行委員会・伊藤 主催・間

2090 (3051) 0525

川西町教育委員会·奈良県吹奏楽連盟

通知カード 窓口お問い合わせください。 ※マイナンバーカードは身分証明書 たプラスチック製のカードです。 顔写真やICチップ等が組み込まれ マイナンバー を利用できるようになる予定です。 として使用でき、将来マイナンバ 本人からの任意の申請によって、 カードを使って様々なサービス (個人番号) カード

提示してください よって受け取られた紙製のカード 書類(運転免許証など)とあわせて ただくためのカードです。本人確認 平成27年12月ごろまで郵送等に 自身のマイナンバーを知ってい

マイナンバーカードをお持ちくださ

越しの際には、

通知カードまたは

が多くあります。役場等の窓口に

問

0745(4)2611

休日交付する日 (4月)

4月18日 (土)

っています。

※休日開庁は、証明書等の交付

0

めに行うので、印鑑登録や転出

書等の休日交付を毎月第3土曜に することが困難な人のために、

▼証明書等休日交付

(事前予約制)

30745(4)2611

住民保険課 しません。

平日の昼間は時間的に役場に来庁

証明

の延長 マイナンバーカード受付時間 (事前予約制

父付請求できる証明書等

の受付等は行いません。

住民保険課で発行する証明

書

□住民票の写し

]住民票除票

内容 マイナンバーカードの交付 することが困難な人のために、 ②4月28日(火)午後7時まで ①4月14日 受付時間を延長する日(4月) 2・第4火曜に実施します。 ナンバーカードの夜間交付を毎月第 平日の昼間は時間的に役場に来庁 (その他の業務は行いません) 役場1階 (火) 午後7時まで 住民保険課窓口 マイ

30745(4)2611 住民保険課

いずれも午後5時15分までに、

当

② 4 月 27 日 ① 4 月 13 日

(月) まで (月) まで

> 指定できる来庁時間]印鑑証明書 交付日当 日

]住民票記載事項証明

場所 ※だれからも予約が無い場合は開庁 しません。 午前8時30分~午後5時15分 までに、当日来庁予定時間を、 絡のうえ、予約してください。 4月17日 (金) の午後5時15 役場1階 住民保険課窓口 連 分

予約してください 日の来庁予定時間 を、 連絡のうえ、

※だれからも予約が無い場合は 開

15

東京オリンピック聖火リ

でのテロ未然防止

安心安全



県内実施日 4月12日(日)13日(月)

20744(33)246

磯城消防署

予防課

要があります。 事務所まで相談してください 割します)。 離婚後2年以内に手続きを行う必 桜井年金事務所 くわしくは桜井年金

30744(42)0033

される制度があります(厚生年金の 応じて、将来もらえる年金が分割 離婚時の年金分割制度 結婚していた期間

離婚した場合、

見時の三原則』を守り、 ら、警察へ通報してください。 係員や警察官に通報してください。 不審物を発見した場合は、 しているなど、「あやしい」と感じた 普段見かけない人や車 近くの施設 がウロ 「不審物発 もし、 ウロ

【不審物発見時の三原則】

支給額の計算の基となる報酬額が分

触れない 天理警察署 /嗅がない /動かさな

2 0743(62) 011

ガソリンを携行缶で売買する ときの義務

規則が改正されました。 詰め替えて販売するときは、 このことから危険物の規制に関する 生した爆発火災事故がありました。 とが義務化されました。 令和元年7月、 ガソリンを販売するため容器に 京都市伏見区で発 改正によっ 次のこ

今年2月1日から義務化

①本人確認

(運転免許証の提示など)

帳 手 金

▼ペットの飼い方

適正使用を徹底してください 取り扱いには十分注意しガソリ

また、不審な人物を発見した場合

警察へ連絡してください

度以下と低く、貯蔵や取り扱い方法

③販売記録の作成 ②使用目的の確認

ガソリンの引火点は、

マイナス40

を誤ると大きな事故に直結します。

問 健康福祉課0745(44)2631

「心配り」と「しつけ」を

犬や猫をはじめとして、ペットは飼っている人のマナー意識の低下によって、周囲の住環境が悪くなることがありま す。役場には、最近とくに猫の糞害等に関する苦情が多く寄せられています。苦情の内容は、飼い主の「心配り」と 「しつけ」でなくせるものがほとんどです。ペットを飼っている人は、もう一度、飼い方のマナーについて考えてく ださい。

▼猫の飼育

- 猫は外で行動することも多く、適正に管理できる 頭数には限りがあります。猫は1年に10~15頭の 子どもを産みます。野良猫の増加を防ぐためにも、 去勢・不妊手術などの繁殖制限を受けるようにし ましょう。
- 猫自身の安全を守り、他人への迷惑を防ぐために、 室内飼育に努めましょう。
- 飼い猫であることが分かるように、飼い主の名前 や連絡先を書いた名札をつけるようにしましょう。
- エサの食べ残しや糞などにより、地域の衛生面の 悪化につながります。また猫の栄養状態がよくな り、たくさんの子猫を出産します。野良猫への餌 やりは絶対にやめてください。







川西町立図書館 奈良

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、 図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。

今月のおはなし会

◆えほんのへや(2・3さい) ◎小さい人(4歳~1年生) 11日(土) 10:10~10:30

11日(土) 10:30~11:00

*保護者の方もご一緒にどうぞ すべて2階 おはなしのへやで

○大きい人(2年生~中学生)

11日(土) 11:00~11:30



親と子のためのおはなし会 19日(日) 10:30~11:00

4月23日は '子ども読書の日'です。これに ちなんで、親と子のおはなし会を開催します。 どうぞご一緒に楽しんでください。

★対象 4歳から 図書館2階 おはなしのへやで



『おはなしの語り手養成講座』のご案内

図書館では、子どもが世界中の昔話や創作のお話を聞き、 楽しみから本の世界へ入ることを願って、毎月"おはなし会" をひらいています。この"おはなし"を語る語り手を養成す るための講座を、下記のとおり開催します。

どうぞご参加ください!

*時間はいずれも午前9:45~11:30 日 程

	開催日	内容
1	5月26日(火)	おはなしとは -聞くたのしみ、語るたのしみ-
2	7月14日(火)	むかし話について① -日本・アジア・世界のむかし話-
3	9月15日(火)	むかし話について② -日本・アジア・世界のむかし話-
4	10月13日(火)	おはなしいろいろ-世界めぐり-
5	11月10日 (火)	おはなしを語る実習①
6	12月 8日 (火)	おはなしを語る実習②
7	1月19日 (火)	おはなしを語る実習③

ところ 図書館2階 おはなしのへや

対 象 川西町在住・在勤の方

橋本 比佐子 (川西町立図書館司書) 師

電話・FAX・はがき等 申込方法

(住所・氏名・年齢・電話番号を明記のこと)

〒636-0202 川西町結崎32-1 川西町立図書館 申込先 **☎**0745(44)2212 FAX 0745(44)2920

申込期間 4月1日(水)~5月24日(日)

4月の休館日

月 火 水 木 金 1 2 3 4 10 11 5 6 7 8 9 12 13 14 15 16 17 18 25 20 21 22 23 24 26 27 28 29 30 31

「本を返すポスト」をご利用ください.*図書館が閉まっているときは、 (視聴覚資料は除く)

夜間開館日変更のお知らせ

4月から、金曜の夜間開館日 が、下記の通り変わります。 毎週金曜日 → 毎月第4金曜日

どうぞご了承ください。

こんな本 どうぞ

※こちらに掲載した図書が貸出中の 場合は、ご来館の上、予約申込書 にご記入して、カウンターへご提 出をお願い致します。(貸出中にな っていない本は、予約できません)

いのちは輝く わが子の障害を受け入れるとき 松永 正訓

LD〈学習障害〉の子どもが困っていること 宮尾益知/監修 オーガニック植木屋の剪定術 鳥・虫・草木と楽しむ ひきちガーデンサービス 沖縄・辺野古から考える、私たちの未来 玉城デニー 介護のうしろから「がん」が来た! 篠田 節子 科学者が消える ノーベル賞が取れなくなる日本 岩本 宣明 ガール・コード ソフィー・ハウザー 過労死110番 働かせ方を問い続けて30年 森岡 孝二 菊花の仇討ち 梶 よう子 句と絵で綴る余白の時間 松本 白鸚 クモのイト 中田 兼介 グレタたったひとりのストライキ マレーナ・エルンマンほか ケミストリー ウェイク・ワン 現場で役立つ!ハラスメントを許さない現場力と組織力 鈴木 瑞穂 10分でキレイに結ぶ帯結びの基本 弓岡勝美/監修 女系図でみる日本争乱史 大塚ひかり 澤地 久枝 昭和とわたし澤地久枝のこころ旅 スマホをおいて、ぼくをハグして! 司馬理英子 ジェラルディン・マコックラン 世界のはての少年 退職代行「辞める」を許さない職場の真実 小澤亜季子 天才たちの日課
女性編 メイソン・カリー どうしても生きてる 朝井リョウ 奈良の寺々 古建築の見かた 日本懐かし航空大全 乳がん治療をのりきる生活・食事・お金 山内英子/監修 光る化石 美しい石になった古生物たちの図鑑 土屋

やさしく知る産前・産後ケア

60歳からはじめる自転車ライフ

幽玄の絵師 百鬼遊行絵巻

太田博太郎 谷川 一巳 松峯 寿美 三好 昌子 辰巳出版/編 我が相撲道に一片の悔いなし 稀勢の里自伝 荒磯

香

文化会館・子ども講座

子ども講座は音楽などを通して、異年齢の子ども同士の交流を深めることを目的として活動しています。 受講料 1講座につき年間1,000円(申込時に徴収)※和太鼓1年生の受付は申込書の提出のみ、受講料は後日 納入。

申 教育委員会事務局 ☎0745(44)2214 / 4月30日(木)までに受講料を添えて。

4歲児~中学生 土曜日 音楽

みんなで創ろう! Let's Musical Beyond 劇団(ビヨンド劇団) 少年少女合唱団が母体。さらに、子どもたちの自主性と創造性を主軸とした 「歌うこと」「踊ること」「お芝居すること」を通して、心から思いっきり表 現することを目指しています。年齢を超えて人を思い遣る心を育み、そして 常に笑いがあふれる居場所であってほしい…そんな想いで立ち上げました。

対象 4歳児(幼稚園年中相当)~中学生対象

活動日時 土曜日(年22回) 幼稚園:午前10時~11時

小学生以上:午前10時~正午

場所 中央公民館けやきホール・文化会館サークル室、他 持ち物 室内用シューズ、楽譜のファイル (A4) ※開講日に説明

5歳児~中学生 土曜日 音楽

子ども琴講座

対象 5歳児(幼稚園年長相当)~中学生 活動日時 土曜日 (年22回) 午前 9 時30分から正午 場所 文化会館サークル室、他 **持ち物** お琴の爪。持っていない場合は購入の必要あり。

子ども和太鼓講座

【注意事項】和太鼓講座は例年受講者が 多いため、次のとおり受講者の受付を します。

- ①小学校1年生は定員10名程度。受講 者は抽選で決定します。
- ②小学校2年~6年は新規加入に制限 があります。

小中学生 月曜日 音楽 描選・制限あり 持ち物なし 単独のコンサートや、夏祭りへの参加なども行っています。 川西町の和太鼓チームが指導します。

対象 小学生・中学生

活動日時 月曜日 (月3回程度)

小学校1・2年:午後5時~5時30分 小学校3・4年:午後5時30分~6時

小学校5・6年:午後6時~6時40分 中学生:午後6時40分~7時20分

場所 けやきホール







人権文化センター文化教室

人権文化センターでは「福祉と人権のまちづくり」をめざしています。町民の交流を促進し、一人ひとりが尊 重される豊かな人間関係を築いて行くことを目的として、各種教室を開催しています。

※申し込みが10人未満の場合は開講しません。

※個人の都合による欠席、年度途中で退会された場合の受講料の返金はできません。

※受講中のケガ等につきましては、責任を負いかねます。

西人権文化センター

申 4月6日(月)~17日(金)土日除く **2**0745 (44) 2080

対象 町内在住または在勤の人 ※申込多数の場合は抽選

西人権文化センター 健康 水曜日

健康体操教室【5月13日開講】

「体力年齢の若返り」をテーマとしたリズム体操、筋 力トレーニング、ストレッチ等を行います。

日時 毎月第1·2·3 水曜日 午後1時30分~3時

講師 堀内 佳代子先生

定員・受講料 30人・3,900円 (年間)

西人権文化センター 健康 金曜日

ヨガ教室【5月8日開講】

関節や筋肉をほぐし体のゆがみを無くし、心身のバ ランスを整えます。

日時 毎月第1・3金曜日 午後1時30分~3時

講師 増地 緑 先生

定員・受講料 20人・2,600円 (年間)

西人権文化センター 健康 水曜日

フラダンス教室

【5月13日開講】

「アロハ・アイナ」 フラダンスを通じて、健康 な身体づくりを目指します。

日時 毎月第2水曜日

午前10時~11時30分

自主練習:毎月第1・3水曜日(自由参加) 午前10時~11時30分

講師 近藤 智栄 先生

定員・受講料 若干名 (追加募集)・年間1,300円

東人権文化センター

申 4月6日(月)~20日(月)土日除く **2**0743 (64) 0650

対象 町内在住または在勤の人 ※先着順

東人権文化センター 芸術 火曜日

生花教室【5月19日開講】

四季折々の花を生けます。

日時 毎月第3火曜日 午後10時~11時30分

講師 安井知子先生

定員・受講料 10人・1,300円 (年間) ※花代は含みません

東人権文化センター お菓子づくり 火曜日

お手軽お菓子教室【5月13日開講】※初回のみ水曜日 オーブンレンジを使って、簡単に出来る、おいしい お菓子をつくります。

日時 毎月第1火曜日 午前9時30分~11時30分

講師 南田詔子先生

定員・受講料 10人・1.300円 (年間) ※材料代は含みません

東人権文化センター 健康 カラオケ 火曜日

カラオケ教室【5月12日開講】

歌を歌うことは、体のために良く全身運動にもなり ます。(通信カラオケ完備)

日時 毎月第2火曜日 午前10時~11時30分

講師 南本重章先生

定員・受講料 10人・1,300円 (年間)

東人権文化センター 健康 火曜日

ストレッチョガ教室【5月13日開講】※初回のみ水曜日

身体のバランス、心のバランス、ヨガのポーズ(ア サナ)と呼吸法を組み立てていきます。

日時 毎月第1・3・4火曜日 午前10時~11時30分

講師 大澤一栄先生

定員・受講料 10名・3,900円 (年間)

因についてはまだ不明な部 されていません。 うになりました。 分はあります 因不明の難病」と思われて を持ちますが、 多く、その研究は長い歴史 気は他にもあり「関節リウ 広報により広く知られるよ るでしょうか?確かに原 方、 痛くなり、 は罹患している人も 関節が悪くなる病 変形する原 あまり認知 「手足が腫 遺伝や環

関節リウマチについて

国保中央病院 整形外科 吉良

(日本整形外科学会認定リウマチ医)

間 国保中央病院

20744 (32) 8800

リウマチ」です。 常を起こし、 較的多くありました。 足の変形や筋肉の断裂が比以前は治療が難しく、手 薬で免疫をコントロー 炎症を起こす病気が 染症など)により免疫が ることが重要です。 くなるため、 関節が壊れもとに戻らな 近年2つの革新が起こ 早期に診断し、 関節や筋肉に 進行する 「関節 しか ル

す

て開発された生物学的製剤・ 、イオテクノロジーによっ 一つは治療薬の革新です。

治療が飛躍的に向上し

形を抑制できることが多く な治療薬が登場し、 JAK阻害薬といった強力 なりました。 関節変

日本整形外科学会や企業の

減る「変形性関節症」 |をかけることで軟骨がす 加齢や繰り返し関節に負

は、

診断自体が難しいこともあ うになりまし あるか明確に判断できるよ 治療が標準化されたことで という治療戦略が策定され、 向けた治療 (Treat to Target) ことにより、治療が十分で もう一つは、 治療が遅れたり、持病 治療目標が設定された ルギー・副作用等で治 「目標達成に ただし、

> 切です。 液検査、 てみては 外科やリウマチ科で相談し そのような場合では手術 ことがいまだにあります。 心配なことがあるなら整形 て自分も関節が痛い、 族に関節リウマチの方がい 総合的に判断することが大 エコーの結果を専門的 状把握のためには診察、 必要となります。 朝に両手がこわばる、 が不十分であ ·レントゲン、MRI、 (1 かが 診察、血 でしょう など か 家





健康かわにし21 おいしくごはんを食べよう

野菜をもっと食べよう

アスパラガスの肉巻き 1 🔳

(1人分) エネルギー193kcal / 塩分0.7g

問 保健センター

20745 (43) 1900

アスパラガスは、たんぱく質とアミノ酸の一種であるアスパラギ ン酸、ビタミンB群を豊富に含み、疲労回復に効果がある食材と して知られています。穂先がしまっていて、緑色が鮮やかで全体 にハリがあるもの、切り口が丸くてみずみずしいものが新鮮です。

材料(4人分)

アスパラガス(8本) 豚もも肉スライス(8枚) 粒マスタード(大さじ1) サラダ油 (大さじ1)

- **◆**しょうゆ(小さじ2)
- ◆みりん(小さじ1)
- ◆砂糖 (小さじ1)

作り方

① アスパラガスは長いまま茹で る。

たり

する

- ② 豚肉に粒マスタードを塗り、 アスパラガスを端から 斜めに巻いていく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、 ②を巻き終わりを下にして 入れて焼く。
- ④ ◆を混ぜ合わせ、回し入れる。

消費生活相談

夫だろうか? 余している。信用して大丈 も手を付けておらず、持て 結局そこは更地のままで何 を建てるつもりでいたが、 を買ったときにはそこに家 てくれると言う。 十数年前、隣県に別荘地

から電話がかかってきて、 売りませんか?」と言われ 隣県にお持ちの別荘地を 家に突然知らない事業者

足せば今持っている土地と の別の区画を50万円で買い た。事業者は、その別荘地

合わせて300万円で売っ

被害例②

「別の土

一地と一

地を買うよう言われ購入。緒なら売れる」と追加で土 しかし、 土地は売れなかっ

すが、パターンとしてはよ たのは十数年前ではありま の二次被害」について説明 く似ているため「原野商法 相談者が別荘地を購入し

「土地を売りませんか?」 という勧誘には慎重に

住民保険課

20745 (44) 2611

原野商法の二次被害

をだましとる手口が原野商 ビスなどを契約させ、 売るのに必要だと測量サー 相続人に対し、土地を高く ました。過去にその原野商 明し売りつける商法 ず値上がりする」などと説 値のない原野や山林を、「必 法の二次被害です。 法の被害にあった人やその 商法)が社会問題化して 40年ほど前、 ほとんど価 (原野 お金金

要だと「測量サービス、 れなくなった。 払ったが、相手と連絡がと た名目で30万円請求され支 査費、現地看板代」といっ 被害例① 売却のために必 調

> どは、 ください。 に応じます。 相談を専門の相談員が相談 貸借などの契約)に関する 相談窓口を設置して 西町では三宅町と共同 消費生活 22ページで確認して 日程・場所な (売買や賃

クを信じてしまいがちです 持っています。「必ず売れ という焦りや、 ください。 拡大させないよう注意して る」といったセールストー のではないかという不安を 続させた時に迷惑をかける 有者は、 鵜呑みにせず、 早く処分したい 子どもに相 被害を

ました。 こうした土

生活安全ニュース 春の交通安全県民運動

4月6日(月)~15日(水)

運動の重点

- ①子供を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③自転車の安全利用の推進
- ④飲酒運転の根絶(奈良県重点)



交通事故死ゼロを目指す日 4月10日(金)

昨年の交通事故死者数は34人で、統計の残る昭和22年以降、 最も少ない数でした。しかし、65歳以上の高齢者が占める割 合は高く、子どもが犠牲となる痛ましい交通事故も後を絶たな い状況にあります。期間中は、住民やドライバーの交通安全意 識の高めるための広報啓発活動を行います。また、交通事故多 発地域で、重点的な交通指導取締りや交通安全施設の点検など を行います。





相談窓口

▼行政なんでも相談所【毎月第2火曜日】※令和2年度から日程変更

行政について苦情や意見・要望など

日時 4月14日 (火) 午前10時~正午

場所 役場2階図書室

相談員 行政相談員 (国から委嘱)

問·**申** 住民保険課 ☎0745(44)2611

▼人権なんでも相談所【毎月第2火曜日】

差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとなど

日時 4月14日 (火) 午後1時~4時

場所 保健センター

相談員 人権擁護委員(国から委嘱)

問·**申** 住民保険課 ☎0745(44)2611

▼消費生活相談 【毎週火曜日】 ※三宅町との広域事業

消費生活(売買や賃貸借などの契約に関することなど)

日時 ①4月7日 (火) ②4月14日 (火)

③4月21日(火)④4月28日(火)

いずれも午前10時~午後3時

場所 ①③役場2階図書室 ②④三宅町役場3階第2会議室

相談員 消費生活相談員(国から認定) ※全日同じ相談

問·申 ①住民保険課 ☎0745(44)2611

②三宅町役場総務課 ☎0745(44)2001

▼健康相談 ※時間予約制

健康診査結果の説明、生活習慣病・日常生活に関すること など ※健康診査や血液検査の結果などあれば持参してください。

日時 4月13日(月)・5月11日(月) 午前9時~11時30分 場所 保健センター

▼こころの健康相談 ※時間予約制

本人・家族の心の悩み など

場所 お問い合わせください 日時 随時

相談員 精神保健福祉士・保健師など

問・申 保健センター ☎0745(43)1900

▼高齢者の相談窓□

地域で暮らす皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよ う、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から支援します。 日時 随時 場所 来所・訪問・電話にて相談に応じます 問・申 川西町地域包括支援センター ☎0745 (42) 1180

町のウェブ・コンテンツ

●川西町ホームページ

https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp/



町が発信するあらゆる情報を 掲載しています。

●川西町公式 Facebook

https://www.facebook.com/kawanishi.nara



町のニュース、イベントの 様子を掲載しています。

●川西町公式インスタグラム

https://www.instagram.com/kawanishi



町の魅力を町外の人に知って もらえるような写真を掲載し ています。

●川西町公式 You Tube

https://www.youtube.com/channel/ UC8enD9Eo OfkCixEzQ6r8ng



町の魅力を町外の人に知って もらえるような動画を掲載し ています。

広告募集

▼コミュニティバス

「川西こすもす号」 車両広告

価格 1月あたり3千円~7千円 (設置個所により異なります)。

※ラッピングシートは広告主で作成 してください。

▼広報「川西」紙面広告

広告の規格

1号広告(縦59mm×横87mm) 2号広告(縦59mm×横179mm) 価格 5千円~

くわしくは町ホームページで確認し てください。

問·甲総合政策課

20745 (44) 2213

役場・関係機関の 電話番号

役場代表番号	0745-44-2211
総務課	0745-44-2211
総合政策課	0745-44-2213
税務課	0745-44-2642
債権管理課	0745-44-2621
住民保険課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
健康福祉課	0745-44-2631
長寿介護課	0745-44-2635
保健センター	0745-43-1900
事業課	0745-44-2679
事業課(上下水道)	0745-43-0331
議会事務局	0745-44-2681
会計課	0745-44-2648
教育委員会事務局	0745-44-2684
文化会館	0745-44-2214
図書館	0745-44-2212
西人権文化センタ	— 0745-44-2080
東人権文化センタ	— 0743-64-0650
いぶき子どもセンタ	- 0745-43-0550
すばる子どもセンタ	- 0743-64-1989
子育て支援センタ	— 0745-43-2575
中央体育館	0745-44-1616
役場FAX 1階	0745-44-4780
2階	0745-44-4734
教育委員会FAX	0745-43-3245

タウンプロモーション用口ゴマーク



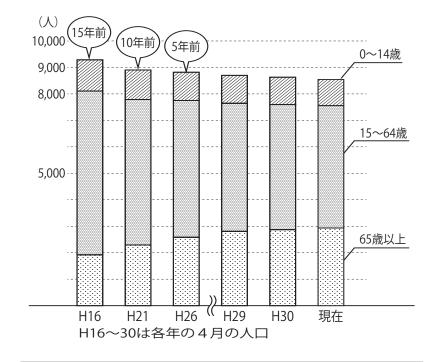
ロゴマークの上部は、手を繋ぎあう人々 や大和三山を、下部は川西町を流れる 4本の川をイメージ。

区分	人口
総人口	8,545人
前月人口	8,558人
人口増減	△13人
(転入)	+19人
(転出)	△21人
(出生)	+ 1人
(死亡)	△11人
(その他増減)	△ 1人

人の動き 3月1日現在 問 住民保険課 ☎0745(44)2611

年齢	人口	比率
0~14歳	989人	11.6%
15~64歳	4,623人	54.1%
65歳以上	2,933人	34.3%

	世帯数
世帯数	3,648世帯
前月世帯数	3,646世帯
世帯増減	+ 2世帯



家庭ごみの排出量

問 住民保険課 ☎0745(44)2611

排出量	前月比	前年同月比
102.65 t	83.7%	99.3%
11.80 t	168.8%	102.6%
8.83 t	135.8%	110.7%
	102.65 t 11.80 t	102.65 t 83.7% 11.80 t 168.8%

CONTENTS - 主な内容 -

広報「川西」令和2年4月号

- 01 特集 老人クラブ
- 05 いい人。ちかい人。
- 06 くらし
- 08 まちのアルバム
- 09 子育で情報
- 13 情報ひろば

- 17 図書館
- 18 講座・教室
- 20 コラム&ニュース
- 22 相談窓口
- 23 人口動態など
- 24 ごみの出し方

令和2年4月~

ごみの分別方法が変わります

新しく分別収集を開始するものは

新聞・雑誌(雑がみ)・紙パック・古着・使用済小型家電



新聞・雑誌(雑がみ)・紙パック

それぞれひもで縛って、別々に出してください。 ※雑がみだけを出す場合は、紙袋かダンボールに入れて出しても回収します



できるだけ地域の資源回収(廃品回収)を利用をしてください。





雑がみ



紙パック



古着

45 L 以下の市販の透明もしくは半透明の袋に入れて出してくだ さい。





できるだけ地域の資源回収(廃品回収)を利用をしてください。



使用済小型家電

30 L 以下の市販の透明もしくは半透明の袋に入れて出してくだ さい。



- ▶袋の大きさの目安:町の燃やさないごみ袋(赤色)より小さい袋 ▶使用済小型家電:家庭で使われていたコンセントまたは電池で
- 動く電気製品

「発泡スチロール」の分別収集は廃止。プラスチック製容器包装として収集



▶プラスチック製容器包装とは

プラマーク 🔁 がついているものが対象。なおこれまでごみ収 集日カレンダーなどで「プラスチック類」と表記していました が、4月からは「プラスチック製容器包装」と表記します。 (出し方などの変更は発泡スチロールを含めるだけで他は変更ありません。)



プラスチック製品であってもプラマークのないものや汚れているも のはプラスチック製容器包装では収集しません。

▶次の例のようなものは燃やすごみとして出してください。

(例) ビデオテープ、CD、DVD、プラスチック製のおもちゃ、ハンガー、バケツ、 洗面器、スポンジ、食用油・ドレッシング・焼き肉のたれなどの容器、マヨネーズ・ ケチャップ・からし・わさび・歯磨き粉などのチューブ類など

新しい「家庭ごみ分別の手引き」を作成しました

各家庭に配布していますので、確認をお願いします。 4月からのごみ収集日カレンダーは3月号広報と一緒に配布しています。

手元にない場合は役場住民保険課で配布しています。



