

Kawanishi Town News

広報

川西

7
2015



主な内容 プレミアム商品券でまちを元気に！
7月1日より、役場の組織を一部変更します。

▲5月28日
川西幼稚園 歯磨き教室

プレミアム商品券でまちを元気に！

川西町ネッピーわくわく商品券

10,000円で12,500円分のお買いもの
2,500円もお得！

Wチャンス！ アンケート回答で素敵な賞品をGET!!

川西町では、消費喚起や地域活性化を目的に、1万円で1万2,500円分の買い物ができる「川西町ネッピーわくわく商品券」を販売します。



▲ネッピーわくわく商品券見本 (1,000円) 500円券もあります

(12,500円相当額)

プレミアム率25%

販売冊数 4,000冊

予約申込期間 7月6日(月)～

7月28日(火)

商品券の有効期間 9月1日(火)

～平成28年1月31日(日)

購入制限 1人5冊まで

申し込み方法 往復ハガキによる申

し込み ※詳しくは今月号に折り込

まれるチラシをご覧ください。

商品券取扱店

※今月号に折り込まれるチラシを

ご覧ください。

アンケート

商品券を購入された方にアンケート

調査を実施します。アンケートにご

協力いただいた方には、抽選で素

敵な賞品をプレゼントします。

問い合わせ 川西町プレミアム商品

券発行事業委託団体 川西町商工会

磯城郡川西町結崎217-1

☎0745(44)0480

子育て世帯を応援！

川西町子育て応援商品券

川西町では、「川西町ネッピーわくわく商品券」の発売に合わせ、子育て支援を目的とした「川西町子育て応援商品券」を配付します。

対象世帯 平成27年5月31日を基準

日として、川西町の住民基本台帳に

登録のある中学校3年生までの児童

(生年月日が平成12年(2000年)

4月2日から平成27年(2015年)

5月31日までの間にある児童)また

は、本町の平成27年6月分の児童手

当(特例給付を含む)の対象児童が

いる世帯

配付内容 児童1人当たり3,000

0円分の商品券(川西町子育て応援

商品券1,000円×3枚)

受取方法

・対象となる世帯に対し7月下旬に

商品券の「引換券」を発送します。

・送られてきた引換券と「川西町子

育て応援商品券」を引き換えてい

たきます。

商品券の有効期間

9月1日(火)～平成28年1月31日

(日)

商品券取扱店 川西町ネッピーわ

くわく商品券と同一の参加登録店舗

その他 詳しい商品券の受け取り方

法・使用方法等については、「引換券」郵送の際に同封する案内文をご覧ください。

注意事項 子育て世帯特例給付金制

度とは異なります。平成27年6月1

日以降に転入、出生の場合は対象と

なりません。

問い合わせ

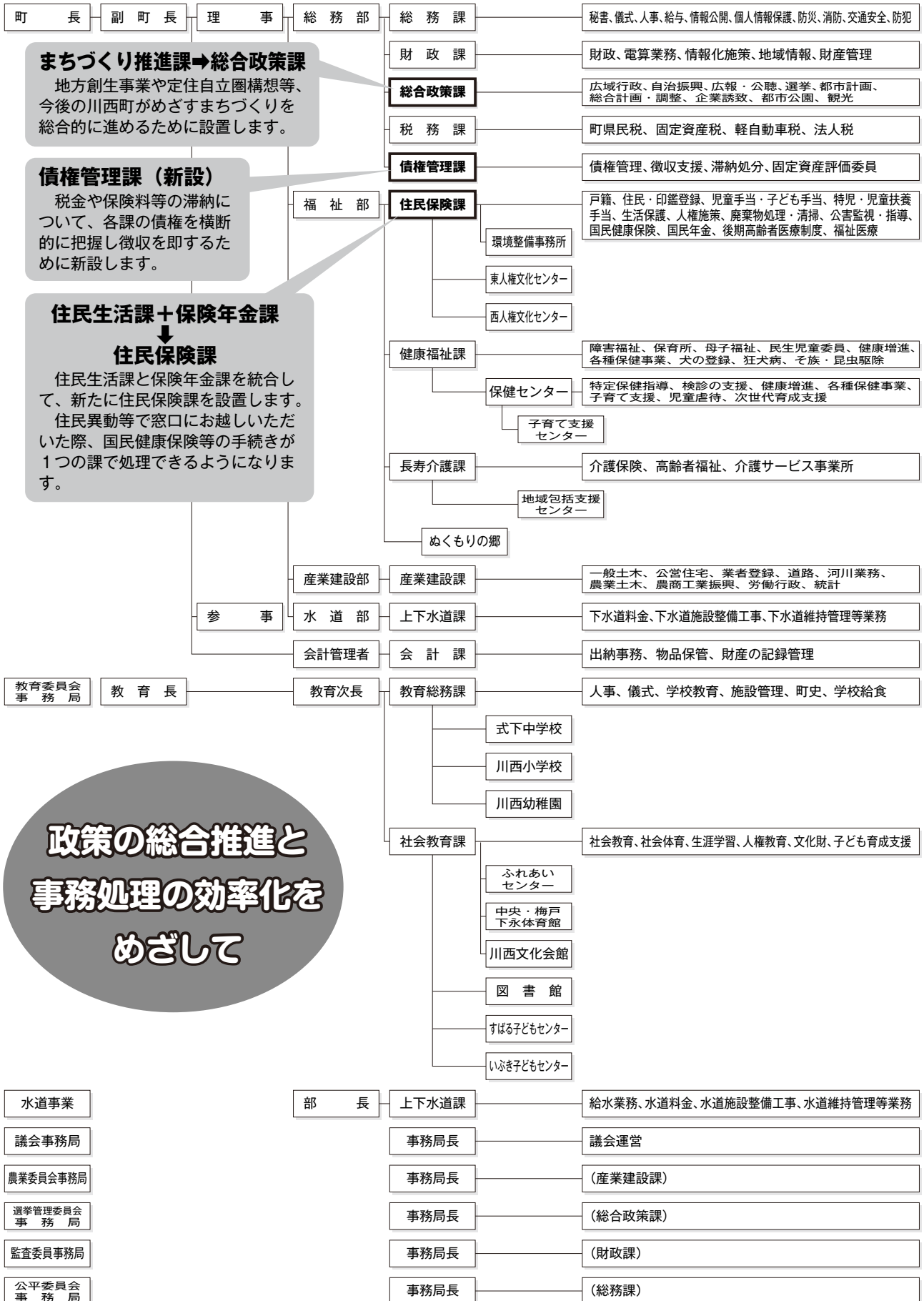
総合政策課 プレミアム商品券係

☎0745(44)2213



▲子育て応援商品券見本

7月1日より、役場の組織を一部変更します。



政策の総合推進と
事務処理の効率化を
めざして

議会だより

平成27年第1回臨時会

平成27年第1回臨時会が、5月7日に開催され、議長をはじめ新役員が決まりました。今回の案件は、議会が適法に活動できるように内部構成を整えたものです。

- ☆選挙第1号 議長選挙
- ☆選挙第2号 副議長選挙
- ☆発議第1号 特別委員会の設置
- ☆選任第1号 常任委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任
- ☆選任第2号 特別委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任
- ☆選任第3号 議会運営委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任
- ☆選任第4号 議会選出の委員の選任(都市計画審議会)
- ☆発議第2号 農業委員会委員の推薦
- ☆選挙第3号 議会選出の委員の選挙(式中組合議会)
- ☆同意第1号 監査委員の選任

川西町議会 組織表

平成27年5月7日

議長	寺澤 秀和	副議長	伊藤 彰夫
常任委員会	委員長 中嶋 正澄	副委員長 今村 榮一	委員 寺澤 秀和 松村 定則 福西 広理
総務建設経済委員会	石田 三郎	松本 史郎	委員 森本 修司 伊藤 彰夫 大植 正
厚生委員会	森本 修司	寺澤 秀和	委員 伊藤 彰夫 大植 正
特別委員会	委員長 森本 修司	委員 寺澤 秀和 伊藤 彰夫 大植 正	委員 大植 正 芝 和也
駅周辺整備特別委員会	副委員長 中嶋 正澄	松本 史郎 今村 榮一 松村 定則	委員 石田 三郎 福西 広理
監査委員	中嶋 正澄		
議会運営委員会	委員長 芝 和也	副委員長 森本 修司	委員 松村 定則 安井 知子
式中組合議会	森本 修司	福西 広理	委員 寺澤 秀和 伊藤 彰夫
都市計画審議会	松本 史郎 今村 榮一	伊藤 彰夫 安井 知子	委員 石田 三郎
農業委員会	石田 三郎		

「川西こすもす号」車両広告



掲載募集!

募集期間 7月1日(水)～7月15日(水)

※土・日・祝日は除く。

受付時間 午前9時～午後5時

※正午～午後1時までを除く。

受付場所 川西町役場2階

総合政策課

コミュニティバス車両広告掲載申込書(第1号様式)及び提出書類を窓口まで直接ご持参ください。持参以外の方法による申し込みは不可とします。

備考 「川西町自家用有償バス車両広告掲載要綱」及び「川西町自家用有償バス車両掲載規程」(※川西町ホームページに掲載しています。)をご確認の上、お申し込みください。

問い合わせ コミュニティバス運行

業務担当課 総合政策課

☎0745(44)2213

人権コラム 第62回

「あなたがいてくれて」

「ありがとう」

ある新聞に「過去30年で最も使われた曲のランキング」が掲載されました。1位はSMAP（スマップ）の「世界に一つだけの花」でした。曲の印象をインタビューされた人たちは、「元気がもらえる」「自分らしく生きる勇気もらえる」と答えていました。

長い間、人気が続いたのは、「世界に一つだけの花」一人一人違う種を持つ その花を咲かせることだけに一生懸命になればいい・・・NONO（ナンバーワン）にならなくてもいい もともと特別な only one（オンリーワン）」と、この歌詞に心

打たれている人が多かったからだと思えます。

その歌詞から、「あなたが必要なんです」「ここに皆さんの全員が存在が必要なんです」というメッセージが読み取れます。もしも、一人でも存在が否定されればそれはいじめであり、差別であり、無視になります。そのようなことは人間として最も恥ずかしい行為であり、絶対に許されることではありません。

小学生の頃、特別な only one として仲間から認めてもらえず、悲しい思いをした手塚治虫さんのことについて、次のような話があります。

手塚さんと言えば、テレビアニメの鉄腕アトムやジャングル大帝などの作品でとても有名な漫画家です。彼は小さい頃から絵や漫画を描くのが何よりも大好きでした。そんな彼ですが、小学生の頃は登校するた

びに憂鬱なことがありました。それは、小学2年生になった4月からメ

ガネをかけることになりました。この頃、メガネをかける子どもは少なかったのですが、みんなは珍しがりました。「手塚君、どれぐらいよう見えるようになったんや？」と友だちが聞きたびに「60メートルぐらいしか見えない。」と治（治虫はペンネームで本名は治）は答えました。それを聞いたいたずらっ子たちは、彼の

ことを「60メートルのメガネ」と言って、からかい始めました。昼休みなど、いたずらっ子たちは彼を見つけると大きな声で囃し立てました。また、「ガジャボーイ頭」というあだ名もつけられました。ガジャボーイ頭とは、生まれつき髪の毛がくせ毛である治の頭のことです。治はくせ毛を気にして、いつも帽子を被っていました。いじめられてべそをか

いて家に帰ってくると、お母さんは聞きました。「今日は何回泣かされたの？」「全部で7回」「そう、そんなに何回も。ずっと我慢してたの、治はえらかったね。」お母さんは頭を撫でてくれました。泣かされそうになつたら、やり返しなさいとか、負けていてはダメとは言いませんでした。「我慢するのよ、堪忍なさいね。」とお母さんはいつも治に言うのでした。

（子どもの伝記「手塚治虫」より）
私たちは、みんな違っていいのに、比べたり、裏切ったり、人間としてとても醜い心が時々顔を出すことがあります。私たちは、お互いに認め、認められ、今ここにいる事実や存在に感謝する気持ちを持たなければいけません。また、「あなたがいてくれてありがとう」という気持ちと特別な only one を尊重していく姿勢や考え方を持たなければいけません。そういう生き方から、想像力や相手を思いやる心が育まれ、人権がより大切にされていくのではないのでしょうか。

これからも、「世界に一つだけの花」は、多くの人に歌い継がれていくことと思います。

人権教育推進協議会事務局
（教育委員会社会教育課内）
☎0745(44)2214

てんいち先生

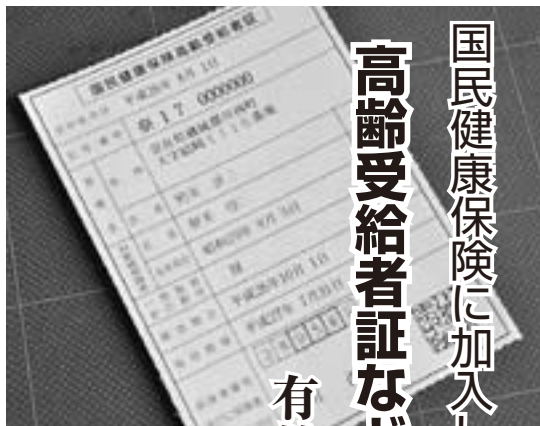


差別をなくす強調月間

国民健康保険に加入しているみなさんへ

高齢受給者証などの更新のお知らせ

有効期限は7月31日まで



高齢受給者証の更新について

70歳から74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」の有効期限が7月31日に切れますので、新しい「高齢受給者証」を7月下旬に郵送交付します。

「高齢受給者証」は自己負担割合を示すものですから、医療機関などで受診するときには、保険証と一緒に窓口にて提示してください。自己負担割合は平成26年中の所得などにより変わる場合があります。

有効期限切れとなった各種の証は、役場に返却するか、できない場合はご自身で責任を持って破棄してください。

入院や外来の窓口での支払額が限度額までになる認定証を発行しています

川西町では、入院や外来で支払う医療費の自己負担額が限度額までになる認定証や、入院時の食事代が軽減される認定証を、申請により交付しています。

交付の対象	
70歳以上75歳未満	70歳未満
低所得者Ⅰ	所得901万円超の世帯 対象(B)
低所得者Ⅱ	所得600万円以下 600万円超の世帯 対象(B)
一般	所得210万円以下 210万円超の世帯 対象(B)
現役並み所得者	住民税非課税 対象(A)
対象外※	対象外※
対象(A)	対象(A)

(※)対象外の方は、被保険者証がその役割を果たすため、これらの証の交付はありません。

現在交付されているこれらの認定証は、7月31日で有効期限切れとなりますので、引き続き必要のある方は、役場の保険年金課の窓口で申請してください。申請した月の1日から適用となります。

国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを！

保険料が未納のままだと、いざという時、障害基礎年金や遺族年金を受給できない可能性があります。納めることが難しい方、過去に申請することを忘れていた方には、最大2年1ヶ月前まで遡って申請ができますので、この機会にご利用ください。

★免除・納付猶予制度について

国民年金には保険料納付を免除・猶予する制度があります。経済的に保険料納付が困難な場合で、本人が申請し、一定要件を満たして承認されると、保険料の全額または一部(1/4、半額、3/4)が「免除」または「猶予」される制度です。

制度名	制度内容	27年度申請期間	必要なもの
若年者納付猶予	30歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成27年7月1日～平成28年6月30日 (なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能)	・年金手帳 ・印鑑
学生納付特例	申請者が学生であり、その前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成27年4月1日～平成28年3月31日 (なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能)	・学生証または在学証明書 ・印鑑
退職(失業)による特例免除	申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得から、申請年度または前年度に退職(失業)した方の所得を控除して審査し、一定以下の場合、申請が承認されると保険料が免除される制度	平成27年7月1日～平成28年6月30日 (なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能)	・年金手帳 ・印鑑 ・雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票等
法定免除	20歳以上60歳未満の障害基礎年金・障害厚生(共済)年金を受けている方で障害等級が1級または2級の場合、もしくは、生活保護を受給している方が申請すると、その保険料が免除される制度	上記要件に該当した時以降	・年金証書または年金手帳 ・印鑑 ・生活保護開始決定通知等

国民健康保険税の納付について

住民保険課からのお知らせ

平成27年度当初の納税通知書は、7月中旬に郵送します。

国民健康保険税は世帯単位で課税され、納税義務者は世帯主です。世帯内で国民健康保険に加入されている方の所得や資産の内容に応じて、国民健康保険税を算出し、世帯主に通知します。

国民健康保険税の納期について

徴収月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
納付書期別				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	
普通徴収				○	○	○	○	○	○	○	○	
特別徴収	○		○		○		○		○		○	

※普通徴収は、納付書を使っての納付・口座振替による納付です。特別徴収は、年金からの天引きによる納付です。

※納付書または口座振替の方の納期限は各月末日ですが、その日が金融機関の休業日の場合は翌日が納期限となります。

ただし、12月は25日が振替日です。

問い合わせ 住民保険課 国民健康保険係

☎0745 (44) 2611

国民健康保険税 第1期分 平成27年度（全期前納分）の徴収月です。

固定資産税 第2期分

役場職員が出張しますのでよろしくお願ひします。

月日	曜	自治会	場所	時間
7月27日	月	東 城 スカイタウン	下永公民館	10:00~11:00
		西 城	西城公民館	10:00~11:00
		東 方	東人権文化センター	14:00~15:00
7月28日	火	上 吐 田	金 福 寺	10:00~11:00
		南 吐 田	南吐田公民館	10:00~11:00
		北 吐 田	北吐田公民館	14:00~15:00
7月29日	水	唐 院	唐院公民館	10:00~11:00
		中村・美ノ城	中村公民館	14:00~15:00
7月30日	木	保 田	保田公民館	10:00~11:00
		出屋敷・美幸	出屋敷公民館	14:00~15:00
7月31日	金	結 崎 団 地 結崎南団地 ハッピータウン	結崎公民館	10:00~11:00
		梅 戸	西人権文化センター	14:00~15:00

☆納期限内に納付がない場合は、延滞金が掛かりますのでご注意ください。

☆8月納期分以降の出張徴収は行いませんので、納税は取扱金融機関や役場会計課の窓口で納めるか口座振替で納めてください。コンビニで納付することもできます。

問い合わせ 住民保険課 ☎0745 (44) 2611

税 務 課 ☎0745 (44) 2642

※国民健康保険税の納税通知書は7月中旬発送予定です。

★限度額適用・標準負担額減額認定証

(交付対象：右記の表で(A)の方)
医療機関窓口に表示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなり、食事代の自己負担額(食事療養標準負担額)が減額されます。

★限度額適用認定証

(交付対象：右記の表で(B)の方)
医療機関窓口に表示すると、入院や外来の自己負担額が限度額までとなります。

★申請に必要なもの・・・
保険証・印鑑

※国民健康保険税を滞納している
と、限度額適用・標準負担額減額
認定証や限度額適用認定証は交付
できません。

問い合わせ 住民保険課

☎0745(44)2611



徴収日のお知らせ

問い合わせ

桜井年金事務所
川西町役場住民保険課

☎0744(42)0033
☎0745(44)2611

- ① 保険料の全額免除や一部免除等の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した時に比べ将来受ける年金額が少なくなります。
- ② 保険料免除・猶予の期間が、10年以内(平成27年4月分は平成37年4月まで)であれば、後年度に保険料を納めることができます。(ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。)
- ③ 「一部免除」については、一部納付保険料を納付しないと、一部免除が無効(未納期間)となります。

未納の場合は、2年を超えると時効により納付することができなくなります。

7月・8月は「青少年の非行被害防止 全国強調月間」です



悩みを抱えている青少年、子育てに悩んでいる保護者の方、一人で悩んでいませんか？

そんな悩みを次のそれぞれ相談機関が助言や支援を行います。

まずは、お気軽にお電話してください。

☆子育て全般に関わる相談

- ・川西町子育て支援センター相談電話
ほっとスルー
☎0744(43)2774
- 《主に育児・しつけ・発達・児童虐待等に関する事》
- ・子どもと家庭テレホン相談（子どもに関する悩みや心配事）
☎0744(23)4152
- ・安心子育てダイヤル（育児相談と子育て関連情報）
☎0744(51)0852

☆学校生活・家庭生活における悩みに関する相談

《登校拒否（不登校）・いじめ等についての悩みや家庭における悩みに関する事》

- ・いのちの電話
☎0744(35)1000
- 「24時間いじめ相談ダイヤル」
☎0570(0)78310
- ・こども相談（中央こども家庭相談センター）
☎0744(23)4152
- ☆地域での青少年非行防止・悩みに関する相談
- ・地域での非行防止活動、健全育成活動、家出・シンナー遊び等に関する相談
- 県内各警察署（生活安全課）
☎0744(62)0110
（天理警察署）
- 中南和少年サポートセンター
☎0744(34)0110
- ☆青少年の電話による相談
- ・青少年の家庭における悩みや登校拒否（不登校・非行問題等）についての悩みに関する相談
子どもの人権110番
☎0120(007)110

あすなるダイヤル

- ☎0744(34)5560
- ・主に少年犯罪・不良行為・不登校・いじめ等に関する事
- 24時間子供 SOSダイヤル
☎0570(0)78310
- ヤング・いじめ110番
☎0744(22)0110
- ☆環境浄化・健全育成に関する連絡
- ・青少年に好ましくない環境の連絡
匿名通報ダイヤル
☎0120(924)839
- ・青少年に好ましくない環境の連絡、青少年団体活動の紹介、青少年の海外派遣に関する事
- 奈良県青少年・生涯学習課 健全育成係
☎0744(27)8608
- ☆精神・保健に関する相談
- ・多大なストレス、不安、憂うつなど、こころの健康について
各保健所
☎0744(48)3038
（中和保健所）
- 奈良県精神保健福祉センター
（ならこころのホットライン）
☎0744(46)5563



清流を守るために！吉野川マナーアップキャンペーン！！

吉野川の清流を守るため、行楽シーズンである7月18日から8月31日の間を、「吉野川マナーアップキャンペーン」としています。

生活用水や農業用水の水源である吉野川の清流は、私たちにとって、かけがえのないものです。この清流を守り、美しい吉野川の自然を守るのは、一人一人の心掛けと行動です。空き缶、ビニール袋、バーベキューの残りくずなど、多数のごみが

美しい川を汚しています。

キャンプ、釣り、ハイキングなど、楽しい思い出とともにごみは必ず持ち帰りましょう。



第65回 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」



毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

★健やかな青少年を育む田原本の集い

日時 8月4日(火)

午後1時30分～

場所 田原本町青垣生涯学習センター

ター

踊り 「愛をみんなで」

磯城地区更生保護女性会

作文発表 前年度作文コンテスト作品

品



「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです

発表 田原本町立5幼稚園年長児

「リズム遊び」「手話歌」、たわもとジュニアバンド J・Wing

「手のひらを太陽に」「天空の城ラピュタより」「童謡“花”」他

刑務所作業製品販売
薬物乱用防止パネル展示

【保護司による電話相談】
ひまわりテレホン
☎0742-20-6000

相談日 月曜日～土曜日
(祝日を除く)

相談時間 午後1時～4時

内容 いじめ、非行、友達関係などに関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

国保中央病院だより

まほろば医療連携ネットワークのご紹介

地域支援センター

国保中央病院では地域の医療機関との間で診療情報の共有を図り、緊密な医療連携を推進する目的で、地域医療連携ネットワークを桜井市の済生会中和病院とともに立ち上げ、名称を「まほろば医療連携ネットワーク」として平成26年10月より開始しました。

このネットワークには国保中央病院と済生会中和病院が所属している桜井地区医師会に所属する医療機関(田原本町・三宅町・川西町・桜井市)と広陵町の医療機関に参加いただいています。

「まほろば医療連携ネットワーク」はインターネット上で診療情報の共有を図るシステムであり、全国各地で同様のネットワーク導入が進んでおりますが、奈良県では当ネットワークが最初です。

このネットワークの特徴は、掛かり付け医が自身の診察室のパソコンで、国保中央病院や済生会中和病院の診療情報を閲覧できるところにあり、一貫した切れ目のない医療が可能となります。また、処方・検査等の重複を防ぐことができ、医療の効率化、医療費の削減にも繋がるのが期待されます。

このネットワークは、患者様の同意を得て登録するもので、患者様のご負担や不利益は一切ありません。受診の際に医師より「まほろば医療連携ネットワーク」についての説明がありましたら、ご協力をお願いします。今後も地域の医療機関と連携を強化し、みなさまのお役に立てるよう努力していきます。詳しくは国保中央病院のホームページをご覧ください。

問い合わせ 国保中央病院 地域支援センター ☎0744(43)8800

7月は「差別をなくす強調月間」です

7月11日(土) 差別をなくす町民集会

同和对策事業特別措置法が、昭和44年(1969年)7月に制定されたことを記念して設けられた「差別をなくす強調月間」期間中に県内では人権に関わるさまざまな取り組みが行われます。

川西町においては、住民のみならずがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動を積み重ねていただくために積極的な啓発活動を展開します。

★差別をなくす町民集会

日時 7月11日(土)

午後1時30分

場所 川西文化会館コスモスホール

内容 人権講演&落語

「ダイアンから見た日本」

「笑いは世界をつなぐ」

講師 ダイアン吉日(きちじつ)



イギリス・リバプール出身の英語落語家。(バイリンガル落語家)英語落語の先駆者、(故)桂枝雀氏の「お茶子」をきっかけに落語を始め、古典落語から創作落語までさまざまなジャンルを演じる。

★弁護士による人権相談

日時 7月7日(火)

午後1時～4時

場所 川西町福祉施設 めくもりの郷

※予約申し込みされた方(6月号掲載)が対象

★川西町人権擁護委員による

人権なんでも相談

☆特設相談所 年2回開設

日時・場所 7月1日(水)

川西町東人権文化センター

午前9時～12時

川西町西人権文化センター

午後1時～4時

☆毎月第2火曜日開設

日時・場所 7月14日(火)

川西町保健センター2階和室

午後1時～4時

問い合わせ 住民保険課

☎0745(44)2611

民生委員・児童委員、主任児童委員は身近な地域の相談役です

退任により平成27年4月から不在となりました東方地区の民生児童委員が5月27日付けで新たに厚生労働大臣より委嘱されましたのでお知らせします。併せて町内の各地区の民生児童委員をお知らせしますので、日頃の暮らしの中で福祉に関する心配や、子育て等に関する心配などがあればご相談ください。

民生委員・児童委員及び主任児童委員には「守秘義務」があり、相談したことや、活動により知り得たことが他に漏れることはありませんので安心です。現在、川西町には19人の「民生委員・児童委員」と2人の「主任児童委員」がおられます。

問い合わせ 健康福祉課 ☎0745(44)2631

担当地区名	氏名	住所
中村	森川 ヨシエ	結崎137
市場	斧田 浪 栄	結崎38-12
辻・ハッピータウン	森川 頼 子	結崎296-39
井戸	岡田 育 子	結崎1405
出屋敷	島田 利 級	結崎689-32
出屋敷	吉村 雅 夫	結崎585-4
美幸	藤原 孝治郎	結崎666-9
結崎団地(3.4.5丁目)	松田 正 義	結崎830-10
結崎団地(1.2.6丁目)	西村 嘉 純	結崎589-75
結崎団地(7.8丁目)	伊藤 光	結崎330-178
結崎南団地	船津 みどり	結崎494-5
美ノ城	橋倉 肇	結崎414-6
東城・スカイタウン・西城	上田 久仁子	下永715-2
上吐田・北吐田・南吐田	松村 壽 博	吐田609-5
東方	吉岡 正 博	下永1306-3
梅戸	河村 幸 子	梅戸356
唐院	宗田 康 美	唐院492
唐院	辰 巳 眞三子	唐院82-6
保田	巽 安 子	保田165-2
主任児童委員	辰 巳 かおる	唐院154
主任児童委員	岡田 幸 余	結崎1420-3

7月1日(水)から、 3桁の電話番号になります！

児童相談・消費者相談

年々、相談件数が増えている児童相談と消費者相談の電話相談窓口に、警察の110番のよな3桁の電話番号が割り振られました。

消費者ホットライン 188

イヤヤ(188)

嫌や！泣き寝入り！！

お住まいの地域の消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

契約、悪質商法、製品・食品やサービスによる事故等の相談は、消費者ホットラインにお電話ください。

児童相談 189

いちはやく(189)

虐待かもと思ったら、いち早く！

お近くの児童相談所につながります。

「虐待かも？」と思った場合の通報や相談等、子育ての悩みや疑問にも相談をお受けします。

主な3桁番号の一覧(参考:NTT西日本ホームページ)

番号	内容	番号	内容
104	番号案内	118	海上の事件・事故
110	警察	119	火事・救助・救急
113	電話の故障	171	災害伝言ダイヤル
115	電報申し込み	177	天気予報
116	電話の新設・移転	188	消費者相談
117	時報	189	児童相談

※切り取って電話の近くに貼っておくと便利です。

平成26年度 情報公開・ 個人情報開示の実施状況

川西町情報公開条例第16条及び川西町個人情報保護条例第48条の規定に基づき、平成26年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開の請求は20件で、個人情報の開示請求はありませんでした。開示決定状況は以下のとおりで、決定に対する不服申し立てはありませんでした。

▼情報公開の運用状況

所管部署	請求件数	開示決定状況			
		開示	部分開示	不開示	取り下げ
総務部	11	2	3	5	1
福祉部	1		1		
議会事務局	1		1		
水道部	7	2	4	1	
合計	20	4	9	6	1

問い合わせ 総務課 ☎0745(44)2211



☎0742(22)1101

問い合わせ 奈良県防災統括室

※シェイクアウト訓練とは・・・
「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で、2008年にアメリカで始められた身の安全を図る訓練です。自宅や会社等の日頃の防災対策を確認するために行われています。

主催 奈良県
内容 当日は、防災無線で訓練の放送をします。その放送を合図に、その場で机の下に隠れたり、身をかがめるなど、安全確保の行動を1分間行ってください。

日時 7月9日(木)
午前10時30分

みなさんも「シェイクアウト訓練」を通じて、地震発生時の安全確保行動①②③「①まず低く、②頭を守り、③動かない」を身に付け、大地震の発生に備えてください。

地震が発生した時、どのように行動するかによって、その後の被害が大きく変わります。
奈良県では、7月9日の奈良県地震防災の日午前10時30分に、シェイクアウト訓練(奈良県防災一斉行動訓練)を実施され、川西町も参加します。





川西町子育て支援センター

こんにちは♪ひだまり♪です



7月・8月の主な行事予定

日 時	内 容	場 所
7月		
2日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
3日(金) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
7日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子リズム)	けやきホール
9日(木) 10:00~11:30	子育て講座	子育て支援センター
10日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館 (しきの間)
14日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子で演奏会♪)	けやきホール
15日(水) 10:00~11:30	プール開き	子育て支援センター
21日(火) 10:00~11:30	2歳児親子広場	けやきホール
23日(木) 10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
24日(金) 10:00~11:30	めばえ広場	中村 公民館
29日(水) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子で3B)	子育て支援センター
8月		
5日(水) 10:00~11:30	ひだまり交流会	子育て支援センター
6日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター

※川西町内の方で、子育て支援センター登録者の兄弟姉妹(小学校1・2年生)も利用できます

★お楽しみデー

日 時 7月3日(金) 10:00~11:30
内 容 ・さくら草さんによる
七タコンサート
・7月のお誕生日会



★子育て講座

日 時 7月9日(木) 10:00~11:30
講 演 「乳歯を虫歯から守ろう」
～成長に合わせた虫歯予防～
講 師 森本さん(歯科衛生士)

★移動広場

日 時 7月10日(金) 10:00~11:30
場 所 川西文化会館しきの間
内 容 「水遊びのおもちゃを作ろう」

★めばえ広場

日 時 7月24日(金) 10:00~11:30
場 所 中村公民館
対象大字 中村・市場
対象児には、案内状をもっていかせていただきます。



ひだまり交流会「流しそうめん」



町のいろんな人の手をかりて今年も流しそうめんをすることになりました。夏と一緒に楽しみましょう!!

日 時 8月5日(水) 午前9:30~11:30 場 所 子育て支援センター
対 象 児 0歳~就学前までのお子さんとその保護者 内 容 流しそうめん・トマトすくい
持 ち 物 タオル・水筒・着がえ ※この交流会は、申し込みが必要となります。
参 加 費 無 料 申し込み期間 7月7日(火)~7月18日(土) 午前9時~午後5時まで。
申し込み・お問い合わせは、川西町子育て支援センター ☎0745(43)2575

プール遊びについて

7月15日(水)からプール遊びが始まります。楽しいプール遊びになりますようにご協力をお願いします。

プール日は、毎週水・金・土曜日 9:30~11:30

- ・雨天や当日の天候、支援センターの行事等により中止になることがありますので、ご了承ください。
- ・お子さんのプール遊びは、保護者のみなさまの責任の下でお願いします。
- また、遊んだ後はプール用遊具をお子さんと一緒に片付けてください。
- ・オムツの取れていないおさんは、必ずプール用おむつを着用させてください。
- ・お子さんの体調の悪い時は、プール遊びを控えてください。



子育て支援センター ☎0745-43-2575 相談 ☎0745-43-2774 (育児・しつけ・発達等)

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00
(金~19:00)

図書館だより

7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*図書館が開まっている場合は、
「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

http://library.town.kawanishi.nara.jp

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。

今月のおはなし会

- ◆えほんのへや (2・3さい) 11日(土) 10:10~10:30
- ◎小さい人 (4歳~1年生) 11日(土) 10:30~11:00
- *保護者の方も一緒にどうぞ
- ◎大きい人 (2年生~中学生) 25日(土) 10:30~11:00
- すべて2階 おはなしのへやで

こどもの本だな

怪物ガーゴンと、ぼく
三つのまほうのおくりもの
ふたごのゴリラ
日本の音 日本の音楽

ロイド・アリグザンダー
エロール・ル・カイン
ふしはらのじこ
小塩さとみ

評論社
ほるぷ出版
福音館書店
アリス館



「おばあちゃんからライオンをかかすには」



「水のふしぎあそび」



「ニニ、まいごになる」

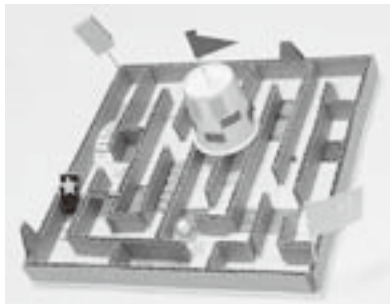


「台所のメアリー・ポピンズ」

‘ビー玉めいろ’をつくらう! 夏休み子ども工作教室

めいろをかたむけて、ビー玉をうまくゴールさせよう!

〈作品例〉



とき 7月29日(水) 9:00~11:00
ところ 川西文化会館 1階 創作室
対象 川西町内の小学生 15名(先着)
持ち物 はさみ、スティックのり(固形タイプ)、カラーペン、おりがみ
申込み 7月4日(土)から開館時間中にカウンターまたは電話(☎0745-44-2212)で受け付けます。定員になり次第締め切ります。

新しく入った本から



大木裕子/著 双葉社

「住んでいい町、ダメな町 自然災害大国・日本で暮らす」
地震・津波・火山噴火・土石流…。自然災害大国の日本では、住む家ではなく、それが建つ土地を知ることが重要。「地盤」を基準に土地を分析し、住むための町の選び方や自分が住む土地の歴史を調べるための方法を、わかりやすく解説。

あなただけの、咲き方
偉大なる失敗 天才科学者たちはどう間違えたか
運営からトラブル解決までPTAが役立つハンドブック
英語で日本文化の本 The Japan Culture Book
老いてさまよう 認知症の人はいま
オシム終わりなき闘い
思い出をデジタル化して永久保存する本
外交ドキュメント歴史認識
カラー筆ペンで文字あそび
かわいい仏像のしい地獄絵 素朴の造形
京都・大阪・神戸の喫茶店 珈琲三都物語
「食いもの」の神語り 言葉が伝える太古の列島食
憲法九条は私たちの安全保障です。
恋する能楽
さらば、裁判員制度 司法の混乱がもたらした悲劇
仕事と介護両立ハンドブック コア社員の退職を防ぐ
昭和が恋した女優たち 生誕100年写真家・早田雄二の世界
女流作家のモダン東京 花子と白蓮が歩いた街
新・予防接種へ行く前に
図説吉田松陰 幕末維新の変革者たち
すべての戦争は自衛意識から始まる
増税よりも先に「国と政府」をスリムにすれば?
祖国の選択 あの戦争の果て、日本と中国の狭間で
「どうせ私は」を、やめてみる。
なぜ日本人は「世間」を気にするのか
名前前でよむ天皇の歴史
奈良大和路茶の湯道遥
日中韓マナー・慣習基本事典
日本企業の社員は、なぜこんなにもモチベーションが低いのか?
日本人の論語 伊藤仁斎「童子問」を読む
発達障害の子に「ちゃんと伝わる」言葉がけ
ハーバード×MIT 流世界最強の交渉術
飛行機のしくみパーフェクト事典
文鳥式生活のとびら
弁護士に聞きたい!離婚と子どもの問題Q&A
みんなバーに帰る
屋根ひとつお茶一杯 魂を満たす小さな暮らし方
ゆるい生活
老耄と哲学
私たちは今でも進化しているのか?

八千草 薫
マリオ・リヴィオ
田所 永世
三浦 史子
毎日新聞特別報道グループ/編
木村 元彦
洋泉社/編
服部 龍二
さとだゆめこ
須藤弘敏ほか
川口 葉子
木村 紀子
大江健三郎ほか
小島 英明
西野 喜一
新田 香織
早田 雄二
生田 誠
ワグネル・銅/編
木村幸比古
森 達也
ジリス・エッセイ
城戸 久枝
井上 裕之
三浦 朱門
遠山美都男
神津 朝夫
佐藤貢悦ほか
ロッシェル・カップ
谷沢 永一
佐々木正美
ロリス・サスキド
鈴木真二/監修
鳥式生活編集部/編
馬場・澤田法律事務所/編
パトリック・デヴィット
ドミニク・ローホー
群 ようこ
梅原 猛
マーリン・ズック

おと な

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	7月13日(月) 8月10日(月) 実施時間 9:00~11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど、個別の相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの健康相談	こころの悩みなどがある方やご家族の方	随時 (お問い合わせください)	精神疾患やこころの悩みなど、保健師や精神保健福祉士等が相談に応じます。

受けようがん検診!! がん検診の無料クーポン事業 (がん検診推進事業) について

がん検診推進事業は、がんの早期発見・早期治療と、がん検診の大切さを伝えることを目的として、今年度対象となる方に対して、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。クーポン券がお手元に届いた方は、この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

今年度の対象者

昨年(2015)の4月2日から今年(2016)の4月1日までの間に、下記の年齢になった方

子宮頸がん検診：20歳の方

乳がん検診：40歳の方

大腸がん検診：40・45・50・55・60歳の方



歯周病検診を受けましょう

対象者 今年度40・50・60・70歳になる方

対象となる方には受診券(ハガキ)を郵送しています。(転入等で受診券がお手元にない場合は、ご連絡ください)

実施期間 ~平成28年1月30日(土)

医療機関 町内指定歯科医院

検診内容 歯周病(歯肉炎・歯周炎)の検診(歯周ポケットの深さ、出血、歯石沈着等)、虫歯の検診

検診費用 1,000円

熱中症にご注意ください!

今年も猛暑の季節がやってきます。

熱中症は、屋外やスポーツ中だけに起こるわけではなく、屋内でも温度や湿度が高いと、発症することがあります。特に小さなお子さんや高齢の方は熱中症にかかりやすい傾向がありますので、十分お気をつけください。

日頃から熱中症を予防するために、気をつけたいこと

- ・睡眠不足や風邪気味など、体調が優れないときは日中の外出や運動は控えましょう。
- ・通気性のいい服を着用し、外出時は帽子や日傘などを使用しましょう。
- ・「のどが渇いた」と感じるときには、すでに水分不足の状態です。こまめに水分補給しましょう。

保健センター GUIDE

保健センターで実施します

こども

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください。
 ※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

項目	対象	日時	実施内容
二種混合 予防接種	小学校6年生 ※対象者には個別通知します。	7月17日(金) 受付時間 13:30~13:45	乳児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の接種を実施します。 *持ち物:予診票、体温計
B C G 予防接種	生後5~8ヵ月未満の児 (平成26年12月6日 ~平成27年3月3日生まれ)	8月4日(火) 受付時間 13:30~13:45	BCGは結核を予防するワクチンです。接種当日に1歳を超えると任意接種(実費負担)となりますので、忘れずに受けましょう。 *持ち物:予診票、体温計
4・5ヵ月児 健康診査	生後4・5ヵ月児 (平成27年2月6日 ~4月7日生まれ) ※対象者には個別通知します。	8月7日(金) 受付時間 13:00~13:20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて

3歳児・小学生 親子クッキングのご案内

親子で一緒に料理を作って食べる楽しいクッキング教室です。自分で作って食べる楽しみを通して、お子さんの食生活を振り返ってみましょう!

日時 小学生 7月18日(土)
 3歳児 7月24日(金)
 受付時間 9:30~9:40(終了は13:30頃の予定です)

定員 いずれも15組

参加費 小学生親子1組700円、3歳児親子1組500円
 同伴児(1歳児以上)1人200円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、お茶、
 上靴、母子健康手帳

申込み 小学生は7月15日(水)まで
 3歳児は7月21日(火)までに
 電話等でお申込みください。

過去のクッキング風景です→



出張発達相談をしています!

☆お子さまの成長などでご心配なことはありませんか? ☆

保健センターでは、お子さまの発達などに心配があるご家族が気軽に相談できるよう、お子さまがふだん通われている保育園等で、子育てについてのサポートを行っていきます。

たとえば…
 ・ことばが遅い、ことばが出ない
 ・落ち着きがなく、集中できない
 ・かんしゃくが激しく機嫌が悪いことが多い
 ・お友達とのトラブルが多い… など

以上のような不安や心配ごとがありましたら、ご連絡ください。ご希望に応じて保育園までスタッフ(臨床心理士、保健師等)が赴き、相談に応じます。詳しくは保健センターまで。



任意予防接種（ロタウイルス・おたふくかぜ・B型肝炎）の一部助成！

平成27年4月1日以降にお子さまが受けた任意予防接種（ロタウイルス・おたふくかぜ・B型肝炎）にかかった費用の一部助成を始めました。

※これらの予防接種はあくまで任意接種ですので、保護者の責任のもと接種を受けてください。

ワクチンの種類	接種対象と時期	助成回数	助成額
ロタウイルス	1価 生後6週～24週	2回	接種費用の1/2（上限7,000円）
	5価 生後6週～32週	3回	
おたふくかぜ	1歳～5歳	1回	接種費用の1/2（上限3,000円）
B型肝炎	生後2ヵ月～24ヵ月未満	3回	接種費用の1/2（上限3,000円）

受け方 医療機関で事前に接種してください。

申請(請求)方法 医療機関で接種後、3ヶ月以内に保健センターで申請(請求)の手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ・母子健康手帳など、接種したことが分かるもの ・印鑑（朱肉を使うもの）
- ・医療機関でもらった領収書（接種したお子様の名前、接種日、医療機関名、費用が明記されていること）
- ・振込先が分かるもの（本人もしくは保護者名義であること）

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資格
一般曹候補生	8月1日(土)～9月8日(火)	(1次試験)9月18日(金)・19日(土)のうち指定する1日 (2次試験)10月8日(木)～14日(水)までの間の指定する1日	平成28年4月1日現在、18歳以上27歳未満の人
自衛官候補生	男子 年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人
	女子 8月1日(土)～9月8日(火)	9月25日(金)～29日(火)までの間の指定する1日	
航空学生	8月1日(土)～9月8日(火)	(1次試験)9月23日(水) (2次試験)10月17日(土)～22日(木)までの間の指定する1日 (3次試験)2次合格者のみ行います。	平成28年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人
防衛大学校学生	推薦 9月5日(土)～9月9日(水)	9月26日(土)及び9月27日(日)	平成28年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人（高等学校長の推薦書等が別途必要です。）
	総合選抜	(1次試験)9月26日(土) (2次試験)10月31日(土)及び11月1日(日)	平成28年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人（高等学校長の調査書等が別途必要です。）
	一般(前期)	9月5日(土)～9月30日(水)	(1次試験)11月7日(土)及び11月8日(日) (2次試験)12月8日(火)～12日(土)までの間の指定された日
防衛医科大学校医学科学生	9月5日(土)～9月30日(水)	(1次試験)10月31日(土)及び11月1日(日) (2次試験)12月16日(水)～18日(金)までの間の指定された日	平成28年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人
防衛医科大学校医学教育部看護学科学生	9月5日(土)～9月30日(水)	(1次試験)10月17日(土) (2次試験)11月28日(土)または11月29日(日)のいずれか指定された日	平成28年4月1日現在、高卒（見込含）18歳以上21歳未満の人

※資格は、男女共通です。詳しくは、下記までお気軽にお問い合わせください。

〒634-0063 奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第2ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 ☎0744 (29) 9060

奈良地方協力本部のHPもご覧ください。

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

奈良 自衛隊

検索

役場・関係機関 電話番号帳



役場代表(総務課)	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
総 合 政 策 課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
債 権 管 理 課	0745-44-2621
住 民 保 険 課	0745-44-2611
環 境 整 備 事 務 所	0745-43-1766
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 (文化会館)	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西 人 権 文 化 セ ン タ ー	0745-44-2080
東 人 権 文 化 セ ン タ ー	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

おめでとうございます 結婚50年記念品贈呈

本年中に結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。

資格 現在、川西町に住所を有し、かつ記念品交付日に町内に居住している方で昭和40年中に婚姻届を提出されたご夫婦。

申込みに必要なもの ①申込書 ②戸籍謄本(本籍が町外の方) ③印鑑
申込締切日 7月24日(金) ※期限厳守

贈呈予定日 9月中旬頃
申込み・問い合わせ 長寿介護課
☎0745(44)2635

寝たきりを予防! 出前講座(二元気講座)

寝たきりを予防し、いつまでも元気な体をつくるための講座を地域

の公民館等で行います。健康サポートステーションWINより講師を招き、出前講座を行います。

対象 65歳以上の町民の方で、5名以上のグループや団体
場所 川西町内の公民館等、5箇所まで(先着順)

日時 希望日(土日祝を除く)により日程調整を行いますので、早めにお申し込みください。

※1回約1時間〜1時間30分程度。
費用 無料
申し込み・問い合わせ 長寿介護課
☎0745(44)2635

※お申し込みの際は、①代表者氏名 ②住所③電話番号④実施場所等をお知らせください。

東人権文化センター 手芸教室受講者募集!

教室名 手芸教室

開催期間 8月〜平成28年3月(計

11回) 月1回(第4月曜日) 午後1時30分
(本年度は、月1回×5ヶ月、月2回×3ヶ月)

開講日 8月24日(月) 午後1時30分
開催場所 東人権文化センター

内容 天然石を使ったプレスレット、アクリルビーズで作る置物等を予定しています。

定員 10名(先着順)
受講料 年間1,300円
(初回のみ) ※材料費は含みません
講師 横川 美香 先生

申込期間 7月6日(月)〜7月17日(金) ※土・日を除く
対象 川西町在住または、在勤の方。

※申し込みが10名に満たない場合は、開講いたしません。
※個人の都合で休まれたり、脱退をされた場合の受講料の返金は行いません。

※受講中のケガ等については、責任

7月の納期 納期限 7月31日(金)

- 固定資産税(第2期分)
……………税 務 課 ☎0745(44)2642
- 国民健康保険税(普通徴収・第1期分)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収・第1期分)
……………住 民 保 険 課 ☎0745(44)2611
- 介護保険料(普通徴収・第1期分)
……………長 寿 介 護 課 ☎0745(44)2635

を負いかねますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
東人権文化センター

☎0743(64)0650

7月は水道メータの検針月です

水道メータの定期検針を左記の日程で実施しますので、ご協力をお願いします。

実施日 7月13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)

問い合わせ 水道部上下水道課
☎0745(43)0331



**ボランティアガイド養成講座
受講生募集!**

町内の神社仏閣や史跡名勝を案内するボランティアガイドの養成講座を8月から開講しますので、受講希望の方は、左記へお申し込みください。申し込み・問い合わせ 社会教育課 ☎0745(4)2214

体育館からのお知らせ

7月の町民開放日
(中央体育館アリーナ)は、
・7月4日(土) 午前9時〜正午
・7月18日(土) 午前9時〜正午
(対象者は、川西町在住・在勤者)

応急手当講習会

応急手当には、さまざまなものがあります。命を救うために人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。

磯城消防署では、定期的に救命講習会を実施していますので、ぜひご参加ください。

日時 7月25日(土) 午前9時〜正午
場所 磯城消防署

内容 普通救命講習(AED取扱い及び心肺蘇生法など応急手当)

受講料 無料
申し込み・問い合わせ

磯城消防署救急係
☎0744(33)2461

放送大学で学んでみませんか?

放送大学では平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間は第1回は8月31日まで、第2回は9月20日まで。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センター(☎0742(20)7870)までご請求ください。放送大学ホームページでも出願できます。

短歌

雨の日の みどり光れる 葉の上に

芍薬の蕾 含み初めきて

ひたすらに 吾もこのまま 生きなむか
蓮の葉に光る 露の揺れるる

竹の子の 皮に包みて 類張りし
幼き日の味 梅干しの味

岡野 淳子
仲伸 登子
片山真由美

川西町短歌会

【肺気腫】

肺気腫とは、肺の慢性の病気です。肺の気管支の末梢には、肺胞と呼ばれる仕切られた房の様な部屋があり、その壁を介して酸素を血液に取り込んでいます。しかし、長期喫煙や大気汚染の影響で、肺に炎症が起こると、数個の肺胞が壊れてつながり、肺が膨張し過ぎ、弾力性がなくなり、例えると膨らみ過ぎた紙ふうせんのようになります。

肺気腫の原因ですが、約90%が過度の喫煙で、中年以降の男性に多く発症します。しかし、進行は徐々のため自覚症状が乏しく、悪化すると慢性の咳や痰、そして酸素不足により動いた時の息切れや動悸などが見られます。また全身に影響が出ると、栄養障害として、体重減少や筋力低下が出現することがあります。

肺気腫は、質問票による問診、胸部X線検査、胸部CT、呼吸機能検査などで診断ができます。

肺気腫で一度壊れた肺胞は元に戻りません。しかし、軽度のうちに発見し、禁煙や薬物治療をすることで、進行を食い止め、呼吸機能悪化を防ぐことができます。

肺気腫が進行し、在宅酸素治療が必要にならないためにも、長期間喫煙の人は、医療機関を受診し、肺気腫かどうかの検査を受けましょう。

奈良県医師会

川西文化会館 7月・8月の催し物

日/曜日	イベント名	場所	開演	入場方法	主催者
7月 5日(日)	川西町ボランティア連絡協議会 設立20周年記念講演会 「輝いて生きる」 講師：山本 浩之氏	コスモスホール	13:30	協力金300円 子ども・学生・障害者 手帳取得の方は無料	川西町ボランティア 連絡協議会
7月11日(土)	差別をなくす町民集会	コスモスホール	13:30	無 料	川西町・川西町教育委員会
7月12日(日)	奈良交響楽団「サマーコンサート」	コスモスホール	13:30	無 料	奈良交響楽団
7月18日(土)	サロン中国民族楽器デュオ 「しゃん・ふう」コンサート	文化会館2F ギャラリー	18:00	前500円 当600円	川西文化会館
8月 1日(土)	かわにし夏フェスタ(雨天の場合翌日)	体育館前駐車場	15:00	無 料	夏祭り実行委員会
8月22日(土)	川西夏の音楽祭	コスモスホール	14:30	無 料	川西夏の音楽祭実行委員会

消費生活相談

利用してみないと効果が分からない：契約は慎重に

①エステティックサロン②語学教室③家庭教師④学習塾⑤パソコン教室⑥結婚相手紹介サービス 以上6種類のサービスで一定の契約期間や契約金額を超えるものは、特定商取引法の特定継続的役務提供の対象にあたります。

いずれも長期間にわたる契約をしますが、実際に利用してみないとサービスの内容が自分に合うのかどうか、納得できる効果が得られるのかどうかはわからないという性質の契約であるため、消費者にとつてはリスクが高い契約です。そのため、この6種類の契約は、一定の条件を満たすものについてはクーリング・オフの他に中途解約が可能とされています。

クーリング・オフ：契約書面を受け取ってから8日以内であれば無条件で解約できる。

中途解約：将来に向かって契約関係を解消。理由は必要なく、契約期間内であればいつでもできる。清算ルールや違約金の上限も定められている。

こうした契約で多い相談内容とし

ては、「事業者が倒産してしまい店舗が閉鎖されサービスが受けられなくなってしまう」「サービスを受けるたびに次々と追加契約を勧誘された」「解約を申し出たが断られた」といったものがあります。

消費者側も仕事の都合や病気などで続けることができなくなるという可能性もあります。長期にわたる契約は、リスクが高いことを理解して慎重に考えてから行うことが必要です。

特定継続的役務提供取引の適用対象と損害賠償額の上限

特定継続的役務	適用条件		中途解約時の損害賠償額の上限	
	期間	金額	サービス利用前	サービス利用後 (提供された役務対価相当額に加えて)
エステティックサロン	1か月超	いずれも5万円を超えるもの	2万円	未使用サービス料金の1割か2万円のいずれか低い額
語学教室	2か月超		1.5万円	未使用サービス料金の2割か5万円のいずれか低い額
家庭教師	2か月超		2万円	月謝相当額か5万円のいずれか低い額
学習塾	2か月超		1.1万円	月謝相当額か2万円のいずれか低い額
パソコン教室	2か月超		1.5万円	未使用サービス料金の2割か5万円のいずれか低い額
結婚相手紹介サービス	2か月超		3万円	未使用サービス料金の2割か2万円のいずれか低い額

消費生活相談窓口をご利用ください。(予約優先)

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。

広域連携により、双方の窓口で相談ができます。

【川西町】住民保険課

予約 ☎0745(44)2611

相談日 毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

相談場所 川西町役場2階

☎0745(44)2611(内線262)

【三宅町】地域活性課

予約 ☎0745(44)2001

相談日 毎週木曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

※7月1日より相談日が金曜日から木曜日になりました。

相談場所 三宅町福祉施設

「あざさ苑」1階

☎0745(43)3588

(木曜日以外の電話は、県消費生活センターに自動転送されます。)

相談方法 電話もしくは来所。

問い合わせ 住民保険課

☎0745(44)2611

献血にご協力をお願いします。

7月31日(金)
午前9:30～12:00
川西町役場前



「輸血」というと大げがをした時に使われるイメージがありますが、80%以上は病気の治療に使われていて、多くはがん治療で使用されています。奈良県では毎日約100名の方に輸血を行っていますが、血液は、いまだに人工的に作ることはできず、長期保存もできません。みなさまの継続的なご協力をお願いします。



▲故人のご遺志に沿って大切にに使わせていただきます。



▲竹村町長から感謝状を贈呈された安井知子さん

川西町的发展を願って！ 故人のご遺志により、寄附金を寄贈

6月3日、町功労者で元議会議員の（故）弓仲利一氏のご子息である弓仲利博氏より100万円の寄付をいただきました。これは、川西町のために役立ててほしいという（故）利一氏の遺志に基づき寄付されたものです。故人の川西町への思いをしっかりと受け止めて、町の発展に役立てるよう大切にに使わせていただきます。誠にありがとうございます。

長年の功労を称えて！ 民生児童委員に感謝状を贈呈

6月1日、川西町役場において、長年、民生児童委員を務められた安井知子さんに、厚生労働大臣及び奈良県知事より感謝状が授与されました。併せて、竹村町長からも感謝状が贈られました。安井さんは、民生児童委員を通算9年4カ月、今年3月31日まで務められ、身近な地域の相談役として尽力されました。



▲アンパンマン人形劇で虫歯について学びました。



▲歯科衛生士さんによるブラッシング指導

正しいブラッシングで虫歯予防！ 歯磨き教室

5月28日、川西幼稚園で歯磨き教室が行われました。この日は、歯科衛生士さんによるアンパンマン人形劇が披露され、園児たちは、大好きなアンパンマンとバイキンマンの登場にわくわく。ユーモアたっぷりの内容で虫歯の症状や原因について学びました。その後、実際に歯ブラシを用いて、歯の健康と正しい歯磨きについて教わりました。幼稚園でも家でも、食べた後は、こまめなブラッシングで、「バイバーイ、ムシバイキン!!」



▲ブラッシングの練習

▲歯のチェック



魚が元気に育つ川をめざして！ 鮎の放流

6月4日、川西幼稚園と成和保育園の園児が、曾我川で鮎の放流を行いました。

この日は、早朝からの大雨の影響で流れが荒れていたため、河川敷で鮎に触れるだけになりました。しかし、子どもたちは元気に跳ね回る稚魚に大はしゃぎ。そと手にとって、満面の笑みを浮かべる園児も。大和川河川事務所の職員が鮎を放流する様子をじっと見守りました。この後、六景神社で川を汚さない術として、3つの約束「残さない、ふき取る、流さない」のお話を聴き、たくさんの魚が住めるきれいな川面にできるよう努力することを誓いました。



▲威勢のいい稚魚に大喜び



▲鮎を手に取り観察する園児



▲川のお話を神秘的な面持ちで聴く園児

友だちにやさしく、自分を大切に！ 子ども人権教室

6月5日、川西幼稚園で子ども人権教室が行われました。この日の教室は、葛城人権擁護委員協議会のみなさんを招いての出前講座で、ペープサート（紙人形劇）や紙芝居などが披露され、園児たちは「友達にやさしく、自分を大切にする」といった人権の基本を学びました。また、エプロシアターの「大きなカブ」では、みんなが心を1つにすることの大切さを教わりました。

最後に人権まもるくんとあゆみちゃんが登場し、握手会と記念撮影で幕を閉じました。



▲ペープサートを披露する協議会のみなさん



▲紙芝居に見入る園児



▲人権まもるくん・あゆみちゃんの登場に興味津々

FINE SMILE ☆



いのうえ こはる
井上 心晴ちゃん

いつも元気いっぱいの
こはるちゃん♪
すくすく育ってね♪♪



まつむら さくら
松村 咲良ちゃん

いつも笑顔の
さくらちゃん♪
お兄ちゃんと一緒に
すくすく大きくなってね。



つじ さくら
辻 咲花ちゃん

笑顔がかわいい
さくらちゃん。
お姉ちゃんと仲良く
元気に育ってね♪

FINE SMILE ☆ 募集中!

申し込みは総務課まで

☎0745-44-2211

編集後記

先日、川西幼稚園へ歯磨き教室の取材ため、訪問しました。歯科衛生士さんにお口の点検と歯磨き指導を受ける園児たち。あ〜んと開けたお口は、みんなキレイです。虫歯はもちろん、歯垢やヤニの沈着がない真っ白い歯は、見ていても気持ちがいいですね。もうすぐ永久歯に生え変わっていく時期が来ます。乳歯の頃から、しっかり歯磨きの習慣を身に付け、一生、共(友)にできるように大事にしてくださいね。

人口	8,800人	(前月比)	(+6人)
男	4,270人		(+5人)
女	4,530人		(+1人)
世帯数	3,566世帯	(+10世帯)	
	(平成27年6月1日現在)		

☆住民保険課の証明書等時間外交付は、7月16日(木)で、午後7時まで行います。

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

かぼちゃは、栄養豊富な緑黄色野菜です。皮膚や粘膜を健康に保ち、細菌への抵抗力をつけるなどの働きがあるビタミンA(βカロテン)、免疫力を強化して、がんや風邪を予防してくれるビタミンCやEが豊富に含まれています。和・洋・中の煮物やスープ、サラダ、お菓子など、さまざまな料理に使える野菜です。

なんきんサラダ



1人分エネルギー …………… 107kcal

材料 (4人分)

- かぼちゃ…………… 1 / 4個 (200g)
- ベーコン…………… 1枚
- 玉ねぎ…………… 1 / 4個 (50g)
- アスパラガス…………… 1本
- 塩、こしょう…………… 少々
- バター…………… 5g
- ◆マヨネーズ…………… 大さじ1
- ◆ヨーグルト…………… 小さじ2

作り方

- ① かぼちゃはひと口大の大きさに切り、ラップをかけてやわらかくなるまで加熱する。フォークで粗くつぶす。
- ② ベーコンは1cm幅に切り、玉ねぎはせん切りにする。
- ③ アスパラガスは斜め薄切りにする。
- ④ フライパンにバターを熱し、ベーコン、玉ねぎを加えて炒める。アスパラガスも加えて炒め、塩・こしょうで味を整え、冷ます。
- ⑤ ◆を混ぜ合わせ、①と④を和える。