

# 広報川西 9

2017



今月の  
表紙

7月11日告示の川西町長選挙において、無投票で再選された竹村匡正町長が、7月18日に初登庁されました。

主な  
内容

P2 「活力ある町を目指して」竹村町長、2期目の町政運営スタート  
P4 川西町版ネウボラ1周年「子育てにやさしい町かわにし」



川西町ホームページ  
<https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp>



川西町公式 Facebook  
<https://www.facebook.com/kawanishi.nara>

# 活力ある町を 目指して

## 竹村町長、2期目の 町政運営スタート

平成29年8月4日に任期満了を迎え、7月11日告示の川西町長選挙において無投票で再選を果たした竹村匡正町長の2期目の町政運営がスタートしました。

### 「ごあいさつ」

川西町民の皆さま、こんにちは。

このたびの川西町長選挙において、無投票という形ではありましたが、町民の皆さまのご信任により、引き続き町政の舵取りを担わせていただくこととなりました。光栄であると同時に身の引き締まる思いであり、町民の皆さまの期待と信頼に応えるべく、全力で邁進していく所存です。

### 「川西町にとって 大事な4年間となる」

現在、10年先もしくは50年先の未来を見据えた事業として、工業ゾーン創出プロジェクト、近鉄結崎駅周辺整備に取り組んでおります。多くの関係機関や団体等との交渉・調整、ならびに多額の資金が必要となる事業であり、この4年が正念場と考えております。また、昨年度、本町の最上位計画である「川西町第3次総合計画」を策定致しました。本計画では、まち

の将来像として「安心すくすく豊かな心を育む」かわにし「」を掲げており、実現に向け、取り組みを進めているところでございます。

初心を忘れず、町民目線・民間感覚を大事に、皆さまのご意見をお聞きしながら、今後まちづくりを進めてまいりますので、町民の皆さまの、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

川西町長 竹村匡正



### 竹村匡正 (45歳)

昭和47年8月川西町南吐田で生まれる。一橋大学経済学部を卒業後、第一勧業銀行(現・みずほ銀行)に入行。平成24年12月に退職し、平成25年8月に川西町長に就任。

## 安心 すくすく 豊かな心を育む“かわにし”を目指して

川西町第3次総合計画において、まちの将来像として掲げられている「安心 すくすく 豊かな心を育む“かわにし”」の実現に向け、これから様々な事業に取り組んでまいります。以下に一部を抜粋し、ご紹介します。

### 1

#### 人・企業にとって魅力あるまちづくり

- 魅力的な産業用地の形成、企業誘致促進のための優遇制度や奨励金の充実により、企業誘致・工業団地の拡張を進めます。
- 近鉄結崎駅周辺の交通結節機能強化と安全円滑な交通環境を実現するとともに、「まちの玄関口」にふさわしい交流・賑わいのあるまちを目指し、駅周辺整備事業を進めます。
- 本町の誇るべき歴史的文化遺産である島の山古墳や面塚などを後世へ伝承するため、歴史的資産の整備を行います。

### 2

#### 子どもや子育てしている人にとってやさしいまちづくり

- 子育てに関する不安感や負担感、孤立感が緩和され、安心して喜びを感じながら子育てができるまちを目指し、川西町版ネウボラ事業や、地域における子育て環境の推進を行います。
- 地域の教育力の充実と向上のため、次世代を担う青少年の育成を、学校・地域・家庭が連携して行います。

### 3

#### 安心して暮らせるまちづくり

- 地域包括ケアシステムの構築や、ボランティアの育成等を進めることにより、高齢者や障害者が安心して暮らすことができるまちづくりに取り組みます。
- 風水害や地震などの災害に強いまちを目指し、避難場所の充実や、災害情報の伝達確保、自主防災組織の育成を行います。
- 人の行き来がしやすく、だれにとっても安全で便利な道路のため、周辺地域と結ぶ広域的な道路網の整備、道路交通の安全確保を行います。

### 4

#### 地域と共につくるまちづくり

- 対話を通して、住民の声が行政全体に行き届くとともに、町の取り組みが町内外に行き届くよう、まちの魅力発信を行います。
- 近隣市町村や民間との連携により、住民サービスが維持、向上されるとともに、効率のよい行政運営を目指します。



### 初登庁・就任式

竹村町長は7月18日、町役場正面玄関前で町民や役場職員らに初登庁を拍手で迎えられました。その後の就任式で、2期目町政運営のスタートを切りました。



## 川西町版ネウボラ

川西町では、平成28年9月1日より保健センターと子育て支援センターが中心となりフィンランドのネウボラを参考に、誰に対しても妊娠・出産・子育てまで一貫した支援を行うため、妊婦訪問の充実や相談室（ネウボラルーム）の設置など様々な事業に積極的に取り組み、縦割り行政から生まれる「ばらばらのサービス」をつなげて、継続的に子育て家庭を支える『川西町版ネウボラ』の推進を行ってきました。

## 川西町は 子育て世代を応援します

これからも「子育てにやさしい町」と胸を張って言えるよう、妊娠から出産、子育てまで連続した切れ目のない支援を行っていきたいと思っています。

**ネウボラとは**  
福祉大国であるフィンランドの「子育て家庭を中心としたひとつながりの子育て支援制度」のことです。フィンランド語で「アドバースを受ける場所」を意味します。

妊娠から出産、子育てにおける様々な助言や支援を行う制度です。



## 子育てにやさしい町 かわにし

健康福祉課 ☎0745 (44) 2631

川西町版ネウボラ1周年を記念し、8月2日、子育て支援センターにおいてひだまり交流会「ながしそうめん」を行いました。町内在住の方を中心に63組160名の親子が参加し、すいかわりやトマトすくい等の夏のイベントを楽しみました。ネウボラに関わり、みなさんの子育てを応援する町の職員、子育て中の職員、民生委員の方々も参加し、子育て世代の親子や地域の方々と交流していただきました。

## 川西町版ネウボラが 1周年を迎えました



## ポイント1

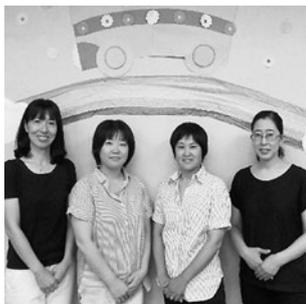
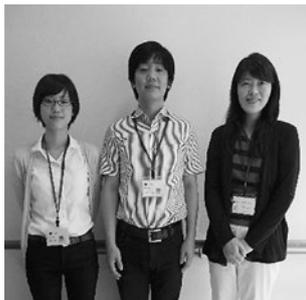
### 相談・支援体制

#### 1 子育て世代包括支援センターの設置 (母子型・基本型)

川西町では保健センターと子育て支援センターに職員を配置し、互いに連携をとり、妊娠期から子育て期まで切れ目ない支援を行っています。

#### ネウボラ支援隊

川西町版ネウボラ推進のために、今年4月に新たに配属された職員を含め、保健師・保育士・助産師・栄養士・臨床心理士等さまざまな職員が妊娠期から子育て期までをサポートします!!



#### 2 ネウボラルームの設置

保健センターと子育て支援センターそれぞれに、落ち着いた空間の中で相談することができる相談室を設置しています。(どんなことでも結構です。皆さんの声を聞かせてください。)

## 川西町版ネウボラ

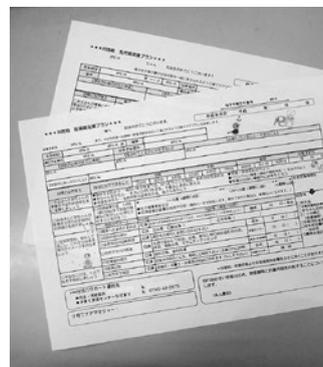
### 今年度の新たな取り組み

## ポイント2

### きめ細やかな支援

#### 3 妊娠期・乳児期ケアプランの作成

最初の出会いを大切に、保健師が妊娠届出にいられた妊婦さんと面談を行い、妊娠期ケアプランを作成します。また、赤ちゃん出産後は、一番不安の多い時期に訪問し乳児期ケアプランを提案します。



#### 4 子育て関連の教室を拡充

保健センターでは赤ちゃん体操教室や妊婦歯科検診の集団検診に加え、町内医療機関での個別検診の実施、ママパパ教室の内容を拡充しています。

#### 利用対象者

0歳～小学校入学前の子どもとその保護者

#### 利用時間

火・木・金・土曜日 9:00～16:30

水曜日 9:00～14:00

#### 休館日

月・日曜日 祝日・年末年始

臨時休館の場合はお知らせします。

#### ご利用負担額

町内利用者 保険料200円(一家族 年間)

町外利用者 保険料200円+使用料1000円  
(一家族 年間)

## 子育て支援センター

### 登録のご案内

子育て支援センターは、0歳から就学前までの子どもとその保護者とともに、子育てについて考え、支援するところです。

TEL 0745(43)2575

FAX 0745(43)2531

## 妊娠中～後期



### ママ・パパ教室<sup>保</sup>

「赤ちゃんができた！だけど、ちょっと不安」というママやパパと一緒に学びます。これからの子育てが楽しみになるような教室です。



### 妊婦全戸訪問<sup>保</sup>

全ての妊婦さんを対象に、助産師と保健師が訪問し、出産に向けた様々な悩みに対して相談に応じます。本町オリジナルの育児用品をプレゼントしています！



## 妊娠初期



### 母子健康手帳の交付<sup>保</sup>

母子健康手帳は、妊娠中からお子さんが成長されるまで、お母さんとお子さんの一貫した健康の記録として大切なものです。妊娠届出をされた方に交付します。



### NEW

### 妊娠期ケアプラン作成<sup>保</sup>

妊娠届出時に、ネウボラルームにおいて保健師が全ての妊婦さんと面談を行い、一人一人に応じた妊娠期ケアプランをお渡しします。

### 妊婦健康診査費助成券の補助<sup>保</sup>

妊娠届出時に、14回分97,500円を限度とする補助券綴りをお渡しします。

### 妊婦歯科検診<sup>保</sup>

お口のトラブルが発生しやすい妊娠中の歯科検診により、お口の清潔を保ちます。集団検診と個別検診があります。



少子高齢化が進む中、川西町では町全体で子育てを応援していくしくみをつくり、子育て世帯が暮らしやすい町を目指して、平成28年9月より、川西町版ネウボラを推進しています。特に子育て世帯との最初の出会である“妊娠・出産期”の支援を大切に、事業を拡充しています。

<sup>保</sup> 保健センター

<sup>子</sup> 子育て支援センター



妊娠期～乳幼児期まで切れ目なくサポートします

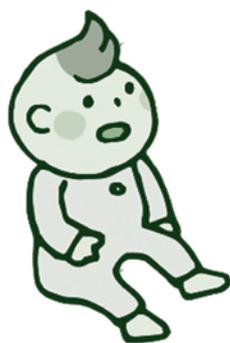
## 随時



### ネウボラ相談<sup>子保</sup>

来所、電話、訪問等で子育て相談をお受けしています。子育て支援センターと保健センターにいる保育士や保健師等が相談に応じます。

## 乳幼児期



### 乳幼児健康診査<sup>(保)</sup>

お子さんの健やかな成長発達を確認できる場です。4・5ヵ月児健診、10ヵ月児相談、1歳6ヵ月児健診、3歳6ヵ月児健診があります。

### 定期予防接種<sup>(保)</sup>

各種感染予防のため、予防接種法に基づいて医療機関で予防接種を実施します。

### 任意予防接種費用の助成<sup>(保)</sup>

インフルエンザ・おたふくかぜ・ロタウイルス・B型肝炎（一部）のワクチン接種費用の一部を助成します。

### NEW

#### 赤ちゃん体操教室<sup>(保)</sup>

作業療法士による発達に合わせた体操の実施と、保育士による親子ふれあい遊びを行います。

### 各種教室<sup>(保)</sup>

離乳食教室、すくすくサロン、2歳児歯の教室、親子クッキング教室といった、月齢・年齢に応じた様々な教室を行います。

### 療育事業<sup>(保)</sup>

赤ちゃん体操教室をはじめ、保育園等へ出向いて行う出張発達相談、2歳児療育教室、個別の療育教室など、臨床心理士が各機関と連携しながら一人ひとりにあった支援を一緒に考えます。

### きずなサロン<sup>(子)</sup>

年に5回、地域のママたちとつながりをもつきっかけとしてきずなサロンを開催しています。新生児から1歳を迎えるまでの乳児・ママが対象です。

## 新生児～2ヶ月



### こんにちは赤ちゃん訪問<sup>(保)</sup>

産まれてすぐの一番不安の多い時期に、助産師と保健師が自宅を訪問し、育児に関する相談に応じます。お祝い品をプレゼント！

### NEW

#### 乳児期ケアプラン作成<sup>(保)</sup>

赤ちゃん訪問時に、子どもの成長に応じた支援を示した乳児期ケアプランをお渡しします。

#### 母乳相談費用の一部助成<sup>(保)</sup>

指定の助産院等で受けた、おっぱいマッサージ等の母乳ケアにかかる費用の一部を助成します。

#### 養育支援訪問<sup>(保)</sup>

養育支援が特に必要と認められた家庭に対し、助産師や保育士等が自宅を訪問し、養育が適切に行われるよう相談を受け、支援をします。

### めばえ広場（大字別広場）<sup>(子)</sup>

ご近所さんが集まる広場です。対象者には、個別にお知らせします。

### 年齢別親子広場<sup>(子)</sup>

同年齢の子どもとその保護者の交流の場です。（0歳児、1歳児、2歳児親子広場があります。）ミニ講話もあります。

### 移動広場<sup>(子)</sup>

川西文化会館しきの間で年に5回、保健センターで年に2回実施します。

### 青空広場<sup>(子)</sup>

年に5回町内の公園で実施します。

### つどいの広場（ひだまり）<sup>(子)</sup>

子育て親子の遊び場と交流の場を提供します。お楽しみデー（誕生日会）を月に1回実施しています。

### ファミリーサポート事業<sup>(子)</sup>

預かり隊（一時預かり）有償。預かり対象児は3ヵ月～就学前です。

### 子育てサークル活動の支援<sup>(子)</sup>

0歳～3歳の親子でリズム遊びを楽しみます。（わくわくリズム）

### 母親クラブの支援<sup>(子)</sup>

子育て中の母親のサークルを支援します。

# 天理市「いちよう号」川西町への運行開始および「川西こすもす号」の路線（バス停）・時刻表の改正について

総合政策課  
☎0745 (44) 2213

## 天理市「いちよう号」川西町へ運行開始

10月2日（月）より、天理市が運営しているコミュニティバス「いちよう号」が定住自立圏構想の取組の一環として、川西町域に乗り入れを開始します。「いちよう号」のバス停は結崎駅に設置され、川西町在住者もご利用いただけます。

「いちよう号」の運行概要  
料金 1乗車100円（小学生は半額、障害者の方は障害者手帳の提示により無料）  
運行日 月～金曜日

路線・時刻表などいちよう号に関する詳細は、天理市のホームページか、パンフレットをご覧ください。パンフレットは天理市役所、川西町役場などでご入手いただけます。問合せ 天理市総合政策課 ☎0743(63)1001

（内線461）

## 「川西こすもす号」の路線・時刻表の改正

「いちよう号」の川西町域への乗り入れに伴い、現在運行しているコミュニティバス「川西こすもす号」の運行路線（一部バス停の位置）及び時刻表を、10月2日（月）より改正することとなりました。

改正日 10月2日（月）

改正内容 「結崎駅前」「東方西口」の2箇所のバス停の位置、運行路線、時刻表が変更されます。詳しい内容は広報川西10月号とあわせて配布する新路線図・新時刻表でご確認ください。新路線図・新時刻表は、役場窓口や町施設等でもご入手いただけるほか、町ホームページでもご覧いただけます。※運行日・運賃・定員等に変更はありません。



天理市「いちよう号」



川西こすもす号

川西町ホームページ  
「川西こすもす号」



天理市ホームページ  
「いちよう号」



# 平成29年度川西町戦没者追悼式を開催します

健康福祉課  
☎0745 (44) 2631



追悼式の祭壇  
（写真は昨年度）



『復元された英霊名簿』の展示  
（写真は昨年度）

川西町では先の大戦をはじめとする幾多の戦火によって犠牲となられた方々を心から追悼し、英霊のご冥福をお祈りするため、戦没者追悼式を次のとおり開催します。戦争の悲惨さを風化させず、次世代に語り継ぎ、恒久平和の確立を祈念するため、ご遺族をはじめ、多くの町民の皆さまの参列をお待ちしています。

日時 10月5日（木）  
午前10時～  
場所 川西文化会館げやきホール  
次第 ①開会の辞  
②国歌斉唱  
③慰霊黙祷  
④式辞（町長）  
⑤追悼の辞

## ご遺族以外の方も参加いただけます

戦争と平和について、多くの町民の皆さまに考えていただく機会となるよう、小学生が作成した平和ポスターの展示を行う予定です。（展示内容は予告なく変更する場合があります。）また、当日に使用する献花については、追悼式終了後にお持ち帰りいただくことができます。※追悼式の趣旨をご理解のうえ、式にふさわしい服装でのご参加をお願いします。

- ⑥ 献花
- ⑦ 町長挨拶
- ⑧ 遺族代表謝辞
- ⑨ 閉会の辞

## 川西町農業委員会委員が決まりました

産業建設課

☎0745 (44) 2679

	氏名	自治会
1	安井 秀行	東方
2	(会長) 吉村 利一	出屋敷
3	島田 博司	井戸
4	(副会長) 竹村 元秀	南吐田
5	矢部 智	辻
6	浅井 秀男	唐院
7	巽 和好	保田
8	木本 久治	市場
9	上田 和幸	西城
10	上原 大洋	梅戸
11	石橋 一泰	中村
12	小森 博文	上吐田
13	堀内 甚三	北吐田
14	奥村 孝一	東城

(推薦書受付順・敬称略)

7月20日、任期満了に伴い新たに選任された川西町農業委員会委員への任命書の附与と総会が行われました。これまで農業委員は選挙制により選出されてきましたが、農業委員会等に関する法律が改正され、公募・推薦により候補者を定め、議会の同意を得て市町村長が任命する方式に変更されました。川西町では2月に候補者の公募・推薦を受け付け、町議会第2回定例会(6月)で同意を得て、このたびの任命となりました。

農業委員の皆さんは今後3年間、農地法関係の審査、相談業務、農業環境の保全推進のほか、担い手への農地集積・集約による農地利用の最適化の推進に努められます。



## 奈良県立二階堂養護学校の教育相談並びに体験学習について 奈良県立明日香養護学校の体験学習について

教育総務課

☎0745 (44) 2684

### 奈良県立二階堂養護学校 教育相談並びに体験学習

奈良県立二階堂養護学校では、障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

#### 教育相談

【小学部】毎週火・水曜日

午前10時～11時30分

毎週月・金曜日

午後1時30分～3時

※他の曜日希望される場合は相談させていただきます。

【中学部】毎週火・木・金曜日

午前9時40分～12時

【高等部】個別に随時実施

午前9時40分～11時40分

#### 体験学習

【小学部】10月25日(水)

対象 来年度就学の幼児

※当日、参加できない場合は個別に実施します。

【中学部】火・木・金曜日

個別に随時実施

【高等部】個別に随時実施

※いずれも、電話での事前予約が必要です。

問合せ 奈良県立二階堂養護学校  
(天理市庵治町358-1)

☎0743(64)3081

### 奈良県立明日香養護学校 体験学習

奈良県立明日香養護学校では、平成30年度に入学を希望する障害のある児童・生徒とその保護者に対して、本校の肢体不自由教育及び病弱教育についての理解と認識を深めていただくため、体験学習を行います。

日時 時間はいずれも、午前9時20分～午後1時

肢体不自由教育部門

【小学部】11月10日(金)

【中学部】11月17日(金)

【高等部】11月24日(金)

病弱教育部門

【高等部】11月24日(金)

場所 奈良県立明日香養護学校

内容 受付、体験学習、教育相談、給食試食

対象者 ・肢体不自由を有する

幼児・児童・生徒とその保護

者及び関係職員

・病弱教育対象の中学生とその

保護者及び関係職員

※病弱教育部門は給食がありません。

※ので、試食は行いません。

申込み・問合せ 10月27日(金)

までに保護者が申し込んでく

ださい。

奈良県立明日香養護学校(明

日香村川原410)担当浦生

☎0744(54)3380

## 30歳以上の「国民健康保険」及び「後期高齢者医療保険」に加入の皆様へ 特定健康診査はもうお済みでしょうか？

住民保険課  
☎0745 (44) 2611

5月から始まった健診、もう受診されましたか？集団健診は10月が最後のチャンスです。ご自分の身体のために、1年に1回は必ず健診を受けましょう。

### 【集団健診】

※30歳代の方は集団健診のみ受けられます。

日時 10月21日(土)～23日(月)  
午前9時～11時30分

場所 けやきホール

申込み 役場住民保険課まで予約してください。

### 【個別健診】

期間 平成30年1月31日(水)まで  
場所 奈良県指定の健診実施医療機関  
詳しくはお問い合わせください。

申込み 希望する医療機関に直接申し込んでください。

健診時の持ち物 集団健診・個別健診  
共通です。

・特定健康診査受診券(紛失された方は再発行できます。なお、30歳代の方は健診申込み後に送付します。)

・被保険者証

・質問票(紛失された方は再発行できません。)

料金 500円(集団健診・個別健診  
共に同額です。)

お願い 職場での健診や人間ドック等を受けられた方は、健診結果の提出にご協力をお願いします。ご協力くださった方には、粗品をお渡しします。

## 10月1日から7日までは「公証週間」です 大切な契約や遺言は公証役場で“遺言と任意後見で老後の安心設計を！”

住民保険課  
☎0745 (44) 2611

遺言を残したり、土地・建物や金銭の貸借、離婚に伴う養育費、慰謝料などについて契約書を作成しても、後になって、その文書の内容が不明確である、要件を欠いている等により紛争になることが少なくありません。そのような場合には、これらの書類を公正証書にしておくことと安心です。特に、金銭の貸借や養育費の支払い等では公正証書にすれば裁判をせずに直ちに強制執行手続に移行できるといふ強力な効力もあります。

また、最近では老後を安心して過ごせるように遺言や任意後見契約の公正証書を作成する人が増えています。

これらの公正証書は、法務大臣によって任命された公証人が作成するもので、公文書として強い証拠力、執行力が認められており、秘密も厳守され、さらに原本は公証役場で保存します。紛失・偽造の心配もありません。

公正証書作成に関してのご相談は無料です。ご希望の方はいつでもお気軽に次の公証役場にご連絡ください。

日時 毎週月～金曜日(祝日は除く。)  
午前9時～12時、午後1時～4時30分  
場所・問合せ 【奈良合同公証役場】  
奈良市内侍原町6 奈良県林業会館3階

☎0742(22)29666  
FAX0742(22)3075

【高田公証役場】大和高田市大98  
おがわビル2階(大和高田市役所東隣)

☎0745(22)7166  
FAX0745(22)1254

## 奈良県ドクターヘリの運用開始について

総務課  
社会教育課  
☎0745 (44) 2211

奈良県の事業として、平成29年3月21日から救急医療体制の充実を図るため奈良県ドクターヘリの運用が開始され、川西町では、臨時ドクターヘリ離着陸場として「川西健民運動場」が指定されました。

また、新たに条件の整っている「川西小学校」「いぶき子どもセンター」が指定見込みの候補地となっております。今後、追加指定され次第お知らせします。

現在の離着陸指定場所は「川西健民運動場」となっていますが、緊急の際には指定以外の場所(学校などの候補地)になる可能性もあります。1分1秒を争う救命医療を救急現場で迅速に行うため離着陸時には、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、ドクターヘリの運用時間は午前8時30分から日没まで、夜間や天候不良時は運行しません。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 奈良県地域医療連携課

☎0742(27)8935  
ホームページ <http://www.pref.nara.jp/46142.htm>



## 平成29年度川西町職員募集

川西町職員任用試験委員会  
(総務部総務課内)  
☎0745 (44) 2211



川西町の職員を募集します。「川西町をより良いまちにしたい」「町民のためにがんばりたい」そんな熱意ある皆さんの応募をお待ちします。詳しくは、川西町ホームページの職員採用のページをご覧ください。(https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp/)

### 一般行政職

#### 採用予定日

平成30年4月1日

#### 試験日

第1次試験日 10月15日(日)

第2次試験日 11月12日(日)

#### 試験会場

第1次試験日 川西文化会館

第2次試験日 川西町役場

※都合により変更になる場合があります。

#### 採用予定人員

3名程度

#### 受験資格

昭和58年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた人で、かつ、採用時に学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有する人

#### 受付期間

##### 【インターネット】

9月8日(金)～19日(火)

午後5時

##### 【郵送】

9月8日(金)～19日(火)

(消印有効)

#### 受験申込みの方法

原則としてインターネットにより申し込んでください。(経費節減、省力化にもつながります。)

※インターネットを使用する環境にない場合は、郵送による申込みを利用してください。持参による申込みはできません。

#### 試験内容

##### 【第1次試験】

教養試験、性格検査、適性検査

##### 【第2次試験】

論文試験、面接、集団討論

### 一般行政職(障害者対象)

#### 採用予定日

平成30年4月1日

#### 試験日

11月12日(日)

#### 試験会場

川西町役場

※都合により変更になる場合があります。

#### 採用予定人員

1名程度

#### 受験資格

昭和58年4月2日から平成10年4月1日までの間に生まれた人で、かつ、次の要件全てに該当する人

①身体障害者手帳の交付を受け、その障害程度が1級から6級までの人

②自力での通勤及び原則週38時間45分の勤務が可能な身

体状況である人

③採用時に学校教育法による高等学校卒業以上の学歴を有する人

#### 受付期間

9月8日(金)～19日(火)

(消印有効)

#### 受験申込みの方法

郵送のみ(持参による申込みはできません。)

#### 試験内容

論文試験、面接

### 土木職

#### 採用予定日

平成30年4月1日

#### 試験日

11月12日(日)

#### 試験会場

川西町役場

※都合により変更になる場合があります。

#### 採用予定人員

1名程度

#### 受験資格

昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までの間に生まれた人で、かつ、次の要件のいずれかに該当する人

①民間企業等における土木関係の設計・施工管理等の職務経験を12ヶ月以上有する人

②1級土木施工管理技士又は2級土木施工管理技士(土木)の資格を有する人

#### 受付期間

9月8日(金)～19日(火)

(消印有効)

#### 受験申込みの方法

郵送のみ(持参による申込みはできません。)

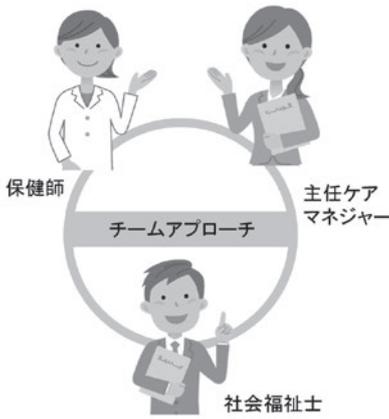
#### 試験内容

論文試験、面接

町民の身近な生活の相談窓口

川西町地域包括支援センターです

吐田94番地（ぬくもりの郷内）  
☎0745（42）1180



地域包括支援センターについて、皆さんにご理解いただくため、今月号から数回に分けてセンターの役割についてお伝えしていきます。今月号では、地域包括支援センターの業務と役割についてお伝えします。

高齢者の生活に関するご相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは、町から委託を受け、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられるように、介護・福祉・保

健・医療などの様々な面で支援を行うための総合相談窓口です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が連携し総合的に支援します。

さまざまな相談に応じます（総合相談・支援）

- ・高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや相談に対応します。
- ・介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。
- ・「どこに相談するのかわからない」といった悩みも、まずはご相談ください。問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげます。

尊厳のある暮らしを守ります（権利擁護）

- ・毎日を安心して生活できるように、情報を提供したり相談をお受けしたりします。
- ・財産の管理や日常生活上の契約などに對して不安を抱えている方へ、成年後見制度の活用を支援します。
- ・虐待を受けている本人、その家族や介護者からの相談窓口として、虐待の早期発見・被害防止を図ります。また、虐待防止に向け、その啓発にも努めています。
- ・消費者被害を未然に防ぐための取

り組みや情報提供を関係機関と連絡して行います。

自立した生活を支援します（介護予防ケアマネジメント）

- ・皆さんの心身の状態にあわせて介護予防の支援をします。
- ・要支援認定で要支援1・2に認定された人は介護保険の介護予防サービスや総合事業を利用できます。
- ・要支援に認定された方や生活機能が低下している方へのケアプランの作成や総合事業の利用を支援します。
- ・65歳以上のすべての方は、介護予防事業を利用できます。なお、運動教室等の参加については安全面を優先し、お断りする場合があります。

多方面から支援します（包括的・継続的ケアマネジメント）

- ・適切なサービスの提供と住みやすい地域づくりを支援します。
  - ・皆さんの心身の状態にあわせた適切なサービスが提供されるよう、地域のケアマネジャーへの支援や助言を行います。
  - ・皆さんにとって暮らしやすい地域にするために、介護・福祉・医療などのさまざまな関係機関と連携を行い、地域ぐるみで支えます。
- 次回以降、総合相談・支援、権利擁護、介護予防ケアマネジメント、包括的・継続的マネジメントについてお伝えします。

川西文化会館 9月・10月の催し物（イベントインフォメーション） ☎0745(44)2214

日/曜日	イベント名	場所	開演	入場方法	主催者
9月3日(日)	川西夏の音楽祭	コスモスホール	14:30	無料	川西夏の音楽祭実行委員会
9月9日(土)	共同募金ふれあいのつどい	コスモスホール	13:30	無料	川西町社会福祉協議会
9月17日(日)	高等学校演劇祭	コスモスホール	10:00 (予定)	無料	奈良県高等学校演劇研究会
9月24日(日)					
10月1日(日)	かわにし Art Festival 結 かわにし Art 展~心と心を結ぶ~	川西文化会館	9:00~ 17:00	無料	川西町実行委員会
10月2日(月)~ 10月9日(月祝)					
10月8日(日)	かわにし Art Festival 結 プレイベント「なるほど、納得! 初めての能楽」	コスモスホール	13:30	無料	川西町実行委員会
10月9日(月祝)	かわにし Art Festival 結 結崎能「翁」「土蜘蛛」他	コスモスホール	13:00	前5,000 当5,500※	川西町実行委員会

※前売券完売の場合、当日券はありません。



「朝食を食べた方がいい」ということはほとんどの方がなんとなく理解しています。朝食を食べることで、まずは生活リズムが整います。朝食を食べないと、空腹感により集中力が低下し、学校の勉強や仕事にも悪影響が表れます。また、余計な間食が増えたり、1日に必要な野菜の量が充分に取れなかったり、昼食や夕食の食べ過ぎを招いて太りやすくなったりするなど、長期的な観点から見ても健康に悪い影響を与えることとなります。

朝食を食べる習慣は子供の頃に決まるといふ研究もあります。「朝食を食べない」という回答が多い20歳代前半の独身男性に行った調査によると、小学生の頃「1日3食いづれも決まった時間に食事を取っていた」「毎日朝食を食べていた」人は、大人になっても朝食を取る頻度が高いという結果が出ました。子供の頃の「規則正しい食事」が大人になった時の健康的な食習慣に影響を及ぼしていることが示唆されています。

朝食の摂取は環境作りが重要になります。そのため、まずは「1日は、朝食を食べて

から始めるもの」と決めてしましましょう。特に子供のいる家庭では、大人が朝食を食べないのに子供だけに食べないといっても無理な話。大人は子供のお手本です。働いていて朝が忙しい親も、時間がある限りはいっしょに朝食を食べるようにしましょう。

朝食を毎日食べることが当たり前になれば、次は休日の朝食を家族みんなで準備してみたいかがでしょうか。お母さんの負担が軽減されるだけではなく、1日のはじまりを家族みんなで作るのほすごく楽しみになるかもしれませんね。



### 生活安全ニュース

天理警察署  
田原本警察庁舎

☎ 0743 (62) 0110  
☎ 0744 (33) 0110

#### 高齢者の行方不明事案の防止について

認知症などが原因で行方不明となってしまう高齢者の方が多くなっています。

行方不明となられた方が早急に発見・保護され、自宅に戻れるようにご家族の方は次の項目についてご協力をお願いします。

- ①身につける物や持ち物には住所・氏名・電話番号を書く。
- ②玄関や出入口は鈴など音がするものを取り付ける。
- ③運転免許証の返納を検討する。

※免許証返納後は、自動車や自転車などの乗り物の鍵を保管する。

- ④GPS機能付き携帯電話などの機材の活用を検討する。
- ⑤日頃から本人の服装や持ち物を確認する習慣をつける。

(例) 事前に写真を撮っておくなど

- ⑥近所の方に見守り・声かけなどの協力を依頼する。

#### 秋の交通安全県民運動がはじまります

運動期間中の9月21日(木)から9月30日(土)までの10日間は、関係機関・団体等と連携して広報啓発活動を展開

し、交通事故多発地域では重点的な交通指導取締りを実施します。

平成29年6月末現在、奈良県内では交通事故によって昨年の同時期よりも多い26人が亡くなっています。これ以上悲惨な交通事故を発生させないためにも、この機会に皆さん一人一人が交通安全について再確認し、交通安全の加害者にも、被害者にもならないようにしてください。

#### 9月11日は「警察相談の日」です

奈良県警察では、警察本部や各警察署に「ナポくん相談コーナー」を設置し、専任の相談員が、犯罪等の未然防止に関する相談など、皆さんの安全と平穏に係る相談を電話や面接、FAXなどで受け付けています。

【警察本部県民サービス課】  
プッシュ回線での相談  
#9110

ダイヤル回線での相談  
☎0742(23)1108

ファックスでの相談  
☎0742(24)0874

※事件事故等の緊急時には110番通報してください。

## ★移動広場

日時 9月8日(金) 10:00~11:30

場所 川西文化会館(しきの間)

内容 プラレールで遊ぼう!!



日時 9月15日(金) 10:00~11:30

場所 保健センター

内容 保健センターで遊ぼう!!



川西町子育て支援センター

こんにちは♪  
ひだまりです♪

TEL 0745 (43) 2575

相談 TEL 0745 (43) 2774



## ベビーマッサージを体験してみませんか?

ベビーマッサージは赤ちゃんの脳や身体機能の発達を促し、親子の絆を深め、赤ちゃんの心をはぐくむとされています。

日時 9月20日(水) 10:00~11:30

この事業は申込みが必要です。

対象 0ヶ月~8ヶ月の乳児とその保護者

定員 10名

申込期間 9月6日(水)~16日(土)

お申込みは子育て支援センターまで

(☎43-2575)

## ★お楽しみデー

日時 9月22日(金) 10:00~11:30

内容 ・「ボールで遊ぼう」

・9月の誕生日会

お子さんの誕生月には、プレゼントを作ってくださいね。事務所に声をかけてください。

## ★きずなサロン

日時 9月29日(金) 10:00~11:30

場所 保健センター

新生児から1歳を迎えるまでの乳児とママ・パパを対象とした親子サロンです。ぜひご参加ください。



## ★第5回子育て講座

日時 9月21日(木) 10:00~11:30

講演 「絵本で育つ子どもの心」

講師 安岡加代子さん(空と大地文庫)

町内の皆さん、ひだまりを利用されている皆さん、是非ご参加ください。

## 9月・10月の行事予定

日 時	内 容	場 所
<b>9月</b>		
5日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子リズム)	けやきホール
7日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
8日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館 (しきの間)
12日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子で演奏会)	けやきホール
14日(木) 10:00~11:30	1歳児親子広場	子育て支援センター
15日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	保健センター
19日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (3B体操)	けやきホール
20日(水) 10:00~11:30	ベビーマッサージ	子育て支援センター
21日(木) 10:00~11:30	子 育 て 講 座	子育て支援センター
22日(金) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援センター
26日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (キッズダンス)	けやきホール
28日(木) 10:00~11:30	2歳児親子広場	子育て支援センター
29日(金) 10:00~11:30	きずなサロン	保健センター
<b>10月</b>		
3日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子リズム)	けやきホール
5日(木) 10:00~11:30	0歳児親子広場	子育て支援センター
10日(火) 10:00~11:30	わくわくリズム (親子で演奏会)	けやきホール

川西文化会館内  
☎0745-44-2212  
開館時間 9:30~17:00  
(金~19:00)

# 図書館だより

## 9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

\*図書館が閉まっている日は、「本を返すポスト」を利用できません。  
(視聴覚資料は除く)

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、  
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。



## 今月のおはなし会

- ◆えほんのへや (2・3さい) ◎小さい人 (4歳~1年生)  
9日(土) 10:10~10:30 9日(土) 10:30~11:00  
\*保護者の方も一緒にどうぞ ◎大きい人 (2年生~中学生)  
すべて2階 おはなしのへやで 9日(土) 11:00~11:30

## 絵本の読み聞かせ講座へどうぞ!

どんな絵本を選んだらいいのか、世界中の絵本作家  
をとりあげて紹介します。どうぞご参加ください。

日程 \*時間はいずれも午前9:45~11:30

回数	開催日	内容
第1回	9月26日(火)	「ちいさいおうち」他 V.L.バートン
第2回	10月31日(火)	「せいめいのねきし」他 //
第3回	11月28日(火)	「ちいさなヒッポ」他 M.ブラウン
第4回	1月30日(火)	「シンデレラ」他 //

ところ 図書館2階 おはなしのへや

対象 川西町在住・在勤の方 先着10名

※4回とも参加できる方

講師 橋本 比佐子 (川西町立図書館司書)

申込み 9月1日(金)~9月24日(日)まで、開館時  
間中にカウンターまたは電話(☎0745-44-  
2212)で受け付けます。

## \*新しく入った本から\*



エクスマレッジ/編

### 「世界10000年の名作住宅」

人間はこれまでどんな家に  
住んできたのか? 紀元前8000  
年の移動式住居(ボツワナ)、  
砂漠地帯の地下住宅(中国)、  
16世紀のとんがり屋根の石積  
み民家(イタリア)など、世界  
39ヶ国の住宅100を年代順に  
紹介。写真と解説付きのイラ  
ストで読み解く住まいの全史。

芦田川

あの頃 単行本未収録エッセイ集

イトン校の2羽のフクロウ

家庭でできるおいしいブルーベリー栽培12か月

必ず役立つ合唱の本 ボイストレーニングと身体の使い方編

キトラ・ボックス

きょうだいの育て方

稽古とブラリネ

子どもが本をひらくとき 石井桃子講演録

図解エコノミクス症候群の原因と予防ストレッチ

図解だからわかりやすい花木・庭木剪定のコツ

図解よくわかるブドウ栽培 品種・果房管理・整枝剪定

007逆襲のトリガー

その調理、9割の栄養捨ててます!

疲れないからだをつくる夜のヨガ

定年までに泣かないために、今から読みたい書を見直すコツってありますか?

動物看護師になるには 改訂版

時の名残

なぜ夫は何もしないのかなぜ妻は理由もなく怒るのか

奈良の古社寺 知っておけば3倍たのしい

日本の色のルーツを探して

はじめてでもよくわかる! 特許・実用新案の手続き

ポピュリズム 世界を覆いつくす「魔物」の正体

ママのアンガーマネジメント8つのマジック

宮本常一日本の葬儀と墓 最期の人生行事

村上春樹翻訳「ほとんど」全仕事

やっつけられない高血圧治療

ヨーロッパに眠る「きもの」

今井絵美子

武田百合子

ジヨウマツリシ

荻原 勲

相澤直人ほか

池澤 夏樹

小崎 恭弘

伊藤 朱里

石井 桃子

原 幸夫

主婦の友社/編

小林 和司

アソビテック

東京慈恵会医科大学  
附属病院栄養部

サントーシマ香

畠中 雅子

井上こみち

津村 節子

高草木陽光

淡交社編集局

城 一夫

コンデックス  
情報研究所

薬師院仁志

長縄 史子

宮本 常一

村上 春樹

松本 光正

深井晃子ほか

## 除籍図書配布会のお知らせ

とき 10月1日(日) 14:00~15:30

ところ 川西文化会館 2階 サークル室D

参加資格 川西町内に在住の方 (小学生以上)

賛助金 大人(高校生以上)1名につき 200円

子ども(小・中学生)は無料

整理券の発行 9月1日(金)から、1階カウンターで発  
行します(開館時間中)。発行の際には、  
上記の「賛助金」をご用意ください。

※なるべく、つり銭のないようにお願い致します。

きまり

1. 当日は、整理券と図書との交換になります。
2. 整理券は一人につき1枚発行します。  
ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の  
方など、人数分の発行はできません。
3. 交換は、1枚の整理券で合計10冊まで。
4. 原則として、配布会場への入場には整理券  
が必要となります。
5. 整理券の再発行はいたしません。また、配  
布会に不参加の場合も、賛助金はお返しで  
きません。どうぞご了承ください。

## ◆ 妊婦さん、歯科健診を受けましょう！

妊娠中は普段より虫歯や歯ぐきの病気（歯周病など）になるリスクが高くなります。また、重度になると、早産や低体重児の出産を引き起こすともいわれています。

妊娠中に歯科健診を受け、お口の中もしっかりと整えて赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

対象者：町内在住の妊婦の方（歯科治療中の方は除く）

場 所：川西町保健センター

日 時：9月14日（木）午前中

※2歳児歯の教室を同時開催しており、こちらの歯科診察が  
終わり次第ご案内、実施します。

人 数：5名（先着順）

持ち物：母子健康手帳

申込み：健診の前日までに、電話等でお申し込みください。



## ◆ ママパパ教室のご案内

これからママ・パパになる方に役立つ情報や、さまざまな体験をご提供し、助産師・栄養士・保健師などが皆さんのハッピーな妊娠生活を応援する教室です。ママお一人でも、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にでも大歓迎です！

内 容：出産後の手続きについて

マタニティ・ランチを作って食べよう！

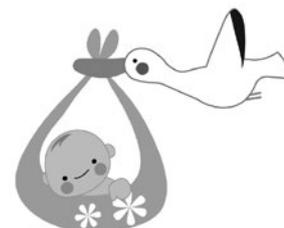
沐浴の練習・パパの妊婦体験

赤ちゃんのこともっと知ろう！・・・などなど盛りだくさん！

日 時：9月16日（土）9：15～受付、9：30～13：00頃

持ち物：母子健康手帳、エプロンと三角巾（家庭で1セット）

参加費：ひとり300円



## ◆ 赤ちゃん体操教室のご案内

“あんよ”ができるまでの赤ちゃんを対象に、『赤ちゃん体操教室』を行います。お母さんやお父さんと楽しくふれ合いながら、赤ちゃんのからだの緊張をほぐしてあげましょう！

対象者：歩きはじめる前の赤ちゃんと保護者の方

日 時：9月15日（金）

9：45～受付、10：00～11：30頃

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、

オムツ等お子さんに必要なもの

申込み：開催前日までに、電話等でお申し込みください。



## ◆ すくすくサロンのご案内

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士で、子どもの食事（おやつ）のことや子育てのことについて情報交換してみませんか？おやつを試食もありますよ！（※おやつ材料費として当日100円徴収します。）

対象者：1歳、2歳くらいまでのお子さんと保護者の方

日 時：9月20日（水）9：45～10：00受付

持ち物：母子健康手帳、おやつ材料費（100円）、

おむつ・お茶などお子さんに必要なもの

申込み：9月19日（火）締切りです。



# 保健センターからのお知らせ

## 保健センターで実施します

### こども

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください。  
 ※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

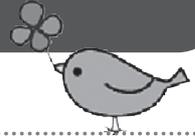
項目	対象	日時	実施内容
二種混合 予防接種	小学校6年生	9月5日(火) 受付時間 13:30~13:45	乳幼児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の予防接種を実施します。 *持ち物:予診票、体温計 *必ず保護者同伴で来所のこと。
3歳6ヵ月児 健康診査	3歳6ヵ月~8ヵ月児 (平成25年12月9日~ 平成26年3月8日生まれ) ※対象者には個別通知します。	9月8日(金) 受付時間 13:30~14:30	身体計測、尿検査、内科診察、 視覚・聴覚検査、歯科検診 生活・栄養・歯科・心理発達相談
2歳児 歯の教室	2歳4ヵ月~7ヵ月児 (平成27年1月20日~ 5月19日生まれ) ※対象者には個別通知します。	9月14日(木) 受付時間 9:00~9:40	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布(希望者のみ)、生活相談、栄養相談 ※フッ素塗布希望者は300円が必要です。
乳幼児相談	生後すぐ~就学前の児 育児のことで相談したい方	9月22日(金) 受付時間 9:00~10:00	身体計測、発達・生活・栄養相談
4,5ヵ月児 健康診査	生後4ヵ月~5ヵ月児 (平成29年4月4日~ 6月3日生まれ) ※対象者には個別通知します。	10月6日(金) 受付時間 13:00~13:20	身体計測、内科診察、 発達・生活・栄養相談、 絵本の読み聞かせについてのお話

### おとな

項目	対象	日時	実施内容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な 方、健康診査結果について 聞きたい方	9月11日(月) 10月2日(月) 9:00~11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の 相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの 健康相談 ※時間予約制	精神疾患・心の悩みを相談 したい方	随時 (お電話ください)	精神保健福祉士・保健師等が相談に応じます。

# 保健センターからのお知らせ

## 保健センターで実施します



### ◆ 結核検診を受けましょう ～結核は「過去の病気」ではありません！～

#### <結核とは？>

結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で毎年2万人以上の方が新たに発病されている感染症のひとつです。中でも、65歳以上の高齢者が全体の約6割を占めています。奈良県においても、平成27年には約260人の方が結核の新規登録をされています。

結核の初期症状は、せき、たん、微熱が続く、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどです。しかし、高齢者はこういった目立った症状が出ないこともあります。

咳などで空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことでうつります。(空気感染)

65歳以上の方については、年に1回は胸部のレントゲン検診を受けましょう。なお、2週間以上の咳やたんが続くなどの症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

### ◆ あそびの教室のご案内

成長・発達等で気がかりなお子さんを対象に、集団あそびを通して、健やかな成長・発達をのばしていくための教室です。

**【対象者】**平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さん、そのお子さんの成長・発達や育児について気がかりなことや心配事をお持ちの保護者の方

### ◆ 個別療育教室のご案内

発達障がい(疑い含む)のあるお子さんに対して、早期から訓練をおこない、家庭でも療育をおこなっていくための指導・助言を行います。

いずれも事前に臨床心理士と面談のうえ、利用していただきます。

詳しくは、保健センターへお問い合わせください。



### ◆ 健康かわにし21推進事業 健康寿命をのばそう！～おいしく減塩！おいしく野菜摂取！～

毎年恒例となった『食育イベント』です！  
減塩のこと、野菜のことを知って、食べて、みんなで楽しめる内容です。  
ご家族おそろいで、ぜひ遊びに来てください！

**日 時：9月2日(土) 10:00～14:00**

**場 所：スーパーおくやま結崎店内**



#### ○野菜たっぷりスープの試食

手間をかけず、たっぷりの野菜を食べよう！(レシピをお渡しします)

※試食はなくなり次第終了です

#### ○野菜 de クイズ！

野菜の名前や栄養価についてのクイズに答えよう！

ステキなプレゼントがあるかも・・・♪

#### ○健康や野菜の豆知識

健康や野菜のことなど、目で見て体感できます

そのほかお楽しみが盛りだくさん！

平成29年度

# がんセット検診

がん検診の申込みは保健センターまで

今年度のがんセット検診は、今回が最終です。  
各検診の締切りは、2週間前までですが、  
定員になり次第締切りとなりますので、なるべく  
くお早めにお申し込みください。

種類	実施日時・場所	料金	内容	対象者
結核	10月21日(土) 10月23日(月) 8:30~11:00 けやきホール	無料	問診 胸部デジタル撮影	65歳以上の方
肺がん (定員:100名)		デジタル 撮影 300円 喀痰検査 500円	問診 胸部デジタル撮影 喀痰検査(必要な方 のみ)	40歳以上の方 ※喀痰検査のみの受診はできません。
大腸がん		500円	問診 便潜血検査 (2回採取法)	40歳以上の方 ※生理中の方は受けられません。
胃がん (定員:80名)		1,000円	問診 胃のデジタル撮影	35歳以上の方 ※但し次の方は受けられません。 妊娠中の方・胃疾患で治療中の方・ 6ヶ月以内に胃検診を受けた方・ 過去にバリウムを飲んで気分が悪く なった方・当日体調のすぐれない方・ 体を支えられない方(検査台が上下 左右に傾きます)
肝炎ウイルス 検診		600円	問診 血液検査(B・C型 肝炎ウイルス検査)	40歳以上で、これまで一度も肝炎 ウイルス検診を受けたことがない方。
乳がん (定員:90名)		1,400円	問診 マンモグラフィー	40歳以上の女性(町での検診は2 年に1回の受診になります。) ※ペースメーカー、乳房形成手術、 授乳中の方は受けられません。
子宮頸がん (定員:80名)	10月23日(月) 13:30~15:00 保健センター	900円	問診 子宮頸部の細胞診 及び内診	20歳以上の女性(町での検診は2 年に1回の受診になります。) ※生理中の方・子宮摘出手術を受け た方は受けられません。

※いずれの検診も70歳以上は無料です。

※両日とも特定健康診査と同時実施です。特定健康診査については、住民保険課(☎44-2611)までお問い合わせください。

# 大腸がん・肺がん検診(個別)

申込みは保健センターまで

大腸がん・肺がん検診のみを希望される方は、下記の日程でも行いますので、ご利用ください。

種類	日時	場所	
肺がん	9月25日(月) 9:00~11:00	保健センター	
大腸がん	9月25日(月)		8:30~16:00
	9月26日(火)		
	11月13日(月)		
	11月14日(火)		

※検診内容、料金、対象者は上記と  
同じです

## 人権コーナー 第88回

優しい母親(父親)になりたい…。  
届きそうでも届かない理想像…?  
—イラッとしたら、3種類の花を  
思い浮かべてみては—

今回は、ある新聞の家庭欄の記事から紹介したいと思います。筆者は女性アナウンサーで、2人の子どものお母さん。子どもにとって優しい母親になりたいと思っているのに、現実には中々そうはいかないと悩んでいるそうです。

私はやんちゃ盛りの5歳息子と、イヤヤ期の2歳娘の育児中。「優しい母親になりたい」。これは、私にとっても、手を伸ばしてもすぐ先にある、届きそうで届かない理想像だ。ガミガミ怒ってばかりの毎日。言葉の仕事をしているのに、うまい言い方ができない自分が情けない。保育園で七夕の短冊を渡された息子は、即座に「おこられませんように」と書いていた…。

最近、夫が、イラッとしたときの対処法を編み出した。それは、ついカッとなった瞬間、花を3種類思い浮かべると、というもの。さっそく試してみた。

「チューリップ、バラ、タンポポ！」  
怒気がすつと静まる気がした。花はイメージするだけでも癒しの効果があるようだ。「イラッとしたら花3本」。おすすめです。

優しい母親になれなくても、なりたいたいと思っただけで、きつと違う。仕事に、家事に、子育てにと、慌ただしく忙しい毎日の生活。子どもが親の思い通りに言うことを聞いてくれないとき、ついイラッとして怒ってしまうことはよくあることだと思います。そんなに美しき3種類の花を思い浮かべて少し心の余裕をつくると、そんなに腹を立てて怒ることもないのではと、気が付くのではないのでしょうか。

子育ての中で、「優しい母親(父親)」の優しさについては、いろいろと意見があるかもしれません。ときには、毅然とした態度でしかることも必要だと思えます。しかし、心の余裕を持つことは、子育てでただでなく、家族でのコミュニケーションや日々の私たちの生活の中でも大事なことでないでしょうか。

人権教育推進協議会事務局  
(教育委員会社会教育課内)  
☎0745(44)2214

## てんいち先生



## 西人権文化センター 9月いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろいろな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見出し、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

いきいき広輪では、毎月いろいろな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。

センターでは、一人でも多くの方々と出会えることをこころから願っています。

### ■長寿と健康へ仲間と一緒に健康体操

【特別企画】・年齢に関係なくご参加いただけます。

健康で楽しい暮らしのために、毎日少しずつからだを動かしてみませんか、健康でいられるって、素晴らしいことなのですよ!

今回は、「転倒予防」「認知症予防」「尿もれ予防」の体操を体験します。「転倒予防」…転ばない力や転んでもケガをしない力をも身につけます。「認知症予防」…からだを動かす。脳を使うという2つ行動を同時に行

って認知症を予防する体操をします。「尿もれ予防」…骨盤低筋体操(腹圧性失禁にも過活動膀胱にも効果的)で、尿もれ解消予防の基本的な体操をします。「運動は苦手」「めんどくさい」という方でも無理なくできる体操です。簡単な動きを体験します。初めての方にも楽しんでもらえる内容となっています。将来のために、今のために、この予防で、健康でいられる毎日を過こしましよう。みなさんのご参加お待ちしております。



日時 9月22日(金)  
午後1時30分～3時(予定)

場所 西人権文化センター  
講師 岸下利栄さん  
(健康運動実践指導者)

持ち物 水分補給できるもの、上靴、動きやすい服装、フエイスツール  
定員 15名(先着順)  
申込み期間 9月5日(火)～19日(火)(土・日除く)

問い合わせ及び申し込み  
西人権文化センター  
☎0745(44)2080

## 役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
総 合 政 策 課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
債 権 管 理 課	0745-44-2621
住 民 保 険 課	0745-44-2611
環 境 整 備 事 務 所	0745-43-1766
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （ 文 化 会 館 ）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西 人 権 文 化 セ ン タ ー	0745-44-2080
東 人 権 文 化 セ ン タ ー	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

### 証明書等の休日交付のお知らせ

証明書等の休日交付を毎月第3土曜日に行っています。休日交付には事前予約が必要です。

事前予約 証明書発行をご希望の方は、交付日当日に来庁される時間を、休日交付日の前開庁日の午後5時15分までに電話等で予約してください。交付日当日の午前8時30分から午後5時15分までの間で時間を指定してください。

#### 注意点

※前開庁日までにごなたからも予約がない場合は開庁しません。  
※休日開庁は、証明書等の交付のために行うので、印鑑登録や転出入の受付等は原則として行いません。  
日時 9月16日（土）  
場所 役場1階 住民保険課窓口

### 交付請求いただける証明書等

住民保険課で発行する証明書  
・住民票の写し ・住民票除票  
・住民票記載事項証明書  
・印鑑証明書

問合せ 住民保険課  
☎0745(44)2611

### 川西町行政なんでも相談所

行政についての苦情や意見・要望などは「行政相談」をご利用ください。国から委嘱された『行政相談委員』が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

日時 9月20日（水）  
午前10時～12時 ※予約優先  
場所 川西町役場2階 図書室  
相談員 川西町行政相談委員  
問合せ 住民保険課  
☎0745(44)2611

### 「川西町行政なんでも相談所」は

毎月第3水曜日に開設しています。お急ぎの方は「行政苦情110番」をご利用ください。奈良行政評価事務所（総務省）に繋がります。

【行政苦情110番(全国共通番号)】  
☎0570-1090110

### 人権なんでも相談所

差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとがあります。たら「人権相談」をご利用ください。国から委嘱された「人権擁護委員」が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

「人権なんでも相談所」は毎月第2火曜日に開設しています。  
日時 9月12日（火）  
午後1時～4時  
場所 保健センター2階和室

相談員 人権擁護委員  
問合せ 住民保険課  
☎0745(44)2611

### 9月のかわにしココロカフェ

心身の健康に不安をお持ちの高齢者の方やご家族、地域の方が集まって日頃の気持ちを話したり、介護や認知症の相談をしたりできる場です。

9月は「頭と体のリフレッシュ体操」を予定しています。モヤモヤした夏の疲れを吹き飛ばし、スキッとした秋を迎えませんか？ご参加お待ちしております。

日時 9月21日（木）午後2時～4時  
場所 川西文化会館サークル室BC  
対象 川西町民で高齢者に関する相談事がある方、介護や認知症に関心がある方などなたでも。  
参加費 100円（飲み物・お菓子付）  
問合せ 川西町地域包括支援センター  
1（ぬくもりの郷内）  
☎0745(42)1180

### 中央体育館 9月の開放日

中央体育館アリーナの町民開放日は、9月2日（土）午前です。対象者は川西町在住・在勤者です。  
問合せ 川西町立中央体育館  
☎0745(44)1616

**平成29年川西町議会  
第3回定例会のご案内**

平成29年川西町議会第3回定例会（9月議会）の日程予定をご案内します。日程等が変更になることがありますので、傍聴を希望される方は、お確かめのうえご来場ください。

**【議会開会】**

9月12日（火）午前10時～

**【議会再開（一般・総括質問日）】**

9月14日（木）午前10時～

**【議会再開】**

9月22日（金）午後2時～

**問合せ 議会事務局**

☎0745(44)2681

**消費税の軽減税率制度説明会  
を開催します**

どなたでもご参加いただけます。会場の収容人数を超えた場合には、受付を終了する場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、各税務署では、平成29年9月から11月までの間、随時、軽減税率制度説明会を開催しています。開催予定は、国税庁ホームページ、トップページのバナー「消費税軽減税率制度」からご確認ください。



**役場での手続きには  
マイナンバーが必要です**



役場などの行政手続きの中にはマイナンバーが必要なものが多くあります。役場等の窓口にお越しの際には、通知カードまたはマイナンバー（個人番号）カードをお持ちください。詳しくは、各担当課窓口へお問い合わせください。

**通知カード**

平成27年11月～12月にかけて郵送等により受け取っていただいた紙製のカードです。本人確認書類（運転免許証など）と併せて提示していただけます。

**マイナンバー（個人番号）カード**

ご本人様の任意の申請により、顔写真やICチップ等が組み込まれたプラスチック製のカードです。

※マイナンバーカードは大事なものですので大切に保管してください。マイナンバーカードは本人確認書類として使用でき、将来マイナンバーカードを使って様々なサービスを利用できるようになる予定です。

※金融機関やレンタルショップ等での本人確認の場面において、通知カードは本人確認書類として利用できません。通知カードは、ご自身のマイナンバーを知っていただくためのカードです。

日時 9月27日（水）  
午後2時～3時

場所 田原本青垣生涯学習センター  
（田原本町阪手233-1）

2階研修室

主催 桜井税務署、田原本町、三宅町、川西町、田原本町商工会、三宅町商工会、川西町商工会

問合せ 桜井税務署法人課税第一部

門 ☎0744(42)3505

**戦没者遺児による慰霊友好  
親善事業について**

日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、

慰霊追悼を行なうとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

**スタッフ、ボランティア募集**

教育委員会社会教育課では次のとおりスタッフおよびボランティアを募集しています。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

コスモスホールスタッフ  
コスモスホールでは、住民の皆さんに活動していただき、自主事業や貸し館業務などの舞台、照明、受付などの業務を担当し盛り上げていただいています。参加してみたい人や、舞台などに興味がある人は一度お問い合わせください。

面塚清掃ボランティア  
観世流発祥地を記念して地元と能楽関係者の尽力により昭和11年に建てられた面塚の清掃をしていただけるボランティアを募集しています。

問合せ 社会教育課  
☎0745(44)2214

問合せ 日本遺族会事務局

参加費 10万円（平成28年度参加者を除き、複数回の応募をすることができます。）

【特定地域】①西部ニューギニア ②ビスマーク諸島 ③マーシャル・ギルバート諸島

④ソロモン諸島 ⑤ミャンマー（1次） ⑥台湾・パシフィック（1次） ⑦東部ニューギニア（2次） ⑧フィリピン（2次） ⑨中国

## 第23回(心身障害者(児)交流会

日頃、社会に接する機会の少ない心身障害者(児)の方々に相互の交流を深め、充実した一日を過ごしていただくため交流会を開催します。

日時 10月23日(月)

行き先 滋賀 信楽たぬき村(陶芸絵付け体験)、ラ・コリーナ近江八幡

対象者 川西町にお住まいで障害者手帳をお持ちの方。交流会に参加できる健康状態の方。なお、介護が必要な方については、家族または介護者1名まで同伴できます。費用 ひとり1,000円(家族または介護者も同額です。)

水道の定期検針を下記の日程で実施します。皆様のご協力をお願いします。

## 9月は水道メータの検針月です

### 実施日

9月12日(火)～15日(金)

### 検針にご協力ください

水道メータの検針は、2か月ごとの基準日(奇数月の15日前後)に検針員が伺って、指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。正確で能率的な検針ができるよう、次の点に注意していただきますようご協力をお願いします。

- 水道メータボックスの上に物を置かないでください。
- 水道メータボックスの中は、いつもきれいにしてください。
- 水道メータボックス付近に犬がいて検針ができない、また、車が駐車してあり検針できないことがないようにご協力をお願いします。

### 問合せ

水道部上下水道課 ☎0745 (43) 0331

募集人数 先着30名

申込み締切 9月15日(金)

申込み・問合せ 健康福祉課

☎0745(44)2631

## 登録アルバイトの募集について

川西町では登録アルバイトを募集しています。正規職員の出産休暇・育児休業や病気休暇、また、新規事業実施による一時的な事務の増加などが生じた場合に、登録アルバイトに登録いただいた方の中から、随時、雇用条件等を勘案して採用する予定です。詳しい要件等は町ホームページをご覧ください。または電話等でお問い合わせください。

問合せ 総務課

☎0745(44)2211

## 下水道施設見学会 ～下水道ってなあに～

県内の4つの浄化センターで下水道施設の見学会が行われます。また、当日はお子様向けイベントも行われます。内容は各浄化センターによって異なります。受付は当日現地にて行われます。なお、団体でのご参加の場合は前日までに各浄化センターまで連絡をお願いします。

日時 9月9日(土)～10日(日)

午前10時～午後4時(受付は午後3時まで)

※第二浄化センターは10日(日)のみの開催です。宇陀川浄化センター、吉野川浄化センターは9日(土)のみの開催です。

参加費 無料

場所・問合せ

【浄化センター】

大和郡山市額田部南町160

☎0743(56)2830

【第一浄化センター】

北葛城郡広陵町萱野460

☎0745(56)3400

【宇陀川浄化センター】

宇陀市榛原福地28-1

☎0745(82)5725

【吉野川浄化センター】

五條市二見5丁目1314  
☎0747(22)8631

## 京都四条からり散策 知恩院特別拝観してみませんか

日時 11月12日(日)

行き先 京都方面・知恩院特別拝観と八坂

清水を散策 ①知恩院特別拝観と八坂

清水散策コース

②八坂～清水散策コース

※申込み時に、①か②どちらかのコースを選んでください。

参加費 ①コース…一般4,000円・小学生以下2,000円(知恩院特別拝観料を含む)②コース…一般3,000円・小学生以下2,000円

対象者 川西町在住・在勤者

申込み 9月25日(月)～10月31日(火)(休館日の水曜日は除く)の午前9時～午後5時に、川西町立中央体育館に参加費を添えてお申し込みください。

(小学生以下の参加は保護者同伴をお願いします。)

募集人数 70名

※定員になり次第締め切ります。

主催・問合せ 川西町体育協会(川西町立中央体育館内)

☎0745(44)1616





## 患者等搬送乗務員基礎講習 及び定期講習のご案内

患者等搬送事業所に従事する乗務員の方に必要な応急手当に関する知識及び技能の修得を目的とした「患者等搬送乗務員基礎講習」と、その知識及び技能を適正に維持管理することを目的とした「患者等搬送乗務員定期講習」を次の日程で開催します。

【基礎講習】 はじめて受講される方、または資格期限切れの方が対象です。2日間の受講が必要です。

日時 10月28日(土)・29日(日)  
(2日間) 午前9時～午後5時

場所 奈良県消防学校(宇陀市榛原下井足17-2)

【定期講習】 平成27年度以降に基礎講習又は定期講習を受講された方が対象です。2年以内に1回以上受講することで資格は継続されます。両日とも定員50名です。会場の都合上、定員になり次第締め切ります。

①日時 11月1日(水)  
午後1時30分～4時30分

場所 奈良市防災センター(奈良市八条5丁目404-1)

②日時 11月2日(木)  
午前9時～12時

場所 かしはら安心パーク(橿原市東竹田町224-1)

申込み 10月2日(月)～18日(水)

の午前8時30分～午後5時(休日を除く。)にお申し込みください。

対象者 ・奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員

・奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方及びその従業員費用 受講料無料(テキスト代別)申込み・問合せ 磯城消防署  
☎0744(33)2461

## ハロートレーニングを 利用しませんか

ハロートレーニングとは、公的職業訓練(公共職業訓練・求職者支援訓練)の愛称です。詳しくは厚生労働省ホームページのハロートレーニングに関する記載をご覧ください。か、ハローワーク桜井 訓練相談窓口(桜井市外山285-4-5)へお越しください。

問合せ ハローワーク桜井職業相談部門  
☎0744(45)0112

## 消費生活相談

### 水回りの修理サービスでのトラブル

水回りなどの修理を依頼したところ、納得いくような作業がしてもし

えなかった、高額な料金を請求されて困ったというトラブルがあります。

【事例①】 屋根の上に太陽光で水を温める装置を設置している。その給水ホースが破れ水漏れしていたので、郵便受けに入っていたマグネットシールの業者に電話して修理を依頼した。ホース全部を取り換えてくれるかと思いましたが破れている部分だけを修理しただけだったので7万5千円も請求された。

【事例②】 トイレタンクから水が漏れて止まらなくなった。ネットで見つけた業者に電話して来てもらったところ、「タンク全体の取り換えと、便器の交換が必要」と言われた。仕方ないと思い、その日にすぐ工事してもらい14万円払った。しかし、後から考えると本当にそこまでの工事が必要だったのか疑問に思う。パッキンの交換だけでよかったです。はいか。

水漏れした、トイレが詰まったといった水回りのトラブルは突然発生し、一刻も早く修理しなければと焦ってしまいがちです。普段から「元栓や止水栓の閉め方を確認しておくこと」「信頼できる業者を探しておくこと」をおすすめします。

川西町では指定給水装置工事業業者がありますので一度ご確認ください。また、修理を依頼するときには作業

の前にできるだけ原因、作業内容、費用

についてくわしく説明をしてもらいましょう。十分な説明が



してもらえない、または、予想していたよりも大掛かりな工事が必要だと言われた場合は、その場ですぐに決まらず応急処置だけをしてもらってもいいでしょう。後から落ちて納得できるだけの説明を受け、じっくり調べ考えた方がトラブルを避けられます。

## 消費生活相談窓口を ご利用ください(予約優先)

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。広域で連携することによって、三宅町の相談窓口も利用いただけます。

【川西町相談窓口】  
日時 毎週火曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時

場所 川西町役場2階図書室  
予約先 役場住民保険課  
☎0745(44)2611

【三宅町相談窓口】

日時 毎週木曜日(祝日を除く)  
午前10時～午後3時

場所 三宅町役場3階第2会議室  
予約先 三宅町役場  
☎0745(44)2001

# まちのアルバム



## 短歌

雨にぬれ 日毎ふくらむ 桔梗の  
つぼみの先に 兆すむらさき  
片山 真由美

平凡な 暮らしの中に 時どきは  
地図を広げて 心の旅ゆく  
岸田 悦子

雨後の水 鼓動のごとく 流れゆく  
雲も小鳥の 影も映さず  
中垣 幸子

川西短歌会

## 7/2 (日) 奈良県体育協会功労賞受賞

「ならスポーツフェスティバル」において、長年にわたり地域スポーツ振興に献身的な努力をしてこられた川西町体育協会の中本恵祥さん(写真左)と伊藤彰夫さん(写真右)が、奈良県体育協会功労賞を受賞されました。



## 7/3 (月)・4 (火) 第67回「社会を明るくする運動」



この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。7月3日には早朝から、近鉄結崎駅前街頭啓発活動が行われました。磯城地区保護司会・更生保護女性会、主任児童委員、町長らが、啓発品を配布するとともに、運動の趣旨を呼びかけました。

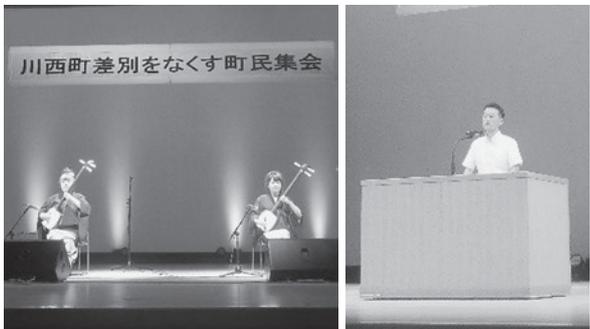
街頭啓発活動の後、保護司会や更生保護女性会の皆さんから竹村町長へ、運動の推進にあたって発信された内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

7月4日には川西文化会館コスモスホールにて「健やかな青少年を育む川西の集い」が開催されました。前年度作文コンテスト作品の作文発表が実施され、小中学生の皆さんの社会を明るくするための思いを伝えていただきました。また、川西幼稚園の皆さんによる発表、風姿花伝/信礼による和太鼓の発表、磯城地区更生保護女性会による踊りを披露いただき、会場を盛り上げていただきました。

活動を通じて、犯罪や非行のない社会の実現には『地域のチカラ』が欠かせないという認識を共有する機会となりました。



## 平成29年度 差別をなくす強調月間



### 差別をなくす町民集会 (7月8日)

7月の「差別をなくす強調月間」にあわせて、「差別をなくす町民集会」を実施しました。

講師に津軽三味線ユニット 来世楽(らせら)さんを迎え、トーク、歌、演奏を通じて人権について考えていただきました。講演では、津軽三味線や民謡などの成立の背景に「人と人との交流」があったことなどわかりやすく解説いただき、人権についてみつめなおすお話をいただきました。差別や人権を考えるための知識を養うとともに、津軽三味線を通じて当時の人々に思いをはせる機会となりました。

### 人権擁護委員による特設相談所 (7月3日)

国から委嘱された人権擁護委員の皆さんによる人権なんでも相談所が毎月第2火曜日に開設されています(21ページ)。差別をなくす強調月間では相談いただける機会を増やすために特設相談窓口が開設されました。

# FINE SMILE ☆



やまくち れんと  
山口 蓮人ちゃん

元気に育ってね



はやし ゆうと  
林 優人ちゃん

元気いっぱい  
育ってね!

## FINE SMILE ☆ 募集中!

申し込みは総合政策課まで

☎0745-44-2213

## 家庭ごみ(町収集分)の排出状況

平成29年7月分家庭ごみ(町収集分)の排出状況

	排出量(t)	前月比(%)	前年同月比(%)
可燃	134.33	102.4	99.3
不燃	8.16	75.7	65.0
資源	9.12	113.4	118.3

問合せ 住民保険課 ☎0745(44)2611

## 広報8月号の訂正とお詫び

広報川西8月号22ページに掲載していた平成29年7月1日現在の人口の男女の合計人数に誤りがありました。以下の通り訂正するとともに、お詫びいたします。

誤		正	
(前月比)		(前月比)	
男	4,203人 (-6人)	男	4,207人 (-2人)
女	4,472人 (-5人)	女	4,468人 (-9人)

※なお、全体の人口数、世帯数、転入、転出、出生、死亡、その他増減の人数は変わりありません。

# おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

## <野菜をもっと食べよう～プラス1皿～>

きのこは、食物繊維やビタミンD、ビタミンB群などの栄養素を豊富に含んだ低カロリー食品です。きのこは加熱することで味や香り、食感がよくなりますが、加熱しすぎると栄養が失われやすくなりますので、香りや歯ごたえを楽しむために、も短時間での調理がおすすめです。

## きのこのホイル焼き



1人分エネルギー……102kcal 塩分……1.6g

### 材料(4人分)

エリンギ…… 1パック バター…………… 40g  
 生しいたけ…… 4枚 こしょう…………… 少々  
 しめじ…………… 1パック ポン酢…………… 適宜  
 まいたけ…… 1パック

### 作り方

- ① エリンギは半分の長さに切り、細く切る。しいたけは石づきを取り、スライスする。しめじ、まいたけは小房に分けておく。
- ② ①を4等分にし、アルミホイルにのせる。上からこしょうをかけ、バターをのせて包む。
- ③ オーブントースターで約10分焼く。
- ④ 出来上がりにポン酢をかける。

平成28年度までに掲載したレシピを、ホームページに掲載しました。ホームページ「暮らし→健康・医療→食育(レシピ)」で検索できます。ご活用ください。

人口	8,679人	(前月比)	(+4人)
男	4,215人	(+12人)	
女	4,464人	(-8人)	
世帯数	3,591世帯	(+7世帯)	
※内訳	転入 22人	転出 19人	
	出生 4人	死亡 6人	
その他増	6人	その他減	3人
(平成29年8月1日現在)			