

今月の 表紙

川西町の魅力を発見する「川西子ども探検隊」が開催されました。6月17日(土)に開催された第1回目の活動では、田植え体験をしました。詳しくは広報8月号に掲載予定です。



主な 内容

- P 2 川西町長選挙のお知らせ
- P 4 「新任国家公務員、川西で学ぶ。」
- P 6 油掛地蔵 地蔵盆が開催されます



川西町ホームページ
<https://www.town.nara-kawanishi.lg.jp>



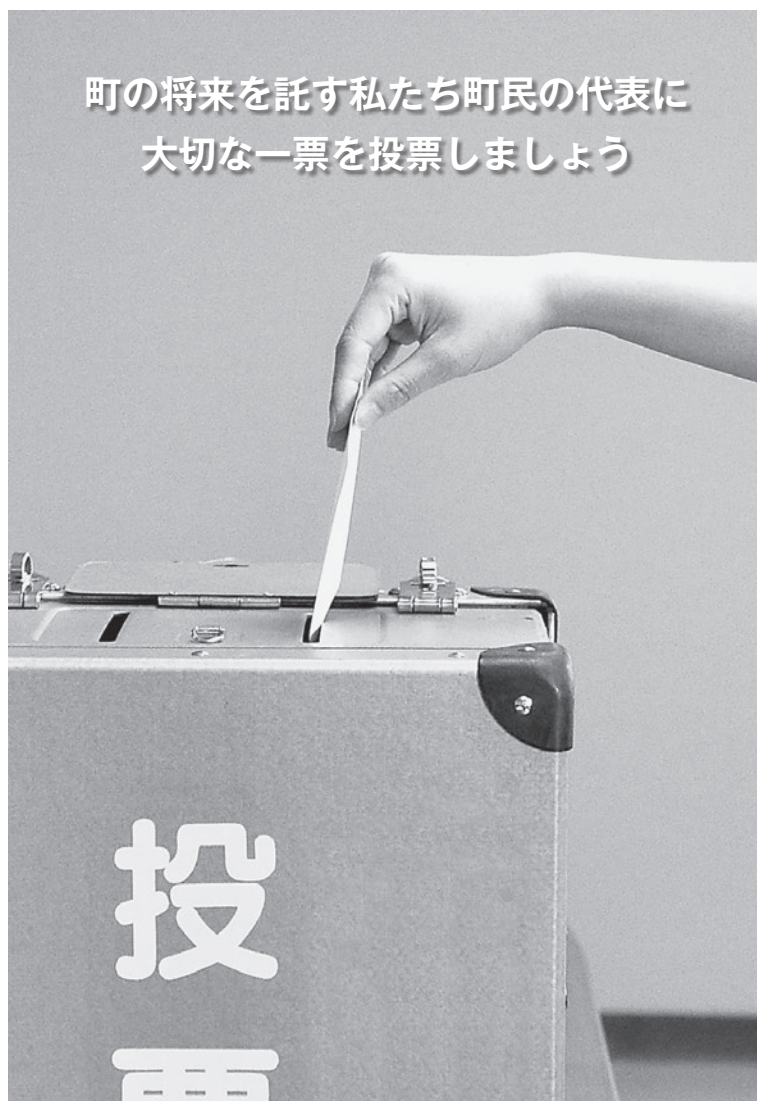
川西町公式 Facebook
<https://www.facebook.com/kawanishi.nara>

川西町長選挙のお知らせ

投票日 7月16日(日)
午前7時～午後8時
告示 7月11日(火)



川西町選挙管理委員会事務局
☎0745 (44) 2211 (内線254)



選挙の概要

【主な日程等】

投票日時

7月16日(日)
午前7時～午後8時

投票所

左ページに記載しています。また、入場券にも記載しています。所定の投票所にお越しください。

開票日時

7月16日(日)
午後9時～

開票所

川西町中央公民館
けやきホール

【投票できる方】

年齢要件

平成11年7月17日以前
(7月17日を含む)に生まれた方

住所要件

平成29年4月10日以前
(4月10日を含む)に川西町で住民登録をし、引

【投票所入場券】

投票所入場券は、7月12日から順次発送を予定しています。

引き続き投票日まで川西町に在住している方
※投票日まで、川西町外へ転出した方は、投票できません。

入場券を紛失した方も、有権者であれば投票ができますので、本人確認ができる書類をご持参のうえ、投票所で申し出てください。

※投票が行われなくなった場合は、発送しません。

※同一世帯の方でも入場券の到着に差が出る場合があります。ご了承ください。

【代理投票】

手や腕の疾病などにより、文字が書けないときは、補助員があなたに代わって投票用紙に記入します。投票の秘密は守られますので、投票所で係員に申し出てください。

投票日に投票に行けない方へ

【期日前投票】

投票日当日、旅行・仕事・冠婚葬祭などで投票に行けない人は、期日前投票制度が利用できます。投票できる期間及び時間等については、次のとおりです。

期間 7月12日（水）～15日（土）

時間 午前8時30分～午後8時

場所 川西町役場2階201会議室

※期日前投票を行う際は宣誓書の提出が必要です。宣誓書は投票所入場券の裏面に記載されています。あらかじめ記入のうえご持参いただきますと受付が早く済みます。

【郵便等による不在者投票】

身体が不自由なため、投票所に行って投票できない場合は、郵便等で不在者投票ができます。ただし、身

体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の要件に該当する場合や、介護保険法による要介護者でその区分が「要介護5」に認定されている方に限られます。

郵便等で不在者投票をする場合は、「郵便投票証明書」が必要ですので、選挙管理委員会に申請してください。

郵便等で不在者投票ができる方の中で、自分で投票用紙に記入できない方は、一定の要件に該当する場合、代理人が記入する方法で投票ができます。

なお、郵便等による不在者投票に関する事務手続には日数がかかりますので、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

また、郵便等による不在者投票による投票用紙交付請求の受付は7月12日（水）までです。

【不在者投票指定病院等における不在者投票】

奈良県選挙管理委員会が指定する病院又は老人ホーム等に入院・入所中の方は、各病院及び老人ホーム等で

不在者投票ができますので、各病院長及び施設長に対し、投票用紙及び投票用封筒の請求を申し出てください。

川西こすもす号を臨時運行

選挙期間中、次の日程でコミュニティバス「川西こすもす号」を臨時運行しますので、ご利用ください。

運行日 7月15日（土）

※運行ルート及び運行時間は、通常どおりです。

※投票が行われなくなった場合は、運行しません。

投票所について

投票所は下の表のとおりです。入場券にも記載しています。所定の投票所にお越しください。

投票区名	投票所名	投票区地域（自治会名）
第1投票区	川西町中央公民館けやきホール	中村、美ノ城、市場、辻、井戸
第2投票区	結崎公民館	出屋敷、美幸、結崎南団地、マック結崎、ル・ソレイユ、ハッピータウン、結崎団地
第3投票区	下永公民館	東城、西城、スカイタウン
第4投票区	川西町東人権文化センター	東方
第5投票区	北吐田公民館	上吐田、北吐田、南吐田
第6投票区	川西町西人権文化センター	梅戸
第7投票区	唐院公民館	唐院
第8投票区	保田公民館	保田

新任国家公務員、川西で学ぶ。



▲町長・町職員との意見交換

「空から熊面とネギが降ってきた町!」

当初川西町に研修が決まった時は、なんと不思議な町に行くことになるのだろう、との思いがありました。

研修への想い

私たち三人は、東京・霞ヶ関の各省庁で国家公務員として働き始めた新人職員です。霞ヶ関にいただけでは分からない各地方の実情や住民の方々の暮らしを体感し、日本の将来に役立てたいという思いを胸に、川西町を訪れました。

たくさん学ばせていただきました!

町役場では、税務、まちづくり事業、健康福祉事業、教育政策についての説明を受けたり、担当職員の方との意見交換を行ったりしました。

役場の外では、福祉施設、幼稚園、小学校、学童保育所、道路補修の現場に伺いました。これらの研修を通して、町役場の職員の方だけでなく、町民の方々との交流の機会もあり、様々な意見や要望を聞くことができました。

最初は、見知らぬ町での研修に不安もありましたが、伸び伸びとした自然に囲まれた環境や子ども達の元気な声に、川西町の魅力をたくさん感じる事ができました。

温かく迎えてくださった住民の方々と施設関係者の皆様、そして5日間お世話をしてくださった川西町役場の皆様、本当にありがとうございました。



石田大貴

環境省
千葉県出身

私の地元、千葉県成田市では空港建設の際に国と地域住民が対立してきた歴史があります。対立した大きな理由のひとつは、国が住民の声を聞かず勝手に空港建設を進めようとしたからです。

今回川西町を訪れ、駅前再開発事業や放課後の学習支援のような政策の最前線で、たくさんの方の町民の方が参加されていることがわかりました。

当然ではありますが、国や町役場のような行政の力には様々な面で限界があります。川西町のように町民の方が元気であったかい町をつくるためには、地域住民の力が必要不可欠であることを身をもって勉強させていただきました。

これから国で働く者として、この視点を忘れず誠心誠意努力していきたいと思っています。堅苦しいことばかり述べてしまいましたが、最後に述べさせていたただきたいことは、川西の子どもたちが元気いっぱいであることが本当に可愛かったことです。短い時間でしたが、一緒に遊ぶことのできた体験は私の一生の宝物です。



大沼瑞季

財務省
新潟県出身

住民の方々がより良い暮らしを送るために日々働く町役場の職員さんの熱意や情熱を強く感じた5日間でした。

特に近鉄結崎駅周辺整備事業に関しては、6回にわたるフューチャーセッションを行うなど、町民の方々の主役に駅・街づくりを進めていこうとする革新的な考えが深く印象に残っています。一方で、少子高齢化や人口減少、産業構造の転換が進む中で、近隣市町村との差別化や長期的な観点での事業構想の難しさを痛感しました。

今後私が国家公務員として霞ヶ関で働いていく過程で、どうしても国民・住民の方々の意見を直接聞ける機会は少なくなってしまうと思います。しかし、川西町での5日間の研修で実感した「国民・住民の方々が主役の行政」という考えを常に持ち続けていきたいと思っています。



山田哲也

文部科学省
高知県出身

私が研修で感じたことは、「川西町の子どもたちの可能性」です。研修初日、初めて川西町を訪れた時は「のどかな所だな」と感じていました。しかし、研修3日目に私が川西幼稚園と川西小学校に行ったとき、子どもたちに遊ばれ、質問攻めにされ、その元気に圧倒されてしまいました。研修初日とはうってかわって、子どもたちと触れ合った後には「元気な川西町!」という印象が頭の中に強く残りました。

そんな経験をした私個人のささやかな思いは、川西町の子どもの元気がもつと「見える」ようになってほしいな、ということ。小学4年生が練習する能を町内で発表したり、子どもと世代間交流ができる環境づくりをしたりして、子どもたちの元気を川西町全体に広げていく。そして、子どもたちも川西町をドンドンと好きになっていく。教育を専門とする者として、研修中はそんなことばかり考えていました。

縁あってのことですが、私は川西町に来られて良かったと思っています。なぜなら、教育の可能性を感じることできたからです。これからは川西町で得た気づきを生かし、未来の子どもたちにより良い教育を届けられるよう頑張っていきたいと思っています。



油掛地藏 地蔵盆が開催されます

日時 7月23日(日) 午後7時～
(供養 午後7時30分～)

場所 油掛地蔵 (吐田1079番地)

油掛地蔵

油掛地蔵は、銘文が大永三年(1523年)と記されている、太子道沿いに存する地蔵尊です。油掛地蔵は、吐田がしばしば水難に見舞われ地蔵尊が水につかることを嘆いた聖徳太子が油をかければ水におかされないと言ったことが名づけの由来となったというエピソードや、できものを治すために油をかけて願をかけるという信仰を持ちます。このように、吐田における民間信仰を知りえる貴重な民俗文化財として、平成28年12月20日に川西町指定文



化財に指定されました。

受け継がれる地蔵盆

この油掛地蔵では、毎年7月23日に地蔵盆が行われ、北吐田地蔵講によって油掛けの供養がなされます。

地蔵盆は日が傾き始める頃から始まります。油掛地蔵における地蔵盆では、午後7時頃から子ども達が花火を行い、午後7時30分から供養が行われます。また、地蔵尊のお堂に設置される提灯は、北吐田自治会の各世帯が一つずつ保管しており、地蔵盆が行われるこの日だけ、提灯を持ち寄り、



辺りが暗くなり始めた午後7時、配られた花火を楽しむ子ども達のにぎやかな声が響きます。



午後7時30分、油掛地蔵の供養が始まります。地元の人など、多くの人がお堂の周りで見守ります。

灯りをつけます。油掛地蔵の辺りには建物がなく、田んぼの中にぽつんと立っているため、提灯の灯りでお堂がぼんやりと浮かび上がり、夏の宵の口に幻想的な風景を見せてくれます。皆さんも、古くから吐田地区の人達が大切に守り受け継いできた油掛地蔵の地蔵盆を訪れてみてはいかがでしょうか。

川西町では、長い年月受け継がれてきたこの伝統行事を保存していく活動を支援するため、まちづくり補助金を交付しています。詳しくは、次のページをご覧ください。

団体名 桜祭り実行委員会

事業概要 桜祭り



4月1日（土）午後3時～9時に、町内の面塚公園にて桜祭りを開催する。祭りでは、演奏・演技等の舞台パフォーマンスと住民主体の出店等による飲食物販売を行う。

本町では、「住民参加で開かれたまちづくり」を進めており、自分たちの力で地域の課題を解決し、地域の活力を生み出そうとするグループや団体を応援しています。審査会を経て交付決定された5件の事業を紹介します。

「住民提案型まちづくり事業補助金」とは

地域資源の活用や地域課題の解決を目的とし、グループや団体が自主的に取り組むまちづくり活動（町内で実施）を補助します。

団体名 「油掛地蔵」保存会

事業概要 「油掛地蔵」保存事業



町文化財に指定された「油掛地蔵」の清掃などを行い、維持管理に努める。また、「地蔵盆（7月23日）」の開催や「太子道をたずねる集い（11月22日）」での飲み物提供を実施し、「油掛地蔵」の保存等を図る。

団体名 結崎公園美化の会

事業概要 花いっぱい公園



「公園に花いっぱい」のテーマに賛同する有志で、毎週水曜日の午前中に雑草等の除去および耕起、植込み、剪定、桜の害虫駆除等を行う。

団体名 結崎駅前イルミネーション実行委員会

事業概要 結崎駅前イルミネーション



12月第1日曜日～12月25日および31日～翌年1月3日の期間中に、午後5時～10時で結崎駅前の結崎1号公園でイルミネーションを実施する。また、点灯日初日には、住民主体で「ふるまい豚汁」や「輪なげやさん」ゲームを実施する。

団体名 かわにし夏祭り実行委員会

事業概要 川西夏フェスタ2017



8月5日（土）午後3時～9時に、川西町中央体育館駐車場にて「川西夏フェスタ2017」を実施する。本イベントでは、和太鼓演奏、貝ボタン積み上げ大会、お楽しみ抽選会、ファイナル花火等ならびに各種団体等による模擬店を実施する。

川西町立地適正化計画を策定しました

総合政策課

☎0745 (44) 2213

立地適正化計画とは

川西町では、少子高齢化・人口減少社会の中でも一定の住民サービスを確保しつつ、地域活力・賑わいを確保していくことを目的として、「川西町立地適正化計画」を平成29年3月31日に策定しました。

本町は、もともとコンパクトな都市構造をしていることから、居住や都市機能を一定区域に誘導し都市機能の維持を図ることで、周辺地域の生活環境維持にも効果が及ぶものと考えられます。

さらに、平坦な地形を活かした歩いて暮らせるまちづくりを推進することで、高齢者の健康増進にも繋がることが期待されます。

計画の内容

各地域の拠点などに「居住誘導区域」と「都市機能誘導区域」を定め、居住や都市の生活を支える機能を一定の区域に緩やかに誘導するとともに、各種施策の推進により人口密度や生活サービス機能を維持し、「持続可能なまちづくり」を進めていきます。

事前届出が必要です

川西町立地適正化計画の策定日以降、計画で定める「居住誘導区域」および「都市機能誘導区域」の外側で、一定規模以上の開発や誘導施設の建築を行う場合は、都市再生特別措置法に基づき、役場への事前届出が必要となります。ご理解とご協力よろしくお願い申し上げます。

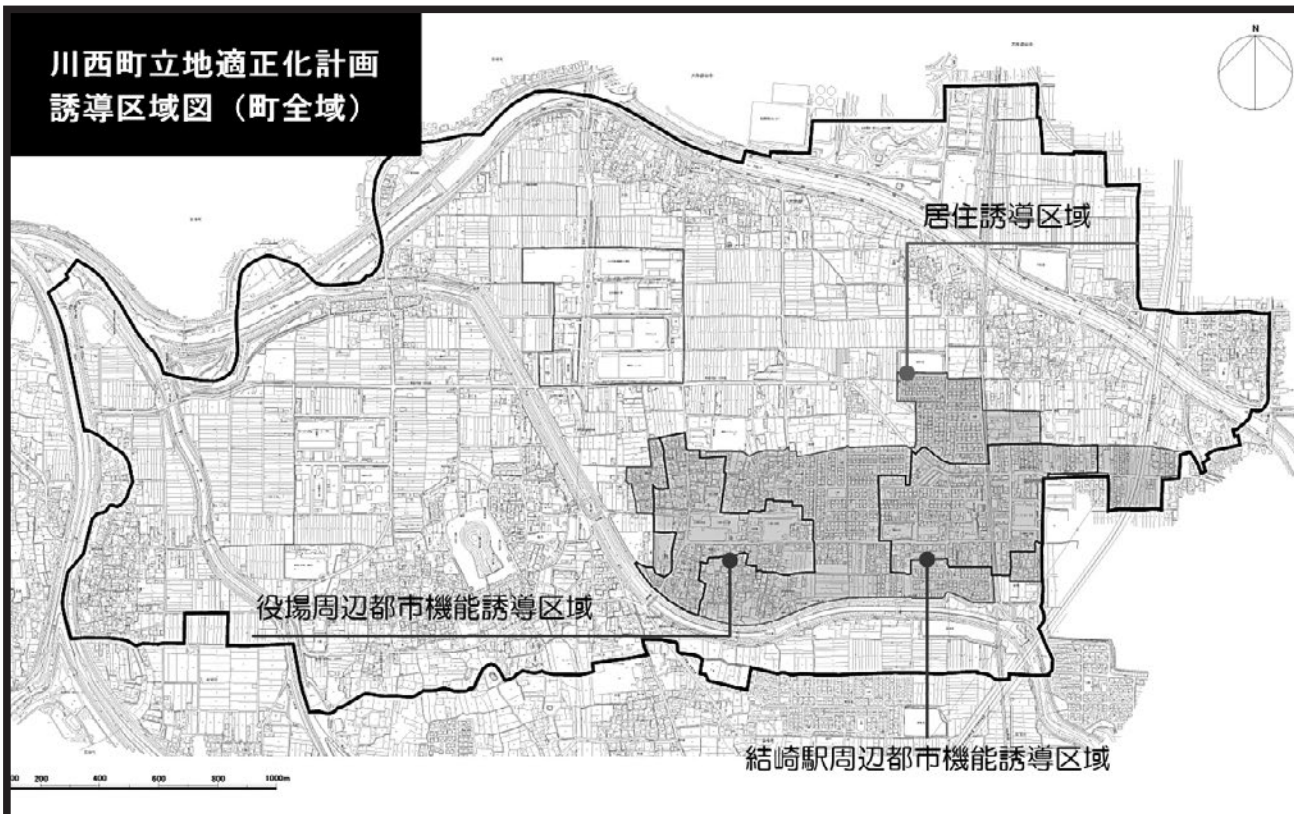
※計画書および各誘導区域の詳細は、町ホームページまたは総合政策課窓口でご覧いただけます。



町ホームページの立地適正化計画に関するページは、左のQRコードからご覧いただけます。



川西町立地適正化計画 誘導区域図（町全域）



国民年金保険料免除・納付猶予制度の申請手続きを！

住民保険課

☎0745 (44) 2611

免除・納付猶予制度について

保険料が未納のままで、いと、障害基礎年金や遺族年金を受給できない可能性があります。納めることが難しい方、過去に申請することを忘れていた方は、最大2年1ヶ月前まで遡って申請ができます。この機会にご利用ください。



国民年金には保険料納付を免除・猶予する制度があります。経済的に保険料納付が困難な場合で、本人が申請し、一定要件を満たして承認されると、保険料の全額又は一部（1／4、半額、3／4）が「免除」又は「猶予」される制度です。

※保険料免除・猶予の期間は、10年以内（平成29年4月分は平成39年4月まで）であれば、あとから保険料を納めることができます。

※「一部免除」については、一部納付保険料を納付しないと、一部免除が無効（未納期間）となります。（ただし、保険料免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。）

ります。未納の場合は、2年を超えると時効により納付することができなくなります。

平成29年度 国民年金保険料について

平成29年度の国民年金保険料額は、月額16,490円となりました。

国民年金に関するお問い合わせについて

桜井年金事務所

☎0744(42)0033

川西町役場住民保険課

☎0745(44)2611

制度名	制度内容	平成29年度申請期間	必要なもの
納付猶予	50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成29年7月1日～平成30年6月30日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能。ただし、平成28年6月以前の期間は30歳未満であった期間が対象。）	・年金手帳 ・印鑑
学生納付特例	申請者が学生であり、その前年所得が一定以下の場合、申請が承認されると保険料全額の納付が猶予される制度	平成29年4月1日～平成30年3月31日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能）	・学生証又は在学証明書 ・印鑑
退職（失業）による特例免除	申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得から、申請年度又は前年度に退職（失業）した方の所得を控除して審査し、一定以下の場合、申請が承認されると保険料が免除される制度	平成29年7月1日～平成30年6月30日（なお、最大2年1ヶ月まで遡って申請可能）	・年金手帳 ・印鑑 ・雇用保険受給資格者証 又は 雇用保険被保険者離職票等
法定免除	20歳以上60歳未満の障害基礎年金・障害厚生（共済）年金を受けている方で障害等級が1級又は2級の場合、若しくは、生活保護を受給している方が申請すると、その保険料が免除される制度	上記要件に該当した時以降	・年金証書又は年金手帳 ・印鑑 ・生活保護開始決定通知等

シェイクアウト訓練を実施します

総務課

☎0745 (44) 2211

シェイクアウト訓練とは



「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で、2008年にアメリカで始められた身の安全を図る訓練です。自宅や会社等の日頃の防災対策を確認するために行われています。



DROP!



COVER!



HOLD ON!

地震が発生した時、どのように行動するかによって、その後の被害が大きく変わります。奈良県では、7月10日（月）の午前10時30分にシェイクアウト訓練（奈良県いっせい地震行動訓練）が実施され、川西町も参加します。

皆さんも「シェイクアウト訓練」を通じて、地震発生時の安全確保行動「①まずひくく、②あたまをまもり、③うごかない」を身につけ、地震の発生に備えてください。

日 時 7月10日（月）
午前10時30分

主 催 奈良県

内 容 当日は、防災無線で訓練の放送をします。その放送を合図に、その場で机の下に隠れたり、身をかがめたりするなど、安全確保の行動を1分間行ってください。

問合せ 奈良県防災統括室
☎0742(27)7006

臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付は8月1日までです！ 申請がまだの人はお早めに！

健康福祉課

☎0745 (44) 2631

臨時福祉給付金（経済対策分）

川西町では5月1日から臨時福祉給付金（経済対策分）の給付金の受付を行っています。対象である可能性がある方には4月末頃に申請書を郵送しています。申請をされた方でも、書類不備で返送している方は、必要書類を揃えられた上で、再度申請してください。申請期間が過ぎると申請を受付できませんので、ご注意ください。申請書がない方でも次に記載している対象者の条件に該当している方は、支給される可能性があります。※平成28年度臨時福祉給付金を受給されている方もあらためて申請が必要です。

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の

- 低い方々に対して制度的な対応を行うまでの間、暫定的・臨時的な措置として実施している簡素な給付措置（臨時福祉給付金の支給）について、平成31年9月までの2年半分を一括して支給しています。
- 支給対象者 原則として、次の全てに該当する人
 - ①平成28年度の住民税が課税されていない方。ただし、課税されている方に扶養されている場合は対象外となります。
 - ②平成28年1月1日時点で、川西町に住民票が登録されている方
 - ③生活保護受給者でない方
- 金額 対象者1人につき15,000円
- 申請期間 5月1日（月）～8月1日（火）※土日・祝日をのぞく午前8時30分～12時/午後1時～4時
- 申請に必要なもの
 - ・申請書（お持ちでない方は役場窓口で発行します）
 - ・印鑑
 - ・振込先の通帳のコピー（金融機関名、支店名、口座番号、名義人等がわかるページ）
 - ・対象者全員分の身分証明書（運転免許証、健康保険証等）のコピー
 - ・町外の方に扶養されている方は、扶養者の平成28年度課税証明書

出張徴収日のお知らせ

税務課
☎0745 (44) 2642
住民保険課
☎0745 (44) 2611

月 日	自治会	場 所	時 間
7月24日（月）	東 城 スカイタウン	下永公民館	午前10時～11時
	西 城	西城公民館	午前10時～11時
	東 方	東人権文化センター	午後2時～3時
7月25日（火）	上吐田	金福寺	午前10時～11時
	南吐田	南吐田公民館	午前10時～11時
	北吐田	北吐田公民館	午後2時～3時
7月26日（水）	唐 院	唐院公民館	午前10時～11時
	中村・美ノ城	中村公民館	午後2時～3時
7月27日（木）	保 田	保田公民館	午前10時～11時
	出屋敷・美幸	出屋敷公民館	午後2時～3時
7月28日（金）	結崎団地 結崎南団地 ハッピータウン	結崎公民館	午前10時～11時
	梅 戸	西人権文化センター	午後2時～3時

7月 は平成29年度国民健康保険税第1期分（全期前納分）、固定資産税第2期分の徴収月です。次の日程で役場職員が出張しますのでよろしくお願ひします。

納期限内に納付がない場合は延滞金がかかりますので、ご注意ください。

8月納期分以降の出張徴収は行いませんので、納税は取扱

金融機関や役場会計課の窓口で納めるか、口座振替で納めてください。また、コンビニエンスストアで納付することもできます。

問合せ
・固定資産税：税務課
☎0745(44)2642
・国民健康保険税：住民保険課
☎0745(44)2611

平成28年度 情報公開・個人情報開示の実施状況

総務課
☎0745 (44) 2211

情報公開の状況

所管部署	請求件数	開示状況		
		開示	部分開示	不開示
総 務 部	3	1	1	1
福 祉 部	1	1	0	0
産業建設部	2	0	2	0
教育委員会	2	2	0	0
水 道 部	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0
合 計	8	4	3	1

川西町情報公開条例第16条及び川西町個人情報保護条例第48条の規定に基づき、平成28年度における情報公開・個人情報開示の実施状況についてお知らせします。

情報公開の請求は8件で、個人情報の開示請求は1件でした。開示決定の状況は次のとおりで、決定に対する審査請求はありませんでした。

個人情報開示の状況

所 管 部 署	請求件数	開示状況		
		開 示	部分開示	不開示
総 務 部	0	0	0	0
福 祉 部	1	1	0	0
産業建設部	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0
水 道 部	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0
合 計	1	1	0	0



犯罪被害者支援ボランティア募集

住民保険課

☎0745 (44) 2611

犯罪や事件・事故の被害に遭われた方や、ご遺族の方のための電話相談や生活支援、警察・病院への付き添い等の直接支援をするボランティア支援員を募集しています。

公益社団法人なら犯罪被害者支援センターが実施する講座を修了し、適正があると認められた方をボランティア支援員に任命します。

募集期間 7月31日(月)まで

募集人員 20名程度

応募資格

①奈良県内在住の成人
(70歳未満の方)

②性別、職業、学歴は問いません。

③犯罪被害者等の支援活動の趣旨に賛同し、ボランティアとして参加できる方。

選考 応募された方には、書類選考のうち、面接を行います。

講習 支援活動に必要な知識等を習得するため、一定の講座を受講していただきます。期間は、9月1日(金)～12月8日(金)の予定です。

(原則として毎週金曜日の午後1時～4時頃、概ね90分2コマ講義形式)詳しくは次の事務局までお問い合わせください。

問合せ 奈良県経済倶楽部 経済会館
4階 公益社団法人なら犯罪被害者支援センター事務局

☎0742(26)6935

FAX 0742(95)7560

第67回社会を明るくする運動

住民保険課

☎0745 (44) 2611



「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」
毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です
「ひまわり」は社会を明るくする運動のシンボルマークです

この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

健やかな青少年を育む 川西の集い

日時 7月4日(火)

午後1時30分

場所 川西文化会館コスモスホール

内容 スクール

踊り「愛をみんな」で「磯城地区更生保護女性会」作文発表 前年度作文コンテスト作品／発表 和太鼓／川西幼稚園／刑務所作業製品販売／薬物濫用防止パネル展示

保護司による電話相談 ひまわりテレホン

電話 0742(20)6000

相談日 月曜日～土曜日(祝日を除く)

相談時間 午後1時～4時

内容 いじめ、非行、友達関係などに
関する相談に応じます。一人で悩まずにお電話ください。

7月は「差別をなくす強調月間」です

住民保険課

☎0745 (44) 2611

同和对策事業特別措置法が、昭和44年(1969年)7月に制定されたことを記念して、「差別をなくす強調月間」が設けられました。期間中に県内では人権に関わる様々な取り組みが行われます。川西町では、住民の皆さんがあらゆる人権問題を正しく理解・認識し、差別をなくす意欲と行動を積み重ねていただきますように積極的に啓発活動を展開します。

「差別をなくす町民集会」

日時 7月8日(土)午後1時30分

場所 川西文化会館コスモスホール

講演 感謝の心で奏でる津軽の響き

心に響く和の音色

講師 津軽三味線ユニット 来世楽

(らせら)

「川西町人権擁護委員会による人権なんでも相談」

(毎月第2火曜日開設)

日時 7月11日(火) 午後1時～4時

場所 保健センター2階和室

(年2回開設 特設相談所)

日時 7月3日(月)

場所 ①東人権文化センター

(午前9時～12時)

②西人権文化センター

(午後1時～4時)

「弁護士による人権相談」

日時 7月14日(金) 午後1時～4時

場所 ぬくもりの郷

※事前予約が必要(先着順)

予約 7月3日(月)～12日(水)に
役場住民保険課へご予約ください。



7月・8月は 「青少年の非行被害防止全国強調月間」です

社会教育課
☎0745 (44) 2214

悩みを抱えている青少年、子育てに悩んでいる保護者の方、一人で悩んでいませんか？
そんな悩みには次の相談機関が助言や支援を行います。
まずは、お気軽にお電話してください。

子育て全般に関わる相談

- ☐ 児童相談所全国共通番号 ☎189
- ☐ 川西町子育て支援センター
相談電話はっとスルー ☎0745(43)2774
- 主に育児・しつけ・発達・児童虐待等に関する相談
- ☐ 子どもと家庭テレホン相談
(子どもに関する悩みや心配事)
☎0742(23)4152

学校生活・家庭生活における悩みに関する相談

登校拒否（不登校）・いじめ等についての悩みや家庭における悩みに関すること

- ☐ いのちの電話 ☎0742(35)1000
- ☐ 「24時間子供SOSダイヤル」 ☎0120(0)78310
- ☐ こども相談
(中央こども家庭相談センター)
☎0742(23)4152

地域での青少年非行防止・悩みに関する相談

地域での非行防止活動、健全育成活動、家出・シンナー遊び等に関する相談

- ☐ 県内各警察署生活安全課
(天理警察署)
☎0743(62)0110
- ☐ 中南和少年サポートセンター
☎0744(34)0110

青少年の電話による相談

青少年の家庭における悩みや登校拒否（不登校・非行問題等）についての悩みに関する相談

- ☐ 子どもの人権110番 ☎0120(007)110
- ☐ あすなろダイヤル ☎0744(34)5560

主に少年犯罪・不良行為・不登校・いじめ等に関する相談

- ☐ 24時間子供SOSダイヤル ☎0120(0)78310
- ☐ ヤング・いじめ110番 ☎0744(34)0110
- ☐ ☎0742(22)0110

環境浄化・健全育成に関する連絡

児童虐待、青少年をとりまく犯罪に関する連絡

- ☐ 匿名通報ダイヤル ☎0120(924)839

青少年に好ましくない環境の連絡、青少年団体活動の紹介

- ☐ 青少年・社会活動推進課 健全育成係 ☎0742(27)8608

ひきこもりに関する相談

- ☐ ひきこもり相談窓口 ☎0742(27)8130

精神・保健に関する相談

多大なストレス、不安、憂うつなど、こころの健康について

- ☐ 中和保健所 ☎0744(48)3038
- ☐ 奈良県精神保健福祉センター
(ならこころのホットライン)
☎0744(46)5563

川西文化会館 7月・8月の催し物 (イベントインフォメーション) ☎0745(44)2214

日/曜日	イベント名	場所	開演	入場方法	主催者
7月2日(日)	映画会「校庭に東風吹いて」	コスモスホール	13:30	300円※	川西町ボランティア連絡協議会
7月8日(土)	差別をなくす町民集会	コスモスホール	13:30	無料	川西町・川西町教育委員会
8月5日(土)	かわにし夏フェスタ (荒天の場合翌日)	川西町立中央 体育館前駐車場	15:00	無料	夏祭り実行委員会

※子ども・学生・障害者手帳をお持ちの方は無料ですが、事前に入場券をお求めください (川西町社会福祉協議会・川西町教育委員会で販売・配布します)。

平成29年第1回臨時会

平成29年第1回臨時会が、5月9日に開催され、議長を始め新役員が決まりました。

選挙第1号

議長選挙

選挙第2号

副議長選挙

選任第1号

常任委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任
総務建設経済委員会
厚生委員会

選任第2号

駅周辺整備特別委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任

選任第3号

議会運営委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任

選任第4号

議会選出の委員の選任
都市計画審議会

選挙第3号

議会選出の委員の選挙
式下中学校組合議会議員
山辺・県北西部広域環境衛生組合議会議員
国保中央病院組合議会議員

同意第1号

監査委員の選任

発議第6号

特別委員会の設置（工業ゾーン創出特別委員会）

選任第5号

工業ゾーン創出特別委員会の委員長、副委員長並びに委員の選任

発議第7号

川西町議会会議規則の一部を改正する規則について（賛成全員により原案可決）

今回の案件につきましては、議会が適法に活動できるように内部構成を整えたものです。

会議録は、町ホームページ〔町議会 会議録〕または、図書館をご覧ください。

川西町議会組織表

平成29年5月9日

議 長	森本 修司	副議長	松村 定則								
常任 委員会	総務建設経済委員会	委員長	松本 史郎	委員	森本 修司	中嶋 正澄					
		副委員長	芝 和也		石田 三郎	安井 知子					
	厚生委員会	委員長	今村 榮一	委員	大植 正	寺澤 秀和					
		副委員長	福西 広理		伊藤 彰夫	松村 定則					
特別 委員会	駅周辺整備特別委員会	委員長	伊藤 彰夫	委員	大植 正	芝 和也	森本 修司	寺澤 秀和			
		副委員長	中嶋 正澄		松本 史郎	今村 榮一	石田 三郎	安井 知子			
	工業ゾーン創出特別委員会			委員	松村 定則	福西 広理					
		委員長	石田 三郎		大植 正	芝 和也	森本 修司	中嶋 正澄			
					寺澤 秀和	松本 史郎	今村 榮一	伊藤 彰夫			
		副委員長	福西 広理		安井 知子	松村 定則					
監査委員		寺澤 秀和									
議会運営委員会		委員長	福西 広理	委員	寺澤 秀和	石田 三郎					
		副委員長	安井 知子		伊藤 彰夫						
式中組合議会		伊藤 彰夫	福西 広理	森本 修司	松村 定則						
山辺・県北西部広域環境衛生組合議会		森本 修司									
国保中央病院組合議会		今村 榮一	福西 広理								
都市計画審議会		松本 史郎	今村 榮一	石田 三郎	伊藤 彰夫	安井 知子					

短歌

陶器市 瀬戸志野織部 目移りし 四葉染付 幸せ有田
待ちくれる 人なき家に「只今」と 言へばピチピチ 鯉の水打つ
賜りし 蓼を煮つめて ジャムとなし 拒絶の食欲 探せばならぬ

川西短歌会

浅井 義久
岡野 淳子
沖仲 瑩子

医療機関では診察や検査を行う時に問診を実施しています。特に放射線科での検査では、この問診で様々な質問をさせていただきます。

放射線科で実施する問診内容

- ・放射線を使用する検査では妊娠の有無
- ・MRI検査では手術歴や体内の金属の存在
- ・造影検査では副作用の経験及び喘息やアレルギーの既往
- ・腎機能の状態を血液検査により確認
- ・その他必要に応じた様々な質問

検査に変更することや中止することがあります。よって、問診は安全に検査を行うためには省略することができないものです。

また、検査を受けられる方にとって少しでも有益な検査にするために、必要に応じて診療放射線技師が、問診票に記載されている内容の再確認や、記載していない質問をする場合があります。その際にご協力いただけますようお願いいたします。

放射線科で行う検査についてご不明な点がありましたら、診療放射線技師にお尋ねください。



生活安全ニュース

天理警察署
奈良県警察運転免許課
磯城消防署

☎ 0743 (62) 0110
☎ 0744 (22) 5541
☎ 0744 (33) 2461

【天理警察署からのお知らせ】
振り込め詐欺などに
ご注意ください

役場職員や警察官を名乗る犯人からの電話でATMからお金を振り込んだり、自宅まで来た犯人に現金を手渡ししたりして、騙し取られる詐欺事件が多発しています。

特に、息子・孫・警察・市役所・役場・銀行協会・日本銀行・百貨店などからのお金やキャッシュカードの話は、詐欺の可能性があります。

振り込め詐欺等の特殊詐欺は、高齢者だけの問題ではありません。若い世代の方も、遠くに住むご両親や親族の方と頻りに連絡を取り合って、注意を呼びかけてください。

【高齢者運転免許証自主
返納支援事業】について

この事業は、加齢に伴う身体機能の低下などで自動車等の運転に不安を抱えた高齢者が、運転免許証を返納しやすい環境を作るために行われているものです。運転免許証を自主的に返納して「運転経歴証明書」の交付を受けた高齢者に対し、支援事業所として参加している事業者が、利用料金の割引や各種サービスを提供するなど

の生活支援を行っています。
例えば代表的な支援事業として、「運転経歴証明書」の提示で奈良県タクシー協会加盟のタクシー運賃が割引で利用できます。詳しくは奈良県警察本部運転免許課もしくは天理警察署交通課にお問い合わせください。また、奈良県警察ホームページでも掲載していますのでご覧ください。

【磯城消防署からのお知らせ】
応急手当講習会

応急手当にはさまざまなものがあり、命を救うためには人工呼吸や胸骨圧迫、また心臓への除細動（電気ショック）を速やかに行うことが重要です。磯城消防署では、救命講習会を実施していますので是非ご参加ください。

日時 7月21日（金）

午前9時～12時

場所 磯城消防署

内容 普通救命講習Ⅰ（主に成人を対象とした心肺蘇生法及びAED取扱いなどの応急手当）

受講料 無料

申込み 開催日の3日前まで
問合せ 磯城消防署救急課

☎ 0744 (33) 2461

★ひだまり交流会「ながしそうめん」 (川西町版ネウボラ1周年記念事業)

町のいろいろな人の手をかりて今年もながし
そうめんをすることになりました。夏と一緒に
楽しみましょう!!

日時 8月2日(水) 9:30~11:30

対象 0歳~就学前までのお子さんとその保護者

参加費 無料

この事業は申込みが必要です。

申し込み期間 7月11日(火)~7月21日(金)

午前9時~午後5時まで

お申込み・お問い合わせは川西町子育て支援センターまで

☎0745 (43) 2575

★きずなサロン

日時 7月28日(金) 10:00~11:30

場所 川西町保健センター

新生児から1歳を迎えるまでの乳児・ママを対象とした親
子サロンです。ぜひご参加ください。

★めばえ広場

日時 7月14日(金) 10:00~11:30

場所 中村公民館

対象自治会 中村・市場

ご近所同士の交流と親睦を深める広場です。対象児には、
支援センターの職員が案内状を持って訪問させていただきます。

きずなサロン・めばえ広場への参加は、子育て支援センタ
ーに登録していない親子の参加もできますのでお気軽にお
越しください。

★お楽しみデー

日時 7月5日(水) 10:00~11:30

内容 ・「七夕の飾りをつくろう」

・7月のお誕生日会

★第4回子育て講座

日時 7月15日(土) 10:00~11:30

講演 「パパと遊ぼう!!」

~夫婦・親子が地域で共育ち~

講師 赤松邦子さん(パパ力応援隊 理事長)

町内の皆様、「ひだまり」を利用されている皆様、ぜひご参加
ください。

川西町子育て支援センター

こんにちは♪
ひだまりです♪

TEL 0745 (43) 2575

相談 TEL 0745 (43) 2774

7月・8月の行事予定

日 時	内 容	場 所
7月		
5日(水) 10:00~11:30	お楽しみデー	子育て支援 センター
7日(金) 10:00~11:30	移 動 広 場	川西文化会館 しきの間
11日(火) 10:00~11:30	わくわくりズム (親子で演奏会)	けやきホール
12日(水) 9:30~	プ ール 開 き	子育て支援 センター
14日(金) 10:00~11:30	めばえ広場	中村公民館
15日(土) 10:00~11:30	子 育 て 講 座	子育て支援 センター
15日(土) 10:00~11:30	0、1歳児親子広場	子育て支援 センター
18日(火) 10:00~11:30	わくわくりズム (親子で3B)	けやきホール
20日(木) 10:00~11:30	2歳児親子広場	子育て支援 センター
25日(火) 10:00~11:30	わくわくりズム (キッズダンス)	けやきホール
28日(金) 10:00~11:30	きずなサロン	保健センター
8月		
2日(水) 9:30~11:30	ひだまり交流会 (流しそうめん)	子育て支援 センター

プール遊びについて

7月12日(水)よりプール遊びがはじまります。
楽しいプール遊びになりますように皆様のご
協力よろしくお願いします。(プール期間 7
月12日~8月23日)

プールに入れる日

毎週水・金・土曜日 9:30~11:30

※雨天や当日の天候、支援センターの行事等で中止
になることがありますのでご了承ください。

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00
(金~19:00)

図書館だより



7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※図書館が閉まっている日は、「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

※7/4まで特別整理休館

<http://library.town.kawanishi.nara.jp>

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。



今月のおはなし会

◆えほんのへや (2・3さい) ◎小さい人 (4歳~1年生)
8日(土) 10:10~10:30 8日(土) 10:30~11:00
*保護者の方も一緒にどうぞ ◎大きい人 (2年生~中学生)
すべて2階 おはなしのへやで 22日(土) 10:30~11:00



「パンダのひみつ」

▼児童書のおすすめ新着図書▼

ウィニー「プーさん」になったクマ ジョナサン・D.ヴォス
音が出るおもちゃ&楽器あそび 吉田未希子
地底旅行 ジュール・ヴェルヌ
どうしてカは耳のそばでぶんぶんいうの? レオディロン
発見!体験!工夫がいっぱい!ユニバーサルデザイン 川内美彦/監修



青木 奈緒/著
小学館

新しく入った本から

「幸田家のことば
知る知らぬの種をまく」

「小どりまわし」「かけかまい」「ぞんざい丁寧」「猫根性」「心ゆかせ」…。曾祖父・幸田露伴、祖母・幸田文、母・青木玉、そして筆者の四代をつなぐ、幸田家の意気でユーモア溢れる40のことばについて、家族のエピソードとともに綴ったエッセイ。

つつてパッくん!! 夏休み子ども工作教室

魚やカエルをつかって、つりざおでつつてみよう。
パッくんという音がしてつれるよ。

〈作品例〉



とき 7月25日(火) 9:00~11:00
ところ 川西文化会館 1階 創作室
対象 川西町内の小学生 15名(先着)
持ち物 牛乳パック(500mlでも可)2個、
セロハンテープ、スティックのり(固形タイプ)、はさみ、カラーペン、おりがみ
申込み 7月5日(水)から開館時間中に
カウンターまたは電話(☎0745-44-2212)で受け付けます。

予告!!

夏のお楽しみ袋

夏の恒例、「お楽しみ袋」の貸出をします。
どうぞご利用ください!

とき 7月29日(土)~8月8日(火)
※なくなり次第終了します

ところ 図書館1階正面入口すぐ



一度見たら忘れない奇跡の建物 異彩を放つ世界の名建築100 M d N編集部
今ひとたびの、和泉式部 諸田 玲子
姥捨て山繁盛記 太田 俊明
海駅図鑑 海の見える無人駅 清水 浩史
大佛次郎と猫 500匹と暮らした文豪 大佛次郎記念館/監修
親の介護で自滅しない選択 太田差恵子
終りなき夜に生れつく 恩田 陸
介護職・介護家族に役立つやさしい医学知識 和田 忠志
外食・コンビニ・惣菜のカロリーガイド 香川明夫ほか
カフェのある美術館 素敵な時間を楽しむ 青い日記帳/監修
くらべる時代 昭和と平成 おかたかしほか
結婚の嘘 柴門 ふみ
健脚寿命を延ばして一生歩ける体をつくる! 石部 基実
検査なんか嫌いだ 鎌田 実
高齢期を安心して過ごすための「生前契約書+遺言書」作成のすすめ 後東 博
子供自転車スタートBOOK 買い方、乗り方、走り方のすべてがわかる! 樫出版社/編
これならわかる〈スッキリ図解〉障害年金 松山 純子
佐野洋子 あっちのヨーコこっちの洋子 オフィス・シシコ
幸せは自分の中にある ベニシア、イギリス貴族の娘。 ベニシア・スタ
知れば知るほど 藤原 正彦
昭和の能楽名人列伝 羽田 昶
図解でよくわかるトマトづくり極意 作業の基本とコツ 若梅 健司
スマホ片手にお遍路旅日記 四国八十八カ所霊場めぐりガイド 諸原 潔
蘇我氏と飛鳥 遠山美都男
蘇我の娘の古事記 周防 柳
大英自然史博物館の《至宝》250 大英自然史博物館/編
Dropboxスマートガイド リンクアップ
人間じゃない 綾辻行人未収録作品集 綾辻 行人
花と草木の歳時記 新装版 甘糟 幸子
パンと昭和 小泉 和子
北斎まんだら 梶 よう子
身近に潜む危ない化学反応 齋藤 勝裕
無限の書 古ウイロン
やさしく学ぶ菜園DIY入門 和田 義弥
よい句をつくるための川柳文法力 江畑 哲男

◆ 受けようがん検診！！ がん検診の無料クーポン事業 (がん検診推進事業) について

がん検診推進事業は、がんの早期発見・早期治療と、がん検診の大切さを伝えることを目的として、今年度対象となる方に対して、子宮頸がん・乳がん検診を無料で受診できるクーポン券を郵送しました。クーポン券がお手元に届いた方は、この機会に是非がん検診を受けましょう。

【今年度の対象者】

昨年(2016年)の4月2日から今年(2017年)の4月1日までの間に、下記の年齢になった方

子宮頸がん検診：20歳の方

乳がん検診：40歳の方

◆ 健康サポーターになりませんか？～健康サポーター養成講座のご案内～

川西町健康づくり計画「健康かわにし21(第2次)」では『健康で生きがいを持てるまちづくり』を基本理念にかかげ、住民の方とともに健康づくりを推進しています。

活動内容

運動・休養・タバコ・食生活・アルコール・歯の健康等について、保健センタースタッフと共に普及啓発を行います。最近の主な活動内容としては、ウォーキングの企画や健康レシピの試食づくり、乳幼児健診等使用する媒体作成など、みんなでワイワイ活動しています。

養成講座の開催について

普及啓発活動を行うにあたりサポーターの役割をご理解いただくとともに、健康づくりに関する情報提供をします。(ご自身やご家族の方の健康づくりにも役立ちますよ！)

【開催日時と内容】 いずれも時間は午前中です。

- ① 8月29日(火) 「健康サポーターとは？」
- ② 9月12日(火) 「健康的な食生活について」
- ③ 10月3日(火) もしくは4日(水) 「食品衛生と調理実習」
- ④ 11月25日(土) 「たばこの話」(健康講座)
- ⑤ 12月12日(火) 「運動の実践」

※講座の詳しい内容は、保健センターまでお問い合わせください。

◆ 大腸がん検診(個別)のご案内

大腸がんは早期に発見して治療すれば、ほぼ治療が可能な病気です。大腸がんは早期には自覚症状がほとんどないため、年に1回定期的に検診を受けることをお勧めします。

対象者：40歳以上の方(年に1回)

日 時：7月18日(火)、19日(水)

8:30～16:00

場 所：保健センター

料 金：500円 ※70歳以上の方は無料

申込み：実施日の2週間前までにお申込みください。
検便の容器と問診票を送付します。



◆ 熱中症にご注意ください！

今年も猛暑の季節がやってきます。

熱中症は、屋外にいる時やスポーツ中だけに起こるわけではなく、屋内でも温度や湿度が高くと、発症することがあります。特に小さなお子さんや高齢の方は熱中症にかかりやすい傾向がありますので、十分お気をつけください。

日頃から熱中症を予防するために、気をつけたいこと

- ・睡眠不足や風邪気味など、体調が優れないときは日中の外出や運動は控えましょう。
- ・通気性のいい服を着用し、外出時は帽子や日傘などを使用しましょう。
- ・「のどが渴いた」と感じる時には、すでに水分不足の状態です。こまめに水分補給しましょう。

保健センターからのお知らせ

保健センターで実施します

こども

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください。
※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
二 種 混 合 予 防 接 種	小学校6年生 ※対象者には個別通知します。	7月25日(火) 予備日9月5日(火) 受付時間 13:30~13:45	乳児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の接種を実施します。 *持ち物: 予診票、体温計
4・5ヵ月児 健康診査	生後4, 5ヵ月児 (平成29年2月4日 ~4月3日生まれ) ※対象者には個別通知します。	8月4日(金) 受付時間 13:00~13:20	問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談 絵本の読み聞かせについて

おとな

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健 康 相 談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な 方、健康診査結果について 聞きたい方	7月3日(月) 8月7日(月) 実施時間 9:00~11:30	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の 相談に応じます。 ※健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの 健康相談	こころの悩みなどがある方 やご家族の方	随 時 (お問い合わせください)	精神疾患やこころの悩みなど、保健師や精神保健 福祉士等が相談に応じます。

◆ 小学生・3歳児 親子クッキングのご案内

親子で一緒に料理を作って食べる楽しいクッキング教室です。自分で作って食べる楽しみを通して、お子さんの食生活を振り返ってみましょう！

日 時: 小学生 7月22日(土)、7月29日(土)

3歳児 8月9日(水)

受付時間 9:30~9:40

(終了は13:30頃の予定です)

定 員: 小学生は各10組、3歳児は12組

参加費: 小学生親子1組700円、3歳児親子1組500円

同伴児(1歳児以上) 1人200円

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、お茶、上靴、母子健康手帳

申込み: 小学生 7月22日分は7月19日(水)までに

7月29日分は7月26日(水)までに

3歳児 8月7日(月)までに

電話等でお申し込みください。

過去のクッキング風景です→



保健センターからのお知らせ



献血にご協力

お願いします。

8月1日(火)

午前9:30~12:00

川西町役場玄関前



「輸血」というと大げがをした時に使われるイメージがありますが、80%以上は病気の治療に使われており、多くはがん治療で使用されています。奈良県では毎日約100名の方に輸血を行っていますが、使用される血液はいまだに人工的に作ることはできず、長期保存もできません。皆様の献血への継続的なご協力をお願いします。

赤ちゃん体操教室をはじめます！

新規事業！

“あんよ”ができるまでの赤ちゃんを対象に、『赤ちゃん体操教室』を行います。

お母さんやお父さんと楽しくふれ合いながら、赤ちゃんのからだの緊張をほぐしてあげましょう！

対象者：歩きはじめる前の赤ちゃんと保護者の方

日 時：7月21日(金) 9:45~受付、10:00~11:30ごろ

持ち物：母子健康手帳、バスタオル、オムツ等お子さんに必要なもの

場 所：保健センター

申込み：開催前日までに、保健センターへお申込みください。



減塩教室ご案内 ~おいしく食べて楽しく減塩！~

高血圧・腎臓病・心臓病・脳血管疾患などの予防から、健康長寿をめざしましょう。効果的な調理の工夫、クイズを交えて気楽に生活習慣の改善をめざしましょう。

対象者：川西町在住の方

日 時：7月10日(月)、7月24日(月)

9:45~受付、10:00~11:30ごろ

場 所：保健センター

申込み：開催前日までに、保健センターへお申込みください。

人権コーナー 第86回

自然災害、もしもの時のために…!

—大切なことは、日ごろの備えと—

近所のつながり—

いよいよ7月です。7日の七夕の日は、年の初めから188日目（うるう年では、189日目）で、年末まであと177日となります。1年の折り返し地点でもあるんですね。これから、暑い夏がやってきます。体調に気を付けましょう。

さて、地震や台風による大雨・洪水などの自然災害は、ときとして想像を超える力で襲ってきます。昨年8月の台風では、北海道や東北地方が大きな被害を受けました。奈良県では、

2011年の9月に奈良県南部を中心に、台風による豪雨によって大きな被害を受けました。地震については、幸い奈良県では大きな被害となる地震は発生していませんが、いつおきてもおかしくないとテレビや新聞で報道されています。

「天災は、忘れたころにやってくる」

てんいち先生



という言葉があります。自然災害に対して、できるだけ被害を少なくするために、日ごろから防災対策をしておくことが大切です。各ご家庭でも、家の安全対策（地震にも備えて）や備蓄飲料水・食料などを再度点検しておくことが重要です。

そして、同時に大切なことは、地域や身近にいる人同士のつながりです。熊本地震でも、困っている人を助けるために大きな力を発揮したのは、「地域の人たち」だったそうです。地域でつながりを強めることが、「災害に強い街づくり」につながるのではないのでしょうか。

いざという時に、高齢者や身体の不自由な人、乳幼児、妊産婦の人など、配慮が必要な人がどこに住んでいるのかなどの情報を普段から交換し合っ、お互いが助け合い、支え合って避難できるよう、日ごろからの近所づき合いが重要です。

人権教育推進協議会事務局

（教育委員会社会教育課内）

☎0745(44)2214

西人権文化センター 7月

いきいき広輪

いきいき広輪は、おおむね65歳以上の方を対象にレクリエーションや右脳を活性化させる内容などを通じて、いろんな人とのつながりの中で喜びや楽しみを見いだし、互いに支えあいながら健康で充実した生活を送っていただくことを支援するものです。

いきいき広輪では、毎月いろいろな催しを行っています。どうぞお誘いあわせてご参加ください。

センターでは、一人でも多くの方々と出会うことをころから願っています。

■季節の布細工「押し絵」

季節の布絵を楽しもう。『秋の情景』の押し絵！

『特別企画』・年齢に関係なくご参加いただけます。

つくって楽しい！飾ってうれしい『季節の布絵』。

楽しい季節の情景を布絵に切り取って、秋の情景をテーマに押し絵をします。指を動かすということは、脳の活性化にすごくいいですよ。はじめての方にも楽しんでもらえる内容になっています。今回は、ミニ色

紙3枚に『柿』『リス』『キノコ』で秋の情景を表現します。やさしく、かわいい押し絵が出来上がります。手づくりの布絵を飾ってみませんか。みなさんのご参加お待ちしております。

日時 7月24日（月）

午後1時30分～3時30分（予定）

場所 西人権文化センター

講師 山長百合子さん（野の華）

参加費 1,000円（材料代）

定員 15名（先着順）

持ち物 はさみ・筆記用具・目打ち

申し込み期間 7月7日（金）～7

月18日（火） 土・日のぞく

問い合わせ及び申し込み

西人権文化センター

☎0745(44)2080



※色紙台は、別料金



役場・関係機関 電話番号帳



役場代表（総務課）	0745-44-2211
財 政 課	0745-44-2671
総 合 政 策 課	0745-44-2213
税 務 課	0745-44-2642
債 権 管 理 課	0745-44-2621
住 民 保 険 課	0745-44-2611
環 境 整 備 事 務 所	0745-43-1766
健 康 福 祉 課	0745-44-2631
長 寿 介 護 課	0745-44-2635
保 健 セ ン タ ー	0745-43-1900
産 業 建 設 課	0745-44-2679
上 下 水 道 課	0745-43-0331
議 会 事 務 局	0745-44-2681
会 計 課	0745-44-2648
教 育 総 務 課	0745-44-2684
社 会 教 育 課 （ 文 化 会 館 ）	0745-44-2214
図 書 館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中 央 体 育 館	0745-44-1616

証明書等の休日交付のお知らせ

証明書等の休日交付を毎月第3土曜に行っています。休日交付には事前予約が必要です。

事前予約 証明書発行をご希望の方は、交付日当日に来庁される時間を、休日交付日の前開庁日の午後5時15分までに電話等で予約してください。交付日当日の午前8時30分から午後5時15分までの間で時間を指定してください。

注意点

※前開庁日までにごなたからも予約が無い場合は開庁しません。

※休日開庁は、証明書等の交付のために行うので、印鑑登録や転出入の受付等は原則として行いません。

日時 7月15日（土）

場所 役場1階 住民保険課窓口
交付請求いただける証明書等

住民保険課で発行する証明書

- ・住民票の写し ・住民票除票
- ・住民票記載事項証明書
- ・印鑑証明書

問合せ 住民保険課

☎0745(44)2611

川西町行政なんでも相談所

行政について苦情や意見・要望などは「行政相談」をご利用ください。国から委嘱された「行政相談委員」が無料で相談に応じます。秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

日時 7月19日（水）

午前10時～12時 ※予約優先
場所 川西町役場2階 図書室
相談員 川西町行政相談委員
問合せ 住民保険課

☎0745(44)2611

『川西町行政なんでも相談所』は

毎月第3水曜日に開設しています。

お急ぎの方は「行政苦情110番」をご利用ください。奈良行政評価事務所（総務省）に繋がります。

【行政苦情110番（全国共通番号）】

☎0570-090110

おめでとうございます 結婚50年記念品贈呈

本年中に結婚50年を迎えられるご夫婦に記念品を贈呈します。

贈呈予定日

9月中旬頃

対象 現在、川西町に住所を有し、かつ記念品交付日に町内に居住している方で昭和42年中に婚姻届を提出されたご夫婦

申込み 7月24日（月）までに、



登録アルバイトの募集について

- ①申込書、②戸籍謄本（本籍が町外の方）、③印鑑をお持ちのうえ、役場長寿介護課までお越しください。

※期限厳守

申込み・問合せ 長寿介護課

☎0745(44)2635

川西町では登録アルバイトを募集しています。正規職員の出産休暇・育児休業や病気休暇、また、新規事業実施による一時的な事務の増加などが生じた場合に、登録アルバイトに登録いただいた方の中から、随時、雇用条件等を勘案して採用する予定です。

詳しい要件等は町ホームページをご覧ください。又は電話等でお問合せください。

問合せ 総務課

☎0745(44)2211

中央体育館7月の開放日

中央体育館アリーナの開放日は、7月22日（土）です。対象者は川西町在住・在勤者です。

問合せ 川西町立中央体育館

☎0745(44)1616

川西夏フェスタ2017

川西夏フェスタが今年も開催されます。家族や友達と楽しめるイベントが盛りだくさんです。詳しくは、来月号挟み込み予定の夏フェスタパンフレットをご覧ください。

日時 8月5日(土) 午後3時～9時 雨天時8月6日(日)

場所 川西町立中央体育館駐車場
問合せ かわにし夏祭り実行委員会
(川西町商工会内)

☎0745(44)0480

【川西こすもす号を臨時運行します】

川西夏フェスタ当日、川西こすもす号を臨時運行します。夏フェスタ終了後は、イベント会場から各停留所までの巡回バスを運行します。料金は無料です。運行ルートやダイヤは通常と異なりますので、夏フェスタパンフレットをご覧ください。

※雨天順延の場合も運行します。
問合せ 総合政策課

☎0745(44)2213

子どもセンター夏休み行事の案内

詳細は、子どもセンターだよりを学校を通し配布し案内しますので、ご覧いただき参加申込みください。

申込み・問合せ

いぶき子どもセンター

☎0745(43)0550
すばる子どもセンター

☎0743(64)1989

【紙粘土教室】

日時 7月27日(木)

場所 川西文化会館創作室

内容 「自分だけのオリジナル作品を作ろう」

対象 午前 小学1～3年生 30名

(壁掛け) / 午後 小学4～6年生 30名(家型貯金箱)

【おもしろ科学教室】

日時 8月3日(木)

場所 川西文化会館サークルABC

内容 「偏光板で遊ぼう!」

対象 午前 小学1～3年生 30名

/ 午後 小学4～6年生 30名

【野外活動(日帰り)】

日時 8月9日(水)

行き先 B&G海洋センター・布目ダム(山添村・奈良市月ヶ瀬)

バスを利用します

内容 カヌー体験、布目ダム施設見学等

対象 小学4～6年生 30名

【創作教室】

日時 8月24日(木)

場所 川西文化会館創作室

内容 「松ぼっくりツリー・おもしろ万華鏡を作ろう」

対象 午前 小学1～3年生 30名

(松ぼっくりツリー) / 午後 小学4～6年生 30名(おもしろ万華鏡)

鏡)

今後の計画として、次のイベントの開催を予定しています。

【スポーツ交流大会】

日時 10月21日(土)

場所 梅戸体育館

内容 アジャタ、ニュースポーツ他

対象 児童・家族

【自然体験活動(日帰り)】

日時 11月18日(土)

行き先 ドリーム21(東大阪市)

バスを利用します

対象 小学1～3年生 40名

【餅つき大会】

日時 12月9日(土)

午前11時～午後1時

場所 文化会館けやきホール前駐車場

対象 全年齢・家族

※小学生とその他の世代間をつなぐ地域の交流会として開催します。

第37回 Shikiサマーコンサート

式下中学校、田原本中学校、田原本北中学校生徒による音楽会を開催します。吹奏楽部が日頃の成果を発表します。中学生の演奏を聴いていただくことも少ないと思いますので、この機会にぜひお越しください。

日時 7月23日(日)

午後1時～3時30分予定

(午前12時30分開場)

場所 三宅町文化ホール

(三宅町伴堂689)

問合せ 式下中学校

☎0745(44)0039

役場での手続きにはマイナンバーが必要です

役場などの行政手続きの中にはマイナンバーが必要なものが多くあります。役場等の窓口にお越しの際には、通知カードまたはマイナンバー(個人番号)カードをお持ちください。詳しくは、各担当課窓口へお問い合わせください。

通知カード 平成27年11月～12月にかけて郵送等により受け取っていただいた紙製のカードです。本人確認書類(運転免許証など)と併せて提示していただきます。

マイナンバー(個人番号)カード ご本人様の任意の申請により、顔写真やICチップ等が組み込まれたプラスチック製のカードです。

※マイナンバーカードは大事なものですので大切に保管してください。マイナンバーカードは本人確認書類として使用でき、将来マイナンバーカードを使って様々なサービスを利用できるようになる予定です。

※金融機関やレンタルショップ等での本人確認の場面において、通知カードは本人確認書類として利用できません。通知カードは、ご自身のマイナンバーを知っていただくためのカードです。



川西町地域包括支援センター（ぬくもりの郷内）からのお知らせ

申込み・問合せ

☎0745(42)1180まで

【かわにしコロカフェのご案内】

心身の健康に不安をお持ちの高齢者の方やご家族、地域の方が集って日頃の気持ちを話したり、介護や認知症の相談をしたりできる場です。7月は「うちわ作り」を予定しています。折り紙で作ったアサガオを貼り付けるだけで、簡単にオリジナルの出来上がり。ご参加お待ちしております。

日時 7月20日（木）午後2時～4時

場所 川西文化会館サークル室BC
対象 川西町民で高齢者に関する相談事がある方、介護や認知症に関心がある方などなたでも。

参加費 100円（飲み物・お菓子付）

【認知症サポーター養成講座参加者募集】

「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症サポーターは、なにか特別な活動をする人ではなく、認知症を正しく理解して本人と家族を温かい目で見守る人です。認知症の方を応援する、認知症サポーターになりませんか。

日時 7月25日（火）

午後2時～3時30分

場所 ぬくもりの郷2階大会議室

対象 川西町に在住在勤の方

定員 20名

【小学生のための認知症キッズサポーター養成講座参加者募集】

夏休みに「認知症キッズサポーター養成講座」を開催します。認知症の方を応援する、認知症サポーターになりませんか。お子さまの夏休みに、少し違った学びの経験はいかがでしょう？キッズサポーターには素敵なロバ隊長ピンバッジをお渡しします。

日時 8月1日（火）

午後2時～3時30分

場所 川西文化会館サークル室AB

対象 川西町に住む小学4～6年生
定員 15名

※参加は小学生の方ですが、お申し込みの連絡は保護者の方からお願いします。

【短期集中運動教室参加者募集（介護予防教室）】

5人から10人前後の少人数で、楽しく筋力を鍛えながら、自宅でも毎日続けられる運動の教室を開催します。週1回60～90分程度の運動を、3か月（12回）続ける講座プログラムです。少し体力が落ちてきたとお考えの方、楽しく運動を続けて若返ってみませんか。年度に1回限りの参加となります。

場所 ぬくもりの郷2階大会議室

日時 8月3日～10月19日の毎週木曜

午後1時10分～2時40分

7月は水道メータの検針月です

水道の定期検針を下記の日程で実施します。皆様のご協力をお願いします。

実施日 7月11日（火）～14日（金）
検針にご協力ください

水道メータの検針は、2か月ごとの基準日（奇数月の15日前後）に検針員が伺って、指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。正確で能率的な検針ができるよう、次の点に注意していただきますようご協力をお願いします。

- 水道メータボックスの上に物を置かないでください。
- 水道メータボックスの中は、いつもきれいにしてください。
- 水道メータボックス付近に犬がいて検針ができない、また、車がとめてあり検針できないことがないようご協力をお願いします。

問合せ 水道部上下水道課

☎0745 (43) 0331

参加費 無料

対象 川西町民である65歳以上の人で地域包括支援センターにて教室参加が適当と判断された方。申し込み順に10人程度で締め切り

す。申し込みが5人に満たない場合は開講を見合わせます。

※出前講座型で5人以上集まり次第、地域の公民館などご希望の会場で同様の講座を開始できます。先着順に11組です。安全に運動ができる場所か確認をしますので、ご相談ください。会場手配と場所代は受講者負担をお願いします。

【すこやか生き活き講座参加者募集】

くもんの脳の健康教室（読み・書き・計算）と転倒予防教室（運動）、心の健康を保つコミュニケーションの3つを盛り込んだ講座です。

開講期間 9月1日～平成30年2月

23日の毎週金曜日、午後1時30分

～3時

場所 川西文化会館サークル室

対象 川西町民である65歳以上の方
定員 20名（申し込み多数の場合は抽選します。ただし初めて申し込み

まれた方を優先します。）

参加費 毎月初回の教室日に、その月の教材費2千円をいただきます。

申込締切り 8月9日（水）まで

【すこやか生き活き講座サポーター募集】

「すこやか生き活き講座」の運営を手伝い、学習者の参加をサポートしてください。ボランティアを募集しています。活動内容は、教室に來られる学習者さんが読み・書き・計算のドリルやすうじ盤に取り組まれる際に声かけや丸つけを行うことです。日時と場所は講座開催と同じですが、都合の良い日に参加していただけます。サポーター自身の心身の活性化にも役立ちます。ぜひご応募ください。

町営住宅入居者募集

川西町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。入居資格等詳細については、募集要項で確認してください。募集要項は町のホームページよりダウンロード（7月1日より公開）いただくか役場産業建設課（7月3日より配布開始）にて取得してください。

募集する住宅及び戸数

下永町営住宅（1戸）間取…3LDK
梅戸町営住宅（1戸）間取…4DK
入居予定日 9月1日（金）

申込み 7月10日（月）～18日（火）
（土日・祝日を除く）の午前9時～午後5時に、所定の用紙を役場産業建設課へ持参してください。（郵送不可）

募集住宅の公開 7月14日（金）午前10時～午後3時の間に公開します。現地確認のうえお申し込みください。

申込み・問合せ 産業建設課
☎0745(44)2679

親子木工工作教室 参加者募集

ボーイスカウトの指導者が、木工を教えます。親子でブックエンド作りに挑戦してみませんか？

日時 7月30日（日）

午前10時～12時

場所 三宅町中央公民館集会所

対象 小学生とその保護者先着20組

費用 子ども一人500円（材料代・保険代）

申込み 7月21日（金）までに、E

メールまたはFAXで、氏名（子ども・保護者）・学年・住所・電話番号を左記までお送りください。

申込み・問合せ

ボーイスカウト磯城第一団

☎090(8209)5954

FAX 0742(31)1664

Eメール notjoyeux@gmail.com

放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、平成29年度第2学期の学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学奈良学習センターまでご請求ください。

出願期間 第1回8月31日（木）まで／第2回9月20日（水）まで

問合せ 放送大学奈良学習センター

☎0742(20)7870

シルバー人材センター会員募集 ～植木剪定講習会のお知らせ～

剪定技術を学んでシルバー人材センターで活躍してみませんか。

日時 7月12日（水）～15日（土）の全4日間

午前10時～午後4時

場所 田原本町内

資格 59～69歳で、受講後会員登録して剪定作業をしていただける人

定員 10名



年金請求書の手続漏れがありませんか？

老齢基礎年金を受け取るのに必要な期間（受給資格期間）が、「25年」から「10年」に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる方に黄色の封筒（A4サイズ）をお届けしています。制度の開始は、平成29年8月1日（最も早い年金のお支払いは平成29年10月）です。まだ、請求手続をされていない方は、今すぐねんきんダイヤルにお電話を。予約の上、年金事務所にて手続を行ってください。

年金機構の
黄色の封筒が届いた方は
年金が受け取れます
今すぐ
予約のお電話を！

0570-05-1165（いいぞねん）



問合せ ねんきんダイヤル 0570-05-1165

受講料 無料（剪定道具は当方で用意します。ただし、テキスト代の1,512円が必要です。また、交通費、昼食代が発生する場合は自己負担となります。）

応募方法 7月10日（月）までに住所、氏名、年齢、電話番号（携帯番号）、剪定作業経験の有無をご記入のうえ、ハガキかFAXでお申込みください。（必着）

※応募多数の場合は、厳正なる抽選後、受講決定者に案内します。

申込み・問合せ （公社）磯城郡シ

ルバー人材センター（〒636-

0247 田原本町阪手348-

1）☎0744(34)2054

FAX 0744(33)8788



中和保健所がん患者サロン 『すずらん』

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種別に関わらず参加いただけます。当日は、がん専門相談員も参加します。

日時 8月3日(木)

午後1時30分～4時

場所 榎原総合庁舎1階

会議室101(榎原市常盤町605-5)

対象 県内に居住されているがん患者や家族

内容 ①講演会「Home, Sweet Home」住み慣れた地域で自分らしく(午後1時30分～2時30分)講師 社会医療法人平和会

吉田病院 平和会地域緩和ケアサポートきずな 加納麻子先生

②交流会(午後2時30分～4時)参加者相互の交流、情報交換

申込み 電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、参加人数を、左記までお伝えください。

奈良県中和保健所健康増進課健康づくり推進係

☎0744(48)3034

FAX 0744(47)2315

消費生活相談

脱毛施術を受ける前に



夏になり薄着で肌を出す機会が増えると、エステ等での脱毛を検討する方も増えると思います。しかし、脱毛施術により痛みや腫れ、やけどを負ったという相談がなくならないため、国民生活センターでは次のようなアドバイスを発表しています。

①医療機関(美容外科や美容皮膚科)とエステで受けることのできる脱毛の違いを理解しましょう

【医療機関で受ける脱毛】レーザー等により毛の発生源を破壊するなど高い効果が得られる脱毛を受けることができます。皮膚内部の組織を破壊する行為なので、やけど等の皮膚トラブルが起きる恐れもありますが、直ちに医師の診察を受けることができます。

【エステで受ける脱毛】

光を照射すること等による一時的な除毛・減毛など、医行為に該当しない範囲の施術しか行うことはできません。そのため、医療機関より脱毛効果は低くなりますが、皮膚への影響は小さいと考えられます。

②脱毛を受ける場合は、ホームページや広告の情報をうのみにせず、自分でも情報を集め、施術前にリスク等に関する説明を十分に求めましょう

国民生活センターが実施したアンケートでは、回答者の約25%が過去3年間に脱毛を受けた後に、やけど、痛み、ヒリヒリ感などの身体症状が生じた経験があると回答しています。そして、そのうち70%以上は事前にリスクに関して説明を受けていませんでした。こういったトラブルや副作用が起り得るのか十分な説明を受けておきましょう。

③脱毛により危害を受けた場合は、速やかに医療機関を受診し、消費生活相談窓口等に相談しましょう。施術を受けたエステや医療機関に申し出た上で、必要な場合は速やかに医療機関を受診し、適切な診断・治療を受けましょう。トラブルになった場合は消費生活相談窓口へご相談ください。

次の情報も参考にしてください。(QRコードで関連のホームページをご覧ください)

○消費者庁「脱毛エステ契約のポイント」



○政府広報オンライン「美容医療サービスの消費者トラブルサービスを受ける前に確認したい4つのポイント」



○消費者庁「美容医療を受ける前に確認したい事項と相談窓口について」



消費生活相談窓口をご利用ください(予約優先)

国民生活センターの認定を受けた相談員が相談に応じます。広域で連携することによって、三宅町の相談窓口も利用いただけます。

【川西町相談窓口】

日時 毎週火曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

場所 川西町役場2階図書室

予約先 役場住民保険課

☎0745(44)2611

【三宅町相談窓口】

日時 毎週木曜日(祝日を除く)

午前10時～午後3時

場所 三宅町役場3階第2会議室

予約先 三宅町役場地域活性課

☎0745(44)2001

(内線241)

まちのアルバム



①写真左から竹村町長、大阪ガス株式会社速水支配人
②リトルテーブル3台

5/16 (火) 大阪ガスグループ“小さな灯”運動からの寄贈について

大阪ガスグループ各社と従業員等の寄付により社会貢献活動をされている大阪ガスグループ“小さな灯”運動から川西町子育て支援センターにリトルテーブル3台の寄贈を受けました。

5月16日、大阪ガス株式会社の速水奈良地区支配人から竹村町長に寄贈目録が手渡されました。

5/24 (水) 奈良行政相談委員全体会議 行政なんでも相談所をご利用ください

行政相談委員は、総務大臣から任命を受け、行政機関の業務に対する苦情、意見・要望などを幅広く受け付け、公正で中立的な立場から、必要に応じて、関係行政機関にあっせんを行っておられます。川西町では、井村高子さんが行政相談委員として、毎月第3水曜日に『行政なんでも相談所』を役場で開設されています。

井村委員は、奈良市内で開催された『奈良行政相談委員全体会議』に出席され、高市早苗総務大臣や県内の行政相談委員らとの交流を通じて、行政相談制度の見識を深められました。



5/27 (土) 第3回フーバ大会が開催されました

川西町中央体育館において、川西町体育協会主催による第3回フーバ大会が開催されました。大人の部9チーム・小学生の部4チーム、71人の参加者がスポーツを通して楽しい交流が行われました。次回は12月2日の開催が予定されています。

6/4 (日) プロバスケットボールチーム バンビシャス奈良 バスケットボール教室

川西町立中央体育館にて、奈良県を拠点とするプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」のバスケットボール教室が開催されました。寺下太基 選手と本多純平 選手をはじめ、バンビシャス奈良のスタッフの丁寧な指導やフレンドリーな対応に参加者も楽しくバスケットボールを学びました。



FINE SMILE ☆



しまおか あおい
島岡 蒼ちゃん

げんきいっぱい
大きくなってね



はらと みなほ
原戸 美奈穂ちゃん
ゆきほ
由希穂ちゃん

笑顔で元気に
育ってね

FINE SMILE ☆ 募集中！

申し込みは総合政策課まで

☎0745-44-2213

編集後記

6月中旬、表紙写真などの撮影のため、川西子ども探検隊の田植え体験に同行しました。長靴を履いた足を田んぼに入れると底無し沼かと思うくらい、想像以上に深く沈み、足を引き抜こうとするとなかなか抜けない…。一步足を進めるだけでも一苦勞。今はほとんど機械で田植えをすると聞いていますが、田植えの大変さを垣間見た気がします。これからもお米は残さず、一口一口味わって食べようと思いました。

家庭ごみ(町収集分)の排出状況

平成29年5月分家庭ごみ(町収集分)の排出状況

	排出量(t)	前月比(%)	前年同月比(%)
可燃	152.61	123.3	101.9
不燃	8.91	86.4	84.5
資源	7.43	88.6	98.4

問合せ 住民保険課 ☎0745(44)2611

おいしくごはんを食べよう

～健康かわにし21～

<野菜をもっと食べよう～プラス1皿～>

なすに含まれる成分のほとんどは水分ですが、ビタミンKやカリウム、食物繊維が含まれています。

また、なすの鮮やかな紫色の皮に含まれるナスニン(アントシアニン)と呼ばれるポリフェノール成分は、抗酸化成分として細胞の老化を防いでくれる効果があります。

カレー麻婆なす



1人分エネルギー……173kcal 塩分……0.7g

材料(4人分)

なす……………4本	カレー粉……大さじ1
人参……………1/3本	とりがらスープ 100cc
玉ねぎ…………1/2個	◆ケチャップ 大さじ1
豚ひき肉…………150g	◆しょうゆ…小さじ1
にんにく(みじん切り)	◆砂糖…………小さじ1
……………小さじ1	◇片栗粉……小さじ1
サラダ油……大さじ2	◇水……………小さじ1

作り方

- ① なすは縦に8等分し、人参は短冊切り、玉ねぎはくし形に切る。
- ② フライパンに弱火でサラダ油を熱し、にんにくを入れる。
香りがたってきたらひき肉を炒める。①も加えて炒め、カレー粉も加えて炒める。
- ③ とりがらスープを加えて煮込む。◆の調味料を加えて味付けし、水溶き片栗粉(◇)でとろみをつける。

平成28年度までに掲載したレシピを、ホームページに掲載しました。ホームページ「暮らし→健康・医療→食育(レシピ)」で検索できます。ご活用ください。

	(前月比)
人口/8,686人	(-18人)
男 4,209人	(-9人)
女 4,477人	(-9人)
世帯数/3,590世帯	(-15世帯)
※内訳 転入 11人 転出 19人	
出生 3人 死亡 3人	
その他増 0人 その他減 10人	
(平成29年6月1日現在)	