いい町ちかい町
IIMACHI CHIKAIMACHI
KAWANISHI

Kawanishi town news

広報 川西 4
2019

特集

各種講座・文化教室・スポーツクラブなどを紹介

川西町では、ライフステージに合わせてさまざまな講座や教室などが活動しています。新しい趣味や習いごと、本格的に取り組んでみたいと思っていることを探してみませんか？ （→２～５ページ）

GW 10連休

4月末からの大型連休。
役場の窓口・サービスの開設・閉鎖の状況をお知らせします。（→８ページ）

選挙

川西町議会議員選挙のお知らせ。
町の未来を決める大切な選挙です。
（→10ページ）

趣味や学びを始めよう。

生涯学習講座・介護予防・スポーツクラブ・子ども講座・文化教室

趣味や学びを始めよう。

学びのすすめ

川西町は観世流の能の発祥の地。
能は、謡、舞、囃子といった音楽、物まねなどで構成される仮面劇。結崎に拠点を構えた観阿弥・世阿弥によって、武家社会の芸能となりましたが、かつては、農耕や身近な信仰と結び付いた地域の芸能でした。武家政権の終了により、明治時代に商人らの支えによって、再びどんな人でも親しめる芸能となりました。
観世流発祥の地・川西には、公民館活動から始まった『結崎観世会』や『気楽に謡う会』『子ども能楽講座』といった住民の皆さんで構成される能の団体があります。
少しでも興味を持ってもらえたなら、まずは気軽に見学から始めてみませんか？

謡曲教室（結崎観世会）
講師　能楽師　山本 章弘 先生

観世流能楽師。重要無形文化財保持者総合指定保持者。
大阪城近くの山本能楽堂（国登録有形文化財）を中心に「現代に生きる魅力的な芸能」として、能楽の普及と継承につとめる。平成29年度外務大臣表彰、関西元気文化圏特別賞、ティファニー財団伝統文化大賞、国際交流基金地球市民賞など多数受賞。

能だけでなく、ライフステージにあわせた
様々な教室や講座が用意されています。

生涯学習講座など

■気楽に謡う会
気楽に能の世界に触れてもらえる機会として活動しています。
開設期間　通年
活動場所　文化会館など
定員　なし

■謡曲教室（結崎観世会）
謡と舞を体験し、観世流発祥の地である地元の伝統を味わいます。
開設期間　５月～翌３月（原則木曜日の午後２時～）
講師　山本章弘先生（(公財）山本能楽堂代表理事）
活動場所　文化会館など
定員　なし
持ち物　観世流謡本・扇

【講座生募集（成人対象）】

今年度予定している講座は次のとおりです。

問　教育委員会事務局
☎０７４５（４４）２２１４

介護予防教室

楽しく筋力を鍛えながら、自宅でも毎日続けられる運動の教室です。５～10人前後の少人数で、週１回60～90分程度の運動を、３ヶ月（12回）続ける講座プログラムです。
イスに座って行う体操です。安心して参加してください。楽しく運動を続けて若返ってみませんか？

問　川西町地域包括支援センター（ぬくもりの郷内）
☎０７４５（４２）１１８０

参加費　無料。※ただし、出前講座型で行う場合の会場の手配（公民館など）、会場使用料の支払いは、受講者負担となります。

対象　町内在住の65歳以上で、地域包括支援センターが教室参加を適当と判断した人。はじめて受講される人が対象ですが、２回目以降の人も参加できる場合があるのでご相談ください。

■ぬくもりの郷での開催
日時　4月23日～7月16日の毎週火曜日。午後１時30分～３時。
場所　ぬくもりの郷２階大会議室
※５人に満たない場合は開講を見合わせます。

■出前講座での開催
毎週参加できる方が５人以上集まったら申し込みできます。安全に体操を行えるスペースがあるか、会場を確認後、開始します。曜日や時間は、グループごとに相談して決定します。
定員　先着５組

※５人以上集まらず、ぬくもりの郷まで行くことが難しい場合は、２世帯以上（かつ３人以上）で、ご自宅などでセンター職員の支援で「いきいき100歳体操」を始めることができます。ご相談ください。

川西スポーツクラブ

【会員募集】

NPO 法人の総合型地域スポーツクラブとして、地域の人たちで運営されている“カワスポ”。「体力づくり」から「競技能力向上」まで様々なクラブや教室が活動しています。世代や経験の有無を問わずに気軽に参加できるので、あなたに合ったスポーツライフを選んでみてください。

申・問　川西スポーツクラブ事務局（中央体育館内）
☎０７４５（４４）１６１６
http://kawaspo.org/

■ガイドボランティア養成講座
町内にある様々な文化財の情報を自分の言葉で説明し、町外から来た人をガイドできるようになることを目指します。
開設期間　６月～翌３月（６回を予定）
講師　教育委員会事務局職員
活動場所　文化会館など
定員　15人程度

■男女共同参画セミナー
次月以降に広報「川西」などでお知らせします。
開設日時　６月以降（年２回）
講師　未定
活動場所　文化会館
定員　30人程度

■人権教育研修講座
次月以降に広報「川西」などでお知らせします。
開設日時　６月以降（全５回）
講師　未定
活動場所　文化会館

■ホールボランティアスタッフ
ホールボランティアスタッフを募集してします。随時見学会を行っていますので、ホール裏方（音響照明舞台）に興味がある方は一度お問い合わせください。
募集期間　通年
活動場所　文化会館など

子ども講座

■能楽講座

小学校で長年、能の指導をしている山本能楽堂の山本章弘先生らが指導してくださいます。

対象　小学１年～高校生

活動日時　土曜日（年22回）午後２時～４時

持ち物　足袋

■子ども琴講座

対象　５歳児（幼稚園年長相当）～中学生

活動日時　土曜日（年22回）／午前10時～正午

持ち物　お琴の爪が必要です。持っていない場合は購入してもらいます。

■川西町少年少女合唱団

合唱の他に音楽劇も披露します。単独での対外公演も数回予定しています。

対象　４歳児（幼稚園年中相当）～中学生

活動日時　土曜日（年22回）

幼稚園　午前10時～11時、

小学生以上　午前10時～正午

持ち物　室内用シューズ、楽譜のファイル（Ａ４）

※開講日に説明します。

■子ども和太鼓講座

単独のコンサートや、夏祭りへの参加なども行っています。川西町の和太鼓チームが指導します。

対象　小学生・中学生

活動日時　月曜日（年33回）

小学１・２年

　午後５時～５時30分

小学３年

　午後５時30分～６時

小学４・５年

　午後６時～６時40分

小学６年・中学生

　午後６時40分～７時20分

募集人員　和太鼓講座は例年受講者が多いため、今年度から下記のとおり受講者受付します。

- 小学校１年生は定員10名程度。受講者は抽選で決定。
- 小学校２年～６年は新規加入に制限があります。くわしくは教育委員会社会教育課まで。

【講座生募集】

子ども講座は音楽等を通して異年齢の子ども同士の交流を深めることを目的として活動しています。教育委員会では今年度の講座生を募集しています。

受講料　１講座につき年間1,000円 (申込時に徴収します)

場所　けやきホール、文化会館など

申　４月19日（金）までに受講料を添えて教育委員会事務局にお申し込み下さい。（和太鼓１年生受付は申込書のみ、受講料後日納入）

問　教育委員会事務局

☎０７４５（４４）２２１４

人権文化センター文化教室

【受講生募集】

人権文化センターでは「福祉と人権のまちづくり」をめざし、町民のみなさんの交流を促進し、一人ひとりが尊重される豊かな人間関係を築いて行くことを目的として、各種教室を開催しています。

対象　町内在住または在勤の人
場所　各人権文化センター

注意点
各センターお間違えのないように確認してください。
個人の都合で欠席、脱退された場合、受講料の返金は行いません。
受講中のケガ等につきましては、責任を負いかねますのでご了承ください。
申込者数が10人未満の場合は開講しません。

電話または来館の上、それぞれのセンターへ（本人分のみの受け付けとなります）。

▼東人権文化センター
申　４月４日（木）～18日（木）
土・日曜除く／先着順で受付。
問　☎０７４３（６４）０６５０

▼西人権文化センター
申　４月３日（水）～17日（水）
土・日曜除く／申し込み多数の場合は抽選
問　☎０７４５（４４）２０８０

▼西人権文化センター

■健康体操教室
“体力年齢の若返り”をテーマとしたリズム体操、筋力トレーニング、ストレッチ等を行います。
講師　岸下利栄 先生
開催日時　毎月第１・２・３水曜日（初回５月８日）／午後１時30分～午後３時
定員　30名
受講料　3,900円（年間）

■ヨガ教室
関節や筋肉をほぐして、体の歪みを無くし、心身のバランスを整えます。
講師　増地 緑 先生
開催日時　毎月第１・３金曜日（初回５月10日）／午後１時30分～午後３時
定員　20名
受講料　2,600円（年間）

■フラダンス教室
“アロハ・アイナ”フラダンスを通じて、健康な身体づくりを目指します。
講師　近藤 智栄 先生
開催日時　第２金曜日（初回：５月10日）／午前10時～11時30分

自主練習（自由参加）　毎月第１・２・３水曜日／午前10時～11時30分
定員　若干名（追加募集）
受講料　1,300円（年間）

▼東人権文化センター

■生花教室
四季折々の花を生けます。
講師　安井知子 先生
開催日時　毎月第３火曜日（初回５月21日）／午前10時～11時30分
定員　10名
受講料　1,300円（年間）
※別途花代が必要

■お手軽お菓子教室
オーブンレンジを使って、安価で簡単に出来る、おいしいお菓子をつくります。
講師　南田詔子 先生
開催日時　毎月第１火曜日（初回：５月７日）／午前９時30分～正午
定員　10名
受講料　1,300円（年間）
※別途材料代が必要

■カラオケ教室
歌を歌うことは、体のために良く全身運動にもなります。
講師　南本重章 先生
通信カラオケ完備
開催日時　毎月第２火曜日（初回：５月14日）／午前10時～11時30分
定員　10名
受講料　1,300円（年間）

■ストレッチヨガ教室
身体のバランス、心のバランス、ヨガのポーズ（アサナ）と呼吸法を組み立てていきます。
講師　大澤一栄 先生
開催日時　毎月第１・３・４火曜日（初回：５月７日）／午前10時～11時30分
定員　午前10時～11時30分
受講料　3,900円（年間）

第14回市町村対抗子ども駅伝大会　3月9日

全36チーム中28位

開会式では39市町村を代表して、川西町の土江恒輝君と池﨑愛菜さんが選手宣誓を行いました。代表チームは駅伝総距離14.2kmを、男女８人がタスキをつなぎ、見事57分16秒のタイムで完走。タイムトライアルレース部門にも３人の選手が出場し、練習の成果を発揮しました。

【川西町代表選手】五十音順（男子）乾　勇也　岩屋陽大　新家清太郎　土江恒輝　松澤吏玖　山野由翔　（女子）池﨑愛菜　魚谷心優　永井亜寿華　南谷佳奈　森川日和

防災訓練　2月20日

“もしも”に備えて

磯城消防署、天理警察署、川西町消防団、川西町婦人会の皆さまの協力のもと、防災訓練を実施しました。けやきホール内では、大阪ガス株式会社様による防災セミナーを開催し、災害時の心構えや災害発生時の持出品の確認を行いました。また、セミナー終了後は、けやきホール前駐車場で川西小学校５年生と合流し、屋外訓練として実用的な紙食器作り、火起こし体験、水消火器体験、ドローン操作体験などを行い、防災に対する知識を学びました。

あいサポーター研修会　3月5日

だれもが暮らしやすい社会を目指して

あいサポート運動とは、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい共生社会を実現するため「あいサポーター」を養成する取り組みです。

川西町もこの運動に取り組んでいて、今年度も「あいサポーター」の養成を目指し、研修会を開催しました。

クラブ活動発表会　3月10日

日ごろの練習の成果を発表

コスモスホールでNPO法人川西スポーツクラブの活動発表会が開催されました。

なぎなたや剣道といった武道をはじめ体操やダンスなど川西スポーツクラブの開催メニューから12演目の発表が行われ、日ごろの活動の成果を町民の皆さんに披露されました。

▼まほろば圏域ニュース

【第８回　田原本町】

しきのみちはせがわ展望公園

えのき広場のグラウンドゴルフ場が、より楽しめるようになりました

４月１日から利用ラウンドが８ホール２回から３回に変更！また、圏域市町村在住の人であれば田原本町民と同じ料金で利用できるようになりました。

所在地　田原本町法貴寺　（駐車場有り）
電話番号　☎０７４４（３２）００３１
受付　グラウンドゴルフ場管理棟で受付
（団体）利用日の１ヵ月前から受付
（個人）利用日当日に受付
営業時間　※火曜日は休業（祝日の場合はその翌日）
（5～10月）午前８時～午後６時（受付４時まで）
（11～4月）午前８時～午後５時（受付３時まで）

問　田原本町土木管理課　☎０７４４(３４)２１１５
http://www.town.tawaramoto.nara.jp/gyosei/shisetsu/sport/8804.html

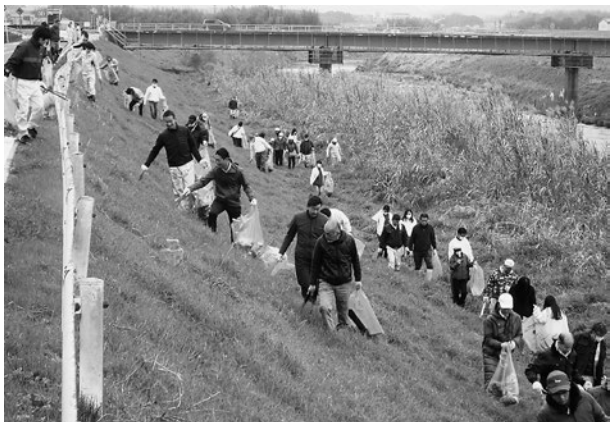
利用料金

	個人	団体※
小学生以下	２００円	１００円
中学生以上60才未満	３００円	２００円
60才以上	２００円	１００円

※20名以上／平日のみ
- ８ホール×３回／クラブ・ボールは無料貸し出し。スコアカード・鉛筆は無料配布。
- 圏域在住以外の人は料金が２倍になります。

大和川一斉清掃　３月３日

川をきれいに



奈良県内で大和川一斉清掃が行われ、川西町内でも馬場尻橋から板屋ヶ瀬橋までの間で河原の清掃を行いました。河原には空き缶やペットボトルなどがたくさんありましたが、住民や事業者からの多くのご参加による清掃活動によりきれいな河原となりました。ご協力ありがとうございました。

結崎観世会　春の謡曲・仕舞の会　３月2日

能にふれよう

当日は、前田和子先生にわかりやすく能を解説してもらい、約40人の参加者は熱心に能について学んでいました。会では『結崎観世会』や『気楽に謡う会』の皆さんの発表のあと、参加者全員で「高砂」の一節を謡うといったワークショップも行われ、能の世界の一端にふれられたようです。

GW10連休中の窓口・サービス

皇太子さまの即位日が祝日になり10連休に

日	月	火	水	木	金	土
		天皇陛下退位	皇太子さま即位・改元		26	4月 27
28	29 昭和の日	30	5月 1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	

【10日間　閉庁する施設・サービス】

川西町役場・西人権文化センター・東人権文化センター・保健センター・いぶき子どもセンター・すばる子どもセンター・ぬくもりの郷・コミュニティバス（川西こすもす号）・

【その他の施設・サービス】

▼子育て支援センター
４月27日のみ通常どおり開館

▼図書館
４月27日・28日のみ通常どおり開館（４月28日～５月６日は返却ポストも閉鎖されます）。16ページに長期貸出の情報を掲載しています。

▼文化会館・中央体育館
４月27日・28日、５月６日のみ通常どおり開館。

▼ふれあいセンター
４月27日のみ通常どおり開館。28日・30日、５月２日～５日は貸館申請がある場合のみ開館します。

テレビや新聞でも報道されているとおり、皇太子さまが即位する５月１日が祝日扱いされることになりました。祝日法という法律では祝日と祝日の間の日は休日とされているため、カレンダー上では10連休となります。

役場の窓口やサービスなどもこの影響を受け、休日の前後は窓口が混雑することが予想されます。窓口やサービスを利用することがわかっている場合などは、混雑を避けお早目の準備をお願いします。医療機関の開業状況は21ページでご確認を。

ごみの収集は祝日も行いますが、
- 粗大ごみのリクエスト収集
- ごみの直接持ち込み（天理市環境クリーンセンターへ）

は『休み』となりますので、ご注意ください。

ごみの収集は祝日も行います。

	4/27 土	4/28 日	4/29 月	4/30 火	5/1 水
A 地区	休み	休み	燃やすごみ	―	飲料缶 飲料用びん
B 地区	休み	休み	燃やすごみ	―	飲料缶 飲料用びん
C 地区	休み	休み	―	燃やすごみ	燃やさないごみ
D 地区	休み	休み	―	燃やすごみ	―

	5/2 木	5/3 金	5/4 土	5/5 日	5/6 月
A 地区	燃やすごみ	プラスチック類	休み	休み	燃やすごみ
B 地区	燃やすごみ	プラスチック類	休み	休み	燃やすごみ
C 地区	発砲スチロール	燃やすごみ	休み	休み	―
D 地区	発砲スチロール	燃やすごみ	休み	休み	―

A地区　梅戸･唐院･保田･喫茶「よりみち」前

B地区　結崎団地３・４・５丁目、ハッピータウン、結崎南団地、美ノ城南側、中村防火水槽前、ル・ソレイユ、マック結崎、上出屋敷、美幸、下永中嶋

C地区　中村、市場、辻、井戸、美ノ城北側、出屋敷、上下水道課前、上吐田、北吐田、南吐田

D地区　東城、西城、東方、南都銀行結崎支店駐車場前、結崎団地１・２・６・７・８丁目、中村横田団地、スカイタウン

消費生活相談窓口　毎週火曜日

【川西町と三宅町で広域連携】
消費生活（売買や賃貸借などの契約に関することなど）について、相談に応じます。平成31年4月から、消費生活相談の窓口開設を川西町と三宅町での隔週開設に変わりました。川西町は第１・３週の火曜日、三宅町は第２・４週の火曜日（第５週の火曜日は交互に開設）となります。お間違いのないように注意してください。
相談員　消費生活相談員（国から認定）
※両会場とも同じ相談員が対応。どちらの会場でも相談できます。

▽川西町での開設
日時　４月２日・16日　午前10時～午後３時
場所　川西町役場２階図書室
問　住民保険課　☎０７４５（４４）２６１１

▽三宅町での開設
日時　４月９日・23日　午前10時～午後３時
場所　三宅町役場３階第２会議室
問　三宅町総務課　☎０７４５（４４）２００１
※４月27日から５月６日までの間は、消費者ホットライン（局番なし188）が利用できます。（午前10時～午後４時）。

人権なんでも相談所　毎月第２火曜日

差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとがあれば「人権相談」をご利用ください。
日時　４月９日（火）午後１時～４時
場所　保健センター２階和室
相談員　人権擁護委員（国から委嘱）
問　住民保険課　☎０７４５（４４）２６１１

行政なんでも相談所　毎月第３水曜日

行政について苦情や意見・要望などは「行政相談」をご利用ください。
日時　４月17日（水）　午前10時～12時
場所　役場２階図書室
相談員　行政相談委員（国から委嘱）
問　住民保険課　☎０７４５（４４）２６１１

健康相談　※時間予約制

健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。健康診査や血液検査の結果などあれば持参してください。
対象　生活習慣病について心配な人
　　健康診査結果について聞きたい人　など
日時　４月８日（月）午前９時～11時30分
場所　保健センター
問　保健センター　☎０７４５（４３）１９００

こころの健康相談　※時間予約制

心の悩みなどについて、精神保健福祉士や保健師等が相談に応じます。
対象　心の悩みなどがある方やご家族の方
日時　随時
場所　お問い合わせください
問　保健センター　☎０７４５（４３）１９００

高齢者の相談窓口

川西町地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの身近な相談窓口です。地域で暮らす皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。
日時　随時
場所　お問い合わせください
問　川西町地域包括支援センター（ぬくもりの郷内）
　　☎０７４５（４２）１１８０

川西町議会議員選挙 【4月21日(日)】

▼主な日程等

告示日　4月16日（火）
投票日時　4月21日（日）午前7時～午後8時
開票日時　4月21日（日）午後9時から
開票所　中央公民館けやきホール

▼投票できる人

年齢要件　平成13年4月22日以前（4月22日を含む）に生まれた人。
住所要件　平成31年1月15日以前（1月15日を含む）に川西町で住民登録をし、引き続き投票日まで川西町に在住している人。

▼投票所入場券

投票所入場券は、4月16日以降に順次発送をします。投票所入場券が手元に届く前に期日前投票を行いたい方や、投票所入場券を紛失した方も、有権者であれば本人確認のうえ投票ができます。投票所で申し出てください。

▼投票所

第1投票区（中村・美ノ城・市場・辻・井戸）
中央公民館けやきホール
第2投票区（出屋敷・美幸・結崎南団地・ハッピータウン・結崎団地・マック結崎・ルソレイユ結崎）
結崎公民館
第3投票区（東城・西城・スカイタウン）下永公民館
第4投票区（東方）　東人権文化センター
第5投票区（上吐田・北吐田・南吐田）北吐田公民館
第6投票区（梅戸）　西人権文化センター
第7投票区（唐院）　唐院公民館
第8投票区（保田）　保田公民館

問　選挙管理委員会（総務課内）　☎0745(44)2211

▼期日前投票

投票日当日、旅行・仕事・冠婚葬祭などで投票に行けない方は、期日前投票制度が利用できます。
期間　4月17日（水）～20日（土）
午前8時30分～午後8時
場所　役場2階201会議室
※期日前投票を行う際は宣誓書の提出が必要です。宣誓書は投票所入場券の裏面に記載されています。あらかじめ記入のうえ持参されると受付が早く済みます。

【コミュニティバス無料運行】
期日前投票期間中は土曜日（4月20日）も通常ダイヤで運行します。（無投票の場合は運行しません）

▼代理投票

手や腕の疾病などで、文字が書けないときは、補助員が代理で投票用紙に記入します。投票の秘密は守られますので、投票所で係員に申し出てください。

▼郵便等による不在者投票

身体が不自由なため、投票所に行って投票できない場合は、郵便等で不在者投票ができます。
対象者　身体障害者手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で一定の要件に該当する場合や、介護保険法による要介護者でその区分が「要介護5」に認定されている方に限られます。
申請　郵便等で不在者投票をする場合は、「郵便投票証明書」が必要です。選挙管理委員会に申請してください。
代理人による記入　郵便等で不在者投票ができる方の中で、自分で投票用紙に記入できない方は、代理人が記入する方法で投票ができます。
受付　郵便等による不在者投票に関する事務手続には日数がかかりますので、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。また、郵便等による不在者投票による投票用紙交付請求の受付は、4月17日（水）までです。

▼不在者投票指定病院等における不在者投票

奈良県選挙管理委員会が指定する病院または老人ホーム等に入院・入所中の方は、各病院及び老人ホーム等で不在者投票ができます。各病院長及び施設長に対し、投票用紙及び投票用封筒の請求を申し出てください。

まちの子育て情報

小学校に行くまでのお子さんの子育て情報をまとめました

●保健センター　☎0745（43）1900
●子育て支援センター　☎0745（43）2575

こどもの健康

●保健センター

予防接種

お子さんの予防接種の予診票は生後２ヵ月になる月に郵送しています。

【転入してきた場合】

保健センターに予防接種の情報提供があった人については、未接種分の予診票を郵送しています（転入前の予診票は使えません）。転入の人で未接種分の予診票が必要な方は、保健センターまでご連絡を。

【町外の医療機関での接種】

保健センターで事前手続きが必要です（国保中央病院を除く）。

▼日本脳炎予防接種

平成19年４月１日生まれ以前のお子さんのうち、日本脳炎を未接種または接種が途中になっている人は、20歳まで接種が可能です。

（ただし２期の接種対象年齢は、１期接種を終えた９歳以上の方に限る。）

接種希望で、予診票が手元にない場合は、保健センターまでご連絡を。

▼麻しん風しん予防接種

第２期対象者　小学校就学前の１年にあたる児（いわゆる年長児）
今年度の対象　平成25年４月２日～平成26年４月１日生
接種期間　４月１日～翌３月31日
※期間を過ぎると任意接種（全額自費）になります。なるべく早めに接種しましょう。

●保健センター

４・５ヵ月児健康診査

問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談、絵本の読み聞かせ
対象　生後４・５歳児★
　　平成30年10月６日～12月５日生
日時　４月５日（金）
受付　午後１時～１時20分

●保健センター

離乳食教室

離乳食の進め方を、実践しながら分かりやすくお話します。（試食あり）
日時　４月18日（木）
①離乳食開始から２回食
対象　生後６ヵ月ごろまで
受付　午後１時15分～１時25分
②２回食から完了期
対象　生後７～12ヵ月まで
受付　午後２時30分～２時40分

●保健センター

10ヵ月児健康相談

離乳食のお話、歯みがきのお話
身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
対象　生後９～11ヵ月児★
　　平成30年５月11日～８月10日生
日時　５月９日（木）
受付　午前９時～９時15分

●保健センター

１歳６ヵ月児健康診査

問診、身体計測、内科診察、歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談
対象　１歳６～８ヵ月児★
　　平成29年８月12日～11月11日生
日時　５月10日（金）
受付　1時30分～2時30分

★対象者へは個別に通知しています。

こどもの発達

●保健センター　**出張発達相談**
お子さんの成長などで心配なことはありませんか？

保健センターでは、お子さんの発達などに心配がある家族が気軽に相談できるよう、ふだん通っている保育園等での様子を確認し、必要に応じてアドバイスしています。

たとえば、
• ことばが遅い、ことばが出ない
• 落ち着きがなく、集中できない
• かんしゃくが激しく機嫌が悪いことが多い
• お友達とのトラブルが多い・・・　など
このような不安や心配ごとがありましたら、保健センターまでご連絡を。

希望に応じて保育園までスタッフ（臨床心理士、保健師等）が出向き、相談に応じます。

●保健センター
療育教室

いずれも事前に臨床心理士と面談のうえ、利用してもらいます。くわしくは、保健センターへ。

▼集団療育教室（うさぎ組）
集団あそびを通して、健やかな成長・発達をのばしていくための教室です。
対象　おおむね１歳６ヵ月児以上のお子さんと、そのお子さんの成長・発達や育児について気がかりや心配をお持ちの保護者の人

▼個別療育教室
発達障がい（疑い含む）のあるお子さんに対して、早期から訓練をおこない、家庭でも療育をおこなっていけるための指導・助言をいたします。

妊娠・出産

●保健センター
風しんの抗体検査・予防接種

抗体検査や予防接種にかかった費用の一部を助成しています。くわしくは19ページへ。

●保健センター
妊娠判定受診料補助事業

妊娠に関する経済的負担を軽減し、未受診妊婦の解消を図るため、妊娠判定のための受診料の補助を行います。
対象　町民税非課税世帯の人
補助額　各医療機関で定める額（１回7,000円を上限。一人１年度２回まで）
※保健センターでの手続きが必要

●保健センター
妊婦さんの歯科検診

妊娠中はふだんより虫歯や歯ぐきの病気（歯周病など）になるリスクが高くなります。重度になると、早産や低体重児の出産を引き起こすともいわれています。
妊娠中に歯科健診を受け、お口の中もしっかりと整えて赤ちゃんを迎える準備をしましょう！
※４月から町内の歯科医院では無料で検診を受けられるようになりました。

対象者　町内在住の妊婦（歯科治療中の方は除く）
　受診希望の人は、詳細をお知らせしますので、保健センターまでご連絡を。

子育て・交流

●子育て支援センター

子育て講座★

「プラスの親子関係を築くために」
～体験で学ぶコミュニケーションのヒント～
講師　東浦　幸子さん
　　（川西町臨床心理士）
日時　４月18日（木）
　　午前10時～11時30分

●子育て支援センター

お楽しみデー★

・「ふれあい遊び」
・４月生まれのお誕生日会
お子さんの誕生月には、誕生日カードを作ってもらえます。事務所に声をかけてくださいね。
日時　４月19日（金）
　　午前10時～午後11時30分

●子育て支援センター

きずなサロン★

新生児から1歳を迎えるまでの乳児・ママを対象としたサロンです。ぜひとも参加してママ友を作ってください。もちろんパパもOKです。申込みは不要です。
日時　４月25日（木）
　　午前10時～11時30分

●子育て支援センター

わくわくリズムの申し込み

今年度のわくわくリズムは、4月23日から始まります。月4回ほぼ毎週火曜日の開催です。
内容　「親子リズム」「親子で演奏会♪」「親子で３Ｂ体操」「キッズダンス」
日程は、申し込み時にお渡しする日程表で確認してください。
年会費　1,000円（材料費・名札代含む）
場所　けやきホール

●子育て支援センター

年齢別親子広場の申し込み

▼０歳児親子広場　平成30年４月２日生まれ以降　※町内在住者限定
▼１歳児親子広場　平成29年４月２日～平成30年４月１日
▼２歳児親子広場　平成28年４月２日～平成29年４月１日
募集人数　各親子広場20組まで
※定員になり次第締め切り。

●子育て支援センター

子育て支援センター登録

子育て支援センターは、０歳から就学前までの子どもとその保護者とともに、子育てについて考え、支援するところです。
平成31年度新規登録は４月２日（火）から受け付けます。
▼利用対象者
０歳～小学校入学前の子どもとその保護者
▼つどいの広場利用時間
午前９時～午後４時
水曜日のみ午後２時まで
▼休館日
日・月曜日・祝祭日・年末年始
臨時休館の場合は別途お知らせ
利用負担額（１家族あたりの年額）
川西町民　200円（保険料）
町外　1,200円（保険料＋使用料）

「わくわくリズム」「年齢別親子広場」の申し込みは、子育て支援センター登録後にお願いします。

子育て支援センター行事予定表

日	内容	場所
4月18日（木）	★子育て講座	子育て支援センター
4月19日（金）	★お楽しみデー	子育て支援センター
4月23日（火）	わくわくリズム（親子で3B体操）	けやきホール
4月25日（木）	★きずなサロン	子育て支援センター
4月26日（金）	★青空広場（雨天小雨の時は中止）	結崎１号公園（駅前公園）
5月 7日（火）	わくわくリズム（親子リズム）	けやきホール
5月 9日（木）	★お楽しみデー	子育て支援センター
5月14日（火）	わくわくリズム（親子で演奏会）	けやきホール

※時間はいずれも午前10時～11時30分

【子育て支援センター・相談専用ダイヤル】　☎０７４５（４３）２７７４

子どもの医療

●住民保険課

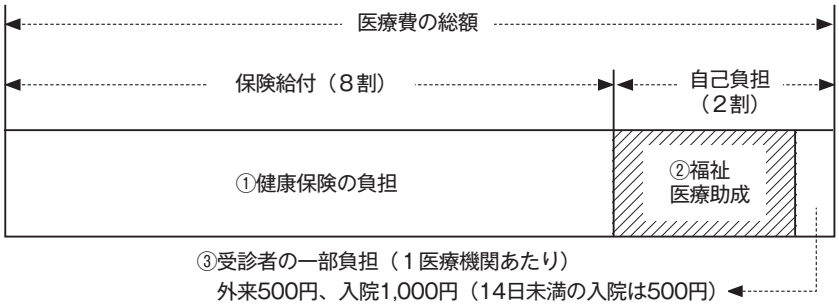
未就学児の医療費助成

健康保険の仕組みでは、未就学児の医療費は原則として、医療費総額の２割の金額が自己負担で、残り８割が健康保険からの支払いとなっています。福祉医療助成の制度では、自己負担（２割）と一部負担金との差額を役場から助成されています。

助成を受けるには受給資格証が必要です。対象者には６月ごろに制度のお知らせと申請用紙を送付します。申請にもとづき７月末に受給資格証を発行する予定です。

問　住民保険課
☎０７４５（４４）２６１１

８月から病院等の窓口で支払う金額が少なくなります



▼これまで

県内の病院等で受診した場合、いったん窓口で医療保険の自己負担（②＋③：医療費総額の２割の金額）を支払っていました。助成金（②：福祉医療助成）は後日、役場から支払われていました。

▼８月診療分から

県内の病院等で受診した場合、窓口では一部負担金（③）のみの支払いで受診できるようになります。

保育園・幼稚園

●川西幼稚園

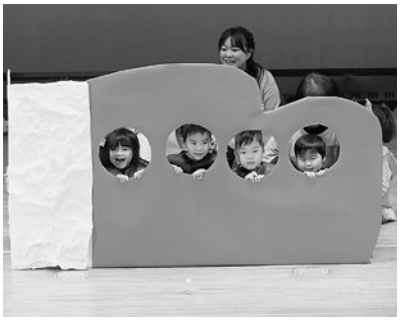
ファミリー参観

たくさんの家族が見守る中、コスモスホールで一生懸命パフォーマンスしてくれました。

緊張していたり、張りきっていたり、いつもと少し違う子どもたちの姿を見てもらうことができました。（２月16日）

●成和保育園

保育発表会



当日はたくさんの方が来場してくれました。子どもたちは少し緊張しながらも楽しんで舞台に上がっていました。

出番が終わった後の、満足して嬉しそうな顔が印象的でした。（２月23日／三宅町文化ホールで開催）

●川西こども園

発表会

緊張しながらも練習の成果を発揮してくれました。かわいいダンスや劇、歌や立派な合奏など、どの演技も頑張っていましたね。

お家の人からもたくさんの拍手をもらい素晴らしい舞台になりました。（２月23日）

【人権コーナー　第107回／人権教育推進協議会】

人には必ず一長一短がある

「わが子をほかの子と比べてはならない」とわかっていながら…？

４月、新年度が始まりました。2019年４月11日は、市町村人権・同和問題「啓発連協」が、毎月11日は「人権を確かめあう日」を提唱・設定してから、31年目になります。

問　教育委員会事務局　☎0745（44）2214

新聞やテレビでいじめや幼い子どもが犠牲になる悲しい事件など、人権が侵害される事案が毎日のように報道されています。今一度、家庭や学校、職場、地域で「人権を確かめあう日」を再確認することが、大切ではないでしょうか。

読売新聞の発言小町（※）に精神科医・立教大学教授の香山リカさんが、次のようなコラムを投稿されています。

（※）https://komachi.yomiuri.co.jp/

「ハナちゃんはできるのに、どうしてあなたはできないの!?」子育て中の母親なら、一度は口にしたことがあるセリフなのではないだろうか。「わが子をほかの子と比べてはならない」とわかっていながらも、どうしても比較してしまう。それも、優劣で言えば、「ほかの子は優で、わが子は劣」という場合のみ比べたくなるのだからよけいにやっかいだ。

私は、精神科医になって個人的にいちばんよかったと思うのは、身内を他人と比べなくなったことだ。人には必ず一長一短があり、外から見て「すごい」と思える人にも悩みや欠点はあり、「問題ばかり」と思われている人にもすぐれた点がたくさんある。診察室にいるとそれがよくわかる。

「ウチの子は口ごたえばかり。あの子は親の言うことを素直にきいてうらやましい」と思っているその子の親は、「どうしてわが子は心を開いてくれないのか」と悩んでいるかもしれない。逆に「自由に口ごたえするほど親子が仲良しなのはうらやましい」と思っている可能性だってあるのだ。「隣の芝生は青い」など、なんでも他人のものはよく見えるということわざは、古今東西、山ほどあるが、それでも比べ、そしてうらやましく思ってしまうのが人間。結局はそのたびごとに「いけない、また比べてる。隣の芝生は青いし、隣の子どもは良い子に見えるんだ」と自分に言い聞かせていくしかないだろう。

そして、もちろん親も同じ。保護者どうしで比べあって「あの人はすごい」などと思って落ち込むのは、あまり意味がない。「ウチがいちばん」とうぬぼれる必要もないだろうが、「ウチだってまあまあだよね」くらいに思ってもよいのではないだろうか。

ついつい身内を他人と比べたり、ときにはきついことばで叱責したりしてしまう。そのたびに「いけない、また比べてる。隣の芝生は青いし、隣の子どもはよい子に見えるんだ」と自分に言い聞かせ、反省します。人には必ず一長一短があって、完全ではありません。また、失敗を重ねながら成長していくものだと思います。「わが子の良いところは○○だ」「ウチだってまあまあだよね」と、お互いを認める気持ちが、相手の人権を尊重することにつながるのではないでしょうか。精神科医の立場からのメッセージ、説得力を感じます。毎月11日は、「人権を確かめあう日」です。

川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間　9:30~17:00
（金~19：00）

図書館だより

川西町立図書館　奈良　検索

⬆蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。

4月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※4/28~5/7は「本を返すポスト」は閉鎖

＊図書館が閉まっているときは、「本を返すポスト」をご利用ください。（視聴覚資料は除く）

今月のおはなし会

◆えほんのへや（2・3さい）
7日（日）10：10~10：30
＊保護者の方もご一緒にどうぞ
すべて2階　おはなしのへやで

◎小さい人（4歳～1年生）
7日（日）10：30~11：00
◎大きい人（2年生～中学生）
21日（日）10：30~11：00

親と子のためのおはなし会
14日（日）10：30~11：00

4月23日は‘子ども読書の日’です。これにちなんで、親と子のおはなし会を開催します。どうぞご一緒に楽しんでください。

★対象　4歳から　図書館2階　おはなしのへやで

『おはなしの語り手養成講座』のご案内

図書館では、子どもが世界中の昔話や創作のお話を聞き、楽しみから本の世界へ入ることを願って、毎月“おはなし会”をひらいています。この“おはなし”を語る語り手を養成するための講座を、下記のとおり開催します。

どうぞご参加ください！

日　程　＊時間はいずれも午前9：45~11：30

	開催日	内　容
1	6月11日（火）	おはなしとは （聞いて、語って、楽しんで）
2	7月 9日（火）	おはなし世界めぐり
3	9月10日（火）	むかし話について
4	10月 8日（火）	創作のおはなし
5	11月19日（火）	おはなしを語る　実習①
6	12月10日（火）	おはなしを語る　実習②
7	1月21日（火）	おはなしを語る　実習③

ところ　図書館2階　おはなしのへや
対　象　川西町在住・在勤の方
講　師　橋本　比佐子（川西町立図書館司書）
申込方法　電話・FAX・はがき等
（住所・氏名・年齢・電話番号を明記のこと）
申込先　〒636-0202　川西町結崎32-1 川西町立図書館
☎0745(44)2212　FAX 0745(44)2920
申込期間　4月2日(火)～5月31日(金)

◆ゴールデンウィーク期間中の休館日と長期貸出のお知らせ◆

新天皇即位に伴い、下記の期間は休館させていただきます。

4月29日(月・祝)～5月6日(月)

「本を返すポスト」も管理上の理由で4/28(日)午前9:30～5/7(火)午前9:00まで閉鎖します。

そのため、下記の期間はお一人15点（CD・カセットは8点、ビデオは一本）まで、約3週間（ビデオは4/23から約2週間）借りていただけます。
※この期間の貸出は延長不可

長期貸出期間
4月16日(火)～4月28日(日)

詳細は図書館のホームページ、または、カウンターで配布するチラシをご覧ください。

＊こんな本　どうぞ＊

家で死んでもいいんだよ　高齢者を家で看取るための「お別れプロジェクト」　川上　嘉明
生きる意味　人生にとっていちばん大切なこと　アルフレッド・アドラー
おばちゃん介護道　独身・還暦作家、91歳母を看る　山口恵以子
帰れない山　パオロ・コニェッティ
行基と歩く歴史の道　泉森　皎
ここからセクハラ！　アウトがわからない男、もう我慢しない女　牟田　和恵
これならわかる天皇の歴史Q＆A　歴史教育者協議会/編
女性のための「起業の教科書」　豊増さくら
精神科医が教えるシニアのためのゆるっと感情ストレッチ　保坂　隆
大丈夫。人間だからいろいろあって　香山　リカ
チーム・ブライアン新たな旅　ブライアン・オーサー
熱帯　森見登美彦
俳句づくりに役立つ！旧かな入門　山西　雅子
パパのための娘トリセツ　小野寺敦子/監修
姫君たちの明治維新　岩尾　光代
ヒンメリをつくる　北欧フィンランドの伝統装飾モビール　山本　睦子
ヘッポコ征夷大将軍　長谷川ヨシテル
暴走トランプと独裁の習近平に、どう立ち向かうか？　細川　昌彦
ホクロとシミでわかる内臓不調　渡邉　由
老後の誤算　日本とドイツ　川口マーン恵美

情報ひろば

くわしくは、お問い合わせ先のホームページ等で内容をご確認ください。また、お問い合わせや申し込みにつきましては、特記していない限り、平日の業務時間内での対応となります。

また、年表記の記載がないものは原則として、直近の年の月日を示しています。

催し・講座

▼たのしいこと見つけ隊2019
～平成最後の見つけ隊!!ともに生きるために～

障害のある人、ない人、みんなで一緒に色んなことを体験しましょう。

日時　4月27日（土）
午前11時～午後3時
場所　三宅町保健福祉施設あざさ苑
対象　磯城郡在住の人
内容　スポーツ体験（ボッチャ）、福祉作業所による授産品販売や体験など、太鼓演奏
参加費　無料
主催　磯城郡地域自立支援協議会
問　三宅町　健康子ども課
☎0745(43)3580
FAX0745(43)2107
http://sisk.webnode.jp/

▼いきいき広輪
季節の折り紙《鯉のぼり》

端午の節句にぴったりの〝鯉のぼり〟の短冊を作ります。近ごろ住宅事情などにより、鯉のぼりを飾るお宅も少なくなったように思いませんか？爽やかな風に泳ぐ〝鯉のぼり〟で節句を迎え、幼少期を懐かしんでみましょう。

日時　4月18日（木）
午後1時30分～3時ごろ
場所　西人権文化センター
講師　岡田 幸与 先生（日本折紙協会）
材料費　600円
定員　15名（先着順）
持ち物　はさみ・ピンセット
申込期間　4月3日（水）～4月11日（木）　土曜・日曜除く
問・申　西人権文化センター
☎0745(44)2080

いきいき広輪ではおおむね65歳以上の方を対象に、皆さまの交流を目的として様々な催しを行っています。

▼CDクラシック・サロンコンサート／ヴァイオリンの音楽を特集

第20回となる今回は、ヴァイオリンの素晴らしい音楽を楽しんでください。アンコールピースを初めとする小品から協奏曲の美しい楽章、すごいテクニックを聞かせる楽章など。最後はチャイコフスキーのヴァイオリン協奏曲をお楽しみください。

日時　4月8日（月）午後1時30分～3時ごろ
場所　西人権文化センター
企画　MOZアートサロン
問　西人権文化センター
☎0745(44)2080

▼わんぱく相撲橿原場所

日時　5月26日(日) 10時45分～16時
場所：橿原公苑相撲場
対象　男女小学生1～6年生
定員　100名
参加料　無料
申　5月8日（水）必着
橿原青年会議所
☎0744(28)4800
mail info@kashihara-jc.jp

連絡をすると折り返し、参加申込書を送られます。

▼応急手当講習会

普通救命講習Ⅰは、心臓や呼吸が止まった人に対する心肺蘇生法（胸

▼文化会館等　イベントインフォメーション

問　教育委員会事務局　☎　0745（44）2214

月　日	イベント名	場所	開演	入場方法	主催者
5月18日（土）	映画 「箱入り息子の恋」	コスモスホール	午後1時30分～	300円	川西町ボランティア連絡協議会

※子ども・学生・障害者手帳をお持ちの人は無料ですが、事前に入場券をお求めください。
（4月上旬に川西町社会福祉協議会・川西町教育委員会で販売・配布します）

骨圧迫、人工呼吸）やＡＥＤの使い方を学ぶ講習です。主に成人を対象とした処置を学びます。
日時　４月20日（土）
　午前９時～正午
場所　磯城消防署
対象者　奈良県広域消防組合管内の在住・在勤・在学の人を優先。（中学生以上）
定員・受講料　20名・無料
申・問　４月１日（月）～15日（月）
　磯城消防署救急課
　☎０７４４(33)２４６１

▼中央体育館アリーナ開放日

４月の開放日　４月６日（土）
対象　町内在住・在勤者
問　中央体育館
☎０７４５(44)１６１６

募集

▼川西小学校 環境ボランティア募集

色とりどりの花が咲き誇る小学校の花壇。ご覧になられた人は多いのではないでしょうか。この花壇や植え込みのお世話は、地域のボランティアが中心になって行っています。
この活動に参加できる人を募集しています。
活動日　毎週水曜日の午前中
申・問　川西小学校
☎０７４５(44)００２１

▼学習支援員　募集

教育委員会では、「放課後子ども学習会」を開講しています。子どもたちの学習習慣の定着と、放課後の居場所づくりを目的としたものです。この学習会で、小学生の学習活動（宿題や問題集等を使った復習）等を支援していただく学習支援員を募集しています。
開講日　毎週水曜日の放課後
　午後１時～午後４時
場所　川西小学校
資格等　児童の健全育成に関心があり、児童の学習指導に協力できる人。青少年活動や教職の経験は問いません。
申・問　教育委員会事務局
☎０７４５(44)２６８４

▼川西町婦人会会員募集

婦人会では、平成31年度の会員を募集しています。今年度も文化講座・健康講座・会員研修などの活動を予定しています。「ボランティアに興味があるあなた」「お友だちをつくりたいあなた」「今よりステップアップしたいあなた」。婦人会はそんなあなたを待っています。
申　入会希望者は、年会費４００円を添えて事務局へ。
※支部を通じて婦人会に加入する場合は、申込不要。
問　婦人会事務局（教育委員会事務局内）☎０７４５(44)２２１４

健康

▼子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんとは、子宮の入口にできるがんです。初期では無症状のことが多いため、検診で早期に発見することが大切です。また20歳代後半から30歳代が多く診断されます。
２年に１度、定期的に検診を受けられることをお勧めします。
対象　20歳以上の女性（２年に１回）
期間　４月１日（月）～翌年２月29日（土）
実施機関　県内指定医療機関
料金　２０００円
※70歳以上の人は無料
問・申　保健センター
☎０７４５(43)１９００

役場での手続きにはマイナンバーが必要

役場などの行政手続きの中にはマイナンバー（個人番号）が必要なものが多くあります。役場等の窓口にお越しの際には、通知カードまたはマイナンバーカードをお持ちください。
くわしくは、各手続きの担当課窓口へお問い合わせください。

▼マイナンバー（個人番号）カード

本人からの任意の申請によって、顔写真やICチップ等が組み込まれたプラスチック製のカードです。
※マイナンバーカードは身分証明書として使用でき、将来マイナンバーカードを使って様々なサービスを利用できるようになる予定です。

▼通知カード

平成27年12月ごろまで郵送等によって受け取られた紙製のカードで、自身のマイナンバーを知っていただくためのカードです。本人確認書類（運転免許証など）とあわせて提示してください。
問　住民保険課 ☎０７４５（４４）２６１１

4月の証明書等休日交付（事前予約制）
4月20日（土）

平日の昼間は時間的に役場に来庁することが困難な方のために、証明書等の休日交付を毎月第３土曜に行っています。

※休日開庁は、証明書等の交付のために行うので、印鑑登録や転出入の受付等は行いません。

▼交付請求できる証明書等

住民保険課で発行する証明書

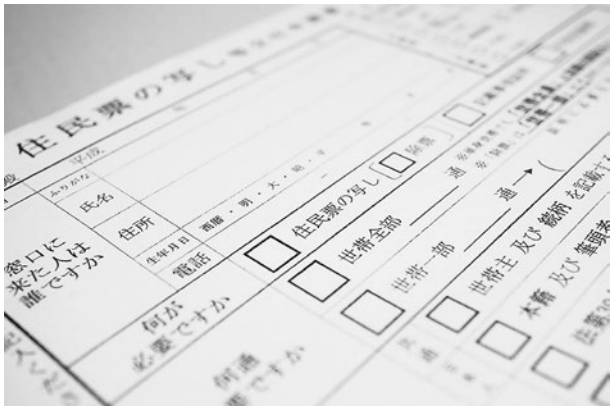
□住民票の写し　□住民票除票
□住民票記載事項証明書　□印鑑証明書

▼事前予約が必要です

ご希望の方は、当日来庁される時間を、4月19日（金）の午後５時15分までにご連絡の上、予約してください。※どなたからも予約が無い場合は開庁しません。

▼指定できる来庁時間　交付日当日の午前８時30分～午後５時15分

▼交付場所　役場１階　住民保険課窓口



問　住民保険課 ☎０７４５（４４）２６１１

問診票をお渡しします。電話もしくは保健センターまでお越しください。

▼風しんの追加的対策（抗体検査・予防接種）

現在、全国的に風しんが流行しています。風しん感染の拡大を防ぐため、無料で風しんの抗体検査及び予防接種を受けられるようになりました。

期間　２０２２年3月31日まで

追加的対策の対象　昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性

無料クーポンを送付予定の人　昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性（順次発送予定）

※無料クーポンが送られてこない人でも、追加的対策の対象の方であれば、受けることができます。希望する人は保健センターまで。

問・申　保健センター　☎０７４５(43)１９００

▼風しん抗体検査・予防接種の一部助成

風しんの追加的対策の対象以外の人で、次に該当する場合は、抗体検査や予防接種にかかった費用の一部を助成しています。

▽抗体検査

対象　接種日に川西町に住所がある19歳以上の人で、①②のいずれかに該当する人。

①妊娠を予定または希望している女性及び配偶者

②妊娠している女性の配偶者や同居家族

助成費用　検査にかかった費用の１／２の額（上限３０００円）

▽ワクチン等の接種

対象　①②の人のうち風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が低い人。

助成費用　接種にかかった費用の１／２の額（上限５０００円）

※風しん抗体検査を受けた結果、抗体価が十分であった場合はワクチン接種の必要はありません。抗体検査のみの費用助成となります。

問・申　保健センター　☎０７４５(43)１９００

生活安全ニュース

▼最近多い特殊詐欺の手口

【キャッシュカードの回収】

金融機関職員等を名乗り「キャッシュカードを交換するので回収する」と言って職員を装った犯人が自宅へキャッシュカードを受け取りに来るという手口。

※金融機関がカードを預かったり暗証番号を聞いたりすることは絶対にありません。

【架空請求のはがき】

「訴訟最終告知」等という文言が記

載されたはがきが送達され、はがきに記載されている問合わせ先に電話すると、個人情報を聞き出され、「今日中に支払わないと法的手続きに移行します」「お金は後で戻ってくるので一旦支払ってください」等と言葉巧みにだます手口。
※身に覚えのない請求は連絡を取らないようにしましょう。

▽特殊詐欺被害防止の合言葉
「電話口 お金の話 それは詐欺」
「渡すな キャッシュカード 教えるな暗証番号」

問　天理警察署
☎０７４３(62)０１１０

▼教えてあげて交通安全！守ってあげて新入学(園)児！

春は新入学(園)児が一斉に通学・通園を始めます。交通事故の危険性を十分理解できていない幼い子供達の交通事故に気をつけましょう。

【保護者のみなさんへ】
○自宅の近くでお子さんと一緒に危険箇所の探検をしましょう。探検をしながら、車は急には止まれないこと車の陰からの横断は危ないこととび出し、走り横断は危ないこと信号(横断歩道)のあるところ、見通しの良いところで横断すること交差点では前後左右の安全を確認することなどを教えてあげて下さい。

【ドライバーのみなさんへ】
○子どもの特性を知りましょう。
・駐車車両などの物陰に全身が隠れる。
・大人と比べて視野が狭く、車を見落としやすい。
・何かに夢中になると他のことが目に入らない。
○「とび出し」を予測しましょう。
・住宅街や公園付近を通るとき。
・ボールなどが車道に転がってきたとき。
・子どもの反対側に友達や両親などがいるとき
・自転車に乗っている子どもを見つけたとき。

問　天理警察署
☎０７４３(62)０１１０

お知らせ

▼事業者の皆さまへ「働き方」が変わります

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。「時間外労働の上限規制の導入」「年次有給休暇の確実な取得」「正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止」など、くわしくは奈良労働局ホームページでご確認ください。https://jsite.mhlw.go.jp/nara-roudoukyoku/home.html

▼700㎒(メガヘルツ)利用推進協会によるテレビ受信障害対策

携帯電話での新しい電波利用がはじまっています。電波帯が近接しているため、一部のお宅のテレビに受信障害が出る可能性があります。

【受信障害が発生する可能性が高い場合】
チラシが投函されます。その上で協会の対策員が訪問して作業内容を説明し、家主が了解されると対策作業が行われます。対策員は、身分証明書を所持しています。不審に感じた際は、コールセンターへ問い合わせてください。

【受信障害が発生するおそれのある場合】
チラシが配布されます。テレビ映像に影響が生じた場合は、コールセンターへ問い合わせてください。影響が疑われる場合は、速やかに回復作業にお伺いします。

注意　対策作業・回復作業で費用が請求されることはありません。費用はすべて協会が負担します。詐欺行為や悪徳商法に、ご注意ください。
　ケーブルテレビや光ケーブルでテレビをご覧の場合は影響ありません。
　BS／CS放送に影響が出ることはありません。

問　700㎒受信障害対策コールセンター（午前9時～午後10時／年中無休）
☎０１２０(７００)０１２

▼「世界自閉症啓発デー」・「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本でも毎年4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症をはじめとする発達障害について、各地で啓発や理解を深める取り組みを行っています。
　発達障害は、障害の特性がわかりづらく、複数の障害が重複して現れることもあるため、周囲から誤解を受けることも少なくありません。最近は報道メディアで取り上げられることが多くなった「発達障害」。この機会に関心を持ち、障害の特性を理解することから支援を始めてみませんか。

町のPR

▼川西町の公式動画サイト

タウンプロモーションの一環で、町の魅力をPRしようと、公式動画サイト（YouTube）を開設しました。

問　総合政策課
☎0745(44)2213

【関連情報】
①世界自閉症啓発デー・日本実行委員会
http://www.worldautismawareness day.jp/htdocs/
②理解する～発達障害ってなんだろう～
https://www.gov-online.go.jp/featured/201104/contents/rikai.html

連休中の医療機関

▼国保中央病院　外来診療

ゴールデン・ウィーク期間中の4月30日（火）と5月2日（木）は、平常どおりの外来診療を行う予定です。くわしくは、ホームページでご確認ください。

問　国保中央病院
☎0744(32)8800
https://www.kokuho-hp.or.jp/

▼ゴールデン・ウィークの県内医療機関の開院情報

奈良県庁のホームページに掲載しています。トップページの「注目情報」欄「2019年GW（10連休中）の医療機関等の対応について」からご確認ください。
http://www.pref.nara.jp/

▼奈良県救急安心センター相談ダイヤル

医療機関の案内、急病やけがのときに相談員や看護師がアドバイスします。（24時間対応）
☎0744(20)0119
※受診後の急変は、受診した医療機関にご相談ください。

▼こども救急電話相談

こどもの急病やけがのときに看護師がアドバイスします。
ゴールデン・ウィーク中の相談時間
土　午後1時～翌朝午前8時
日・祝　午前8時～翌朝午前8時
☎0742(20)8119
※受診後の急変は、受診した医療機関にご相談ください。

※役場窓口やサービスなどの連休中の対応には、8ページに掲載しています。

便利で納め忘れがない口座振替を

町では、税金や各種料金のお支払いを、簡単・便利・確実な口座振替（自動払込）による納付を推奨しています。申し込みに際しては、役場もしくは町内金融機関に設置している『川西町税等口座振替納付依頼書・自動払込利用申込書』の記載事項をご確認の上、お手続してください。くわしくは、担当窓口へお問い合わせください。

右記以外の各種料金でも口座振替が可能な場合があります。各担当窓口でご確認ください。

▼口座振替ができる税・料金
①町・県民税（税務課）　②固定資産税（税務課）
③軽自動車税（税務課）
④国民健康保険税※1（住民保険課）
⑤介護保険料※1（長寿介護課）
⑥後期高齢者医療保険料※1（住民保険課）
⑦保育所利用料※2（健康福祉課）
※1：普通徴収分　※2：ゆうちょ銀行は利用できません

▼振替日／振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日
①～⑥納付月の最終日（12月のみ25日）
⑦毎月10日

国保中央病院

肛門出血について

外科主任部長　杉森　志穂

肛門からの出血は肛門や大腸の病気のサインです。出血の状態（色、出血量、排便との関係）やそれに伴う症状から病気がある程度分かります。次に大腸・肛門の主な病気と、特徴的な肛門出血の状態を示します。

▼肛門の病気

①内痔核（イボ痔）：真っ赤な血が排便時にポタポタ落ちる、飛び散るように出る。痛みは無い。

②裂肛（切れ痔）：排便時に痛みがあり、紙に真っ赤な血液が付着する。

③痔ろう、肛門周囲膿瘍：肛門の周りにしこりがあり、ここから血膿が出る場合。痛みや発熱を伴うこともある。

▼大腸の病気

①大腸癌：直腸癌の場合は便秘気味で、便が細くなり、便に赤い血液が付着している。
大腸の奥の方の癌では黒っぽい血液が便に混じって出ることがある。

②虚血性腸炎：腹痛があり、しばらくしてから下痢が起こり、最後に薄い血液が出る。

③憩室出血：突然大量の赤黒い血液がでる。血の塊が混じっていることもある。

④炎症性腸疾患（潰瘍性大腸炎など）：下痢を伴い、粘液が混じった血液がでる。発熱や腹痛を伴うことがある。

⑤出血性直腸潰瘍：寝たきり状態で便秘の方で、突然真っ赤な血液が出る。

▼胃・十二指腸の病気

①胃・十二指腸潰瘍（癌）：タール便という真っ黒な便が出ることが多いが、多量に出血した場合は赤黒い場合もある。

以上は典型的な例であり、違うこともあります。

肛門出血を認める場合は医療機関を受診してください。その際に、出血の状態をくわしくお話いただくことが診断の助けになります。

国保中央病院
KOKUHO CHUO HOSPITAL

問　国保中央病院　☎０７４４（３２）８８００

消費生活相談窓口

こんな取引は特に注意してください

▼訪問買取　訪問買取とは、「いらない服や靴はないか、不用品を買い取る」などと電話で勧誘して自宅を訪問し、実際に消費者が売ろうしていたものではなく、宝石や貴金属を強引に買い取っていく手口です。

【トラブル防止のポイント】

- 突然訪問してきた業者は家に入れない
- 事前に買取を承諾した品物以外は売らない
- クーリング・オフの期間（８日間）は手元に品物を置いておく
- 貴金属は見せない、触らせない

▼点検商法　点検商法とは、屋根や下水管などを「無料で点検する」と言って家を訪問し、点検の結果「このままでは大変なことになる」と消費者の不安をあおって高額な商品やサービスを契約させる手口です。

【トラブル防止のポイント】

- 「無料で点検」と訪問してくる事業者は応対しない、すぐ断る
- 映像等を見せられても本当に自宅のものか冷静に確認する
- 契約をせかされても、複数の事業者から見積もりを取って検討する

今年のゴールデン・ウィークは10連休になります。通常なら開設されている相談窓口も休みになってしまいますので、ご注意ください。

※４月30日（火）は開設しません。

※４月27日（土）から５月６日（月）は県の消費生活センターも開設されません。

今回の10連休だけでなく、お盆休みや年末・年始は契約に関しては慎重になってください。相談したいことができても、相談先が開いていない場合が多くなります。

訪問販売・買取や電話勧誘販売の場合、クーリング・オフができる期間は8日間です。必要な場合は期限内に申し出ましょう。国民生活センターのホームページ（http://www.kokusen.go.jp/）では、クーリング・オフの仕方や相談事例などが掲載されていますので、参考にしてください。

問　住民保険課　☎０７４５（４４）２６１１

役場・関係機関の電話番号

役場代表番号	0745-44-2211
総務課	0745-44-2211
総合政策課	0745-44-2213
税務課	0745-44-2642
債権管理課	0745-44-2621
住民保険課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
健康福祉課	0745-44-2631
長寿介護課	0745-44-2635
保健センター	0745-43-1900
事業課	0745-44-2679
事業課(上下水道)	0745-43-0331
議会事務局	0745-44-2681
会計課	0745-44-2648
教育委員会事務局	0745-44-2684
文化会館	0745-44-2214
図書館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中央体育館	0745-44-1616
役場ＦＡＸ　１階	0745-44-4780
２階	0745-44-4734
教育委員会ＦＡＸ	0745-43-3245

タウンプロモーション用ロゴマーク

いい町ちかい町 IIMACHI CHIKAIMACHI KAWANISHI

ロゴマークの上部は、手を繋ぎあう人々や大和三山を、下部は川西町を流れる４本の川をイメージ。

人の動き　3月1日現在

問　住民保険課

区分	人口
総人口	8,624人
前月人口	8,630人
人口増減	△ 6人
（転入）	＋ 8人
（転出）	△14人
（出生）	＋ 3人
（死亡）	△ 3人
（その他減）	± 0人

年齢	人口	比率
0～14歳	1,002人	11.6%
15～64歳	4,701人	54.5%
65歳以上	2,921人	33.9%

	世帯数
世帯数	3,641世帯
前月世帯数	3,640世帯
世帯増減	＋1世帯

家庭ごみの排出量（2月分）

問　住民保険課

	排出量	前月比	前年同月比
可燃ごみ	103.40 t	80.2%	104.5%
不燃ごみ	11.50 t	187.6%	104.0%
資源ごみ	7.98 t	113.5%	106.1%

おいしくごはんを食べよう【健康かわにし21 】　問　保健センター

〈野菜をもっと食べよう～プラス１皿～〉

春キャベツと春雨のスープ

キャベツには、ビタミンＣや胃腸の粘膜を正常にととのえて保持してくれるビタミンＵが多く含まれ、でんぷんを分解する酵素（ジアスターゼ）も豊富に含まれています。スープは体の芯から温まり、消化吸収にも優れ、手軽に野菜をたくさん摂れるので忙しい朝にもおすすめです。

●材料（４人分）

キャベツ …… ２枚
えのき …… １/２パック
人参 …… １/４本
春雨（乾燥） …… ２０ｇ
ベーコン …… １枚
鶏がらスープの素 … 大さじ１
水 …… ６００ｍｌ
塩、こしょう …… 適宜

●作り方

①春雨は茹でて戻し、水気を絞って３～４㎝に切る。
②人参、キャベツは、３～４㎝長さのせん切りにする。
えのきは石づきを取り、半分の長さに切ってほぐす。
ベーコンはせん切りにする。
③鍋に②､水を加えて火にかける。野菜に火が通ったら、鶏がらスープの素、春雨も加える。
④塩､こしょうで味をととのえる。

●１人分

エネルギー　53kcal　塩分　1.0ｇ

平成31年4月1日発行 ■発行 奈良県川西町 ■編集 川西町役場総合政策課／奈良県磯城郡川西町大字結崎28−1 ☎0745(44)2213 ■印刷 橋本印刷株式会社

面塚さくらまつりに参加して #ちかい町かわにし でインスタグラムへ投稿しよう！

面塚さくらまつり

日時　4月6日（土）午後3時～9時ごろ（予定）　／　**場所**　結崎面塚公園

『観世流能楽発祥の地』を示す石碑が建つ面塚。現在は公園整備もされ、いこいのスペースとして親しまれています。周辺は桜の名所としても知られ、ライトアップされる桜やイベント、出店をお楽しみください。 ※荒天の場合は中止することがあります。

ステージ　風姿花伝の和太鼓、琴しきの会の演奏、キッズダンス、
イベント　ネッピー撮影会

模擬店　草もち、ぜんざい、焼き鳥、豚汁、ヨーヨー、ポテト、フランクフルト、焼きそば、そばドーナツ、イチゴ、手作り品、レインボーラムネ、から揚げ、イカ焼き、ジュース、うどん、ミルクせんべい、和菓子　など

振る舞い　三色団子（スーパーおくやま提供）

主　催　面塚さくらまつり実行委員会
問　総合政策課　☎０７４５（４４）２２１３

4月 6日 15時