

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書《概要版》

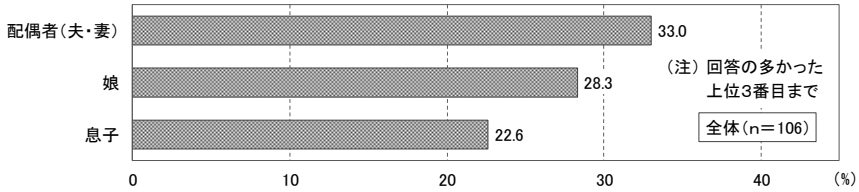
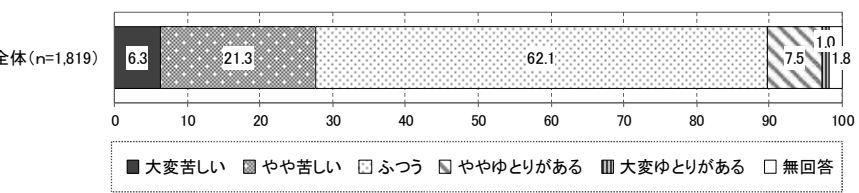
## 1 調査概要

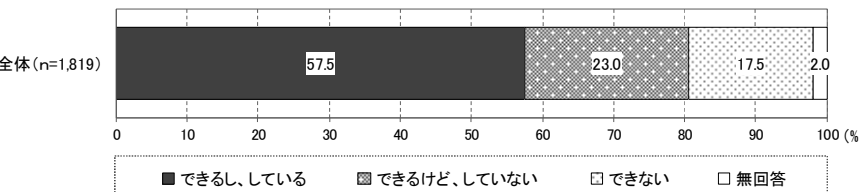
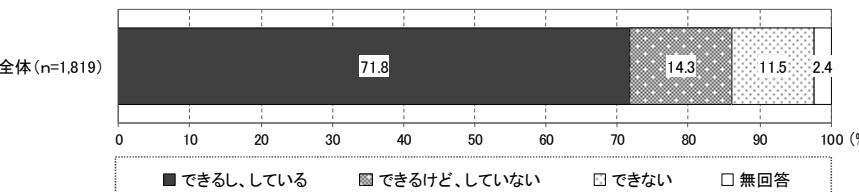
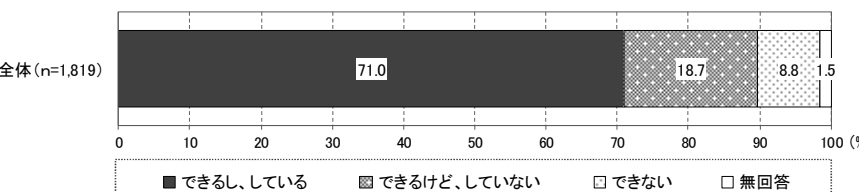
高齢者の暮らしや健康の状況等をお聞きし、地域の現状や課題等を把握するとともに、令和2年度から始まる「川西町第9次高齢者福祉計画及び第8期介護保険事業計画」の基礎資料とすることを目的として、下記のとおりアンケート調査を実施しました。

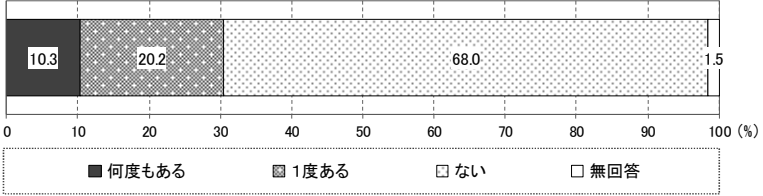
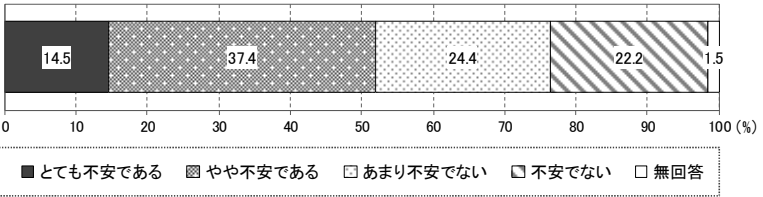
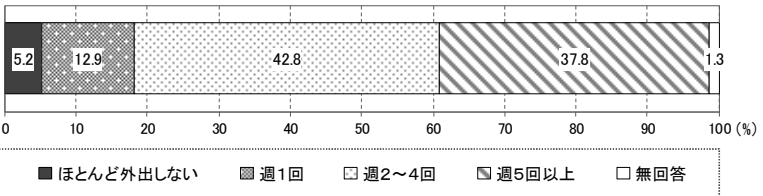
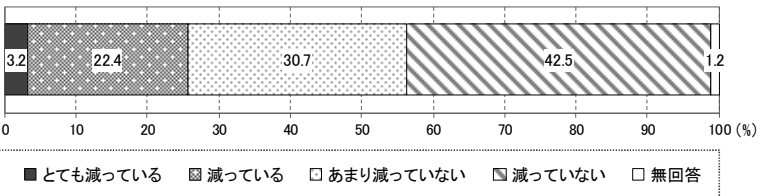
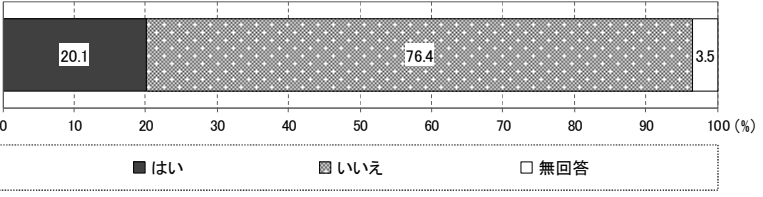
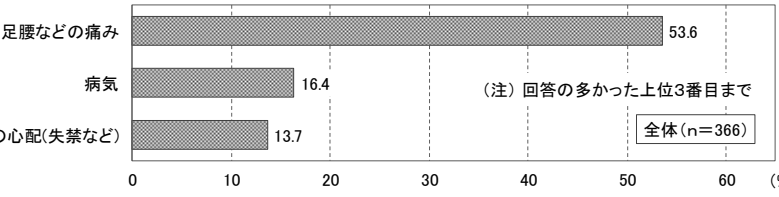
1. 調査地域	川西町全域		
2. 調査対象	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 介護予防・日常生活支援総合事業対象者（事業対象者）</li> <li>・ 要支援認定者（要支援1・2）</li> <li>・ 一般高齢者（認定は受けていない）</li> </ul>		
3. 調査対象者数	2,623人（令和元年11月22日現在）		
4. 調査方法	郵送法（郵送による配布・回収）		
5. 調査時期	令和元年12月13日～12月27日		
6. 調査内容	国（厚生労働省）が示した「第8期 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」の設問を基本に、川西町独自の設問を追加した形式の調査		
7. 配布・回収状況	配布数	有効回収者数	有効回収率
	2,623人	1,819人	69.3%

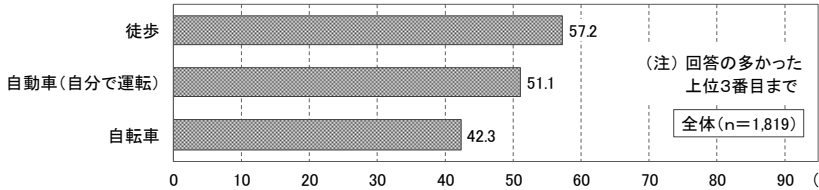
## 2. 調査結果

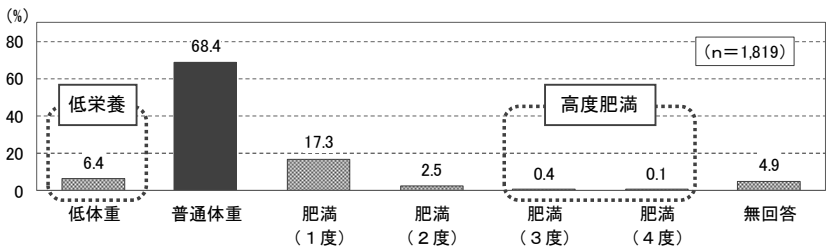
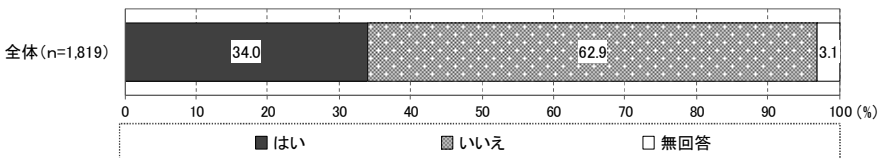
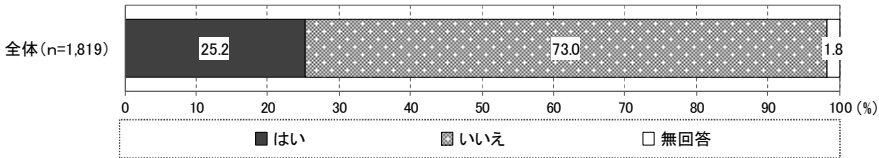
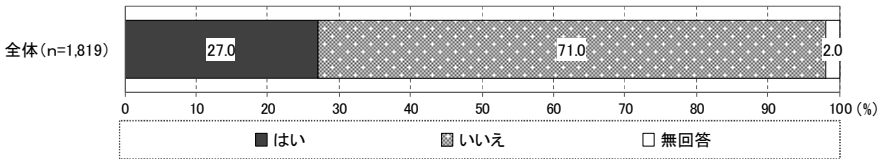
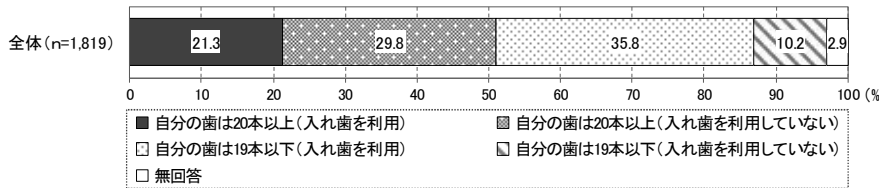
問1 あなたのご家族や生活状況について															
問1(1) 家族構成	<p>「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が46.8%と最も高く、次いで、「息子・娘との2世帯」（16.3%）、「1人暮らし」（13.2%）の順となっています。</p> <table border="1"> <caption>問1(1) 家族構成</caption> <thead> <tr> <th>家族構成</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1人暮らし</td> <td>13.2</td> </tr> <tr> <td>夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)</td> <td>46.8</td> </tr> <tr> <td>夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)</td> <td>4.7</td> </tr> <tr> <td>息子・娘との2世帯</td> <td>16.3</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>16.5</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2.5</td> </tr> </tbody> </table>	家族構成	割合 (%)	1人暮らし	13.2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	46.8	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4.7	息子・娘との2世帯	16.3	その他	16.5	無回答	2.5
家族構成	割合 (%)														
1人暮らし	13.2														
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	46.8														
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	4.7														
息子・娘との2世帯	16.3														
その他	16.5														
無回答	2.5														
問1(2) どなたかの介護・介助が必要か	<p>「介護・介助は必要ない」が85.1%と最も高く、「何らかの介護・介助は必要だが、受けていない」（7.1%）、「現在、何らかの介護を受けている」（5.8%）となっています。</p> <table border="1"> <caption>問1(2) 介護・介助が必要か</caption> <thead> <tr> <th>介護・介助の状況</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>介護・介助は必要ない</td> <td>85.1</td> </tr> <tr> <td>何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない</td> <td>7.1</td> </tr> <tr> <td>現在、何らかの介護を受けている</td> <td>4.7</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2.0</td> </tr> </tbody> </table>	介護・介助の状況	割合 (%)	介護・介助は必要ない	85.1	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	7.1	現在、何らかの介護を受けている	4.7	無回答	2.0				
介護・介助の状況	割合 (%)														
介護・介助は必要ない	85.1														
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	7.1														
現在、何らかの介護を受けている	4.7														
無回答	2.0														

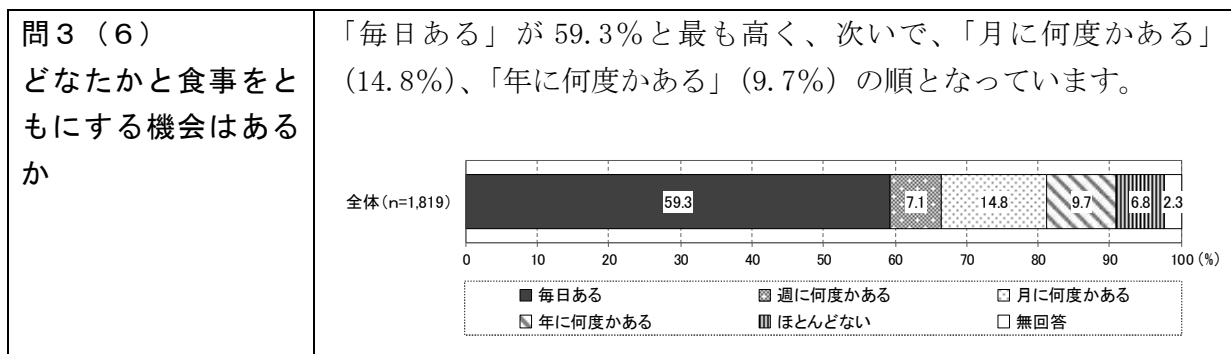
<p>問1 (2) ① 主にどなたの介護、介助を受けているか</p>	<p>「配偶者(夫・妻)」が33.0%と最も高く、次いで、「娘」(28.3%)、「息子」(22.6%)の順となっています。</p>  <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=106)</p>
<p>問1 (3) 暮らしの状況を経済的にみて、どう感じるか</p>	<p>「大変苦しい」(6.3%)と「やや苦しい」(21.3%)を合わせた“苦しい”が27.6%、「ややゆとりがある」(7.5%)と「大変ゆとりがある」(1.0%)を合わせた“ゆとりがある”が8.5%となっています。</p>  <p>■ 大変苦しい ■ やや苦しい □ ふつう ■ ややゆとりがある ■ 大変ゆとりがある □ 無回答</p>

<p><b>問2 からだを動かすことについて</b></p>	
<p>問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか</p>	<p>「できるし、している」が57.5%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(23.0%)、「できない」(17.5%)の順となっています。</p>  <p>■ できるし、している ■ できるけど、していない □ できない □ 無回答</p>
<p>問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか</p>	<p>「できるし、している」が71.8%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(14.3%)、「できない」(11.5%)の順となっています。</p>  <p>■ できるし、している ■ できるけど、していない □ できない □ 無回答</p>
<p>問2 (3) 15分位続けて歩いているか</p>	<p>「できるし、している」が71.0%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(18.7%)、「できない」(8.8%)の順となっています。</p>  <p>■ できるし、している ■ できるけど、していない □ できない □ 無回答</p>

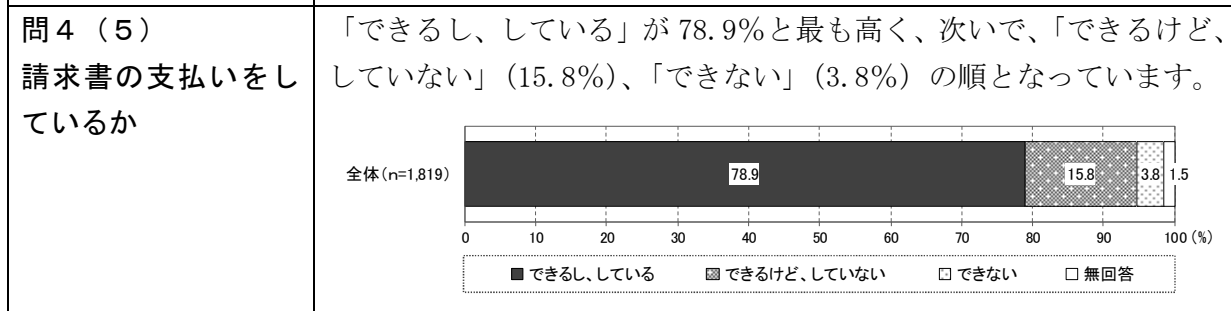
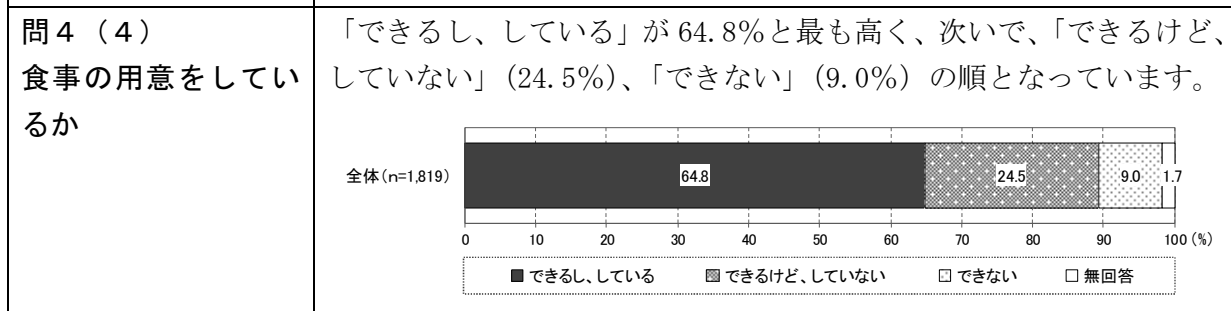
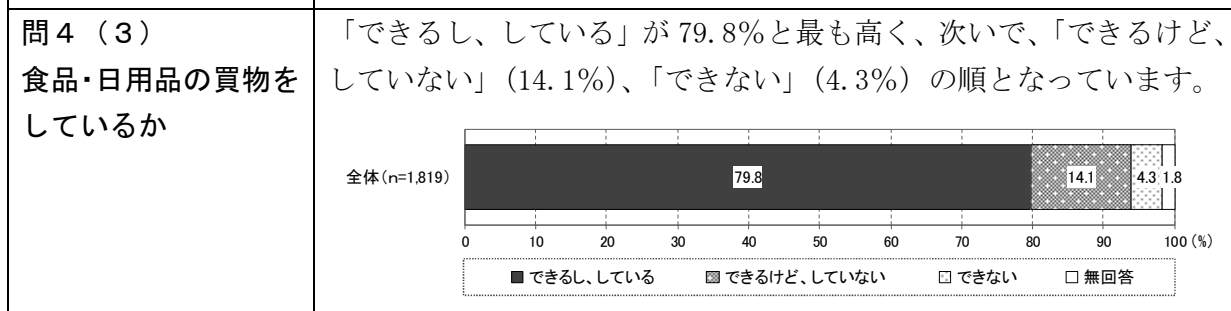
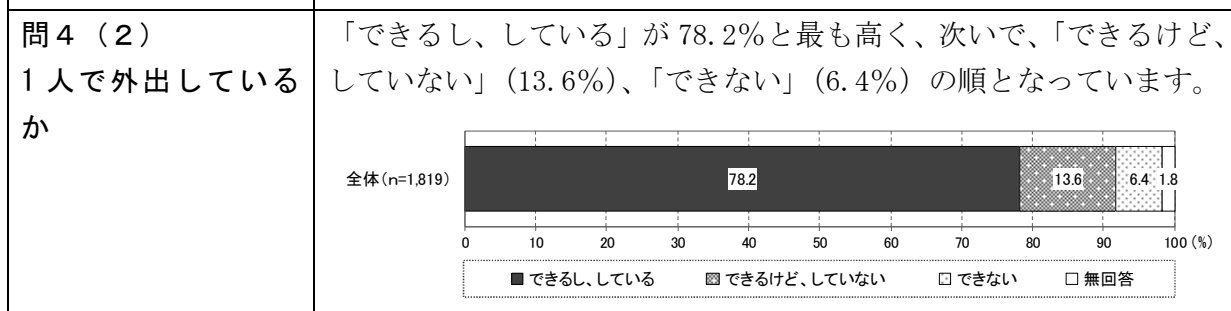
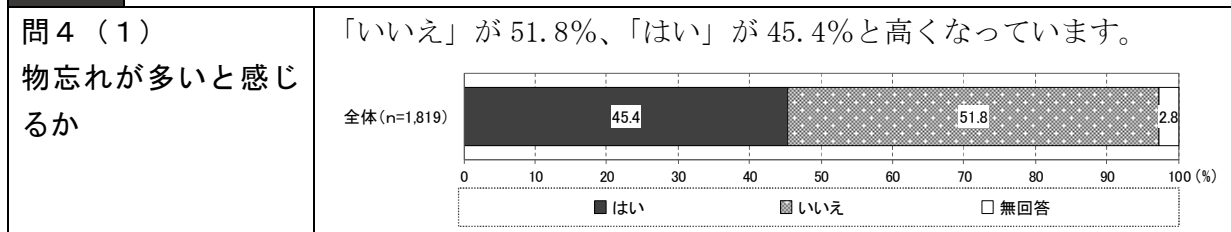
<p>問2(4) 過去1年間に転んだ経験があるか</p>	<p>「ない」が68.0%と最も高く、次いで、「1度ある」(20.2%)、「何度もある」(10.3%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>何度もある</td> <td>10.3</td> </tr> <tr> <td>1度ある</td> <td>20.2</td> </tr> <tr> <td>ない</td> <td>68.0</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	何度もある	10.3	1度ある	20.2	ない	68.0	無回答	1.5		
回答	割合 (%)												
何度もある	10.3												
1度ある	20.2												
ない	68.0												
無回答	1.5												
<p>問2(5) 転倒に対する不安は大きいか</p>	<p>「やや不安である」が37.4%と最も高く、次いで、「あまり不安でない」(24.4%)、「不安でない」(22.2%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>とても不安である</td> <td>14.5</td> </tr> <tr> <td>やや不安である</td> <td>37.4</td> </tr> <tr> <td>あまり不安でない</td> <td>24.4</td> </tr> <tr> <td>不安でない</td> <td>22.2</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.5</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	とても不安である	14.5	やや不安である	37.4	あまり不安でない	24.4	不安でない	22.2	無回答	1.5
回答	割合 (%)												
とても不安である	14.5												
やや不安である	37.4												
あまり不安でない	24.4												
不安でない	22.2												
無回答	1.5												
<p>問2(6) 週に1回以上は外出しているか</p>	<p>「週2~4回」が42.8%と最も高く、次いで、「週5回以上」(37.8%)、「週1回」(12.9%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ほとんど外出しない</td> <td>5.2</td> </tr> <tr> <td>週1回</td> <td>12.9</td> </tr> <tr> <td>週2~4回</td> <td>42.8</td> </tr> <tr> <td>週5回以上</td> <td>37.8</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.3</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	ほとんど外出しない	5.2	週1回	12.9	週2~4回	42.8	週5回以上	37.8	無回答	1.3
回答	割合 (%)												
ほとんど外出しない	5.2												
週1回	12.9												
週2~4回	42.8												
週5回以上	37.8												
無回答	1.3												
<p>問2(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか</p>	<p>「減っていない」が42.5%と最も高く、次いで、「あまり減っていない」(30.7%)、「減っている」(22.4%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>とても減っている</td> <td>3.2</td> </tr> <tr> <td>減っている</td> <td>22.4</td> </tr> <tr> <td>あまり減っていない</td> <td>30.7</td> </tr> <tr> <td>減っていない</td> <td>42.5</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.2</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	とても減っている	3.2	減っている	22.4	あまり減っていない	30.7	減っていない	42.5	無回答	1.2
回答	割合 (%)												
とても減っている	3.2												
減っている	22.4												
あまり減っていない	30.7												
減っていない	42.5												
無回答	1.2												
<p>問2(8) 外出を控えているか</p>	<p>「いいえ」が76.4%、「はい」が20.1%となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>はい</td> <td>20.1</td> </tr> <tr> <td>いいえ</td> <td>76.4</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>3.5</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	はい	20.1	いいえ	76.4	無回答	3.5				
回答	割合 (%)												
はい	20.1												
いいえ	76.4												
無回答	3.5												
<p>問2(8)① 外出を控えている理由</p>	<p>「足腰などの痛み」が53.6%と最も高く、次いで、「病気」(16.4%)、「トイレの心配(失禁など)」(13.7%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>理由</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>足腰などの痛み</td> <td>53.6</td> </tr> <tr> <td>病気</td> <td>16.4</td> </tr> <tr> <td>トイレの心配(失禁など)</td> <td>13.7</td> </tr> </tbody> </table> <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=366)</p>	理由	割合 (%)	足腰などの痛み	53.6	病気	16.4	トイレの心配(失禁など)	13.7				
理由	割合 (%)												
足腰などの痛み	53.6												
病気	16.4												
トイレの心配(失禁など)	13.7												

<p>問2(9) 外出する際の移動手段は何か</p>	<p>「徒歩」が57.2%と最も高く、次いで、「自動車(自分で運転)」(51.1%)、「自転車」(42.3%)の順となっています。</p>  <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=1,819)</p>
--------------------------------	--

<p><b>問3 食べることについて</b></p>	
<p>問3(1) 身長・体重(肥満度)</p>	<p>身長・体重から算出したBMIをみると、普通体重の人が68.4%、低栄養の該当者が6.4%、高度肥満の該当者が0.5%となっています。</p>  <p>(n=1,819)</p>
<p>問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか</p>	<p>「いいえ」が62.9%と高く、「はい」が34.0%となっています。</p>  <p>全体(n=1,819)</p>
<p>問3(3) お茶や汁物等でむせることがあるか</p>	<p>「いいえ」が73.0%と高く、「はい」が25.2%となっています。</p>  <p>全体(n=1,819)</p>
<p>問3(4) 口の渇きが気になるか</p>	<p>「いいえ」が71.0%と高く、「はい」が27.0%となっています。</p>  <p>全体(n=1,819)</p>
<p>問3(5) 歯の数と入れ歯の利用状況</p>	<p>「自分の歯は19本以下(入れ歯を利用)」が35.8%と最も高く、次いで、「自分の歯は20本以上(入れ歯を利用していない)」(29.8%)、「自分の歯は20本以上(入れ歯を利用)」(21.3%)の順となっています。</p>  <p>全体(n=1,819)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 自分の歯は20本以上(入れ歯を利用)</li> <li>■ 自分の歯は20本以上(入れ歯を利用していない)</li> <li>□ 自分の歯は19本以下(入れ歯を利用)</li> <li>□ 自分の歯は19本以下(入れ歯を利用していない)</li> <li>□ 無回答</li> </ul>



**問4 毎日の生活について**



<p>問4(6) 預貯金の出し入れを しているか</p>	<p>「できるし、している」が78.6%と最も高く、次いで、「できるけど、していない」(15.8%)、「できない」(4.3%)の順となっています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>できるし、している</td> <td>78.6</td> </tr> <tr> <td>できるけど、していない</td> <td>15.8</td> </tr> <tr> <td>できない</td> <td>4.3</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.3</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	できるし、している	78.6	できるけど、していない	15.8	できない	4.3	無回答	1.3
回答	割合 (%)										
できるし、している	78.6										
できるけど、していない	15.8										
できない	4.3										
無回答	1.3										

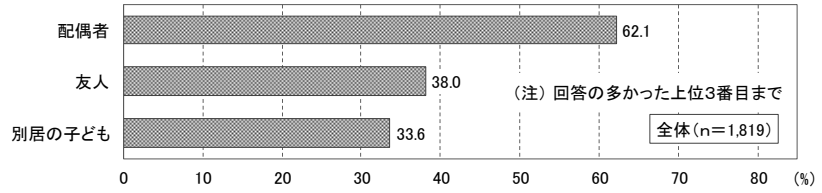
<p><b>問5 地域での活動について</b></p>																		
<p>問5(1) 参加頻度</p>	<p>「年に数回」以上を合わせた“参加している”では、「⑦町内会・自治会」が52.0%と最も高く、次いで、「③趣味関係のグループ」(37.5%)、「⑥老人クラブ」(30.8%)の順となっています。</p> <p>また、「週1回」以上の参加頻度の高い回答を合わせた“週1回以上”では、「②スポーツ関係のグループやクラブ」が19.3%と最も高く、次いで、「⑧収入のある仕事」(15.2%)、「③趣味関係のグループ」(14.7%)の順となっています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>参加頻度</th> <th>活動内容</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">参加している</td> <td>⑦町内会・自治会</td> <td>52.0</td> </tr> <tr> <td>③趣味関係のグループ</td> <td>37.5</td> </tr> <tr> <td>⑥老人クラブ</td> <td>30.8</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">週1回以上</td> <td>②スポーツ関係のグループやクラブ</td> <td>19.3</td> </tr> <tr> <td>⑧収入のある仕事</td> <td>15.2</td> </tr> <tr> <td>③趣味関係のグループ</td> <td>14.7</td> </tr> </tbody> </table>	参加頻度	活動内容	割合 (%)	参加している	⑦町内会・自治会	52.0	③趣味関係のグループ	37.5	⑥老人クラブ	30.8	週1回以上	②スポーツ関係のグループやクラブ	19.3	⑧収入のある仕事	15.2	③趣味関係のグループ	14.7
参加頻度	活動内容	割合 (%)																
参加している	⑦町内会・自治会	52.0																
	③趣味関係のグループ	37.5																
	⑥老人クラブ	30.8																
週1回以上	②スポーツ関係のグループやクラブ	19.3																
	⑧収入のある仕事	15.2																
	③趣味関係のグループ	14.7																
<p>問5(2) 地域活動へ参加してみたいか (参加者として)</p>	<p>「是非参加したい」(5.7%)と「参加してもよい」(49.0%)を合わせた“参加したい”が54.7%、「参加したくない」が33.5%、「既に参加している」が6.5%となっています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>是非参加したい</td> <td>5.7</td> </tr> <tr> <td>参加してもよい</td> <td>49.0</td> </tr> <tr> <td>参加したくない</td> <td>33.5</td> </tr> <tr> <td>既に参加している</td> <td>6.5</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>5.3</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	是非参加したい	5.7	参加してもよい	49.0	参加したくない	33.5	既に参加している	6.5	無回答	5.3					
回答	割合 (%)																	
是非参加したい	5.7																	
参加してもよい	49.0																	
参加したくない	33.5																	
既に参加している	6.5																	
無回答	5.3																	
<p>問5(3) 地域活動へ参加してみたいか (世話役として)</p>	<p>「是非参加したい」(1.7%)と「参加してもよい」(30.1%)を合わせた“参加したい”が31.8%、「参加したくない」が58.1%、「既に参加している」が4.6%となっています。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>是非参加したい</td> <td>1.7</td> </tr> <tr> <td>参加してもよい</td> <td>30.1</td> </tr> <tr> <td>参加したくない</td> <td>58.1</td> </tr> <tr> <td>既に参加している</td> <td>4.6</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>5.5</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	是非参加したい	1.7	参加してもよい	30.1	参加したくない	58.1	既に参加している	4.6	無回答	5.5					
回答	割合 (%)																	
是非参加したい	1.7																	
参加してもよい	30.1																	
参加したくない	58.1																	
既に参加している	4.6																	
無回答	5.5																	



**問6 たすけあいについて**

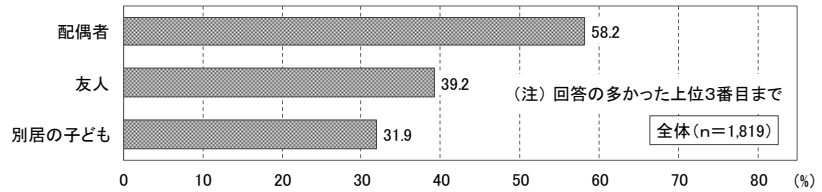
問6(1)  
心配事や愚痴を聞いてくれる人

「配偶者」が62.1%と最も高く、次いで、「友人」(38.0%)、「別居の子ども」(33.6%)の順となっています。



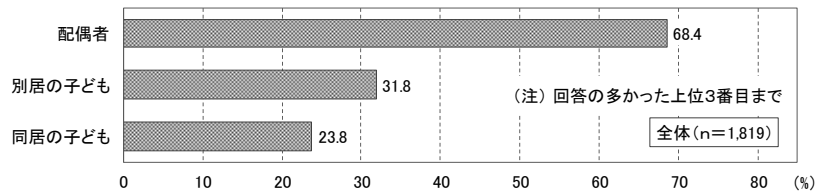
問6(2)  
心配事や愚痴を聞いてあげる人

「配偶者」が58.2%と最も高く、次いで、「友人」(39.2%)、「別居の子ども」(31.9%)の順となっています。



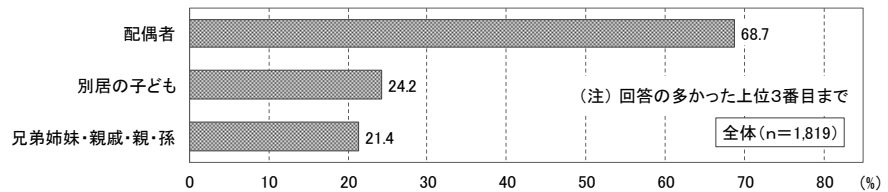
問6(3)  
看病や世話をしてくれる人

「配偶者」が68.4%と最も高く、次いで、「別居の子ども」(31.8%)、「同居の子ども」(23.8%)の順となっています。



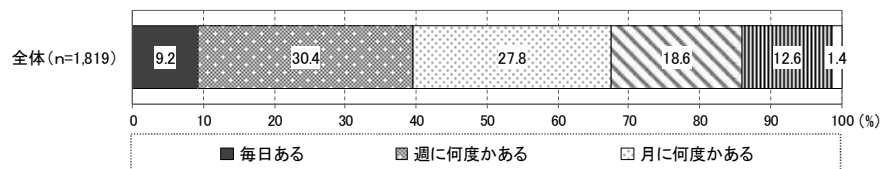
問6(4)  
看病や世話をしてあげる人

「配偶者」が68.7%と最も高く、次いで、「別居の子ども」(24.2%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(21.4%)の順となっています。



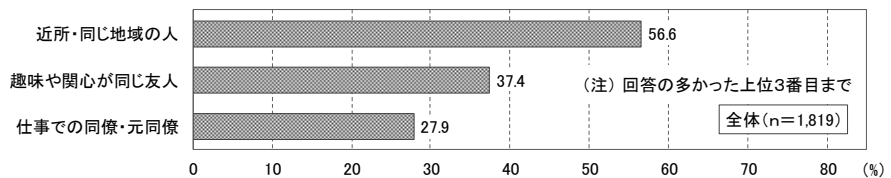
問6(5)  
友人・知人と会う頻度

「週に何度かある」が30.4%と最も高く、次いで、「月に何度かある」(27.8%)、「年に何度かある」(18.6%)の順となっています。

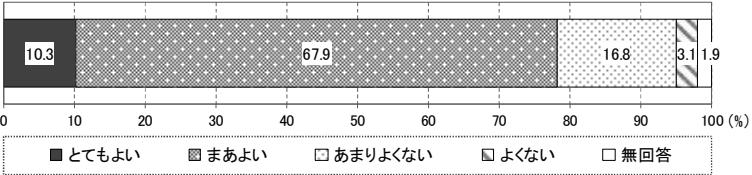
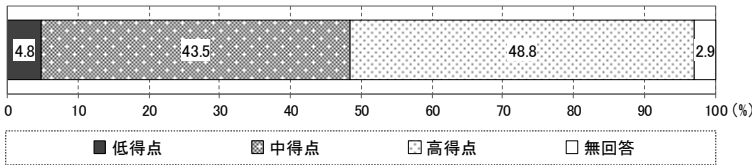
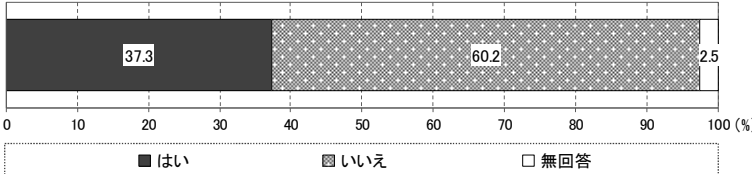
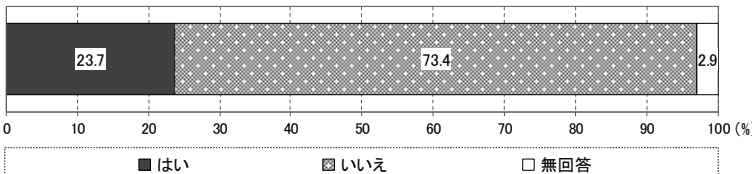
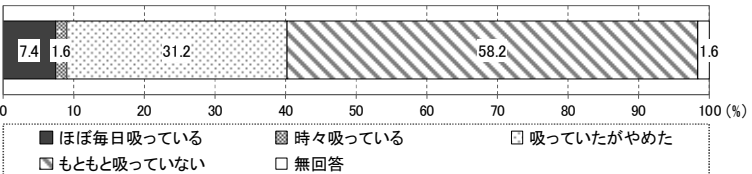
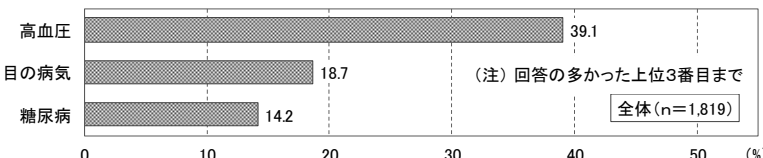


問6(6)  
よく会う友人・知人との関係

「近所・同じ地域の人」が56.6%と最も高く、次いで、「趣味や関心が同じ友人」(37.4%)、「仕事での同僚・元同僚」(27.9%)の順となっています。



## 問7 健康について

<p>問7(1) 現在の健康状態</p>	<p>「まあよい」が67.9%で最も高く、次いで、「あまりよくない」(16.8%)、「とてもよい」(10.3%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(1) 現在の健康状態</caption> <thead> <tr> <th>健康状態</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>とてもよい</td> <td>10.3</td> </tr> <tr> <td>まあよい</td> <td>67.9</td> </tr> <tr> <td>あまりよくない</td> <td>16.8</td> </tr> <tr> <td>よくない</td> <td>3.1</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.9</td> </tr> </tbody> </table>	健康状態	割合 (%)	とてもよい	10.3	まあよい	67.9	あまりよくない	16.8	よくない	3.1	無回答	1.9
健康状態	割合 (%)												
とてもよい	10.3												
まあよい	67.9												
あまりよくない	16.8												
よくない	3.1												
無回答	1.9												
<p>問7(2) 幸福度</p>	<p>「0点」から「3点」を“低得点”(4.8%)、「4点」から「7点」を“中得点”(43.5%)、「8点」から「10点」を“高得点”(48.8%)とすると、“高得点”が最も高く、“中得点”が“高得点”をやや下回り、“低得点”はわずかとなっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(2) 幸福度</caption> <thead> <tr> <th>幸福度</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>低得点</td> <td>4.8</td> </tr> <tr> <td>中得点</td> <td>43.5</td> </tr> <tr> <td>高得点</td> <td>48.8</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2.9</td> </tr> </tbody> </table>	幸福度	割合 (%)	低得点	4.8	中得点	43.5	高得点	48.8	無回答	2.9		
幸福度	割合 (%)												
低得点	4.8												
中得点	43.5												
高得点	48.8												
無回答	2.9												
<p>問7(3) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか</p>	<p>「いいえ」が60.2%、「はい」が37.3%となっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(3) 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか</caption> <thead> <tr> <th>気分</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>はい</td> <td>37.3</td> </tr> <tr> <td>いいえ</td> <td>60.2</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2.5</td> </tr> </tbody> </table>	気分	割合 (%)	はい	37.3	いいえ	60.2	無回答	2.5				
気分	割合 (%)												
はい	37.3												
いいえ	60.2												
無回答	2.5												
<p>問7(4) 物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか</p>	<p>「いいえ」が73.4%、「はい」が23.7%となっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(4) 物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか</caption> <thead> <tr> <th>興味</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>はい</td> <td>23.7</td> </tr> <tr> <td>いいえ</td> <td>73.4</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>2.9</td> </tr> </tbody> </table>	興味	割合 (%)	はい	23.7	いいえ	73.4	無回答	2.9				
興味	割合 (%)												
はい	23.7												
いいえ	73.4												
無回答	2.9												
<p>問7(5) タバコは吸っているか</p>	<p>「もともと吸っていない」が58.2%と最も高く、次いで、「吸っていたがやめた」(31.2%)、「ほぼ毎日吸っている」(7.4%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(5) タバコは吸っているか</caption> <thead> <tr> <th>喫煙習慣</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ほぼ毎日吸っている</td> <td>7.4</td> </tr> <tr> <td>時々吸っている</td> <td>1.6</td> </tr> <tr> <td>吸っていたがやめた</td> <td>31.2</td> </tr> <tr> <td>もともと吸っていない</td> <td>58.2</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>1.6</td> </tr> </tbody> </table>	喫煙習慣	割合 (%)	ほぼ毎日吸っている	7.4	時々吸っている	1.6	吸っていたがやめた	31.2	もともと吸っていない	58.2	無回答	1.6
喫煙習慣	割合 (%)												
ほぼ毎日吸っている	7.4												
時々吸っている	1.6												
吸っていたがやめた	31.2												
もともと吸っていない	58.2												
無回答	1.6												
<p>問7(6) 治療中、または後遺症のある病気</p>	<p>「高血圧」が39.1%と最も高く、次いで、「目の病気」(18.7%)、「糖尿病」(14.2%)の順となっています。</p>  <table border="1"> <caption>問7(6) 治療中、または後遺症のある病気</caption> <thead> <tr> <th>病気</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>高血圧</td> <td>39.1</td> </tr> <tr> <td>目の病気</td> <td>18.7</td> </tr> <tr> <td>糖尿病</td> <td>14.2</td> </tr> </tbody> </table> <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=1,819)</p>	病気	割合 (%)	高血圧	39.1	目の病気	18.7	糖尿病	14.2				
病気	割合 (%)												
高血圧	39.1												
目の病気	18.7												
糖尿病	14.2												

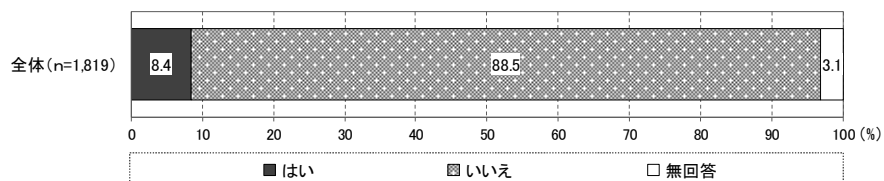


## 問 8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 8 (1)

認知症の症状がある  
又は家族に認知症の  
症状がある人がいる  
か

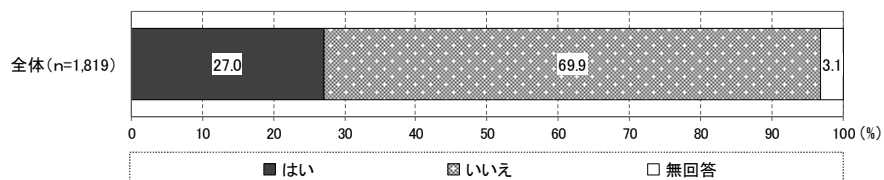
「いいえ」が 88.5%、「はい」が 8.4%となっています。



問 8 (2)

認知症に関する相談  
窓口を知っているか

「いいえ」が 69.9%、「はい」が 27.0%となっています。

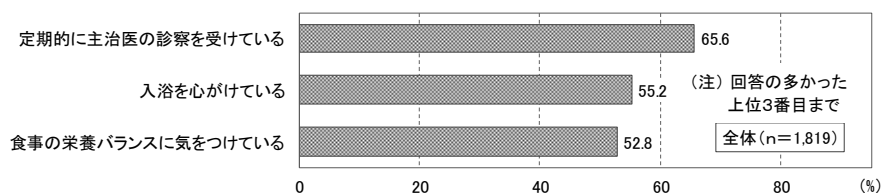


## 問 9 健康づくり・介護予防について

問 9 (1)

健康を維持するため  
にしていることや、心  
がけていること

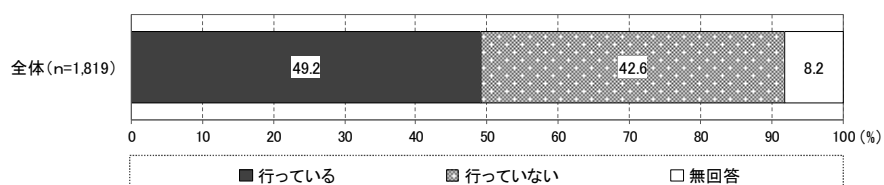
「定期的に主治医の診察を受けている」が 65.6%と最も高く、次いで、「入浴を心がけている」(55.2%)、「食事の栄養バランスに気をつけている」(52.8%)の順となっています。



問 9 (2)

運動を週 1 回以上習  
慣的に行っているか

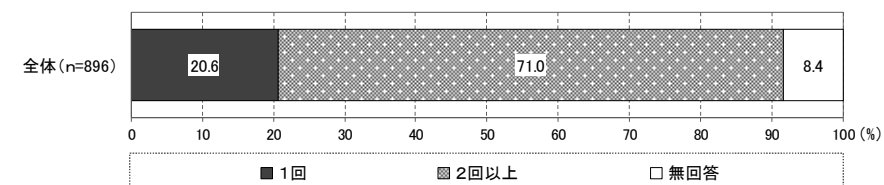
「行っている」が 49.2%、「行っていない」が 42.6%となっています。



問 9 (2) ①A

1 週間の運動回数

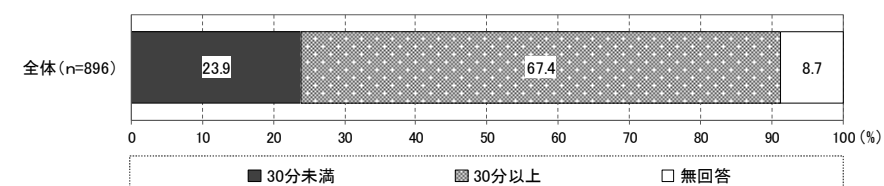
「2 回以上」が 71.0%、「1 回」が 20.6%となっています。



問 9 (2) ①B

1 回の運動時間

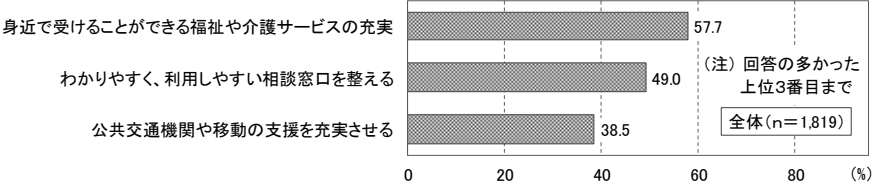
「30 分以上」が 67.4%、「30 分未満」が 23.9%となっています。

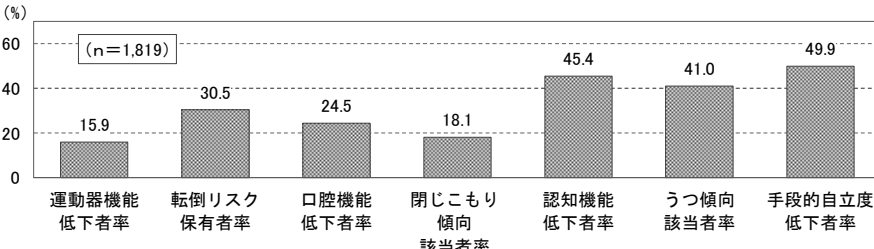


<p>問9 (2) ①C 継続期間</p>	<p>「1年以上」が80.4%、「1年未満」が10.6%となっています。</p> <table border="1"> <caption>問9 (2) ①C 継続期間</caption> <thead> <tr> <th>継続期間</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年未満</td> <td>10.6</td> </tr> <tr> <td>1年以上</td> <td>80.4</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>9.0</td> </tr> </tbody> </table>	継続期間	割合 (%)	1年未満	10.6	1年以上	80.4	無回答	9.0
継続期間	割合 (%)								
1年未満	10.6								
1年以上	80.4								
無回答	9.0								
<p>問9 (3) 介護予防の教室や講座に参加したことがあるか</p>	<p>「ない」が81.9%、「ある」が10.3%となっています。</p> <table border="1"> <caption>問9 (3) 介護予防の教室や講座に参加したことがあるか</caption> <thead> <tr> <th>回答</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ない</td> <td>81.9</td> </tr> <tr> <td>ある</td> <td>10.3</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>7.8</td> </tr> </tbody> </table>	回答	割合 (%)	ない	81.9	ある	10.3	無回答	7.8
回答	割合 (%)								
ない	81.9								
ある	10.3								
無回答	7.8								

<p><b>問10 日常生活への支援について</b></p>									
<p>問10 (1) 介護が必要になった場合、日常的に受けたいと思う支援</p>	<p>「移動の支援（主として交通手段に関すること）」が43.5%と最も高く、次いで、「買い物支援」（43.0%）、「食事（調理）の支援」（41.8%）の順となっています。</p> <table border="1"> <caption>問10 (1) 介護が必要になった場合、日常的に受けたいと思う支援</caption> <thead> <tr> <th>支援の種類</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>移動の支援(主として交通手段に関すること)</td> <td>43.5</td> </tr> <tr> <td>買い物支援</td> <td>43.0</td> </tr> <tr> <td>食事(調理)の支援</td> <td>41.8</td> </tr> </tbody> </table> <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=1,819)</p>	支援の種類	割合 (%)	移動の支援(主として交通手段に関すること)	43.5	買い物支援	43.0	食事(調理)の支援	41.8
支援の種類	割合 (%)								
移動の支援(主として交通手段に関すること)	43.5								
買い物支援	43.0								
食事(調理)の支援	41.8								

<p><b>問11 相談先や町の取組について</b></p>																	
<p>問11 (1) 困ったことやわからないことがあったとき、誰に相談するか</p>	<p>「家族・親族」が69.2%と最も高く、次いで、「役場（長寿介護課・健康福祉課・保健センターなど）」(52.4%)、「かかりつけ医・看護師」(28.9%)の順となっています。</p> <table border="1"> <caption>問11 (1) 困ったことやわからないことがあったとき、誰に相談するか</caption> <thead> <tr> <th>相談先</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>家族・親族</td> <td>69.2</td> </tr> <tr> <td>役場(長寿介護課・健康福祉課・保健センターなど)</td> <td>52.4</td> </tr> <tr> <td>かかりつけ医・看護師</td> <td>28.9</td> </tr> </tbody> </table> <p>(注) 回答の多かった上位3番目まで 全体(n=1,819)</p>	相談先	割合 (%)	家族・親族	69.2	役場(長寿介護課・健康福祉課・保健センターなど)	52.4	かかりつけ医・看護師	28.9								
相談先	割合 (%)																
家族・親族	69.2																
役場(長寿介護課・健康福祉課・保健センターなど)	52.4																
かかりつけ医・看護師	28.9																
<p>問11 (2) 人生の最期を、どこで迎えたいか</p>	<p>「自宅」が53.7%と最も高く、次いで、「考えたことがない」(17.3%)、「病院」(14.3%)の順となっています。</p> <table border="1"> <caption>問11 (2) 人生の最期を、どこで迎えたいか</caption> <thead> <tr> <th>場所</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>自宅</td> <td>53.7</td> </tr> <tr> <td>病院</td> <td>14.3</td> </tr> <tr> <td>介護保険施設</td> <td>4.3</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>3.2</td> </tr> <tr> <td>考えたことがない</td> <td>17.3</td> </tr> <tr> <td>有料老人ホーム</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td>5.2</td> </tr> </tbody> </table>	場所	割合 (%)	自宅	53.7	病院	14.3	介護保険施設	4.3	その他	3.2	考えたことがない	17.3	有料老人ホーム	2.0	無回答	5.2
場所	割合 (%)																
自宅	53.7																
病院	14.3																
介護保険施設	4.3																
その他	3.2																
考えたことがない	17.3																
有料老人ホーム	2.0																
無回答	5.2																

<p>問 11 (3) 暮らしやすいまちになるために、町が重点的に進めるべきことは何か</p>	<p>「身近で受けることができる福祉や介護サービスの充実」が 57.7% と最も高く、次いで、「わかりやすく、利用しやすい相談窓口を整える」(49.0%)、「公共交通機関や移動の支援を充実させる」(38.5%) の順となっています。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>身近で受けることができる福祉や介護サービスの充実</td> <td>57.7</td> </tr> <tr> <td>わかりやすく、利用しやすい相談窓口を整える</td> <td>49.0</td> </tr> <tr> <td>公共交通機関や移動の支援を充実させる</td> <td>38.5</td> </tr> </tbody> </table>	項目	割合 (%)	身近で受けることができる福祉や介護サービスの充実	57.7	わかりやすく、利用しやすい相談窓口を整える	49.0	公共交通機関や移動の支援を充実させる	38.5
項目	割合 (%)								
身近で受けることができる福祉や介護サービスの充実	57.7								
わかりやすく、利用しやすい相談窓口を整える	49.0								
公共交通機関や移動の支援を充実させる	38.5								

調査結果によるリスク判定 (参考)																	
<p>分野別機能低下等 リスク該当者の状況</p>	<p>国（厚生労働省）が示す「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査実施の手引き」（令和元年 10 月 23 日）に沿って、調査結果をもとにリスク判定を行いました。</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>項目</th> <th>割合 (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>運動器機能低下者率</td> <td>15.9</td> </tr> <tr> <td>転倒リスク保有者率</td> <td>30.5</td> </tr> <tr> <td>口腔機能低下者率</td> <td>24.5</td> </tr> <tr> <td>閉じこもり傾向該当者率</td> <td>18.1</td> </tr> <tr> <td>認知機能低下者率</td> <td>45.4</td> </tr> <tr> <td>うつ傾向該当者率</td> <td>41.0</td> </tr> <tr> <td>手段的自立度低下者率</td> <td>49.9</td> </tr> </tbody> </table>	項目	割合 (%)	運動器機能低下者率	15.9	転倒リスク保有者率	30.5	口腔機能低下者率	24.5	閉じこもり傾向該当者率	18.1	認知機能低下者率	45.4	うつ傾向該当者率	41.0	手段的自立度低下者率	49.9
項目	割合 (%)																
運動器機能低下者率	15.9																
転倒リスク保有者率	30.5																
口腔機能低下者率	24.5																
閉じこもり傾向該当者率	18.1																
認知機能低下者率	45.4																
うつ傾向該当者率	41.0																
手段的自立度低下者率	49.9																

※「自由記述」、「調査票」については、報告書本編をご参照ください。

### ※調査結果の分析について

このニーズ調査結果については、「見える化システム」にデータを登録することにより、他保険者との調査結果との比較や各種データとの比較が可能となります。ニーズ調査については6月頃までに実施するように国が示しているため、他保険者のデータが反映されるのは7月頃になります。

このため、今回の調査結果の分析及び課題については、7月開催予定の策定委員会において報告する予定です。（見える化システムへの情報反映の進捗状況により変更となる可能性があります。）