

特集 集まれる場所。

川西
小学校

6年生が『総合』の時間を使って、川西町をPRするパンフレットを作成してくれました。
(→ P 5)

まちの
アルバム

夏のイベントを中心に『まちのアルバム』の記事を増量しています。
(→ P 7～11)





▼いきいき広輪 西人権文化センター ☎0745 (44) 2080
東人権文化センター ☎0743 (64) 0650

特集 集まれる場所

大人になると、新しく趣味をつくったり、地域での交友関係を上げたりすることが難しく感じるときがあります。今回、大人の方が集まって趣味の入口となる講座や知らない人と出会える場を特集してみました。



8月は季節の折り紙を作りました

■いきいき広輪

西人権文化センターと東人権文化センターで実施されている『いきいき広輪』。おおむね65歳以上の方を対象とした催しや講座を企画しています。住民の皆さまが世代間交流を行い、行動範囲を広げていただければと考えています。

今回、7月25日に西人権文化センターで開催された『オリジナルハーバリウムづくり』を取材してきました。ハーバリウムとは「植物標本」という意味で、お部屋に飾れるインテリアアイテムとして最近注目を集めています。しかし、なんとなく知っているけど、自分で作るとなると敷居が高そうと思われがち。そこで西人権文化センターでは、専門の講師を招いて、体験型の講座として企画しました。当日は、約20名の方が参加され、それぞれが好みの植物を思うままに配置してオリジナルのハーバリウムづくりを楽しんでおられました。

『いきいき広輪』は、おおむね65歳以上を対象とした

事業ですが、それよりも若い方も大勢参加され、地域も町内からまんべんなく来られていました。普段、関わりのないような世代間、地域間の方々が同じ空間で楽しく過ごしておられました。

センターでは、講座を受けることによって新しい発見や出会いがあったり、後にも趣味として続けたりできるようなテーマを考えています。こんな講座があればいいのにといった提案もお待ちしておりますので、お気軽にセンターへご連絡ください。もちろん、東人権文化センターでも、皆さまが参加してもらいやすいような催しを準備しています。

『いきいき広輪』は、年間10回程度、開催しています。広報などで次回のテーマを周知していますので、気になるテーマを見つけたら、お気軽に参加してみてください。

▼西人権文化センターでは10月25日(木)に「音楽療法」を、東人権文化センターでは10月30日(火)に「ぬいぐるみ作り」を予定しています。



▼自主体操グループ・かわにしココロカフェ
地域包括支援センター ☎0745 (42) 1180

「井戸端会議」という言葉があります。井戸端に自然と人が集まって、世間話をしたり、ときには相談を持ちかけたりする場所でした。生まれ育ったところで住み続ける人が減っており、ライフスタイルも多様化していく中で、徐々にこつしたコミュニティの形が失われつつあります。当然、個人が望む他者との距離感や人付き合いに対する価値観も変化してきています。

町では、そういった背景を踏まえ、大人の方に井戸端会議よりももう少し気軽に集ってもらえるような場を設けています。ものづくりや芸術鑑賞、軽スポーツなど趣味の入口となるような企画や、気軽に集まって地域の方と話ができるような談話の場など様々な形態のものがあります。今回、そんな『集まれる場所』の一例を特集として紹介させていただきます。

対象は、高齢者向けとなっていますが、世代や立場を超えて関わりを生んでもらうことも目的です。まだまだ若い方もお気軽に参加してみてください。

■自主体操グループ

いつまでも元気に過ごしたい！週一回、身近な場所で体操に取り組んでいる住民主体の自主体操グループがあります。約1時間程度DVDを見ながら体操を行った後、ゲームをしたりお茶を飲んだりして、みんなで楽しく過ごしています。楽しい企画もみんなで相談しながら決めています。参加している皆さまの声は「毎週集まって、仲間の顔を見るのが楽しみ」「1週間休むと、身体が重く感じる」「体操のあと、テーマを決めておしゃべり…『回想』っていつて脳にいいらしいね」「ゲームをしたり、防災頭巾を作ったり、クリスマス会をしたりと体操のあとの時間も充実しています」「近くの公民館だから、あと20年はいけると思うわ」など、充実した自主体操グループです。

地域包括支援センターでは自主体操グループの支援を行っています。出前型短期集中運動教室をきっかけに自主体操グループが6グループできています。まず

は教室から取り組んでみませんか？身近な場所に体操の場がないという地域の方は、地域包括支援センターへご相談を。

■かわにしココロカフェ

毎月第3木曜日の午後、文化会館サークル室で開催しています。軽い体操や座って「フラ」を踊ってみるといった軽スポーツ。多肉植物の寄せ植えやうちわ作りなどの手作業など、毎月企画を変えていますので、いろいろな体験ができます。

楽しい体験の後はホットと一息、ティータイム。仲間とのお話や介護や健康の相談などをしていただいています。気になる企画があれば、お申し込みなしで、お気軽にご参加ください。高齢者やそのご家族を対象とした事業ですが、地域の交流に興味がある方も参加いただけます。運営を手伝っていただけるボランティアスタッフも募集中。

▼短期集中運動教室の案内は23ページ、9月のココロカフェは23・24ページで確認ください。

いい人。ちかい人。



高齢者の皆さんの身近な相談窓口

川西町地域包括支援センター

専門職がどんな相談にも対応！

川西町地域包括支援センターは、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門職が高齢者の皆さんの身近な相談に対応しています。

川西町吐田94番地（ぬくもりの郷内）

☎0745（42）1180

（写真左から）

湯浅さん、清水さん、八十田さん、的場さん

地域包括支援センターは、町から委託を受け、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で、その人らしく暮らし続けられるように、介護・福祉・保健・医療など様々な面で支援を行うための総合相談窓口です。保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士の専門職が連携し総合的な支援をされています。

まずは相談を

どこに相談したらいいのかわからないといった悩みもまずはご相談を。問題に応じて適切なサービスや機関、制度の利用につなげてもらえます。身内だけでなく、近所に心配な高齢者がいる場合でも相談可能とのこと。

今回、地域包括支援センター所長の八十田さんと清水さんにお話を聞きました。

「これまで、悩みや気になることがあったときに、どこに相談していいかわからずに、あきらめてしまったり、それはありませんか？地域包括支援センターでは、介護に関する相談以外に

も、健康や福祉、医療や生活に関する事など、高齢者に関するどんな相談にも対応させていただきます」

（清水さん）

地域包括支援センターは、介護保険法で定められた機関です。介護保険サービスを利用する際も、申請の手伝いをしてもらえます。

「介護サービスを利用したいときも、まずはご相談ください。どのようなサービスが利用できるのかを一緒に考えていきます。相談は電話でも来所でも、大丈夫です。どちらも難しい場合は、ご自宅へ訪問もさせていただきます」

（清水さん）

各種支援制度の利用につなげます

先述のとおり、地域包括支援センターは、保健師、主任ケアマネジャー、社会福祉士といった専門職、いわば福祉のプロがそろっています。地域包括支援センターの機能だけでは解決できないことも、各種支援制度を紹介したり、様々な情報提供を行ったりしています。

「高齢になると、だれもが判断能力が低下します。ひとり暮らしで将来の金銭管理や手続きに不安な方には、成年後見制度や社会福祉協議会の制度を紹介させていただいています。体力などに不安がある場合は、現在持っている力を保つ、またはアップさせるためのお手伝いもしています。ゲームを交えた転倒予防や脳の健康、認知症予防のための教室も開催しています」

（八十田さん）

地域との関わりも

前ページの特集でも掲載しているとおり様々な集まれる場を設けています。

「家庭内や個人で抱えこんでしまいがちな悩みなどを共有できる場として、コロンカフェを設けています。趣味や交友関係を広げたいというきっかけでもいいので一度参加してみてください。また、健康づくりのための体操教室も、地域での交友を広げてもらえるような集まりとなっています。お気軽にお越しください」

（八十田さん）

川西小学校6年生が 町のPRパンフレットを作成してくれました

▼役場1階ロビーでの展示

9月7日（金）まで

▼文化会館1階ギャラリーでの展示

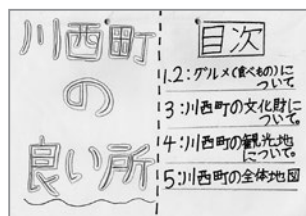
9月8日（土）～12月21日（金）

「総合」の学習で取り組んだもので、町の観光スポットや特産品を紹介してくれています。また、飲食店や結崎ネブカを使った料理レシピなど、町に住んでいるからこそ紹介したい情報も掲載されています。

パンフレットは上記の日程で展示中して、期間中だれでも見ることができます。備え付けのノートに、感想やメッセージを書いてください。

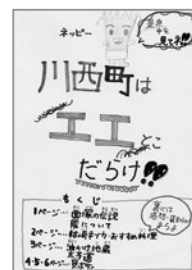
『川西町の良い所』

比売久波神社を大きく掲載。町に伝わる伝説やおすすめグルメなど、地図を使って独自の観光を提案。



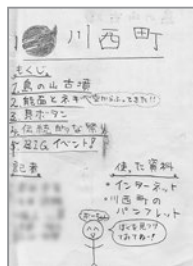
『川西町はエエとこだらけ!!』

貝ボタンの製造工程やボタンの材料となる貝の種類やボタン産業の歴史を丁寧に紹介。面塚、結崎ネブカ、油掛地蔵の記事もあり。



『川西町』

島の山古墳、能楽、結崎ネブカ、貝ボタン、伝統的な祭りなど、町が自慢できるものを紹介。スポーツイベントも巻末に掲載。



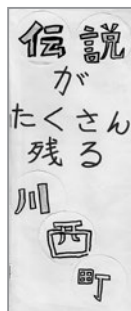
『川西町ってこんなところ!!』

糸井神社、面塚、島の山古墳といった町の見所を紹介し、結崎ネブカの美味しい食べ方を巻末に掲載。おすすめのパン屋さんといった地元ならではの情報も。



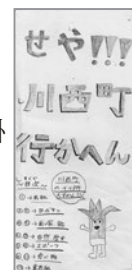
『伝説がたくさん残る川西町』

面塚や能、子出来おんだ祭、島の山古墳など、町の伝統を紹介しています。町内の公園情報も掲載。記者が実際に体験してみても書いたコメントは必見。



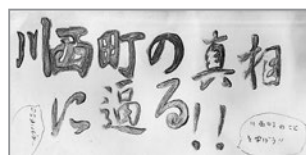
『せや!!! 川西町行かへん?』

貝ボタン、面塚・能、島の山古墳、油掛地蔵といったスポットを前半で紹介。町で熱いスポーツやグルメ情報も充実。竹村町長も登場しています。



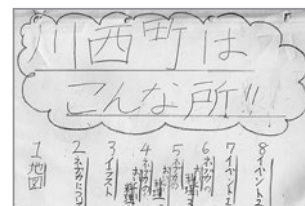
『川西町の真相に迫る!!』

学校の真相として、川西小学校の制服の貝ボタンを紹介。糸井神社や太子道など、町の観光スポットも紹介。



『川西町はこんな所!!』

結崎ネブカを使ったレシピを中心に構成。町のイベントやおすすめの飲食店なども紹介。



大雨の日に大量の雨水が下水道施設に流れこんで困っています。

▼原因 雨水を流す雨樋などの排水が、「污水管」につながれていることや雨天時に汚水ますの蓋を開けて宅内の雨水を排水していること等が原因です。

▼被害発生 平成26年8月台風11号の時に、県内では、雨水が下水管へ流れ込み、マンホールから下水が溢れ出たり、水圧により舗装等が破損したりする事故がありました。



(マンホールからの下水噴出)



(水圧による舗装等の破損)

雨水の浸入をなくすためには、皆さまの協力が必要です。

▼雨水が下水管に流れていないか確認をお願いします。

【確認ポイント】

- 雨樋が誤って汚水ますにつながっていませんか？
- 雨の日に水道を使っていないのに、汚水ますのなかを大量の水が流れていませんか？
- 汚水ますの蓋が壊れていませんか？

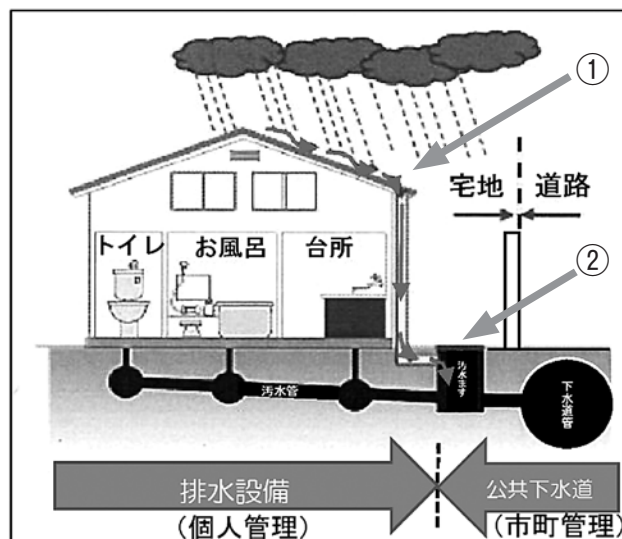
⇒異常があれば、役場事業課へ連絡してください

▼雨水を排水するために汚水ますの蓋を開けてはいけません！

- 雨の日に故意に蓋をあけるなどした場合には、罰則があります。

▼市町村が指定した排水設備指定工事店でないと、工事はできません！

- 排水設備の不具合は、下水道に及ぼす影響が大きいため。



①雨樋が汚水ますにつながっていないか点検してください。

②汚水ますの蓋が壊れていませんか？

皆さまの下水道に対する関心と協力が安全な下水処理につながります。

汚水ますの場所や点検方法がわからない、破損が見つかった場合等には、役場事業課もしくは排水設備指定工事店にご相談して下さい。



排水設備指定工事店はここらからご確認ください。役場ホームページ内の該当コンテンツにつながります。

問 事業課 ☎0745 (43) 0331

※下水道に関するお知らせは、25ページにも掲載しています。

国への提案・要望活動

7月18日

町の声为国政に届けてきました



現在、国では平成31年度の予算編成が行われています。国の予算には、地域ごとの課題やニーズを、国の施策や支援として反映してもらう必要があります。今回、竹村町長が、荒井知事らとともに国土交通省へ出向き、提案・要望活動を行いました。

竹村町長からは、森昌文 技監^{*1}、山田邦博 水管理・国土保全局長^{*2}へ、地域の内水対策について現状や対策・支援の必要性を説明してきました。

※広報紙編集時点で、次のとおり異動されています。

1：国土交通事務次官

2：内閣審議官（内閣官房副長官補付）兼国土強靱化推進室次長

防災レクリエーションキャンプ

7月21日～22日

楽しく防災を勉強



小学生を対象に、体育館でキャンプをして避難所生活を模擬体験してもらうイベントが開催されました。

防災レクリエーションとして、防災用品を用いたキムスゲーム（記憶力や観察力を競うゲーム）や新聞紙を用いた簡易スリッパ体験などゲームを通じて楽しく防災を学びました。キャンプでは定番の肝試しもあり、夏の思い出となったようです。

差別をなくす強調月間

7月14日

差別をなくす町民集会を開催



7月の「差別をなくす強調月間」にあわせて、「差別をなくす町民集会」を実施しました。

講師にシンガーソングライターの玉城ちはるさんを迎えた講演では、言葉や、食文化、気持ちの持ち方、暮らし方など様々な違いを、お互いが関わり合うことによって認め、受け入れる事の難しさや大切さを伝えていただきました。参加者への突然の投げかけや、隣の席の方と手をつないで行う「優しさ貯金ゲーム」などを交えたトークと歌で、共に考え体感することのできる講演でした。

婦人会健康講座

7月19日

郷土料理「柿の葉寿司」を作りました



毎年大人気のこの講座、会員のみなさんは慣れた手つきで塩さばと鮭の寿司を一つひとつ丁寧に柿の葉で包み、パックに詰めていきます。できあがった奈良の郷土料理「柿の葉寿司」は、一晩寝かせて食べるとおいしいのだとか。婦人会では、他にも楽しく暮らしに役立つ講座を開催しています。あなたも仲間に入りませんか？くわしくは教育委員会事務局へ。



油掛地蔵地蔵盆

7月23日

受け継がれる祈り



油掛地蔵は油を掛けて願を掛けるといった少し変わった伝承があるお地蔵さまです。地蔵盆は毎年7月23日に開催されていて、周辺が暗くなり始めると、徐々に提灯を持った人が集まってきます。提灯は北吐田の各家庭で1つずつ保管されているもので、この日に持ち寄って油掛地蔵のお堂に灯かりをともします。お堂は水田の真ん中にぽつんと建っていて、提灯の灯かりによって幻想的な情景を作ってくれます。

この日は、地元の方だけでなく、写真家の方や里帰りしている子どもたちなど多くの人で賑わいました。

空家等建物調査等に関する協定

7月24日

空家問題の解決に向けて



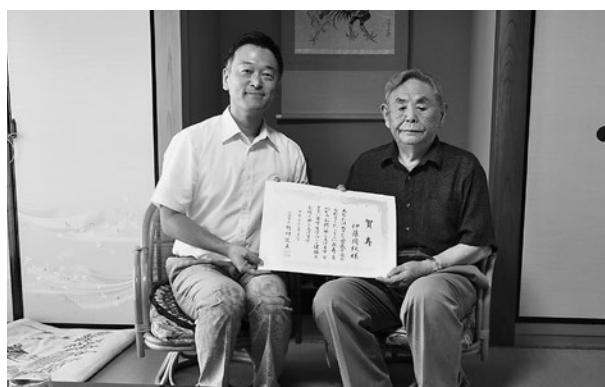
この度、町と一般社団法人奈良県建築士会との間で「空家等建物調査等に関する協定」を締結しました。

協定内容は、特定空家の判定に伴う現地調査や立入調査、空家等の利活用における助言や改修方法の相談等。今後増え続けるとされる空家問題を、相互協力で解決していきます。

長寿のお祝い

6月・7月

満100歳おめでとうございます！



竹村町長が満100歳を迎えられた橋本登代様（6月訪問）・伊藤岡純様（7月訪問）に、長寿のお祝いを贈りました。

今後も、ますますお元気で過ごされることを願っています。（今年は他に2名の方の訪問を予定しています。）

#ちかい町かわにし で投稿しよう！

みなさんが川西町内で撮影したとっておきの写真を「#ちかい町かわにし」のタグを付けてInstagramに投稿してみませんか？投稿いただいた写真を、広報「川西」等で掲載させていただきます。



紙面のテーマや季節感にあった写真を都度選ばせていただきますので、すべての写真を掲載するものではありません。

本事業はInstagramが支援・運営・関与するものではありません。また「Instagram」はInstagram, Lccの商標または登録商標です。

☎ 総合政策課 ☎ 0745 (44) 2213

第68回「社会を明るくする運動」

7月

安心で安全な地域づくりのために！



運動の初日である7月2日、早朝から、近鉄結崎駅前で街頭啓発活動が行われました。磯城郡保護司会・更生保護女性会、主任児童委員、町長らが、啓発品を配布するとともに、運動の趣旨を呼びかけました。

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人や非行のある少年の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

街頭啓発活動の後、保護司会や更生保護女性会の皆さんから竹村町長へ、運動の推進にあたって発信された内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

今年もフォトコンテストを開催！

「#ちかい町かわにし」で写真を投稿しよう！くわしくは右のQRコードから。



問 総合政策課 ☎0745 (44) 2213

川西町商工会青年部

7月13日・20日

被災地にお届けしました



6月18日の大阪北部地震、7月初めの豪雨災害の被災地では、広い範囲で被害が発生し、現在でも多くの方が不便な生活を続けられています。

こうした被災地への支援として、川西町商工会青年部の皆さまが、結崎駅前とスーパーおくやま結崎店で募金活動を行われました。7月21日に、町長へ集められた義援金10万5103円、玉井産業株式会社が集められた義援金3万301円をお預けいただきました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社奈良県支部を通じて被災地へお届けしました。

ご協力いただきありがとうございました。町役場でも義援金を受け付けています。くわしくは12ページ。

全国川西会議

7月4日～5日

「川西」のネットワーク



全国川西会議は「川西」を持つ自治体同士が、様々な分野で交流・連携しよりよいまちづくりを目指すために毎年開催されているものです。今年度は山形県川西町で開催され、今後も交流や連携の充実、災害時の相互支援など、有意義な意見交換が行われました。

また「全国かわにし商工サミット」も同時開催され、商工会同士の連携強化と交流の促進が確認されました。



川西サマーフェスタ2018

8月4日

真夏の祭典！



町の夏に欠かせないイベント、川西サマーフェスタが開催されました。10周年を迎えた今回は、貝ボタンつみあげ大会をはじめとするステージイベントの他、熱気球体験やウォーターボール、ミニ新幹線、燈花会など盛りだくさんの内容でした。

フィナーレには、10周年を彩る花火が盛大に打ちあがり、参加者の夏の思い出となりました。

子育て支援センター

8月1日

今年も夏は流しそうめん



子育て支援センターの夏のお楽しみといえば、ひだまり交流会の『流しそうめん』。今年も、民生児童委員の皆さんや地域の方々に協力していただき、約150名の親子が参加されました。子どもたちは流れてくるそうめんに大はしゃぎ！

センターでは、毎月様々な企画で皆さんの来所をお待ちしています（関連 →20ページ）

結崎団地夏祭り

7月26日



地域をつなぐ夏祭り

結崎団地自治会で夏祭りが開催されました。もともとは有志によって自然発生的に始まった祭りですが、今年で24回目とのこと。宅地開発から40年以上が経ち、子どもの人数は少なくなってきましたが、里帰りしたお孫さん世代も入って盛り上がりしました。自治会では、世代の変化に合わせて、ゆるやかに形を変えつつ、みんなが楽しめるお祭りを作っているとのこと。すいか割りや燈花会、ダンス（踊り）和太鼓演奏など、自治会員でなくても、だれでも参加できるので、町の内外から大勢の参加者でにぎわっていました。（写真は子ども神輿）

おいしくごはんを食べよう 健康かわにし21

＜野菜をもっと食べよう～プラス1皿～＞

かぼちゃポタージュ



(1人分のエネルギー 168kcal／塩分 1.0g)

かぼちゃは、栄養豊富な緑黄色野菜です。皮膚や粘膜を健康に保ち、細菌への抵抗力をつけるなどの働きがあるビタミンA(βカロテン)、免疫力を強化して、がんや風邪を予防してくれるビタミンCやEが豊富に含まれています。和・洋・中の煮物やスープ、サラダ、お菓子など様々な料理に使える野菜です。

材料(4人分)

かぼちゃ……	350g	コンソメ……	2個
玉ねぎ……	100g	牛乳……	400cc
バター……	10g	塩……	少々
水……	400cc	パセリ……	適宜

作り方

- ① かぼちゃは皮を取り除き、一口大の大きさに切る。電子レンジで2～3分ほど加熱する。
- ② 玉ねぎはうすくスライスする。
- ③ 玉ねぎをバターで炒め、かぼちゃ、水、コンソメを加えて煮る。
- ④ 汁ごとミキサーにかけて攪拌する。
- ⑤ ④を鍋にもどして、牛乳を加えて煮立たせないように温め、塩で味をととのえる。パセリをふる。

★取り除いたかぼちゃの皮は、細切りしてごま油で炒め、砂糖としょうゆ、白ごまで味付けをすると、きんぴらになります。

過去に掲載したレシピはホームページに掲載しています。トップページから、暮らし→健康・医療→食育(レシピ)でご覧いただけます。

問 保健センター ☎0745(43)1900

式下中学校

8月6日～

近畿大会・全国大会に出場



県の中学校総合体育大会で上位入賞した式下中学校の生徒が、次の競技で近畿大会・全国大会に出場されました。大会を前に出場選手の訪問を受け、教育長からエールを送られました。日ごろの練習成果を発揮して、今後ますますの飛躍を期待しています。

▼近畿大会

【陸上】8月6日・7日 万博記念競技場

男子 100m(3年・2年)・4×100mリレー

女子 800m(3年)・100m(2年)・4×100mリレー

【ソフトテニス】8月7日・8日

金岡公園テニスコート

女子 団体・個人 / 男子 個人

【水泳】8月7日・8日 東和薬品 RACTB ドーム

男子 平泳ぎ100m・200m

▼全国大会

陸上競技については、次の種目で全国大会への出場が決定しています。

8月18日～21日 シティライトスタジアム(岡山)

男子 100m・200m・4×100mリレー

「#ちかい町かわにし」で
Instagramに投稿された写真



生活安全ニュース

秋の交通安全県民運動

9月21日(金)から30日(日)までの10日間

期間中は、関係機関・団体等と連携し、住民やドライバーの皆さんの交通安全意識の高揚を図るための各種広報啓発活動を展開するとともに交通事故多発地域に対する重点的な交通指導取締りや交通安全施設点検などを実施します。

平成30年6月末現在、交通事故死者数及び人身交通事故の総数は昨年同時期よりも減少傾向ですが、交通事故の総数は増加しています。悲惨な交通事故に遭わない、起こさないためにも、この機会に是非お子様からお年寄りまで1人1人が交通安全について再確認していただき、ご家族、ご近所同士、職場、学校などで話し合ってみてください。

自転車・オートバイの盗難に注意！

天理警察署管内の刑法犯認知件数は前年同時期と比べて減少傾向ですが、乗物盗（自転車・オートバイの盗難）の発生件数は増加しています。

自転車やオートバイはだれでも利用でき、移動に便利な道具であることから最も泥棒に狙われやすい対象といえます。

▼自転車・オートバイの盗難防止方法

- ①施錠はワンロックではなく、ツーロックを心がけましょう。
- ②マンションなどの集合住宅の駐輪場は、長時間の放置を避け整理整頓に努めましょう。
- ③自宅の敷地内でも安心せず確実な施錠に努めましょう。
- ④外出先での駐輪はできるだけ管理者のいる駐輪場にとめましょう。

9月11日は「警察相談の日」

警察への相談ダイヤルは、#9110（プッシュ回線）です。専任の相談員が、防犯や安全と平穩に係る相談を受けアドバイスを行っています。

☎ 田原本警察庁舎 ☎0744(43)0110
天理警察署 ☎0743(62)0110

平成30年7月豪雨災害義援金

ご協力ありがとうございました！

引き続き支援をお願いします

川西町では平成30年7月台風7号及び前線等に伴う大雨災害により被災された方々に対し、義援金を募ってまいりましたが、皆さまのご協力により、募金箱への義援金として47,215円が平成30年7月27日までに集まりました。お預かりした義援金につきましては、日本赤十字社奈良県支部に全額送金させていただきました。

ご協力くださいました方々にお礼を申し上げます。

被災された方々には息の長い支援を必要とされていますので、義援金を平成30年12月31日まで受け付けすることとなりました。引き続き、役場健康福祉課・文化会館事務室・図書館に募金箱を設置しますので、今後とも皆様からのご支援、ご協力をお願いいたします。

※義援金受付は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。（土日祝日は募金の管理上、受付ができませんのでご注意ください。）

※領収書が必要な方は、募金前に申し出てください。

☎ 健康福祉課 ☎0745(44)2631

短歌

フロントを 激しくたく 雨粒に

ワイパー 効かざり 高速道路ゆく

宮本 新一

蓮の 苔 ぐんぐん伸びて 朝日を待つ

広き葉の 横の とんがり帽子

沖仲 瑩子

「猛暑」では すまされぬ炎・炎暑なり

摂氏三十八度の七月

片山真由美

消費生活相談窓口 くらしの知識

情報商材のトラブル

簡単に儲かる、必ず儲かるということはありません

Q SNSの広告で、アフィリエイトで儲けられる方法があることを知りました。簡単な作業で「すぐに稼げる」「必ず儲かる」と宣伝されています。メールアドレスを登録したら、成功体験者の動画などが毎日送られてくるようになりました。興味がわいてきたが、大丈夫でしょうか？

A 情報商材というのは、投資などのお金儲けのシステムや「ネットビジネス」、「競馬の必勝法」、「ダイエット」などのノウハウ、マニュアル、情報のことです。主にインターネットを通じて販売され、PDF ファイルのダウンロードやDVD、冊子といった形で提供されます。しかしながら、実際にその内容を確認できるのはお金を払ってからなので、「広告で宣伝されていた内容とちがう」「サポートを受けられると書いてあったのに連絡がつかない」といったトラブルも多く発生しています。

☐ 「必ず儲かる」といった表現をしている事業者とは契約しない

将来どうなるかわからない取引上の利益について、確実であるかのように断定的な表現をし、消費者を誤認させ結ばせた契約は、消費者側から取り消しが主張できると定められています。しかしながら、こうした事業者とは連絡がつかなくなるなど、返金交渉が難しいのが現状です。問題のある表示をしている事業者との契約は避けましょう。

☐ 事前に内容がわからずとてもリスクが大きい取引であると認識する

期待していた内容が得られるとは限りません。儲け話の成功例や誇大広告に気をつけましょう。「完全返金保証」などとうたわれていても、何かと理由をつけ返金されないことも多いと認識しておきましょう。

くれぐれも慎重に判断してください。心配な場合は消費生活相談窓口をご利用ください。(→27ページ)

問 住民保険課 ☎0745 (44) 2611

国保中央病院

睡眠時無呼吸症候群のお話

臨床検査技師 百地 直人

皆さんは睡眠時無呼吸症候群という病気をご存じでしょうか？

集中力が続かない、寝ているのに頭痛がする、睡眠時間はあるのに熟睡感がない、日中常に眠い、突然耐えられないような睡魔に襲われる、よくいびきをかく等の症状がある方は睡眠時無呼吸症候群かもしれません。

この病気は、睡眠中に呼吸の停止を繰り返し、ほとんどの場合にいびきを伴います。上気道が狭くなる、または塞がれて呼吸ができなくなり、一回あたり10秒以上呼吸がとまる。これを一日の睡眠で何十回も繰り返します。

▼睡眠時無呼吸症候群の問題点

①他の疾患と合併しやすい、他の大きな病気のきっかけとなる

＞肥満、高血圧、糖尿病、心不全など

②交通事故のリスクが高まる

＞突然の眠気に襲われると運転をあやまり重大な事故をおこす可能性があります。

③生活の質の低下

＞日中の眠気から集中力が低下し学業や就業に支障をきたします。

▼検査方法

以前は1泊入院して検査しなければなりませんが、現在では入院の必要もなく自宅で睡眠前に2日間小さな機器を体に付けて寝るだけの簡易的検査で病気の程度を判断します。ただし、解析の結果により詳細な精密検査のため入院が必要となる場合があります。

▼治療方法

その人に合った治療法を選択します。一般的には睡眠時に機器を装着して人工的に気道の閉鎖を防ぎ無呼吸の状態を取り除いていきます。

睡眠時無呼吸検査は以前に比べ患者さんの負担が少なくなってきました。気になる症状で特にいびきや日中の眠気などの症状に心当たりがある方は、当院でも検査ができますのでご相談下さい。

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

【人権コーナー 第100回／人権教育推進協議会】

LGBTという言葉 聞いたことがありますか？

問 教育委員会事務局 ☎0745 (44) 2214

読売新聞のある日の【人生案内】に次のような記事が掲載されていた。
50代の無職。私は女性の体で生まれましたが、男性です。性的少数者（LGBT）であることを、親に理解してもらえません。母親には20年も前にカミングアウトしたのですが、「私も男っぽいとよく言われた」「スカートよりズボンの方が動きやすいよね」などと言うだけです。現在80代後半になった母は、私が結婚せずに孫を産まなかったことを責めます。中略。いつも男物の服を着ていて、もし結婚するとしても女性

相手としか考えられません。それを何度説明してもわかってもらえず、親不孝とののしられます。……。
回答者の方は、次のように答えています。
LGBTへの理解が広がりつつある時代です。でも、あなたのお母さんの世代にこのことを理解してもらうのは、まだ難しいのかもしれない。根本のところを母親に認めてほしい思いは分かりますが、お母さんは、ただあなたが幸せであってほしいだけ。とりあえず、結婚しない生き方、子どもを持たない生き方を「自分是不幸だと思っていない」と分かってもらいましょう。その上で、まずはLGBTである自分のことは自分で支えきる、その覚悟を持ち積極的に生きる道を具体的に目指しましょう。……と。

LGBTとはレズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーの頭文字を取った言葉です。LGBTは人口に占める割合が少ないことから性的少数者と言われることもあります。以前は、世の中には男性と女性の2つの性しかない認識されてきました。しかし、姿、価値観、感情などが人によって異なるように、性も2つのパターンでは分類できないことが分かってきました。最近では、テレビや新聞などでLGBTのことがとりあげられるようになり、LGBTへの理解が広まりつつあります。上記の相談者のように、自分からカミングアウトする（できる）人も少しずつ増えてきています。しかし、まだまだLGBTの人たちにとって、生きやすい社会と言える状況ではありません。

先日、お茶の水女子大（東京）は、「戸籍上は男性で性自認が女性のトランスジェンダーの学生を2020年度から受け入れる」と正式に表明し、今後、受け入れ態勢の検討に入る」と報道発表しました。トランスジェンダーは心と体の性が一致しない人で、診断名は「性同一性障害」。受け入れるまでに検討事項はいろいろとあるかもしれませんが、他の女子大学も含めて、一步一步前進してほしいものです。
LGBTに対する差別や偏見をなくす取組は、法務省が定める啓発活動年間協議事項にも挙げられる重要な課題です。多様な性の在り方を認める社会を確立するために、まずは、LGBTについて知ることから始めましょう。



川西文化会館内
☎0745-44-2212
開館時間 9:30~17:00
(金~19:00)

図書館だより



9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

*図書館が閉まっている日は、「本を返すポスト」をご利用ください。
(視聴覚資料は除く)

川西町立図書館 奈良

検索

↑蔵書の検索、利用案内や行事のお知らせ、
図書館カレンダー等、詳しい情報はこちらへ。



今月のおはなし会

◆えほんのへや(2・3さい) ◎小さい人(4歳~1年生)
8日(土) 10:10~10:30 8日(土) 10:30~11:00
*保護者の方も一緒にどうぞ ◎大きい人(2年生~中学生)
すべて2階 おはなしのへやで 8日(土) 11:00~11:30

こんな本 どうぞ

こちらに掲載した図書は、すでに貸出中の
場合があります。その際は予約をお願い
致します。
最近の新着・新刊図書の一覧は、<図書館の
ホームページ>蔵書検索→新着資料検索>
にアクセスしてご覧ください。

絵本の読み聞かせ講座へどうぞ!

絵本の読み聞かせ講座を開催します。世界中で読み
つがれている絵本を、いっしょに楽しみませんか?
どうぞご参加ください。

日 程 *時間はいずれも午前9:45~11:30

	開催日	内容
第1回	9月25日(火)	たのしい絵本紹介①
第2回	10月16日(火)	たのしい絵本紹介②
第3回	11月27日(火)	読み聞かせの実習①
第4回	1月29日(火)	読み聞かせの実習②

ところ 図書館2階 おはなしのへや

対 象 川西町在住・在勤の方 先着10名

※4回とも参加できる方

講 師 橋本 比佐子(川西町立図書館司書)

申込み 9月1日(土)~9月20日(木)まで、開館時
間中にカウンターまたは電話(☎0745-44-
2212)で受け付けます。

相沢英之と司葉子 人生100歳「一日生涯」 相沢 英之
依存症 家族を支えるQ&A アルコール・薬物・ギャンブル依存症 西川 京子
運命の歌のジグソーパズル 加藤登紀子
顔診断で不調を治す・防ぐ 渡邊 由
カミングアウト 砂川 秀樹
からだひとつ ここまで来たからもう一步 仲代 達矢
「官僚とマスコミ」は嘘ばかり 高橋 洋一
言葉通りすぎる男 深読みしすぎる女 堀田 秀吾
子どもを持つ親が病気になった時に読む本 ポーラ・ラウフ
さざなみのよる 木皿 泉
仕事で「ミスをした人」と「ミスをする人」の習慣 藤井美保代
写真でわかる移乗・移動ケア 正しい介助の技術 田中義行/監修
12歳までの最強トレーニング 谷 けいじ
睡眠負債 “ちょっと寝不足”が命を縮める N H K スペ
0歳児とのあそびかた大全 シヤル取材班
漱石の家計簿 お金で読み解く生活と作品 汐見稔幸/監修
育てて楽しむキウイフルーツ 山本 芳明
中国新興企業の正体 村上 覚
どこでも誰とでも働ける 沈 才 彬
泣きかたをわすれていた 尾原 和
日本の気配 落合 恵子
認知症鉄道事故裁判 閉じ込めなければ、罪ですか? 武田 砂鉄
野良猫の拾い方 高井 隆一
白内障のひみつ 最新版 栗崎キヤット
パレエ語辞典 赤星 隆幸
人を見る目 富永 明子
流出した日本美術の至宝 なぜ国宝級の作品が海を渡ったのか 保阪 正康
六〇歳から「生まれ変わる」禅の作法 中野 明
相野 俊明

除籍図書配布会のお知らせ

と き 10月14日(日) 14:00~15:30

と ころ 川西文化会館 2階 サークル室D

参加資格 川西町内に在住の方(小学生以上)

賛 助 金 大人(高校生以上)1名につき 200円
子ども(小・中学生)は無料

整理券の発行 9月1日(土)から、1階カウンターで発
行します(開館時間中)。発行の際には、
上記の「賛助金」をご用意ください。

※なるべく、つり銭のないようにお願い致します。

き ま り

1. 当日は、整理券と図書との交換になります。
2. 整理券は一人につき1枚発行します。
ご本人のみの発行となり、ご家族や代理の
方など、人数分の発行はできません。
3. 交換は、1枚の整理券で合計10冊まで。
4. 原則として、配布会場への入場には整理券
が必要となります。
5. 整理券の再発行はいたしません。また、配
布会に不参加の場合も、賛助金はお返しで
きません。どうぞご了承ください。

お と な

会場 保健センター

項 目	対 象	日 時	実 施 内 容
健康相談 ※時間予約制	生活習慣病について心配な方、健診結果について聞きたい方	9月10日 (月) 10月1日 (月) 実施時間 午前9時～11時30分	健診結果の説明や日常生活に関することなど個別の相談に応じます。 ※健診や血液検査の結果などを持参してください。
こころの健康相談	精神疾患・こころの悩みを相談したい方	随時 (お問い合わせください)	保健師・精神保健福祉士等が相談に応じます。
男性の料理教室	町内在住の方	10月2日 (火) 10月16日 (火) 実施時間 午前10時～12時30分	作って食べる楽しみを味わいながら、グループで調理実習を実施します。初心者大歓迎です。 くわしくは保健センターまで。

ママパパ教室

これからママ・パパになる方に役立つ情報や、さまざまな体験をご提供し、助産師・栄養士・保健師などが皆さんの HAPPY な妊娠生活を応援する教室です。ママお一人でも、おじいちゃんおばあちゃんとご一緒でも大歓迎です！



内 容 出産後の手続きについて
マタニティ・ランチを作って食べよう！
沐浴の練習・パパの妊婦体験
赤ちゃんのことをもっと知ろう！
・・・などなど盛りだくさん！

日 時 9月15日 (土)
午前9時30分～午後1時 (9時15分受付)

持ち物 母子健康手帳、エプロンと三角巾 (家庭で1セット)

参加費 ひとり300円

申 開催前日までに、保健センターへ電話にて

すくすくサロン

同じ年齢のお子さんをもつお母さん同士で、子どもの食事 (おやつ) のことや子育てのことについて情報交換してみませんか？おやつを試食もありますよ！
※おやつ材料費として当日100円徴収します。



対 象 1歳、2歳くらいまでのお子さんと保護者の方

日 時 9月19日 (水) 10:00～11:30 (9:45受付)

持ち物 母子健康手帳、おやつ材料費 (100円)、おむつ・お茶などお子さんに必要なもの

申 開催前日までに保健センターへ電話にて

健康寿命をのばそう

毎年恒例となった『食育イベント』です！減塩のこと、野菜のことを知って、食べて、みんなで楽しめる内容です。ご家族おそろいで、ぜひ遊びに来てください！

日 時 9月1日 (土) 午前10時～午後2時

場 所 スーパーおくやま結崎店内

こども

会場 保健センター

項目	対象	日時	実施内容
二種混合 予防接種 (予備日)	小学校6年生	9月4日(火) 受付時間 午後1時30分～1時45分	乳幼児期に受けた三種混合の2期として、ジフテリア・破傷風の予防接種を実施します。 【持ち物】予診票、体温計 ※必ず保護者同伴で来所してください。
3歳6ヵ月児 健康診査	3歳6ヵ月～8ヵ月児 >平成26年12月11日～ 平成27年3月8日生 ※対象者には個別通知	9月7日(金) 受付時間 午後1時30分～2時30分	問診、身体計測、内科診察 歯科検診、生活・栄養・歯科・発達相談 視力検査、聴力検査
2歳児 歯の健康教室	2歳4ヵ月～7ヵ月児 >平成28年1月20日～ 平成28年5月19日生 ※対象者には個別通知	9月13日(木) 受付時間 午前9時～9時40分	歯科検診、歯みがき指導、フッ素塗布(希望者のみ)、生活相談、栄養相談 ※フッ素塗布希望者は300円必要です。
4・5ヵ月児 健康診査	生後4・5ヵ月児 >平成30年4月6日～ 平成30年6月5日生 ※対象者には個別通知	10月5日(金) 受付時間 午後1時～1時20分	絵本の読み聞かせについて 問診、身体計測、内科診察、生活・栄養相談

※お子さんの健診、予防接種、教室に来られる際には、必ず母子健康手帳を持参してください。

※転入等で予防接種の予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。

妊婦さん、歯科検診を受けましょう！

妊娠中はふだんより虫歯や歯ぐきの病気(歯周病など)になるリスクが高くなります。また、重度になると、早産や低体重児の出産を引き起こすともいわれています。

妊娠中に歯科健診を受け、お口の中もしっかりと整えて赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

対 者 町内在住の妊婦の方(歯科治療中の方は除く)

日 時 9月13日(木) 午前中

※同日開催している『2歳児歯の健康教室』の歯科診察が終わり次第順次、案内・実施します。

人 数 5名(先着順)

持ち物 母子健康手帳



申 健診前日までに、保健センターへ電話にて

赤ちゃん体操教室

“あんよ”ができるまでの赤ちゃんを対象にした教室です。お母さんやお父さんと楽しくふれ合いながら、赤ちゃんのからだの緊張をほぐしてあげましょう！



対 象 歩きはじめる前の赤ちゃんと保護者の方

日 時 9月3日(月) 午前10時～11時30分ごろ
(受付) 9時45分～

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ等お子さんに必要なもの

申 開催前日までに、保健センターへ電話にて

特定健康診査

5月から始まった健診、もう受診されましたか？

項目	日時・場所	申し込み	料金	対象者	持ち物
集団健診	10月21日 (日) 10月22日 (月) 午前9時～11時30分 けやきホール	住民保険 課へ予約	500円	30歳以上の「国民健康保険」「後期高齢者医療保険」加入者が対象。ただし、30歳代の方は集団健診のみとなります。	☐ 被保険者証 ☐ 特定健康診査受診券※ ☐ 質問票※ ※紛失された方は再発行できます。30歳代の方は健診申込み後に送付します。
個別健診	平成31年 1月31日 (木) まで 奈良県指定の健診実施医療機関	希望する医療機関に直接申し込み		集団健診は10月が最後のチャンスです。ご自分の身体のために、1年に1回は必ず健診を受けましょう！	

奈良県指定の健診実施医療機関については、住民保険課へお問い合わせください。

【お願い】 職場での健診や人間ドック等を受けられた方は、健診結果の提出にご協力お願いします。
ご協力くださった方には、粗品をお渡ししています。

骨密度測定

今年度は「乳がん・子宮がん検診」と同時実施

日 時 10月22日 (月)
午後1時30～4時 (受付3時30分まで)
場 所 けやきホール
対 象 20歳以上の方。※男性もご利用いただけます。
定 員 約80名

■ 開催前日までに保健センターで電話にて予約。
(空きがあれば当日の申込可)
※今年度の文化祭は、「体組成計測定」を実施予定です。骨密度測定の実施はありませんので、上記の日程をご利用ください。
※骨密度測定は、足のかかとで行います。すぐに素足になれる服装で来場してください。



問 保健センター ☎0745 (43) 1900

健康ウォーキング

安堵町観光ボランティアさんのガイド付きです

コース 安堵町 約6km
保健センター→南陽禅寺→常德寺→案山子公園→
杵築神社→馬場塚→中家環濠住宅→八王子神社→
保健センター
日 時 10月12日 (金) 午前9時～12時
※少雨決行 (8時30分時点で決定)
集 合 保健センター 8時40分集合
費 用 無料
持ち物 飲み物、タオル、雨具 *歩きやすい服装・履きなれた靴でお越しください。



■ 前日までに、保健センターへ

がんセット検診

今年度のがんセット検診は今回が最終です

項 目	料 金	内 容・対象者	日時・場所
結 核	無料	問診／胸部デジタル撮影 >65歳以上の方	10月21日 (日) 10月22日 (月) 午前8時30分～11時 けやきホール
肺がん (定員：100名)	デジタル撮影 300円 喀痰検査 500円	問診／胸部デジタル撮影／ 喀痰検査（必要な方のみ） >40歳以上の方 ※喀痰検査のみの受診はできません。	
大腸がん	500円	問診／便潜血検査（2回採取法） >40歳以上の方 ※生理中の方は受けられません。	
胃がん (定員：80名)	1,000円	問診／胃のデジタル撮影 >40歳以上の方 ※ただし、次の方は受けられません。妊娠中の方・ 胃疾患で治療中の方・6ヶ月以内に胃検診を受 けた方・過去にバリウムを飲んで気分が悪くな った方・当日体調のすぐれない方・体を支えら れない方（検査台が上下左右に傾きます）	
肝炎ウイルス 検 診	600円	問診／血液検査（B・C型肝炎ウイルス検査） >40歳以上で、これまで一度も肝炎ウイルス検 診を受けたことがない方。	
乳がん (定員：90名)	1,400円	問診／マンモグラフィー >40歳以上の女性（町での検診は2年に1回の 受診になります） ※ペースメーカー、乳房形成手術、授乳中の方 は受けられません。	10月22日 (月) 午後1時30分～3時 保健センター
子宮頸がん (定員：80名)	900円	問診／子宮頸部の細胞診及び内診 >20歳以上の女性（町での検診は2年に1回の 受診になります） ※生理中の方、子宮摘出手術を受けた方は受け られません。	

※各検診の締め切りは、2週間前までですが、定員になり次第メ切となりますので、なるべくお早めに保健センターへお申し込みください。いずれの検診も70歳以上は無料です。

※両日とも特定健康診査と同時実施です。特定健康診査については住民保険課へ、お問い合わせください。

大腸がん（個別検診）

大腸がん検診のみを希望される方は、下記の日程でご利用ください。

項 目	日時・場所	
大腸がん	9月27日 (木)・9月28日 (金) 11月14日 (水)・11月15日 (木) 午前8時30分～午後4時 保健センター	※検診内容、料金、対 象者、申し込み等は 上記と同じです。

9月の行事予定

日	時間	内容	場所
4日(火)	午前10時～11時30分	わくわくリズム(親子リズム)	けやきホール
6日(木)	午前10時～11時30分	2歳児親子広場	子育て支援センター
7日(金)	午前10時～11時30分	★移動広場	文化会館しきの間
11日(火)	午前10時～11時30分	わくわくリズム(親子で演奏会)	けやきホール
13日(木)	午前10時～11時30分	1歳児親子広場	子育て支援センター
14日(金)	午前10時～11時30分	★移動広場	保健センター
18日(火)	午前10時～11時30分	わくわくリズム(親子で3B体操)	けやきホール
19日(水)	午前10時～11時30分	★ベビーマッサージ	子育て支援センター
20日(木)	午前10時～11時30分	★子育て講座	子育て支援センター
21日(金)	午前10時～11時30分	★きずなサロン	保健センター
25日(火)	午前10時～11時30分	わくわくリズム(キッズダンス)	けやきホール
27日(木)	午前10時～11時30分	0歳児親子広場	子育て支援センター
28日(金)	午前10時～11時30分	★お楽しみデー	子育て支援センター

10月(前半)の行事予定

日	時間	内容	場所
2日(火)	午前10時～11時30分	わくわくリズム(親子リズム)	けやきホール
4日(木)	午前10時～11時30分	2歳児親子広場	子育て支援センター
5日(金)	午前10時～11時30分	めばえ広場	文化会館しきの間

Pick Up

9月

7・14

金曜

★移動広場

「プラレールで遊ぼう!! (7日)」
「保健センターで遊ぼう (14日)」
子育て支援センターに登録されていない親子も参加できます。

Pick Up

9月

20

木曜

★子育て講座

演題 「絵本は親子のたからもの」
～メディアと子ども～
講師 安岡加代子さん
(空と大地文庫)

Pick Up

9月

21

金曜

★きずなサロン

新生児～1歳を迎えるまでの乳児・ママを対象とした親子サロンです。
子育て支援センターに登録されていない親子も参加できます。

Pick Up

9月

19

水曜

★ベビーマッサージ(申し込み必要)

ベビーマッサージは、赤ちゃんの脳や身体機能の発達を促し、親子のきずなを深め、赤ちゃんの心をはぐくむと言われています。

対象 0ヶ月～8ヶ月までの乳児とその保護者(定員:10名)

【申】 9月4日(火)～9月14日(金)

Pick Up

9月

28

金曜

★お楽しみデー

「ボールプールで遊ぼう」
9月生まれのお誕生日会
お子さんの誕生月には、誕生日カードを作ってもらえます。事務所に声をかけてください。

【問】 子育て支援センター ☎0745 (43) 2 5 7 5
相談専用ダイヤル ☎0745 (43) 2 7 7 4

くわしくは、お問い合わせ先のホームページ等で内容をご確認ください。また、お問い合わせや申し込みにつきましては、特記していない限り平日の業務時間内での対応となります。また、年表記の記載がないものは原則として、平成30年度内（平成30年4月1日～平成31年3月31日）の月日を示しています。

採用・就職

▼自衛官等募集

募集種目は次のとおりで、資格は男女共通です。くわしくはお問い合わせください。

問 自衛隊奈良地方協力本部 檀原地域事務所
☎ 0744(29)9060

【自衛官候補生】

年間を通じて受付を行っています。試験期日等は、受付時にお知らせします。

資格 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人

【防衛大学生（一般）】

受付 9月5日（水）～9月28日（金）
試験日 1次・11月3日（土）及び

4日（日）／2次・12月11日（火）
～15日（土）の指定日

資格 平成31年4月1日現在、高卒

（見込含）18歳以上21歳未満の人

【防衛医科大学校学生（医学科）】

受付 9月5日（水）～28日（金）

試験日 1次・10月27日（土）及び

28日（日）／2次・12月12日（水）

～14日（金）の指定日

資格 平成31年4月1日現在、高卒

（見込含）18歳以上21歳未満の人

【防衛医科大学校学生（看護学科）】

受付 9月5日（水）～28日（金）

試験日 1次・10月20日（土）／2

次・12月1日（土）2日（日）の

指定日

資格 平成31年4月1日現在、高卒

（見込含）18歳以上21歳未満の人

【高等工科大学校生徒（推薦）】

受付 11月1日（木）～30日（金）

試験日 1月5日（土）～7日（月）

の指定日

資格 平成31年4月1日現在、男子

で中卒（見込含）17歳未満の成績

優秀かつ生徒会活動等に顕著な実

績を納め、学校長が推薦できる人

【高等工科大学校生徒（一般）】

受付 11月1日（木）～1月7日（月）

試験日 1次・1月19日（土）／2

次試験・2月1日（金）～4日（月）

の指定日

▼登録アルバイトの募集

町では、正規職員の出産休暇・育児休業や病欠休暇、また新規事業実施による一時的な事務の増加などが生じた場合に、アルバイトを採用しています。登録アルバイトに登録いただいた方の中から、各種条件等を勘案しての採用となります。

くわしい要件等は町ホームページをご覧ください。

問 総務課

☎ 0745(44)2211

▼看護職ミニ就職相談会
交流カフェ

地域密着・奈良で働こう！看護職の就職・再就職・転職活動に役立つ情報をお届けします。（参加費無料）
日時 9月13日（木）
午後0時30分～4時

場所 県文化会館（奈良市登大路町）

内容 交流カフェ（お茶を飲みながら不安や悩みを話し合います）

／求人施設紹介／ミニ就職相談会／採決の実技演習

その他 復職支援研修を同日開催します（午前10時30分～11時30分）

「記録の書き方・計画の立て方」

申・問 （公社）奈良県看護協会奈良県ナースセンター

☎ 0744(25)4031

▼文化会館等 イベントインフォメーション

月 日	イベント名	場所	開演	入場方法	主催者
9月2日（日）	川西夏の音楽祭	コスモスホール	午後2時30分	無料	川西夏の音楽祭実行委員会
9月16日（日）	高等学校演劇祭	コスモスホール	午前9時30分（予定）	無料	県高等学校演劇研究会
9月24日（月）					
9月30日（日）					

問 教育委員会事務局 ☎ 0745(44)2214

募集

▼コスモスホールスタッフ募集

コスモスホールでは、住民の皆さんに活動していただき、自主事業や貸し館業務などの舞台、照明、受付などの業務を担当し盛り上げていただいています。参加してみたい人や、舞台などに興味がある方は一度お問い合わせください。

問 教育委員会事務局

☎ 0745(44)2214

▼面塚清掃ボランティア募集

観世流発祥地を記念して地元と能楽関係者の尽力により昭和11年に建てられました面塚の清掃をしていただけるボランティアを募集しています。

問 教育委員会事務局

☎ 0745(44)2214

▼奈良県障害者作品展

作品制作を通じて、障害のある人の自立更生に対する意欲の増進を図るとともに、広く県民の障害のある人に対する理解の高揚を図ることを目的として開催されます。(奈良県主催)

開催日時 12月1日(土)～6日(木)
午前9時～午後5時(ただし、12月3日(月)は休館。最終日は正午まで)

開催場所 県文化会館 展示室A B
及び特別展示室(奈良市登大路町)

【出品者の募集】

資格 県内在住の障害児・者／県内の施設に入・通所する障害児・者
種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸(短歌、俳句、川柳)、コンピュータ・タイプライター
点数 種目、個人作品、合同作品を問わず1人1点

規格等 縦1.2m、横1.8m、奥行き1.5m以内(額装、枠張り、装飾、設備等を含む。)

申 9月7日(金)までに役場健康福祉課へ。ただし、特別支援学校に通学している方は学校で申し込み。施設に入所している方は、施設で申し込み。

作品の提出 11月2日(金)までに役場健康福祉課へ持参。

表彰 特に優秀な作品には、賞状が授与されます。

その他 出品者等は、作品の製作過程を紹介する写真、記事、団体紹介等を次の規格により作品に添付してください。①写真、記事等はB5サイズ以内の台紙に収まるように貼り付け。台紙は、1作品又は1団体につき1枚。／②割付け

▼心身障害者(児)交流会

日ごろ、社会に接する機会の少ない心身障害者(児)の方々に相互の交流を深め、充実した一日を過ごしていただくため交流会を開催します。

日時 10月29日(月)

行き先 滋賀方面

- ・信楽たぬき村(陶芸絵付け体験)
- ・ラ・コリーナ近江八幡

※昨年度は台風で中止となったため、行き先は昨年度と同じです。

対象者 町内在住で障害者手帳をお持ちの方。交流会に参加できる健康状態の方。なお、介護が必要な方については、家族または介護者を1名まで同伴できます。

費用 ひとり1,000円(家族または介護者も同額)

募集人数 先着30名

申込締切 9月18日(火)

申・問 健康福祉課 ☎ 0745(44)2631

説明会・体験会 等

の内容については問いません。

問 健康福祉課

☎ 0745(44)2631

▼緊急通報システム

NET119説明・登録会

聴覚障害者等の皆様の通報手段として、携帯端末から通報を可能にした緊急通報システムNET119の説明・登録会を実施します。

日時 9月29日(土)／第1回 午前10時～午後1時／第2回 午後

2時～午後5時

場所 県社会福祉総合センター(橿原市大久保町)

持ち物 NET119に登録する携帯電話・スマートフォン(事前に指定ドメイン(web119.info)を利用可能な状態にしておいてください。※詳細な設定方法等は、携帯電話会社の店舗等で確認してください。)

申 氏名、住所、希望の時間帯(第1回もしくは第2回)を、FAXもしくはメールで問へご連絡ください。申込書等を返信します。申込書に必要事項を記入して送信いただき受付とします。参加者多数

等で希望に添えない場合は、FAXもしくはメールで連絡します。
9月22日(土)メ切り。
奈良県広域消防組合消防本部
通信指令センター

☎0744(26)0115
FAX 0744(46)9175
メール tsushin@naraksk19.jp

▼県立二階堂養護学校 教育相談・体験学習

障害のある幼児や児童生徒、その保護者に対して、就学や療育・教育についての教育相談並びに体験学習を実施しています。

※いずれも、電話での事前予約が必要です。

【甲】 県立二階堂養護学校(天理市庵治町) ☎0743(64)3081

【小学部】

教育相談 個別の体験含む・毎週月・金曜日・午前10時～11時30分／相談のみ・毎週月・金曜日・午後1時30分～3時／※他の曜日を希望される場合は、要相談
体験学習 10月19日(金)／対象は来年度就学幼児／当日、参加できない場合は個別に実施。

【中学部】

教育相談 毎週火・木・金曜日／午前9時40分～正午
体験学習 毎週火・木・金曜日／個

別に随時実施

【高等部】

教育相談 随時実施／9時40分～11時40分
体験学習 個別に随時実施

▼県立明日香養護学校 第2回体験学習

平成31年度に入学を希望する障害のある幼児・児童・生徒とその保護者に対して、学校の肢体不自由教育や病弱教育への理解と認識を深めてもらうため、体験学習を行います。

日時 各日午前9時20分～午後1時
場所 県立明日香養護学校
内容 受付↓体験学習↓教育相談↓給食試食

※病弱教育部門は給食がありませんので、試食は行いません。

対象 平成31年度に入学を希望する、肢体不自由を有する幼児・児童・生徒とその保護者及び関係職員、また病弱教育対象の中学3年生とその保護者及び関係職員

【甲】 10月22日(月) までに保護者から電話にて。

県立明日香養護学校支援教育部 ☎0744(54)3380

【肢体不自由教育部門(小学部)】

日時 11月21日(水)

【肢体不自由教育部門(中学部)】

日時 11月20日(火)

【肢体不自由教育部門(高等部)】

日時 11月28日(水)

【病弱教育部門(高等部)】

日時 11月28日(水)

▼短期集中運動教室 (介護予防教室)

5～10人前後の少人数で、楽しく筋力を鍛えながら、自宅でも毎日続けられる運動の教室を開催します。週1回60～90分程度の運動を、3か月(12回)続ける講座プログラムです。少し体力が落ちてきたとお考えの方、楽しく運動を続けて若返ってみませんか。

日時 10月2日～12月18日の毎週火曜日／午後1時30分～3時

場所 ぬくもりの郷2階大会議室
参加費 無料

対象 町在住で65歳以上の人で地域包括支援センターにて教室参加が適当と判断された方。申し込みが5人に満たない場合は開講を見合わせます。年度に1回限りの参加です。今年度すでに参加された方はお申し込みいただけませんのでご注意ください。

【甲】 9月20日(木) までに左記へ

地域包括支援センター(ぬくもりの郷内)

☎0745(42)1180

▼西和医療センター 地域住民公開講座

日時 10月18日(木)
午後2時～3時30分

場所 王寺町地域交流センター。リール王寺

講演内容 ①「変形性股関節症の診断と治療」奈良県西和医療センター整形外科部長 寺西朋裕／②「いつまでも美味しく食べるためのコツ岩間歯科 歯科医師 青木久美子

費用 無料 定員150名・申込不要です。直接会場へお越しください。

【甲】 奈良県西和医療センター ☎0745(32)0505

イベント・催し等

▼かわにしココロカフェ

心身の健康に不安をお持ちの高齢者の方やご家族、地域の方が集って、日頃感じていることを話したり、介護や認知症の相談をしたりできる場所です。

9月のココロカフェでは健康貯蓄体操をおこないます。夏の疲れがそろそろ出やすい時期、ゆったりと身体を動かして、身体と心をリフレッシュ

シュしましょう。

日時 9月20日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 文化会館 サークル室BC

対象 町在住で高齢者に関する相談
事がある方、介護や認知症に関心
がある方などなたでも。

参加費 100円(飲み物・お菓子
付き)

※かわにしココロカフェのボランティア
スタッフを募集しています。
喫茶のお手伝いや、高齢者の方と
のふれあいなどに興味のある方
は、お問い合わせください。

問 地域包括支援センター(ぬくも
りの郷内)

☎0745(42)1180

▼国保中央病院

健康フェスティバル

日時 10月20日(土)

午後1時～3時 雨天決行

場所 国保中央病院 外来ホール

内容 各種コーナー(健康・相談・
手洗い体験・フード)、コンサー
ト【参加無料・申込不要】

問 国保中央病院

☎0744(32)8800

▼大人の方へのおはなし会

日々のことから少しはなれておは
なしを一緒に楽しみましょう。

日時 9月27日(木)

午後1時30分～

場所 文化会館サークル室ABC

プログラム 絵本、昔話、ことば
遊び、朗読など

主催 「おはなしの森」(町文化協
会・川西ボランティアグループ
所属)

問 おはなしの森 岡田

☎0745(44)0216

▼中央体育館アリーナ開放日

9月の開放日 9月22日(土)

対象 町内在住・在勤者

問 中央体育館

☎0745(44)1616

▼「法の日」週間記念

無料法律相談

日時・場所

①10月1日(月)／午前9時30分
～12時・午後1時～3時30分／

経済会館(大和高田市大中)

②10月3日(水)／午前9時30分
～12時・午後1時～3時30分／

奈良弁護士会館(奈良市中筋町)

申 9月3日(月)～25日(火)に、

電話にて奈良弁護士会へ

☎0742(22)2035

※相談時間は1人につき30分

平成30年度 川西町戦没者追悼式

川西町では先の大戦をはじめとする幾多の戦火に
よって犠牲となられた方々を心から追悼し、英霊の
ご冥福をお祈りするため、戦没者追悼式を次のとお
り開催します。戦争の悲惨さを風化させず、次世代
に語り継ぎ、恒久平和の確立を祈念するため、ご遺
族をはじめ、多くの町民の皆さまの参列をお待ちし
ています。(右の写真は昨年度の祭壇)

日時 10月4日(木) 午前10時～

場所 中央公民館けやきホール

- 次第
- | | |
|---------|---------|
| ①開会の辞 | ⑥献花 |
| ②国歌斉唱 | ⑦町長挨拶 |
| ③慰霊黙祷 | ⑧遺族代表謝辞 |
| ④式辞(町長) | ⑨閉会の辞 |
| ⑤追悼の辞 | |



◆ご遺族以外の方も参加いただけます。

戦争と平和について多くの町民の皆さまに考えて
いただく機会となるよう、小学生が作成した平和ポ
スターの展示を行う予定です(展示内容は予告なく
変更する場合があります)。

また、当日に使用する献花については、追悼式終
了後にお持ち帰りいただくことができます。

※追悼式の趣旨をご理解の上、式に相応しい服装で
のご参加をお願いします。

問 健康福祉課 ☎0745(44)2631

井戸水(地下水)等を公共下水道へ排出する場合は届け出が必要

井戸水(地下水)、雨水など水道水以外の水をご使用の方で、それらを公共下水道に排出する場合は、その内容を届け出のうえ下水道使用料を納めていただく必要があります。まだ届け出をされていない方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

この届出がなく、使用料の徴収を免れた場合には、過料に処せられる場合がありますので、ご注意ください。

☎ 事業課 ☎ 0745 (43) 0331

下水道マンホール蓋調査を実施します

下水道ストックマネジメント計画作成にあたり、下水道マンホール蓋等の調査を実施します。下水道マンホール蓋を開けて、老朽具合等の確認調査を行います。マンホール蓋開閉時の安全対策のため、一時的に交通の支障となりますが、ご理解とご協力の程よろしくお願ひします。

期間 **9～12月** 場所 **町内全域**

委託業者 国際航業株式会社

☎ 事業課 ☎ 0745 (43) 0331

平成30年度 住宅・土地統計調査を実施します

川西町(総務省統計局)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯を対象とした大規模な調査です。

今回の調査では、住宅数や国民の居住状況だけでなく、①「高齢化社会を支える居住環境」、②「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」、③「土地の利用状況」のほか、「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことにより「空き家の実態」を把握することをねらいとしています。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットでの回答または紙の

調査票での回答をお願いします。また、今回からスマートフォンやタブレット端末からの回答もできるようになりました。なお、調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたり、統計を作成・分析する目的以外に調査票を使用したりすることは絶対にありません。これらの行為は、「統計法」により固く禁じられていますので、安心してありのままを回答くださるようお願いいたします。

☎ 事業課 ☎ 0745 (44) 2679

平成30年 川西町議会 第3回定例会

平成30年川西町議会第3回定例会(9月議会)の日程予定を案内します。傍聴を希望される方は、日程等が変更になることがありますので、お確かめの上ご来場ください。

☎ 議会事務局 ☎ 0745 (44) 2681

【定例会日程】

9月10日(月) 午前10時～ 議会開会

9月12日(水) 午前10時～ 議会再開
(一般・総括質問日)

9月21日(金) 午前10時～ 議会再開

9月の納期（税・各種保険料）

納期限 10月1日（月）

①国民健康保険税（普通徴収）	第3期分
②後期高齢者医療保険料（普通徴収）	第3期分
③介護保険料（普通徴収）	第3期分

町では、税金や各種料金のお支払いを、簡単・便利・確実な口座振替（自動払込）による納付をしていただけるよう推奨しています。申し込みには、役場もしくは町内金融機関に設置している『川西町税等口座振替納付依頼書・自動払込利用申込書』の記載事項をご覧ください。

上記以外の各種料金につきましても口座振替が可能な場合がありますので、各担当窓口にお問い合わせください。

▼利用できる金融機関（支店は問いません）

- ・南都銀行
- ・奈良中央信用金庫
- ・奈良県農業協同組合
- ・ゆうちょ銀行（郵便局）

※納付月の5日までに、金融機関にお申し込みください。

（ゆうちょ銀行の場合は納付月の前月25日まで）

▼振替日 納付月の最終日（12月のみ25日）

（振替日が土・日・祝日の場合は、翌営業日となります）

問 ①②住民保険課 ☎0745（44）2611
③長寿介護課 ☎0745（44）2635

役場・関係機関の電話番号

役場代表番号	0745-44-2211
総務課	0745-44-2211
総合政策課	0745-44-2213
税務課	0745-44-2642
債権管理課	0745-44-2621
住民保険課	0745-44-2611
環境整備事務所	0745-43-1766
健康福祉課	0745-44-2631
長寿介護課	0745-44-2635
保健センター	0745-43-1900
事業課	0745-44-2679
事業課（上下水道）	0745-43-0331
議会事務局	0745-44-2681
会計課	0745-44-2648
教育委員会事務局	0745-44-2684
文化会館	0745-44-2214
図書館	0745-44-2212
西人権文化センター	0745-44-2080
東人権文化センター	0743-64-0650
いぶき子どもセンター	0745-43-0550
すばる子どもセンター	0743-64-1989
子育て支援センター	0745-43-2575
中央体育館	0745-44-1616
役場FAX 1階	0745-44-4780
2階	0745-44-4734

9月は水道メータの検針月です

水道の定期検針を下記の日程で実施します。

実施日 9月11日（火）、12日（水）、13日（木）、14日（金）

検針にご協力ください

水道メータの検針は、2か月ごとの基準日（奇数月の15日前後）に検針員が伺って、指示数を確認し、使用水量をお知らせしています。正確で能率的な検針ができるよう、次の点に注意くださいますようお願いをお願いします。

- ☐ 水道メータボックスの上に物を置かないでください。
- ☐ 水道メータボックスの中は、いつもきれいにしてください。
- ☐ 水道メータボックス付近に犬がいて検針ができない、また、車が駐車しており、検針できないことがないようにご協力をお願いします。

問 事業課 ☎0745（43）0331

川西町ホームページ



川西町公式 Facebook



川西町インスタグラム



タウンプロモーション用
ロゴマーク



ロゴマークの上部は、手を繋ぎあう人々や大和三山を、下部は川西町を流れる4本の川をイメージ。

人の動き 8月1日現在

区分	人口・世帯数
総人口	8,615人
前月人口	8,619人
人口増減	▲4人
（転入）	25人
（転出）	25人
（出生）	1人
（死亡）	5人
（その他減）	0人
世帯数	3,615世帯
前月世帯数	3,613世帯
世帯増減	+ 2世帯

年齢別構成

年齢	人口	比率
0～14歳	1,013人	11.8%
15～64歳	4,722人	54.8%
65歳以上	2,880人	33.4%

家庭ごみの排出量（7月分）

可燃ごみ		
排出量	前月比	前年同月比
136.46t	110.1%	101.6%
不燃ごみ		
排出量	前月比	前年同月比
9.68t	92.8%	118.6%
資源ごみ		
排出量	前月比	前年同月比
9.00t	104.3%	98.7%

問 住民保険課 ☎0745（44）2611

9月の相談窓口【秘密厳守・相談無料】※予約優先

▼行政なんでも相談所 9月19日（水）午前10時～12時

行政について苦情や意見・要望などは「行政相談」をご利用ください。毎月第3水曜日に実施しています。

場所 役場2階図書室 相談員 川西町行政相談委員（国から委嘱）
※上記日程以外の相談は『行政苦情110番』をご利用ください。

奈良行政評価事務所（総務省）に繋がります。

【行政苦情110番（全国共通番号）】 ☎0570-090110

▼人権なんでも相談所 9月11日（火）午後1時～4時

差別、いやがらせなど、人権に関して悩みごとや困りごとがありましたら「人権相談」をご利用ください。毎月第2火曜日に実施しています。

場所 保健センター2階和室 相談員 人権擁護委員（国から委嘱）

▼消費生活相談窓口 毎週火曜日（祝日を除く）午前10時～午後3時

消費生活（売買や賃貸借などの契約に関することなど）について、相談に応じます。

場所 川西町役場2階図書室 相談員 消費生活相談員（国から認定）
※広域連携で、三宅町役場（☎0745（44）2001／毎週水曜日／午前10時～午後3時）の相談窓口も利用できます。

（関連記事 17ページ）

法律相談（中中和法律相談センター）や上記以外の相談日については、下記へお問い合わせください。

問 住民保険課 ☎0745（44）2611

9月の証明書等休日交付：9月15日（事前予約制）

平日の昼間は時間的に役場に来庁することが困難な方のために、証明書等の休日交付を毎月第3土曜に行っています。

※休日開庁は、証明書等の交付のために行うので、印鑑登録や転出入の受付等はいりません。

▼交付請求できる証明書等：住民保険課で発行する証明書

- ☐住民票の写し ☐住民票除票 ☐住民票記載事項証明書
☐印鑑証明書

▼事前予約が必要です ご希望の方は、当日来庁される時間を、9月14日（金）の午後5時15分までにご連絡の上、予約してください。

※どなたからでも予約が無い場合は開庁しません。

▼指定できる来庁時間 交付日当日の午前8時30分～午後5時15分

▼交付場所 役場1階 住民保険課窓口

問 住民保険課 ☎0745（44）2611



くわしくはこちらから！
川西スポーツクラブの
ホームページにつながります。



スポーツカーニバル かわにし 2018

9/23

SUNDAY

8:50～

少雨決行・雨天中止

▼会場：川西健民グラウンド

運動会種目を多く取り入れた、だれでも参加できるスポーツのお祭りです。
模擬店やフリーマーケット、団体演技発表なども予定しています。

☎ NPO 法人川西スポーツクラブ ☎0745(44)1616

川西町内・関係機関の運動会（予定）

▼式下中学校	10月3日(水)	▼川西幼稚園	10月13日(土)
▼川西小学校	9月29日(土)	▼成和保育所	10月6日(土)
▼二階堂小学校	9月29日(土)	▼川西こども園	10月6日(土)

くわしくは、各校・園へお問い合わせください。