## 





### **TOWN NEWS**









## 



1月6日、川西町中央体育館及び同駐車場で川西消防団の出初式が行われました。

(詳しくは9頁)

## **CONTENTS** 主な内容

議会・予算・環境	$2\sim4$
年金・税	$5\sim9$
保健センター・伝言板 ――――	10~14
文化会館・体育館・図書館 ―――	15~16

審議されました。 の制定など28案件について、慎重に川西町後期高齢者医療に関する条例平成19年度一般会計補正予算を始め平成19年度一般会計補正予算を始め平成19年第4回定例会が、12月11平成19年第4回定例会が、12月11

☆議案第43号 審議案件は以下のとおりです。

平成19年度川西町一般会計補正予算 平成19年度川西町一般会計補正予算 公務費では県議会選挙の無投票に よる特別会計への繰出金の増額など、 よる特別会計への繰出金の増額など、 また、土木費では道路整備事業、公営 住宅の防水工事費などの増額補正です。 住宅の防水工事費などの増額補正予算

別会計補正予算平成19年度川西町国民健康保険特

正です。 療養給付費等の増加による増額補

☆議案第45号

計補正予算 平成19年度川西町老人保健特別会

補正です。 医療費給付費等の増加による増額

☆議案第46号

定特別会計補正予算平成19年度川西町介護保険事業勘

の増額補正です。制度改正によるシステム改修費用

☆議案第47号

特別会計補正予算平成19年度川西町公共下水道事業

りません。
財源調整を行ったもので増減はあ

川西町長の資産等の公開に関する☆講案第44号

整備したものです。 郵政民営化法の施行に伴い文言を 条例の一部改正

☆議案第49号

条例の一部改正職員の勤務時間、休暇等に関する

☆議案第50号

☆議案第51号 改正に伴い町条例を整備したものです。 改正に伴い町条例を整備したものです。 議案第49号及び第50号については、地

国家公務員の育児休業等に関するの一部改正の一部改正

ものです。 国家公務員の育児休業等に関する

☆議案第52号

の一部改正職員の特殊勤務手当に関する条例

り改正したものです。
職員の特殊勤務手当の見直しによ

☆議案第53号

川西町介護保険条例の一部改正

☆議案第54号 文言を整備したものです。

例の制定川西町後期高齢者医療に関する条

規定したものです。 に対応するため、町が行う事務等を 奈良県後期高齢者医療制度の施行

☆議案第55号

関する条例の一部改正企業職員の給与の種類及び基準に

ものです。 地方公務員の育児休業等に関する

☆議案第56号

団体の数の増加について変更及び組合を組織する地方公共共同処理する事務の変更、規約の奈良県市町村職員退職手当組合の

について 奈良県市町村会館管理組合の解散☆議案第57号

☆議案第66号

☆議案第58号

に伴う財産処分ついて奈良県市町村会館管理組合の解散

☆議案第59号

補償組合の解散について奈良県市町村非常勤職員公務災害

養案第66号から第60号こつハてよ、慣組合の解散に伴う財産処分ついて奈良県市町村非常勤職員公務災害補☆議案第60号

☆議案第69号

☆議案第6号 ☆議案第6号 ☆議会の議決を求めたものです。 がき議会の議決を求めたものです。 でき議会の議決を求めたものです。

の設置について大和郡山市道の本町行政区域内へ

こととなるため、地方自治法の規定にの一部が町の行政区域内に設置される市に移管されることにより、当該道路海化センター東側の県道が大和郡山

- 受戦)戦員)合手に関ける条☆議案第62号

の一部改正 一般職の職員の給与に関する条例

平成19年度川西町一条例を整備した ☆議案第63号

般会計補正予算

別会計補正予算平成19年度川西町国民健康保険特☆議案第64号

計補正予算 平成19年度川西町老人保健特別会

☆議案第65号

☆議案第67号定特別会計補正予算平成19年度川西町介護保険事業勘

ービス事業勘定特別会計補正予算平成19年度川西町介護保険介護サ

議案第62号から第69号について正予算 平成19年度川西町水道事業会計補

☆発議第5号 松し、町の条例及び各会計の人件費 を補正したものです。

る意見書後期高齢者医療制度の改善を求め

了で計。 を期高齢者医療の制度改善を求め

# 0745-44-2211

# 平成20年度子算を編成しています

17年度策定)」に示した数値目標等の実現に向けて着実な取り組みが必要です。 **度予算編成においては、国・地方を通じた構造改革に的確に対応し、財政健全** そこで、予算編成にあたり次の10項目の基本方針を定めました。 化を図りつつ、中長期的な財政運営を視野にいれなければなりません。歳出の 水準や内容をその仕組みと合わせて抜本的に見直し、「集中改革プラン(平成 国による「三位一体の改革」、本町の厳しい財政状況を踏まえて、平成20年

## 通じた構造改革への対応 基本施策の着実な推進と国・地方を

①「川西町総合計画」の着実な推進 を基本とし、直面する政策課題に 積極的に取り組みます。

②国・地方の構造改革が進められる 政健全化を進めます。 経費、裁量的な経費を問わず、財 て抜本的に見直します。義務的な 準や内容を、その仕組みと合わせ れなければなりません。歳出の水 中長期の財政運営を視野に入

③施策を計画する際は、国の動向だ って取り組みます。 けでなく、町としての主体性を持

## ■基本方針 2

## 行財政改革の実行

①新たな時代に相応した行財政シス 等の見直しを行います。 テムを積極的に構築し、事務事業

> ②組織・定数等の見直しに取り組 み、給与についても、社会経済情 勢や国の制度改革を踏まえ、必要 な見直しを行っていきます。

## 基本方針 3

## 年間総合予算の編成

予算編成されることになります。 業に限ることになり、必要最小限で 中の補正は、緊急に実施が必要な事 年間総合予算を編成します。年度途 目的指向型の機動的かつ弾力的な

## 基本方針

## 先順位の明確化 事務事業の見直しの徹底、施策の優

①新規の施策・事業は、既存の計画 なぜその制度が存在するのかとい もののみとします。既存の事業は、 に実施することを約束されている で位置づけのあるもの、20年度中 った効果があるかの検証、さらに、 優先順位を明確化し、費用に見合

## ■基本方針 5

## 投資経費の見直し

重点化・効率化を徹底します。 減を図ります。それとともに事業の 直しの動向に対応しながら、経費縮 国による財政措置や公共事業の見

## 基本方針 6

## 財源の確保

②受益者負担の適正化(使用料・手数 ①町税、地方交付税等の一般財源を ③財源的に有利な町債を活用しま 料等の適切な改定等)を図ります。 はじめ、歳入の確保に務めます。

## 基本方針 7

## 経常経費の節減

経常経費(経常的要素の強いソフ

②平成20年度の直接経費だけでな 等の観点から、将来の負担にまで 直しを行います。 く、人件費、公債費、減価償却費 うところまで再考し、徹底した見 務付けられた経費を除く)。また、 度比5%削減で予算編成を行います 算額の範囲内。また法令等により義 ト経費を含む)については、対前年 (但し維持・修繕費は前年度当初予

その他の政策経費についても節減の

については、原則事業実施に対する 強化を図り、特に補助金・交付金等

補助に切り替えます。

④PDCAサイクル(計画・実施・ ③事業の経費を縮減し、内容の厳し こと)によって、歳出の水準や内 い選択・重点化を図ります。 容を、その仕組みと合わせて抜本 検証・見直しを循環して管理する 目を向けた予算編成を行います。 的に見直します。

## ■基本方針 8

# 施設等の維持に係る改修年次計画の

成します。 視点で計画的に行うため計画書を作 施設等の維持・改修等を中長期の

## ■基本方針 9

## 実質公債費比率への対応

び額の必要性を判断します。 るため、従来より厳しく繰入基準及 が、この比率を悪化させる一因であ 般会計から受け入れている繰入金 公債費等について、特別会計が一

## 基本方針 10

## 今後の財政動向への対応

も考えられます。その場合には、歳 らなる歳出の削減が必要となること の減額を行います。 出削減方針を定めたうえで、予算額 方財政対策等の状況によっては、さ 町税収入の見通しや国の予算、

#### 川の汚れの原因は?

「環境白書」という政府の報告書では「水質汚濁の原因」を、「(工場、事業所排水は、 排水規制の強化で効果が上がっていることから)炊事、洗濯、入浴等の日常生活に伴っ て排出される生活排水に原因がある。」と報告しています。

#### 我が家から川をきれいにしましょう!

家庭排水は、公共下水道などの施設に入らない限り(浄化槽のトイレも)家のまわり の溝に流れてしまいます。

#### 冬季は大和川の水質が特に悪化しますので、みなさんのご協力を!

海のない奈良県では、川は地域社会に「やすらぎ」と「うるおい」を与え、住民の皆 さんの心のよりどころとなる貴重な水辺空間です。住み良い環境を次の世代に確実に引 き継いでいきましょう。

#### 啓発物品や資料を利用してください

役場では、水切り袋や廃食用油(天ぷら油)を原料として作られた洗濯用石鹸を無料 配布しています。

## 台所では

- ○流し台から、なにもかも流し捨てない!
- ○飲み残し、食べ残しを出さない!
- ○廃食用油(天ぷら油)は、絶対に流し捨てない!

役場では、廃食用油(天ぷら油)を住民福祉課で引き取っています。また、ふれあいセ ンターには廃食用油回収ボックスを設置しています。

月1回の廃食用油回収に協力いただいている自治会もあります。

■水をきれいにするために必要となる水の量(お風呂の水は300リットルとして計算)

牛乳 (コップ1杯)	お風呂の水×9杯
天ぷら油 (なべ1杯)	お風呂の水×330杯
ラーメンの汁(おわん 1 杯)	お風呂の水×3.5杯
ビール(コップ 1 杯)	お風呂の水×8杯
日本酒(おちょこ1杯)	お風呂の水×2.5杯
しょう油 (大さじ1杯)	お風呂の水×1.5杯

## お風呂では

○シャンプー、リンス、トリートメントはひかえ目に!

トイレでは

○掃除用洗剤はひかえ目に!

洗 濯 で は

○洗剤は適量を!

洗 車 で は

- ○洗剤やワックスを大量に使わない!
- ○オイルやバッテリー液を溝に流さない!

しかし、平成19年11月大和川で初めてアユの 位という不名誉な状況にあります。 大和川は、 国土交通省の調査で17年度同様、 産卵場所が確認されまし

もどすためにできることを考えてみましょう。 下回る時もあるほど水質が改善されてきています。

大和川は高度成長期に水質が悪化しま

たが

近年では環境基準レベルを

きれいな大和川を取り

ます。

# ねんきん特別便」 が届いた方へ

の間に「ねんきん特別便」をお送りしています。 いて、コンピューターによる名寄せ作業を行い、皆様の基礎年金番号に結び つく可能性のある記録が出てきた方を対象に平成19年12月から平成20年3月 社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録につ

加入者の方々へは6月から10月までの間にお送りいたします。 その他の年金受給者の方々へは、平成20年4月から5月までの間に、 現 役

れや誤りがないかをご確認の上、次のとおり手続きをお願いいたします。 「ねんきん特別便」がお手元に届きましたら、ご自身の年金記録に記載漏

# 加入記録に訂正がない方(年金受給者、現役加入者とも)

がない〟を○で囲み提出年月日、氏名をご記入の上ご返送ください。 同封の「年金加入記録照会票」から「確認はがき」を切り取り、 <u>デ</u> 正

# 加入記録に訂正がある年金受給者の方

ダイヤルへご連絡ください。 きない方は、郵送による手続方法をご案内しますのでねんきん特別便専用 切り取らず〝訂正がある〟を○で囲み、年金証書、印鑑をご持参の上、 近くの社会保険事務所でお手続きください。(社会保険事務所へご来所で 同封の「年金加入記録照会票」に必要事項を記入し、「確認はがき」を お

# 加入記録に訂正がある現役加入者の方

返信用封筒でご返送ください。 切り取らず〝訂正がある〟を○で囲み、「年金加入記録照会票」を同封の同封の「年金加入記録照会票」に必要事項を記入し、「確認はがき」を

6700―1144」) へお電話ください。 **用ダイヤル」0570-058-555**(-P電話、PHSからは「03-「ねんきん特別便」にかかるご質問・お問い合わせは**「ねんきん特別便専** 

※オンラインの稼働時間によっては、ご照会の回答を翌日以降にさせていた だくことがありますので、ご了承ください。

で、ねんきん特別便がお手元に届いた方は、ぜひご利用ください。 るため、社会保険事務局職員による出張相談を以下のとおり実施いたしますの ※送付期間中は、社会保険事務所の窓口・電話が大変混雑することが予想され 詳しくは社会保険庁ホームページ (http://www.sia.go.jp/) をご覧ください。

# 「ねんきん特別便」にかかる出張相談のお知らせ

2月15日 午前9時30分~午後4時

3月13日 (木) 午前9時30分~午後4時

※なお、ご本人様以外の方が代理でご相談に来場される場合は、「ご本人様の 当日持参いただくもの(ねんきん特別便・年金証書(年金受給者)・認印 川西町役場 2階202会議室

同意書」と免許証などの代理の方の本人確認ができるものが必要です。

## 戦没者等のご遺族の皆様 特別弔慰金の請求はお済みですか? 請求期限は平成20年3月31日です。

40万円、10年償還の記名国債が支給されます。 や遺族年金等を受ける方がいない場合に、「第八回特別弔慰金」として額面 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助

対象となるご遺族は次の順番による先順位の方お一人です。

- 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 る次の方 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じであ

①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

- 右記3以外の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- 5 上生計関係を有していた三親等内の親族の方 右記1~4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以

必要です。) すると思われます。請求期限は平成20年3月31日までとなっていますので、 日までの間に公務扶助料や遺族年金等の受給者が失権されている場合が該当 お済みでない方は請求してください。(※請求時には戸籍などの添付書類が 過去に特別弔慰金を受給された方や平成11年4月1日から平成17年3月31

期限までに請求をしないと、時効により権利が消滅しますのでご注意くだ

する必要はありません。 なお、既に今回の第八回特別弔慰金の請求が済んでいる場合は、再度請求

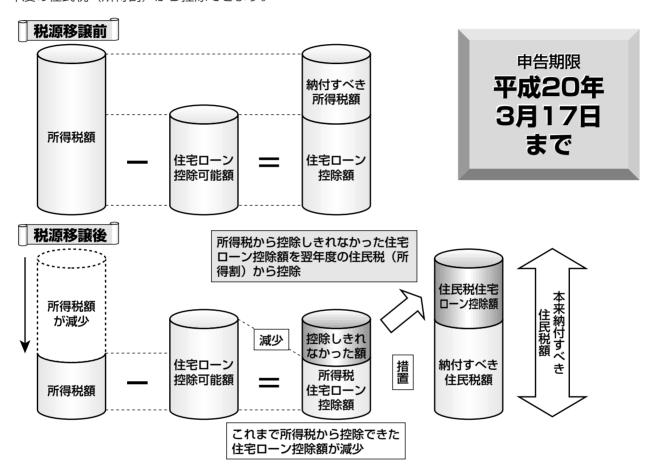
問い合わせ 役場住民福祉課 ☎0745-4-2211 (内線181)

平成19年から、税源移譲によって所得税・住民税が変わっています。

## 所得税から住宅ローン控除額を引きされなかった方は 申告か必要です!

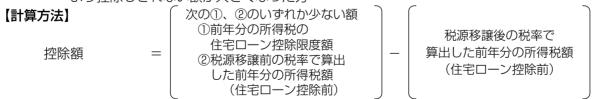
控除しきれなかった分は、住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。



#### 【対象者】 次の①または②の方

- ①税源移譲により所得税額が減少した結果、住宅ローン控除限度額が所得税額より大きくなり、控除 しきれなくなった方
- ②住宅ローン控除限度額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方



#### 平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市町村へ「市町村民税 道府県民税 住宅借入金等特別税額控除申告書 を提出してください。

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	申 告 書 の 提 出 方 法
所得税の確定申告をされない方	源泉徴収票を添付して市町村へ提出
所得税の確定申告をされる方	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

問い合わせ 川西町役場税務課 住民税係 TEL0745-44-2211 (内線133)

# 便利で確実な自動振替で

## (振替納税

## ☆納期 金がかかりますので、 第4期分の納期限は 限 内に納付がない場合は延滞 2月29日(金) ご注意くだ

税などの町税の納税方法として、

の制度があります。

の制

県民税・

定資

(産税・軽自動車

ご利用いただける取扱金融機関は ☆口座振替制度もご利用ください ▶奈良県農業協同組合 南都銀行 奈良中央信用金庫 郵 預局

から自

動的に納税することができま

したがって、

納税のために役場

へ出掛けていただく手間も省

を

利用すれば、

お持ちの預貯金

口座

☆2月26日当日は、税理士2名が申告相談をしますので、お気軽に お越しください。

確定申告相談日(土・日は除きます)

川西町役場1階

101会議室

川西町商工会館

2階会議室

所

畤

午前 9 時~11時00分

及び

午後1時30分~4時

午前 9 時30分~

午後3時30分

窓口にお出しください。手続きもと 込書を役場又は次の取扱金融機関の

ぜひ、

ご利用くださ

間

場

### 納税が 便利で確実!!

月

 $\Box$ 

2月18日(月)~

3月17日(月)

※2月26日は除きます。

2月26日 (火)



問 ίì ら合わせ 役場税務課 44 2 2 1 1 内線132

ご利用いただける取扱金融機関 · 奈良県農業協同組合 南都銀行 ◆奈良中央信用金庫

0

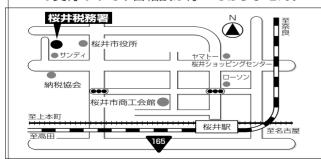
### 桜井税務署からのお知らせ

平成19年分の所得税・消費税・贈与税の申告相 談は、次の会場で行います。

場所 桜井市商工会館 3階

期間 2月18日(月)~3月17日(月)土、日除く。 時間 午前9時~午後5時

- ※会場の都合等により、なるべく午後4時ごろま でにお越しください。
- (注) 上記開設期間中、桜井税務署では申告書等 の受付のみで申告相談は行っておりません。



問い合わせ(申告書送付先)

〒633-8555 桜井市粟殿185の4 桜井税務署

☎0744-42-3501 (代)

#### 国税庁からのお知らせ

けます。

また、

うっかり納期限を忘

れても

滞納となる心配もなく便

利で

す。

... 替納税を希望される方は、

申

## 確定申告書の作成は、e-Tax (イー タックス)をご利用ください!

- ○ご自宅のパソコンから申告手続きが簡単にでき ます。「e - Tax」を利用して所得税の申告をす ると ①国税庁ホームページ「確定申告書等作 成コーナー から簡単申告 ②最高5,000円の税 額控除 ③添付書類が提出不要 などができる ようになりました。詳しくは、国税庁ホームペ ージ内のe - Taxホームページをご覧ください。 http://www.nta.go.jp
- ○国税庁ホームページでは、申告・納付の手続き について便利な情報をわかりやすく提供してい ます。

#### 平成19年分確定申告期限及び納期限

- ○所得税と贈与税 平成20年3月17日(月)まで
- ○個人事業者の消費税・地方消費税

平成20年3月31日(月)まで

報が始まりました。 平成19年10月1日から緊急地震速

秒から数十秒しかありません。 **震の強い揺れが来るまでの時間は数** 緊急地震速報を見聞きしたときの 緊急地震速報を見聞きしてから地

てずに、まず身の安全を確保する\_ ことが基本です。 行動は**「周囲の状況に応じて、あわ** 

## 屋内にいるとき

## ○家庭では

- ・頭を保護し、丈夫な机の下などに 隠れる。
- あわてて外に飛び出さない。
- ○人がおおぜいいる施設では ・無理して火を消そうとしない。
- 施設の係員の指示に従う。
- 落ち着いて行動し、あわてて出口 には走り出さない。



## ○街中では

- ・ブロック塀の倒壊等に注意する。
- 看板や割れたガラスの落下に注意
- の中に避難する。

## ○山やがけの付近では

・落石やがけ崩れに注意する。

# 乗り物にのっているとき

## ○自動車運転中は

- あわててスピードを落とさない。
- ハザードランプを点灯し、まわり の車に注意を促す。

避難する地区名

中村、市場、出屋敷、美ノ城、 結崎団地、結崎南団地、美幸

ル・ソレイユ、ハッピータウン

辻、井戸、上吐田、北吐田、

東城、西城、マック結崎、

アルトアール結崎、

側に停車する。 大きな揺れを感じたら、道路の左 度をおとす。 急ブレーキはかけず、 緩やかに速

避難場所はこちら

# ○鉄道やバスなどに乗車中は

つり革や手すりにしっかりつかま

## ○エレベーターでは

避難場所

結崎小学校

育

梅戸体育館

館

体

降りる。 最寄りの階で停止させて、すぐに

## 屋外にいるとき

丈夫なビルのそばであれば、ビル

案内板を設置しています。 なお、避難場所の入り口付近には

## 避難場所は

ください。 園、広場など安全な場所に避難して 避難場所に限らず、近くの学校、公 大地震が発生したら、指定された

ません。(状況に応じて的確に判断 いときは、あえて避難の必要はあり してください。 自宅建物が火災や倒壊の危険がな



唐院小学校体育館 唐院、保田

中央体育館 南吐田 東方(局地的水害の場合は 下永体育館

梅戸

結崎小学校)

保健センタ-町内の要介護者

◎各避難場所の開設は、防災行政無線にてお知らせします。

# 町政功労者表彰

する町政功労者表彰が行われまし の公益にご尽力いただいた方々に対 た。今年の受賞者は次の方々です。 町政にご功労いただいた方々や町

## 森内達雄さん

と健全な発展に尽くされました。 議会議員として町政の円滑な運営

## 松浦俊明さん

た。現在も活躍されています。 命と財産の安全保護に尽くされまし 川西消防団員として地域住民の生

## 福山敬子さん

児童福祉の向上に尽くされました。 民生児童委員として民生の安定と

## 西岡妙子さん

に尽くされました。現在も活躍され 保護司として更生保護事業の進展

## 森川ヨシヱさん

されました。 として、婦人会の発展と向上に尽く 婦人会会長並びに婦人会本部役員

# 川西消防団出初式

さんも参加し、元気よく行進してい 今年は、カワスポキッズ消防隊の皆 皆さんは厳しい寒さの中、規律正し 員と磯城婦人防災クラブ川西支部の 行われ、第1分団、第2分団の各団 くその勇姿を披露されました。また 西町中央体育館及び同グランドで 川西消防団の出初式が1月6日

状が贈られました。 山辺広域連合出初式では、功労のあ った消防団員の方々に表彰状・感謝 当日の式典と1月12日に行われた

協会表彰 知事表彰 管理者表彰 福西 中尾 保夫

支部表彰賞 浅越 潔

福山

廣司

町長感謝状 松本 松浦 道弘

吉田

邦夫

警察感謝状 矢追

団長表彰

永年勤続

## 西人権文化センター **2**月

参加しませんか!

◆元気が出る! ことを支援するものです。

を取り戻す体操です。 無駄のない柔軟性と調和のある動き う、硬直したからだの動きに気づき 役立つ話をうかがいます。体操は、 フェルデンクライスメソッドとい 毎回1つテーマを決めて、 ここだけの話と体操 健康に

日時 2 月 8 日 金)

ゲスト 午前10時~12時 内田恵美子さん

持ち物 タオル (健康運動指導士)

## 申し込み 不要

## ◆三味線を聞きながら、 ほっこりお茶でも飲もう会

待ちしています。 ほっこり温まりませんか。ご参加お 三味線演奏と楽しいおしゃべりで、 寒い日が続いています。たまには

日時 ゲスト 2月22日 (金) - グループ「たんぽぽ」午後1時30分~3時

0)

先着150名。

参加費 1 0 0 円 みなさん (菓子代

問い合わせ 申し込み **3**0745-44-2080 西人権文化センター 不要

# いきいき広輪

とのつながりの中で喜びや楽しみを 見い出し、互いに支えあいながら健 康で充実した生活を送っていただく ーションなどを通じて、いろんな人 上の方を対象に軽い体操やレクリエ いきいき広輪は、おおむね65歳以

> 二氏による講演や、農業者による事 例発表。農業・農村を核とした地域

起こしについて考える機会を提供し

でおなじみの徳島県上勝町の横石知

"おばあちゃんの葉っぱビジネス"

農業構造改革セミナー

講演 特産品はこうして創る! PARTI

日時 2月26日 (火)

場所 かしはら万葉ホール 午後1時~4時 橿原市小房町11-5

参加方法 参加費は無料ですが、 FAX (0745-23-5160) 業セミナー参加希望」と書いて、 名)と氏名、連絡先(FAX、メ 住まいの市町村(または所属職場 前申込が必要です。申込みは、 にて事務局までお願いします。 か)を明記の上、「2月26日 ルアドレス、電話番号のいずれ お 事



## 問い合わせ・申し込み 20745-43-1900





## 保健センターで実施します

項	目	対	象	日	時	実 施 内 容	
生活習予防。	相 談	高血圧、高脂血症テロール肪が高い)ど生活習慣	(コレス ・中性脂 、肥満な 慣病を指	2月25日 実施時間 午前9日		体脂肪測定、生活習慣チェッす。保健師・栄養士が日常生ること、食生活に関することの相談に応じます。 *健診や血液検査の結果などてください。	活に関すなど個別

## 平成19年度生活習慣病予防週間

平成20年2月1日~2月7日は生活習慣病予防週間です。 「メタボリックシンドローム」という言葉をご存知でしょうか?

最近は過食、運動不足によって内臓脂肪が蓄積し、高血圧症、高脂血症、糖尿病などの複数の生活 習慣病を合併する人が増えています。このような状態をメタボリックシンドロームと呼びます。これ らの病気はお互いが密接な関係をもって発生しており、多く合併するほど動脈硬化を促進して脳梗塞 や心筋梗塞などを起こしやすくなります。

## あなたの減量計画を立ててみましょう!

腹囲が <b>男性85cm以上、</b>	女性 $90$ cm以上の人は次の $1\sim5$ の順番に計算して	、自分にあった
腹囲の減少法を作成して	てみましょう。	

1. あなたの腹囲は?	1	cm
2. 当面目標とする腹囲は?	2	cm

3. 当面の目標達成までの期間は?

確実にじっくりコース:	①-②=A	÷1cm/月=	B か月
急いでがんばるコース:	cm	÷2cm/月=	B か月

4. 目標達成まで減らさなければならないエネルギー量は?

A	cm	×7,000kca <sup>l*</sup>	= [C	kca	※腹囲1cm(=体重1kg)を減らす   のに約7,000kcalが必要
С	kcal	÷B	か月	÷30⊟=	1日あたりに減らすエネルギー kcal

5. そのエネルギー量はどのように減らしますか?

1日あたりに減らす エネルギー	運動で	kcal
kcal	食事で	kcal

## 保建センターGUIDE





## 保健センターで実施します

\*母子手帳を持参してください

]	項	目	対 象	日 時	実施内容
10 健	カ康	月 相 談	生後9ヵ月~11ヵ月児 (平成19年2月16日~ 5月15日生まれ) ※対象者には個別通知	2月15日(金) 受付時間 午前9時~ 9時15分	身体計測、発達・生活・栄養・歯科相談
1 歳		ヵ月児 診 査	1歳6ヵ月~1歳8 ヵ月児 (平成18年5月16日~ 8月15日生まれ) ※対象者には個別通知	2月15日(金) 受付時間 午後1時30分~ 2時30分	問診、身体計測、内科診察、歯科検診、 生活・栄養・歯科・発達相談
離	乳毛	き教室		3月6日(木)	離乳食ってこんなに簡単!離乳食を分かりやすく紹介します。 持ってくるもの:普段使っている赤ちゃん用スプーン
2 E	目前ま	み必要★ でに申し .ださい。	生後4~6カ月児	受付時間 午後 1 時15分~ 1 時30分	★開始~2回食までの話と離乳食のデ モンストレーション
<i>EST</i>		./22010	生後7カ月児以上	受付時間 午後 2 時20分~ 2 時30分	★2回食〜完了期にかけての話と離乳 食のデモンストレーションと試食



## AFOYFY DEED SUBT



親子で料理を作って食べる楽しみが味わえるクッキング教室です。自分で作って食べる楽しみを通して、お子さんの食生活を振り返ってみましょう。

① 3 歳児親子クッキング(対象: 3 歳児) : 3月1日(土) 受付時間はいずれも午前9時45分~10時

② 4・5 歳児親子クッキング(対象: 4・5 歳児): 3月8日(土) \*定員:各15組 / 定員を越えた場合は、 **参加費**:親子1組500円、同伴児1人200円(1歳以上) (初めての方を優先さ

持 ち 物:エプロン、三角巾、布巾、お茶、上靴、母子健康手帳 申し込み:実施日の2日前までに電話等で申し込んでください。

## ☆麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)のお知らせ☆

麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を用いて1期と2期の合計2回接種となりました。対象児で、まだ接種をしていない場合は早めに受けましょう。

第1期	生後12か月(1歳)~24か月(2歳)未満で1回
第2期	5歳以上7歳未満で小学校就学の1年前から就学する前日まで(いわゆる年長児になった
	4月1日~翌年3月31日までの間)に1回
	*平成19年度は平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方が対象となります。
	(平成20年3月31日までに接種を受けてください。)

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制 抑留者、引揚者の「ご本人」に、 あらためて内閣総理大臣名の『特 別慰労品』を贈呈しています。 (過去に内閣総理大臣名の書状等 を受けた方も対象)請求書は、役 場住民福祉課の窓口においてあり ます。資格要件のお問い合わせは、 独立行政法人平和祈念事業特別基 金まで。

無料電話 0120-234-933 (月〜金 9:15~17:15、土日休) ホームページ

http://www.heiwa.go.jp



## 上級救命講習会

応急手当には、さまざまなものがありますが、命を救うために人工呼吸や心臓マッサージ、また心臓への除細動(電気ショック)を速やかに行うことが重要です。一般の人が電気ショックを行う機器「AED」を用いることが認められました。

磯城消防署では、高度な知識を 学ぶ上級救命講習会(年1回)を 開催しますので是非ご参加くださ い。

日時 2月24日(日)

午前8時45分~午後5時30分

場所 磯城消防署

内容 上級救命講習 (AED取扱 い及び心肺そ生法などの応急手 当)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ

磯城消防署救急係

**☎**0744-33-2461

#### 磯城消防署に

## 日本では2台目の最新型消防ポンプ自動車が 配備されました。

この車両は、CD1-1型の四輪駆動車で $600\ell$ の水とミネラルフォームという新型クラスA消火剤 $20\ell \times 4$ 本を積載しています。

この消火薬剤は、消火能力が抜群でせっけんが主成分で環境にやさしく、又泡の消えるのが速いので鎮火後の現場検証なども素早く行うことができます。

さらにオールシャッタータイプで備品の保護にすぐれ、遠距離の 応援隊としての活動もできます。又加納式ホースカーを電動昇降装 置化、吸管を手動巻取式にして、活動の迅速化を図っています。





## 它的吃先生



(川西町人権問題啓発活動推進本部)

## 若者対象 就職に役立つセミナー

#### 日時

- ◎2月14日休 午後1時30分~4 時30分「コミュニケーション・ 気持ちよく会話するコツ」
- ◎ 2 月28日(木) 午後 1 時30分~ 4 時30分「実践に役立つ! 面接ト レーニング」

会場 ならジョブカフェ

対象 おおむね35歳未満の方

内容 就職に関するスキルを学ぶ 受講料 無料

定員 各10名程度

申し込み 各回前日までに希望日、住所、氏名(ふりがな)、 電話番号、年齢、性別を記入し FAXまたは電話で下記へ連絡。 FAXの場合は受付後連絡有。

#### 問い合わせ及び申し込み

ならジョブカフェ (ヤングコーナー) 奈良市西木辻町93-6

**☎**0742−23−5730

FAX0742-23-5757

http://www.nara-jobcafe.jp/

## 第26回 わたぼうし橿原コンサート

日時 3月9日(日)

開場 午後2時

開演 午後2時30分

会場 かしはら万葉ホール

入場料 大人: 1,000円

中高生:800円

小学生以下:600円

当日券は200円増

問い合わせ 奈良たんぽぽの会 〒630-8044 奈良市六条西3丁 目25-1

**☎**0742−43−7055

FAX0742-49-5501

## ならジョブカフェ 「パソコン講習(中級編)」

日時 3月4日(火〜14日(金)9日間 午前9時30分〜午後4時30分 会場 県奈良しごとiセンター 内容 ワード3級資格取得を目指 す&パワーポイント。就職準備 セミナー、キャリア相談がセットの講習です。

対象 おおむね35歳未満の就職希望者(高校生を除く)。パソコンで文書作成ができる方。

定員 30名 定員を超えた場合は 抽選

**受講料** 無料 (別途教材費、受験 料必要)

申し込み 住所、氏名(ふりがな)、 電話番号、年齢、性別を記入し FAXまたはハガキで下記へ申し 込む。2月20日必着。

#### 問い合わせ及び申し込み

〒630-8213 奈良市登大路町 36-2 ☎0742-26-2008

FAX0742-26-2009

## 2月は「相続登記はお済 みですか月間」です。 無料相談会(予約不要)

土地や建物を相続しても、亡くなった人の名義にしておくと後日困る場合があります。奈良県司法書士会は、相続登記及びその他登記に関する無料相談を下記のとおり開催します。

日時 2月23日仕) 午後1時~3 時30分

場所 奈良会場 奈良県司法書士 会館 2 階 奈良市西木辻町320 番地の5 ☎0742-22-6677 橿原会場 奈良県橿原文化会館 第2会議室 橿原市北八木町 3 丁目65-5 ☎0744-23-2771

内容 相続登記、その他の登記に ついて

相談料 無料

問い合わせ 奈良県司法書士会

**☎**0742−22−6677

## 奈良県最低賃金

奈良県における平成19年度の最 低賃金は、特定の産業に適用され る産業別最低賃金の金額も改正さ れ、下表のとおりとなりました。

最低賃金は、最低賃金法に基づいて決定されたもので、常用・臨時・パートタイマー・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何を問わず、すべての労働者に適用される最低す。使用者は、適用される最低賃金等を周知するとともに、必ずこの金額以上の賃金を払わなければなりません。

聶	<b>最低賃金件名</b>	日額	時間額
1	良県最低賃金 9.10.25発効)	_	667円
産	一般機械器具 製造業 (19.12.25発効)	-	770円
業別	電機関係製造 業※ (19.12.25発効)	_	772円
最低	自動車小売業 (19.12.25発効)	-	770円
賃金	木材·木製品 ·家具·装備 品製造業 (製材熟練等)	6,527円	816円
	(元.1.25発効)		

※ 発電用・送電用・配電用・産業用電気機械器具製造業、民生用電気機械器具製造業、電子部品・デバイス製造業

### 「守ろう!確かめよう!この最 低賃金」

○産業別最低賃金の適用について は、年齢・業務により適用除外 となる場合があります。

詳しいことは、奈良労働局又は 最寄の労働基準監督署へお気軽 にお問い合わせください。

奈良労働局賃金室

**☎**0742-32-0206

桜井労働基準監督署

**2**0744-42-6901

#### 幼児向け交通安全教室 川西町交通安全母の会

## ナポくんと一緒に 交通ルールを楽しく学びました!





交通安全母の会による交通安全教室が、昨年 11月30日に川西幼稚園で、12月20日に成和保育 園で行われました。委員の皆さんは、交通安全 や交通ルールについて、子ども達に正しく楽し く理解してもらうため、準備を進めてこられま した。

当日は、奈良県警察マスコットの"ナポくん" と一緒に、子ども達は楽しく交通安全を学ぶこ とができました。

#### 足型マークの設置 川西町交通安全母の会

## 道路をわたるときは いったんとまり、右見て、左見て





交通安全母の会では、母親の視点で、道路への飛び出しが心配される場所、見通しの悪い交差点などを中心に、安全確認のため一旦停止を促す足型マークを設置しています。

足型マークを見かけたら、子ども達と一緒に 一旦立ち止まり、左右の安全確認をする習慣を 付けましょう。

## 町民憲章

- ●緑豊かなまち。美しい自然と環境を守り、住みよいまちを創りましょう。
- ●未来に伸びるまち。産業の振興につとめ、活力あるまちを創りましょう。
- ●平和に暮らせるまち。人権を尊重し、笑顔あふれる優しいまちを創りましょう。
- ●歴史が息づくまち。貴重な文化遺産を守り、文化の香り高いまちを創りま しょう。
- ●健康あふれるまち。心身をきたえ、スポーツに親しみ、明るいまちを創り ましょう。

人 口/9,213人 男 4,453人 女 4,760人 世帯数/3,387世帯 (平成20年1月1日現在)

## OBS EN ES GIC

# (日 時 平成20年3月9日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場) 場所 川西文化会館コスモスホール 出演者 川西町少年少廿合唱団、川西町和太鼓講座、川西町子どもお琴教室スマイル川西の皆さん

## 第3回市町材対抗子ども駅伝大会

子どもたちの体力向上と、連帯感を養うことを目的に3月8日(土)広陵町の馬見丘陵公園で市町村 子ども対抗駅伝が開催されます。

川西町からも予選会で選出された小学5・6年生の男女13名が代表選手として参加します。力をあわ せて元気いっぱい頑張ってください。

上田 成都 結小6年 粟田 波輝

中野 孝則 西川 明伸

彩香 喜多 紗椰 乾. 藤原 舞花 矢追 侑加

結小5年 今田 和希 西井 諒

吉村 将降 嶌井 有紗

唐小5年 成井 如子



## 第7回川西町将棋大会

~川西町将棋同好会(文化協会所属)主催~

平成20年3月8日(土) · 22日(土) B

午後1時から5時

場 川西文化会館2階 かりんの間

川西町在住、在勤の方で年齢・性別不問

※学生、女性の方も大歓迎です。

講師の講話、指導を受けた後トーナメント方式の対局を実施 実施要項

※1位・2位・3位を決定、表彰します。

申 込 先 青柳 安紀 ☎0745-44-2863 城戸 晶樹 ☎0745-43-0082

吉岡 秀夫 ☎0745-44-2981

※参加予約の連絡をお願いします。

前9時より行います。 対象者は川西町在住・在勤者 中央体育館2階会議室で、 は、2月24日 €



### 町立図書館

## こどもの素だな



#### 「みてるよみてる」

この本には、悪い子がいっ ぱいでてきます。"ふくれんぼ" "なまけもの""ごはんぎらい" など・・・。あなたは、今日、 困った子ではなかったです か?それとも、いい子でした か?

マンロー・リーフ作 ブッキング

#### 「子どもと楽しむ行事と あそびのえほんし

もうすぐ、節分です。豆ま きは、中国の鬼をはらう風習 が伝わったもので、春を迎え、 元気にすごすようにとの願い がこめられています。季節ご との行事を知るのに役立つ本。



すとう あさえ文 のら書店

2・3さいのひとのための

## えほんのへ

2月9日(土) 10じ30ぶん~10じ50ぷん としょかん2かい おはなしのへやで

## 2月のおはなし会

◎小さい人 4才~1年生まで

9日(土) 11時~11時30分

◎大きい人 2年生~中学生まで

23日(土) 11時~11時30分

どちらも 図書館2階おはなしのへやで

## 四書館のホームページを否利用ください

図書館のホームページでは、利用案内や行事の お知らせ、蔵書の検索ができます。アドレスは、 次のとおりです。どうぞご利用ください。

http://library.town.kawanishi.nara.jp

## こんな本もどうぞ ~新しく入った本から~

篤姫の生涯

ウェブ炎上

蠢く!中国「対日特務工作」(秘)ファイル お金を使わない英語勉強法

大人の見識

身体にきく「体癖」を活かす整体法 片山洋次郎 奇妙でセクシーな海の生きものたち

携帯の無い青春 「経済人」の終わり

健康でいるための栄養のとり方 宗像 伸子 小 学 館

極上のおやつ

ゴールデンスランバー

30女という病

写真で読む世界の戦後60年 昭和天皇、敗戦からの戦い

史料が語る坂本龍馬の妻お龍

人材空洞化を越える

大聖堂の殺人

地球と暮らすまちづくり

泣き虫ハァちゃん

日記をのぞく

日本エコツアー・ガイドブック

日本は世界で第何位?

庭で楽しむ野鳥の本原寸大

幕末百人一首

働く女性が子どもを産むとき読む本

パーフェクト・アリバイ

評伝観世榮夫

仏果を得ず

ホルモー六景

夢の続き

問答有用

輸入食品・加工食品・外食の毒消し術

養老訓

渡る世間は顔しだい

宮尾登美子 日本放送出版協会 荻上 チキ 筑摩書房 袁 翔 鳴 小坂 貴志 阿川 弘之 ユージン・カプラン P·F·ドラッカー 松任谷由実ほか 伊坂幸太郎 石原壮一郎 エリック・ゴドー 鈴木かほる 長谷川明子 山

河合岡田 海津ゆりえ 大五 岡崎 弘一 大橋 明 菊曲 北條 麻木  $A \cdot A \cdot \exists \nu \nu$ 船木 拓生 三浦しをん 双 葉 万城目 学 角川書店 吉永小百合 田中真紀子 佐高 信 増尾 清 孟司 新 養老

岡野

小 学 館 PHP研究所 新 潮 文藝春秋 合同出版 酒井 順子 幻 冬 舎 ダイヤモンド社 新 学 保阪 正康 毎日新聞社 新人物往来社 日経ビジネス/編 日本経済新聞社 マイケル・ギルバート 長崎出版 新 日本経済新聞社 岩波書店 新 潮 社 山と渓谷社 学

平 J. 世界文化社 朝日新聞社 主婦の友社 潮 社 宏幻冬 舎

はおはなし会

## 2月

~図書館カレンダー~ は休館日

#### 月 火 水 木 金 2 15 17 18 19 21 22 24 26 27 28

火	水	木	金
4	5	6	7

月 В 1 11 12 13 14 16 17 18 20 21 23 26 27 29 31

3月

町立図書館:川西文化会館内 電話 0745-44-2212 FAX 0745-44-2920 休館日/毎水曜日・祝日 第一金曜日・年末年始・特別整理期間 開館時間/9:30~17:00